

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཆོག་གི་
གསུང་འབུམ་བཞུགས་སོ།

༡༣



དགེ་ལུགས་འབྲུལ་དེབ་ཁང་།

༢༠༢༡

༡༡། ཁྱིམ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལྷུང་རིགས་བར་མཛོད་དང་རྣམ་ཐར་གློ་
གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཆོད་ཆ་རྒྱབས་
སོགས་བཞུགས་སོ།།



དགེ་ལུགས་འཕུལ་དེབ་ཁང་།

པཎ་ལེན་ཏུ་གནས།

<https://gelukdigitalstore.com>

དཀར་ཆག

༡༡། ཏིན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལུང་རིགས་བར་མཛོད་དང་རྣམ་ཐར་གྲོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་
བཞག་པ་ལེགས་བཤད་ཆུ་མཆོད་ཆ་རྒྱབས་སོགས་བཞུགས་སོ།།

མཛད་པ་པོའི་ནུས་ཐར་ཁུང་བསྟུགས།

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་མདོ་སྨྲ་ཤར་ལྷོའི་མཛད་དགེ་སྨྲ་ཅེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཐེ་བོ་ལྷགས་པོ་
བྱམས་དང། ཡུམ་བོ་ཅག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་རྒྱུ་ལོ་༡༧༥༢ ལོར་སྐྱེ་འབྱངས། དགྲང་ལོ་བདུན་པར་ཀུན་མཁྱེན་
འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཁྱིམ་དགེ་འདུན་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ལ་ངོས་འཛིན་མཛད་དེ་སྤྱོད་བཟུང་གིས་འབྱུང་དགོན་དུ་གདན་དྲངས། ཀུན་
མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་དུ་དགེ་བསྟན་དང་རབ་བྱུང་དགེ་ལྡན་གྱི་ཚྭ་པ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས། མཚན་དགོན་མཚན་བསྟན་
པའི་སྒྲིན་མའི་ཞེས་བསྟུགས། དེ་ནས་རྗེ་རམས་པ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ལྷོག་གི་སྟོན་དཔོན་དུ་བསྟན་ནས་ཀ་མད་སྟོར་ལྷོག་དང་སྟོ་འཛིན་སོགས་ལེགས་
པར་སྦྱང་བཅོན་མཛད་ཅིང། རིམ་གྱིས་ཆད་མ་དང་པར་བྱིན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ནུས་གསན་སྦྱང་གིས་ཐུགས་སུ་ཆུད། རྒྱ་དང་སོག་པོའི་སྐད་ཡིག་
ཀྱང་མཁྱེན།

དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་ལ་ལེབས་པ་ས་ཁྱིམ་ལོ་༡༧༧༤ ལོར་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ལྷན་ཁིང་དུ་བྱོན་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སྟོ་མང་གྲ་ཆད་གི་ཆོས་གྲུ་
ལྷགས། རྟོར་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགེ་ཆུན་དུ་བསྟན་ནས་དབུ་མ། མཛོད། འདུལ་བ་སོགས་གསན་སྦྱང་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་གཞུང་པོད་ལྷ་ལ་
བརྟམ་ཤ་ཆད་པར་གྱུར། པར་བྱིན་ཚྭ་དང། མཛོད་ཚྭ། འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐབས་དེར་ལྷགས་ཚྭ་མཛད། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་
ལ་ལེབས་པ་ཆུ་ལྷག་སྐྱེ་ལོ་༡༧༩༢ ལོར་ཀྱུ་དབང་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབུ་མ་རྒྱ་མཚོའི་དྲུང་དུ་བསྟན་ཆོགས་ཀྱི་ཚྭ་པ་བཞེས། དགྲང་གྲངས་ཉེར་
གཉིས་པར་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཚན་བཏགས་བཞེས། དབུས་སུ་ལོ་བཅུ་ཅམ་བཞུགས་རིང་མདོ་སྨྲས་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་མཁྱེན་
པ་ཐོགས་མེད་དུ་གྱུར་ཅིང། དབུས་གཙང་གི་མཁས་པའི་ཁྱོད་དུ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟོག་ལྷ་རམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་གྱུར། དགྲང་ལོ་ཉེར་
ལྷ་ལ་ལེབས་པ་མེ་རྒྱུ་ལོ་༡༧༩༥ ལོར་རང་ཡུལ་མདོ་སྨྲ་བཟུང་གིས་འབྱུང་དུ་བྱོན། དགྲང་ལོ་སུམ་ཅུ་པ་ལྷགས་པག་སྐྱེ་ལོ་༡༧༩༧ ལོར་ཆོས་ལྷེ་
ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟུང་གིས་འབྱུང་ཀྱི་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་ལེབས། དེ་ནས་བཟུང་མདོ་སྨྲ་སྟོ་བྱང་གི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་ནུས་སུ་འཆད་
ཚོད་ཚྭ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལོ་ནས་དུས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང། བཀའ་ཚྭ་ཡང་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དཀའ་གནད་མདོར་བསྟུགས་ནས་བྱེད་ཤེད་བ།
དྲང་ངེས་ནུས་འབྱེད་ཀྱི་དཀའ་འབྱེད་ཚྭ་འཕྲོ་ལེགས་བཤད་སྟེང་པོའི་ཡང་སྟེང། པར་བྱིན་སྐབས་དང་པོའི་མཚན་འབྲེལ་ཚྭ་འཕྲོ། ཟབ་མོ་ལྷ་
བའི་བེན་བྲིས་ཐར་ལམ་སྤང་བ། གསང་བདེ་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ལྷག་པའི་ལྷ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་།
རྩེ་བཅུན་དགོན་མཚན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱལ་སྲས་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ངོགས། ཉམས་སྦྱོང་ཆུན་པོའི་འབེལ་གཏམ་ཡིག་ཆུང་
དམར་ཁྱིད། རྒྱུ་གར་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ལམ་དུ་བཀྱི་བའི་རོལ་ཅིང། ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་བསྟོད་པ་
དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱེ་དབྱངས་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་དབྱར་སྐྱེས་སྤྱོད་བཟུང། རྒྱ་ཤིང་བསྟན་བཅོས། སྟོན་གཉེར་བྱེད་ཚྭ་གྱི་བསྟན་བྱ་སོགས་མདོ་དང། གསང་
སྨྲས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས། རྣམ་ཐར། སྟན་ངག་སོགས་ལེགས་བཤད་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཅིང་རྗོད་བྱེད་སྟན་འཇེབས་ལྷན་པའི་བྱག་ཚྭ་པོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་
ལྷག་མཛད། དབལ་མིང་པཎྜི་ཏ་དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྟོན་པ་མཁས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བྱུང། དགྲང་ལོ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་ལ་ལེབས་པ་
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ཆུ་ལྷག་སྐྱེ་ལོ་༡༨༢༩ ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།

རྣམ་ཐར་རྒྱས་པར་མཁྱེན་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་དབལ་མང་པཎྜི་ཏ་མཛད་པའི་རྩེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས་ཟུབ་པར་བྱ།

༡༡། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ལྷང་རིགས་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ན་མོ་མཚུ་གྲོ་ཡ། སིང་གསུམ་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ལས་རབ་འཕགས་ཀྱང། ཁྱི་བའི་མཁའ་ལ་ཞེན་པའི་གནས་མེད་པ། སྒྲིང་གྲུའི་མགོན་དུ་
བརྟེན་བའི་ཕྱིང་འཁོར་མཁན། ཁྱི་བསྐྱོད་དབྱེས་བཞད་དོན་རྩེ་གཙུག་གིས་མཛོད། ཀའ་ཏི་ཐུག་ཐུན་སེལ་སྒྲིག་འཕྲེང་བྱ་བ་ཅན། མཐར་འཛིན་འཆིང་
བརྟེན་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་ཆ། རྟེན་འབྲེང་སྟོང་པར་གཟིགས་པའི་མཉམ་ཉིད་སྒྲོ། དམར་སེར་འོད་དུ་འབར་བ་དེ་ལ་འདུད། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བ་སྒྲུ་ཤེལ་བ་དུང་ཅིའི་གཉེན། ཀའ་ཏི་ལུགས་གདེངས་ཅན་བྱེ་བ་རོལ་པའི་གནས། རིགས་ལམ་ཆུ་བོའི་འཁྱི་ཤིང་རོལ་གར་ཅན། ལེགས་བཤད་རྒྱ་
ཆོའི་དགའ་སྟོན་དང་འདིར་སྤེལ། སྤྲུག་རུམ་སྒྲིག་ལྷར་གཡོ་བའི་ཆོ་འདི་སྤྲ། འབྱོར་ཡང་མི་རིང་དུན་པའི་ཡུལ་དུ་འཁྱུར། བརྟེན་དཀར་བྱི་མའི་
མཐའ་དེ་རྒྱང་རིང་བས། རྣམ་གྲོལ་བྱིར་ནི་ཐོས་པས་འདིར་ལྷགས་ཤིག།

འདིར་ཁྱི་བ་མཚན་གྱི་སྒྲིག་ཐུག་བྱ་སྟོང་པའི་དེ་ཉིད་མཐའ་བཤམ་རྟེན་འབྲེང་གི་དཀར་གནད་བསྐྱེད་ཏེ་འཆད་པ་ལ། འཕྲོས་སྒྲིར་མཐའ་དབྱང་
བ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་གཉིས་ལས་འཕྲོས། འཕྲོས་ཚུལ་ནི་སྒྲིར་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ལ་མཐོང་ཅེ་ལ་
དབང་བའི་བྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐོད་རྣལ་སྒྲིར་བའི་དེ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཐོད་རྣལ་ལ་ས་གཉིས་བ་ནས་འཇུག་པར་གསེར་འཕྲེང་དང་། དུག་བ་
ནས་འཇུག་པར་རྣམ་བཤད་གསུངས་སོ། དུག་ཚན་དུག་གི་མཐོང་ཅེ་ཡང་དང་བོའི་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱི། འདིར་མཐོང་སྤང་གི་
འཇིགས་བ་ཟད་པར་སྤང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱགས་ནས། སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་
འཇུག་ཅིང་། དེའི་རྩིས་ཐོབ་ཏུ་ཀའ་ཏི་བྱང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་བཞིར་བསྐྱེད་ཚུལ་འཆད་པར། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲེང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་
བྱང་བའི་བྱིར། འདི་ལ་གསེར་འཕྲེང་ལས། འདིའི་རྩིས་ཐོབ་སྐྱེད་ལམ་དུ་ཤར་སྐྱོན་ལས་བཤད་པ་གཞུང་གཞན་དང་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་བ་
ཡང་གཞན་དང་མཐུན་པར་བཤད་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་མཛོད་པ་མིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་བཤད་བ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཤེས་མཐོང་གིས་བསྟན་ནས་འདའ་བར་བྱ་བའི་མཐོང་ལམ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འགྲེལ་བར། དེ་
ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མཉམ་རྩིས་གཉིས་ཀར་བསྐྱེད་པའི་དོན་མིན་གྱི། མཐོང་ཅེ་དེ་ཉིད་མཉམ་
གཞག་ཏུ་དོན་དམ་ལ་རྟོག་པའི་སྐྱོན་ནས་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། རྩིས་ཐོབ་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྟོག་པའི་སྐྱོན་ནས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་བ་སྒྲིར་བ་ནི། བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱོན་ཚུལ་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་འབྲེང་བ་
སྟགས་ལྷགས་འབྲེང་དང་། རྣ་ཤི་སྒྲིབ་ལས་བྱང་བ་སྟགས་ལྷགས་སྒྲིག་ལྷུ་ཉོན་གྱི་གཉིས་དང་། གཉེན་པོ་འཕགས་ལམ་སྒྲིབ་པ་ན་ཐོག་མའི་མ་
རིག་བ་མི་འབྲེང་བས། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གསར་བསགས་མི་འབྲེང་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་མི་འབྲེང་བ་ལྷགས་འབྲེང་
དང་། དེ་དག་གི་བྱི་མ་བྱི་མ་སྤྲ་མ་ལ་རག་ལས་བ་རྣམ་བྱང་གི་ལྷགས་སྒྲིག་ལྷུ་བཞིར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། བསྐྱེད་ཚུལ་དེར་མ་དེས་ཏེ། དྲི་བ་ལྷག་བསམ་

རབ་དཀར་དང། ལམ་རིམ་ལྟར་རྒྱ་དངོས་སམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་སྐབས་དན་འགྲོའི་ཕྱག་བསྐལ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ། ཡན་ལག་དང་པོ་ལས་
འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་གསོག་ཚུལ་སོགས་དེའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས། འབྲིང་གིས་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་
མ་རིག་པའི་དབང་གིས་རང་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་དང། ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཁོར་ཚུལ་བསམ་སྟེ་
སྤོང་རྩེ་བསྐྱེད་པ་འཇུག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཡང་ཤེས་སྟེ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་ཡང་ས་ལུ་ལྡང་བའི་མདོ་ལས། ལྷན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟག་པ་དང་། མྱོག་མེད་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང།
ཁ་ཅིག་ལྷ་མ་ཐ་སྟངས་ལོ་མོ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རྒྱས་པར་བསྒྲིམ་ན་ཆད་མཐར་འགྱོ་བས་མཐའ་གཉིས་སེལ་བ་ལ་གཉིས་ཀ་དགོས་པར་ཀ་ཤིས་
བཤད་པས་སོ། །ཨ་རྒྱས་མ་རིག་པ་འགག་པས་འདུ་བྱེད་འགག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉོན་ལྷགས་ཐོག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དགོངས་ཆོད་རྣམ་བཤད་ལྷགས་མཐུན་
དུ་འགྲོ་བས་གསེར་འབྲེང་ལས་བཀག་ཅིང། སྒྲིམ་ཟེན་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རང་རྒྱ་རང་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྒྱ་འགག་མ་ཐག་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལ། འགག་པའི་དོན་སྤངས་པ་ལ་བྱེད་ན་མི་རིགས་ཏེ། འཕང་འབྲས་རྣམས་སྤོང་སོགས་ཀྱི་རྩེ་སུ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
རྣམ་བཤད་གི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར་ཡོད་འགག་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་
བཤད་གི་རྟེན་འབྲེལ་དེའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གང་རུང་མི་དགོས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཆོགས་ལམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཉོན་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ། དེ་ལྟར་
སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་བྱེ་བ་ཡང། སྟེ་ཀ་གཉིས་ཕྱག་བདེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་ལྷགས་ཐོག་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་བདེན་དང་འགོག་བདེན།
གཞན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱའི་ཆ་ནས་སེམས་པ་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་ལ་མཐས་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞི་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་བ་ཀ་ཤི་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་གོ་རིམ་དུ་བསྟན་ཅེ་ན། བདེན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྟེ་བ་དང་ཀ་
ཤི་ནི་ཕྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་འདྲིའི་དོན་དུ་བསམས་ཏེ། ཀུན་བཟུང་འབྲེལ་བར། ཀ་ཤི། ཀ་
ཤི་ཀུན་འབྱུང། ཀ་ཤི་འགོག་པ། ཀ་ཤི་འགོག་པ་དེར་འགྲོ་བའི་ལས། ཞེས་ཀ་ཤི་གཅིག་ལྟ་ཡང་བདེན་བཞིན་སྤྱར་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བཀ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། འདོད་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་འདོགས་བྱེད་ལ་སྟོན་ནས་བྱུ་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟེན་
འབྱུང་གི་སྐད་དོད་པ་རྒྱ་ཉི་ལྷན་སྤྱོད་དེ། ཞེས་འབྱུང་བས་པ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཉེར་བསྐྱར་གྱི་དབང་གིས་དུ་མར་འཇུག་སྟེ། པ་རྒྱ་མོ་ལྷ་ཞེས་པའི་སྐབས་
སྤྱོད་པའམ་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པས་སོ་སོ་ཐར་པར་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉ་ར་དང་ཕྱད་ན་མཚན་པ། བརྟ་དང་ཕྱད་ན་འབྲེལ་བ་ལ་འཇུག་
ཅིང་། འདིར་ཨི་རྟེ་དང་ཕྱད་པས་ཕྱད་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། ས་སྤྱོད་དེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ་བྱུ་བ་དང་འདུས་བྱས་ལ་སྤྱར་ན་
སྟེ་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ཅིང། དེ་མ་བསྟན་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་མི་རྟོགས་པས། ཁ་ཅིག་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་སྟོན་ནས་བྱུ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་
དུ་འདོད་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདུ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དང་འདྲ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པ་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཟུར་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤྱིའི་དོན་ཕྱོགས་རེ་ལ་སྤྱར་ཆོག་ན་ཕྱད་སྟོན་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྤྱད་ཐུང་དང་ཆོ་མུ་བྱེ་
དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་རྟ་སྤངས་སོགས་ཀྱིས་མ་དེས་པས། རྣམ་བཤད་ཡིན་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །སྤོང་གྱི་སྤོང་དཔོན་ཁ་ཅིག་ པ་རྒྱ་

སྒྲིན་སྒྲུབ་བྱས་ནས་རྒྱ་སོ་སོ་ལས་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་ཀྱང་གཞི་གཅིག་ལ་སྒྱུར་དུ་མེད་པས་རང་ལུགས་ནི་གཟུགས་སྟགས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཅིང་སྒྲི་
འགག་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་གསུངས་ཏེ། ཞིབ་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲི་མའི་གསུང་ལ་བརྟེན།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འདུས་མ་བྱས་དང། འདུས་བྱས་རྟེན་འབྱུང་གཉིས། རང་རྒྱ་ལ་མ་བརྟེན་ཀྱང་འདྲགས་བྱེད་ལ་རྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་མའི་
མཚན་ཉིད། རྟེན་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཕྱི་མའི་མཚན་ཉིད། རྟེན་གསུམ་ནི། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་།
འདི་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྒྲི་སྟེ། འདི་རྣམ་མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད། ཅེས་སྟགས་གྱིས་གསུངས་པའི་དོན་ཀུན་བཅུས་ལས། མཚན་ཉིད་ཇི་ཉ་བྱ་
ཞེ་ན། གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང། མི་རྟག་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བ་དང། ལུས་པའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་ཚིག་གསུམ་
གྱིས་རིམ་པར་བཀྲལ་ཏེ། ཚངས་པ་དང། དབང་ལྷག་དང། ལྷབ་འཇུག་པ་ལྟར། ལྷ་དེ་དག་གི་སྒྲིའི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བར་རྟ་བ་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་དུ།
སྒྱུར་རྒྱ་རྟེན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་འབས་བྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྒྲི་སྒྲིན་དུ་བཀྲུང་ནས་རང་དགར་བྱེད་པ་ལོ་གཞན་མེད་ཅེས་གཡོ་བ་མེད་པའི་རྟེན་
བསྟན། དེ་དག་གིས་རྟ་རྟག་པ་དང། གངས་ཅན་གྱིས་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲི་བར་འདོད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་རྟེན་བསྟན་ཏེ། རྟེན་
ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་ལས་སྒྲི་བྱར་དུ་སྒྲིས་ཤིང་དུས་གཉིས་པར་འགག་ནས་འབས་བྱ་འབྱེན་པ་དགོས་ཀྱི། རྟག་པ་ཡིན་ན་འབས་བྱ་རྟག་ཏུ་སྒྲིང་
བའམ་འབས་བྱ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱང་པན་གྱིས་རྒྱ་མེད་དང་བམ་ཟེ་མང་པོས་རྒྱ་འབས་འཚལ་བར་སྒྲི་བ་དགག་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་
གང་ཡིན་ལས་འབས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་སྟེ། འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྟ་བྱ་རང་སྒྲིང་པའི་ལུས་པ་དང་ལྷན་པའི་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་
རྒྱ་ཞིག་གིས་སྒྲིང་དགོས་ཞེས་ལུས་པའི་རྟེན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོ་འདིའི་དོན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། མ་རིག་པ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་འབྱུང་དེ་ལས་རྟག་
མ་རྣམས་སྒྲི་བའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་དང། སྒྲིན་མཐའི་གཉིས་ལས་བར་གྱི་བརྒྱུད་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལས་ཕྱི་མཐའི་གཉིས་སྒྲི་བ་ཆོ་བརྒྱུད་པ་དང། མ་
རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དངོས་སུ་འབྱུང་ཞིང་རྟག་མ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲི་བ་རྟེན་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྒྱུར་བ་རྟེ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་གསུམ་ག་མི་འཐད་དེ། མ་རིག་
པའི་རྟེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཅེས་སྟགས་དང་སྒྲིས་ཤིང་ཕྱིའི་རྟེན་འབྱུང་ལ་སྒྱུར་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ལས་འདོད་པ་གཞིར་མ་རིག་པའི་ས་བོན་ཡོད་ན་
མདོན་གྱུར་ཀྱང་འབྱུང་ལ། དེ་སྒྲིས་ན་ལས་ཀྱང་སྒྲི་བ་ལ་སྒྱུར་རོ། ལས་ལྷ་ལྷང་བའི་མདོན་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་མཚན་ཉིད་ལྟས་བཤད་དེ། རྒྱ་
མེད་པར་རྟ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང། མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་རྟག་པ་རིལ་པོ་གཅིག་བྱ་ལས་སྒྲི་བ་འགོག་
པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་དུ་མའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང། བདག་རྟ་འགོག་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པར་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང། ལུས་
མེད་རྟག་པ་ལས་སྒྲི་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་ལུས་པའི་རྟེན་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང། དབང་ལྷག་སྟགས་ཀྱི་གཡོ་བ་ལས་བྱུང་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་
བྱ་བ་མེད་པའི་རྟེན་ལས་འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དབང་ལྷག་གི་རྩལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །
དེ་དག་སྟན་པར། ས་ལྷ་ལྷང་བའི་མདོན་ལས། ཕྱིའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲིས་པ། རྒྱ་དང་བཅས་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལ་
བྱ་ཡི། རྒྱ་མེད་རྟེན་མེད་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་འདུས་བྱས་རྟེན་འབྱུང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།
ལུགས་འདིར་གཞི་གྲུབ་ན་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་ལྷབ་པའི་ཕྱིར། རྩ་ཤེས་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །
དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཚེས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིལ་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

གསུམ་པ་འདོད་ཚུལ་ནི། ལེགས་བཤད་སྤྱི་བོ་ལས། ཕྱི་རོལ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཚས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་ཞེས་དང། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་སོགས་ལྟར་གཞན་སྡེ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མི་འདོད་ལ། དེར་མ་ཟད་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་དེ། ཕྱི་རོལ་བརྟན་སྒྲིལ་པས་ཚོད་ཚུལ་མཛོད་འབྲེལ་གནས་གསུམ་པ་ལས། གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་རོལ་ན། །ཕྱད་ན་མེད་ཕྱིར་ཅུང་མ་ཡིན། །ཞེས་མེད་པ་ཕྱད་པར་མི་ཅུང་ཞིང། ཡོད་པ་ཕྱད་རྩིས་འབྱུང་བ་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སྡེ་དངོས་སྤྱོད་པ་ནི། མཛོད་འབྲེལ་ལས། སྡེ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། དེ་གཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱུང་ཡང་ཅུང། མ་བྱུང་ཡང་ཅུང། ཚས་འདི་ནི་གནས་པ་ཁོ་ན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡོད་སྤྱོད་བཟུང་གི་ནང་ཚན་ས་སྟོན་སྡེ་པ་རྣམས་རྟེན་འབྲེལ་རྟག་པར་འདོད་ཀྱང། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུས་བྱས་སུ་འདོད་པས་བདེན་མེད་སྤྱོད་པ་ལ་འགལ་རྟགས་སུ་སྤྱོད། །རྣམ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཞིག་འདོད་ཀྱང། རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡིན་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་མའི་རྟེན་འབྲེལ། གནས་སྐབས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱན་ཆགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་བཞིར་བཤད་ལ། ཚས་མངོན་པ་ལས་དེའི་སྤྱི་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་མི་སྟོན་གཉིས་ཏེ་དྲུག་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་སྤྱོད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྤྱོད་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་ཆ་ལ་རྒྱུགས་པར་འདོད་དེ། དབེར་ན། ཆགས་པའི་དབང་གིས་སྟོག་གཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཚིངས་པ་ནི་མ་རིག་པ། ལས་དེ་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་དེ་འདུ་བྱེད། དེ་འཁོར་དུ་ལྷན་པའི་སེམས་དེ་རྣམ་ཤེས། ཕྱང་པོ་གཞན་བཞི་ནི་མིང་གཟུགས། དབང་པོ་དྲུག་ནི་སྤྱོད་མཆོད། དེ་ལྟལ་དང་ཕྱད་པ་རིག་པ། དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཚར་བ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་པ་ནི་སྤྱོད་པ། དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་ངོ་ཚ་མེད་པ་སོགས་ལེན་པ། ལྷས་ལས་དངོས་གཞི་ནི་སྤྱོད་པ། དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་དང་ཞིག་པ་གཤེར་འདོད་པ་མཛོད་འབྲེལ་སོགས་དུ་མར་གསུངས་པས། སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་དུས་མཉམ་མོ། །ཁ་ཅིག་སྟོག་གཅོད་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཅེས་དང། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཆགས་པ་ནི་ལེན་པ། ལས་དེ་རྣམས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་གོང་མའི་ཤན་ལྷགས་པའི་གཏམ་མོ། །གནས་སྐབས་པ་ནི། ཡན་ལག་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་ལྟ་ལ་འཛིག་སྟེ། འཁོར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འབྱོར་ཞེས་གསུམ་པ་ལྟར་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་དུས་ཀྱི་འཁོར་བས་བསྐྱས་པའི་གཟུགས་སོགས་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང། གནས་སྐབས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ལ་འཛིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་ལ་ཚིངས་པ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོ་གསུམ་ལ་སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་འབྱུར་གྱི་ལས་དབང་གིས་སྤྱོད་པའི་མངལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོ་ཡོངས་རྒྱུགས་ལ་འབྲས་བུ་གསུམ་པའི་ཀྱིས་འཛོལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། རྒྱན་ལྷགས་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལ་རྒྱན་ལྷགས་རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་འཕེན་བྱེད་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྤྱོད་ལེན་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་འབྲུབ་དགོས་ཤིང། དེའི་དང་པོ་གཉིས་ཕྱིར་འོང་སྤྱོད་པ་འཕེན་བྱེད་དང་ཆར་གཅིག་པའི་མ་རིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་ལྷགས་འདིར་དེ་ལ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། ས་དེའི་མ་རིག་པ་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང། འཛིན་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ནི་མཐོང་སྤང་ཡིན་ཞིང། འཕགས་པ་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ལས་གསར་བསགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྤང་ལས། འདི་ལ་མཛོད་པ་རྣམས་དེའི་རྒྱུད་ལ་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་ཡོད་པས། ས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་གང་ཡོད་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་གསོག་པར་འདོད་ཀྱང། ཞེས་དང། མཛོད་པ་ལྟར་ན། ས་དེ་དང་དེར་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་ན་འཕགས་པས་ཀྱང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་འཕེན་པར་འདོད་པ་འདུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ལེན་འདི་གཉིས་ལས་གསར་གསོག་གི་ཀྱན་སྤོང་ཡིན་པས། གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ལྟར་ལྷན་བསགས་ལ་གསོས་

འདེབས་བྱེད་མིན་ཏེ། རྒྱན་ཁྱུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་བྱང་ཟེན་ཅིང། བྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དུས་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱི་མའི་འདུ་བྱེད་དེ་ལྷ་མའི་སྤང་
བ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་གནས་སྐབས། འདུ་བྱེད་དག་ནི་སྟོན་ལས་ཀྱི། ཁྱེད་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཉམས་ཆོད་དང་པོ་
ལ་གཉིས་རྩོགས་ཤིང། བར་བ་ལ་བརྟུང། བྱི་མ་ལ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། སྟོན་དང་བྱི་མཐར་གཉིས་གཉིས་དང། བར་དུ་བརྟུང་ཡོངས་
རྩོགས་ལྡན་ལོ། ཁྱེད་གསུངས་པས་སོ། བར་བ་བརྟུང་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། རྣམ་ཤེས་མཚམས་སྦྱར་ཕུང་པོ་ཡིན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་དེ་ཕན་
ཆད། སྟེ་མཛོད་དུག་དོད་ཚུན་ཆད་དོ། དེ་ནི་གསུམ་འདུས་ཚུན་ཆད་དོ། རིག་པ་བདེ་སྦྱག་ལ་སོགས་ཀྱི། རྒྱ་ཤེས་ལུས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། རྩོམ་
འཁྲིག་ཚུན་ཆད་སྤང་བ་ནི། ཁོངས་སྦྱོང་འཁྲིག་པ་ཆགས་ཅན་གྱིས། ཉེ་བར་ལེན་པ་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས། རྩོམ་པར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་རྒྱག་པ། དེ་སྤང་
འབས་བྱ་འབྱུང་འབྱུར་བའི། ལས་བྱེད་དེ་ནི་སྤང་བ་ཡིན། ཁྱེད་པ་ཉམས་རྩོ། རྩོམ་གསུམ་པ་བྱིར་མེ་འོང་གི་སྟེ་བ་དེར་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་
ཕུང་པོ་ལྷ་བྱིར་འོང་སྟེ་བ་འཕེན་བྱེད་དང་ཆར་གཅིག་ཀྱང་ཡིན། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དང་ཆར་གཅིག་པའི་
གསུམ་པར་མི་རུང་སྟེ། བརྟུག་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་མའི་མིང་གཟུགས་ནས་ཆོར་བའི་བར་ཀྱང་ཆོར་མའི་ཆ་ཤི་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
ལས། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་སྟེ་བ་ཡིན། རྩོམ་བའི་བར་ནི་ཆ་ཤི་ཡིན། ཁྱེད་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཉམས་ལས་རང་རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྤང་ལེན་
སོགས་ལས་དེས་རྣམ་སྒྲིན་འབྲིན་པའི་སྟོགས་སུ་མི་འོང་ཞིང་། སྟེ་ཆ་གཉིས་ཀྱང་ལས་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་མ་ཡིན་པས། ཆར་གཅིག་པའི་ཡན་ལག་བརྟུ་
གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་རྒྱ་དང་། དེ་ནས་ལྷ་འབས་བྱ། སྤང་སོགས་གསུམ་རྒྱ་དང་། སྟེ་ཆ་གཉིས་འབས་བྱར་བྱས་པའི་རྒྱ་འབས་ཆར་རེ་རེས་ཀྱང་
འཁོར་ཚུལ་ཆ་ཆར་རེ་རྩོགས་པར་འདོད་དོ། རྒྱན་ཆགས་པ་ནི། རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་ཕུང་པོའི་རྒྱན་ལ་བཞག་པ་སྟེ་དོན་ལྡན་པ་དང་འདུའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བསྟུ། རྟེན་དུ་འབྱུར་ཚུལ། བྱེད་ལས། ཆོད་ལ་རྩོགས། ས་མཚུངས། བསྐྱེད་ཚུལ། སྟོན་པའི་
ཕན་ཡོན་དང་བརྟུང། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱ་རྟེན་ལ་སྟོན་ནས་བྱུང་བ་དེ། སྐབས་འདིར་བརྟུན་ཀྱི་རྟེན་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། ཡན་
ལག་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་དང། བསྟུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། འཕངས་པའི་འབས་བྱ། འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། གྲུབ་པའི་འབས་བྱ་བཤད་པ་
བཞི། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། མ་རིག་པ་བཤད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཁྱེད་པར་
འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། ལས་འབས་ལྷ་མོ་མེད་པར་འཛིན་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལ་སྤངས་ཅན་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལྷ་བྱ་ཤེས་སྤྱོད་
ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་དུ་མ་དག་བཅོམ་གཉིས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་རིག་པ་ལ་དུག་གསུམ་ནང་ཆོན་གྱི་གཏི་མུག་དགོས་པར་འདོད་པ་ཡང་
འདིས་ཁེགས་ཏེ། དུག་གསུམ་རྩ་ཉོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྷ་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ལ་མ་རིག་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན།
འཇིག་རྟ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱགས་རྟོད་སོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། བདག་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇིག་རྟ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་དང་མཚུངས་ལྡན་ལྷ་མི་མཐུངས་པའི་རྒྱགས་རྟོད་སོགས་ལྷ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩ་ཉོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱེད་སྟེ། ཀུན་བཏུས་ལས། རྒྱགས་པ་
དང་རྟོད་པ་དང་མ་དང་པ་དང་ལོ་དང་བག་མེད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། ཁྱེད་གསུངས་པའི་བྱིར། རྣམ་གཡེང་
དང་རྟོད་པའི་རྒྱུའི་ཁྱོད་པར་གྱི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས། ཡང་སྟག་ལོ་ན་རེ། འཇིག་རྟ་མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཛོན་བ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་རྩ་
བ་དང་རྩ་མེན་སོ་སོར་བཤད་པ་དེ་དཀྱགས་མི་རིགས་པའི་བྱིར་ཟེར། འོ་ན། ས་ལྷ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་པ་གང་ཞེ་ན། ཁམས་དུག་པོ་
འདི་དག་ཉིད་གཅིག་ཕུར་འདུ་ཤེས་པ་དང། རིལ་པོར་འདུ་ཤེས་པ་དང། རྟག་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང། བརྟུན་པར་འདུ་ཤེས་པ་དང། ཐེར་བྲག་ཏུ་

འདྲ་ཤེས་པ་དང། ཞེས་པ་ནས། ང་ཞེས་བྱ་བ་དང། བདག་ཅེས་བྱ་བར་འདྲ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་མི་ཤེས་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འདི་ནི་མ་
རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཚོག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་དོན་བཟུང་ཞིང། དེ་ཡང་བདག་འཇིག་པ་མོ་ཡིན་པས། གསུམ་
ལྷན་གྱི་བདག་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མི་བྱེད་ཀྱང་དེས་བཟུང་ཚུལ་ལ་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་པུ། རྩེ་ཡོད་ཀྱི་རིལ་པོ། མི་འཇིག་པའི་རྟག་པ་གསུམ་དང། ཚོ་
རྩེ་མ་ནས་ཡོད་ཅིང་སྤར་ཡང་མི་འགག་པར་བྱི་མར་འགྲོ་བའི་ཐེར་བྱུག་གི་འཇིག་ཚུལ་སོགས་ཆང་བའི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཐོག་མའི་མ་རིག་པར་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྤེལ་བཅུ་པ་ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་གང་ཇི་སྟེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཏུ་
མངོན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མར་གསུངས་པ་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུ་ཆེན་
རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེས་ན་མདོ་དེས་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པར་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྩེ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་དང་པོ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ས་བཅུ་པའི་མདོ་དང་། མ་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོན་པ་བོར་ནས་དེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་འཇིག་
རྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྩེ་ན་བཙུག་ལྷན་འདུས་སྤྱི་བོ་མི་མཁས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ།
ཁྱེད་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཅན། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གོགས་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་པ་དེ་ཆོས་
ཅན། ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གོགས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་པ་འགྲིགས། གོང་གི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས།
རྩེ་བ་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྩེ་བའི་མདོ་ལས་ཀྱང་མཚུངས་ལྷན་དུ་བཤད་མོད་ཀྱིས། མ་རིག་པ་ལས་ལོགས་སུ་
སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལ་ཤ་དང་ལྷན་པའི་ནགས་ཞེས་པ་རྩེ་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
ན་རེ། རྩེ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱིས་ཁྱེད་པར་ཐལ། དེ་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་གོགས་རྩེ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་
དང་མཚུངས་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་པ་དེ། དག་བཙུག་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བདེན་འཇིག་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་འཆལ་ཡོད་ལ། དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩེ་
ཡིན་ཀྱང་འོ་མ་རུལ་བ་རྩེ་གང་དང་མཚུངས་ལྷན་དུ་སོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཆལ་བར་འགྱུར་བའི་རྩེ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང། གཞན་
ཡང་ཐེ་ཆོས་ཁོང་ཁོ་གཉིས་དང་། སྤྱི་རྟག་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཚུངས་ལྷན་གྱི་མ་རིག་པས་ཀྱང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཟུས་ལས།
རྩེ་བ་ནི་ཁོང་ཁོ་བ་དང་ཐེ་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བདག་འཇིག་པ་མོ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རྟག་འཇིག་དེ་དང་མཚུངས་ལྷན་ལྷན་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མཁས་པའི་དབང་པོ་འགའ་ཞིག་སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་མཚུངས་ལྷན་
ལྷན་མཚུངས་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱུ་བ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དག་ཅེས་བྱ་ཞེན། སྤྱི་པ། རྩེ་མཚུངས་པ་དང། ཡུལ་མཚུངས་པ་དང།
དུས་མཚུངས་པ་དང། བྱ་བ་བྱེད་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྤྱི་པ། རྣམས་པ་དུ་མ་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། སའི་སྟོང་འགྲེལ་ལས། རྣམས་པ་དུ་མ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དང་པས་འཇིག་པ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རྣམས་པ་ཐ་དང་
པ་ལ་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང། སྤྱི་བཟན་གྱི་དབྱུས་མཐའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། དེ་དག་ཀྱང་གནས་དང། དམིགས་པ་དང་། རྩེ་དང་། དུས་མཚུངས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། རྣམས་པར་ཤེས་པ་དང་ཁྱེད་པར་ཐེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རྣམས་པ་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །

ཁ་ཅིག །མཚུངས་ལྡན་ལྡ་མཚུངས་ཡིན་ཀྱང་ཞེན་སྦངས་མཚུངས་མི་དགོས་ཏེ། ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་འཛིན་ཚུལ་མི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལམ་
རིམ་ལས། སྒྲིབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་སྟུ་མཆེད་ནི། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང། རྒྱུངས་ཙམ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མར་བཞེད་དེ།
མདོར་ན་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲིན་གཉིས་ལས་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷགས་དེར་ལྟ་བུ་མ་རིག་
པར་མི་བཞེད་པས་མ་རིག་པ་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུངས་ཙམ་མ་གཏོགས་ལོག་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དམིགས་རྣམ་ངས་
ཅན་གྱི་སྒྲོ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམས་ལ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་ཅིང། སྒྱིར་ལྟ་མིན་གྱི་མ་རིག་པ་ལ་ཞེན་ཚུལ་མེད་པའི་དོན་ཏུ་རུང་ངོ་། །ཡང་ཁ་ཅིག །
མཐར་ལྟ་སོགས་བཞེ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་མ་རིག་པར་མ་བཤད་
པས་རེ་ཞིག་མ་ཁྱབ། དེས་ན་འཛིན་ཚུལ་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་དགོས་པ་རྟོགས་སྟེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་རིག་པ་ལ་
ལོག་རྟོག་གིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལོག་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དག་བཙམ་པས་ལོག་རྟོག་སྦངས་པའི་ཕྱིར་དང། བེ་
ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་འདྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བེ་ཆོམ་གྱིས་ལོག་པར་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པས་ལོག་རྟོག་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར།
གཞན་ཏུ་བདེན་པར་ཡོད་དམ་མེད་སྟུ་མའི་བེ་ཆོམ་དེ་བདེན་འཛིན་ཏུ་འདོད་དགོས་པས། བེ་ཆོམ་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།
།ཞོད་གི་རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། སྒྲིན་གྱི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་སོགས་མ་རིག་པ་སྟུ་མ་ལ་བེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་
མདོའི་འབྲེལ་བཤད་ལས། དེ་ལ་སྒྲིན་གྱི་མཐའ་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་གཉིས་བེ་ཆོམ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷང་འདིས་ཀྱང་ཁྱབ་པ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་དོན་ལ་དབྱུང་བ་གཏན་མ་ཁྱགས་པ་དང། ཁྱགས་ཀྱང་
དབྱུང་བ་མ་རྟོགས་པའི་སྐབས་དང། བསམ་ངོར་དབྱུང་བ་རྟོགས་ཀྱང་གནས་དོན་མ་རྟེད་པའི་མ་རྟོགས་པ་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་རེ་ཡོད་པ་
གང་ཞིག །མེད་པར་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་དང་མཚུངས་ལྡན་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དང་འཁོར་རྩ་དོན་གཅིག་ཟེར་ན།
འཇིག་རྟེན་ལྟ་མཐར་ཀྱུར་པའི་འཐད་འཛིན་གྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཆོས་ཅན། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྟོབས་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །རྩ་རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་སྤང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐོག་མའི་མ་
རིག་པ་བྱས་པ་ལས་ལྷག་པའི་འཁོར་རྩ་བྱེད་ལྷགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་དེ་བརྒྱ་གཉིས་དང། རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུང་ལ་དེའི་ནང་ཆན་ཅི་རིགས་འབྱུང་ཡང། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་མི་
འབྱུང་བའི་དེ་བརྒྱ་གཉིས་དང། དག་བཙམ་ཁོ་ནས་སྤངས་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས། རྒྱན་ཏུ་ལྷགས་
པས་ཡན་ལག་ཏུ་ཞིག་སྤོང་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བ་དང། རིལ་གྱིས་སྤོང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བས་ཡན་
ལག་ཏུ་ཞིག་སྤོང་ཞེ་ན། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དག་བཙམ་པས་ཡན་ལག་ཏུ་ཞིག་སྤོང་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཐོང་སྤང་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་དང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་ཀྱང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་ཞེས་
བཤད་པ་ཀུན་མཁྱེན་གླེ་མའི་དགོངས་པར་མི་སྤྲང་ངོ་། །དོན་གསང་མཁན་པོས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་མཐོང་སྤང་ཁོ་ནར་འདོད་པའང་མི་འཐད་པར་
འདིས་ཤེས་སྟེ། གཞན་ཡང་། བདེན་འཛིན་ཏུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་ལྟན་སྟེ་ཆོས་ཅན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པལ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། རིན་ཆེན་ཐང་བ་ལས། ཇི་སྤང་ཕུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་དང། སྤོང་ཉིང་བདུན་ཅུ་པ་
ལས། རྩེ་དང་རྟེན་ལས་སྟེས་དངོས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང། །དེ་ནི་སྟོན་པས་མ་རིག་གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་འབྱུང། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཇིག་རྟ་ལྟ་སྟེས་ཆོས་ཅན། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་
སྟེ། རང་གི་རིགས་འདྲ་བརྒྱུད་མར་བྱུང་བའི་དབང་གིས་སྒྲིན་གང་ཟག་དེ་ཉིང་རང་དབང་མེད་པར་སྤིང་རྩེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བའི་
ཕྱིར། ལྷ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུན་ལ་བསམས་ནས་མ་བཞག་ན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མ་རིགས་ཤིང་། དེའི་
དབང་གིས་སྒྲིན་འཁོར་བ་ལ་ཡང་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། འཁོར་རྩེ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་སོ་སྟེ་ཡང་འཇོག་དགོས་པ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྩེ་བར་འདོད་ན།
དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུད་ཐུན་དེས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྟེ།
དེའི་ཞེན་ཡུལ་མངོན་སུམ་གྱིས་སུན་མ་བྱུང་བར་དུ་ལས་འདུ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཕྱིན་ཆད་མི་རུས་པ་གང་ཞིག །འཕེན་བྱེད་ལས་དངོས་སུ་ཀུན་ནས་སྤོང་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་ལ་དེའི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རིགས་ངེས་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོ་བ་དེས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་
གསོག་པ་མི་སྤིང་གྱང། འཕེན་བྱེད་ལས་གསོག་པ་པོར་འདོད་དགོས་ཤིང། དེ་ཕན་ཆད་མི་སྟོབས་ཅན་གྱིས་སྟོབས་རྒྱུད་བརྩུང་བ་ལྟར་བདག་འཛིན་
གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། དེས་ན་འཁོར་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་པ་པོ་ནི། ཐོག་ཆེན་སྒྱུར་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་མན་
ཆད་ཀྱི་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱིས་མ་བཤེག་པས་དུམ་བུར་མ་བྱས་པ། སྒྲིན་ལམ་གྱིས་
མ་བཅོམ་པས་གསོད་སྤོང་དུ་མ་བྱས་པ། ས་བོན་ཡོད་པས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཁྱུང་པར་གསུམ་གྱིས་སོ་སྟེ་དང་རྩེས་སུ་འབྲེལ་པར་
མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཟུར་བྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། བདེན་པ་མཐོང་ལ་འཕེན་པ་མེད། བྱེད་དང་བྲལ་ལ་འབྱུང་བ་མེད། ཅིས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་སྟེལ་སྟོན་གྱིས་མི་གཞོད་དེ། འབྲས་བུ་ཆེ་བར་འཕེན་བྱེད་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་བར་དུ་བརྟག་ནས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཙམ་ཡིན་པར་
དོན་གསང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཉིང་དུ། །མ་རིག་བསྟན་པ་རྣམ་གཉིས་
ཏེ། །ཉོན་མོངས་གཞན་ཐུན་བྱི་ཡི་རྟེན། །དེ་མེད་པ་ནི་གཙོ་བོའི་རྟེན། །ཞེས་མི་དགེ་བ་རྣམས་ལ་སྤྱིའི་རྟེན་དང་། འཕེན་བྱེད་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་གཙོ་
བོའི་རྟེན་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩེ་བའི་ལྷ་པ་སོ་སྟེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལ་འཇིག་རྟ་ལྟ་སྟེས་ཤིན་ཏུ་སྟོག་གྲུར་པ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང། མངོན་གྲུར་གཞིར་བཞག་ཀྱང་ལས་གསོག་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གིས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་
དང། འཁོར་རྩ་བ་ལ་སྟེ་བཞི་བརྩེ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་སྟེ། མདོ་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །དགེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ལ་མ་རིག་པ་མེད་པས། ཐོག་མའི་མ་
རིག་པས་དེའི་རྩེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོའི་རྟེན་བྱེད། མི་དགེ་བ་ལ་སྤྱིའི་རྟེན་ཙམ་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དགེ་བའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྤོང་ལ་
ལས་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་། སྤིང་འབྱོར་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པ་དང་། དངོས་གཞི་ཐར་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིང་བདེན་བཞི་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བཟུས་ལས། སྤོངས་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སྤོངས་པ་
དང་། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་སྤོངས་པའོ། །ཞེས་པ་ནས་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་སྤོངས་པས་ནི་བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བ་རྣམས་སོ། །ཞེས་དང་། རྩེ་སྐུ་སྐུ་
མ་ལས། དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་བོ་དག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་སྟེ། གསེར་ཐང་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་

པ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་དགོངས་ཀྱི། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ནི་དེ་ལོ་ན་ཉིང་ལ་སྒྲོངས་པ་གཅིག་པུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་
མཚུངས་ལྡན་གྱིས་བྱུང་བར་འདྲོད་པའང་འདིས་ཞེགས་ཏེ། དགེ་བ་ཉོན་མོངས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱས་པ་ལ་ལོ་ན་རེ། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་ལས་
འབྲས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ། གསེར་ཐོང་གི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལ་དགོངས་པའི་
ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་ཡིན་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། གང་སྟེལ་ལས། རྒྱ་ཡང་དེ་ཡིན་ཀུན་སྒྲོང་ཡང་དེ་ཡིན་
པས་རྒྱའི་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོ་ན་རེ། རྒྱའི་ཀུན་སྒྲོང་ཞེས་པ་རྒྱ་ཡིན་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐོག་མའི་མ་
རིག་པ་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་དོན་ཚད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཕེན་བྱེད་མི་དགེ་བའི་རྒྱ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོངས་པའི་མ་རིག་པ་ཡང་དེའི་དུས་ཀྱི་
ཀུན་སྒྲོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ས་ལུ་ལྡང་བའི་འགེལ་པར། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་ལ་སྒྲོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དུ་འདྲོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར། མདོ་འགེལ་གྱི་ལུང་དོན་འཐད་ལྡན་ཡོད་དེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་ན།
མ་རིག་པ་ཉིད་བསྟན་མི་རིགས་སོ་སྟེན་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གཙོ་བོའི་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་སོགས་ཀུན་འབྱུང་བ་ཡང་འདིའི་རྒྱུ་
གྱིས་ཡིན་པས། དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུ་ཡང་འདིས་བྱེད་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུ་བོའི་བྲན་ཡང་རྒྱལ་བོའི་དབང་དུ་
འགོ་དགོས་པ་བཞིན་འདི་ལས་ཉོན་དེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཟག་བཅས་དགེ་བ་ལ་
རྒྱུའི་མིང་མི་ཐོབ་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་གསོགས་མི་གསོགས་འདི་ལ་རག་ལས་པས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་
ལ་མ་རིག་པ་དགོས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། གསོད་དང་གཞོད་སེམས་ཚོག་རྩལ་པོ། ཞེ་སྒྲུང་གིས་ནི་མཐར་ཕྱིན་བྱེད། འོག་
གཡེམ་བརྒྱབ་སེམས་མ་བྱིན་ལེན། ཆགས་པ་ཡིས་ནི་རྫོགས་པར་འདྲོད། འོག་པར་ལྷ་བ་གཏི་ལྷག་གིས། ལྷག་མ་གསུམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འདྲོད། །
ཅས་པ་ལྷར། རྫོགས་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་ངས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། སྦྱར་བྱེད་ཀུན་བདུས་ལྷར་སོག་གཙོད་ལ་ཡང་ཤ་ལ་ཆགས་པ་དང་། དག་ཤ་སྦྱོན་པ་
དང་། ལྷགས་ཀྱི་མཚོད་རྒྱུན་ལྷ་བྱ་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་པ་གསུམ་གས་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་ལ། མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདྲོད་རྒྱལ་གཉིས། དང་བོ་ནི། རིག་པའི་འགལ་ཁྲ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་
གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སྒྲོངས་པ་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། ཟུར་སོ་སོའི་དོན་ཡོད་དེ། མ་རིག་པའི་སྐད་དོད་ཨ་བིཊ་ཞེས་པའི་བིཊ་རིག་པ་ལ་འཇུག་
ཅིང་། དེ་ཅས་བཀག་པ་ལ་དགག་རྒྱལ་མདོ་འགེལ་ལས། ཡོད་པ་དག་ནི་འགོག་པ་དང་། ཁག་ཅན་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བ་དང་། སྦྱང་དང་ཉུང་དང་བལ་
དོན་དང་། ཁག་ཉེན་པོ་དག་ལ་འདི་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་དགག་སྒྲུབ་བདུན་གྱི་གང་ལ་བྱེད་ཅེ་ན། ཤེས་རབ་མེད་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་དང་། འདྲ་བ་དང་།
སྦྱང་པ་ཅམ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། མ་སྟེལ་པ་སྟེ་དགག་སྒྲུབ་དང་བོ་དྲུག་ལ་མི་བྱེད་པར། ཆགས་པ་དང་ཆགས་མེད་ལྷ་བྱ་འགལ་ཁྲའི་གཉེན་པོ་ལ་བྱེད་
པར་གོ་ཆེད་དུ་རིག་པའི་འགལ་ཁྲ་ཞེས་སྟོན་ཤིང་། ལྷག་མས་སེམས་སེམས་བྱུང་གཞན་མ་རིག་པ་ཡིན་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། བཞི་པའི་ཅམ་སྒྲུབ་དབུ་མ་
པ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་མའི་དགོངས་པ་སྟེ། དབུ་མ་པ་ཐག་ཁྲ་སྒྲུབ་འཛིན་དང་དཔེ་སྦྱར་ཞིང་སེམས་ཅམ་པས་སྦྱར་པ་ཅམ་དང་སྦྱར་བ་
ཡང་དེས་ཤེས་སོ། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཤེས་སྒྲིབ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་། དེ་མ་
ཡིན་པ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པའི་འགལ་ཁྲ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་སྒྲོངས་པ་དེ། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། གཙོ་བོ་སྟོན་པས་སྒྲོངས་ཅམ་འགོག་ བདག་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་། ལྷ་མེན་དང་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད་

དེ། དང་པོ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་རྟེན་འཁེབས་ཀྱི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་
དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་བཞག་པ་ལས་སྤངས་མི་རྒྱས་སམ་སྟམ་སྟེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཤེས་འཆལ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་ལྔ་
གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་དང་ཉེ་མ་ཞིག་འོང་བར་སྤང་ངོ་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་གཟུགས་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་བདག་ཏུ་རྟེན་པ་ནས་རྟེན་ཤེས་དེ་རྟེན་རྟེན་
བའི་བར་བདག་ཏུ་རྟེན་པ་ལྔ་དང་། རང་རྒྱ་བའི་བདག་ལ་གཟུགས་ལྡན་པར་རྟེན་བ། གཟུགས་རང་རྒྱ་བའི་བདག་གིར་རྟེན་བ། གཟུགས་ལ་རང་རྒྱ་བའི་
བདག་གནས་པར་རྟེན་བ་སོགས་བདག་གིར་རྟེན་བ་བཅོ་ལྔ་ཀྱང་བཏུས་ལས་གསུངས་སོ། །ཞེ་སྤང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
བདག་འཛིན་མ་ཡིན་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། དབུ་མ་པ་རྟེན་ན་ཞིབ་ཆ་དགོས། ཡན་ལག་དང་པོ་ལ་ཡང་རྒྱ་དང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།
རང་གིས་ཀྱང་ནས་བསྐང་བྱར་གྱུར་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཐོག་མར་བྱང་བའི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་གནས་ཀྱི་སེམས་བྱང་སྒྲིངས་པ་དེ།
ཐོག་མའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་གནས་སྟོན་པས་རྟེན་མེན་སྤྱད་ཅིང་། ཀུན་སྒྲོང་ཙམ་ལ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེར་མ་ངེས་ཏེ། བདག་སྟོན་བྱང་
ངས་མ་བྱང་། སྐར་འབྱུང་ངས་མི་འབྱུང་སྟམ་དུ་ཐེ་ཚོན་པ་དང་། དབྱེ་བ་མེད་པར་དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིངས་ཙམ་སྟེ། སྟོན་དང་བྱི་མཐའ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་
སྒྲིངས་པ་གསུམ་དང་། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དང་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིངས་ཙམ་གཅིག་སྟེ། རང་དང་བྱི་དང་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲིངས་
པ་གསུམ་དང་། ལས་དང་རྟེན་སྟེན་མི་འཆོལ་བར་འབྲལ་བ་ལ་སྒྲིངས་པ་དང་། དབང་ལྷན་བྱེད་པོར་འཛིན་པ་རྟེན་ལས་དང་རྟེན་སྟེན་དང་གཉིས་
ཀ་ལ་སྒྲིངས་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲིངས་པའི་གསུམ་དང་། བདེན་བཞི་ལ་སོ་སོར་ལོག་ཞུགས་བཞི་བཞིའི་སྟོན་སྒྲིངས་པ་བཞི་
དང་། ཀུན་ཉོན་གྱི་རྒྱ་ཡན་ལག་ལྔ་མས་བྱི་མ་སྒྱེད་ཅིང་བྱི་མ་ལྔ་མ་ལས་འབྱུང་ཚུལ་དང་། རྟེན་བྱང་གི་རྒྱ་དམ་པ་བསྟེན་བ། ཆོས་མཉན་བ། ཚུལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་བ། སྟོན་གོམས་པ་དང་བཞི་ལས་འབྲས་བྱ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲིངས་པ་དང་། དུན་ཉི་ཡང་དག་སྟོང་བ་རྩ་འབྲུལ་
གྱི་རྒྱུད་པ་དབང་པོ་སྟོབས་བྱང་ལག་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་སྟེ། བྱང་ཕྱོགས་སྟེ་ཚན་བདུན་ནི་དགེ་སོགས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མི་ཤེས་
པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། གཡེང་བ་དང་། མི་མོས་པ་དང་། དུན་ཤེས་བཞིན་ཉམས་པས་སྟོབས་རྒྱུད་བ་དང་། མཐོང་སྤང་དང་སྟོན་སྤང་རྟེན་མི་དགེ་
བ་དང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་སོགས་ལ་སྒྲིངས་པ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་རྟེན་མས་མ་དག་ས་བདུན་དུ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་འདྲིས་པར་འབྱུང་ཡང་།
དག་ས་ལ་དེ་རྟེན་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་དབྱེ་ལ་སྒྲིངས་པའི་བར་རྒྱ་དང་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་དགེ་མི་དགེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་
བསྟེན་བྱ་ཡིན་མིན་དན་པ་དང་གྱ་ཞོན་ནག་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་རྟེན་པར་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིངས་པ་སྟེ་བསྟེན་གསུམ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་
ཇི་རྟེན་པ་བཞིན་ཤེས་པར་སྟོན་པའི་མཛོན་པའི་རྒྱལ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་མ་རིག་པ་སྟེ་མཆེད་དུག་ལ་སྒྲིངས་པ་གཅིག་རྟེན་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
འདི་དག་ཀྱང་བདུན་དུ་འདུ་སྟེ། དུས་ལ་སྒྲིངས་པ་གསུམ་དང་། དངོས་པོ་ལ་གསུམ་མཆོག་ལ་གསུམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཞི།
ཀུན་བྱང་ལ་བསྟེན་གསུམ་མཛོན་པའི་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཀུན་སྒྲིངས་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སའི་དངོས་གཞིར་ཀུན་བྱང་གི་བསྟེན་གསུམ་བསྟོན་ནས་
རྟེན་མ་བསྟེན་དགུ་འཁོར་བར་འཇུག་ཐོག་ལ་སྦྱར་ཏེ་དོན་འཛིན་ཡང་སྤར་དང་མི་འདྲ་བ་རུང་ཟད་ཡོད་དོ། །སྟམ་རུ་བོ་དེ་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཐེ་
ཆོན་གསུམ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅེ་དང་། དེ་ལ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཅེ། དེ་ཅེ་ཅེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པའི་གེགས་གསུམ་ཅེ་སྟེ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དང་བསྟེན་
འབྱེད་ཚུལ་དང་དབྱེ་བའི་རྟེན་གྲངས་སྟོན་པར། མདོ་ལས། མི་ཤེས་པ་དང་མི་མཐོང་བ་དང་མཛོན་པར་མི་རྟོགས་པ་དང་སྒྲིངས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་
སྒྲིངས་པ་དང་སྟེན་པའི་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་འབྲེལ་བས་ཀྱང་། མི་ཤེས་པ་ལ་

སོགས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་བཤད་དོ། མདོའི་དོན་ནི། དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་བྱེད་ལས་
དང་མཐུན་པའི་མིང་གིས་བསྟན་ཅིང། བྱི་མ་གསུམ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ལོག་རྟོག་མ་རྟོགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་གསུམ་དང་། རྒྱུ་འབྱེད་ཆེ་གསུམ་དང་།
གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱར་བའི་སྒྲིན་ཚུལ་སོ་སོའི་དབང་དུ་མ་བྱས་ན་མི་འགལ་ལོ།

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདྲོད་ཚུལ་ལ། བྱི་དང་། མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་འདྲོད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བྱི་སྐྱེ་དང་སེམས་ཅམ་པ་
གཉིས་ན་རེ། དབྱ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ཞེས་པའི་དགག་སྒྲིབ་ལ་ལྟུང་པ་ལ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་ངན་པ་ཞིག་མ་རིག་པར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སྟོན་པར། མཛོད་ལས། ཤེས་རབ་ངན་པ་འོ་མེན་ལྟའི་བྱིར། ཞེས་བྱུང་། གལ་ཏེ་ལྟ་བའི་ཀླུ་སྒྲིན་དང་མ་རིག་པའི་ཀླུ་
སྒྲིན་འགལ་ཡང་འདྲིར་མ་རིག་པར་འདྲོད་པའི་ཤེས་རབ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་ཞིག་གོ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་མི་རུས་ཏེ། ལྟ་བུ་ནི་མ་རིག་དེ་དང་
མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་ལ། ཡང་དེ་ལས་ལོགས་སུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་ཤིག་བཞག་ན་རྒྱས་མཚུངས་ཉམས་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས། ལྟ་བུ་དེ་དང་མཚུངས་
ལྡན་བྱིར། ཞེས་བྱུང་། རྟོག་དཔྱད་སོགས་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས། གཞན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཚམ་ཅན། མ་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས་མ་རིག་པས་
ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱུར་པའི་ཤེས་རབ་ཅེས་མ་རིག་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་བྱ་བྱུ་ལ་གསུངས་པའི་བྱིར། མཛོད་ལས། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་
བསྟན་བྱིར་རོ། ཞེས་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་དང་མཐུན་ཞིང་། ལུང་དེ་དག་རྟོན་འབྲེལ་ཆེན་མོར་འབྱུ་སྒྲིན་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟེན།

དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་དང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་དེ་བཀག་ཚུལ་ནི། ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་དེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལོག་ཕྱོགས་མ་
བབུང་ན་དེ་གཉིས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་མི་འགྲོ་བས་བྱུངས་འབྱེད་མི་རུས་ཤིང་། རང་ཉིད་འདྲོད་པའི་དབེ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། མཛོད་
བའི་འགལ་སྐྱེ་ལ་དག་རྟེན་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི་བར་མ་ཞིག་མི་ཡོད་ལ། རྒྱན་ཆོག་གི་འགལ་སྐྱེ་ལ་ཡང་བདེན་ཆོག་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་
པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ཡི་ཤེས་དང་འཛིན་སྤངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་བྱིར། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རིག་པའི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་བྱིར་དང་། སེམས་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་དམིགས་པའི་བྱིར། ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པར། གསུངས་བྱིར་གཞན་ནི་རིགས་མ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཀྱང་པ་གཉིས་པས་དགག་སྒྲིབ་དོན་བསྟན་ཅིང་བྱི་མ་གཉིས་ཐར་བཤད་ཟེན་ཏོ། གཉིས་པ་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་འདྲོད་
ཚུལ་ལ། བྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལྟ་བུ་དང་། ལྟ་མེན་གཞན་བཞི། ཁྲོ་སོགས་བསུ་གང་དང་ཡང་མཚུངས་ལྡན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞིག་ལ་འདྲོད་དོ། །དེ་
རྒྱུ་དུ་ཡང་། མཛོད་ལས། མི་དགེ་ལ་ནི་མ་འདྲེས་དང་། ལྟ་དང་ལྡན་ལ་ཉི་ཤ་འབྱུང་། ཞེས་བྱུང་། འབྱུང་ཚུལ་ནི། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་ཉི་ཤ་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཀྱིས་མང་བསུ། ཉོན་མོངས་པའི་ས་མང་དུག མི་དགེ་བའི་ས་མང་གཉིས། རྟོག་
དཔྱད་གཉིས་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར། མཛོད་ལས། ཚོར་དང་སེམས་པ་འདུ་ཤེས་དང་། འདུན་དང་རིག་དང་སྒྲོ་སྒྲོས་དམ། ཡིད་ལ་བྱེད་
དང་མོས་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་དང་། མོངས་དང་བག་མེད་ལེ་ལོ་དང་། མ་དད་པ་དང་རྒྱལ་དང་གོད། ཉོན་
མོངས་ཅན་ལ་རྟག་དུ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཟུར་བྱི་མ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་མཐར་ལྟ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་ཅི་རིགས་ལས་
གཞན་པའི་འདྲོད་ཉོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལམས་གོང་ན་དེའི་འཁོར་དུ་བསུ་དུག་དང་བསུ་བདུན་བཙོ་བརྒྱད་ཡང་འབྱུང་དོ། །སེམས་ཅམ་པས་གཙོ་
བོར་ཉོན་ཡིད་འཁོར་ལ་འདྲོད་ཀྱང་མ་དེས་ཏེ། ཀླུ་བུས་ལས། མ་རིག་པ་མ་འདྲེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདྲོད་པའི་ལམས་ན་ཡིད་མི་བདེ་བ་
དང་། བཏང་སྒྲོམས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཉོན་ཡིད་འཁོར་ལ་ཡིད་མི་བདེ་མེད་པས་མཛོད་རྟེན་འབྱུག་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་

འདྲོད་པར་མངོན་ནོ། །མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡང་མཛོད་ལས་མཚུངས་ཐུན་མ་འདྲེས་པ་ལ་བཤད་ཅིང། བཙུན་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ལོ་
ནར་ཡོད་པ་ལ་དེའི་ཆོས་མ་འདྲེས་པར་བཤད་པ་ལྟར་ཉོན་ཡིད་ལོ་ན་ལ་ཡོད་པས་ཉོན་མ་འདྲེས་པར་བཤད། དོན་གསང་མཁན་པོས་འདིས་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་འདྲེན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་འདི་འདྲེན་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་མཐུ་མ་འདྲེས་པའམ་རྩེ་མ་འདྲེས་པ་ལ་བཤད་དོ། བྱི་མ་མི་འཐད་
དེ། དེ་དག་པན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འཇུག་པས་འདི་ལོ་ནས་དྲངས་ཞེས་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གཞིར་བཞག་ལ་ཟུ་མ་ཉིད་
རྩེ་སྒྲ་མས་འཐད་ཕྱགས་སུ་མཛོད་དོ། །

ཚོད་སྤང་ལ་ལོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ལ་མཐོང་སྤང་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་གྱིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་སྤང་ཀྱང་སྒྱུར་
གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་ལ་ཀྱན་བཏགས་དང་སྟན་སྒྲིམ་གཉིས་མི་འབྱེད་པ་བྱེ་སྒྲིའི་ལྷགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོ་ན་རེ། ཐོག་
མའི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་རྒྱས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་
བར་དུ་སྒྱུར་མཐའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཚོད་པ་ཡོད་ལ། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གསུམ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཚོད་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ཆོས་
ཅན། ཅ་ཉོན་དུག་གི་གྲངས་འདྲེན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ནང་ཚན་གང་ཞིག །མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ལོ་ན་རེ། མ་
འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་ཡིད་འཁོར་དགོས་པར་ཐལ། ཉོན་ཡིད་མེད་ན་མ་འདྲེས་པའི་མ་རིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་ཁྱབ། ཉག་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་འཇུག་པའི་དེ་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལོ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་
འཁོར་བར་འཁོར་བའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། དེ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ལོ་ན་རེ། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་མེད་པར་
ཐལ། འདིར་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདིར་མ་རིག་པ་དང་པོར་བསྟན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དེ་ལ་ཐུག་པར་ཤེས་ཆེད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་ཐུགས་སོགས་སྤོང་བའི་ཡིད་ཚར་ཐུང་ན་དང། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡིད་མི་བདེ་སོགས་སྟོ་བ་སྟེད་པའི་ཆེད་ཙམ་དུ་གསུངས་
ཀྱང་ན་ཤིའི་འོག་ཏུ་ཡན་ལག་གཞན་མ་གསུངས་པས་བྱི་མཐའ་བཟུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཤེས་སྟེ། དག་བཙུན་པའི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་ཐུན་མི་ཐུན་
སོགས་ཀྱང་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་གསུང་ལ་བསྟོདོ། །

གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤངས་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཛོད་རྟེན་ལུས་དག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་ལོ་ན་བསམ་པའི་ལས་
དང། ཡིད་ལས་སེམས་པའི་ལུས་སུ་འདྲོད་ཟེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིད་ལས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཆོ་བསམ་པའི་ལས་སུ་འཇོག་པའི་ཕྱིར།
ཀྱན་བཏུས་ལས། བསམ་པའི་ལས་གང་ཞེ་ན། ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
ལས་སྟེ་ཙམ་གཟུགས་ཅན་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་འདྲོད་ལ། ལུས་དག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདྲོད་པ་ཡང་བྱེ་སྒྲི་དང་ཐལ་འགྱུར་བ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་
ཕྱིར། ཅ་ཤེ་རྟེན་ཆེན་ལས། གཞུང་གཞན་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲི་བས་ལུས་དག་གི་ལས་གཟུགས་ཅན་དུ་འདྲོད་པ་བཀག་ནས། ལུས་དག་གི་བྱ་བ་ལ་
འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་པ་ལ་བཤད་མོད་ཀྱང་སྒྲ་བས་གཟུགས་ཅན་དུ་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་འདིའི་དོན་དུ་བསམས་ནས་ལུས་
ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་མཉམ་དུ་འཇུག་པའི་སེམས་པ་ལོ་ན་ལུས་ལས་ཞེས་སོགས་སྟེ་བའང་འཐད་དེ། རྣམ་འགྱུར་གྱིས་རྟུན་བྱས་པ་དག་ལས་
དང། དན་ཐུགས་ཀྱིས་སོག་བཅད་པ་ལུས་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་ན་རེ། བྱེ་སྒྲིའི་ལྷགས་ལ་དག་ལས་སུ་གྱུར་པའི་བསྟན་བཙུན་ཡོད་པར་ཐལ།
མཛོད་ལས། དག་རྣམ་རིག་བྱེད་ནི་དག་སྟེ། ཞེས་དེ་ལ་དག་སྟེ་ཞིག་བཞག་པའི་ཕྱིར་ན་དེའི་ལྷགས་ལ་འགལ་ཁྱབ་བོ། །དཔེ་སྟོན་ཐེ་པ་ན་རེ། བན་བ་

སེམས་གཞི་སེམས་ལོག་ལྷ་གསུམ་ལས་ཡིན་པར་ཐལ། མདོ་ལས། ལས་རྣམས་པ་གསུམ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡིན་ཞེས། འདི་ལྷ་སྟེ། དགེ་སྦྱང་ལ་ལ་
བརྒྱབ་སེམས་དང་ཐུན་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེ་གསུམ་ལས་ལོགས་སུ་ཡིད་ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལས་ཉོན་
གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས། གསུམ་ལས་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཞེས་མི་དགེ་བཅུ་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་པས། ལས་ལས་
ཡིན་པར་མཛུངས་ཀྱང་། བྱི་མ་གསུམ་ལས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལས་གྲུབ་པ་ལས། ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ་བདེ་འགོ་དང་དན་འགོའི་ལས་ཡང་
ཡིན་པས་ལས་ལས་དུ་འཛིག་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། ཁོ་ན་རེ། སེམས་པ་ཡིན་ན་ལས་ལས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལས་རིམ་ལས། སེམས་པ་
ནི་ལས་ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སོག་གཙོད་པའི་ཀུན་སྦྱང་གི་སེམས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
གོ་ཤྱག་སོགས་ན་རེ། ལས་དཀར་དང་། དགེ་བའི་ལས་དོན་གཅིག་ལས་ནག་དང་། མི་དགེ་བའི་ལས་དོན་གཅིག་ཟེར་ན། ཞེ་ཐང་གིས་ཀུན་ནས་
བསྐངས་ཏེ་སོག་གཙོད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་བཏང་བའི་ལས་ཆོས་ཅན། དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ངོ་བོ་སྟོན་པའི་ལས་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྟོན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་སྟོན་ནག་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྟོན་དཀར་
ནག་བསམ་པ་དཀར་ནག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་ཐང་བ་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་ཐང་གཉི་ལྷག་གསུམ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དོན་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དུག་གསུམ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་དགོངས་པས་གཉི་ལྷག་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཏེ།
བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཀུན་སྦྱང་གི་འཛིག་ལྷ་ཡོད་ལ། དག་བཙམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡང་གཉི་ལྷག་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། བསམ་པ་ནག་ལ་སྦྱོར་བ་དཀར་བའི་ལས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྦྱོར་བ་ནག་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྦྱོར་
བ་ནག་ལ་དངོས་གཞི་དཀར་བའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གསལ་ཆོད་དང་མཐུན་ཆེད་མ་ཁྱབ་པོ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དཀར་ནག་འདྲིས་ཚུལ་དེ་ལྟར་
ཡིན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས། བསམ་པ་ནག་ལ་སྦྱོར་བ་དཀར་བའམ། སྦྱོར་བ་ནག་ལ་བསམ་པ་དཀར་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བན་སེམས་ཀྱིས་བྱ་
སྦྱོབ་ལ་མཐོ་འཆམས་པ་སོགས་ལས་ནག་ཡིན་ཀྱང་དགེ་བར་མི་འགལ་བ་འདིས་ཤེས་སོ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐངས་པའི་དེ་
ཆོས་ཅན། དཀར་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཀར་བའི་ལས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རིགས་རྒྱན་
ལས། སྦྱང་པ་ལས་བདེ་བ་དཀར་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཁ་ཅིག་ལས་དཀར་དང་དཀར་བའི་ལས་ཀྱི་ཁྱད་འབྱེད་པ་ནི།
སྟོན་གྱི་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཛུངས་པའི་གཏམ་མོ། འདི་དང་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་མི་མཐུན་ཏེ། མཛོད་ལས། མི་དགེ་གཟུགས་དང་འདོད་
གཏོགས་པའི། དགེ་བ་རྣམས་ནི་རིམ་བཞིན་དུ། རྣམ་དང་དཀར་དང་གཉིས་ཀའི་ལས། ཞེས་ངོ་བོའི་སྟོན་མི་འཛིག་པར་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་འདོད་
པར་མི་དགེ་བ་ཤུགས་ཆེ་བས་མི་དགེ་བ་གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་རྣམ་པ་དང། འདོད་པའི་བདེ་འགོར་འཕེན་བྱེད་པས་ཆེར་མི་དགེ་བ་དང་འདྲིས་པར་
ཐུན་ཞིང། འབས་དུས་ཀྱང་བདེ་སྟུག་འདྲིས་མར་སྦྱང་བས་དཀར་ནག་འདྲིས་མ་དང། གཟུགས་སུ་སྦྱོབ་པ་འཕེན་བྱེད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་དཀར་བར་
འདོད་ཀྱང། གཟུགས་མེད་མ་བཤད་པ་ནི་འདིར་གང་ན་སྟོན་གསུམ་གྱི་ལས་དང། རྣམ་སྟོན་ཡང་བར་སྟོན་དང་སྟེ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ལས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེའི་དཀར་ནག་འདྲིས་མ་ལ་དགེ་བས་ཁྱབ་ཀྱང། ཀུན་བཏུས་ཀྱི་དེ་ལ་མ་ཁྱབ་པོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
ཀུན་སྦྱང་ལ་པན་སེམས་ཡོད་པའི་སྟོན་གཙོད་ཀྱི་ལས་ལ་བསམ་པ་དཀར་ལ་སྦྱོར་བ་ནག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེད་དོན་སྟོན་རྩེ་ཅན་གྱིས་
མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པའི་ལས་དེ་སོག་གཙོད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཀྱང་དགེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག་ཉུགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སོག་

གཙོད་ཀྱི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན། ས་མཐོན་བོ་ལ་ལུས་ངག་གི་བདུན་མ་གནང་
བར་ཐལ། དེའི་ཆོ་དེད་གཞུང་པ་མི་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཕན་སེམས་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་དེ་བསད་པས་རང་གིས་བསོད་ནམས་
འཐོབ་སྟམ་ན་ལས་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་པས་མི་དགེ་བར་འགོ་བ་དཔེར་ན་དགེ་སྤོང་མ་སྤྱོད་མས་ཆོས་རྒྱན་དུག་ཅུ་
བསད་པས་ཕམ་བ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་ཞིག་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྱེད་ན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅུང་ངེས་ཀྱི་ལས་ཡིན་པས་ཁྱེད་
ཟེར་ན། མི་འཐད་བར་ཐལ། བྱས་ལ་མ་བསགས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱང་གཉེན་པོས་མ་བཙོམ་ན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅུང་མི་བ་གང་ཞིག་དེ་མ་ངེས་
པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས་མ་ངེས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་ལ། མ་བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ཅིག་དེས་པའི་ལས་ཡིན་ན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཅུང་ངེས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཟེར་ན། མ་སྦྱོས་དགས་པ་བསད་པའི་མཆོམས་མེད་ལས་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མཆོམས་མེད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་སྟེ། མཆོམས་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ལ་མ་མ་སྦྱོང་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་བྱུང་མེད་
གང་རུང་ཡིན་ཞིང་། གསོད་མཁན་ཡང་ཟ་མ་སོགས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་དངོས་གཞི་
རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་པའི་ལས་ཀྱི་དོན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་ལས། དེས་པའི་ལས་ནི་བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་
དང་། བསགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས། རྒྱུར་གྱི་པའི་སེམས་པས་མངོན་པར་
འདུ་བྱས་པ་ནི། སེམས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཐོབ་པ་ན་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་སོར་མོའི་སྤང་བ་དང་། མ་སྦྱོས་དག། ཞེས་སོགས་དང་།
བཤེས་སྤྱིངས་ལས། གང་ཞིག་སྤོང་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་དག།ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལུང་པ་ཉིད་གྱུར་ན། ཁྲི་བ་སྤྱིན་བལ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་མཐོང་ཏེ། །
དགའ་བོ་སོར་འཕྲེང་མཐོང་ལུང་པ་དེ་བྱེད་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དཔུལ་བར་དར་གྱི་ཕོ་ལོང་བདེ་བ་ཙམ་སྦྱོང་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔུལ་བའི་སྦྱོང་བལ་མ་སྤྱོད་ཡང་འབྲས་བྱ་ཙམ་མ་ལུས་པར་དག་པ་མ་ཡིན་
པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། འདི་ལ་ལ་ཅིག་མ་སྦྱོས་དག་ལ་མཆོམས་མེད་མ་བྱུང་བར་ཐལ། ཡབ་མ་ཤེ་གོང་ནས་གསོད་སེམས་ལོག་པའི་ཕྱིར། འོད་ལུང་
ལས། མ་སྦྱོས་དགས་གསོན་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ན་མཁྱེད་པའི་རྩེ་སྤྱོད་པར་དམ་བཙས་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་སྤོང་བོ་ཤིན་ཏུ་གྱུར་བར་འོངས་པ་
རྒྱུ་སྤྱོད་ཐོས་པས་ཤེ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་སྟེ། སྤོང་རྩེ་སྦྱོང་གྱུང་གསོད་སེམས་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས།
རབ་ཏུ་ལུང་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ནི་སྤོང་བཙེ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ན་ཆུང་དུ་ཉིད་ཡིན་པས་མ་སྦྱོས་དག་ལ་
མཆོམས་མེད་པ་རྒྱུང་དུ་ཉིད་བྱུང་བའི་འགལ་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ལ་ཅིག་གང་ཟག་གཅིག་བསད་པས་མཆོམས་མེད་གཉིས་
འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཙུག་ལྷན་ཅན་ལ་དག་བཙོམ་བསད་པའི་དེ་བྱུང་བ་གང་ཞིག་ལ་བསད་པའི་དེ་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་སྟེ།
མཛོད་འབྲེལ་ལས། དག་བཙོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དག་བཙོམ་པ་བསད་ན་མཆོམས་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། གང་གིས་པ་དག་
བཙོམ་པ་བསད་ན་ཡང་མཆོམས་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཁོ་ནར་འབྱུར་ཏེ། ཉེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་ལས་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་
ཡང་སྒོ་གཉིས་ནས་སྦྱོས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །འདུལ་བའི་རྩེ་འབྲང་གི་མངོན་པ་བ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་ཅན་ལ་དག་བཙོམ་བསད་པའི་
མཆོམས་མེད་མ་བྱུང་བར་འདྲོད་དེ། འོད་ལུང་ལས། ལུས་གཅིག་ལ་དག་བཙོམ་པའི་ཆོས་མེད་པར་ནོར་བས་བསད་ན་མཆོམས་མེད་པར་འབྱུར་ན་
མི་རུང་གི། འོན་ཀྱང་པམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་དགའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོམས་མེད་སྟག་མ་རྒྱུ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་གི་ཁྱད་པར་

ཡང། མཛོད་ལས། མཚན་ནི་གཞན་དུ་གྱུར་ཀྱང་འགྲུ། །གང་གི་རྒྱ་མཚན་ལས་བྱུང་མ། །སངས་རྒྱས་བརྟེན་པར་སེམས་ལ་མེན། །བསྟན་འོག་དག་
བཅོམ་པ་ལ་མེན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་སྤོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་ལ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་གྱིས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ལ་དེས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། །འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མ་སྐྱབ་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག །དབྱེན་གྱི་མཚམས་
མེད་ལ་ཡང་འཕེན་བྱེད་ལས་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཆོ་གཅིག་ལ་མཚམས་མེད་དུ་མ་བསགས་ན་གཅིག་མ་གཏོགས་རྫོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
མཛོད་ལས། ལྷག་པའི་གནོད་པ་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་བྱེ་སྤྲའི་ལྷགས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་མི་གནོད་
དེ། དབྱེན་གྱི་མཚམས་མེད་ལྷེ་ཤོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་མ་ལྟར་ན་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩེད་འགྱུར་གསུམ་ཆོ་དེ་དང་དེ་ལ་འགོ་བརྩམས་
པས་ཆོག་གི །རྣམ་སྤྲིན་རྫོགས་མི་དགོས་པས་མཚམས་མེད་གཞན་རྣམས་ཀྱང་འཕེན་བྱེད་དུ་བཞག་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན། གང་དག་
འགོག་བྱམས་ཉོན་མོངས་མེད། །མཐོང་དང་དག་བཅོམ་འབྲས་ལངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་གནོད་བྱས་པ་ཡིས། །འབྲས་བུ་འབྲས་དུ་རྩེད་པར་འགྱུར། །
ཞེས་སོགས་གྱིས་བཤད་པའི་ལས་སྟོབས་ཅན་དུ་མ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ཀྱང་དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་
བསྐྱལ་གྱི་ཆར་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས་སོ། །བྱེ་སྤྲུ་ལྟར་ན་ཆོ་དེ་དང་དེར་རྫོགས་དགོས་པས་ལས་གཅིག་གིས་ལྷས་དུ་མ་འཕེན་པ་མེད་
དེ། སྐྱེས་ནས་རྩེད་འགྱུར་སོགས་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་གཅིག་འཕེན་བྱེད། །ཡོངས་རྫོགས་བྱེད་པ་དུ་མ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་མཐོང་ཆོས་རྩེད་འགྱུར་ལ་འཕེན་བྱེད་ལས་མེད་དེ། མཛོད་ལས། གསུམ་གྱི་རིས་ནི་འཕེན་པར་བྱེད་ཅེས་རྩེད་འགྱུར་
བྱི་མ་གཉིས། མ་ངེས་པའི་ལས་དང་གསུམ་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ནས་རྩེད་འགྱུར་འཛོག་ཚུལ་ཡང་བསགས་པའི་ཆོ་ལ་སྟོན་ནས་
འཛོག་པ་མི་འཐད་དེ། །འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་དེས་ཕྱིར་མི་འོང་མ་ཐོབ་གོང་དུ་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས།
དོན་གསལ་ལས། བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ནའི་གོང་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་མཚམས་རྒྱུ་ཏུ་རང་ལྷགས་མཛད་ཅིང། རྣོ་བཟང་བ་སོགས་
ཀྱང་དེ་ལ་འཕེན་བྱེད་བཞག་ནས་རྫོགས་བྱེད་དངོས་གཞི་ལ་སྟོན་པར་བཤད་པ་ལྟར་ན་མ་ངེས་ཀྱང་། ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མའི་གསུང་དང་བསྟན་ན་དེ་
ལ་འཕེན་བྱེད་མེད་དམ་སྟེ་དཔྱད།

རང་ལྷགས་ལ། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་ལུལ་ལ་གཡོ་ཞིང་སྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དེ། ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། ལས་
ལ་བག་ཆགས་ཡོད་དེ། བསྐྱེད་པ་སྤྱིད་པ་བག་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། བག་ཆགས་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་སྤྱིད་པའི་མིང་ཐོབ་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། འདི་ཙམ་དབུ་སེམས་ཀུན་མཐུན་པར་དབུ་མའི་མཐའ་དབྱོད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཐར་གྱི་ལྷོ་མ་ལ་
སྤྱིད་པའི་སེམས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་རྒྱའི་ཀུན་སྤོང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཤིང་སྤྱིད་པར་འཕེན་
བྱེད་གྱི་སེམས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒོ་གསུམ་གྱི་གསུམ་དང། རོ་བོའི་སྒོས་དཀར་
བའི་ལས་སོགས་གསུམ་དང། རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྒོས་འདྲོད་པའི་བདེ་འགྲོ་དང་། དན་འགྲོ་དང། ཁམས་གོང་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་བསོད་ནམས་དང་།
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང། མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་བཤད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྲས་གནས་དང་བོ་གཉིས་གྱིས་གསར་དུ་བསགས་
པའི་མི་དགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་འཕེན་བྱེད་ལས་སུ་མ་ངེས་ཤིང་། སྤྱིར་མི་གཡོ་བའི་ལས་ཀྱང་བསོད་ནམས་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་དགོས། མི་གཡོ་
བའི་དོན་ཡང། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དག་ལ་འདིས་གཡོ་བར་མི་རུས་པས་མི་གཡོ་བ་ཡིན་ཏེ། ས་འོག་མའི་

ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་མི་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་དོ། ཁྱེད་པ་ལྟར་རམ། རྣམ་སྒྲིན་ཁམས་དང་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བ་ལ་ཡང་བཤད་དོ། སྐྱེ་བ་
འབྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ལས་གཅིག་གིས་ལུས་དུ་མ་འཕེན་པ་མ་འགགས་པ་རྩ་ཐུན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ། རང་སངས་རྒྱས་སྤང་གནས་བསམ་ཤེས་ལ་བསོད་
སྒྲིན་གཅིག་ཕུལ་བས་ལྟར་ལན་བདུན་དང་། འཁོར་བསྐྱར་དུ་ལན་བདུན་སྐྱེས་ནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་ཉ་བྱ་དང་། ལས་དུ་མས་ལུས་
གཅིག་འཕེན་པ། མི་ཕལ་བར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་དུ་མ་ལ་སྤང་ལེན་ཆར་གཅིག་གིས་གསོས་བཏབ་ནས་འཁོར་བསྐྱར་དུ་སྐྱེས་པ་ཉ་བྱ་ཡིན་ལ། གཅིག་
གིས་གཅིག་འཕེན་པ་དང་། དུ་མས་དུ་མ་འཕེན་པ་གཉིས་ནི་གོ་བར་ཟད་དོ། རྣམ་སྒྲིན་འབྲུབ་དུས་ཀྱི་སྒྲིན་མཐོང་ཆས་སྤྱོད་འབྱུང་སོགས་གསུམ་
ཡོད་ཅིང་། སྐྱེས་ནས་སྤྱོད་འབྱུང་ལ་ཡང་མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་། རིམ་བཞིན་དེའི་ཆར་གཏོགས་ཉེ་བའི་མཆོམས་མེད་ལྟ་ཡོད། བསགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་
ནས་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་སོགས་བཞི། དང་པོ་ལ་ཡང་། སའི་དངོས་གཞིར། མི་ལམ་དང་། མ་ཤེས་པ་དང་། བསམས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། དྲག་
པོ་མེན་ལ་རྒྱན་ཆགས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་བཤད་དང་། བརྒྱུད་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་།
འགྲོད་པས་བསལ་བ་དང་། གཉེན་པོས་བསལ་བ་སྟེ་བཅུ་གསུངས་ལ། བསྟན་པར། མི་མཁས་པས་བྱས་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཆེད་དུ་མ་
བྱས་པ་དང་། མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཁོ་ན་བྱས་ཤིང་སྟོབས་བཞིས་སྤྲོད་མོར་བྱས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆགས་བལ་གྱིས་
ས་བོན་ཉམས་སྤང་པ་དང་། འདས་ལམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་བཅོམ་པ་སྟེ་བཅུ་གསུངས་སོ། བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི། གསོད་སེམས་ལུན་རིང་
བརྩམས་ཀྱང་སྟོག་མ་བཅད་པ་དང་། བྱས་བསགས་ཆང་བ་ནི། སྤྱོད་དངོས་མཐུག་གསུམ་ཆང་བའི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ། མ་བྱས་མ་བསགས་པ་
ནི། གསོད་སེམས་སྤང་ཅིག་བྱས་ཀྱང་འགྲོད་པས་བཅོམ་པ་ཉ་བྱའོ། ཡིད་ལས་ལ་སུ་གཉིས་པ་མེད་ཅིང་། དང་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེད་དུ་མ་བྱས་པ་དང་།
མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱས་པ་གཉིས་མེད་པར་ལམ་རིམ་ལས་གསུངས་སོ། ལས་སོ་སོའི་སྤྱོད་བས་རྣམ་སྒྲིན་དང་། དངོས་གཞིས་རྒྱ་མཐུན། མཐུག་གིས་
བདག་འབྲས་འབྱེན་པར་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་མཐུན་ལ་ཡང་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་དང་། སྤྱོད་བ་རྒྱ་མཐུན་གཉིས་གསུངས་སོ། །

ཆོད་སྤོང་ལ་ཁོ་ན་རེ། གསོད་སེམས་ལུན་རིང་བརྩམས་ཀྱང་སྟོག་མ་བཅད་པའི་ལས་དེ་ཆོས་ཅན། བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཡིད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡིད་ལས་བསགས་ལ་མ་བྱས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་གཞོད་སེམས་བྱས་བསགས་
ཆང་བའི་ལས་ཡིན་ཀྱང་སྟོག་གཅོད་བསགས་ལ་མ་བྱས་པའི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་མཆོན་ནས་མི་ལམ་ན་བྱས་པ་མངོན་ཞེན་གྱིས་གསོས་མ་
བཏབ་པའི་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་དང་། གསོས་བཏབ་པའི་བྱས་བསགས་ཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་ལས་སུ་འགྲོ་བ་ཤེས་པར་གྱིས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་
ལམ་གྱི་ལས་ལ་བྱས་བསགས་ཆང་བ་མེད་པར་ཐལ། བསྟན་བས་དེ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལས་མེད་ལ་སོགས་ལྷན་
ཀལ་ཡི། ཁྱེད་སོགས་དབུ་སེམས་ཆོད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཁམས་མེད་སོགས་བཤགས་སྟོན་གྱིས་དག་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མེད་པར་
བྱེ་སྐྱས་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་འདག་པར་བཤད་པ་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འབྱུང་ཞེས་སྒྲིན་
བརྗོད་པར་རྟོག་གོ་འབར་བ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུ་ལ་ངོ་ཆ་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ།
དེ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁཛོད་ལས། མི་དགེ་ལ་ནི་ཁྱེད་མེད་དང་། རྩ་ཆ་མེད་པའོ། ཁྱེད་དེ་གཉིས་མི་དགེ་བའི་ས་མང་དུ་བཤད་
པ་ལྟར་ཀུན་བཏུས་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མི་དགེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ལས་སེམས་པ་
ཡིན་བཞིན་པར་འགྲོ་ན་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོས་ལས་འགགས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྱེན་ནུས་པའི་སྒྲིན་སྤོང་སྤྱོད་ཆོགས་མཛོད་པ་འབྲེལ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག ཁོང་འཕོ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་ཆོས་ཅན། དངོས་གཞི་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོང་མར་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྒྱུད་
ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཏྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་ནང་ཚན་གནས་གཙང་གི་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་སྤྱུར་རྒྱུ་འབྲས་བྱ་ཆེ་བར་
འཕེན་བྱེད་ལས་རྒྱུད་ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ལས། མི་གཡོ་བའི་ལས་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཚམ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་མི་བཞག་གོ་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་
མཁུན་ལྷ་མའི་གསུང་དུ་མ་དང་འགལ་ཞིང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱེད་བཅུ་བདུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ལས་གཅིག་
གིས་འཁོར་བསྐྱར་སྒྲོང་འཕངས་པའི་དང་པོ་དང་། ཐ་མ་འཕེན་བྱེད་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། དེའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། ལྷ་མ་གང་
དང་གང་འཕངས་པ་དེ་འཕེན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་བཅུ་བ་སྟེང་པ་ལ་སྤྱི་བཞི་བཅུ་ལྟ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག
ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བྱེད་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤེ་སྒྲོང་གསུམ་པ་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ལྷ་བསྐྱར་བྱེད་མེད་དུ་གྱུར་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། སྐྱེས་པར་འཕེན་བྱེད་དེ་དེར་བསྐྱར་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཆེ་ཐང་དུར་གྱུར་པ་དང་ཆེ་ཐང་དུ་མི་གཅིག་
པ་སོགས་འཕེན་རྒྱུ་ཞིག་ཆེ་ཤིང་། ཡང་ཁ་ཅིག མཚམས་མེད་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་དངོས་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བ་བསད་པའི་
མཚམས་མེད་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་དག་བཅོམ་བསད་པའི་མཚམས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཡང་ཁ་ཅིག རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
བྱ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པར་ཐལ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྷ་ལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་ས་དབྱ་མའི་མཐའ་
དཔྱོད་དུ་བྱངས་པ་ལས་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་། སྒྲོན་པས་ཆོགས་གངས་མེད་པ་བསགས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པ་རྒྱུས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བསགས་མི་དགོས་ཀྱང་ཆ་གཅིག་བསགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགག་བཞག་སྤང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ན་ལེ། གསུམ་པ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རྒྱུ་ཤེས་
ཆོགས་དུག་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྤེལ་འདི་ལས། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ།
སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་གཞི་རྒྱུ་ཤེས་དུག་གི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དབྱ་མ་པ་ལྟར་ན་གསུམ་པ་རྒྱུ་ཤེས་སྒྲིམ་པའི་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་
ཤེས་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་དུ་ཀྱི་རྩེ་འབྲང་ཁ་ཅིག འདི་སྤྱི་ལོ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། གང་སྤེལ་ལས། སྤྱིད་པ་བར་མ་ཡང་རྒྱུ་
པར་ཤེས་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་ན་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དུག་གོ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་འཐད་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་བར་དོར་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་
རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱིས་སྤྱིད་པ་བར་མའི་མེད་དང་གཟུགས་རྒྱུ་པར་མ་བཞག་ཅེ་ན། འདུ་བྱེད་ནི་སྐྱེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག བྱེ་སྐྱེས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། འོ་ན། མདོ་སྤེལ་
པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་སྒྲོན་གོམས་པའི་བག་ཆགས་སྤྱིན་པར་བཤད་པའི་ཚུགས་སྒྲོབ་
དཔོན་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་བྱེ་སྐྱེས་སྒྲོན་མ་བཟོད་པར་ཐལ། དེས་བག་ཆགས་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ལྷ་ལ་སྤྱུར་མ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་ས་བོན་ལུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེས་སྤྱིན་འབྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བག་ཆགས་མི་
འདོད་ཀྱང་ས་བོན་འདོད་ཟེར་བ་ཡང་དབྱེད་དགོས་དེ། དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ས་བོན་ལ་མི་སྟོས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་།

རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལུགས་ལྟར་ལ་བཤད་དེ། ས་བོན་དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཅིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཤེས་སྒྲིབ་ཁས་ལེན་པའི་
ལུགས་ལ་མི་རུང་ངོ་། གཞན་ཡང་། ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་བར་དུ། གནས་ན་ལས་དེ་རྟག་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འགག་ན་འགག་གྱུར་
པས། འབྲས་བུ་ཇི་ཉར་སྟེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ཉར། གཞན་ཟེས་བཅད་པའི་ལན་དུ་བྱེ་སྒྲིབ་ཁ་ཅིག་ཐོབ་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཁས་སྤངས་
ནས་སྒྲིན་སྟོང་བྱེད། ཁ་ཅེ་བ་དང་མདོ་ཟེ་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་། སེམས་ཅམ་པས་ཀུན་གཞི། རང་རྒྱུད་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཐལ་འགྱུར་
བས་ཞིག་པ་ཁས་སྤངས་ནས་སྒྲིན་སྟོང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་སྒྲིབ་དེ་ཉར་འདོད་དགོས་པ་བག་ཆགས་ཁས་མ་སྤངས་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བཅུ་པ་སྟོང་པའི་བར་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་ཁོ་ནར་འཛོག་ཟེར་ན།
རྒྱུ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཚར་གཅིག་པའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འགོ་བར་ཐལ། གནས་སྐབས་པའི་བཤད་པ་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོར་
རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པར་
ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་ཞེས་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དང་བྱེ་མ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
ལུས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡིན་གྱི། ཉིང་མཚམས་
སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་། བཞི་པ་མིང་
གཟུགས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག ཡལ་མཐའ་ཡང་འཆི་སྟོང་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ལས། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཞི་པ་མིང་གཟུགས་དུས་མཉམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་
གཞན་པའི་མིང་གཟུགས་རྣམས་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་སྟེ། རྣམ་མ་ཤིའི་བར་དུ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་པའི་རྒྱུན་རྟེན་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ལུང་ཇུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འབྲེལ་ཉར་ན། ཡན་ལག་གསུམ་པ་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་མིང་གསུངས་པ་མི་
འཐད་དེ། ལྷ་སྦྱུབ་ཀྱིས་ལྷ་སྦྱུང་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། སྟོང་པ་བར་མའི་སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་པོར་མིང་གཟུགས་མདོན་པར་འགྲུབ་པ་ཞེས་དང་།
ཀ་ཤིའི་འབྲེལ་པར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱུབ་མདོན་པར་འགྲུབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
ཉར་ན་ཡང་མེད་ཅེས་བཤད་དགོས་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཚད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་བཀག་པར་སྦྱོབ་པ་ནི་སྒྲིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་འགལ་འདུའོ། ཡང་ཁ་ཅིག རྒྱུ་དུས་དང་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་རྩིས་རྒྱུན་ཐ་དད་ཟེར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་འབྲེལ་ལས། འདུ་
བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྟོང་པ་བར་མའི་རྒྱུན་གྱིས་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དཔགས་ན་སེམས་ཅམ་པས་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་དེས་ཁྱབ་པར་འདོད་དགོས་
ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་མི་འགལ་བར་འདོད་དོ། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་པ་ཉར་ན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞི་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ས་
མཚུངས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྒྲོ་གཞི་དང་། འཕང་འབྲས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་པའི་རིགས་སུ་
གནས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེ། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་ལས། འདིར་གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་
རྣམས་ཉར་ན་ཀུན་གཞི་ཡིན་ལ། ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ཉར་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་དོས་འཛིན་མི་མཐུན་ཞིང་། དབྱེ་ན། རྒྱ་

དུས་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་དེ་གཉིས། ས་མཚམས་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་ཁྱད་པར་ཆུང་བཤད་ཟེ། རྩོད་སྤང་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱེ་སྒྲིན་བག་ཆགས་
འདྲོད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། བསྒྲིན་པའོ་སེམས་ལ་བསྒྲིམ་རྩི། ཁྱེས་དང་། གནས་བརྒྱད་པར། དུན་དང་ཤེས་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ། ཁྱེས་
སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་བག་ཆགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག འཕགས་སངས་སོགས་ཀྱང་ཡན་
ལག་གསུམ་པ་ཀུན་གཞིར་བཞེད་པར་ཐལ། ཉི་ཁྱད་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་རྣམ་པ་བརྩས་བསྟུས་པའི་ཁྱེས་སོགས་
དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱད་འགྲེལ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟེན་པས། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁྱབ་སྟེ། ཡིད་ཤེས་ལ་དེའི་ཐ་སྙད་མཛད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་སྦྱབ་ཀྱི་བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་དེའི་ཐ་སྙད་ཅམ་གསུངས་ཤིང་། ལྷགས་
ལས་ཀྱང་དེ་འདྲ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀུན་གཞི་དངོས་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། ཀུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་
ཐ་སྙད་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་ལས་གསུངས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཚས་ཉིད་ལ་ཀུན་གཞི་དང་། རྒྱུད་ལ་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཛད་པ་སོགས་དུ་
མ་ཡོད་པས་ཚིག་ཅམ་གྱིས་འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཕངས་པའི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི། རང་དང་
ཚར་གཅིག་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་ས་བོན་སྒྲིན་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག ལས་དེས་འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་དང་པོའི་
རིགས་གནས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱད་པོ་དེ། བཞི་པ་མིང་གཟུགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་ལམས་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྟེན་
འབྲེལ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མ་འདྲོད་གཟུགས་གཉིས་ན་ཡོད། དེ་ལ་ཡང་དབྱེ་བ་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་འབྱུང་བཞིའི་
ལམས་དང་། སྒྲིམ་གཏོགས་པའི་འབྱུང་འགྱུར་བཞི་སོགས་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ས་མཚམས་ནི། སའི་དངོས་གཞིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
མིང་དང་གཟུགས་ཁྱེས་ཀྱང་བྱ་ལ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྱེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ན་ཆོ་མཛེས་ལྷན་བར་མདུང་བྱིས་
གྱི་ཚུལ་དུ་འཇུག་གོ། ཁྱེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་མདོ་འགྲེལ་ལས། མིང་དང་གཟུགས་ནི་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིན་གྱི། དེ་ཕན་ཆད་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ཡང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་མདོ་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་མིང་གཟུགས་ལ་དགོངས་སོ། གལ་ཏེ་ལྷ་པོའི་སྒྲོན་དུ་མ་གྲུབ་ན་
བཞི་པར་མི་རྩང་སྟུང་དུ་མི་སེམས་ཏེ། འདྲིའི་གངས་ནི་མདོ་ལས་བསྟན་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་བཞི་པ་སྟེང་པ་ཁྱེས་བཤད་
དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྟེང་གི་ས་བོན་སྒྲིན་པའི་སྦྱེ་སྟེང་གྱི་ཁྱད་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱད་པོ་གང་ཞིག ལས་དེས་
འཕངས་པའི་ཡན་ལག་བཞིའི་གཉིས་པའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱད་པོ་དེ། ལྷ་པོ་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ལྷས་
དང་ཡིད་ནི་དང་པོ་ནས་ཡོད་པས་འདྲིའི་མཚམས་རྩུས་སྦྱེས་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ལ་སྦྱེ་མཆེད་དང་པོ་བཞི་ཅི་རིགས་གྲུབ་པའམ། དེའི་ཆོད་དུ་སྦྱོབ་
པ་ནས་འཇོག་པར་སའི་དངོས་གཞིར་གསུངས་སོ། འདྲི་ལ་བྱེ་སྒྲིན་འདྲོད་ཚུལ་ནི། གང་སྟེལ་ལས། ཁ་ཅིག་དབང་པོ་ཆང་ལ་ཁ་ཅིག་དབང་པོ་མ་
ཆང་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་མང་བའི་ཕྱིར་དང་། འཕེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་འགའ་ཡང་དབང་པོ་
མ་ཆང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱེས་སྦྱེ་མཆེད་དང་པོ་བཞི་རྫོགས་འབྲས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་མི་དང་རིས་མཐུན་པའི་ལྷས་དང་ཡིད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་སྦྱི་ཅམ་པ་
འཕངས་འབྲས་སུ་འདྲོད་དོ། ཡན་ལག་ལྷ་པོའི་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡུལ་ཡིད་འོང་སོགས་ཅི་རིགས་རང་སྟོབས་གྱིས་
གཙོད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱད་པོར་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་དེ། དུག་པ་རེག་པའི་མཚན་ཉིད། འཕེན་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་རེག་

པ་བྱུག་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། ཁམས་གོང་ན་སས་བསྐྱས་ཀྱི་དྲི་རོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་ཕྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་གཉིས་མེད་ལ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་མིག་ན་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་གསུམ་ཡང་དང་པོའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྟོག་དཔྱད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་ཞིང། གཉིས་པ་ཡན་ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་རེག་པ་ལ་སེམས་བྱུང་རེག་པ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ལུས་དབང་ནས་ཤེས་གསུམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་འདུས་པ་ལ་རེག་པར་བཤད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་རེག་པ་དངོས་ནི་དང་པོ་ཡིན་ཀྱང་། ས་ལུ་ལྷང་པས་གསུམ་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པའོ།

།

རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་བྱུག་པ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་ལུས་གསུམ་ཅི་རེགས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བར་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ། བདུན་པ་ཚར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་གསུམ་གང་སྟེས་ན་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པ་སྟེ་བའི་རེགས་གནས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་སྤྱོད་བའི་ཚར་བ་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད། དེས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་ཤེས་སྟེ། འདིར་སྟོན་བཙུན་ལ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཚར་བདེ་སྤྱོད་ཆེ་འབྲལ་འདོད་སྟེ་བས་མ་ངེས་སོ་སྟེ་ན། འབྲལ་འདོད་དེ་ནི་དུན་ཤེས་བཞིན་ལས་སྟེས་པ་ཡིན་གྱི་ཚར་བ་དེ་ལས་མིན་པས་མི་གཞོད་དོ། ། ཚར་བ་དེ་དག་ལས་བཏང་སྟོན་མ་ནི་དགེ་མེད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་སྤྲིན་ལ་ཡོང་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་གྱི་ཚར་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་སྟོན་པ་ཡིན་ཅིང་། མི་དགེ་བའི་དེ་ལ་ཡང་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་རྣམས་དེའི་འཁོར་གྱི་ཚར་བ་འཛིག་ཅིང་། འདིར་ཡང་དཔུལ་བར་སྟེས་ནས་དེའི་སྟེག་བསྐལ་མ་སྤྱོད་བ་གཅིག་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཚར་བ་ཡིད་ཚར་ཁོ་ནར་འདོད་པ་སོགས་རེག་པ་དང་འབྲལ་གོང་འོག་མི་མཐུན་པའི་ཆ་འདི་ཡོད་དེ། མཛོད་པས་ངན་འགྱོར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ལ་རེག་ཚར་དང་པོ་ལྷ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་འདིར་འབྲས་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནར་འདོད་པས་འཕངས་འབྲས་ལ་ཚོགས་བྱུག་ཀ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཤད་པ་ལ། སོ་སའི་ངོ་བོ་ནི། ཚར་བ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་སྟེས་ཤིང། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་དང་སྟེག་བསྐལ་དང་འབྲལ་བ་དང་། བཏང་སྟོན་ལས་མི་ཉམས་པ་ཅི་རེགས་སུ་སྟེད་པའི་རེགས་གནས་གང་ཞིག །ཚར་གཅིག་པའི་ལེན་པ་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དེ། བརྒྱད་པ་སྟེད་པའི་མཚན་ཉིད། འདིའི་ཚར་བ་ལ་ཡན་ལག་འདུན་པ་ཞེས་སྟེར་བ་མ་དག་པར་མདོན་ཏེ། དེ་ནི་ཆེ་ལྷ་མའི་ལས་ཀྱི་འཕངས་འབྲས་ཡིན་པས་སྟེད་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་མཚུངས་ལྡན་མི་རུང་ཞེས་འོག་ནས་ཀྱང་བཤད་ཅིང། སྟེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་ནི་སྟེད་པ་ལྷར་སྟེ་བ་ཕྱི་མའི་སར་གཏོགས་དགོས་པ་ཁམས་སོ་སའི་སྟེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང། རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། ས་གང་ཡིན་པའི་ཚར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེད་པའི་རྒྱུན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྷར་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་གསུངས་པས་སོ། །དབྱེ་བ་དམིགས་ལུས་དང་། ཁམས་ཀྱིས་བྱེ་ན་གསུམ་གསུམ་དང། སྤྱིར་སྟེད་པ་ཚམ་ལ་འདོད་སྟེད་སོགས་གསུམ་ཀྱང་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཚས་མདོན་པར། འདོད་པའི་སྟེད་པ་འདོད་སྟེད། གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟེད་པ་སྟེད་སྟེད། ཕུང་པོ་རྒྱུན་ཆད་པར་སྟེད་པ་འཛིག་སྟེད། ཅེས་འཆད་ཀྱང་ལུགས་འདིར་རྣམ་འགྲེལ་ལྷར་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདོད་སྟེད། སྟེག་བསྐལ་དང་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་འཛིག་སྟེད། སྟེ་གནས་ཀྱི་ལུས་སོགས་འདོད་པའི་སྟེད་སྟེད་ཅེས་འདོད་དོ། །དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ལ་བརྒྱད་པ་སྟེད་པ་རེ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་ལ་མེད་དེ། བརྒྱད་པ་སྟེད་པ་ནི་ཚར་བ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་ནས་འབྲལ་བའམ་མི་འབྲལ་བར་འདོད་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དུ་འདོད་ཡོན་དང། ལྷ་བ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་སྟེད་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་ནི་སྟེད་པ་དེ་ཉིད་འཕེལ་ཏེ་ལེན་པར་འཕོས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀ་ཤིའི་མདོ་འགྲེལ་ལས། སྟེག་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ནི་ལེན་པའོ། །

ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱི་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། མི་རྣམས་ལུས་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་དགུ་པ་ལེན་པ་སོགས་སྲིད་པ་གཞན་ལ་ཚར་བར་དམིགས་པས་མ་ཁྱབ་པ་ཤེས་སོ། ། འོན་ཀྱང་སྲིད་པ་ལ་ཚར་བ་གསུམ་གང་རུང་གིས་དམིགས་སྒྲིན་བྱས་པ་དགོས་ལ། གདུང་བས་ཀྱང་དམིགས་སྒྲིན་བྱས་ནས་འབུལ་འདོད་ཀྱི་སྲིད་པ་སྦྱོར་པ་ནི་དེ་ལ་སྲིད་པ་མིན་ནོ། ། བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་མི་འབུལ་བར་སྲིད་པའི་སྒྲིན་བྱེད་པ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ཡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འདོད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་ཀྱང་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྲིད་པའི་སྒྲིན་ཁོ་ན་བྱེད་པར་མདོ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་བརྒྱུད་པ་སྲིད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་བྱུང་ཞིང་། ཚར་བ་ཅི་རིགས་དང་ཐུན་པའམ་འབུལ་བའམ་མི་འབུལ་བའི་ཆེད་དུ་འདོད་ཡོན་སོགས་ཅི་རིགས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་སྒྲོན་ནས་རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་དེ། དགུ་པ་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཚེ་འདི་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བྱིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་འདོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་། བྱི་རོལ་བའི་རབ་བྱུང་སོགས་བྱི་མའི་དོན་བསྐྱབ་འདོད་ཀྱང་ལོག་པར་ཁྱགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཉེ་ལ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྱགས་དང་། བདག་སྦྱོར་ཉེ་བར་ལེན་པ་གསུམ་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཅ་ཤེ་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་། འཇིག་རྫ་མ་གཏོགས་པའི་རྩ་དན་རྣམས་དང་། རྩ་དན་འབུལ་བའི་ཚུལ་བྱིས་པ་ལྟུང་ཁྱགས་དན་པ་དང་། འཇིག་ཚོགས་རྩ་བ་བཞི་ལ་དམིགས་ནས་འདུན་ཞིང་ཆགས་པ་ཞེས་ཚུལ་ཁྱགས་ཀྱི་རྩ་བ་གཉིས་པའི་དམིགས་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱགས་དན་པ་གསུམ་པའི་དམིགས་པར་གསུངས་ལ། སའི་དངོས་གཞིར། ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ཁྱགས་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་ཞེ་ན། ཚུལ་བྱིས་པ་དང་ཁྱགས་ལ་ལོག་པར་ཁྱགས་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གང་ཡིན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་དམིགས་པ་མི་འགལ་ལམ་དཔྱད་པར་བྱའོ། ། འཇིག་རྩ་ལ་བདག་སྦྱོར་ཞེས་བཏགས་པའི་དགོས་པ་ནི། མདོ་འགྲེལ་ལས། བདག་ཏུ་རྩ་བ་ནི་གཞི་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཡུང་པོ་ལྡན་པ་བདག་གོ་ཞེས་སྦྱོར་ཤིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཞེན་པ་ཙམ་དུ་གོ་ཆེད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། ། འདིས་འབུལ་ནས་འཇིག་རྩ་བདག་སྦྱོར་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བཟུང་སྟེ། བྱི་སྦྱོར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ལེན་པ་འདི་བཞིས་བསྐྱས་པར་འདོད་ཀྱང་། ལྷགས་འདིར་བདག་སྦྱོར་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདོད་པ་འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐུབ་བསྟན་བྱི་དོར་སོགས་ལས་འདུན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། འདོད་ཆགས་གཉིས་སེམས་བྱུང་རིགས་ཐ་དད་པར་གསུངས་པ་ཡང་བྱི་མར་ལྡན་མས་མ་ཁྱབ་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

རང་དང་ཚར་གཅིག་པའི་འཕེན་བྱེད་ལས་ལ་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ་ཡང་སྲིད་འབྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སོང་བའི་རིགས་གནས་ཀྱི་ལས་དེ་བརྒྱུ་པ་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད། རིགས་གནས་སྒྲོས་པས་མཚམས་མེད་སོགས་ལས་སྒྲོབས་ཅན་འགའ་ཞིག་གྲུབ་ཙམ་ནས་བརྒྱུ་པ་སྲིད་པ་ཡིན་པ་སྟུང་། དེས་ན་ལྷན་བཀའ་ཆགས་སུ་བཤད་པའང་སྲིད་ལེན་གྱིས་གསོས་པའི་སྲིད་པ་གཞིར་བཞག་པ་ཤེས་སྟེ། འདི་ལ་བར་སྲིད་དང་སྦྱེ་སྲིད་འབྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། བརྒྱུ་པ་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་བྱིར་མི་འོང་སོགས་མངོན་པར་འབྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་དང་། སྦྱེ་བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་མ་སྤངས་ལ་སྦྱ་བཞི་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚམས་མེད་དེ་ཉིད་བྱིས་ཀྱི་སྲིད་ལེན་ལ་སྦྱོར་ཀྱང་དང་པོ་ནས་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོར་སོང་བེན་ལ། དེ་དང་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱེ་སྲིད་གཞན་གྱིས་ཚད་པར་འབྱུང་བ་འདིའི་དམིགས་བསལ་ཡིན་ཞིང་། འབྲུབ་བྱེད་གསུམ་གྲུབ་ནས་གྲུབ་འབྲས་གཏན་མི་འབྱིན་པ་ནི་བྱིར་ཡང་སྲིད་དེ། བར་དོ་ནས་ཐོག་པ་ཀུན་བཏུས་སུ་གསུངས་པ་རྩར་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་འདོད་པའི་ཕྱིར། ལ་ཅིག་སྦྱོར་བ་འབྲུབ་པ་སྲིད་ལེན་ལ་སྦྱོར་པར་མ་དེས་ཏེ། དཔུལ་བའི་སྦྱག་བསྐལ་ལ་སྦྱོན་པ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྦྱག་བསྐལ་གྱིས་

མནར་ཉེ་ལུས་འདྲར་བར་འདྲོད་པ་དེ་དག་ཕུང་པོ་ལ་སྐྱེད་པ་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམས་གོང་མ་ནས་འདྲོད་པར་སྐྱེ་བའི་ལྔ་རོལ་
ཏུ་འདྲོད་ཉོན་མདོན་གྱུར་འབྱུང་ན། མཛོད་ལས། ས་འཕྱོང་ཉམས་པ་དག་གིས་གཏོང་། ཁྱེས་ས་འཕྱོང་པས་གཏོང་བར་བཤད་པ་དེ་བཞག་ཏུ་མེད་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོལ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། འཆི་ཆོ་གང་ཉམས་སྐྱེས་ནས་ཆ་བ་འདྲོད་པས་ཆ་དམུལ་དུ་འཕེན་པའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པར་
མཛོངས་སྐྱོན་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྤར་བསགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཆགས་པས་གསོས་འདེབས་པ་འཇུག་ཀྱི་ཆེན་མོར་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེ་ལ་འཛིགས་སྐྱག་སྐྱགས་འབྱུང་བས་བདག་སྐྱེད་མ་ལོག་པར་ཤེས་ཤིང་། དེའི་བར་དུ་ཕུང་པོ་ལ་སྐྱེད་པ་མི་ཚྭ་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡང་མིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སྐྱེད་ལེན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། མདོ་འགྲེལ་ལས། འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ན་དེས་བག་ཆགས་དག་འཇུག་པ་རྟེན་
པས། ཁྱེས་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། ས་ལོག་མའི་འདུན་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཀྱི་འཇུག་པ་རྟེན་པ་ནི་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་མཛོད་དང་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱེས་ཐོབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་དེ་ཤི་འཕྱོང་པ་ན་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་གྲུབ་འབྲས་བཤད་པ་ལ། རང་དང་ཆར་གཅིག་པའི་སྐྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གང་ཞིག འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་
བའི་རིས་མཐུན་གྲུབ་ཟེན་མ་དོར་བའི་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་བཅུ་གཅིག་པ་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། ཟུར་ཕྱི་མས་བར་དོའི་ཕུང་པོ་གཙོ་བོ་
དཔྱེ་བ་མདོ་ལས། འདིར་གང་སྐྱེ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། འཕྱོང་པ་དང་། མདོན་པར་འབྱུང་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཁྱེས་ལྔ་གསུངས་ཤིང་།
དེར་མ་ཤི་ཚུན་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་ས་མཚམས་མཛོད་དང་མི་མཐུན་ནོ། ཁྱིར་ཆགས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་མིའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་
མིའི་ལུས་རྟེན་མེད་དེ། དེ་མིའི་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྐྱེ་སྐྱེད་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོའི་རིས་མཐུན་མ་དོར་བར་ན་ཆོད་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཉར་ལེན་གྱི་ཕུང་པོ་དེ་བཅུ་གཉིས་པ་ཀ་
བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྩ་བའི་དཔྱེ་བ་བདུན་དང་། ཡན་ལག་གི་དཔྱེ་བ་བཙོ་བརྒྱུད་ཡོད། སྐྱེ་སྐྱེད་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བའི་ཕུང་
པོའི་རིགས་མཐུན་འདྲར་བཞིན་པའི་ཆ་དེ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པ་ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད། འདིར་ཀ་ཤི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བགྲང་བ་ནི་
རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་མ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་གསེར་འབྲང་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་བསྐྱེ་ཚུལ་ལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
སྐྱོགས་བཞི་དང་། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་འཕེན་དང་རི་རྩར་གང་། འདྲེ་སྐྱེ་བྱེད་དང་དེ་ལ་ཡང་། ཉེས་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་
དག་རྣམས། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། ཁྱེས་བདུན་དུ་བསྐྱེ་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་བག་ཆགས་བསྐྱོས་
པའི་རྒྱུ་གྱིས་མིང་གཟུགས་སྐྱོགས་བཞི་འཕེན་ཞིང་། སྐྱེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱེད་པར་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ཀ་ཤི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་གསུམ་མམ་ལམ་གསུམ་དུ་བསྐྱེ་ཚུལ་ཡང་། དཔུ་མ་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱིང་པོ་ལས། བཅུ་གཉིས་ཆོས་ནི་གསུམ་
དུ་འདུ། འདྲ་པོ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ཉོན་མོངས། གཉིས་པ་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་བདུན་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན། གསུམ་པོ་དག་ལས་གཉིས་
འབྱུང་སྟེ། གཉིས་ལས་བདུན་འབྱུང་བདུན་ལས་ཀྱང་། གསུམ་འབྱུང་སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དེ། ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། ཁྱེས་པ་རྩར་མཛོད་
ལས་ཀྱང་བཤད་ལ། ཀུན་བཏུས་སྟེ། འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་
ཉོན་མོངས་པར་བསྐྱེད། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། རིག་པས་རིག་པ་ལ་རྒྱུན་བཞི་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་ཅན་ལ་བདག་རྒྱུན་ཁོ་ན་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱིས་དེ་ལ་
དམིགས་རྒྱུན་བདག་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་དང་། གཟུགས་ཅན་ལ་རྒྱ་བདག་གཉིས་བྱེད་དེ། གཟུགས་ཅན་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ཐལ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པས་
མི་འདོད་དོ། ཁའི་དངོས་གཞིར། མ་རིག་པས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་གསེར་འཕྲེང་ལས། དེ་ནི་དོན་དམ་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱན་གཞི་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ལ། ཀྱན་བཏུས་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པས་སོ། ། ཞེས་རྒྱུན་བཞིར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
ཉེར་ལེན་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་ནི་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་གི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ལས་སྒྲེ་དགོས་པ་སའི་དངོས་གཞིའི་དགོངས་པ་དང་། ཀྱན་བཏུས་ལས་བཞི་ག་
བྱེད་གསུངས་པ་སྤྱིའི་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་བྱེད་ལས་ལ་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་ཡན་ལག་གི་མ་གྲི་མ་སྟེད་པ་དང་། མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ལས་དབུས་མཐའ་ལས། སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་
འདེབས་པའི་ཕྱིར། འཁྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་ཀྱན་འཛིན་ཕྱིར། རྒྱུགས་བྱེད་ཕྱིར་དང་གསུམ་གཙོད་ཕྱིར། ཉེ་བར་སྦྱོད་ཕྱིར་སྦྱང་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བའི་
ཕྱིར་དང་མངོན་དུའི་ཕྱིར། སྟུག་བསྐལ་ཕྱིར་ནི་འགོ་ཉོན་མོངས། ཞེས་ཡན་ལག་ཐ་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་གངས་བཞིན་ནོ། །

ཨ་པ་ཆེ་དུ་ལ་རྒྱུགས་ཚུལ་ནི། འཕེན་བྱེད་གསུམ་དང་འབྲུབ་བྱེད་གསུམ་ཆེ་སོ་སོར་བྱུང་ན་ཆེ་གསུམ་འབྲུངས་ཀྱང་དེ་ལས་བུལ་བ་མི་སྲིད་དེ།
གསེར་བྲེང་ལས། འཕེན་འབྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་ཆེ་དུ་མས་ཆོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གཞན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ལ། འཕེན་བྱེད་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་མ་ཡིན་པས་ཉེས་
པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ས་མཚུངས་ནི། ལྷགས་འདིར་ཕལ་ཆེར་ས་མཚུངས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་འདོད་པ་ན་མས་འདོད་པར་རྒྱ་སྒྲིམས་འཇུག་བསྐྱབ་པ་ན་ཉོན་ཡིད་
འཁོར་གྱི་མ་རིག་པས་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་བྱས་ཆེ་ཡན་ལག་དང་པོ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཡིན་ལ། རྒྱ་དུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཀྱན་གཞི་ཡིན་པས་
སྟོད་ཆ་འདོད་པའི་སས་བསྐྱས་ཤིང་། ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་གོང་སས་བསྐྱས་པར་འདོད་ལ། གོང་ས་ནས་འོག་སར་འཕེན་བྱེད་ལས་མི་གསོག་པ་གྲུབ་
མཐའ་ཀྱན་མཐུན་ནོ། ། བདུན་པ་ལ་སྒྲིམ་ཚུལ་ལྟར་ཉར་ལ། བརྒྱད་པ་བསྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྤང་སྤང་གི་འཇུག་ཐོག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐར་
པ་སྤང་ན་མེད་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་ལྷགས་ནས་ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་བདེའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲིམ་པ། རྟེན་འབྱུང་ཡངས་པའི་ཁོར་ལྷག་གསལ་བྱེད་ཅིང་། སྒོ་གསལ་སྒོ་ཡི་འདབ་བརྒྱ་ཤོད་པའི་གཉེན། ལྷང་རིགས་འོད་བརྒྱ་འབར་བའི་
གཟི་བྱན་ཅན། ལྷབ་བསྟན་ནམ་མཁའི་རྒྱན་འདི་བསྟན་པ་ཡི། ལེགས་བྱས་སྟོང་པོ་མ་ཕམ་ཆ་ཟེར་གྱིས། བཞད་པའི་གསུང་གི་རྩིས་འགྲོ་རྟེན་དུག་
ཆོགས། བཤད་སྐྱབ་སྤང་ཅིར་རྣམ་ཐོལ་ཟག་མེད་གྱིས། དག་འབའི་ཚུལ་ལྟར་ཅེ་བས་གར་བསྐྱར་ཤོག། དེ་ཆེ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟར་སྟོང་པའི་མཁར།
རྟེན་འབྱུང་རྒྱ་འཛིན་སྤལ་བའི་སྤྱོད་དབང་གྱིས། སྤལ་བཟང་སྒོ་གསལ་བྱེད་པའི་མདོངས་མཐའ་མ། དོན་གཉིས་གཏོས་བཟང་འཛིན་པས་སྟེག་གྱུར་
ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཆོག་སྤལ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་འཛིན་ཆས་སྟེ། ལྷ་བརྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་པ་ལ་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་
ལུ་བྲིས་པའོ། །

༣༡ །རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་ཅ་རྒྱལ་ལེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

1

ཟླ་མ་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁྱི་སྒོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མི་འཁྱུར་དག་པ་དོན་དམ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁར། ཁྱི་བའི་རོ་ལ་རྩེས་
ཆགས་དམན་རྟོག་ར་རིའི་ངྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང། ཁྱི་འཁྱུར་མཇུག་པའི་བསེལ་ཟེར་འབྱུང་དུ་སྒྲོ་བའི་ཅེ་དགའ་ལྷུར་ལེན་པ། ཁྱི་བ་མཆོག་བརྟེས་ཐུབ་
པའི་ཟླ་བ་ལུས་ཅན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་རྒྱལ། ཀླུ་ལྷ་མོ་ལྷན་ཕྱེ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོར། རང་ཉིད་དངོས་སུ་འཇུག་པར་མ་རུས་ཀྱང། ཁྱོ་མིག་
དག་པས་རིང་ནས་མཐོང་གུར་ཏེ། ཐར་འདོད་མགྲོན་ལ་མ་ཞོར་སྒྲུབ་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱ་བ་ཅིས་མཐའ་དག་གི་གཤེགས་ཤུལ། ཐར་པ་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པའི་འཇུག་དོགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན། ལུལ་ཅན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཕྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། གང་ལས་གསུངས་པའི་ཁུངས་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོས་བཀྲལ་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་འདིར་བཀོད་པའི་རྩ་བའི་མདོ་དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། རྣམ་གྲངས་མདོ་རྒྱད་གཞན་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པ་ལུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཁྲིས་པ་ལས། སྐྱོང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མ་ཤེས་པས་ནི་འགོ་བ་འབྱམས་གྱུར་པ། །དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཛུད་པར་མཛད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པས་སྐྱོང་པའི་སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་། །ཞི་བ་སྐྱེ་བ་བདེན་པས་སྐྱོང་པའི་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །འབྲས་བུ་བདེན་པའི་སྐྱེ་བ་མེད་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་སྟེ། ལུལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་པོ་འདི་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ལས་སྣ་ཆོགས་སོགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང། དེའི་མཐུས་འཁོར་བ་སྟུག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདིར་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལ་སྟོན་པ་སྟུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་སྟུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ། །རེ་ཞིག་བདག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་། །རྟེན་འབྱུང་སོགས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒོ་ནས་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་པོ་དེར་འཛུད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་དྲང་ངེས་ཀྱི་ཕྱེ་སྟོང་རི་སྟེང་ཅིག་བཀའ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒོ་འདི་ནས་ཞུགས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཐར་པའི་གོང་ཁྲེར་དུ་བཤོད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཤ་སྟེག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོད་སྤང་གི་ལཱ་ལས། གང་དག་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྤང་བར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྤང་བ་དང་། གང་མཚན་
མ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་མཚན་མ་མེད་པར་མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། གང་སྟོན་པ་མེད་པས་ཆོས་རྣམས་སྟོན་པ་མེད་པར་
མི་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོན་པ་མེད་པར་གང་དག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རྟོག་པ་
ཞེས་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ། སྟེ་བ་མ་མཆིས་པ། འགགས་པ་མ་མཆིས་པ་ཞེས་སོགས་རྣམ་

གངས་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར་ཡང་། སྤིང་གསུམ་མི་ལམ་དང་འབྲས་ལོ་མེད། ལྷུང་དུ་འཛིག་ཅིང་མི་རྟག་སྒྲིན་མ་བཞིན། །
འོང་བ་མེད་ཅིང་འདི་ནས་འགྲོ་བའང་མེད། ལྷུན་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་སྤོང་ཞིང་མཚན་མ་མེད། ཁེས་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་
དང་། དེའི་བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་རང་གི་ངོ་བོ་གསུམ་ག་བདེན་པས་སྤོང་བ་སྦྱེ་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱུ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་དང་། ཡང་།
སེམས་དབྱུལ་འཛིགས་པ་ང་ཡིས་བསྟན་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤོང་ཕྱག་དུ་མ་སྦྱོར་བྱས་ཀྱང་། གང་དག་ཤི་འཕྲོས་ངན་སོང་རྟག་འགྲོ་བའི། འགྲོ་བ་དེ་
དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་གང་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། དེར་སྦྱེ་བ་པོ་དང་། དེའི་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་གསུམ་ག་བདེན་པས་སྤོང་བ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་
རྒྱུ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་གསུངས་སོ། ཇི་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱུང་མངོན་བྱང་ལས། སེམས་ནི་རང་དངོས་མེད་ཕྱིར་དང་། ལྷུང་དང་འབྲས་བུ་ཐར་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པར། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲོམ་པ་མེད། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་
བསྒྲོམ་པ་མེན། ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མེད་པས། སྒྲོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པ་འོ། ཞེས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་
འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་སྦྱོན་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་རྒྱུ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སྦྱོན་པ་ཡིན་པས། མདོ་ཐུགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
།

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལུགས་ནི། མཛོད་ལས། མཚན་མེད་ཞི་བའི་རྒྱུ་ཐར་དང་། སྤོང་
ཉིང་བདག་མེད་སྤོང་ཉིང་དུ། འཇུག་པའོ་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ནི། ཇི་ལས་གཞན་བདེན་རྒྱུ་ཐར་པ་ཅན། ཞེས་འགོག་བདེན་གྱི་བྱང་ཆོས་འགོག་པ། ཞི་བ།
གྲུ་མོམ། དེས་འབྱུང་བཞི་རྟོགས་པའི་མཚན་མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྤོང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་སྤོང་བ་ཉིང་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ལྷུག་
བདེན་གྱི་རྒྱུ་ཐར་པ་ལྷག་མ་མེ་རྟག་ལྷུག་བསྐལ་གཉིས་དང་། རྒྱུ། ཀྱན་འབྱུང་། རྒྱུ། རབ་སྦྱེ་སྦྱེ་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྒྱུ་ཐར་པ་བཞི་དང་། ལམ། རིགས་པ། རྒྱབ་
པ། དེས་འབྱེན་ཏེ་ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱུ་ཐར་པ་བཞི་རྒྱུ་ཐར་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་མེད་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གསུམ་གསུངས་སོ། ལམ་གྱི་བཞི་རྟོགས་པ་མཚན་
མེད་དུ་མ་བཤད་པ་ནི། ལུགས་འདིར་མཚན་མེད་གྱི་དམིགས་པ་ལ་གཟུགས་སྟགས་ལུལ་ལྷ་དང་། སོ་མོ་གཉིས་དང་། འདུ་བྲས་གྱི་མཚན་ཉིང་སྦྱེ་
འགག་གནས་གསུམ་སྦྱེ་བཅུ་ཆར་གྱི་མཚན་མ་དང་བཤལ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་ལམ་ལ་དེ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་སུན་འབྱེན་པའི་ལམ་གསུམ་གྱི་
སྒྲོ་ནས་ཟག་མེད་ལམ་བདེན་ལ་ཡང་སྒྲོན་པ་བཀག་སྦྱེ་ལྷག་མེད་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་རྒྱ་ཐོན་པའི་གཟིངས་ལྟར་འདོར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྒྲོན་
མེད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། མཚན་མ་བཅུ་དང་བཤལ་བའི་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལམ་ཡང་གཞོན་མི་ཟ་བར་གཟིངས་ལྟ་བུར་དོར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིང་གྱི་ཕྱིར།
དེའི་རྒྱུ་ཐར་པ་ཅན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འདའ་བ་མངོན་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། འདིར་དབང་
པོ་མཚན་མར་མ་སྒྲོས་པ་ནི་¹ཡིད་འཕྲོག་པར་མི་བྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་གང་སྟེལ་ལས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའ་གོང་མའི་ལུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ལམ་ཐུན་ཐུན་ལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ནི་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་འཁོར་
གསུམ་བདེན་པས་སྤོང་པའི་རྒྱུ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིང་ཡིན་ལ། ཐུན་མོང་པ་ནི། འགྲེལ་རྒྱུང་དོན་གསལ་ལས། སྤོང་བ་དང་བདག་མེད་པའི་རྒྱུ་
པའི་ངོ་བོ་ཉིང་ནི་རྒྱུ་ཐར་ཐར་པའི་སྒྲོ་དང་པོའོ། འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྒྱུ་ཐར་པའི་ངོ་བོ་ཉིང་ནི་གཉིས་པའོ། མི་རྟག་པ་དང་ལྷུག་

བསྐལ་བ་དང་ཀྱན་འབྱུང་བའི་བདེན་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་སྟེ་ཞེས་གཞན་རྣམས་མཛོད་དང་མཐུན་ཡང་ལམ་གྱི་བཞུགས་པ་
མཚན་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གསེར་ཕྱོང་ལས། ལམ་གྱི་བཞུགས་པ་བཤད་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
བོའམ་ཡུལ་གྱི་མཚན་མ་བརྩུ་ལ་མཚན་མར་བྱས་ནས་དེ་འགོག་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས། འདིར་ཡུལ་ཅན་མཚན་མའི་རྣམ་རྟོག་
བྲལ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་གཙོ་བོ་སྟུག་མེད་ཀྱི་ཆོ་བམ་རིག་རྒྱན་འཆད་མི་དགོས་པ་ལ་ཐུག་གོ།
ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བས་བཤད་ཚུལ་འདི་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ནི། བདག་མེད་རྣམ་པ་
གཉིས་པོ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་དང་ནི། དེ་རྟེན་ཉེར་ཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་།
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྟེན་ཉེར་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་སྟ་བ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྟེན་དེ་གཏན་དུ་ཉེར་བར་ཞི་བའི་
ཕུང་འདས་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་སྟ་བ་མཚན་མེད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་གསུངས་སོ། བསྟུ་བ་ལས། ཀྱན་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་
པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་བཞག་གོ། གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་
བཞག་གོ། ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་
དང་གནད་གཅིག་སྟེ། རིམ་བཞིན་བདག་གཉིས་སུ་ཀྱན་བཏགས་པ་སྟར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་
པ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕུང་འདས་ལ་དགའ་བའི་རྣམ་ཅན་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། རྒྱན་ལས། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་། རྟེན་
ཏུ་དགའ་དང་ཐུན་པ་ལོ། ཞེས་སོ། །

ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞིས་འབྲུབ་ཚུལ་ཡང་། རྒྱན་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །
ཞེས་དང་། དབྱིག་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟོག་པ་ལོ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྐལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་མེད་པའི་
ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱའི་དངོས་པོར་བསྟན་ཏོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོ། རྒྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞིབ་པར་དེ་དག་ཏུ་བརྟོལ། །

གསུམ་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་ཁྱེས་པའི་ཡུང་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུང་དེ་ཡུལ་
འཁོར་སྟོང་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་བོད་དུ་འབྱུར་བའི་མདོ་འདིར་མེད་ཀྱང་དབུ་མ་སྒྲུབ་བ་སོགས་སུ་དྲངས་པ་
འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ཟེར། གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་བོད་དུ་འབྱུར་བ་འདིར་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཡུལ་འཁོར་སྟོང་གིས་ཁྱེས་པ་རྒྱུད་དུ་ལོགས་སུ་བཞགས་པ་དེར་མེད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ཡུལ་
འཁོར་སྟོང་གིས་ཀྱི་ལུ་ལྷའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་པ་ཞིབ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འཕྱུགས་ཀྱི་ཏེ། །
ཐུགས་རྗེའི་ཐབས་ཚུལ་རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས། དེ་དག་རྣམས་ནི་འཛུང་པར་མཛོད་པ་ལགས། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་མ་གཉིས་འབྱུར་ཁྱད་ཅུམ་
ལས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོན་པ་མེད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་
ཁོ་ན་བསྟན་ཟེར་ན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོགས་བཅད་འདི་ལ་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འབྱུང་བ་ལས་ཡིག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་མཐའ་བཞི་བཀག་པའི་སྟོ་
ནས་ལས་སུ་ཐུར་བ་བསྟོན་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་སོ་སྟོན་མཁན་གྱི་གང་ཟག་དང་། དེས་དེ་བསྟོན་པའི་བྱ་བ་སྟེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་བདེན་

པས་སྤྱོད་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འབྲེལ་དོ་བོ་གསུམ་ལ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར། སྒྲིན་གསལ་ལས། གང་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་ལ་
མངོན་པར་ཞེན་ནས་བསྐྱོམ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཏའི་ཐུགས་དོན་བཤད་པའི་ཐད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱིས་བཟང་
ལས། རོ་བོ་ཉིད་དང་བལ་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྟེན་བཞེན་རྒྱ་དང་བལ་ཕྱིར་མཚན་མ་མེད། རྟོག་པ་རྣམས་དང་བལ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི། ཁ་ལུས་སྒྲིན་པ་
ལས་ནི་ངེས་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དེ་དང་། ལྷ་རྒྱ་ཏའི་ཐུགས་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར།
མདོར་བྱས་ལས། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒྲིན་པ་མེད། ཞེས་པ་ནས། ཆོགས་བཅད་འདི་ཡིས་རྒྱ་མི་རྒྱའི། བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་སྤྱོད་པར་བསྐྱོམ། ཆོ་
གའི་སྦྱར་བ་འདི་ཡིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ས་གཞིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ནི། ལྷོད་ཀྱིས་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་
དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་དེ་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་བྱེད་པའི་ནང་གི་བྱ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྐྱོམ་བྱ་དང་སྐྱོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་ནང་གི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གོང་དུ་འདོད་ན། ཚད་མས་གཞལ་བྱ་
རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོ་གཞལ་བྱ་དེ་བྱ་བ་དང་། ཚད་མ་བྱེད་པར་འཛོག་ཅིང་། སོག་གཅོད་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བསད་བྱ་དེ་བྱ་བ་དང་། གསོད་པ་པོ་དེ་བྱེད་
པར་འཛོག་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་བསད་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གསེར་ཕྱོང་
ལས། ལས་སུ་བྱ་བ་གང་བསད་པར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་གསོད་པ་པོ་དང་། བྱ་བའི་རང་བཞིན་བསད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲུལ་རྟོག་
ཆེན་ལས། འབྲས་བུ་ནི་མཚན་བྱ། ཚད་མ་ནི་མཚན་ཉིད། གཞལ་བྱ་ནི་ཚད་མ་དང་། འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོ་འདོགས་བཅད་པར་བྱ་བའི་ལུ་
ལོ། རྟེན་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ། ཞེས་བསད་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ལས་སུ་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་མདོར་ལས། བྱ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། དའི་རང་འགྲུལ་ལས། འདི་ལ་བྱ་བའི་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་
ཚད་མ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་དུ་སྤྱར་བ་ནི་མེད་ཀྱི། ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་གཞན་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་གཏན་མེད་དུ་མི་འབྱུར་བའི་སྒྲིན་སྤྱོད་མཚད་པ་
འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ། བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཁས་སྒྲུབ་རང་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷོད་ཀྱིས་བསད་བྱ་དེ་བྱ་བར་
བཞག་པ་གང་ཞིག བསད་བྱ་དེ་གསོད་པ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་བཞད་གད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། སྒྲིན་དེ་མི་འཇུག་པར་
ཐལ། ཚད་མ་མདོར་གསུངས་པ་དེ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཞན་ལ་དེ་སྦྱར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
གཏན་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་ལས་སྒྲིག་ཆོས་ཅམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྣམ་ཐ་དད་མེད་
པར་བྱེད་པ་དེས་ལས་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཆ་ཅམ་ལ་བཏགས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་རྟེས་ཤིང་བཅད་པའི་ཆོ། ལྷ་རྟེས་
དོན་གཞན་དུ་ཤིང་བཅད་པའི་བྱ་བ་ཡོད་ན་ལྷ་རྟེས་ཤིང་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲིན་པ་ལ། རྣམ་འགྲུལ་ལས། ཆོས་ཐ་དད་པ་
ཁས་ལེན་ཕྱིར། རྟོན་སུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཐ་སྟོན་དག ཐམས་ཅད་དེ་ལྷར་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་དང་། ལྷས་ཀྱང་ཐམས་
ཅད་དེ་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན། ཉེ་བར་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ལ་སྤྱར་ནས་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་བཞག་ཀྱང་རྣམ་ཐར་སྒྲིག་གསུམ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་གསུམ་དང་སོ་སོར་
སྦྱར་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་སྒྲུབ་སྟེ། བསྐྱོམ་བྱ་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་མཚན་མེད་དང་། སྐྱོམ་བྱེད་བདེན་པས་སྤྱོད་པ་སྐྱོན་མེད་དང་། བསྐྱོམ་པ་བདེན་
པས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུབ་སྟེ། གསེར་ཕྱོང་ལས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་མཚན་མ་མེད་པ་རྟོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་

ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སྤྱོད་བར་གནས་པ་སྟེ། ཞེས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲིན་
ཆ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇུག་པར། ཇི་ཉར་དེ་ནི་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་སྤོང་ལས། ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟེ་འཇུར་ཉར། ཞེས་གསུངས་
པ་ཉར། འདི་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་རྒྱུར་འཛིན་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་དང་མཚན་མ་རྣམས་གངས་སུ་འབྱུང་བས། དེའི་སྒྲིན་གྱི་བཤའ་ཆོག་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཀུན་བཟང་ལས། རྟོག་པ་རྣམས་དང་བྲལ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ནི། མ་ལུས་སྒྲིན་པ་ལས་ནི་ངེས་པར་གྲོལ། ཞེས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
ཆོགས་ལས། མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། མཁས་པ་ཅི་ཕྱིར་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པར་འཇུར། ཞེས་མཚན་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡུལ་
གྱི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་རྟོག་པའམ་མཚན་མ་བཀག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིན་པ་སྟེ་འདུན་པ་སྟགས་
ཡུལ་ཅན་ལ་བདེན་ཞེན་བཀག་པའི་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་གཉིས་
ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འཛིན་དགོས་པས་དེ་བདེན་སྤྱོད་དུ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འདུལ། བསྐྱེད་བྱ་བདེན་སྤྱོད་དང་། སྐྱེད་བྱ་བདེན་སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་
གཅིག་གི་ནང་དུ་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། སྐྱོ་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེར་གཞན་གཉིས་ཀྱང་འདུ་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་
མ་བྱུང་ན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཞེ་སྐྱོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རིམ་ལས། སྤྱོད་ཉིད་དང་། མཚན་མེད་དང་།
སྒྲིན་མེད་གསུམ་བཟོད་པ་སྒྲིའི་དབང་གིས་ཐ་དད་དུ་བཞག་གི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོས་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་གཞན་གཉིས་འདུས་པར་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཆོ། གཞན་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འདུ་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཉར་
བྱའི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོ་མཚན་མེད་སྒྲིན་མེད་གཉིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ནང་གི་མཚན་མེད་
ལ་ལུས་པའི་རྒྱའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཉིད་དགོས་ཤིང་སྒྲིན་མེད་ལ་འབྲས་བྱའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཉིད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱ་བདེན་པར་མེད་པ་མཚན་མེད་
དང་། འབྲས་བྱ་བདེན་པར་མེད་པ་སྒྲིན་མེད་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷག་སྟེ། དེ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་དོན་དམ་པར་
རྒྱ་ལས་མ་སྦྱོར་པ་དང་། དེའི་དོན་དམ་པར་འབྲས་བྱ་མི་སྦྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་རིམ་བཞིན་མཚན་མེད་དང་སྒྲིན་མེད་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། གཞི་བྱམ་པ་གཅིག་བྱ་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོ་རྒྱ་ལས་སྦྱོར་པའི་ཆ་ནས་བདེན་པར་ཉར་བ་དང་། འབྲས་བྱ་སྦྱོད་པའི་ཆ་ནས་
བདེན་པར་ཉར་བ་སྟགས་སྒྲིན་ཆོགས་འབྱུང་བས། དེ་འགོག་ཆེད་དུ་རྣམ་ཐར་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་མཛོད་པའི་ཕྱིར། ཆངས་པས་ལྷན་པ་ལས། བཙམ་
ལུ་འདས། གང་དག་ཆོས་འགའ་ཞིག་སྦྱེ་བའམ་འགག་པར་འཚལ་བ་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། བཙམ་ལུ་འདས། གང་དག་
འཁོར་བ་དངོས་པོས་འཚལ་བ་དེ་དག་ནི་འཁོར་བ་ལས་འདའ་བ་མ་ལགས་སོ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གོང་དུ་མ་ལྷག་སྟེ། ལུས་པ་
དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་སྦྱོར་པ་ཡང་ལུས་པའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་གཞན་སྦྱེ་མེད་པ་ལུས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ལྷ་གྱ་གཞན་སྦྱེ་མེད་པ་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་གྱའི་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷག་སྟེ། ལྷ་གྱ་སྦྱེ་བའི་
སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་གྱའི་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཟེར་ན་མ་ལྷག་སྟེ། གཞན་སྦྱེ་འཛིན་ཚུལ་ནི་སྦྱེ་བ་བྱུགས་ཡོད་
ཅིས་ཀྱིས་མ་ཆོས་པར་བདག་ལས་ཡིན་ནམ། གཞན་ལས་ཡིན་ཞེས་རིགས་པས་དབྱད་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉར་སྦྱེ་བའི་བྱུགས་དོན་བཙལ་
མཐར་དབྱད་བཟོད་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྦྱེ་བའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་ཉར་ན་གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མ་སྦྱོར་པ་དེ་ཡང་
དེའི་སྦྱེ་བའི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཕ་མོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གང་ཟག་རང་

བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་མཐོང་ནས། དེ་དོན་དམ་པར་སྒྲིས་མ་སྒྲིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་
རྟོགས་རིམ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རི་བོང་རུ་གཏན་མེད་པར་མཐོང་ནས་དེ་སྒྲིས་མ་སྒྲིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་། གང་ཟག་དོན་དམ་པར་མ་སྒྲིས་པ་དེ་གང་ཟག་གི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་དེ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་
ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་དེ་དེའི་སྤྲོད་གི་ཐ་སྤྲོད་ཐ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྲོད་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་དོན་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་དེ་བདེན་གཉིས་
ཟུང་འབྲུག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་དེ་གཅིག་གི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་པ་གཅིག་གི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འགལ་ཁུབ་བོ། ཁྱོད་རང་ལ་བྱམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་
དང་། ཀ་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་གཉིས་སྤྲོད་གཞི་གཅིག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ལ། དེ་བྱམ་པ་གཅིག་གི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཉིད་
ཡིན་ཟེར་ན། ཀ་བ་བྱམ་གཉིས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་མེད་དེ་ཀ་བ་བྱམ་གཉིས་གཅིག་གི་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་འབྲེལ་མེད་ཁོ་ན་སྤྱད་གོས་པར་འགྱུར་
རོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱེ་སྤྱོད་ལྷགས་ལ་རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་འཛོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེས་སྤྲོད་ཉིད་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བསྒྲོམ་བྱུར་
ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་བསྒྲོམ་མི་དགོས་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་འབྲུག་དར་རྒྱུ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེ་པ་ཁ་ཅིག་སངས་
རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྤྲོད་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
ཁུབ་སྟེ། རང་གིས་འདྲོད་པའི་བདེན་བཞི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་བཅས་པར་མ་འདྲུས་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཅིག་བསྒྲོམ་རྒྱུ་མེད་པར་འདྲོད་པའི་དོན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྤྲོད་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་སོགས་ཚིང་ཚུལ་གྱི་འབྲེལ་གྱིས་
ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞིབ་པར་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ཏུ་བཤད་ཟེན་པས་མ་སྒྲོས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་གྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་འགྲེལ་པས་བཤད་
ཚུལ་ལས་ལོགས་སུ་འགོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུན་ལས་ཀྱང་སྤྱུག་ཀྱན་གཉིས་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དང་། སྤྲོད་བདག་མེད་གཉིས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། འགོག་བདེན་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དུ་
བཤད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྒྱུན་ལས་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་ཀྱང་། འགྲེལ་པས་མ་
བཤད། ལམ་བདེན་མཚན་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྲེལ་པས་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུན་གྱིས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དབྱིག་འགྲེལ་ལས་སྤྲོད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པའི་བཤད་ཚུལ་ཀྱན་བཏུས་དང་མཐུན་ཞིང་། དེ་
ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསེར་ཐོང་ལས་སོ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་པར་བདེན་བཞིའི་ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་
ནས་ཆ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུན་གྱི་སྐབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞི་དང་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་ལྟར་ཡིན་གྱི། ཁྱད་ཆོས་བཅུ་དྲུག་དང་སྦྱར་བ་
མིན་པས་ལམ་གྱི་བཞི་རྟོགས་པ་དེ་གང་དུ་འང་འགྲེལ་པ་འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་
དང་སྦྱོར་ཚུལ་བསྟུ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། བསྟུ་བས་རྣམ་ཐར་གསུམ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་གང་
ཞིག ཁདོར་བཤད་པའི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་ཀྱན་བཏགས་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཆིམས་མཛོད་ལས།
རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྟུ་བ་ལས་ནི་ཀྱན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྲོད་ཉིད་
སྒྲོན་མེད་མཚན་མེད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གསུམ་གསུངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བསྟུ་བའི་དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཀྱན་བཏགས་

གྲིས་ཀྱི་བཏགས་པ་ལྟར་ན་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། འདི་པས་ཐུང་འདས་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པས་མཚན་མེད་ཡོངས་གྲུབ་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་
ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱན་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་བརྟན་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནི་ཀྱན་
བཏགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའི་རྫོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་
ཉིད་ལ་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དམིགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཆིམས་མཛོད་ལས། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་བ་དང་།
འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲིན་བྱུང་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་བྱུང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་རྫོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དང་། རྫོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་རྫོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་པོར་སྒྲིན་བྱུང་དང་།
གཉིས་པར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིན་བྱུང་དོར་ནས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་དབྱེད་དགོས་ཏེ། བསྐྱུ་བར་རང་ཉིད་ལས། གང་ཏུ་རྫོང་པ་ཉིད་
དང་། རྫོན་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བ་
ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། གང་ཏུ་དེ་དག་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི། དེ་དག་སྒྲིན་པ་ལས་བྱུང་བ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། གང་ཏུ་དེ་དག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་དེར་ནི་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་
ལས་འདས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། ཞེས་ཐུ་མ་ཐུ་མ་སྤྱི་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱེ་བྲག་ཡིན་གྱིས། རང་པན་རྩྭ་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདིར་རྣམ་ཐར་སྒྲིན་གསུམ་དང་། མིང་། རྒྱ་མཚན། རྣམ་རྟོག། རྟེན་པའི་ཉིད། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྒྲིབ་རྩལ་སོགས་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་
འདོད་ན་བསྐྱུ་བ་སོགས་སུ་བརྟུ་དགོས་ཏེ། ཤོག་བྱང་གསུམ་གྱིས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཛོད་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པ་མི་སྤྱིད་དོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སེམས་ཚུལ་
ལྟར་ན་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་རྫོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་གཅིག་མི་འཇོག་པར་ཐལ། དེའི་ལུགས་ལ་ཐར་
པ་ཐོབ་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁྱབ་པར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོག་མར་དེ་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་ཁྱབ། ཁྱུང་རང་ལ་འོ་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཐར་
ལམ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་དེ་ནས་བཤོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་ལམ་གྱི་སྒྲིན་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག། རྟེན་
ལམ་སྒྲིན་སོང་བའི་དེ་ཐར་ལམ་ཡིན་མིན་དང་། དེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་མིན་སོགས་སྒྲིན་སྒྲིན། ཡང་ཁ་ཅིག་བདེན་བཞིན་ཁྱེད་ཚོས་
སོགས་ལ་སྐྱར་ནས་འཇོག་པ་འདི་ཐུན་མོང་བའི་ལུགས་ཁོ་ན་དང་། རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་གསུམ་སོགས་ལ་སྐྱར་ཏེ་རྫོང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་རྣམ་ཐར་སྒྲིན་
གསུམ་གྱི་ཆ་འབྲེད་པ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུགས་ཁོ་ན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སེམས་ཚུལ་པས་ཀྱང་འགོག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་ལ་
ཁྱུང་པར་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། རྫོང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་རྣམ་ཐར་སྒྲིན་གསུམ་འབྲེད་རྩལ་གཅིག་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་རང་
འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་སྒྲིན་མེད་དང་། འཁོར་བ་འགག་པའམ་ཟད་པའི་ཞི་བ་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་
གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་མཚན་མེད་དང་། དེ་གཉིས་ཀར་མཉམ་པའི་དབྱེ་གཞི་རྫོང་པ་ཉིད་དང་གསུམ་འདོད་པ་གང་ཞིག། རྟེན་
ཚོས་གཞན་ལ་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ས་ལས། འདུ་བྱས་ལ་མི་མཐུན་པར་བདེན་པར་སྒྲིན་པ་ལས་ནི་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་
བཞག་གོ། འདུ་མ་བྱས་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྲིན་ཅིང་ཡང་དག་པར་མངོན་པར་དགའ་བར་འཛིན་པ་ལས་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་
འཛིན་རྣམ་པར་བཞག་གོ། མེད་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྒྲིན་པའམ་མི་སྒྲིན་པར་མི་བྱ་བར་དེ་མེད་པ་ཁོ་

ན་ཡང་དག་པ་རྩེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་བ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནམ་པར་བཞག་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྟེ། འདིས་འདུ་བྱས་ཞེས་པ་འཁོར་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་འོག་མའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་། མེད་པ་ཁོ་ནའི་དངོས་པོ་གང་
ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞེས་པས། ཞོང་དུ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཆོས་བདག་གིས་དབེན་པ་སོ་སོར་བཤད་ནས་འདིར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་དུ་མཉམ་པའི་སྒྲོང་ཉིད་མི་འདྲ་ཡང་། སྤྱི་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཚམ་ཞིག་འདི་པས་ཀྱང་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་ནམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གང་རུང་ལ་དོན་དམ་ནམ་ཅན་གྱིས་ལྷ་བ་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
དེས་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐལ་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་བཞག་པའི་ཕྱིར། ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སྒྲིན་པ་མེད་པའི་མཚན་
ཉིད་ནི། འདུ་བྱེད་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནམས་ལ་སྟུག་བསྐལ་དུ་ཡང་དག་པར་རྩེ་སུ་ལྷ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སྟུག་
བསྐལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛིན་དགོས་ཀྱི། ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐལ་དུ་རྟོགས་པ་ཚམ་གྱིས་དེར་
མི་འགོ་སྟེ། ལུགས་འདིར་ཕ་བའི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་ན་ཐར་ལམ་དུ་སྐྱེ་བ་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། འདི་པས་ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐལ་དུ་འཛིན་ཚུལ་
འདི་ལ་རྟེན་འབྱུང་གི་གནད་ཕ་མོ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་དང་མཛོད་འགྲེལ་ཚོད་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་
ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཟག་བཅས་སྟུག་བསྐལ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ནམ་ཐར་གྱི་སྟོ་ཞིག་འཛིན་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཟག་བཅས་བདེ་བར་འཛིན་པ་དེ་འཁོར་
བའི་རྩ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྟེ། རང་འཁོར་རྩར་འཛིན་པ་དང་། རང་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྒྲིན་པ་འཛིན་པ་དོན་
གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཁོར་རྩ་ཡིན་ན། རང་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་གྱི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་
ལྷ་བ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷ་བ། རྟོགས་གྲུབ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་རྩ་བར། འཁོར་རྩ་གསུམ་དང་ཞི་སྟོ་གཅིག་པ་འགལ། ཞེས་འགལ་བ་བཙོད་ཚུལ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ཐུན་མོང་བ་ལྷ་བ་ན་ཡང་ཐར་པ་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་པ་སོགས་སྟོ་གུན་བཏགས་ཡིན་པས་འཁོར་རྩར་མི་འཐད་ཀྱང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོར་འདྲོད་པ་ཐུར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ཞེས་པའི་སྟོ་དོན་རང་སའི་ཉོན་མོངས་
དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་འཛིན་པར་ཐལ། གསེར་ཐོང་ལས། རང་སའི་ཀུན་དཀྱིས་ལས་ཐར་ཞིང་དེ་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་ནས་ནམ་ཐར་དུ་
འཛིན་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ནམ་ཐར་བརྒྱད་ཅེས་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་སྟོ་དོན་ཡིན་གྱི། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ཞེས་པའི་ནམ་
ཐར་གྱི་སྟོ་དོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདིའི་སྟོ་དོན་ནི། ནམ་ཐར་ཞེས་པ་ཐར་པ་ལ་བྱས་ནས། དེར་འཇུག་པའི་སྟོ་ཡིན་པས་ན་ནམ་པར་
ཐར་པའི་སྟོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཐར་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ། ཞེས་སོ། །

སྐུས་པ། ཟབ་གསང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྒྲིན་བའི་ལ། རྩོམ་གྱིས་མ་བཅད་ལྷག་པའི་ལྷས་བྱེ་བར། གཞུང་བཟང་སྤྱིན་གྱི་སྒྲིན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། རིགས་
ལམ་སྟོག་ཐོང་བྱ་བས་ནམ་པར་གཡོ། །འཇམ་དབལ་དབྱངས་དངོས་འཇམ་མགོན་སྐུ་མ་ཡི། ལེགས་བཤད་དགོངས་དོན་ལེགས་པར་འགྲེལ་ནམས་
ཀྱང་། ནམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ནམ་པར་བཞག་པ་འདི། ཁོ་བོའི་སྐལ་བ་ཁོ་ནར་བཞག་གམ་སྟུམ། འདིར་འབད་ལེགས་བྱས་དུང་དང་ཀུ་སྟུ་དའི། །
མཛོས་པ་ཕམ་བྱེད་དེ་ཡིས་བདག་ཅག་ཀུན། ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་ལ་རབ་ལུགས་ཏེ། ཞི་བ་མཚན་གི་ཁྲི་ལ་དབང་བར་ཤོག །

ཅས་ནམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷ་སོར་དབལ་ཐུན་འབྲས་སྤངས་སུ་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་དོར་རྩེ་
ཐད་བྱིས་པའི་ཐོག རྩོས་བསམ་སྤྱིང་གི་གཞུང་གསར་འཛིན་གྱི་དགེ་འདུན་ནམས་ནས་འདི་ལྷ་བ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐུལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ཀུན་མཁུན་སྐུ་མའི་ལེགས་བཤད་བྲི་རྒྱུ་དཀར་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

བོད་གན་མཛོད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་སྤྱད་པའི་མཐོང་ལྟ་ནི། ཚས་སྤྱི་བའི་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་རང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ལ་ཚས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་། འཇམ་
མགོན་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཚྱུགས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

(1) རྒྱ་བར་ལས། ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་གནས་ཀྱིས།

༡༣། དམིགས་པ་བརྟག་པའི་འགྲེལ་པ་ཕྱོགས་སྒྲུང་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རིམ་པར་གཟུང་འཛིན་དམིགས་པའི་རྒྱ། རྣམ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟུན་ནས། མཉམས་པར་བརྟེན་ཏེ་མཉམས་པའི་གཞུང། མཉམས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན་བཤད་བྱ། ཁྲག་བཤད་པར་བྱ་བའི་
ཆོས་ནི་དམིགས་པ་བརྟག་པའོ། མཚན་དང་འབྲུར་ཕྱག་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ལྷ་ལི་བ་ན་བ་རྟུ། བོད་སྐད་དུ། དམིགས་པ་བརྟག་པ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཞེས་ཏེ་སྟོལ། འོན་དངོས་ནི་འདི་ལྟར། གཞན་གྱི་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲིམ་འདྲ་བ་འགོག་པར་དཔེའི་སྒྲི་
ནས་བྱུང་བ་འགོག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་རྣ་ཆོགས་པར་གསུངས་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་འགོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དམིགས་པ་འདི་ནི་ངེས་པར་འཛིན་པ་
ཡིན་ན་ཕྱ་བ་དག་ཇི་ལྟར་འཛིན། རྣམ་པར་སྐྱེད་དམ། བྱས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ་ལྟར་བྱི་མར་འདོད་དགོས་ཀྱང། དེ་ནི་སྐབས་འདིར་དོན་དུ་མི་ཕན་ཏེ།
དེས་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་རྒྱ། སྤྱོད་པ་རྩལ་དེ་དག་ཡིན་པར་འབྲུབ་ཏུ་ཆུག་མོད་ཚུད་ཀྱི་ངོར་བདག་གིས་མི་འགོག་ཅིང། དེ་ལས་ཉེས་པ་ཆེས་མངོན་སུམ་པ་
སྐབས་བཤད་པ་འདི་སྟོན་འདུག་སྟེ། བརྟག་པའི་ཕྱོགས་ལྷན་པ་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུད་ལྟར་ཡང་། དེ་མི་སྒྲུང་བའི་བྱིར་དབང་ཤས་དེས། དམིགས་པའི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ནི།
རྩལ་ཕན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྒྱ་ཙམ་ཡིན་ཡང་མི་སྒྲུང་བའི་དངོས་སུ་རྒྱ་ལ་གཅིག་དང་དེའི་སྒྲི་ནས་རྣམ་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱའང་མ་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་རྟགས་གཉིས་ཀ་ཉམས་ཏེ་དམིགས་པར་མི་བྱང་
བ་དབང་པོ་བཞིན། ཞེས་གཞི་བསམ་ལོ། འདུས་པའང་མིན་པར་གསུང་བ། རེ་རེ་བ་བསམ་ཞིང་མི་སྒྲུང་བར་བཤད་པའི་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་སྒྲུང་ཞིང་སྟག་མར་ལུས་པའི་བྱི་སྒྲི་གང་ནི་
སྐབས་འདིར་འདུས་པ་སྟེ། དེང་ཤེས་པ་ཆོགས་པ་ལས་བྱིའི་རྩལ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་ལས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་བྱིར་ལྟར་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། དེ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་
བརྟག་ནས་སྒྲུང་བ་དེ་འཐད་དུ་ཆུག་ཀྱང་འདུས་པ་དེ་ལས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་མིན་པས་ཡང་རྒྱ་ལ་གཅིག་ཤོས་ཉམས་ཏེ་དམིགས་པ་མིན་ལོ། མི་
སྐྱེད་དེ་རྩལ་སྟེ་མེད་པའི་བྱིར་སྟེ་གཉིས་བཞིན། འདིས་ཆོས་ཅན་ཕྱོགས་སྟེ་ཞེ་ལ་བཞག་པའི་སྟེང་ནས་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་སྒྲིར་རྒྱུ་ཡང་། ལ་ཅིག་ཏུ་
སྟེ་གཉིས་སྒྲུང་ལ་དེང་སྟེ་བ་གཉིས་པས་སྐྱེད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་དབང་པོ་ཉམས་པ་ཁོ་ནས་ཡིན་པ་ལྟར་བྱི་རོལ་བསགས་པའི་འདུས་པ་ལྟར་སྒྲུང་
བའང་དེ་ལ་དེ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པའི་རྩལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ནང་དུ་ཡིད་བདག་ལྟེ་བག་ཆགས་ཀྱིས་ཉམས་པ་ལས་ཡིན་ཏེ་དཔེ་འདི་ནི་འགལ་བ་
སྟོང་བ་ལའང་རྩལ་པ་ཅན་ལོ། རྟོན་དེ་ལྟར་བྱི་རོལ་སྟེ་རགས་གཉིས་ཀ་ཡང་། ཁྱོ་ཡི་དམིགས་རྒྱུན་ནམ་དམིགས་ཡུལ་དུ་མི་བྱང་དོ་ཞེས་བཟུས་སོ། །
རྒྱས་པར་སྒྲིན་སྟོང་དགག་པ་སོགས་འཕྱོས་དོན་ནི་ལ་ཁོ་སོགས་ལ་ཅིག་རྩལ་ཕན་རང་གི་རྣམ་པས་མི་སྒྲུང་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཏིལ་ལ་སྐྱུ་བཞིན་
ཆོགས་པར་ཡོད་པའི་རྩལ་དེ་ནི། རེ་རེ་བ་ལའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་དགོས་པས་ན་དེ་ལའང་འདུས་པའི་རྣམ་པ་དག་ཡོད་ཅིང་དེ་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་
ཕན་དུ་བསྐྱབ་པར་རམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། དེ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་པ་སྒྲུང་དུ་བྱང་བ་ཅན་ཡོད་ན་གོ། དེའི་ཆོས་སྟེ་མཚུངས་པའི་
བྱིར། སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་དེང་ཅིའི་བྱིར་བརྟན་དུ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་སྟོང་བར་འདོད་ནས། འགའ་ཞིག་ལ་མངོན་སུམ་དུ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དུ་
ག་ལ་དགོས། དེས་ན་རྩལ་ཕན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྣམ་རིག་གི། འོན་མེད་ཀྱང་མཚུངས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་ས་ལ་ཡོད་པའི་ལ་དོག་བརྟན་དུ་ཡོད་ལ།
དེའི་བདག་ཉིད་སྟེ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་ས་དེར་ཡོད་པའི་ཆོས་སྟེ་མཚུངས་ཀྱང་དབང་པོའི་རྩལ་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་

ལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་བསྐྱར་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

དུ་རྒྱལ་པའང་ཆ་གཉིས་སུ་རུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱགས་ལྷན་མས་སོ། འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལྷན་ན་བུམ་པ་དང་། ལམ་པོར་དང་ཀ་བ་
སོགས་སྒོ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། མིའི་ཕྱིར་ན་སྒོ་ནི་རང་དགར་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ལ་རང་གི་ངོ་བོའི་རྩིས་སུ་བྱེད་ཅིང་། ཡུལ་རྒྱལ་ཕན་ནི་ངོ་བོ་མཚུངས་པ་ཁོ་
ནར་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་པར་མི་རིགས་སོ། ཁང་ཁུང་ཡོད་པས་མི་འགྲུབ་སྟེ། ངོ་བོ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ན་བུམ་པ་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་གྱི་
ལམ་པོར་གྱི་སྒོར་མི་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་རྒྱལ་པའི་དབྱེ་བ་ཁ་ཞབས་སོགས་མི་འདྲ་བས་ཁྱད་པར་དབྱེ་འོ། ལྷན་ན་དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་
རྒྱལ་ཕན་ཆར་དབྱེ་བ་སོགས་གྱི་རྒྱལ་པ་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་ཚུགས་ཅན་གྱི་རྩིས་ཡོད་འདི་ལྷ་བྱ་ལ། བཞག་ཏུ་མེད་དེ་ཆོད་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་མེད་པར་
ཆུང་བའི་མཐར་གཏུགས་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་གྱི་ཆ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་བཞོད་པའི་ཁྱད་པར་མི་རུང་བ། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པའི་དབྱེ་བ་དེ་རྒྱབས་
འདིའི་རྩིས་སུ་མེད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། ཆ་དབྱེར་རུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཕན་ལ་དེ་མི་རུང་སྟེ། རྒྱལ་ཕན་གྱི་ཆ་སོ་སོར་ཡོངས་སུ་བསལ་ན་ནི། རྟེན་སྣང་གི་
ཤེས་པ་ཉམས་ཏེ་གཟུགས་སྣང་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྷར་གཞན་གྱི་བ་བཀག་ནས་གཤགས་པའི་གནོད་པ་སྣངས་པའི་ཕྱིར། རང་ལ་འཐད་པའི་དམིགས་པ་
སྒྲིན་པ་ནི། དམིགས་པ་གང་ཞེ་ན། ནང་གི་འཛིན་པའི་རང་མདངས་དེ་ཉིད་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ལ་བཞག་གི་གཞན་དུ་མེད་པ་ནི་ཞེས་པའི་ངེས་
གཟུང་ངོ་། རང་ལ་བྱ་བ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཇི་ལྷར་སྣང་ཞེ་ན། ཇི་ལྷར་གནས་པའི་རྒྱལ་པའི་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མེ་ལོང་ལ་སྒྲ་གཟུགས་ཤར་བ་ན་ནམ་
མཁའི་ལམས་ཀྱང་ཤར་བས་བྱེད་པ་ལས་སྒྲ་བ་རྒྱུང་སྟེ་ཆད་པའི་རྒྱལ་པར་འབྱུང་བ་ཇི་ལྷར་བར་བྱི་རོལ་ལྷར་སྣང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་བར་གྱུར་
ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་ནང་དུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཡུལ་དུ་མར་འཇུག་ཀྱང་འདིར་སྐབས་གྱི་དབང་ལས་དམིགས་སྒྲིན་ཡིན་ནོ།
ཤེས་པ་སྒྲིན་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པ་ལས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་དའི་
དངོས་པོའི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དེ་མེད་ན་མི་སྟེ་བའི་ཆ་ནས་དའི་སྒྲིན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏུན་ཆོགས་
གཉིས་ལས་རིམ་པར་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་འགལ་བའི་སྒྲིན་དང་དུས་མཉམ་པ་ནི་བ་ལང་གི་ར་ལྷར་ཕན་ཚུན་སྒྲིན་དུ་མི་རུང་བའི་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་
བསུ་ནས། དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཅིང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་ཆ་ཡིན་ནའང་མེ་ལྷར་རང་ལ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པ་སྲིད་ཀྱང་དབྱེ་བ་གཏན་མེད་
པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་སྒྲར་གཟུང་འཛིན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བཤད་པའི་ཤུགས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས་ལན་འདིར་མི་སྒྲིན་ལ་བྱ་བ་ནི་ཡོད་མེད་རྩིས་སུ་
འགྲོ་ཐོག་གི་ངེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་སྒྲིན་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་དམིགས་སྒྲིན་བཏགས་པ་བ་སྟེ་སྣང་བའི་དམིགས་སྒྲིན་རྒྱལ་པར་
བཞག་ནས། རང་གི་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་སྒྲིན་པ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྒྲར་བསྐྱར་པའི་ཡིད་ལ་ཤེས་པ་སྒྲ་མས་གང་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པར་སྒྲིན་པའི་རུས་པ་
བཞག་པ་དེས་ནི་བྱ་མ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་བྱི་མ་བྱི་མའི་དམིགས་སྒྲིན་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་དངོས་ཀྱི་དོན་ནོ། གཤམ་ཏེ་བྱང་
བཞེན་དང་མེ་ལོང་ཇི་ལྷ་བར་བྱའི་གཟུགས་དང་མིག་ལས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་བསྒྲིན་ན། ཁྱད་ལ་དམིགས་པ་ནི་ནང་ཁོ་ན་ལས་མདུན་དུ་གྱུར་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྷར་ཤེས་པ་སྒྲིན་ཅེ་ན། ཡུལ་དང་སྒྲ་ཅིག་པའི་དབང་པོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བཅའ་པོར་སྒྲ་བ་ཁྱེད་དག་ལ་ཡུལ་ཡང་དེ་དང་
མཐུན་པ་བྱའི་བཅའ་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དམིགས་པ་དེ་དང་སྒྲ་ཅིག་བྱེད་པས་དབང་པོའང་ཁྱེད་ལྷར་མི་སྒྲིན་ཡི། འབས་བྱ་
ལས་རྒྱུའི་ཆོས་རྩིས་དཔོག་པའི་ཆོ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྟེང་དུ་མིག་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པའི་རུས་པ་ཡི། ངོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པར་ལས་འགག་ཀྱང་
འབས་བྱ་འབྱིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་སོགས་གྱིས་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྷ་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་པོའང་ཡིན་པར་འདོད་དོ། འདྲ་སྒྲིན་རུས་པ་གཅིག་ཏུ་
བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཉིས་ཀ་རུས་པར་མཚུངས་པ་སྒྲིན་ཏོ། རྒྱལ་སྒྲིན་རུས་པ་རྒྱ་ཅམ་ལ་བཤད་ཀྱང་འོག་དང་སྒྲར་ན་དཔུང་གཞིར་སྣང་། ཁྱེད་ཅག་དབང་པོ་འབྱུང་

བའི་བདག་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་ལྟེ་རྩལ་པར་འདོད་ན་འད། རྩལ་པ་རྟེན་མེད་པ་ནི་མི་གནས་པས་རྟེན་འབྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་པའི་
 ཚྡོད་པ་བསུས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་པོ་རྩལ་པར་བཞག་པ་དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་འགར་ཡང་མི་
 འགལ་ཏེ། རྩལ་པ་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཤིང་ཤེས་པ་འང་རྩལ་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཅག་སྐར་ཕྱི་ནས་ཚལ་བའི་ངལ་བ་མི་དགོས་སོ། **མཇུག་བསྟུན་པ་**
 བློ། དེ་སྐར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་པ་གཉིས་ནི་རེས་མས་གྱི་ཚལ་དུ་སྐྱེ་འགག་དུས་མཉམ་པའི་
 འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་པམ་རྩལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་དང་། ཚལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རིམ་པར་འབྲུག་པ་ཡིན་པས། སྐར་སྐར་སྒོལ་བ་དག་གི་ཕྱགས་
 བཙལ་ཏེ་དཔྱད་པས་ཀྱང་སྟན་དཔྱད་བར་རྩལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། གཤམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་གཟུང་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་འདི་བའི་ཚས་གྱི་བདག་
 རྟེ་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་བརྟག་པ་སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་པོས་མཛད་པ་འདི་ནི་གྲུབ་པའི་མཐའི་རྩ་བ་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་རྟེ་
 དེའི་དོན་བཤད་པ་རེ་ཞིག་རྟོགས་སོ། ཚལ་འདི་ནི་འོ་བཙན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྒྲིན་མེས་རང་ལོ་ཉེར་དུག་པ་ལ་གཞུང་འདིར་ཞིབ་དཔྱད་
 ཅུང་ཟད་བགྱིས་སྐུལ་ཡིད་ལ་ཤར་ཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བཟེད་དུ་པངས་པས་སྒྲོས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་དོར་ཏེ་ཐོ་ཙམ་སྟག་བྱིས་སུ་བགྱིས་པའོ། །

༥ རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པ་ལ་ཚད་མ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་དྲེ། ཉཏགས་ཀྱི་མཆན་གཞི་ངོས་འཛིན་པའི་ཚད་མ་འམ་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངེས་པའི་ཚད་མ། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཚད་མ། ཉཏགས་དགག་བྱའི་ཆོས་ལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མའམ། ཉཏགས་དང་དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཚད་མ། གསུམ་དགོས་པའི་བྱིར། གལ་ཏེ་ཚད་མ་དང་བོ་མེད་པར་བྱི་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཞྱོག་གི་རྒྱལ་པ་འབྲུལ་ན། རི་བོང་ར་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པར་ཐལ། རྩོད་ཚྲོད་གཞིར་བརྒྱུད་སྟེ། ཉཏག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་འཕངས་པའི་ཚེ། རྩོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཞྱོག་གི་རྒྱལ་པ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཉཏག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཚད་མ་གཉིས་པས་གྲུབ་པ། གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཉཏག་པ་ལ་ཡོད་པ། ཞེགས་པའི་ཚད་མ་གསུམ་པ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག ཉཏག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རི་བོང་ར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉཏག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་ན། ཉཏག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་ཆོ་མི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཉཏགས་ཁས། ཚད་མ་བར་བ་མེད་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཞྱོག་གི་རྒྱལ་པ་འབྲུལ་ན། དཔེར་ན་ང་དཀར་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་པས་ནག་པོ་དང་། གསེར་མདངས་སེར་པོ་ལས་གཞན་ཞེས་པས་སྟོན་པོར་གོ་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱབས་ཡོད་པ་ལ་བསམ་ནས། ཞེ་འདོད་སྟོན་པོར་རྒྱབ་འདོད་དེ། མི་རྩུ་ལའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། སེར་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་པར་ཐལ། སེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་ཞེས་འཕང་བའི་ཚེ། ཞེ་འདོད་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་པ་འབྲུལ་པར་ཐལ། སེར་པོ་མ་ཡིན་པས་ཚད་མ་དང་བོ་འབྲུལ། སེར་པོ་མ་ཡིན་པས་སེར་པོ་ཞེགས་པས་ཚད་མ་གསུམ་པ་འབྲུལ་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རུས་དྲེ། སེར་པོ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སེར་པོ་ལས་གཞན་དེ་ལ་སྟོན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་གྲུབ་ཚད་སྟོ་སེར་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པས། དེར་སྟོན་པོ་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུང་ཆོས་ཅན། སྟོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པ་གང་ཞིག སེར་པོ་ལ་ཞེགས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་དྲེ། ཞེ་འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་འདྲིའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྟོན་པོ་དང་། དགག་བྱའི་ཆོས་སྟོན་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ལ། དངོས་ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སེར་པོ་ལས་གཞན་དང་། ཞེ་འདོད་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སྟོན་པོ་ལས་གཞན་གཉིས་མི་འགལ་བའམ། རྩོད་ཆོ་སེར་པོ་ལས་གཞན་པའི་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པས། དགག་ཆོས་དང་བསྐྱབ་ཆོས་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་དྲེ། ཁ་ཅིག ཁད་ན་གྲུབ་མིན་ཡང་བདེན་མེད་ཡིན་མི་དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཉེ་ཆོ་བ་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར། ལོག་རྟོག་གི་མཐའ་ཞེགས་པ་ལ་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་དངོས་འགལ་དུ་ཞེགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། ཁོད་མ་བྱི་མ་མེད་པར་དང་བོ་གཉིས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྩིས་སུ་འགྲོ་ཞྱོག་གི་རྒྱལ་པ་འབྲུལ་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། མི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

རྟག་པ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་བཅ་པ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩེ་ལ་འགྲོ་ཞོག་གི་ཁྱབ་པ་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་གཞི་གྲུབ་པས་ཚད་མ་དང་པོ་
གྲུབ་པ། གང་ཞིག་། རྟག་མི་རྟག་དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ཚད་མ་གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་སྒྲུབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྟགས་རིགས་གསན་སྦྱོང་
སྐབས། ཐད་འདིར་ཡིག་ཆ་རྣམས་ཆོག་རིས་མེ་མཐུན་ཞིང་། ལྷག་པར་རིགས་རྒྱན་གྱི་ཆོག་རྣམས་དཀའ་བ་ཞིག་འདུག་གསུང་བར། རྩོལ་ཤར་ཆོད་འཕུལ་དུ་ཕུལ་བའོ། །

༡༣། རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་ཐེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིན་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། སྒྲིན་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་དང་། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
ཉག་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲིན་པར་ཐལ། སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། དངོས་འགལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྒྲིན་སྒྲིན་པར་ཐལ། སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་
ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བརྗེ་རིགས་པ་གང་ཞིག ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་
གྲུབ་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། ཤེས་
བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་འདོད་ཅེས་ཆེ་རིགས་པ་གང་ཞིག རྒྱུ་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིན་ཉག་པ་ཡང་སྒྲིན་དུ་འཕེན་ནོ། །
ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། འབས་བྱ་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། འབས་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞོད་དུ་མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན།
འབས་བྱ་སྒྲིན་པའི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབས་བྱ་སྒྲིན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འབས་བྱ་སྒྲིན་པའི་
དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། རྩེས་དཔག་ཉག་
དངོས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་བཅས་ཤེས་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གང་
རུང་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་ནོ། གླུ། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལས་བསགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་དགེ་མི་དགེ་བསགས་
ནས་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་ཚུལ་སངས་རྒྱས་བཙམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་བཞེད་པ་གང་ཞིག སྒྲིན་གྱིས་ཁས་ལེན་
དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞོད་དུ་མ་ཁྲུབ་ན། མི་དགེ་བའི་ལས་གསོག་པར་ཐལ། སྒྲིན་ལས་གསོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩེས་བྱ་བར་ཐལ།
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩེས་སྒྲིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་དེ་རྩམ་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩེས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩེས་སྒྲིན་ཞེས་ཁས་ལེན་
རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཁས་ལེན་དེ་ཁས་ལེན་རྩམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
ལྟར་ཁས་ལེན་ན་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩེས་སྒྲིན་བར་དམ་བཅས་ན་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་དགེ་བཅུ་མི་བྱེད་པར་

དམ་བཅས་ན་པན་ཡོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དག་སྒྲ་བར་ཐལ། རྩན་ཆོག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྒྲ་བའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདེན་ཆོག་ཀྱང་མི་སྒྲ་བར་ཐལ། རྩེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དངོས་པོ་
 ཡིན་ཞེས་མི་སྒྲ་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཉམས་ཁས་མི་ལེན་པར་ཐལ། དེ་ཉམས་མི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སྤྱ་འགལ་ལོ།
 གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། རྩབ་མེད་ཀྱི་ལན་ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འཇུར་དེ་ལ་རྩབ་
 མེད་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆོ། ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་མ་རྩབ་ཅས་བརྩེ་
 རིགས་ཤིང་། དེ་ཉམས་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་
 ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་ཁས་ཟེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་འཕངས་པའི་ཆོ་རྩྭ་གཞི་སྤྱབས་སྤྱ་འཛང་སོང་བས་མེད་པ་
 ཡིན་པར་ཉགས་མ་གྲུབ་ཅས་བརྩེ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དང་པོར་
 སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་ཚོགས་བསགས། མཐར་མངས་རྩུས་ནས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་དང། དེའི་གདུལ་བྱ་དང། དེ་ཐོས་པའི་ན་ཤེས་ཚད་མ་
 རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་རྩབ་ན། ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་ཐལ། དེ་བསྐྱར་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་བྱས་པ་ལ། བསྐྱར་
 བ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ཀྱང་། བསྐྱར་བར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་ཟེར་ན། ཚོས་འཁོར་ཚོས་ཅན། བསྐྱར་བར་ཐལ། ཚོས་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། བསྐྱར་བར་ཐལ། རང་སྐྱར་མཁན་སྟོན་པ་གྲུ་གྲུ་ཐུབ་པས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་
པས་གསུང་བའི་གོ་མི་ཚད་པར་ཐལ་ལོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། ཚས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་སྤངས་པར་
ཐལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉོན་མོངས་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པར་ཐལ། ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཉོན་མོངས་ཚས་ཅན། མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན།
འོ་ན་དེ་ལོ་ལོ་འདི་འགགས་ཟིན་པར་ཐལ། ལོ་རྒྱུས་མ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་འགྲིག །མ་གྲུབ་ན། ལོ་རྒྱུས་མ་ཚས་ཅན། གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ།
ལོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་བ་འདིའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཚས་ཅན། གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་
འདིའི་འཆི་སྤྱང་ལ་མོ་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ། ཕྱི་མའི་བར་དོ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤང་ཚོག་དང་དགེ་རྩ་ཡང་བྱས་ཟིན་པར་ཐལ་ལོ། །བེར་
ན། འོ་ན་དམ་བཅའ་བ་འདིའི་སྐྱེ་བ་འདི་ཚས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱེ་བ་འདི་ཚས་ཅན།
རབ་བྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རབ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
སྤངས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདིའི་སྐྱེ་བ་འདི་མའི་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། མའི་སྐྱེ་བ་སྤང་བྱ་
དང། མི་དེ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བེར་ན། འོ་ན་འདིའི་སྐྱེ་བ་ཐ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཚས་ཅན། ལས་གསོག་པ་པོ་དང། རྣམ་སྟིན་མྱོང་བ་པོ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱེ་བ་ཐ་མས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟིན་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མས་མི་མྱོང་བར་ཐལ། ཐ་མས་ལས་མི་
གསོག་པ་གང་ཞིག །ཕྱི་མས་རྣམ་སྟིན་མི་མྱོང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་ཁས། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་སྟེ། དེའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར། གོང་དུ་མ་ཁྱུང་ཟེར་ན། འོ་ན་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཐུག་ཅིག་མེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་པམ་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུས་པ་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཀ་བ་ཁྱོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ལྷག་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ལྷག་པ་ལས། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པའི་ཐོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པ་དང་ཡིན་ལྷག་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། ལུས་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ལུས་པ་ཡིན་པས་ལྷག་པར་ཐལ། དེ་མི་རྟག་པ་དང་ཡིན་ལྷག་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་ན་ལུས་པ་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་བྱིར་ཏེ། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ལུས་པ་ལས་གཞན་པའི་འདུ་བྱས་ཡིན་ན་གང་དན་དན་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཀ་བ་ཡིན་ན་གང་དན་དན་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་པ་དང་ཀ་བ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་ན་གང་དན་དན་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་དོན་གྱིས་ལས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ལྷག་ཟེར་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ལྷག་ཟེར་ན། ཀ་བ་ལུས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་གཞིར་བཞག་ཟེར་ན། ལུས་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། ལ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ལྷག་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པས་ལྷག་ཟེར་ན། རང་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར། འདོད་ན། རང་དང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ལུས་པ་དེ་ཡིན་དགོས་ལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་རང་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་རང་དང་ཡིན་ལྷག་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ལུས་པ་ཡིན་ན་རང་ཡིན་པས་མ་ལྷག་པ་གང་ཞིག་རང་ཡིན་ན་ལུས་པ་ཡིན་པས་མ་ལྷག་པའི་བྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གསེར་ལུས་ཟངས་ལུས་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། རང་གི་ལྷགས་ལ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་དན་དན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་རུང་

ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་གང་ཅུང་ཡིན་ན་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ཏུ་བ་
མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཐད་མི་འཐད་གཉིས་ཀྱི་ནང་
ནས་མི་འཐད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་མེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་དང་
འགལ་རིགས་པར་ཐལ། གང་འཐད་པ་དེ་མི་འཐད་ལ། གང་མི་འཐད་པ་དེ་འཐད་ཅེས་ཁས་ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སོང་། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
འདྲོད་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ལུས་པ་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལུས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལུས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན་
ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་
འཇོག་སྒྲུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེའི་རྟོགས་གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པའི་ཆོན་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟོགས་པའི་བྱེ་
བྲག་ཡིན་པར་རྟོགས་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤེར་རིགས་པ་གང་ཞིག །ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩིས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་
ཅན། མི་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩིས་དཔག་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མི་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་
པར་ཐལ། མི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྩིས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩིས་
དཔག་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་གཅིག་དང་ཐ་དད་
གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དུ་མར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་གངས་མེད་པར་ཁས་
ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གངས་མེད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟེ་བ་ལྷ་མ་གངས་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་རིགས་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འདིའི་སྟེ་བ་ལྷ་མ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ།
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷར་འཁོར་བར་སྟེ་བ་

གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱིས་ཐུར་སྒྲངས་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཐ་དད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་མ་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་མ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བརྟུང་སྟོན་གསུང་གཅིག་
ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བརྟུང་སྟོན་ལ་མང་ཉུང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། རྟེན་རེ་ནས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འདྲ་བར་ཐལ།
གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མི་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མི་གཉིས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་གཉིས་མི་གཅིག་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་རྒྱུང་དང་འདྲ་བར་ཐལ། མི་ཏུ་མ་མི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་གཞི་གྲུབ་ན་མི་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱི་རྟ་རྟ་བོ་ཚོས་ཅན། མི་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དགེ་སྦྱང་རྣམ་དག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚོས་འཁོར་སྐྱོར་མཁན་གཅིག་ཡིན་པར་
ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ལྟ་བུ་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཚོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་ལྷགས་པའི་སྒྲི་
ནས་རྒྱན་ལྷན་མཚུངས་སུ་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་དེ་རྒྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་སུ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཏུ་
ལྷགས་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཐུང་བྱ་གཉེན་པོ་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འཁོར་འདས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་གང་
ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལས། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་ཚོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་
ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆ་རྟེན་དང་གྲང་རྟེན་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
འདོད་ན། མི་ཏུ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟེན་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འབྲེལ་བ་ཡིན་ན་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་
དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཆ་རྟེན་གྲང་རྟེན་གཉིས་པོ་དེ་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པའི་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་ལྷུང་དཔལ་དྲོར་དང་རྒྱལ་བོ་སྒྲུང་དར་མ་གཉིས་གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་
པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཁོར་བསྐྱར་གསོ་སྦྱང་འཕགས་དང་རྒྱལ་བྱ་དང་ལས་ལུ་གཉིས་པ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་
ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཕ་བུའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ཕ་དང་བུ་མོའི་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། བྱ་རྟེན་
དང་ལྷག་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དང་། ཀ་བ་དང་བུམ་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་སོགས་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ཀྱང་
དེ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་མེད་པས་ཞིབ་ཆ་འབྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལས། འཁོར་གསུམ། ཡང་ཁ་ཅིག་ བརྟུང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩལ་སྤ་
རབ་བརྟུང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩལ་སྤ་རབ་བརྟུང་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་རྩལ་སྤ་རབ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྩལ་སྤ་རབ་གཅིག་དང་
བོངས་ཚོད་མཉམ་པའི་གཟུགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩལ་སྤ་རབ་གཅིག་ལས་ཆེ་བར་ཐལ། དེ་དེ་དང་བོངས་ཚོད་མི་

མཉམ་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་ཆེ་བའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར།
འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ལས་ཆེ་བའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། རི་རབ་ཀྱི་ཚྷགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་བྱམ་
པའི་གོ་སར་མི་ཤོང་བའི་བྱིར། འདྲོད་ན། ལང་པ་ཀ་པ་ཁྱིམ་གཅིག་ལས་ཆེ་བའི་མི་གཅིག་སྤོང་འདྲིའི་ཡོད་པར་ཐལ། སྤོང་འདྲིའི་མི་ཐམས་ཅད་
དེར་མི་ཤོང་བའི་བྱིར། གཞན་ཡང་རྩ་བ་གཅིག་ལས་རིང་བའི་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། ལོ་འདྲིའི་བརྩི་གཞིར་གྱུར་པའི་དུས་
མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་འགོ་ཚུགས་ནས་མཚུགས་ཤིང་གསུང་པའི་བར་ལ་རྩ་བ་བརྩུག་གིས་འགོར་དགོས་པའི་
བྱིར། དེར་ཐལ། རྩ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་དང་དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་གང་ཞིག བརྩུག་གིས་པའི་གནམ་སྟོང་དང་དེ་གཉིས་རྩེགས་པ་དུས་
མཉམ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱམ་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་གྲུབ་པ་དང་འགག་པ་གཉིས་ཀྱི་འགག་པ་ཕྱ་བར་ཐལ། བརྩུག་གིས་པའི་གནམ་སྟོང་རྩེགས་ཆོ་
འགགས་པ་གང་ཞིག རྩ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་གྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྩེ་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱ་མ་འཆི་བ་ཡིན་པར་
ཐལ། ཤི་མ་ཐག་སྟེ་བ་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། རྩལ་པ་འགྲིག འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མདོ་ལས། རྩེ་བའི་རྩེ་བྱིས་ན་ཤི་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། ལོ་ཡང་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་ཡུན་ཚད་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་རྩུབ་ཚུལ་འཐད་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་མ་
ཡིན་པའི་བྱིར། རྩལ་སྟེ། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་ཅེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར་ན་མ་ལྟར་སྟེ། ལོ་རྩེགས་པར་གྲུབ་
ཟིན་པས་སྐད་ཅིག་མ་ལས་མི་སྟོང་པའི་བྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལོ་རྩེགས་པར་གྲུབ་དུས་མཐའི་བར་ཐལ། རྩ་བ་བརྩུག་གིས་མཉམ་དུ་གྲུབ་དུས་མཐའི་
པའི་བྱིར་ན། མ་ལྟར་སྟེ། རྩ་བ་བརྩུག་གིས་པའི་གནམ་སྟོང་གི་ཉིན་ལོ་རྩེགས་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བརྩུག་གིས་པའི་གནམ་སྟོང་གི་
དུས་ཆོས་ཅན། རྩ་བ་བརྩུག་གིས་ཅན་གྱི་ལོ་དེ་རྩེགས་པར་གྲུབ་ཟིན་པར་ཐལ། ལོ་རྩེགས་པར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག ལོ་ལ་རྩ་བ་བརྩུག་གིས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱིས་ཀྱང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཞག་གསུམ་མི་ལོངས་པའི་ལོ་གཅིག་མེད་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་ན། དེའི་ཆོ་རྩ་བ་བརྩུག་གིས་རྩེགས་
པར་གྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལོ་རྩེགས་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དུས་དེ་ཆོས་ཅན། རྩ་བ་བརྩུག་གིས་གྲུབ་པར་ཐལ། རྩེགས་
པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་དུས་རྩ་བ་དང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། དེ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཞག་གསུམ་མི་ལོངས་པའི་ལོ་གཅིག་ཡོད་པར་
ཐལ། ཞག་གསུམ་མི་ལོན་པར་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གནམ་སྟོང་ལ་སྟེན་པའི་བྱིས་པ་དེ་ལོ་གསར་གྱི་ཆོས་གཅིག་གི་ཆོ་ལོ་
གཉིས་ལོན་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་ཆོགས་པ་ན་ཡོད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་རྩལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཆོགས་
པའི་སྟེ་ཅན་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟག་པ་ཡིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཅེས་
པ་ཆོགས་པའི་གཟུགས་རགས་པ་ལའང་བྱེད་པ་མི་འཐད། ཆོགས་ཅན་གྱི་ཆའམ་འབྲེལ་བ་ལ་བྱེད་ན་བཏགས་ཡོད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དང་པོ་མ་
གྲུབ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞབས་མཆུ་སྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་བྱིར།
འདྲོད་ན། འདྲིའི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་ཕྱ་ཕྱན་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། གང་ཟག་ལ་ཡོད་ན། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡོད་པས་ཀྱང་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་སྟེ་ཚྷག་ཅན་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། འདྲོད་ན། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་གངས་མེད་ཡོད་
པར་ཐལ། གང་ཟག་ལ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པའི་བྱིར། གོང་དུ་འདྲོད་ན། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་
སྟོམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་ལ་དེ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྟོམ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་

བ་འདིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲིན་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། མི་འཐད་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། བུམ་པ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བུམ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། ཆད་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་མེད་པར་བཟོ་བའི་ལྷ་བ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། བུམ་པ་མེད་པར་བཟོ་བ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གང་ཞིག། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་སྐར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་གཅིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆད་མའི་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལོག་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་གར་རྩེ་རྩེ་གདན་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པའི་བུམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ས་བོན་ལས་མ་སྒྲིས་པའི་ལྷ་གྲུ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འདིར་མ་བཅེགས་པའི་སོ་བྲང་ནང་དུ་མ་སྒྲིས་པའི་རྒྱལ་བོ་འཁོར་བཅས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

གཞན་ཡང་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རི་རབ་དང་བོངས་ཆོད་མཉམ་པར་ཐལ། རི་རབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་མུག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མཚན་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། སྤྱི་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། འོ་ན། རྟག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་གང་ཡང་རུང་བའི་དོན་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྟག་པ་སྤྱི་ཚོགས་མ་དེའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའང་མི་འཐད། རྟག་པ་བྱེ་བྲག་པ་དེའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟག་པ་དང་། ན་མ་ཁལ་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྟག་པ་སྤྱི་ཚམ་པ་མ་གཏོགས་འཛིན་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྟག་པ་མངོན་གྲུར་དུ་རྒྱུད་ལ་ཐུན་པའི་གང་ཟག་གི་ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་གིས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་འཕགས་སུའི་རྒྱུད་ནང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཞོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ལ་རྟག་པ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། ཆོས་གཞན་འཛིན་པའི་རྟག་པ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་དེའི་སྣང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཡང་རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་འཁྲལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་དེའི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་རྟག་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་མ་འཁྲལ་བར་ཐལ། དེ་རྟག་པ་དོན་མཐུན་གང་ཞིག། ཁྱོད་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆོས་གཞན་འཛིན་པའི་རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྟགས་པའི་རྟག་པ་གཅིག་མེད་བདག་མེད་རྟགས་པའི་རྟག་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ངོས་བཟུང་ནས། དེ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་འདྲེས་ཅད་དུ་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཆད་མས་མངོན་གྲུར་དུ་རྟགས་ཤིང། རྟགས་ཆད་མས་མངོན་གྲུར་དུ་

རྟོགས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་འདེབས་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། འོ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་དང་སྒྲིབ་སྒྲེ་
མཆོད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་ན་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲབ་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱིས་མ་ཁྲབ་པ་གང་ཞིག །ན་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་ཡང་སྒྲིབ་དང་དོན་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དམ་བཅའ་བ་
འདིས་བ་ལང་དཀར་ཟལ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་བྱེད་མངོན་སུམ་བཞི་ལས་དབང་མངོན་ཡིན་གྱི། མངོན་
ཤེས་ལྡན་ཕྱི་དཔྱད་པའི་ཐུགས་བསལ་ཅན་མ་གཏོགས་ཚུར་མཐོང་གི་ཡིད་མངོན་ལ་སྒྲུབ་ལ་མ་ངེས་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འདོན་བཞིན་
པ་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ན་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐོས་པའི་ན་
ཤེས་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དབང་མངོན་གྱིས་ཡུལ་དུས་མཉམ་པ་འཛིན་པ་གང་ཞིག །དེས་དེ་ཐོས་བཞིན་པ་ཡིན་ན། སྒྲིབ་དེ་ཡང་
གྲགས་བཞིན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་ཆོགས་པའི་རྩལ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་དང་གོས་གང་དུ་ཡོད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་དབྱེད་
དཀའ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིབ་པར་ཐལ། ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་རྣམས་ཀྱི་དུང་རྒྱུ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

སྒྲིབ་པ། གཞུང་དོན་ཟབ་མའི་ལུས་ཀྱི་རྩལ་རྣམས་ཀྱང། རིགས་ལམ་འཕུལ་གྱི་མཆོ་སྤེར་མི་ལྡན་པ། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་འཛིན་པར་མི་རུས་
པས། ཆོག་འཁྲིའི་སྒྲིབ་པ་འགའ་རུང་གཏམ་དུ་སྒྲིབ། །ཁྱད་པར་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་སྤྱི་ཕྱོགས་མ། །རྣམ་པ་གཞི་མེད་སྒྲིབ་ཕྱི་དོན་མིན་ལོ། །དེས་
བརྒྱུད་མེད་ལ་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་ཡང། །མི་རུང་མིང་ཅམ་དབྱེད་མའི་འཕུལ་འདེགས་ཡིན། །ཞེས་ཉམས་དགའ་བའི་ཚུལ་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་
འདྲེན་མཆོག་དམ་པ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གྲང་ཐང་འཇམ་པའི་དབྱངས་བཟླ་ཤིས་འཁྱེལ་གྱི་ཁྱིར་བཞུགས་སྐབས། རིགས་པའི་བརྟན་ཤ་ཆོད་པའི་
ཕྱིར་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་རྣམས་ལ་སྤོང་ཆོས་སྤྱད་པ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟིན་བྲིས་སྤྱད་པའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོན་ཐམས་
ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །རིགས་པའི་མཆོ་སྤེར་མེད་པ་སྤངས་ཅིང་དང། །གཞུང་ལྷགས་
རལ་བ་བྱི་བའི་འདམ་སེང་གིས། །བྱབ་བསྟན་གངས་རི་སྟོང་བར་མི་རུས་པས། །ལྷང་རིགས་གཉིས་འཛིན་གངས་ཀྱི་སེང་གེར་མཛོད། །

༣༡། རྒྱལ་མཐའ་བཞིའི་འདོད་ཚུལ་སོགས་དྲིས་ལན་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་སྐོར་ཞལ་ལྷང་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་

འཕྲེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པས་སྐལ་བ་བཞིན། ཡོངས་སུ་བཀྱི་མཛད་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང། ལེགས་གསུང་དེ་འཛིན་ཚོགས་བཅས་ལ་བརྟུང་ནས།
བསྟན་པའི་རིམ་པ་ཇི་བཞིན་དགོད་པར་བྱ། དེའང་རྒྱལ་མཐའ་བཞི་དང་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ལ་གོང་འོག་གི་རིམ་པ་དང་ཕན་ཚུན་འགལ་མེད་
གོགས་སུ་འགོ་བར་ཡོངས་སུ་གཟགས་ཀྱང་ན་བར་བྱང་བ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་དམན་མཚོག་གི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་དཀའ་བར་
སྟངས་སྟེ། རྒྱལ་མཐའ་བཞི་གའང་ཁྱེད་ཀྱི་ལུང་སྟེན་ལ་བརྟེན་པར་བྱུང་མེད། རིགས་པས་ལེགས་པར་དབྱེད་དེ་འདི་ལས་དམན་སྟག་ཏུ་སོང་ན་
རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ་འདི་ཁོ་ནར་གནས་སོ་སྟམ་དུ་སྒྲོ་དོར་ཐག་ཆོད་དེ་རང་གི་རྒྱལ་པའི་མཐའ་བཞག་པ་
དེ་ཁོ་ན་དབྱ་མའི་ལམ་སྟེན་དུ་འདོད་ཅིང། གཞན་རྣམས་མཐར་ལྷུང་ཚུལ་གྱི་དགག་པ་བྱེད་པའང་འདྲ་བས་གཞན་ཟེར་ཙམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་ན་
བཞི་ག་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་པའམ། རེ་རེ་ལ་གཞན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་དགག་པ་བརྗོད་པས་གང་ཡང་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་
བའི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་དམན་མཚོག་འབྱེད་དོ་སྟམ་ན་དེར་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་སྟེ་ཚོགས་གསུངས་ཏེ་རྒྱལ་མཐའ་བཞིར་འགོ་བའང་དེའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་དྲང་ངེས་འབྱེད་པའི་གཞི་དང་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། གཞན་དག་ན་རེ། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་
བཀའ་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་པར་ལྷང་བསྟན་པ་ཞིག་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་དོ་སྟམ་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་མོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལྷང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་
གཉིས་སུ་ཡོད་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་སོ་སོར་འབྲེལ་པས་གང་གི་རྩེས་སུ་འབྲང་། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཙམ་
དུ་བཀའ་ལ་གདུལ་བྱའི་དབང་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ་སྐྱབ་དང་མཐུན་པས་དབྱ་མའི་ལུགས་ལ་བརྟེན་ན་ལྟམ་ན། འོ་ན་སྟེ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབྱ་མར་བཀའ་
བ་གདུལ་བྱའི་དབང་ཡིན་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་སོ་ཞེས་སྟམ་ན་ཅེས་འགོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་སོགས་སེམས་ཙམ་དུ་བཀའ་བ་
མང་ལ། ཅེ་ཤེ་དང་བཞི་བརྒྱ་པ་སོགས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་དེའི་སྟོབ་དཔོན་པལ་ཆེར་བཞེད་དོ། ཡང་གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་གཉི་ག་
ལྷང་བསྟན་མོད་ཀྱང་སྟེ་སྐྱབ་ཀྱིས་རྟག་ཆད་གཉི་གའི་མཐའ་མ་ལུས་པར་བཀག་སྟེ་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་མཐར་ཐུག་གསལ་བར་བྱེད་པར་མདོ་རྒྱུད་དུ་
མ་ལས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་མི་འབྱུང་ཞིང། རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་པར་མས་རིམ་ནས་སྟོབ་ཚུལ་གསུངས་
པའི་ཆོ་དབྱ་མ་པའི་ལུགས་གོང་མར་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་དབྱ་མ་པ་མཚོག་ཡིན་པར་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན་དེ་ཡིན་དུ་རྟག་ཀྱང་རྒྱལ་མཐའ་གཞན་གསུམ་
གའི་གོ་རིམ་གང་གི་སྒྲིན་ནས་འབྱེད། དོན་སྟམས་གཟུགས་ཤེས་གཉི་ག་བདེན་རྒྱལ་ཏུ་འདོད་པ་འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་མཐུན་ཡང། སེམས་ཙམ་པས་
ཤེས་པ་བདེན་རྒྱལ་དང་ཕྱི་དོན་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པ་རྟག་ཆད་གཉི་གའི་མཐར་ལྷུང་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པ་དང་། ཚས་མངོན་པ་
དང་ཤེར་མདོ་གཉི་གའི་དགོངས་པ་ལས་ཉམས་པར་འཕགས་པ་སྟེ་དང་ཆོ་བས་གསུངས། ལེགས་ཐུན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་ཙམ་པ་དང་སྟོ་མ་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

བསྟན་པར་མདོ་སྤེལ་དང་སྒྲིན་བསྟན་པས་སེམས་ཙམ་པ་ལས་དོན་སྒྲིན་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་གྱི་སྒྲིན་རང་རིག་མི་འདོད་ལ། མདོ་སྤེལ་རང་གིས་
རང་སྤྱོད་བའི་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་ཞིག་བཞག་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་དུ་མར་གྱི་སྤྱིའི་ལྷགས་དེ་དོན་དང་མཐུན་པའང་མང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱང་གང་
མཚོག་ཏུ་བྱེད། སྐབས་འགར་གཅིག་ཤོས་ལས་དམན་ཡང་སྐབས་འགར་གཅིག་ཤོས་ལས་མཚོག་ཏུ་འགྲོ་བས་སྒྲིན་འཛིན་ཅམ་གྱིས་སྤྱིར་བཏང་གི་མཚོག་
དམན་དབྱེ་མི་ལུས་ལ། ཟེར་ལྷགས་ཙམ་འོག་མ་བཟང་ཡང་དོན་ལ་མཚོག་ཏུ་མ་སོང་བའང་ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འོན་ཏེ་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་
བའི་སྒྲིན་ལས་འབྱེད་དོ་སྒྲིན་ན་ལྟ་བའི་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་རང་ཅག་ལྟ་བུ་ལ་གང་གི་ལྟ་བ་མཚོག་ཡིན་པའང་གྲུབ་
མཐའི་མཚོག་དམན་གྱི་སྒྲིན་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པས་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱེད་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་དོན་ཤར་རགས་སྒྲིན་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་སྤེང་ནས་
དཔུང་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ངས་པ་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་བབ་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱིས་པ་ཆུང་བ་ན་སོན་པ་ན་བྱ་བ་མཐའ་
དག་ལ་ཤུགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་འབྱུང་གི། གཞན་རྣམས་ལ་རང་སོར་གནས་ནས་བྱ་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཤུགས་རྒྱས་ལྷགས་མེད་པ་བཞིན།
ནང་གི་སྤྱིའི་མཐུ་འང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲིན་གྱིས། །
གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད། གསུངས་པ་བཞིན་རིམ་གྱིས་ཁྱད་ཁྱུགས་པ་ན་ཡུལ་གང་ལ་དབྱོད་པ་ཁྱུགས་པའི་ཆོའང་གོང་མས་འོག་མ་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པའང་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང། ལྷགས་རང་རང་གི་
འདོད་ཚུལ་སོ་སོར་སྤེལ་དུ་བྱས་པ་ལས། གཞི་རེ་རེར་མཚོན་ཏེ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འཛིན་མཚམས་ཤར་རགས་དོད་ཚུལ་ལྟར་དུ་སྤྱིར་ཏེ་མ་གསུངས་
ལ། སྒོ་དམན་པས་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་གོང་འོག་སྤྱི་བསྐྱིག་དཀའ་བས། འདིར་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱའི་ཆ་སོ་སོར་གོང་འོག་གི་ལྷགས་སྤེལ་ཤར་སྤྱིར་ཏེ་གོ་
བ་ཚུལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཙམ་བཤད་པར་བྱའོ། །

བཅིང་གོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བདག་ལ་བྱེད་དགོས་པས་དེར་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་ཞིང། ལྷག་པར་ནང་པ་རྣམས་དེའི་འཛིན་
མཚམས་སྐྱབ་ཕྱོགས་ཐལ་ཆས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱར་འགལ་བ་དང་། དགག་ཕྱོགས་ཐལ་ཆས་ན་ལས་འབྲས་ཀྱི་གཞི་སྤྱོར་
བས་མདོན་མཐོང་སྒྲིབ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིན་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐོན་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་སྒྲིན་དང་འཆམ་པའི་འཛིན་མཚམས་རེ་བྱེད་དོ། །འདི་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གང་ཟག་འཛིན་ཚུལ་རྟེན་སའི་ཁྱད་པ་ནི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཡན་ལག་ཚོགས་རྣམས་ལ། བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟེན་བཙོན་པ་ལྟར། དེ་
བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་བྱེད་པ་ཁྱད་པའི་ཆོག་གི་ལུས་པ་འདོན་ལྷགས་མི་འདྲ་སྟེ།
དོན་སྒྲིན་པལ་ཆེར་ཕུང་པོ་རྣམས་ཞེས་པ་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་ཤིང། ཡ་གྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་པ་འཛིན་དགོས་པས་ཕུང་གི་དོན་དེ་
ལྟ་བུའི་ཕུང་པོའི་ཚོགས་ཙམ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པ། ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཀྱུན་རྫོབ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་ཞེས་པ་འདིས་གསལ་
བར་བསྟན་ཟེར། སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བཏགས་དོན་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ལ། ཕུང་པོ་ལས་འོགས་སུ་ཡོད་ཚུལ་མི་སྤིང་པས་ཕུང་པོའི་
ནང་འདི་ནས་ཚུལ་ཞིང་རྟེན་དགོས་པ། ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་བཙལ་བའི་ཆོ་གཞན་རྣམས་གང་ཟག་གི་
མཚན་གཞིར་མི་རུང་བས། ཀྱུན་གཞི་ཁོ་ན་འཛིན་དགོས་པ་ལུང་དེའི་དོན་རིགས་པས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་ཟེར། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་གང་ཟག་ཕུང་པོ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པར་གསུངས་པས། འཛིན་བྱེད་གཞན་ཞིག་དགོས་པ་ཤུགས་ལ་ཐོན་ཅིང། དེ་གང་ལ་བྱེད་ན་རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིན་མི་
ལུས་པས། ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲལ་བའི་སྒྲིན་གཞོད་མེད་ཅིག་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་འཛིན་དགོས། འོན་ཀྱང་དེར་སྤྱང་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་

པར་གདགས་གཞི་དེའི་ངོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེའི་ངོས་ནས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལ་མི་སྟོན་ན་མའི་ཕུང་སྟགས་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་གདགས་གཞིར་
ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་བས། འདིར་ཕུང་བོ་རྣམས་བརྟེན་ཞེས་པ་དེ་ལ་དགག་ཚུགས་ནས་འཛིན་གྱིད་གཞན་ལ་སྟོན་མེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུབ་
ཚུགས་གདགས་གཞི་རང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་གྲུབ་དགོས་པས་གོ་དོན་གཉིས་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །ཐལ་འབྱུར་བས་མདོ་ལྷན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་ཐམས་
ཅད་འགོག་པར་བྱེད་དེ། དེའང་དོན་སྤྲུལ་། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུང་བོའི་ཚྭ་སྟགས་ཅམ་དེ་ཉིད་ཕུང་བོར་འཛིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཕུང་བོའི་ཚྭ་སྟགས་ཅམ་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྒྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐང་བ་ལ་ལྷན་སྒྲིན་ལས་གཞན་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རང་ཉིད་རང་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་འཛིན་ཀྱང་ཕུང་བོའི་ཚྭ་སྟགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་འཛིན་པར་
མདོ་ལས་མ་གསུངས་ཟེར་ནའང་མི་འཐད་དེ། ཡན་ལག་ཚྭ་སྟགས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྟ་འཛིན་པར་མདོ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག །དེ་
གཉིས་དཔེ་དོན་འབྱོར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤིང་རྟའི་ཡན་ལག་ཚྭ་སྟགས་ཅམ་ཤིང་རྟ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕུང་བོའི་ཚྭ་སྟགས་ཅམ་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའམ་མདོ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་འབྱུར་རོ། །སེམས་ཅམ་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུང་བོར་ཆ་སྤྲེ་རྟེན་
ནས་རྣམ་ཤེས་གཅིག་ལུ་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། མདོ་ལས་དེའི་མཚན་གཞི་སྟོན་པ་ན་ཆ་མ་བྱེ་བར་ཕུང་བོ་རྣམས་
ཞེས་ཁྱོད་མེད་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཕུང་བོ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་རིགས་པས་བཙལ་བ་ན་འོས་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་
གཞིའི་སྟེང་དུ་འབབ་བས། སྤྱི་སྤྱོད་བྲག་ལ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་ཏེ་ཀྱང་གཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་ནའང་མདོ་དང་འགལ་ཏེ། མདོར། དེ་ཉིད་གང་ཟག་ཏུ་
མ་གསུངས་པར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོག་གོ །རང་རྒྱུད་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ཟག་གདགས་གཞིའི་ཕུང་
བོ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མདོ་ལས་གདགས་གཞིའི་ཕུང་བོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ལྷན་སྒྲིན་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་བཞག་ན་གདགས་གཞིའི་ཚུགས་སུ་གཏོགས་ཀྱི། བདགས་ཚེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩེ་རི་ཡར་རི་ལ་
སྟོན་པས་ཡར་རིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་ལུགས་མེད་པ་དང་། རིང་བོ་ཐུང་དུ་ལ་སྟོན་པས་ཐུང་དུའི་ངོས་ནས་གྲུབ་ལུགས་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ སྤྱི་མའི་དཔེའང་མདོ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བས་གྲུབ་མཐའ་བཞི་ཀས་ཁས་ལེན་ཡང་དཔེར་བཀོད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། བྱེ་སྤྱོད་རྣམས་སྤྱི་མའི་རྟ་
སྟགས་སྐབས་དེར་ཡོད་ཀྱང་སྤྱལ་པ་བསྐྱས་པ་ན་མེད་འགྲོ་བ་བཞིན། ཆོ་འདིའི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ་འདོར་བའི་མི་རྟག་པ་
རགས་པའམ་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པའི་དཔེར་བྱེད། མདོ་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱལ་པའི་བཀོད་པ་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འབྱུར་བ་བཞིན་ཕྱིས་འབྱུང་གི་
རྒྱ་ལ་མི་སྟོན་པར་སྤྱོད་ཅམ་ནས་འཛིན་པའི་ཚེས་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་ལ་མི་རྟག་པའི་དཔེར་བྱེད། སེམས་ཅམ་པ་རྣམས་རྟེན་ཤིང་གི་ངོས་ནས་རྟ་སྟགས་
དུ་མེད་ཀྱང་ཐུགས་རྟེན་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པའི་སྤང་ཆ་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟར་བྱེ་རོལ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅམ་དུ་
གནས་པའི་དཔེར་བྱེད། དབུ་མ་པ་རྣམས་སྟོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་གཏོགས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་དཔེར་བྱེད། འོན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་
པས་ཚེས་རྣམས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དཔེའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མའི་རྟ་སྟགས་ལ་སྤྱལ་གཞིའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་དེ། དེ་
སྤྱལ་གཞིའི་ངོས་ནས་སྤང་མི་དགོས་ན་སྤྱལ་གཞི་མེད་པར་ཐུགས་རྟེན་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ཁོ་ནས་རྟ་སྟགས་དུ་སྤང་བར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །
ཐལ་འབྱུར་བས་དེ་ཉིད་རྟ་སྟགས་དུ་སྤང་བ་དེའི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་གིས་མིན་གྱི། སྟོན་དེ་ལ་རྟ་སྟགས་དུ་བདགས་མ་བདགས་ཀྱི་དབང་གིས་
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་ར་འཛིན་རྟག་པས་རི་བོང་གི་ར་འཛིན་ཡང་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མི་འཛིན་པ་ལུལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པར་རྟག་པས་

དེར་བཏགས་མ་བཏགས་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་དེའུ་ཤིང་གི་ངོས་ནས་རྟར་སྤང་བ་སྦྱང་བ་ཡིན་ན་མིག་མ་བསྐྱད་ཀྱང་
དེར་སྤང་དགོས་ལ། བསྐྱད་པའི་ཚེའང་རྟ་ཁོ་ནར་སྤང་དགོས་ཀྱི་སྒྲུལ་གཞི་དེ་ཉིད་སྤང་བ་འབྱུང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རྟེ། སྒྲོས་བཏགས་པ་ཁོ་
ནས་མི་ཚོག་པར་སྒྲུལ་གཞི་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རྟར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་དག་ནི་འཇུག་པར། དེ་ཉིད་དུ་འདི་རིམ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། ཁོ་
གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤང་འདི་མ་ངེས་པའོ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཞན་སྤེལ་འང་མངོན་མཐོང་ལམ་ཙམ་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་ནང་ནས་རྒྱང་འཕེན་ནི་ད་ལྟར་ལ་དངོས་སུ་སྤང་བའི་མའི་འགྲོ་བ་འདི་
ཙམ་མ་གཏོགས་ཁམས་གོང་མ་དང་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་མངོན་མཐོག་གཞན་དང་། སྦྱོལ་བ་ཕྱི་སོགས་དབང་བོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
ནམས་མེད་དོ་ཞེས་སྐར་བ་འདེབས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩིས་དཔག་ཚད་མའང་མི་འདོད་དོ། །དེས་ན་སྤོང་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་གྲུབ་མཐའི་ཐ་
ཤལ་དུ་རང་སྤེར་མ་ཟད་གཞན་སྤེལ་མེར་ཡང་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཞིས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་གཏན་ལ་འབབས་པ་ཡིན་
ཀྱང་བྱེ་སྤོང་སྤོང་མཐུ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པས་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་པ་པལ་མོ་ཆེ་སྤོང་མ་ཤོང་བས་སྤང་ཚད་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་པལ་ཆེར་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་སྤོང་ལམ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དབང་འབྱོར་བའི་དབང་གིས་སྦྱོལ་བ་
ལེན་ཚུལ་ནམས་དང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། ཟག་མེད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྦྱོལ་བ་ལེན་ཚུལ་སོགས་སྤོང་མ་ཤོང་བས་སྦྱོལ་བ་ཞིག་ལེན་ཕྱིན་
ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྦྱོལ་བའི་དགོས་པར་འདོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་བྱ་གཞན་ལུ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུའང་སོ་སྦྱོར་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་
གཟུགས་ཀྱང་སྤྱུག་བདེན་དུ་འདོད་པ་དང་། སྤང་བོའི་བདུན་བཙུན་པ་ལ་ལྟག་མེད་དུ་འདའ་དགོས་པ་དང་། སྦྱོལ་བ་ལེན་སའི་ཞིང་ཡང་ལས་ཉོན་
གྱིས་བསྦྱང་བ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་དག་ཞིང་མི་འདོད། རྒྱ་མཚན་ལྟ་མཐའ་གཏུགས་པ་མེད་པར་བཞུགས་པ་སྤོང་མ་འཆུན་པའི་དབང་གིས་
སངས་རྒྱས་དང་དག་བཙུན་ནམས་ལྟག་མེད་དུ་འཕྱོས་པ་ན་བཅའ་རིག་གཉི་ག་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་
འབྲས་བུ་ལོ་འགའ་ལས་མི་གནས་པ་རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་ལ་སངས་རྒྱས་རང་ཉིད་མ་བཞུགས་ཀྱང་དེས་གདུལ་བྱ་གཞན་སྤོང་གོལ་ལ་
བཀོད་པ་དང་། དེས་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་སྤོང་གོལ་ལ་བཀོད་པས་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཡིན་ཞེས་སྤོང་སྤོང་ཞིག་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་
མས་རྒྱ་གཞི་ནས་སྤྱོད་དགོས་པས་སངས་རྒྱས་ལྟ་མཐའ་མཛད་པ་ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་དུ་ཐལ་བའི་སྤོང་སྤོང་མི་ལུས་པས་བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱི་གནས་ལ་སྐར་
འདེབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤོང་གཅིག་གིས་རྟོགས་ཚུལ་སྤོང་མ་འཆུན་པས་ནམ་མཁུན་མི་འདོད་ཅིང་། འོ་ན་བདག་ཅག་
གི་སྤོང་བ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་བ་ལ། མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞི་སོགས་སྤངས་ཏེ་སྦྱོབ་བྱེད་མེད་པས་གང་ལ་དགོངས་པ་གཏང་
ཀྱང་མཁུན་ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པར་འགྲོ་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་སྤོང་སྤོང་བྱེད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སོ་སོར་རིམ་བཤེན་དགོངས་པ་
གཏང་དགོས་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཚུལ་ཞིག་མི་སྲིད་པའི་སྤོང་སོ་ན་གནས་སོ། །ཞིང་གཞན་གྱི་སྤོང་བ་ནམས་ཕྱིའི་སྤོང་མཆེད་དུ་སྤྱོད་བའང་སྦྱོལ་བའི་
བཀོད་པ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་སྤོང་ཚུལ་སྤོང་མ་འཆུན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་ཞིང་འདིའི་བདག་ཅག་གི་སྤོང་བ་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་སྤངས་
པའང་ཞེན་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཞིང་གཞན་ན་ཡོད་པའི་བྱེ་སྤོང་ནམས་ཞིང་དེའི་སྤོང་བ་གང་ཟག་ཡིན་ལ། འདི་དག་ཕྱིའི་སྤོང་མཆེད་ཡིན་ཟེར་བས་
དེ་གཉིས་ལ་བདེན་རྒྱུ་གྱི་ཁྱད་འོང་དོན་མེད་དོ། །མདོར་ན་ཀྱང་སྤོང་སྤོང་ཙམ་མ་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་
དང་བཙས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་རིགས་སྤོང་མ་ཤོང་བས་འདོད་ཚུལ་ཆེར་སྐར་བ་འདེབས་ཁོ་ནར་འགྲོ།

༥ རྟོན་སྒྲིན་གྱི་རྟོན་འདོད་ལ། སེམས་ཙམ་པས་མི་འདོད་པས་དེའི་ལ་འོག་མའི་ལྷགས་བཟང་བ་དང་། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་བཏགས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་དུ་འདོད་ལ་རང་རྒྱུད་པས་མི་འདོད་པས་དེའི་ཆ་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བཟང་བར་མི་འགྲོའམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་སྒྲིན་དང་སེམས་ཙམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་ཡོད་མེད་ཚད་པའི་ཞེ་ལྷགས་ནི། སུམ་པ་ཉ་བྱ་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲིན་པ་སྟགས་གང་ལའང་མ་རྟོས་པར་རྩལ་ཤ་རབ་བསགས་པའི་སྤང་ནས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་ཚུགས་སུ་བྱ་རྒྱུ་ལོང་ངེར་གྲུབ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་བསམས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལའང་མེད་པས་རྟོན་ལ་བསམ་ན་སེམས་ཙམ་པ་བདེན་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཉ་བྱ་མདོ་སྤེལ་ལས་སེམས་ཙམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་དགག་བྱ་དེ་ཁེགས་ནས་སྒོ་ལ་ཐེ་མཐོར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། སེམས་ཙམ་པས་ཀྱན་བཏགས་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་ཡིན་ཟེར་མོད་ཀྱང་། ཙམ་སྒྲིན་རྒྱ་ལས་སྒྲིན་པ་དང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཙམ་ཁེགས་པ་མ་གཏོགས་ཡུལ་སྤང་ན་གྲུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁེགས་པར་མ་གོ། རང་རྒྱུད་པས་ཙམ་སྒྲིན་ལ་ལྷུ་ལ་སྤང་ན་གྲུབ་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁེགས་ཚུལ་ཤར་ཏེ་ཀྱན་བཏགས་དེར་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱང་བྱི་མ་སྒོ་ལ་མཐོ་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ།

༦ མདོ་ལྷགས་ལ་གཞོལ་ཚུལ་དྲིས་པའི་ལན་ནི། དཔེར་ན་ཐང་དམའ་མོ་ནས་རི་རྩེར་འགྲོ་བའང་ཐང་སྟོང་ཐང་མཐོང་རི་ཞོལ་ཐེ་དམའ་དགོས་ཀྱི། དེ་མིན་ན་འགྲོ་ལྷགས་མེད་པ་ཉར། མདོ་ལྷགས་ལ་གཞོལ་ཚུལ་ཡང་མདོའི་བཤད་པ་ཐེ་ཟབ་ཐེ་མཐོར་སོང་སྟེ། ཐེག་པ་འོག་མར་ཉོན་མོངས་ལས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷག་བསམ་བསྐུལ་བར་བྱང་སེམས་ལ་དེ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གསུངས། ལྷས་དག་གི་བདུན་ཡང་གནང་སྟེ། ལྷགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ལས་དུ་བྱེད་ཚུལ་དང་མདོར་སྟོང་ཉ་བྱ་མིན་ཡང་དེར་བྱོགས་པའི་རྟགས་ཡིན། མདོ་གཞན་ལ་སྒྲིན་དོན་ཟེར་བ་མེད་ཀྱང་ཤར་མདོར་ཡོད་པ་དེ་མདོའི་ཡང་རྩེ་ཡིན་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞི་སྟགས་ལ་བྱོགས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཚུལ་བཞིའང་དང་པོ་ཆོག་དོན་ནས་ཡར་འཁྲིད་པ་བྱས་པ་རྒྱུ་དུར་མཚུབ་རྩེ་བསྟན་ནས་མིག་ཁྲིད་དེ་ཟླ་བ་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས། ཡིག་སྒྲིག་གཉིས་མདོ་ལ་ཆང་ཡོད་པས་དེ་ལྷགས་ལ་འཁྲིད་བྱེད་ཡིན་པ་དེས་ཀྱང་ཤེས། ཡང་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་སྟེ་རྩལ་འབྱོར་དང་རྒྱུ་འདུལ་ཐབས་གཉིས་ཡིན་ལ། མདོ་རྩམས་དེའི་ལྷ་མར་གཞོལ་ཚུལ་བྱེ་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་བམ་པོར་འདོད་ཅིང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཆོ་བམ་རིག་རྒྱུན་ཆད་པས་ད་ལྟ་སྐབས་སུ་སོང་ཆོ་སྟོན་ལས་ཀྱི་མཐུས་བྱིན་ཆཐས་འཇུག་པས། ཤི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་ཆཐས་ཡོད། ཁེས་པ་ཉར་ཡིན་ཀྱི། ཡུལ་དངོས་དེ་མེད་པར་འདོད། མདོ་སྤེལ་པས་གཟུགས་སྐྱེ་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པས་ལྷ་མ་ལས་དགའ་འང་སྐྱེ་དེ་བསྟོན་པ་མ་བཤད། འོན་ཀྱང་འདུལ་བ་ལུང་ལས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་བོ་བར་གསུངས་པ་འདི་གཉི་གས་བྱེད་ལ། དེ་བསྟོན་པའི་དམིགས་རྟོན་ཡིན་པས་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ཙམ་ཞིག་ཡོད། ཕར་བྱིན་ཐེག་པས། ཡེ་ཤེས་ཐེ་སྤེད་ཁྱབ་གྲུར་པ། སྐྱེ་ཡིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྤེད་ཁྱབ། ཁེས་པ་དང་། གང་ཞིག་སྐབ་པའི་ཟླ་བ་ཡིད་བྱེད་པ། ཁྲི་ཡི་མདུན་ན་སྐབ་པ་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ཞེས་མདུན་དུ་བསྟོན་པ་བཤད་ཀྱང་རང་དེར་བསྟོན་པ་མ་བཤད། བྱ་རྒྱུད་ལ་བདག་བསྟེད་ཡོད་མེད་གཉིས་འབྱུང་བའང་མདོའི་གདུལ་བྱ་ཡར་ཁ་འདེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། བདག་བསྟེད་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དམ་ཆོག་པ་ཙམ་བསྟོན་པ་དང་། དེར་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་རིམ་པ་བཞིན་རྩ་ལ་ཟན་སྟོབ་པ་ཉར་བྱེད་དགོས་པས་མདོ་ལྷགས་མཐུད་མཚམས་ཉ་བྱ་དེར་རིམ་པས་ཤ་སྟོན་བཏང་བ་ཡིན། འདུལ་བ་ལུང་ལས་སྟོན་པའི་སྐྱེ་ལ་ཐབས་གདུབ་དང་ན་རྒྱུན་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱུ་འདུལ་བར་གསུངས་པས་ཐེག་དམན་ཉར་ན་འདྲེ་རྩམ་པར་སྐྱུར་རྒྱུའི་བྱོགས་ཙམ་ཡོད་ལ། ཕར་བྱིན་ཐེག་པར་སོངས་སྐྱེའང་བཤད་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་གསུམ་བཞོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟགས་ལྷགས་སྐྱེ་འགྲོ་ཉར་ལ་གཙོ་བོ་སྐུལ་སྐྱེའི་རྩམ་པར་ཡོད་པ་དང་།

ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱམ་ལ་རབ་བྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བཀོད་པ་སོགས་ཀྱང་མ་ཕྱ་ཕྱ་མའི་འགོས་དེ་ཡིན་ནོ། སྒྱིད་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའི་
ཚུལ་གཙོ་བོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་དེར་བྱུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པ་བཅས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་བཏང་། ལྷ་མེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྒྲི་
གསུམ་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་ལྷས་སེམས་སྤྲ་རགས་བྱེ་སྤྱེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་ལྷང་ཚུལ་གསུངས་སོ། རྒྱུད་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
མདོ་རྣམས་གཞིལ་ཚུལ་བྱེ་སྒྲིས་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་སྒྲིམ་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་རྣམ་པ་དུག ཁྱེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ལ། མདོར་བ་གོང་མས་དེ་
ལས་རྒྱས་སུ་བཏང་ཚུལ་བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོ་ཉར་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་རྒྱང་དང་སྒྲུགས་ཏེ་གཏོང་ལེན་གྱི་སྒྲི་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཅེ་སྒྲིམ་
ཚུལ་སྒྱིད་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུགས་དངོས་མིན་ཀྱང་སྒྲུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་སྒྲི་མཐུན་པའི་མན་ངག་ཡིན་པས་གསང་བའི་དམ་པ་
ཞེས་གསུངས། རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མར་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་རང་གདངས་སྒྲུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བྱག་པ་སོགས་གསུངས་ལ། ལྷ་མེད་
ཀྱིས་དེའི་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་སྒྲུགས་སུ་བྱེད་པའི་དོར་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ནས་རྒྱང་དབྱ་མར་གཞུག་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་གསུངས་སོ། །

༥ དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་དོན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བྱིན་རྩེས་སུ་དྲན་པ་ལ་བྱེད། ཐེག་ཆེན་ཐུབ་
མོང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་ཀྱིས་གཟིགས་བཞིན་པར་བཞུགས་པ་དཔང་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་རྩེས་སུ་དྲན་པ་ལ་བྱེད། གསང་སྒྲུགས་ཀྱིས་རང་ལྷར་རྩེས་སུ་
དྲན་ནས་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱེད་དོ། །

༦ སེམས་སེམས་བྱུང་རྩེས་མཚུངས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་ནི། རྩེས་མཚུངས་དེ་གཉིས་རྩེས་རེ་རེ་བར་མཚུངས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ།
འདིར་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་ཙམ་ངོས་ཟེན་ཡང་། སེམས་བྱུང་སོ་སོ་ངོས་མ་ཟེན་ན་
རྒྱགས་པ་སོགས་གཏི་ལྷག་གི་ཆ་འགའ་ཞིག་ཏིང་འཛིན་དུ་འཁྲུལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་འགའ་ཞིག་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་དང་པ་སོགས་
སུ་ཞོར། ལྷ་ངན་ལ་ཤེས་རབ་ཏུ་ཞོར་བ་སོགས་རྟོག་པ་འོག་འབྱུང་དབང་གིས་རྒྱལ་ཁ་སྒོན་གྱིས་བསྐྱུར་བ་བཞིན་སེམས་དགེ་མེ་དགེ་གང་དུ་སོང་
ཡོད་ཤེས་དཀའ་བས་དམ་པ་རྣམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་ཀྱན་བཏུས་སམ། མ་མཐའ་ལུང་བོ་ལྗེའི་རབ་བྱེད་ལྷ་བྱ་རེར་སྐྱུང་དགོས་པར་གསུང་ཞིང་
སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ངོས་འཛིན་མང་པོ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། སྒྲིན་བོའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲིབས་དེར་པན་གཞོད་གང་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་
རང་དེ་ཤེས་ནས་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར། སེམས་བྱུང་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རང་སྒྲིབས་ཀྱིས་ལྷུལ་སྒྱུང་བའི་ཆ་དེ་བྱེད་མཁས་ཚོར་བ་རྩེས་གཅིག་བོ་དེ་
ཁོ་ན་ཡིན། འདི་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲི་རིས་འབྱེད་མཁན་འདྲུ་ཤེས་གཅིག་བྱ་ཡིན་པ་ལྷ་བྱ་འཇུབ་མོ་འཇུག་ས་གཅིག་དགོས་ལ། རྒྱུད་པར་གནས་ལྷགས་ལ་
མྱོངས་ཏེ་འཁོར་ཅ་བྱེད་མཁན་དང་། གནས་ལྷགས་རང་སྒྲིབས་ཀྱིས་རྟོགས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་གང་ཡིན་ཅ་བར་བཅར་ནས་ངོས་ཟེན་པ་
ཞིག་མེད་ན་སྤོང་གཉེན་ངོ་འཕྲོད་པའི་སྒྲིམ་ཚུལ་གནད་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བ་ཞིག་མེ་འོང་ངོ་། །འདམགས་ལྷུལ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་རྣམས་ཀྱང་དགོས་དོན་
འདི་ཐུགས་ལ་བཞག་པའི་དབང་གིས་སེམས་ཙམ་པ་ལུང་གི་རྩེས་འབྲང་རྣམས་གནས་ལྷགས་སྤྱི་བ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལྷ་མིན་གྱི་དེ་ཁོ་ནར་ངེས་ཀྱི། ལྷ་
བར་གྱུར་པ་གཅིག་སྤྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་བྱུང་ན་རྩེས་མཚུངས་ཉམས་ཟེར་དོན། དཔེར་ན་མི་གཅིག་ལ་རྒྱས་བཅུགས་ཡོད་པའི་ཆོ་ཡང་ཕྱོགས་གཞན་
ཀྱི་མི་གཅིག་ལ་རྒྱས་དེ་བཅུགས་ན་ངེས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན། སྤོང་ཅ་གང་ཡིན་བཙལ་བཙལ་ཏེ་ཐོག་ཅིག་མ་རིག་པར་ངོས་ཟེན་ཡོད་པ་དེ་གཏང་
སོ་མེད་པར་འགྲོ་དོགས་པ་ཡིན། སེམས་ཙམ་པ་རིགས་པའི་རྩེས་འབྲང་དང་དབྱ་མ་པ་སོགས་ཀྱིས་ལན་འདེབས་ཚུལ་ཡང་། བྱ་བ་བྱུང་མེད་པའི་མ་
རིག་པ་གཉིས་སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་བཞག་ན་རྩེས་མཚུངས་ཉམས་པ་བདེན་ཡང་། འདིར་ལྷ་མིན་རང་སྒྲིབས་ཀྱིས་གནས་ལྷགས་སྤྱི་བ་པ་ཙམ་

བྱེད། འཇིག་ལྷན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པས་བྱ་བ་མི་འདྲ་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲིན་ཆེ་ཤོས་འཇིག་ལྷན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་ཁོང་དུ་ཐག་པ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་མ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱང་སྟུལ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་སྒྲིག་སྒྱེད་པ་བཞིན། རྒྱུ་མཚན་ལས་ཀྱང་འཇིག་ལྷན་དེ་ཉིད་ཆགས་ལྷང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལོག་པར་དམིགས་ཉིད་མ་རིག་པ། གསུངས་ཤིང་འཇུག་པའི་དགོངས་པ་འདྲ་དེ་དང་འདྲ་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། གང་ཕྱིར་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་བ། དེ་འདྲའི་ལྷན་ནག་རྣམས་པ་དེ་གང་ཞིག གསུངས་པའི་དཔེའི་རྩིས་པ་འདྲ་འདྲིས་ཐོན་མོ། འཕགས་ལུ་ཐུབ་མཐའ་བཞིའི་མཁས་པ་ཀུན་གྱིས་དབྱེད་པ་མང་པོ་མཛད་པའི་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་འཁོར་རྩ་གཙོད་ཐབས་འདི་རང་ཡིན་པས་སྒྲིའི་རྩིས་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་རྗེ་ཞིབ་ཏུ་སོང་སྟངས་སྟེ། བྱེ་སྒྲི་རྣམས་སྟེད་པས་ལུ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཙམ་མཐོང་ནས་དེ་འཁོར་རྩ་འཇོག་པ་མ་གཏོགས་བདག་འཛིན་གྱིས་འཁོར་རྩ་བྱེད་ལྷགས་སྒྲིམ་འཆུན་ཞིང་། སྟེད་པ་ནི་སྟངས་བྱ་གཞི་བཅས་ཞེས་ལུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དོན་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས། སྟངས་བྱ་གཞི་མེད་བདག་འཛིན་རྩ་བུ་འཛིན་སྟངས་དངོས་འགལ་དུ་འཇུག་པའི་གཉེན་པོའི་སྒྲི་རྣམས་ཞེན་ལུ་དྲུངས་ལྷང་སྟེ་སྟོང་ཚུལ་མེད། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགྲ་བཙམ་ཐོབ་ནའང་ལུ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དང་ཕྱད་པའི་རྒྱན་གྱིས་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་འདྲ་འཇོག་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་པ་རྩོལ་བོས་ཐར་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕང་བའི་ལན་དུ། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། བཅས་སྒྲིན་སྟོང་ཞིག་བྱེད་མོད་ཀྱང་མི་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་འཁོར་རྩ་དངོས་མ་ཟེན་པ་དེ་ཡིན། སྟངས་བྱའི་གཙོ་བོ་དངོས་མ་ཟེན་པས་སྟོང་བྱེད་གཉེན་པོའདྲ་དེས་བཟུང་མེད་པར་སྒྲིར་ལམ་ཐ་མའི་ཆེ་མི་རྟག་སྟུག་བསྟུལ་སོགས་གང་གཙོ་བོར་བསྒྲིམ་ནའང་མཐོང་ལམ་སྟུག་བསྟུལ་ཆོས་བཟོད་དེ་དེའི་རྣམ་ཐན་དུ་སྒྱེ་ཞེས་ཟེར། མདོ་སྡེ་པས་འཁོར་རྩ་ལ་བདག་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱོགས་ཤིག་ཤེས་ཀྱང་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཙམ་ལས་དོས་མ་ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོའི་གཙོ་བོ་བདག་མེད་བསྒྲིམ་དགོས་པར་བསམས་ཀྱང་དེ་མདོན་སྟུལ་དུ་འཆར་ཚུལ་སྟོར་མ་བདེ་བས་ཆོས་བཟོད་ཀྱིས་མི་རྟག་སོགས་སྟངས་ལུ་བྱས་པའི་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ཟེར། སེམས་ཙམ་པས་དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་སྟངས་བྱེད་པར་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཤིང་། དེའདྲ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཅེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལོག་པར་འཇུག་ནས་སྒྲི་འདོགས་མཁན་ཞིག་ཡོད་དགོས་པར་བསམས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་དེ་གཉིད་ག་འཁོར་བའི་རྩ་བར་འདོད། འདིས་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ཆོས་བཟོད་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ལ་འདུས་བྱས་ཤིག་མ་བཞག་ཀྱང་རྗེས་བཟོད་ལ་བཞག་པ་འོག་མའི་ཤན་གྱིས་ད་དྲུང་གཏད་སོ་ཞིག་མ་བྱུང་བའི་རྟགས་སྟངས་། རང་རྒྱུད་པས་བདེན་འཛིན་གྱིས་འཁོར་རྩ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་རྟོགས་ནའང་བདེན་འཛིན་སྟེ་མ་དོས་མ་ཟེན་ཞིང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་ཐ་དད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱུབ་མཐའ་འོག་མས་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་དེ་ཆོའང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞག་སྟེ་གཅིག་ཆོད་ཅིག་བྱེད་མ་ཐུབ། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་ཅིག་ཟུར་དུ་ཡོད་ནའང་། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་རུང་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་འཛིན་སྟེ་མས་བྱེད་པ་འདྲ་ཞིང་། དེ་གཙོད་བྱེད་བདེན་མེད་བསྒྲིམ་པ་འདྲ་འདྲ་བས་ཞི་སྒྲི་གཅིག་ཕུ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་འཇོག་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ། རིམ་པ་བཞིན་རྒྱན་མ་དོས་འཛིན་པ་ལ་དང་པོ་ཕྱོགས་ཙམ་ཡང་མ་ཤེས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཙམ་ཤེས་ཀྱང་གོང་དོས་མ་ཟེན་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་མི་འགའ་ལ་དོགས་པ་སྒྲིམ་པ་དང་། གཅིག་རང་ལ་མཚུབ་མོ་འཇུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་གནད་ལ་ཐག་རྗེའི་འགྲོ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཀྱིས་པ་འདི་མཐོང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་དད་པ་སྒྲི་ཞིང་། བྱུབ་མཐའི་གོ་རིམ་ལ་དེས་པ་དང་གོང་མ་གོང་མ་ལ་ལྷག་པར་ཡིད་ཆེས་རྟེན་ཅིང་། བཙམ་ཐན་འདས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་

གཟིགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ཚུལ་ལ་དང་པ་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །འཁོར་ཅུ་འཛོག་ཚུལ་མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཐར་ལམ་སྐབ་པའི་རྟེན་གྱི་
རིགས་འཛོག་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། བྱེ་སྐྱས་ཐེང་པ་འཁོར་ཅུ་བྱས་པས་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་བཤད་དོ། །སེམས་ཙམ་པས་འཁོར་
འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་གཞིའི་སྟེང་ནས་འབྱུང་དགོས་པས་རིགས་ཀྱང་དེའི་སྟེང་གི་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་སྟེ་རུང་གི་རྩས་པ་ཞིག་བཞག་གོ། །ཐལ་རང་
གཉིས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདེན་སྟོང་ལ་རིགས་སུ་འཛོག་པ་འདྲའང་དེ་མཐོང་སྒྲིན་གྱི་སྤང་བྱའི་དྲི་མས་དག་པའི་ཆ་རིམ་པར་འགོག་བདེན་དུ་
འགོ་ལྷགས་དང་། འགོག་པ་དེ་ཉིད་རང་སྟེང་དུ་མཐོང་ཚུལ་སོགས་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འཛོག་ཚུལ་བདེ་མོ་ཞིག་མ་ཐུབ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་སོ་སོར་བཞག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིང་ལན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་
གས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་ག་བསྒྲིམ་པར་འདྲའང་ཟེན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སོགས་མ་འདྲ་བས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་དང་མཚོག་དམན་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་ལན་
འདེབས་སྐྱབ་བཞག་ནས། རྣམ་མཁས་གཟུགས་ཅན་ཀྱན་ལ་གོ་འབྱེད་པ་ལྟར་སེམས་བདེན་སྟོང་དེས་ཀྱང་ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ལམ་ལ་གོ་འབྱེད་པས་
རྟེན་བྱེད་པར་འདྲའང་ལམ་རང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་ལན་འདེབས་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་གཞལ་ན་སྐྱབ་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་
ཞིག་མེད་པར་རྟེན་བྱེད་ཚུལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་བ་ལ་གོ་འབྱེད་པས་དེའི་འདྲ་རྟེན་དུ་ཐལ་བ་སོགས་འབེལ་མེད་ཀྱི་སྟོན་
འཇུག་གོ། །རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འཕགས་པ་གོ་ལ་ཐེས་ཏེ་སྤང་རང་རྒྱད་པའི་གཞུང་དུ་བྱས་ནས་མཛད་ཀྱང་ཚིང་ལན་གྱི་ཐད་འདི་དག་ཐལ་
འགྱུར་བ་དང་སྒྲིམ་བུ་པ་ཡིན། བཞི་བརྒྱ་པར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །ཁྱེད་ལ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་མེད། །གསུངས་པའང་ཆོས་
དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་སོ་སོ་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ན་འཁོར་འདས་ཀྱང་སོ་སོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་
བས། དེའི་དོན་གང་ལ་དམིགས་ནས་གཙོ་བོར་བསྒྲིམས་པས་དེའི་ངོ་བོར་དྲི་མ་ཟད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་འདྲ་བའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་
ན་མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་དེ་དང་ཆོག་དོན་གཉི་ག་ཤིན་དུ་འདྲོ། །སེམས་ཙམ་མན་ཆད་རིགས་བདེན་གྲུབ་དུ་འདྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐར་ཐུག་
ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་པས་སེམས་དྲི་མས་བསྐྱང་བའང་བདེན་གྲུབ་མ་ཡིན་པར་སྟོས་གྲུབ་བཅས་སུ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་
སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱ་ལེན་སུ་བཞེད་ཅིང་། རྣམ་འབྲེལ་རྩེས་འབྱུང་གི་སེམས་ཙམ་རྣམས། རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་
སོགས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པའང་དབུ་མ་པའི་རིགས་པའི་འགོས་འདི་ལ་གཞིལ་བ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱའི་ཁྱད་ཙམ་མ་གཏོགས། རྣ་
ཆོགས་སྤང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དང་། རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །ཞེས་སོགས་སྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་པས་
སྐབ་ཚུལ་ཅུ་འཇུག་སོགས་དང་འགོས་མཐུན་པ་ཤིན་དུ་མང་ངོ་། །རིགས་འདྲོད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་འདིའང་ལེགས་པར་གོ་ན་ཉམས་ལེན་དུ་འཆར་
ཚུལ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལས་དང་པོ་བ་ལ་སེམས་བདེན་སྟོང་རིགས་ཡིན་ཟེར་བ་ལས་འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་བསྟན་ཏེ། རིགས་ཞེས་
པ་ཅུ་བའི་རྒྱུའམ་ས་བོན་དང་ཁམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཞིག་འདྲོད་ན་འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི། །གཞི་དེ་མེད་
པར་ཐར་ལམ་སྐབ་ཚུལ་གཏན་མེད་ཅེས་བཤད་ན་སྒོ་འཁྲལ་ཆབས་ཆེ་བས་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་པད་དཀར་དུའང་ཆོས་གོས་
ངན་དོན་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པ་སོགས་བཞི་ལ་འཕགས་པའི་རིགས་སུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ལྟ་ཅི། སྤང་བོ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། གཟུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་
འདུ་བྱེད་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྟེང་ན་འང་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་ཟླ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་དོད་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ། བྱེ་མདོ་གཉིས་ཕྱི་དོན་
བེམ་བོའི་འཛོག་ཚུལ་འདི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང་སྒོར་བདེ་བས་དོན་སྤྲོ་བ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ཡང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་བཅོམ་གཞིག་

བྱུང་ཡོད་པ་དང་རྩལ་ཕྱན་ལྟ་བུ་དེ་ཉམས་ཕྱེད་ཚུལ་མེད་པ་ལ་བྱེ་སྒྲིན་བཤད་དོ། །སེམས་ཅམ་པས་བྱེ་དོན་བཅའ་བོ་བཀག་ནས་ནང་ཤེས་པའི་འཛིག་
ཚུལ་གཙོ་བོར་བྱེད། འདུ་བྱེད་ཅེས་པ་དཔེར་ན་རི་ར་བ་ཁང་གི་མི་དང་ལྷགས་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཚོགས་ཅམ་ལ་རྒྱ་གར་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་
རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་མང་པོ་ཞིག་འདུས་པའི་སྤྱིང་ནས་འཛིག་དགོས་པས་འདུ་བྱེད་དང་བཏགས་ཡོད་དུ་བཤད་ལ་དེ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་
ཀྲིས་ཁས་མི་ལེན་པ་མིན་ཡང་དོན་དབྱེས་པས་བདེན་སྟོང་འཛིག་ལྷགས་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིགས་ལ། རེད་ནང་ནས་ཀྱང་ཐལ་འབྱུར་བས་རྟོག་པས་
བཏགས་ཅམ་དུ་བཞག་པ་དང་ལྷག་པར་འགྲིག་གོ། །གཞིའི་འཛིག་ཚུལ་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྟོང་འཇུག་པ་ཅིང་ཞིབ་ཀྲིས་མི་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་མང་
སྟེ། བྱེ་སྒྲིན་རྣམས་ནམ་མཁའ་འཛིག་ཚུལ་ཡང་ཐོགས་རིག་བཀག་ཅམ་ལ་འཛིག་མ་ཤེས་པར་སྤང་སྟེན་གྱི་རྩིས་ཤིག་ལ་འདོད། བོད་ཀྱི་དབྱེས་པ་ཆེན་
པོར་སྒྲིན་པ་མང་པོས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་ལ་འཛིག་མ་ཐུབ་པར་སྐབ་པའི་ཆ་རེ་ནས་གྱིས་བཅའ་ནས་བཞག་པ་
ནི་བདེན་པར་མེད་ཅམ་དེ་ཡེ་མེད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་སོང་སྟེ་འཛིན་རྒྱུ་ལྱང་བ་མེད་དགག་གི་སྒྲིན་མ་ཤར་བའི་སྒྲིན་བྱེ་སྒྲིན་ལ་འབྱུང་རྒྱ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།
ཁ་དོ་སྡེ་པས་རྣམས་མེད་དགག་དང་སེལ་བ་ཅམ་ཞིག་འཛིག་ཐུབ་ཀྱང་དེ་དང་འདུས་བྱས་རྣམས་ཡོད་པར་འཛིག་ཚུལ་སྟོང་རྩེ་འཆར་དཀའ་སྤྲོད་དང་
ཉེ་རིང་གི་ཁྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱུར་ཏེ། འདུས་བྱས་རྣམས་མངོན་སྲུང་གི་དངོས་ལུལ་དང་མངོན་གྱུར་དུ་འདོད་ལ། འདུས་མ་བྱས་རྣམས་རྟོག་པའི་
སྤང་ཆ་ཅམ་དུ་འདོད། མི་རྟག་པའང་བྱེ་སྒྲིན་འཛིག་རྟོན་གྱི་གྲགས་ཚོད་ཉམས་ལུས་པ་ཐོ་བས་བཅམ་པའམ། མི་ཆོ་འཕོས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་པར་
འཛིག་ཅིང་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པ་འཛིག་ཚུལ་མ་ཤེས་ལ། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་འཛིག་དགོས་པས་ལོངས་སྤྱོད་དང་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་
ལྟ་བུ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་རྒྱུན་གནས་པ་ཁས་ལེན་མ་ཐུབ་པ་ཡིན། མདོ་སྡེ་པས་འཛིག་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིག་པར་འདོད་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་གོང་མས་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆ་སྟུམ་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་རེ་
ལྟ་བུ་འབྱེད་པར་པར་བྱེན་ལམ་སྒྲིག་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་ཐུང་མཐའ་ཞིག་འཛིག་མི་ཐུབ་པས་དེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྤྲ་རགས་ཡོད་ལ། མདོ་ལས་
མི་རྟག་པའི་དོན་མེད་པ་དང་མ་མཆིས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་སྟོང་ནས་དབྱེས་སེམས་གཉིས་ལའང་གོ་ཚུལ་སྤྲ་རགས་ཡོད་དོ། །

༥ ཡང་སྒྲིན་གསལ་ལས། འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཏགས་པའོ། །འདིའི་དོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས་
ཀྱང་དགོངས་པས་བཤད་པས་རྟོན་ཏེ། སྐ་ཅམ་ཁྱོན་གཅིག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི། །རྣམ་མང་གཞུང་གི་བྱེ་སྟོང་བཞུགས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།
རྩལ་གཅིག་སྟོང་ན་རྩལ་སྟོང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གྱི་དབྱེས་ན་བཞུགས་པ་དག། །ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་པར་སྟེད་དེ་ཁོ་རྩེ་ཉིད་རྟོན་པ་
ཡིན་ཏེ་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་ལུ་དུག་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་དོན་མཆན་གྱིས་འགྲེལ་པའི་ཆོ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐུ་འདི་ལ་དགོངས་པའི་གཞིར་
བྱས་ནས་བཤད་པས་ཏེ་སྐུ་གཞན་གྱིས་རྟོན་གྱི། དངོས་སུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀུན་ལས་བཏུས་ཀྱི་རྒྱུར་ཡང་། སྐ་ཅམ་ཁྱོན་ལ་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་མདོ་སྡེས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐུ་བསྟན་པར་གསུངས་པའང་སྐུ་ཅེ་ཅམ་གྱི་ཁྱོན་ན་སངས་རྒྱས་གཞུང་གི་བྱེ་སྟོང་གི་བྱེ་སྟོང་སངས་དང་མཉམ་པར་
བཞུགས་པ་རྣམས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐུ་བསྟན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། མདོ་དེས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐུ་བསྟན་པར་བཞེད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ།
འདི་དང་དབྱེས་མ་འཇུག་པར། ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་རྩེ་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །ཞེས་སོགས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དབྱེད་གཞི་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་
དམ་སྟུམ་སྟེ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་འབྱས་བའི་ས་འཆད་སྐབས་སྐུའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐུ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་
གསུངས་ཀྱང་། སྐུ་ལྟེད་རྣམ་གཞག་འོག་ཏུ། སྤང་ཡང་མི་གཡོ་སྐུ་མངའ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟོན་པར་གསུངས་པས། འདིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐུ་ཞེས་པ་

དེ་སྐྱེ་གང་ལ་བྱེད་དཔྱད་དགོས་སོ། །འདིར་རྒྱ་མཐུན་པའི་དོན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། ཆོས་ལོངས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་སྟེ་གསུངས་ཤིང་། རང་
འབྲེལ་དུའང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའམ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱའི་མཐུ་ལས་བྱུང་ཡང་ཅུང་སྟེ། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱེ་ལས་གཞན་དུ་ལྟར་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་
སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་པས། ཞོད་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་སྐྱ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། གཟུགས་སྐྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཆོགས་
དེ་གཉིས་ཀྱང་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བར་བྱུང་དུ་འཇུག་དགོས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་ཀྱང་སོ་སོར་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་
ཆོག་པར་བྱུང་དུ་འཇུག་དགོས་པས་དེ་ལ་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བཤད་དེ། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཞིན་སྐྱེ་ཐུགས་བྱུང་འཇུག་གི་ཐ་སྟངས་དངོས་སུ་མ་
སྐྱར་ཡང་དོན་དའི་སྟེང་དུ་འབབ་པར་སྒྲུང་ངོ་། ཞོད་དུ་ཆོས་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའམ་ཞེས་གདམ་དའི་ཆོག་ལྟ་བུ་གསུངས་པའང་གང་ཅུང་གི་དོན་མིན་
ཀྱི། རྒྱ་དེ་གཉི་གས་ཁྱད་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དངོས་ཟིན་སྐྱེ་གཉིས་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པའང་སྐྱེ་གཉི་ག་འབྲུབ་བྱེད་ལས་
འབྱུང་བའི་དོན་ནམ། ཡང་ན་ཆོགས་པ་འཛིག་པ་ཡ་གྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའམ་འཛིག་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་སོ། །འཇུག་པའི་གསུང་ཚུལ་
འདི་དག་སྒྲིན་གསལ་དུ་བཟང་སྟོང་གི་ལུང་དངས་པ་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱེས་རབས་མཐའ་དག་པ་
སྤྱིའི་ཁྱད་བུ་གཅིག་དང་རྩལ་ཕ་རབ་གཅིག་གི་གོ་སར་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ལ་སྟོན་ཚུལ་གསུངས་པ་ནམས། སྐྱེ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་
ཚད་སྟེང་། ཅས་དང་། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་ཞིང་ནམས་ཞེས་སོགས་ཆོག་རིས་བཞིན་བཀོད་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་འོངས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་། དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡི། རྩལ་གཅིག་ལྷལ་ལ་མཐའ་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྩལ་སྟོན་
མོད། རྩལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་ཕ་མི་འགྱུར། གསུངས་ལ་ངེས་དོན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ། མཛད་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་
པ་ཞེས་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྐྱབ་པའི་དུས་སྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱུང་སེམས་འདོད་དགྲར་སྐྱུར་ཚུལ་ལ་
གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། ཡང་དག་མཐའ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ལྷགས་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་མཐའ་
དག་གི་རེ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཐབས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་འདི་ངོ་བོ་ཙམ་མདོ་ལས་བཤད་ཀྱང་། འབྲུབ་ཚུལ་གྱི་གནད་
དབྱིས་ཕྱིན་པར་གོ་བ་ལྷགས་ལ་རག་ལས་སོ། །མ་བྱའི་མདོངས་ནི་གཅིག་བུ་ཡི། རྒྱ་ཡི་དབྱེ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ། ཀྱུན་མཁྱེན་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་མིན། །དེ་
ཤེས་པས་ནི་ཀྱུན་མཁྱེན་སྟོབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཀྱུན་མཁྱེན་དེས་ཀྱང་དངོས་པོ་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་བརྟེན་ཡོད་པ་ཁྱད་མེད་ཀྱང་འདིར་དེ་འདྲ་
ཁྱད་སུ་མ་དངས་པར་སྟེ་མ་དངས་པ་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡང་ཆོས་སྐྱེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྟོན་པ་ཡོད་པས་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་
གིས་དེ་རྒྱུང་པ་བསྟོན་ཏེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཟད་པ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱབ་བྱེད་མེད་ན་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་མཁྱེན་པས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་གང་འདོད་ཀྱི་
བཀོད་པ་སྟོན་པ་ལ་གཟུགས་སྐྱེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་སྟེང་ནམ་འབྱོར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཤིན་ཏུ་ཕ་བའི་རྒྱུད་གི་ཉར་ལེན་ལས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་བསྐྱབ་
པ་འདི་མེད་པར་བརྟག་པ་མཐའ་བཟུང་གིས་ཀྱང་འབྱུང་ལྷགས་མེད་པ་མདོ་ཕྱོགས་རང་གི་རིགས་པའི་འགོས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲུབ་པས། རྩེའི་མཆན་
བྱར་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་གསུངས་པ་དེའང་དངོས་པོ་ལ་ཐོབ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པར། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ན་འབྲས་བུ་འདི་
འདྲ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་དེའི་རྒྱ་མཐུན་འདི་འདྲ་ཞིག་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་མི་ཅུང་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ་པའི་གོ་བ་སྐྱེད་ལྷགས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་
པར་མདོན་ནོ། །རང་རེས་དགེ་བ་གང་བྱེད་སྟོའི་མཐུ་རྒྱུང་ལ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྐྱིད་ལྷག་པར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་

ཁྱབ་པས་མི་འགྲུབ་པ་ཅིའང་མི་སྲིད་ཚུལ་འདི་དང་། ཅི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་ཐུར་པ། །བདག་གི་སྒྲིན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །ཞེས་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་བསམ་ན་དེ་ལ་རྒྱབ་རྟེན་བྱུང་ཡོད་པས་ཡིད་ཁྱུ་མི་དགོས་པར་སྤྱང་སྟོབས་དང་སྟོབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །དྲིས་ལན་
འདི་རྣམས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཐུན་ལ་ཕྱན་ཐུགས་རམས་པ་རྒྱ་ལྷ་ནུབ་བདག་གིས་གྲུབ་
མཐའ་བཞིའི་འདོད་ཚུལ། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག་མདོ་ཐུགས་ལ་གཞིལ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བདག་ལྷ་བྱའི་སྟོང་མན་པ་དག་གི་སྒྲི་
ངོར་འདུམ་བདེ་ཞིང་འཆར་སྒྲ་བའི་ལེགས་བཤད་ཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཐུགས་རྩིས་གཟེགས་ཞེས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་དགྲེས་བཞིན་དུ་ཐུགས་
བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་རྣམས་གསུང་རིམ་བཞིན་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་ཟེན་རིས་སུ་བཏབ་པ། སྒར་ཡང་གོང་འོག་བསྐྱེབས་ཏེ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་
འདིའང་ཆོར་བས་ཀྱི་འཕྱིང་བར་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འབུལ་མེད་དགྲེས་བཞིན་རྩིས་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །

༥ དེའང་ཐུན་རེ་བཞིན་ཀུན་སྒྲོང་གི་སྤྱང་ནས་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ཆོང་བར་བྱེད་ཚུལ་དགོས་ཟེར་བ་ལ་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
པར་འཇོགས་པ་ལ་གྲུ་ཆོང་ཡོངས་རྫོགས་ཟེར་བ་བཞིན་སོ་སོ་བར་སོང་ན་རྫོགས་མཐའ་མེད་པས་ཉམས་ལེན་སྒྲ་གཅིག་ལའང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་
དགོས། འོ་ན་དམིགས་སྒྲོར་བྱི་མ་རྣམས་མི་དགོས་སམ་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། ཨ་གར་སོ་ཐུ་ཐུན་གཅིག་ལ་སྒྲོར་བ་སྒྲ་ཆོང་ཡང་རྒྱུད་ནད་ཆ་བས་ཅན་དེ་
ཐུན་གཅིག་གིས་མི་སེལ་བར་མང་པོ་བསྐྱད་ནས་འཕྱང་དགོས་པ་དང་འདྲ། རེ་རེ་ལའང་ཐམས་ཅད་ཆོང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བསྟན་པ་ཡོངས་
སྒྲ་རྫོགས་མ་རྫོགས་ཞེས་པ་གདུལ་བྱའི་སྒྲིན་མཐའ་དག་སྒྲོང་བའི་ཐབས་དང་། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཆོང་མ་ཆོང་ཡིན་ལ། སྒྲིན་ཀུན་
ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་རྣལ་མར་འགྲོ་བ་ལ་བསྟན་པ་ཡོངས་སྒྲ་རྫོགས་དགོས་པ་ཡིན།
བསམ་སྒྲོར་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ལ་རྣམ་ཀུན་རྫོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཟེར། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་རང་གིས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན། དེ་
བསམ་ཚུལ་ལ་ཐུག་ཡོད། རྒྱའི་བསམ་མཚོ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ན་སྟམ་པས་མི་ཆོག །དབུས་སུ་འགྲོ་བར་ཐག་ཆོད་པ་ལ་ལམ་
དང་ཆ་རྒྱུན་ལམ་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲང་ཞིག་ཡོད་དགོས། སྒྲས་གདང་མང་པོ་འཛིན་པའི་དུས་མཐོང་མན་གྱི་ཁྱུང་ཡོད་ཀྱང་གོམ་པ་འདེགས་
པའི་བྱ་བ་དང་། ཁང་ཐོག་ཏུ་འགྲོ་འདོད་ཀྱི་འཕེན་པ་ལ་ཁྱུང་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན། དངོས་གཞིའི་དམིགས་སྒྲོར་ལ་གོ་རིམ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་སྒྲོང་གི་
བསམ་སྒྲོར་སྒྲ་གཅིག་པོ་དེས་འཁྱོང་དགོས། ལྷའི་གོས་དེ་བསྐྱེལ་ན་སེན་མོའི་བར་དུ་རྒྱུད། ལ་བྱེ་ན་ལུས་ཀུན་ཁེབས་པ་ཞིག་ཡོད་ཟེར་བ་བཞིན།
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དེའང་རྒྱས་བསྐྱེས་བྱེད་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་པར་
བྱ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྫོགས་པ་ལ་སྤང་མདའི་མཐོང་མན་བཞིན་སྒྲིན་ཀུན་སྒྲོང་དགོས། སྒྲིན་ལ་སྒྲིག་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། དེར་ཡང་སྤྲ་རགས་གཉིས་
རེ་ཡོད་པས། རགས་པ་མདོས་སྒྲོང་ཞིང་། སྤྲ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲོང་དགོས་ལ། རགས་པ་མ་བྱུངས་པར་སྤྲ་བ་སྒྲོང་ཚུལ་མེད་པས་སྒྲིན་ལ་མདོ་དང་། སྤྲ་
བ་ཐུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐྱུང་མི་རུས་པས་ཐུགས་ཏེ་གཉི་ག་ཆོང་དགོས་པ་དེ་ཡིན། རགས་པའང་ལུས་དག་གི་ཉེས་སྒྲོང་གཙོ་བོར་སྒྲོང་ཞིང་སྒྲིན་
བྱེད་སོ་ཐུར་ཡིན་ལ། དེའི་རྩ་བ་རྒྱུང་འབྱེད་གི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་བསམས་ནས་ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་སྒྲིབ་པ་ལ་ཐུག་ཡོད།
ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་ངར་འཛིན་ཡིན། དེས་རྩ་བ་བྱས་ཏེ་རང་གཞན་སོ་སོར་བཅད་ནས་ཆགས་སྤང་གིས་སྤང་དོར་གོ་ལོག་པས་ཐུང་ཁྲོལ་ཐམས་
ཅད་བྱས་པ་ཡིན་པས་ངར་འཛིན་དེ་དོན་དམ་བུར་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་། སྒྲོང་ན་བྱི་མ་ཐམས་ཅད་བྱམས་སྤྱིང་རྩེའི་རྩ་བ་ཅན་ཀུན་རྫོབ་བྱང་
རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོང་བས་སྒྲིབ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཐུན་མོང་བ་དེར་ཆོད། སྒྲིན་སྤྲ་མོ་སྒྲོང་བར་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲོན་པ་འདེབས་དགོས་ལ། དེའང་མཚན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

བཅས་ཀྱིས་ལུས་དག་དང་། མཚན་མེད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་ཤེས་དགོས་ལ། མཐར་གཏུགས་ན་ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་
ཕྱ་རགས། དག་གི་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱན་རྩོམ་སྒྲིན་མའི་རྩོགས་རིམ། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་བྱེད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩོགས་རིམ་ཡིན། ཟུང་འབུག་
ནི་དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལ་འཛོག་པས་ལོག་ན་མེད། དེ་ཉམས་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཕྱ་རགས་ཟད་པར་ཕྱངས་ཏེ་སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིན་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན། འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དང་རྩེ་གསུམ་མཐུན་པའི་རྒྱ་
ཚོགས་ཀྱང་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཞིག་བྱའོ་སྒྲིན་དུ་མིག་རྒྱུང་བསྐྱེད་པ། ཡིད་རྒྱ་བསྐྱེད་དེ། ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ལམ་སྤང་ལ་བསམ་མཐོ་བཏང་བ་བཞིན་
དམིགས་འོག་ཏུ་ཕྱག་གེ་ཚུད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཀྱན་སྤོང་རང་ལ་ལམ་རིམ་ཚང་བ་དང། བསྟན་པའི་གནད་རྩོགས་པ་བྱ་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།

༥ ཡིག་རྒྱུང་སྐོར་ལ། བརྒྱུད་ཕྱག་ནི་མདོ་ལྷན་མས་སྒྲིན་སྤོང་པོ་རྩ་བ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་ཕྱག་བྱ་བར་གསུངས་
པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། ཅི་ལུས་སྒྲིན་ས་ལ་ལུས་བསྟན་ཏུ་ཕྱང་སྟེ། ཡོངས་འཛོན་རིན་པ་ཆེ་སོགས་ཀྱང་དེ་ཉམས་མཛད་ཀྱི་འདུག་ལ། སྒོན་སྒྲིན་མ་བྱམས་པ་
རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཕྱག་གི་ཕན་ཡོན་ལུས་ཀྱིས་གང་ནོན་པའི་རྩལ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་ཚུལ་འདི་ཚོ་ལ་བསྟན་ན་རྒྱུ་ལག་ད་ལྟའི་འདི་ལས་
རིང་ཅི་མ་ཡོད་ན་སྒྲིན་པ་འཆར་གསུང་གིན་ཡོད་འདུག་པས། ལག་པ་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུངས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ན་ཕྱང། འདི་ལ་ས་སྒྲིན་བཀའ་འབུམ་དུ་ཡན་
ལག་བདུན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་འང་གསུངས་སོ།

༦ སྒྲིན་སྤོང་མཚོད་དང་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པའི་མཚོད་པ་སོགས་རྣམས་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་མདོ་ན་གསལ་བས་གྲགས་ཆེ་ལ་ཕྱིས་སྒྲིན་བྱུ་བཀའ་རིན་པོ་
ཆེས་སྒྲིན་སྒྲར་སྒྱར་ཏེ་གསུངས་འདུག་པས། བདག་གིས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་སྒྲིན་ཚུལ་དེ་ཉིད་བྱིས་པ་ཡིན། ལྷ་གཞན་ལའང་དེའི་རིགས་པ་སྒྱུར་
ན་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་གསོག་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་དགག་བྱ་ཡོད་དོན་མི་འདུག །འོན་ཀྱང་སྒྲིན་མ་ལ་མཚུལ་བཞི་བ་ལྷ་བྱ་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་
མཚོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེར་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྒྱུ་མི་ཉམས་ཤིང་དང་བ་འདེན་པའི་ཁྱད་ཡོད།

༧ སྒྲིན་སྒྲའི་མདོ་ཆོག་སྐབས་བུམ་ཆོག་མེད་པར་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱས་རང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་མདོ་
ལུགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད།

༨ ཉེ་མ་ཕྱས་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་དབང་ངམ་རྩེས་གནད་ཐོབ་ཡོད་ན་ལུགས་གཉི་གའི་སེང་ལྷེད་ནགས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་མདོག་ཕྱག་མཚན་
སོགས་འདྲ་བས་དེ་གཞིར་བཞག་ལ་བསྟེན་པ་སྒྲིན་མེད་ཉམས་བྱས་ན་ལོགས།

༩ ཐ་མ་འའི་ཉེས་པ་སྤྱོད་ཐབས་རྟེན་ལ་བདུག་སྒྲིན་གང་ལོགས་འབུལ་བ། ལུས་གསོལ་བྱེད་པ། ཡིག་བརྒྱུད་དང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམས་དག་གི་
གཟུངས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསམ་པ་དག་པས་བྱས་ན། གང་ཞིག་སྒྲིན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ཡང། བྱི་ནས་བག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱུར་ན། ཁྲི་བ་སྒྲིན་
བལ་ལྷ་བྱར་རྣམས་མཛོམས། གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ལོགས་སོ།

༡༠ བྱིད་པའི་རྩ་བ་མ་རིག་ཞིང་པ་ཡིས། ལས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམས་ཤེས་ཞིང་དུ་བཏབ། བྱིད་དང་ལེན་པའི་རྩ་བུད་ཀྱིས་གསོས་པས། ལས་བོན་སྟོབས་
རྒྱས་བྱིད་པའི་ངོ་བོར་འཕོས། དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་མེད་གཟུགས་ཀྱི། ལྷ་གྱུ་འབུམ་ཤིང་སྐྱེ་མཆེད་སྤོང་བྱར་འདྲིལ། རིག་པའི་མེ་ཏྱག་ཚོར་
བའི་འབྲས་སྒྲིན་ཡང། གཞི་ཤིས་བཤས་ཏེ་སྤང་ཡང་བྱིད་པར་འདེབས། རི་བྱིད་བདག་མེད་མེ་ཡིས་མ་བཅོམ་པ། དེ་བྱིད་སྐྱེ་ཤིང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
དགོས་པས། གནས་ལུགས་ཟབ་མོར་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་ཀྱིས། བྱིད་པའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག །འདི་འང་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་གསལ་ཞིག་

ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་སྟོལ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་ཐན་རྒྱ་ལྷ་ནུ་བདག་གིས་འཕམ་
དུ་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །

༥ རྣམ་གྱི་རྩ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། རངས་པར་མལ་ལས་ལྡང་བ་ན་མདང་མ་གྱི་བར་ལང་རྒྱ་བྱུང་བ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྩི་ཡིན། སྤྱིར་ཆོ་
ལྷག་གང་ཡོད་དང་ཁྱད་པར་དེ་རིང་གི་ཉི་མ་འདིར་ཐུག་པས་མ་གོས་ཤིང་དགེ་བ་འབད་ནས་རྒྱུ་ཐོས་སྤྱི་མ་སོང་བ་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་དང་།
དེ་ལྟར་འོངས་པ་དགོན་མཆོག་མཁུན་སྒྲུམ་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐབས་འགྲོ་བྱེད་པ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མཆོད་སྤྱིན་འབྲིགས་པའི་དབུས་སྤྱི་
བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆོས་པའི་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་
པད་སྤོང་གི་ཉིང་དུ་སྒྲིགས་རལ་བསྐྱམས་པ། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་པཌ་ལྷ་གསོལ་བའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་བཅུན་བྱམས་མགོན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དབྱེད་ཉིང་དུ་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་གི་ངོ་བོ་བྱང་རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་ཡོད་པ། རྩི་སྒྲ་མའི་མགྲིན་པར་སྤྱན་རས་གཟིགས་
དང་ཉི་བར་རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་མཐའ་སྐྱོར་དུ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ། ཐམས་
ཅད་རང་ལ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པར་བསམས། རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་པ་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བཟབ་སྤྱི་འཁོར་
བ་སྤྱི་བྱེད་བྱུག་གི་ཐུག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་དང་། མདུན་གྱི་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྩལ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ད་
རིས་སྐབས་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ནས་ལན་གཅིག་ཟེན་པའི་དུས་འདིར་གཏན་གྱི་བདེ་བའི་སྒོ་གདེང་ཡོད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་
སྒྲུམ་ཉི་སྐབས་འགྲོ་བ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རི་རབ་སྤྱི་བཞི་མཁོ་དགའི་དཔལ་འབྱོར་དང་བཅས་
པའི་རྣམ་པར་སྤྱུལ་ཏེ་ཕུལ་བས་ཞིང་བདག་གིར་བཞེས་ནས་དེའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་གྲོལ་ལ་བཀོད་པར་བསམས། ཕྱག་བསྐྱོར་སོགས་ཀྱི་
ཆོའང་སྐབས་ཡུལ་རྣམས་མཁའ་གང་བ་ལ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷན་དུ་བྱས་པར་བསམས་ན་དེའི་ཆོད་ཀྱི་འགྲུར་ཆེའོ། །མཇུག་ཏུ་
སྐབས་ཡུལ་རྣམས་དབུས་ཀྱི་རྩི་སྒྲ་མ་ལ་བསྐྱམས་ཏེ་དེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཁུན་བཅེ་རྩལ་པའི་ངོ་བོ་རིགས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པར་བསྐྱམས་ལ་བདུད་
ཅི་འབེབ་སྤྱང་གི་དམིགས་པ་དང་བཅས་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན། བྱམས་པས་དམ་བཅའི་གཟུངས་བསྒྲ་བའི་ཆོ་དེའི་ཐུགས་ཀར་བྱམས་མགོན་གྱི་
ཐུགས་ཀར་མི་ཡིག་ལ་གཟུངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ག་ཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུག་སྤྱི་བྱུངས། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་
ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱམས་པར་བསམས་ལ་གཟུངས་བསྒྲ། མཇུག་ཏུ་འདི་ནས་འཕོ་བའི་ཆོ་བྱམས་མགོན་གྱི་དུང་དུ་སྤྱི་བ་དང་། མ་
འོངས་པ་ན་ཆོ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྱིའི་དུས་བྱམས་མགོན་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་ཆོ་སྤྱི་བྱི་བྱ་བོར་འགྲུར་བའི་སྒྲོན་ལམ་དང་དེ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
དམིགས་པ་བྱ། མ་ཉི་བསྒྲ་བའི་ཆོ་མགྲིན་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྩི་ཡིག་ལ་ཐུགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རིགས་
དུག་སོ་སོའི་གནས་སྤྱི་སོང་སྤྱི་རང་རང་གི་ཐུག་བསྐལ་ལས་ཐར་པར་བྱས། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་
གཟུངས་ཏུར་ཏུར་སྒྲོགས་པར་བསམས་ལ་བསྒྲ། སྒྲོལ་མ་འདོན་ཆོ་སྤྱི་བར་བཞུགས་པའི་རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མའི་ཐུགས་ཀར་རྟོ་ཡིག་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉེར་
གཅིག་གི་ལྷ་ཆོགས་མར་མའི་འཕྲེང་བ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྱུལ་པའི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཁའ་ཁྲབ་ཏུ་སྒྲོས་ཏེ་རང་ག་ཞན་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སོགས་ལས་བསྐྱབ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་བར་བསམས་ལ་འདོན། ཁྱད་པར་དུ་ཤོ་ལོ་
ཀ་རེ་རེའི་སྐབས་སྒྲོལ་མ་དེ་དང་དེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་དམིགས་པ་བྱ། རྒྱན་དུའང་སྐབས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཡིད་ངོར་མ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༽

བརྟེན་པར་བྱས་ལ་ཅི་ཟེ་ཅི་འབྲང་གི་ཕུད་འབུལ་བ་སོགས་ཚོགས་གསོག་པའི་ཁིང་དང་སྒོ་གསུམ་སྒྲུང་དོར་གྱི་དཔལ་པོར་བྱེད། ཆོ་གཟུངས་བསྐྱར་སྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལས་འཆི་མེད་ཆའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པར་བསམས་ནས་བསྐྱེད། དགའ་ཕྱན་ཉ་བྱར་ཡིད་སྒྲིན་བྱེད་ན་གང་དུ་སྒྲོད་པའི་གནས་དེ་དགའ་ཕྱན་གྱི་ཁིང་ཡིན་སྟེ་པ་དང་། གང་དུ་འགྲོའང་དགའ་ཕྱན་དུ་འགྲོ་སྟེ་པ་དང་། དགེ་བ་གང་བྱས་དེའི་རྒྱར་བསྐྱོད་ལ་ཉལ་བའི་ཆོ་རྩེ་སྒྲུང་ཐུགས་ཀའི་བྱམས་མགོན་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་དེའི་ཞབས་ལ་མགོ་གཏད་ནས་དང་པའི་དང་དུ་གཉིད་ལ་འགྲོ་བ་བྱེད། བྱམས་མགོན་གྱི་འཕྲོ་བ་སྒྲོད་ན་རྩེ་སྒྲུང་མ་རང་གི་སྤྱོད་པོར་བྱོན། རང་ཉིད་དེའི་ཐུགས་ཀའི་བྱམས་མགོན་ལ་ཡར་ཐོམ། དེ་དགའ་ཕྱན་དུ་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་པརྟེན་སྤྱོད་ཐུགས་སྤྱོད་པར་བསམས། བདེ་བ་ཅན་དུ་གཙོ་བོར་འཕེན་པ་གཏོང་ན་འགྲོ་འདུག་གི་དམིགས་པ་བསྐྱོད་པའི་ཁ་བསྐྱར་སོགས་འདྲ་ལ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁར་རྩེ་སྒྲུང་མགོན་པའི་སྟེན་རས་གཟིགས་ལ་ཐོམ། དེ་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཐོམ་པའི་ཞབས་ལ་མགོ་གཏད་བའམ། སྟེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་གཏད་དེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཁྲིད་པའི་ས་མཁན་མཛད་དུ་གསོལ་སྟེ་པའི་དང་གདུང་དག་པོ་བསམ་གཏན་ཉལ་སྒྲིན་གྱི་མན་ངག་བཞིན་བྱ། དགེ་ཅུག་བྱས་ཀྱི་མཚུགས་ཀྱི་ཁེ་འདོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་དོན་མེད་པའི་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱར་མི་འབྱུར་བའི་སྒྲིན་ལམ་དང་། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ཞེས་སོགས་དང་། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བས་བཟུགས་པའི་སྒྲིན་གནས་ཀྱི་རྒྱར་འགྲོ་བའི་སྒྲིན་ལམ་དང་། མཚོག་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་རྩེས་དེ་བཞིན་དུ་ཐུར་ཅིག་སྟེ་པས་བདེན་པ་བདར་བ་སོགས་བྱའོ། བྱམས་མགོན་ཐུགས་ཀར་བསྒྲིན་པ་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་དང་སྒྲོ་བྲག་པའི་གསུང་གིས་འབྲུབ་ལ། སྟེན་རས་གཟིགས་མགོན་པར་བསྒྲིན་པ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མན་ངག་དང་། སྒྲིན་མ་རྟེ་བར་བསྒྲིན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙོན་ལྷག་བསམ་དང་ཕྱན་པ་ར་སག་ཐུ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིང་མོ་དབང་ཕྱན་དབང་མོ་བྱ་ཁྲིད་ཀྱིས་འདི་རྣམས་འདོན་ཐབས། རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན། འགོ་མཚུགས་ཀྱི་ཀྱན་སྒྲོང་འཆོས་རྒྱལ་སོགས་ཚང་ཞིང་འབྱུར་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་བྱེད། འོ་བཙོན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་འབུལ་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡི་གེ་པའང་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀྱིན་དགའོ། །

༥ ཐུགས་སྐྱེད་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲུལ་བཟང་གིས་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་དབྱངས་ངེས་པ་བྱ་དགའི་མཛེས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱམས་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས་དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཞལ་ཅིང་གྱི་ཚུལ་དུ། རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་བཟུགས་མཛད་གྲགས་པ་དང་། ཐལ་རང་ཐ་དང་མཛད་པ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས། རྩེད་མས་སྒྲུ་དན་ཆལ་རབ་པམ་མཛད་སྒྲུང་། མཐའ་བལ་ཉ་བ་གསལ་མཛད་སྒྲུ་བ་གྲགས། འཇམ་དབྱངས་ལྷག་ལྷར་མཛད་པ་དག་ལས་རྒྱལ། བཀའ་གདམས་བསྟན་པ་རྒྱས་མཛད་རྒྱ་གསལ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་མར་གདམས་མཛད་པ་རྒྱ་གསལ། བསྟན་དག་ཐལ་བར་སྒྲག་མཛད་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། ལྷག་པར་ཟབ་གསང་གདམས་པ་རྒྱས་མཛད་འཕགས། ཀའམ་ལ་པན་མཛད་རྒྱ་ས་ར་དང་། མཐའ་དག་བསྟན་ལ་མངའ་མཛད་འཇམ་དབྱངས་བཞད། བདག་ཅག་ལྷག་པར་བསྐྱངས་མཛད་ཨ་ཉྩ་ཡ། སྒྲུར་ཡང་རྒྱས་མཛད་ས་ར་ཞབས་པད་བཏྱན། རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་པ་མཐར་རབ་རྒྱས་པས། ལས་ཅན་དང་ཕྱན་ཐམས་ཅད་ས་མ་ཇོ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་བཅའ་ལག་གང་བཟང་བསྟབས། ཁྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་རྩེ་མང་ངས་བརྒྱག་རྩེ་མར་རྩམ་པ་མཐའ་དག་ཆར་ཉྩར་བབས། ཉྩག་བཏྱར་རང་དབང་ཕྱན་ན་དགའ་བ་ལ། ཞེས་དང་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

༥ ཡང་། ཟབ་རྒྱས་མན་ངག་མཐའ་ཡས་རྒྱ་གར་ནས། གངས་ཅན་ས་ལ་སྤྱོད་དངས་དར་མ་གྲགས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་བཀའ་པཎ་གསང་སྟགས་བསྟན། ལ་མཐར་རྒྱས་མཛད་པའི་པུ་ལྷ་ལྷ། སྒྲ་ཡང་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གང་ལྷ་ས་ནར། མངའ་མཛད་སྒྲ་གཞན་པན་ཞུ་དང་བཟུ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་གདམས་པ་ཉམས་སྦངས་ནས། གཞན་ལ་གསལ་མཛད་དག་དབང་བསྟན་རྒྱ་ལུགས། ལ་བཤད་མཁས་པས་རྒྱ་ཤུ་ས་ན། གཞན་ལ་གསལ་ཡང་རང་རྩ་གསལ་བར་དགའ། དག་དབང་སྤུ་བཟང་དབྱངས་གཞན་སྦངས་བྱས་ནས། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མར་རྩ་ཐར་བརྩམས་པ་ལ། བཞུས་ནས་སྤུ་བཟང་གཞན་ཟབ་ཀྱང། བཤད་ཐབས་འདྲ་ལ་མཁས་རྩམས་བཞུས་ན་གསལ། བཤད་གཏམ་ལ་གང་བྱས་ལས་སྤུ་ཡང། རང་ལ་སྤུ་ན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་སྤང། སྤུ་མཛད་སྟན་དག་བཀའ་བསྟན་རབ་འབྱམས་ལ། སྤུངས་ཀྱང་ཐ་མལ་བསམ་པ་རང་སར་གནས། རྒྱུ་མཁས་ལྷན་གང་ལ་རྒྱ་ར་ལ། མཁས་ལྷན་ག་ཅམ་ཏ་ར་ཏམ་ཞེས་པ་གཉིས་འཕུལ་དུ་ལྷགས་ཚུལ་གནད།

༥ འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་འགྲན་བཟུ་ཞལ་ལྷ་ནས། བཀྲལ་གྱིས་ནས་ཐལ་མར་བཀའ་སྤུ་པ། གཞན་རྩམས་བསྤུ་པར་ལྷ་ནར་བརྟན་ན་ཡང། ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་འཆར་དགའ་དབྱང་ན་གསལ། ཞེས་ཀྱང་སྤུ་སོ།

༥ འཇམ་མགོན་སྤུ་པའི་སྤུ་བར་བྱག་བཀྲུ་ཏེ། སྤུ་ཟེར་ཕྱག་པས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནི། འཕྱར་བའི་དོ་མཆར་སྤུ་པའི་འཕྱུང་ཏོགས་འདྲོད་ན། དང་པོ་ཡི་གེ་གཅིག་ལ་ཕྱི་ཡང་བྱང། གཉིས་བཞི་གསུམ་བརྒྱད་བཞི་ལ་བརྒྱ་དྲུག་དང། རྩ་ལ་སོ་གཉིས་དྲུག་ལ་རེ་བཞི་སྟགས། ཉིས་འབྱུར་འཕེལ་ཞིང་དེ་སྤུ་ཆོག་རྒྱུད་དང། ཉིས་འབྱུར་བཞི་འབྱུར་རྩ་ལ་ཕྱི་ཡང་དགོད། གསུམ་གྱི་གྲུ་གཤར་གསུམ་པའི་འཕྱུང་གལ་བརྒྱད། མ་ཡ་ར་ས་ཏ་ར་ལྷ་ནས། རྩ་ཐོག་རྩ་དབྱུས་ས་མཐའ་མ་ཀྱན་ཕྱི། ཡ་ཐོག་ར་དབྱུས་ཏ་མཐའ་ན་ཀྱན་ཡང། ཡར་བཞུས་ཐ་མ་ཕྱི་ན་བྱེད་ཡན་དང། གཉིས་ཕྱི་དེའི་སྤུ་གསུམ་ཕྱི་དེ་ཡི་འདྲ་སྤུ། མཐའ་ཡས་སྤུ་དེ་གཉིས་ཡང་དེ་ཡི་འདྲ་སྤུ། མཐའ་ཡང་གཉིས་ཕྱི་སྤུ་ཆའི་སྤུ་ལ་སྟགས། གནས་གྱི་རིམ་པར་ཡང་བས་གོང་ནས་པཎ། གནས་དེར་ཕྱི་ན་བཏང་སྤུ་མས་ཉིད་དུ་འཇོག དོན་འདི་མ་མཐོང་རི་མོའི་རྩེ་འདྲེད་པ། ལྷན་ནང་ཆོག་པར་འབྱུང་དེ་སོང་བ་འདྲ། རེ་བཞི་པ་ལ་དོར་བྱའི་གནས་དྲུག་སྤུ། སོ་གཉིས་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱད་བཞི་གཉིས་གཅིག་གོ རྩ་སའི་མཐའ་ནི་སོ་གཉིས་གནས་ཡིན་ལ། ཕྱི་བས་སྤུ་དུ་ཤེས་གྱི་བཟང་མི་དགོས། དེ་གོང་གཉིས་པ་བརྒྱ་དྲུག་གསུམ་པ་བརྒྱད། བཞི་པ་བཞི་ཡི་གནས་རྩམས་ཡང་བས་ན། ལྷན་དུ་པཎ་ཉི་ཉེར་བརྒྱད་གོང་དུ་འཕྱུད། གཉིས་གནས་ཕྱི་བས་བཏང་སྤུ་མས་གཅིག་གི་གནས། ཡང་བས་ལྷ་མར་བསྟན་ནས་ཉེར་དབྱུ་བོ། གོང་ཕྱད་སྤུ་ལྷ་ལྷེད་དུ་འབབ། མ་ཏའི་མཐའ་ནི་ཡང་བས་སྤུ་ལྷ་གཉིས། གོང་དུ་ཕྱད་དེ་སྤུ་གྱི་གྲངས་སྤུ་ཤེས། དེ་གོང་བརྒྱ་དྲུག་ཡན་གྱི་གནས་ལྷ་བོ། ཕྱི་ཕྱིར་དོར་དུ་མེད་པས་སོ་གསུམ་མོ། གལ་ཏེ་ཡ་ཏ་ཡིན་ན་གཅིག་གི་གནས། ཡང་ཕྱིར་གོང་དུ་བསྟན་ཏེ་སོ་བཞིར་འབྱུར། རེ་གཅིག་བྱེད་ན་གཅིག་དང་གཉིས་གྱི་གནས། ཕྱི་ཡི་གཞན་ཀྱན་གོང་ཕྱད་ཏ་ར་འོ། སྤུ་སྤུ་ཅེ་ཅམ་མང་ཡང་ཀྱན་ཕྱི་བའི། སྤུ་རོལ་ཏ་ར་བྱུང་ན་རེ་གཅིག་དང། མ་ཇའི་བརྒྱད་གནས་ཡང་བས་ཞེ་གཅིག་བྱེད། བདུན་སྟགས་རིམ་བཞིན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བཞིའི་གནས། ཉིས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་དང། ཆོག་སྤུ་ཉེར་བཞི་ཉེས་སྤུ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི། གནས་སྟགས་འདོར་ལེན་ལྷ་མས་ཤེས་པར་བྱ། ལྷེབ་ལེགས་ཉུང་དུ་འདྲེ་ཆོག་གིས་ལྷེབ་སྤུར་ཀྱན། བཞེབས་ལྷེབ་ཤེས་འདི་རིགས་པའི་འཕུལ་གྱིས་བཞེབས། བཞེབས་པའི་དགེ་བས་སྤུ་གསལ་ངང་མོ་བརྒྱ། ལྷེབས་གཅིག་རིག་གནས་རྒྱ་མཆོར་འཕྱར་བར་ཤོག ཅེས་དགོན་མཆོག་བསྟན་སྤུ་གྱིས་འདི་སྤུ་བཞུ་མ་ལྷོད་ཡང། ཡི་གེ་གསུམ་པའི་སྤུ་ར་ཞེས་པའི་སྤུ་དབྱང་དེ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་ཐ་སྤུ་མཁན་སོ་རྩམས་གྱིས་ཡང་དག་པར་མཛད་ཅིག །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

༥ རྩེ་གུང་ཐང་འཕྲུག་ར། འཕྲོད་ཚུལ་མིང་སོགས་བཤད་པ་ཡི། ཞུ་ལ་ཕྱི་ཡང་དཔེར་བཞིན་ཀྱང། བསྟན་ཕྱིར་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞེས་གྲགས། བོད་
ཡིག་འདྲེགས་མེད་རྒྱང་པ་ཅན། མང་འདུས་དོན་སྟོན་མི་ལུས་ཀྱང། སྟོན་རྩིས་འཇུག་ཅན་ཕྱི་དང་གཞན། ཡང་བར་བྱས་ཏེ་དཔེར་མཚན་ན། ཡིག་བདུན་མཐའ་ནས་གས་བརྒྱན་ཅིང། གཞན་གཉིས་མས་མཚན་ཀྱན་ཕྱིར་བཞག། དེའི་མིང་དབྱར་རྩེའི་མིང་ཞེས་བསྒྲགས། ། ༥ ན་ན་ལ་ནི་རེ་
རེ་སྟེ། དེ་ནི་རྩེ་ཆེ་ཅུ་སྟེ། མཐའ་ཡང་ཏ་སྟེ་ཐོག་ཡང་ཡ། དེའི་མིང་རྩེ་རྩེ་བཞིན་བྱ། ། ༥ རེ་རེ་ན་རྩེ་དབྱས་ཕྱི་གའང་། ཐ་མ་དེ་ལ་དབྱར་
རྩེ་གཤགས། ན་རྩེ་གཡི་དབྱས་ཕྱི་གཤ། རྩེ་སྟེ་གཡི་རྩེ་མ་ཡིན། མཐའ་ཡང་དེ་རྩེ་གཉིས་མཉམ་ཏ་མ་ན། དེའི་མིང་རྩེ་སྟེ་བཞིན་བཞད་པའི་གེ་ས་
ར། ། ༥ ཐོག་ཕྱི་ཐ་མ་ཕྱི་གཉིས་སྟེ་ས་དག འདི་ལ་ཤ་བ་རྒྱ་བོའི་ར་ཅ་ཟེར། ། ༥ ཕྱི་ཡང་གོ་རིམ་དུ་སྟེ་ལ་རྩེ་ཏའང་ར། དེའི་མིང་དུ་ཟེའི་བྱ་མའི་སྟེ་
དབྱངས་སོ། ། ༥ རྩེ་ས་བཞི་ཡང་ཞིང་སྟོན་ཕྱི་མ་ཏ་ན། འཕྲང་བའི་གཅོད་ཀན་ལག་གི་རྩེ་མ་ན། ཀྱན་ཕྱི་འོ་མཐའ་མ་ཕྱི་ཟུང་མས་དག འདྲེ་
གསལ་འོད་ཀྱི་ཆེ་དགའི་དྲ་བ་འབྱེད། རྟོགས་པར་སྟེ་ཕྱིར་དོན་ཆེན་མིན། མང་པོར་མཁོ་ཕྱིར་དོན་རྒྱང་མིན། བོད་སྐད་བྱས་ཕྱིར་རྒྱ་ལགས་མིན། །
ཐེབ་སྟོར་བྱས་ཕྱིར་བོད་ལགས་མིན། ཅི་ཡང་མིན་པའི་རོལ་ཅེད་འདི། གང་ཡང་མིན་པའི་སྟོན་པས་སྟེ། ཞེས་པའང་མཚན་གྱི་ཐུན་གསང་ཞིག་ཏུ་ཐེབ་སྟོར་
གྱི་བཞིན་བྱ་ཟབ་མི་ཟབ་གྱི་བཀའ་མཆིད་ཅིག་ལས་འཕྲོས་ཏེ་ཞུ་ཅིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྟེ་ལ་བ་ཕན་རྩེ་ལྷ་ན་རྩེས་བཞིན་དུ་པངས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། །

༡༣༡ །བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་འབར་མའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་བསྟན་པའི་སྒྲོན་
མའི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མད་བྱང་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་ཡུར་ཏེ། ཕྱིན་དུག་བསྐྱེད་བཞིའི་སྒྱུད་པ་མཐར་སོན་པས། །མི་འཇིགས་བཞི་ལྔ་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ།
།སྒྲོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ལ་མགོས་ཕྱག་འཛམ། །གང་གིས་མཐའ་ཡས་བསྐལ་པར་རབ་བསྐྱབས་པ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཕྱན་སེལ་ཞིང།
།མངོན་མཐོངས་ལེགས་ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་མཆོག། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མའི་དེ་ཁོ་ན། །དེ་ཉིད་རིང་དུ་འབར་བར་སྒྲོན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་བཞེད་དགོངས་མཐར་ཐུག་དང། །རྣམ་དག་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་པོ་མ་ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་པའི་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྙམ་མའི་
སྒྲོན་པ་མཆོག་དེ་ཡི། །དཔལ་གྱི་མགུར་ནས་ལེགས་གསུང་སྒྲོན་ཆོག་གི། །དཔག་བསམ་སྒྱུ་གུ་དོན་གྱི་ཡལ་གའི་ཕྱོགས། །རྫོགས་པའི་དགེ་མཚན་ཀུན་
ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱ། །

དེའང་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་མཉམ་མེད་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་བྱ་དཀའ་བའི་སྒྱུད་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ། །སྒྲོན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད་པའང། །ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་བསྐྱབས་པ་
བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་གང་དུའང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ།
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་ཐབས་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་སྤྱུག་པོ་ཞི་བ་ལྟས། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་
སྒྲོན་གཅིག་ལ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །བསྟན་པ་ཞེས་དང། །ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་
ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་ཡིད་ཆེས་ནས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྤྱུག་བསྐལ་མ་ལུས་པ་སེལ་
བའི་ཐབས་དང། །བདེ་བ་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་ཡུར་བ་ཡིན་ཏེ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་གོམས་པ་ནི་དུག་གསུམ་གྱི་
ཕྱོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། །དེའི་དབང་གིས་སྤྱུག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་ལ། །འབྲས་བུ་བདེ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་
འབྱུང་ཞིང། །དེའི་སྐྱབ་རྒྱུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་མི་རུས་པས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲང་དོར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་ཤིང་
ལག་ཏུ་སྒྲང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་བཞེད་མཐར་ཐུག་པ་དང། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་འདོད་དོན་མ་ལུས་པ་འབྲུབ་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ཕུར་ཡུར་པ་ཐུབ་
པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསྟན་འབར་མའི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་
ལ་གསུམ། །རྫོགས་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ། །དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་བསྐྱོད་པ་རྩེ་མཛད་རྒྱུ་བཤད་པ། །བསྐྱོད་པའི་
གཞུང་གི་ཆོག་དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཕྱིའི་དགོས་པ་དང། །ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་

གཉིས། དང་པོ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཐོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་འདྲ་བར་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྒྱུ། ཁྱེད་དང་། འགྲེལ་རྒྱུ་དོན་གསལ་ལས། བསྟོན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་གསེར་མགར་གྱིས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་
པར་རྒྱུ་མའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱེད་དོ། ཁྱེད་དག་གི་ཆ་བ་རྒྱུ་མི་ཟ་ཞིང་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ། མདོ་
ལས་ཀྱང། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐེགས་སྒྱུང་། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་པར་དུ་དེ་མི་འཛད། རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་པར་དུ་ཡོངས་བསྟོན་དག་པ་ཡང། བྱང་ཆུབ་
མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་འཛད། ཁྱེད་གསུངས་སོ། ལྷན་འདི་ཉིད་སྒྲ་གོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བར་གྲགས་ཆེད་། བོད་དུ་འགྱུར་བའི་
མདོ་དེར་མི་སྤང་ལ། སྒྲ་གོས་མི་ཟད་པའི་མདོར་དོན་དེ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཏུ་འབྱུང་བས་བརྟག་དགོས། སྒྱིར་དགོ་བ་སྐྱབ་ཚུལ་ཕྱི་རོལ་པའི་གཞུང་
དུང་བཤད་མོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟོན་པས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་མཁས་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ།
ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བསྟོད་ན་མས་ཁྱེད་པའི་ཆོགས་དག་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོངས་བསྟོན་བར། བཅོམ་ཐུན་ཁྱད་ཀྱིས་གང་གསུངས་
པ། རྒྱ་གཞན་བསྟན་བཅོས་ལས་མ་བཤད། ཁྱེད་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། རྒྱ་མ་ཟད་རང་དོན་གྱི་འཁྲི་བ་མེད་པར་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བསྟོན་པ་ནི་
ཐེག་ཆེན་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་ཆོས་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ལམ་དང། སྒྱིད་པ་ཡོངས་བསྟོན་མ་བཤད་དེས། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ག་ལ་འགྱུར། ཁྱེད་གསུངས་ལ། སྒྱིད་འཇུག་ཏུ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ། སྒྱི་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། །
སྒྱིན་པའི་པོ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། ཁྱེད་ལྟས་ཡོངས་སྒྱིད་གཏོང་བར་མ་ཟད། དེ་དག་བཏང་བའི་དགོ་བའང་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བསྟོན་ཏེ་ཡིད་
ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་ནི་སྒྱིན་པའི་པར་ཕྱིན་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སྒྲིན་ལམ་མེད་པར་བསྟན་པའང་ཆ་བ་འདི་ལ་ཐུག་གོ། རྒྱ་བསྟོན་བ་དང་
སྒྲིན་ལམ་ལ་ཁྱད་པར་ཅི་ཡོད། འདི་དེ་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་སྟེ་ན། གཙང་རྒྱུང་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས། གང་གིས་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་བོ་འདི་ཐོས་ནས། །
ཁྱེད་སོགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་འདོད་ཀྱང་། དབུས་མཐའ་ལས། མི་ཟད་པ་དང་རྟག་འཇུག་དང། ཁྱེད་པའི་ཐད་ཀྱི་དབྱིག་
འགྲེལ་ལས། ཡོངས་སུ་བསྟོན་པས་སྒྱིན་སོགས་ཀྱི་དགོ་བ་མི་ཟད་པར་བྱེད་དོ། སྒྲིན་ལམ་གྱིས་ནི་སྒྱིན་སོགས་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྒྱི་བ་ཡོངས་སུ་
འཛིན་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྱིན་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པ་འཛོལ་བོ། ཁྱེད་བསྟོན་པས་
ཐུར་བྱས་ཀྱི་དགོ་བ་སྒྲེལ་བ་དང་། སྒྲིན་ལམ་ནི་སྒྲིན་དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བས་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་སོར་གསུངས་པ་དང་། སྒྱིད་
འཇུག་དར་རྒྱུ་ལས། བསྟོན་པ་དང་སྒྲིན་ལམ་ཁྱད་པར་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། འདོད་བྱའི་འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྒྲིན་
ལམ་དང་། རྒྱའི་དགོ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་འདུན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་བསྟོན་པའོ། ཁྱེད་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་མས་སྒྲིན་ལམ་
ལ་བསྟོན་བྱའི་རྒྱུ་གཞིར་བྱས་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང། བསྟོན་པ་ལ་བསྟོན་བྱའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིར་བཟུང་ནས། དེའི་རྩོལ་གྱིས་འདི་དང་
འདི་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་པ་ཞིག་དགོས་པས། སྒྲིན་ལམ་དང་བསྟོན་པ་གཉིས་སྒྱིད་པའི་བྱ་གཞི་ཚུལ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དག་གང་ལྟར་ན་འདྲ་།
གཞུང་འདི་ནི་བསྟོན་སྒྲིན་གཉི་གར་འཛིག་དགོས་པར་མངོན་མོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བསྟོན་པའི་དགོས་པ་ནི། ཐུ་མོ་དཔལ་ཤེང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ཐུན་འདས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ལམ་གསུངས་ཀྱི་བྱེ་མ་སྟེད་གང་ལགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་པོ་
གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་འདུས་ཤིང་ཁོངས་སུ་རྒྱུད་དེ། བཅོམ་ཐུན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་ལུལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། ཁྱེད་དང།

བཅོམ་ལྷན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཕྱུད་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་སྟོན་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལྟར་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པས། ཅ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྟོན་ན་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་། རྒྱལ་སྐུ་སྟོན་ལམ་གསུམ་ལྟར་ལྷུང་ནམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཅ་ཇི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀྱུང་ཀྱང་ཐུབ་བཟུན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཟོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟར་དང་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ནི་དེ་ལྟར་དོན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཕན་ཡོན་ཡང་དགེ་བའི་ཅ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་སྟག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུའི་གསང་བའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ལྟར་པོ་ཇི་སྟེད་ཡོངས་བཟུང་བ། །དེ་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ལྟར་པོ་ཇི་སྟེད་བརྟེན་པ་བས། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཡོངས་འཛིན་ན། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ངོ། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་བསོད་ནམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ནན་ཏན་དུ། །བསྐལ་པ་བྱེ་བར་བརྟེན་མཛད་ཀྱང། །མཐའ་མར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །ཞེས་ཕན་ཡོན་ཆད་ལས་འདས་པར་གསུངས་པའི་རྒྱལ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱིས་དེའི་རྩེ་སུ་སྟོན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་པ་དེ་ལྷན་གྱི་བཟོ་བ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་རྒྱལ། ཐུབ་དབང་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསྐྱབས་པ་རྣམས་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བཟོས་པར་མ་ཟད། སྟོན་པ་རང་ཉིད་སྐྱེ་དགུ་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་བྱོན་ནའང་། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མ་བཅུགས་པར་སྐྱ་ཆེའི་ལྷག་མའང་བཟུན་པ་གནས་པའི་རྒྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དེའི་དོན་དུ་བཟུན་འབར་མ་གཟུངས་དང་བཅས་པ་འདི་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་སྟེང་པོའི་མདོར། འདི་ནས་སངས་རྒྱས་ཟླ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟུན་པའི་གནས་ཆད་དང་འཛིན་ཆུལ་སོགས་དྲིས་པ་ལ། ང་ལ་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་ཉོན་ས་གསུམ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་བྱིམ་པའི་ལས་ལ་བཅོན་པ་སོགས་བཟུན་པ་ཉམས་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་འཛིན་ཉོན་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མང་དུ་གསུངས་ལ། མི་བཟད་དེ་ཡི་ཆོན་ནི། །ཆོས་གནས་ཞི་བས་བདེ་འགྱུར་ཞིང། །ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་སྐུར་དུ་འཛོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བཟུན་པ་སྐར་གསོ་བ་དོན་ཆེ་རྒྱལ་དང། བྱམས་པ་ལ་སོགས་སྐལ་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་སྟོགས་མའི་དུས་བཟུན་སྐར་གསོ་བ་དཀའ་འདྲ་ཅི་རུས་སུ་སྟེལ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། སྐར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། །སྐར་བ་འཛིན་ཅིང་དཔལ་གྱུར་པ། །ཞེས་པ་ནས། བཏང་སྟོམས་ཅན་དག་འབྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐུར་བཟུན་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་དུ་མ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་རྟོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟོད་དཀའ་དང་། །འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་གཞན་གསུམ་འཐབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བཟུན་པ་རུབ་ཆུལ་སོགས་གསུངས་ལ། དེ་ནས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བཞིན། །ང་ཡིས་བྱི་དུས་བགོས་པར་བྱ། །དོན་དུ་འཆོ་བ་བཏང་བས་ནས། །གཟེ་མདངས་གསུམ་པོ་བསྐང་བར་བྱ། །ང་ཡི་ཆེ་འདིའི་ཆ་གསུམ་པ། །སེམས་ཅན་རྒྱར་ཡང་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཕྱིར་སྟོད་མིན་སྟོད་འགྱུར་ཕྱིར། །ཆ་གསུམ་པ་ཡི་སོག་བཏང་བས། །དེ་དག་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དང། །ལྟ་དང་མི་རྣམས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱ་ཆེའི་ལྷག་མའང་བཟུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་བཟོས་ལ། དེ་ནས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །ཞེས་སོགས་བཟུན་འབར་མ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་དང་བཅས་པ་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་དཀའ་བ་སྟོད་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱར་བཟོ་བར་མཛད་དོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ངོ་མཆར་སྒྲུབ་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་པ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྟོག་གོ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

འབར་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐལ་བ་དང་།
ཕྱན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད་དུ། འདིར་
ཤིང་བྱང་དུ་གཤེགས་པ་མ་བགངས་པར་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་མཛད་ཆེན་དུ་བགང་བའི། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་འབར་མ་དང་བསྟན་པ་འབར་
བའི་ཐུགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྟོག་གི་འབར་བའི་སྐབས་གཞན་དུ། དཀའ་བ་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྡིང་
པོར་གཤེགས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་བ་དང་ཞེས་ལན་དུ་མར་འབྱུང་བས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཤིང་བྱང་དུ་གཤེགས་པ་མི་འདེན་པར་བཞེད་པའང་
མིན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འདེན་ཚུལ་ལ་ཡོངས་གྲགས་རྒྱུ་སྒྲུབ་མའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་དང་། དེར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་རིན་ཆེན་སྡེང་
བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། །རྩ་རྣམས་ཀུན་ལས་བབས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཐུང་ན་ལས། །འདས་པ་སྟོན་པའི་མཛད་པ་ཡིན། །
ཞེས་སྟེ་ལས་བབས་པ་གཅིག་ཏུ་བགང་བ་དང་། ཐེག་བསྐྱས་ལས། བཟོའི་གནས་ལ་སྤྱངས་པ་དང་། བདུད་འདུལ་བ་གཉིས་དངོས་སུ་མ་བགང་བར།
ཐུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ཞེས་དེ་དག་གི་ལྟ་བ་སུན་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐུ་སྟེགས་སྟག་སྟོང་སོགས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཕེབས་ནས་ཐར་ལམ་
ཆོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་གཅིག་ཏུ་བགང་། མདོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པ་གནས་པ་གཅིག་ཏུ་བགང་ལ། ལ་ལར་བསྟན་པ་རུབ་པའང་གཅིག་ཏུ་
བགང་སྟེ། བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་ལས། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་རུབ་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་ཆོས་རུབ་པ་ལའང་
མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་དོན་དུ་མི་འཇུག་པ་ན་རུབ་པར་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་མི་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཅིང་། མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོ་སོ་སོ་ལའང་རང་རང་གི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པས། རྣམ་པ་གཅིག་
ཁོ་ནར་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་དགོས་སོ། །ད་ལྟ་བཀའ་འཇུག་གི་གངས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་འདི་སྟོང་པོས་ཁྱས་པའི་མདོ་འདི་ནི་མགོ་མཇུག་ཏུ་འདྲ་། སྐབས་
འདི་སྟོང་པོས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་བསྟན་པ་གནས་པ་དང་འཇིག་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྟན་པ་ཞེས་འབྱུང་བས། མདོ་དེའི་ནང་ནས་ཁོལ་བྱར་བཏོན་པ་
མ་གཏོགས། མདོ་ཡོངས་རྫོགས་མིན་པར་ཤེས་ལ། འདིར་ཉུང་དུ་ཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་། བྱ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་དུ་བམ་པོ་གཉིས་ཞེས་འབྱུང་བས། སྐར་
འདི་ལས་མང་བ་ཞིག་ཀྱང་འཇུག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དོ། །རྩོམ་མདོ་ཀུན་བཏུས་སུ་མདོ་དེའི་ལྟར་བམ་པོ་གཅིག་སྟག་པའི་ཆོད་ཅམ་བྱངས་ཡོད་པས།
བསྟན་འབར་མ་ཐུགས་དང་བཅས་པ་དེའི་ནང་ནས་སྒྲངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་བཞིས་གཡུལ་བཀྱེ་ཚུལ་སོགས་ཕྱོགས་ཅམ་འདྲའང་མི་མཐུན་པ་མང་
བར་སྒྲུབ་བས། གཉིས་ཀ་ཆོགས་བཅད་སྟག་སོགས་ཀྱི་འཇུག་ཁྱད་ཅམ་ཡིན་ནམ། མདོ་མི་གཅིག་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་དགོས་པར་སྒྲུབ་དོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ། བར་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་སྐབས་
ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐར་མངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དོན་བསྐྱེད་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་
སྟོན། །དཀའ་བ་གང་ཞིག་སྤྱད་ཀྱང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག། ཅིས་བྱུང་། དེའང་སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ཕྱོད་འདས་ཉིང་གྱིས་སྟོན་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་ཤིན་ཏུ་བྱ་དཀའ་ཞིང་བཟོད་སྟགས་མེད་པའི་
གདུང་བ་དྲག་པོ་དུ་མ་རང་གི་སྟེང་དུ་སྒྲངས། ཆོས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཉམས་སུ་བདེ་བའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྟོང་གཉེན་འཁོར་འབངས་ལ་སོགས་པའི་
བདེ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་མེད་པར་གཞན་ལ་གཏོང་བར་མཛད་པ་ནི་སྟོང་རྗེའི་ཆ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ཡིན་ཏེ།
དད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྟག་བསྐྱེད་སྟེ། མི་ལེན་པ་

ཅིང་མེད་དོ། །བདེ་བ་མི་འདྲར་བ་ཅིང་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས་གསང་བའི་དམ་པ་ཞེས་བྱང་སེམས་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱི་ཚེས་སུ་བཟུགས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཅའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བྱེད་ལས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། གང་ཟག་གཞན་པ་ལ་མོ་ཆེས་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་རྩེ་སུ་ཡི་རང་བ་ཙམ་ཡང་བྱ་བར་དཀའ་ལ། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པའི་གཏམ་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་ཞེས་སྐབས་དུ་མར་གསུངས་ལ། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། སྤྱོད་པའི་མཆོག་འཇིག་རྟེན་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་ནས་ཀྱིས་གང་དོན་དུ་གཉེར་བྱར་བྱེད་པའི་བདེ་དགའ་ཐམས་ཅད་མཆེལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་འདྲོར་ཁིང་། གཞན་གྱིས་ཐོས་ན་འང་སྐྱག་པ་སྐྱེ་བའི་དཀའ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུ་མར་བྱང་བ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་དགྲེས་དགུར་གཞོལ་བ་ནི་བདག་པས་གཞན་གཅེས་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་འབང་ཞིག་གི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མདྲར་བསྟན་ནི་རྒྱས་བཤད་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ས་ལམ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་མདྲར་བསྟན་དུ་མི་འཐད་དོ་སྟེ། ན་སྒྲོན་མེད་དེ། དེ་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲོ་ཡིན་ཀྱང་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཙམ་དུ་བྱས་པས་མི་ཆོག་པར། ལམ་གྱི་མགོ་མཇུག་ཐམས་ཅད་དུ་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་གཞུང་ཤིང་ངམ་གཞིར་བྱས་ནས་འགྲོ་དགོས་པས། རྩེ་སྤྱོད་མའི་ཉམས་མགུར་ལས། སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བཤེད་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཐུག་ཆེན་ཅ་བ་ལས་ཀྱང་། འཇུག་པའི་སྒྲོ་དང་གཞུང་ཤིང་བྱིར། །ཞེས་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མདྲར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གྱི་ཚུལ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། གང་བྱིར་དང་པོར་ངེས་པར་བྱ་བ་འདི་དཀའ་སྟེ། །དེ་ནི་བསྐལ་པ་སྤོང་ཕྱག་དུ་མར་བསྐྱབ་པར་དཀའ། །ཞེས་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་བོན་འདེབས་པ་དང་། བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དང་པོར་བཏབ་པའི་ས་བོན་དེ་ཉིད་སྤེལ་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པར་གསུངས་ལ། མདོ་རྟོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་བྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་མདྲར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱས་བཤད་གྱི་ཆོ་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །དེ་ལྟར་སྐབས་པ་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ཐུག་འདུས་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་རང་གི་ཐུག་བསྐལ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་དཀའ་ཐབས་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བཞེས། རང་བདེད་ཞེན་པ་ཅད་ནས་བྱུངས་ཏེ་ལུས་སྟག་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་གཏོང་བར་མཛད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། འགྲོ་བ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་ཆོ་འཕྲུལ་གཞན་གཉིས་ནི་གནས་སྐབས་སུ་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤེལ་བྱེད་ཙམ་དུ་འགྱུར་ཡང་གོལ་བྱེད་དངོས་གཞིར་མི་འགྲོ་ལ། གོལ་བྱེད་དངོས་གཞི་རྩེ་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་པ་འབང་ཞིག་ཡིན་པས། དེས་ན་བསྐལ་པ་དུ་མར་ཐུགས་ལ་བརྟན་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་གདུལ་བྱའི་དོན་རྒྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་པའི་འཆིང་བ་འགྲོལ་བྱེད་ལྟག་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། དེ་བརྗོད་བྱར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབར་ཁིང་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་པོར་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་བདེན་པ་བདར་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་མཛད་ཅིང་གིས་

པར་བཅོལ་པ་ཡིན་ནོ། མཁས་པའི་དབང་པོ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྟན་འབར་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ལྷགས་བཞིན་ཆོག་རེ་རེ་ནས་གཏོར་ཏེ་
འབྲུག་ཀླུ་འཁོར་བའི་བཤད་པ་གནང་འདུག་པས། སེམས་ཅན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སེམས་པར་བྱེད་ཅིང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལས་བཏགས་སོ། ཞེས་
གསུངས་འདུག་ནའང་། འཕགས་པའི་ཉི་མེ་སྤངས་བར། རྒྱུ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་སྤངས་ལས། འཛིགས་
པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་སེམས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་སྤངས་མ་མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན།
སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྟེན་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བཅོལ་དོ། ཞེས་རིགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་མ་དག་གི་སྒྲིན་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིན་
འཇུག་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པས། དེས་ཆོག་གི་བཤད་པ་དུ་མ་ཞིག་བྱང་ཡོད་པར་སྤངས་དོ། རྒྱུ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་
ཡང་། བསྐྱེད་པ་བཟང་ལས་རྩེ་མཁན་གྱི་ཁྱེད་སྤངས་བྱེད་ཀྱང་པའི་ཆོ་གྲུག་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་པོ་གསུམ་པའི་མདོར་
ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མདོན་དག་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛེས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། བད་དཀར་ལས་བཟ་ཟེ་རྒྱ་
མཛེད་རྩལ་དུ་འབྱུངས་པ་ན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་དབང་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་
ཡུལ་འཁོར་གྱི་ཐུག་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པར་འབྱུངས་པའི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱི་ཆོགས་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་།
འཁྲི་ཤིང་ལས་རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཨ་རྒྱུ་ཀ་རས་ཀྱང་བཤད་པ་སོགས་ཚུལ་མི་འདུ་བ་དུ་མ་
ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་ཆེ་བ་ནི་དྲིན་ལན་བསབ་པའི་མདོར་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འདྲན་པའི་གྲུ་དུ་འབྱུངས་པ་ན་
རང་གི་གྲོགས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བ་མ་བཟོད་པར། དེའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐལ་བའང་རང་ཐོག་ཏུ་ལེན་པར་དགོངས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་
པར་བཤད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་འདིའི་དངོས་ཟེན་ལྟར་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་དུ་དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་ཅིང་། རང་གི་བདེ་དགའ་དེ་ལ་
གཏོང་བ་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་སྒྲིན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་ཆོགས་བསགས་པའི་སྐབས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐབ་ཚུལ་
ལས་བཅུ་མས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱེད་པ་བཞི་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་པ་གཉིས། དང་པོ་པར་བྱིན་དུག་ཏུ་དབྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ།
རྒྱལ་ཆོབ་བྱམས་པ་མགོན་པོས། མདོན་མཐོ་ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས། དོན་གཉིས་སྒྱུབ་པ་ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས། གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས། ཐེག་ཆེན་མཐའ་དག་སྤྱུང་པ་ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས།
བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས་ཏེ་དུག་གསུངས་པ་རེ་རེས་ཀྱང་ལམ་གྱི་གནད་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བའི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། དེའི་ནང་
ནས་སྐབས་འདིར་ནི་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི་གངས་ངེས་ཀྱི་སྟེང་ནས་བཤད་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གང་གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པ་
མཛད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེའང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་བསྐབ་པ་གསུམ་དང་། དེ་བཅོལ་བྱེད་པ་ལྷེ་སྟོང་གསུམ་སྟེ་ལྷེ་རྟོགས་ཀྱི་དམ་ཆས་
དེ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས། རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐབ་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་
འབྱུང་གི་བདེན་པ་མི་བསྐྱེད་པས། དེ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་རྩེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལའང་གཙོ་བོ་བསྐབ་པ་གསུམ། དེ་བཅོལ་བྱེད་
པ་ལྷེ་སྟོང་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལྷེ་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། རྟེན་ན་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བསྐབ་
གསུམ་དབང་དུ་མཛད་ནས་ནི། རྒྱལ་བས་པ་རོལ་བྱིན་པ་དུག ཡང་དག་བཤད་དེ་དང་པོ་གསུམ། ར་མ་གཉིས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། གཅིག་ནི་

གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་གཏོགས། ཁྲིམ་པ་ཉར་མུ་བྱི་བློ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་ལ་བསྐབ་ཚུལ། བསྐབ་པ་གསུམ་གར་ཁྱད་མེད་དུ་གཤམ་ཆེ་བ་བརྩོན་འགྲུས་ལ་བསྐབ་ཚུལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐབ་པའི་ངོ་བོ་བསམ་གཏན་ལ་བསྐབ་ཚུལ། ཤེས་རབ་གྱི་བསྐབ་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བསྐབ་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཚོགས། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ངོ་བོ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་འཁོར་རམ་གྲོགས་ལ་བསྐབ་ཚུལ་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། རྒྱ་གྱི་དབྱིག་འགྲེལ་ལས། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐབ་པ་ནི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་པོ་གསུམ་སྟེ། ཚོགས་དང་བཅས་པ་དང་། འཁོར་དང་བཅས་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲིམ་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐབ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཡིན་ལ། དེའང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ཉར་བའི་ཕྱིན་པ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་ལེན་པས་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཚོགས་སོ། ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པའང་གཤེ་བ་ལ་སྒྲར་མི་གཤེ་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟོད་པས་བསྐྱང་བས་དེ་ནི་དེའི་འཁོར་རོ། ཁྲིམ་གསུངས་སོ། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱི་འགྲེལ་པར་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཚོགས་གྱི་རྒྱུ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཐོས་པ་དང་ཁྲིམ་ཐོས་པ་བཅས་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་དེ་ལས་ལོགས་སུ་མཛད་སྒྲུང་ཡང་། འདིར་དེའི་ཚོགས་གྱི་ཁོངས་སུ་བྱས་ན་བདེ་སྟེ། ཚོགས་གྱི་སྐད་དོད་སམ་ཉར་ར་ཁྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་འབྲུབ་བྱེད་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཕྱིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་ཚུལ་གོང་དུ་བྲངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཐོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་སྟེས་རབས་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་ཐྱིག་ལས་བརྒྱག་པར་འགྱུར། ཐོས་པས་དོན་མ་ཡིན་པ་སྟོངས། ཐོས་པས་ཐུང་ན་འདས་པ་འཛོལ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། བཅས་རང་གི་ཁྲིམ་པས་མ་གོས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་འབྱུང་བ་ལ་སྤྱང་བའི་སྟོང་པོ་ནི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཐོས་པའི་སྟོན་མས་བསལ་ཏེ་སྒྲུང་དོར་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་ཤེས་ན་སྟོན་གསུམ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་བརྒྱག་ཅིང་། སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཐུང་འདས་གྱི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་པ་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་གཙོ་བོ་ཉར་བུ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བའི་མདོ་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྲིམ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བདུན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་བཀའ་ན་དེས་ནི་ང་མཉེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། རི་མོར་བྱས་པ་མ་ཡིན། བཀའ་སྒྲིར་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། བྱམས་པ་གཤམ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐ་ན་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་ལན་པའི་ཆོག་བཞི་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་ཅུ་འཛིན་ཏུ། འཆང་ངམ། སྟོག་གམ། ཀུན་ཆུབ་པར་བྱེད་དམ། འཆང་བ་དེ་ནི་ང་ལ་བཀའ་སྒྲིར་བྱས། སྒྲ་མར་བྱས། རི་མོར་བྱས། མཆོད་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱམས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲིམ་ངས་པར་འབྱུང་བ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་པ་ལས་ཐོས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ངས་པར་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ལ་ཐོས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་འགྲུབ་སྟེ། ཐོས་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མེད་ན་རབ་བྱུང་གི་ཐོས་པ་སོགས་སྒྲངས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་མི་འབྱུང་བ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདིར་ཚུལ་གྱི་ཚོགས་ལ་གཉིས། སྤྱི་པ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་དང་། ཟོས་པ་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུལ་དམན་པ་ལ་
སྤྱི་པ་དང་། ལུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་འང་དམན་པ་ལ་སྟག་པར་བརྩེ་བ་བསམ་པ་ལུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་དང་།
ཡོད་དགུ་མཐའ་དག་གཏོང་བ་སྦྱར་བ་ལུན་སྲུམ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ངས་སྟོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཡོངས་
བཏང་བས། །ཤེས་ཅན་ཅན་པོ་ངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་ཡུར་ཅིག །ཅིས་བྱང་། དེའང་སྤྱིན་པའི་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་

འགྱུར་ཚུལ་ལ། འགོ་དང་སྟག་བཟུལ་ཕན་འདོགས་དང། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཁིང་ཁྱད་འཕགས། ཁྱེད་དབྱེ་བ་གཉིས་གསུངས་ཤིང་། ཉམ་ཐག་པའི་
ཁིང་གི་ནང་ནས་ཀྱང་ནད་པ་ནི་སྟག་པར་སྟོང་རྩེའི་ཡུལ་དུ་ཐུར་བ་ལ་དགོངས་ཏེ། འདུལ་བའི་མདོར། ནད་པ་དང་པ་མ་དག་ནི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན་
ཡང་ངོ་། ཁྱེད་ཉེན་རབ་བྱུང་གིས་ཀྱང་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱི་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་ལ། འོད་ཟེན་ལས་ཀྱང། ནད་པ་སྟོང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང། །
ཁྱེད་སྒྲིན་པའི་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་དཔོག་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནད་པར་སྟོང་བཅེ་བ་ལ་གསུངས་སོ། ། ཁྱུང་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིན་པ་ནི་
ཡུལ་གྱི་ནད་ནས་ཀྱང་གང་ཉམ་ཐག་པ་དེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རྣམ་སྒྲིན་མཆོག་ལ་རེ་བས་ཡུལ་གང་བཟང་བ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་
སྐུ་གྱི་སྒྲིན་པའི་མཐུན་ཕྱགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་པ་རོལ་པོ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱ་ལོན་བཀའ་བ་དང་འདྲ་བས། བྱ་ཤིང་རྩ་མོའི་སྒྲིན་རབས་ལས། དེ་
སྟེ་ཕན་བཏགས་ལན་འདོད་ན། བྱ་ལོན་ཆགས་བྱས་ཕན་མ་བཏགས། ཁྱེད་དང་། བཞི་བརྒྱ་བར། འདི་བྱིན་པ་ཡི་སྒྲིན་པ་ལ། འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་
འབྱུང་འགྱུར་ཞེས། སྒྲིན་དང་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྩོད་སྟགས་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པར་འགྱུར། ཁྱེད་གསུངས་ལ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྟོད་པ་
ལས། གང་ཞིག་སྒྲིབ་བ་དམན་དང་ཕོངས་པ་རེ་བའི་བསམ་ཕྱན་མཐོང་ན་ཡང། བཅེ་མེད་འབྲས་བྱ་འདོད་པས་སྟོད་ཕྱན་ཡོན་ཏན་དག་དང་ཕྱན་
འཆོལ་བ། བསམ་བསྟག་དེ་ནི་སྒྲིན་པ་བྱེད་ཀྱང་སྟོང་བ་དག་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས། རྩོད་སྟོང་ཁྱི་ཕྱགས་རྩེས་སྟོང་བ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལ་
ཞུགས། ཁྱེད་གསུངས་ཤིང་། དཔལ་ཕྱན་ལྷ་བས་ཀྱང། སྟོད་དམ་སྟོད་མིན་དེ་དག་ལ། མཉམ་པར་སེམས་སྟོམས་བས་གཏོང་བའི། ཁྱེད་གསུངས་སོ།
ཁྱུང་སེམས་ཀྱི་བསྐབ་བྱར་ཡང། ནད་པའི་རིམ་གྱི་བྱ་བ་སྟོང་། ཁྱེད་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པ་ཡལ་བར་དོར་ན་ཉེས་པ་ལྷེ་བཞིག་འབྱུང་བར་བཤད་ལ།
སྟོན་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དག་སྟོང་བྱོ་འཆོལ་བ་མི་གཙང་བའི་ཁྱོད་དུ་བྱིང་བ་གཟིགས་ཏེ་རང་གིས་ཕྱག་བསྟར་ནས་རིམ་གྱི་མཛད་ཚུལ་
འདུལ་བ་ཡུང་སྟགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། རྩོན་སྟོབ་པའི་དུས་ནའང་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ཀྱི་སྐུ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཕྱན་དུ་ཐུར་པའི་ཚོ། བསྟན་པའི་ཐ་མ་ལ་
ཆོས་སྒྲིབ་པའི་མཆོག་དུ་ཐུར་བ་དག་སྟོང་ཡང་དག་སྟོན་བྱ་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེ་འབྲས་བྱ་མེད་པལ་ནག་པོའི་ནད་གསོ་དཀའ་བས་ཐེབས་པའི་ཚོ།
རྒྱལ་བོའི་རྩེ་ལམ་དུ་མའི་ཤ་གསར་པ་དང་ཁྱག་གིས་སྟན་བྱས་ན་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་ཡུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་འཁོར་གྱི་ཆོགས་སུ་བསྐྱགས་
ཀྱང་དང་དུ་ལེན་པ་མ་བྱུང་བ་ན། ཡེ་ཤེས་ཕྱན་གྱིས་རང་གི་ཤ་དང་ཁྱག་པངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ་དག་སྟོང་གི་ནད་གསོ་བར་མཛད་པ་དང།
ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་ཆ་འབེབས་སུ་ཐུར་པའི་ཆོ་རང་གི་པའི་དུང་ནས་གསོ་རིག་བསྟན་སྟེ་སྟོབ་དཔག་མེད་ནད་ལས་ཐར་པར་བྱས་ཤིང། འཆི་ལ་ཕྱག་
པའི་ཉ་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་གི་སྟག་བསྐྱབས་པ་སྟགས་སེམས་ཅན་ཕོངས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་མིག་བཟང་བྱ་བར་འཁྱུངས་པའི་ཆོ་འཛམ་
བའི་སྟོང་དུ་ནད་ཀྱི་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་མི་རྣམས་སྟག་བཟུལ་གྱིས་གཟིར་བ་ན། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཀྱ་རྩའི་གོང་དང་ཉེ་བར་
སྟག་ཆགས་དེས་པ་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེའི་ཤ་ལ་སྐུ་ཐོས་པ་དེ་ནད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟགས་ནས་རང་ཉིད་དེར་བསམ་བཞིན་སྟེ་བ་
བཞེས་ཏེ། སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་ཤ་མི་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དེ་དག་གི་ནད་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་ཤེས་པ་ཅན་
དུ་འཁྱུངས་པའི་ཆོ་ཆོང་པ་ཕྱ་བརྒྱ་དུག་སྐུལ་གྱིས་བསྟོར་ནས་འཆི་ལ་ཕྱག་པའི་སྟག་བསྐྱབས་པ་སྟགས་གང་སྟག་བཟུལ་གྱིས་གཟིར་བ། མགོན་དང་
སྐྱབས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རང་གི་འཆོ་བའི་དངོས་པོ་སྟག་དང་། དེའི་ཉེན་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྱག་ བཞེན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྟོད་འཁོར་གཡོག་ལ་
སྟགས་པ་མཐའ་དག་པངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཕོངས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་དེའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོ་
བ་མ་ལུས་པའི་ཕོངས་པ་སེལ་བའི་སྟན་གཅིག་ཕུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་རྟེན་པ་གསུམ་པའི་

དོན་འགྲེལ་ཚུལ། རང་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་རང་གི་སྒོལ་ཀྱང་གཏོང་བར་མཛད་པ་དེའང་ལན་དང་ནམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བ་མེད་པར་སྒྲིན་ཡུལ་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཐོག་དངས་པའི་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པོངས་པ་མ་ལུས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས། བདོག་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་
གཏོང་བའི་དོན་དུ་སྒྱུར་ན་ལེགས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་བས། བཅེ་བས་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་པའི་འབྲས། ལྷན་གཅིག་ཅན་དོན་གཉེར་ལ། ལྷན་བའི་
སྒྲིན་གང་སེར་ལྷ་མེད། ཁྱེད་དང་། སྒྱོད་འཇུག་ལས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཅས་ཏེ། སྒྱེ་བོ་ཀུན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་རོ།

གཉིས་པ་ཡོད་དགུ་མཐའ་དག་གཏོང་བ་སྒྱུར་བ་ལུན་སྒྲིན་ཚོགས་པའི་ཚུལ་ནི། བྱ་དང་བྱ་མོ་ཆུང་མ་དང། ཁོར་དང་སྒྲང་ཆེན་ཤིང་རྟ་དང། །
རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཏང་བས། བསྟན་པ་ལུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ཁྱེད་བྱང་། དེའང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་རྒྱལ་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་དུ་
གྱུར་པ་ན་སྒྲང་པོའི་མཚོག་སྒྲིན་པར་བཏང་ཞིང། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་བོས་ཡུལ་ནས་སྒྲིགས་པའི་ལམ་དུ་འདྲེན་ཏེ་རྟ་དང་། མཐར་སྐྱས་སྐྱས་མོ་
བཅུན་མོའི་བར་དུ་སྒྲོང་མཁན་བྱང་བ་ནམས་ལ་ཁྱུ་པ་མེད་པར་དེ་ཐམས་ཅད་གང་འདོད་དུ་སྒྱུ་ལ་བ་དང་། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནམ་མཁའི་སྒྱེ་
བ་བཞེས་པའི་ཆོ་བར་མཛོད་མཐའ་དག་སྐྱས་དང་བཅུན་མོར་བཅས་པ་སྒྲིན་པར་བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་བོ་དཔལ་གྱི་ཐེར་གྱུར་པའི་ཆོ་བས་ཟེ་བྱེ་བྱེས་
བསྐྱངས་པ་ལ་བཅུན་མོ་རྒྱལ་བའི་འོད་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྒྲིའི་རྒྱལ་བོ་གཉེར་སྒྲོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ལོ་བྱེ་བ་ལྷག་ཤིག་འབུམ་ཕྱག་བཅུན་ཅུ་ཙ་
བཅུན་གྱི་བར་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གཉེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བྱིན་ནས་དབུལ་བའི་སྒྲིག་བསྐྱེད་བསལ་བ་དང་། ཆོང་དཔོན་ཟེལ་གྱིས་
མི་མོན་པར་སྒྱེས་པའི་ཆོ་བྱི་ནང་གི་ཁོར་རྩེས་སྐབས་ཆོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་པར་བཏང་ནས་མཐར་ཐག་པ་གཅིག་དང་ཐོར་བ་གཅིག་ལས་མ་ལུས་
ཀྱང་། ད་དུང་ཁྱུ་པ་མེད་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་རྩ་བར་ནས་དེའི་རིན་སྒྲིན་པར་བཏང་ཞིང་། རི་བོང་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་རྩ་དང་འབྲས་བྱ་ཚུན་ཆད་
སྒྲིན་པར་བཏང་བ་སོགས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་མཚོག་དམན་གང་ལའང་ཀུན་འཛིན་གྱི་འཆིང་བ་མེད་པར་གཞན་ལ་གཏོང་བར་མཛད་ཅིང། དེ་
ལྟར་གཏོང་བའི་དགོས་པའང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་པ་ལས་སྒྱེབ་པའི་དོན་དུ་སྒླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུང་ལས། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། ལོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྒྲིན་གྱི་དགའ་བུལ་ཏེ། རྒྱ་དང་ན་དང་འཆི་བའི་
སྐབས་འཇུགས་པའི། བྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག ཁྱེས་སྒྲོན་པ་མཛོད་ཚུལ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྱུ་དོན་
ནི། མཛོད་ལས། ཟད་དང་མི་སྒྱེ་ཤེས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཅེས་པའི་དངོས་ཟེན་ཙམ་ཞིག་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒྱུར་དུ་རུང་ཡང་། དེའི་འདོད་ཚུལ་དངོས་
གཞི་ནི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། གང་དག་དངོས་པོ་འཇིགས་པའི་བསམ་པས་ཟད་པ་ལ་ཟད་དོ་སྒྲིམ་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་
ཀྱང་ཟད་པ་དང་མི་སྒྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་དག་ལ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་ཡིན་པས་རང་ལྷགས་སུ་མི་རུང་ངོ་། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་
བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱུད་ཟླ་མར། སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབྱེར་མེད་པ། དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་བྱེ་བ། ཉི་མཁའ་བཞིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་
དང་། སྤངས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། དེའི་དར་རྒྱུ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་རང་གི་ངོ་
བོའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་སྒྲོ་བྱུང་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་སྟེ། སྤངས་པ་དང་རྟོགས་
པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཉམ་རྩེས་དབྱེར་མེད་པས་བདེན་གཉིས་ཅིག་ཅན་མདོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་དང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་སྤངས་པ་བྱང་ཆུབ་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། སྤངས་པ་ནི་མདོན་

ཉོགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། གྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྒྲེ་བས། ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བཟོད་དོ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། རྩོམ་ཐོག་པར་དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་དང་དག་པའི་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་དབྱེར་མི་ཕྱིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་དོན་རྩེ་ཞེས་བྱང་འབྲུག་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲིན་པས།
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྣམ་བཤུག་འདི་དག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ཤེས་འདོད་ན་དོན་རྩེའི་གནས་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལཱའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷན་ལྟ་བུ་འབྲེལ་སོགས་ལས་ཤེས་
པར་བྱའོ། རྒྱུ་ཤིང་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟ་མའི་སྐབས་སུ། སེམས་ཅན་ཕོངས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པར་བསྟན་
ཅིང་། གཞན་དོན་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐོག་མར་རང་གིས་བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་བྱེད་དགོས་པས། འདིར་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཏང་ཞེས་རང་དོན་
བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་པ་འདི་གཉིས་ནི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྒྲིབ་དགོས་སོ། རྩོམ་ཐོག་གཞན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་སྒྱུད་པ་མཐའ་དག་གི་གཞི་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བས། དེ་ལ་རྒྱེན་དམ་པ་ཞེས་ཐེག་བསྟན་སུ་བཤད་ཅིང་།
འགྲུ་ལ་ལར་གནས་དམ་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། བདེ་དགེ་མཐའ་དག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཏེ་གཏོང་བ་ནི་ཐེག་བསྟན་ལས། དངོས་པོ་དམ་པ་
ཡིན་ཏེ་མཐའ་དག་ཀྱང་ཏུ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དམ་པ་དུག་གི་ནང་ནས་དངོས་པོ་དམ་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ནི་སྒྲིན་སོགས་པར་ཕྱིན་
དུག་ཅན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ནང་ནས། སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པའི་པར་ཕྱིན་ནས། སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། གོ་སྐབས་ཀྱི་མདོ་ལས། བྱང་ཆེན་
ཤར་ཕྱིན་ལ་སྒྱུད་པའི་ཆོ་སྒྲིན་པ་གང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ཅན་པའི་ཡིད་ལ་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་གཏོང་
སྟེ། བསྟན་པ་སྒྲིན་པ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྒྲིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་གོ་ཆའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི། རྒྱང་སྤོང་དག་
ལ་མཚོན་བྱས་པས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བྱུང་། དེའང་ཡུལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྒྲིན་པ་མཛོད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་། འདིའི་
དངོས་ཟེན་གྱི་གོ་རིམ་དང་སྒྲུར་ན། བསམ་ཟེ་བྱེད་སྒྲིན་དུ་འཁྱུངས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛོད་ལ་རལ་བ་གདན་དུ་བཏིང་སྟེ་བཀྲར་སྟེ་བྱས་
པའི་ཆོ་བྱང་ཆུབ་དུ་ལྷང་བསྟན་ཅིང་མི་སྒྲེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། བསམ་ཟེ་སྒྲིན་རྣམ་པར་གྲག་པར་སྒྲེས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་མཛོད་ལ་
གསེར་གྱི་ཁང་བཅེགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ལུལ་ནས་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། བསམ་ཟེ་ཆོ་དགས་སངས་རྒྱས་ཐུང་ན་ཐམས་ཅད་དང་བསམ་པ་ལ་
མཚོན་ཅིང་འགོ་བཀྲར་གྱི་དོན་དུ་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་པས། དེས་འོད་གྱིས་སྤོང་གསུམ་ཁྱབ་པར་མཛོད་དེ། སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མཛོད་པ་བྱང་ཆུབ་
ལས་ཕྱིར་མི་ཐོག་པར་མཛོད་པ་སོགས་མདོར་ན། རྣམ་གཟིགས་མར་མེ་རིན་ཆེན་གཙུག་ བྱངས་མཛོད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱུང་། ཞེས་མཛོད་ལས་
གསུངས་པ་དང་། ལྷང་སྒྲིན་གྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྒྲིན་ཀྱང་ལས་གྲངས་མཛོད་གསུམ་དུ་སངས་རྒྱས་གསྐྱའི་ལྷང་གི་བྱེ་མ་
སྟེད་ལ་རིམ་གྱོ་བྱས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ལུ་པོ་གསེར་མདོག་གིས་བང་མཛོད་མཐའ་དག་སྒྲིན་པར་བཏང་ནས་རང་གིས་
གསོལ་བྱ་བྱེ་གང་ཅམ་ལུས་པའང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་ལུལ་བ་དང་། མཛོད་དཔོན་སྒྲིན་པ་ལ་དཔའ་བས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྟོམས་དབུལ་བའི་
ལམ་ཁར་བདུད་གྱིས་དཔུལ་བ་སྐུལ་ནས་བཀག་ཀྱང་བསྐྱོག་མ་རུས་པར་དེ་ལ་ལུལ་བ་ལྟ་བུ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བྱས་པ་དང་། སངས་
རྒྱས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བའི་རྣམ་གྲངས་ལུང་ལས་གསུངས་པ་མང་ཞིང་། དགེ་སྦྱོང་བཞི་ལ་ཟན་ཆངས་ཤིག་ལུལ་བས་རྒྱལ་སྤོང་
ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་སྟེ་སྒྲིན་པ་ལ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་ཟན་དོན་ཆངས་པ་ལུལ་བའི་སྒྲིས་རབས་ལྟ་བུ་དང་། ཐར་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་
རྩོན་པ་ལའང་གསུངས་པར་བྱས་ཚུལ་སོང་གི་ཡིད་མ་བཟན་པའི་སྒྲིས་རབས་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལུ་པོ་གྲུ་ཤ་དེ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་

ཤ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དང། རི་བོང་དུ་སྒྲེས་པའི་ཆོ་དང་སྤང་བསམ་གཏན་བསྟོན་པ་ལ་མཚན་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ལུས་
བཏང་བ་སོགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲིས་ཀྱིས་མི་ལང་ངོ་། རྟེན་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང། བསེ་རུ་ཉ་བུའམ་ཚོགས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་རང་
སངས་རྒྱས། ལྷགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཉན་ཐོས་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང། པ་མ་སོགས་པན་འདྲགས་པའི་ཞིང། བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་ལྟ་
མའི་དྲང་སྤང་ལ་སོགས་པ་བསྤང་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གོང་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྟོ་གསུམ་གྱས་པའི་སྟོ་ནས་མཚན་ཅིང། དེའང་གོང་དུ་སྒྲིས་པ་བཞིན་
གཞན་དོན་དང་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཅིས་ཟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་
སོགས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སྟོ་གཅིག་ཕྱ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་
སྟོན་པ་ལྟར་བཞིན་ནོ། རྟེན་གསལ་སོ་སོའི་སྒྲི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐབས་འགྲོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། ཤེས་བྱ་ལ་ནི་སྟོ་
རྣམ་རྒྱས། རྟོགས་པའི་བྱམ་པ་བཙམ་པས་ན། སངས་རྒྱས་བསྟོ་ཉར་རྣམ་རྒྱས། ཞེས་དང། གང་ཞིག་རྣམ་སང་དེ་སངས་རྒྱས། སྒྲིས་ཕྱ་གཉིད་
སངས་ཇི་བཞིན་ནོ། ཞེས་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཟད་པར་ཐུངས་པས་ན་སངས་པ་དང། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཇི་
ལྟ་ཇི་སྟེད་མཐའ་དག་ལ་ཁྱབ་པས་ན་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། བཙམ་ལྡན་འདས་ནི་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང། ལྡན་
ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ། ཡལ་ན་ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་བདུད། བཙམ་ཕྱིར་བཙམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བརྟུན། ཅིས་བདུད་བཞི་བཙམ་པས་ན་
བཙམ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་ཕྱག་སོགས་ཡོན་ཏན་དུག་དང་ལྡན་པས་ལྡན་ཞེས་བཤད་དེ། ཡོན་ཏན་དུག་ནི་སྐྱུ་ཁྲ་ལས། དབང་ཕྱག་དང་ནི་གཟུགས་
བཟང་དང། རྒྱལ་པ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་དང། བཙམ་འབྱུས་ཕྱན་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། རྟུག་པོ་རྣམས་ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། ཞེས་པ་ཉར་ནོ། འདས་
ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོ་ཆེན་པོ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ལོ་སྟོ་བས་སྟོ་ཐབས་སྟོ་བསྟན་པར་གྲགས་ལ། ཏཱ་ར་རྣམས་ཆོ་མདོའི་ཁྲིམས་
སྟོ་ག་ཞེས་པའི་ག་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་ནས། ག་ཏི་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ས་ལས་རིང་དུ་སྤང་བ་ལ་འཇུག་པས་འདས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་
དོ། སྟོ་མ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། དེ་ནས་ཚིག་ལ་འབྱུལ་པ་ཡི། རྣམ་དབྱེ་ཅུང་ཟད་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། བཙམ་ལྡན་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ། བཞི་
བཙམ་དུག་ལྡན་བཤད་པ་དང། ཞེས་བཙམ་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་མཛད་ཅིང། མཁས་འཇུག་ཏུ་འང་དེའི་སྐད་དོད་
སྟོ་ག་མན་ཞེས་པ་བདུད་བཞི་བཙམ་པ་དང་སྐལ་བ་དུག་དང་ལྡན་པ་གཉི་ག་ལ་འཇུག་ཀྱང། བོད་སྐད་ཀྱི་མིང་ནི་དེ་གཉི་གར་མི་འཇུག་ལ། གལ་ཏེ་
འཇུག་ན་མིང་རིལ་པོ་གཉི་ག་ལ་འཇུག་དགོས་ཀྱི། མིང་གཏོར་ནས་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི་སྟོ་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ན་བཞད་གང་གྱི་གནས་སྟོ་
འབྱུར་ཞེས་དགག་པ་མཛད་འདུག་ནའང། བོད་སྐད་ལ་རྒྱ་སྐད་དང་འབྲེ་བའི་རྩས་པ་མེད་པས་ཚིག་གཅིག་གིས་དོན་གཉིས་ཀ་གོ་མི་སྟབ་ལ།
བཙམ་པ་ཞེས་སམ་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ན་རྩས་པ་རྒྱུད་བས། སྟོ་ག་མན་གྱི་སྟོ་འཇུག་པའི་དོན་དེ་གཉིས་ཀ་གོ་བའི་ཕྱིར་མིང་གཅིག་
གི་སྟོ་བྱར་ནང་དུ་གཉི་གའི་སྟོ་བྱར་ཆང་བ་བྱས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་ཞེས་བསྟུས་ནས་བསྒྱུར་བ་ལོ་པམ་གྱི་བཀས་བཅད་ལྟར་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །
དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱ་ཡང་སངས་པ་དང་རྒྱས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་ལོ་པམ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་སངས་པའམ། བསྟོའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་
བསྟོའི་སྟོ་བྱུང་བའི་ཆོ། སྐབས་ཐོབ་དེ་ཉིད་དུ་སངས་པའམ་རྒྱས་པ་ཞེས་སོ་སོར་བསྒྱུར་ཀྱང། སངས་རྒྱས་ལ་སྟོ་འདི་བྱུང་བའི་ཆོ་དེ་སངས་པ་དང་
རྒྱས་པ་གང་ཅུང་ཞིག་ཁོ་ནར་བསྒྱུར་ན་གོ་རྒྱ་རྒྱུང་ཞིང་གཞན་དུ་ནོར་ས་འབྱུང་བས། དེས་ཚིག་གི་དོན་གཉིས་ཀའི་བྱར་ཆང་བ་བྱས་ནས་སངས་
རྒྱས་ཞེས་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་སྟོ་དོན་བཤད་དུ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

བསྟོན་པ་ནས་བསྟར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་སངས་རྒྱས་ནི་མངོན་འགྲེལ་ལས། ལྷང་མེད་པར་བདག་གཅིག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པས་
རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷང་ལ་མ་བརྟེན་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་ན་
རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་བཤད་དེ། དེའི་སྐད་དོད་པ་ཏེ་ཀ་བླ་ཞེས་པའི་བླ་སངས་རྒྱས་དང་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་སོགས་
དུ་མར་འཇུག་པས། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་སྤྲུབ་དབང་སྟེ། །ཞེས་པའང་ཉན་ཐོས་དེ་ཉིད་རྟོགས་འབྲིང་ཞེས་བསྟར་ན་ལེགས་པར་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་པ་ཏེ་ཀ་བླ་ཞེས་པའི་པ་ཏི་རྟེན། ཨེ་ཀ་གཅིག་བླ་རྟོགས་པ་བྱས་ཏེ། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྩམ་གོང་ཉ་ལ་ལ་དམིགས་ནས་
རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་ཐོག་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་རྣམས་རྟོགས་པས་ན་རྟེན་རྟོགས་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས།
རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་རྟེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། རྟེན་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དང། །
མདོ་དང་གསང་ཐུགས་སྦྱོད་རྣམས་ཀྱི། །ཞེས་དང། རྟེན་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གཞིག་དཀའི། །བརྗེ་ཡང་ནི་བཞི་པར་འབྱུང། །ཞེས་པ་ཉ་ལ་རང་རྒྱལ་
ལ་རྟེན་ཀྱི་སྒྲི་ཙམ་སྤྱར་ནས་གསུངས་པའང་མང་ངོ་། །ཉན་ཐོས་ནི་པད་དཀར་ལས། མགོན་པོ་དེ་རིང་བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་ཀྱང། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་
ཡང་དག་བསྟགས་པར་བཞི། །བྱང་རྒྱལ་པ་ཡི་སྒྲི་ཡང་རབ་ཏུ་བརྒྱུད། །དེ་བས་བདག་ཅག་མི་བཟད་ཉན་ཐོས་འདྲ། །ཞེས་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་གི་ལམ་
དང་འབྲས་བུ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལས་མཉན་ནས་རང་གི་ཆེད་དུ་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་གཞན་ལ་སྟོག་པར་བྱེད་པས་ཐོས་སྟོག་གམ་ཉན་ཐོས་ཞེས་
གཙོ་བོར་ལྷང་ལ་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་སྤྱིར་འགྲོ། །ཞེས་
སོ། །པ་མ་ནི་གང་ཟག་གཞན་ལ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མི་འབྱུར་ཡང། རང་ལ་ཆོས་སྤྱབ་པའི་ལུས་སྦྱིན་པའི་བཀའ་ངིན་གྱི་སྟོན་ནས་ཞིང་ཁྱད་པར་
ཅན་དུ་འབྱུར་ཏེ། རྩ་བསངས་ཅན་གྱི་ཡལ་འདབ་ལས། དགེ་བའི་གནས་སུ་ཁྱུར་པ་ལུས་དག་གི། །རྒྱུར་ཁྱུར་པ་མ་དག་ནི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ལྷ་མ་
ཡིས་ཀྱང་མཚོད་འོས་ཞེས་ར་འོས། །ཞེས་པ་ཉར་རོ། །དང་སྔོང་ནི་སྦྱིར་ལྷང་ལས། དང་སྔོང་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འབྱུང། །ཞེས་དང། རྒྱུད་
ལྷ་མར། དང་སྔོང་རྣམས་ཀྱི་བད་ཡི་སྟུ། །པ་རོལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གནས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་སོགས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལའང་
དང་སྔོང་གི་སྒྲི་འཇུག་ལ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལྷ་བའི་ཆོག་གསལ་ལས། དོན་དམ་པ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས་ན་དང་སྔོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང།
འདིར་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་པའི་དང་སྔོང་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བཤད་ཅིང། དེའང་ཁྱིམ་གྱི་འདྲ་འཛི་དང་གཡེང་བ་སྤངས་
ཏེ་དབེན་པར་སོང་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟོན་པས་བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཐོབ་པ། །སྟོན་པའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་གཞན་གྱི་
དགོས་པ་སྤྱབ་ལུས་ལ། ངན་པའི་སྦྱོད་པ་གཡོ་སྦྱུ་སོགས་མེད་པར་ཤེས་རྒྱུད་དང་པོར་སྔོང་བས་ན་དང་སྔོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། འཁོར་བས་སྦྱོ་སྟེ་
ནགས་སུ་སོང། །བསམ་གཏན་ཐོབ་སྟེ་མངོན་ཤེས་འཆར། །དེ་ལ་མི་ཡི་དང་སྔོང་ཟེར། །བསམ་གཏན་མ་ཐོབ་སྔོང་དུ་བབས། །སྟན་དག་སོགས་འཆོ་
བམ་ཟེའི་རིགས། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཉར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐོས་པ་ལ་བསྟན་མུ་ནི། བསྟན་པ་བྱེ་བ་དུ་མར་བདག་སྟུག་བསྟན་པ་སྟོང་གྱུར་ཅིང། །བྱང་རྒྱལ་དོན་དུ་ཐོས་བཙལ་བས། །
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག་ །ཅེས་བྱུང། དེའང་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ལ་དོག་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་དུ་སྤམ་དང་བཙུན་
མོ་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་དང། རྒྱལ་པོ་ག་ན་ཤ་པ་ལེར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་དུ་སྦྱུ་ལ་མར་མེ་སྟོང་བཙུགས་པ་དང། རྒྱལ་པོ་བྱེ་
ཡིང་གར་ལི་ཏར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གི་དོན་དུ་སྦྱུ་ལ་ལྷགས་གཟེར་སྟོང་བཏབ་པ་དང། རྒྱལ་བུ་ད་མ་གམ་ཆོས་ཀྱི་དོན་དུ་མེ་འོབས་སུ་

མཆོང་བ་དང། ངང་སྟོང་གི་སྒྲིན་པ་ལྟ་ཏེ་ལེས་རང་གི་པགས་པས་ཤོག་བྱ་དང། ཅུས་པས་སྒྲིག་གི། འག་སྒྲིག་ཆར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་ཅིང་བྲིས་པ་
སོགས་དཔེར་ན་འཕགས་པ་རྟག་ཅུས་ཀྱང་ཤེར་ཕྱིན་ཉན་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ཤ་འག་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་སོགས་ཐོས་པའི་དོན་དུ་ཆོས་བྱ་དཀའ་
བའི་སྒྲིང་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱད་ཚུལ་ཤེར་མདོར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་འདུལ་བ་ལྟང་དང་མདོ་སྤེལ་སྒྲིན་སོགས་ལས་ཀྱི་ཆར་འབྱུང་ལ། མདོར་ན་
སྒྲིབ་དཔོན་དཔའ་བོས་སྒྲིབ་རབས་ལས་ཆར་གྱི་དོན་བསྟུས་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་བདག་ཅག་གི་ཕྱིར་བྱ་དཀའ་བ་མང་པོས་
དམ་པའི་ཆོས་འདི་བསྟུབས་པ་ཡིན་པས་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐོས་པ་གཙོ་
ཆེ་བར་དགོངས་ནས་བསྐལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དེའི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་སྒྱར་བཞེས་ཤིང། ཐོས་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྱར་བས་ཉིང་
དགོས་མཐར་ཐུག་པ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེའི་བདེན་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་ནམས་རྟེན་དཔག་རྟེན་གསལ་སོགས་ལ་རེ་བ་མ་
ཡིན་པར། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཁྱད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཟེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་གཞིར་
བབྱང། ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ། སྒྲིག་པ་ཐོས་བསམ་དང་སྦྲོང་བ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
ཆེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་འདིའི་བསྐལ་བ་ནི་བར་བསྐལ་ཙམ་ལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། མདོར་ན་མཛད་
ལས། དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ཆགས་པ་འདི། །བར་གྱི་བསྐལ་བ་ཉི་ཤུར་གནས། །ཆགས་པ་དང་ནི་འཇིག་པ་དང། །ཞིག་ནས་འདུག་པ་དག་མཉམ་ལོ། །
ཞེས་པ་ལྟར། གནས་བསྐལ་ལ་ཡ་ཐོག་རིང་ལོ། མ་ཐོག་རིང་ལོ། བར་གྱི་ཁྱག་པ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་འབྱུང་བ་བཞིན། འཆགས་བསྐལ།
འཇིག་བསྐལ། སྦྲོང་བསྐལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་རེ་སྟེ། བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཟླམས་པ་ནི་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
བུའི་བསྐལ་ཆེན་བྱེ་བ་དུ་མ་སྟེ། འདིའི་བྱེ་བ་ནི་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱལ་བྱེ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་གྱི། བྱེ་བའི་སྐད་དོད་གོ་ཏེ་ཞེས་པ་རབ་དང་ཆེ་མོ་
སོགས་ལ་འཇུག་པས། འདིར་གངས་ཀྱི་ཆེ་མོའམ་ཡ་མཐར་སོན་པ་གངས་མེད་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ནོར་རིན་ཐང་འདི་ཙམ་རེ་ཞེས་ཆད་གཟུང་དུ་
མེད་པ་ལ་རྒྱ་གར་ན་བྱེ་བ་རེ་ཞེས་འདོགས་པར་ན་བྱེ་བ་རེའི་རྟོགས་བརྗོད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སྟུག་བསྐལ་གྱི་སྒྲིབ་དོན་ནི་བ་སྟེ་དགེ་བཤེས་
ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟུག་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང། བསྐལ་བ་ནི་དལ་བར་བྱས་པ་སྟེ་ཆད་པས་གཏུགས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། འོན་ཀྱང་སྟུག་བསྐལ་
ཀྱི་སྐད་དོད་དུམ་ ལ་ཞེས་པའི་དུར་ནི་དན་པ་ཐོབ་པ་སོགས་དོན་ལ་འཇུག་པར་ཉེར་བསྒྱར་ཉི་ཤུའི་འགྲེལ་པར་བཤད་ཅིང། ཏཱ་ར་རྒྱ་མས་བཤོད་
དཀའ་སོགས་དོན་དགུ་ལ་འཇུག་པར་བཤད། ལ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཀ་ལྷ་པའི་རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལང་འཆོབ་པ་ལ་འོས། ལང་
བཞག །ཏེ་བྱིན། ཏེ་ལ་དབྱི་འོས་ཏེ་བྱིས། ཏེ་ཡིག་དེའི་ཁྱད་དོན། ཉེར་བསྒྱར་དུར་ཐོན་དུ་བཞག།དུམ་ལ་ཞེས་འཆོབ་འཇམ། ཡོངས་སུ་འཇོམས་པ་དང།
ཐོང་བའམ་ཟ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས་པས། དེ་དག་བཟླམས་ན་དུམ་ ལ་ཞེས་པ་དན་པ་སྟེ། མི་འདོད་པའི་གདུང་བས་ཉེ་བར་འཆོཞིང་
ཡོངས་སུ་འཇོམས་པའམ། དན་ཐོང་སྟེ་གདུང་བ་ཉམས་སུ་ཐོང་བ་ལ་འཇུག་གོ། །དེས་ན་བོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲིབ་བཤད་ཚུལ་ཡང། སྟུག་
ཅས་པ་སེམ་གདུང་གཉིས་ལ་བདེ་སྟུག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ཏེ། བསྐལ་ཞེས་པ་གདུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཙོམ་ཞིང་ཉམ་ཐག་པར་བྱས་པ་
ལ་སྒྱར་ན་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་དེས་ཆོག་དང་ཡང་མཐུན་པས་ལེགས་སམ་སྟུག་སྟེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་ཁྱད་དུ་བསལ་ནས་ཐོས་པ་
བཙལ་བ་དེའང་ཐོས་པ་ནམ་དག་ཏུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ཆ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་ལ་རག་ལས་པས། འདིར་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་ཐོས་བཙལ་ཞེས་གསུངས་པ་དོན་དང་
དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཐོག་མར་ཐོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྟེ་བ་ན། དེ་འཐོབ་པ་ལ་

དེའི་རྒྱ་ཀུན་བྱང་གི་སྒྲིང་དྲོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཤིང། སྒྲིང་དྲོ་གོ་མ་ལོག་པ་ཞིག་འབྱུང་བའང་དགོན་བཅུགས་ལས། དགེ་བ་དང་
ནི་ཐིག་པའི་ཆོས། བོས་པ་མེད་པར་ཤེས་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོས་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ཉ་བུའི་སྐྱབ་པ་ལྷུར་ལེན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཐོས་
པ་བཅའ་དགོས་ཀྱི། ཉན་གི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲོ་བར་རྟེན་བཀྱར་དང་མཁས་པའི་གྲགས་པ་ཙམ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཐོས་པ་
ཆོལ་བ་ནི་བཅའ་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཞིང། དེ་ཉ་བུའི་སྒྲིན་གཞུང་གི་ཆོག་རིས་ཙམ་ཤེས་ཀྱང། ཐོས་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བའི་ཉམས་
ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་མེད་ན་མང་དུ་ཐོས་པའི་དོན་མ་ཆང་ཞིང། དེ་ནི་ཆོས་ཤེས་པ་དང་མཁས་པའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། འོད་སྤང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་
ལས། ཐོས་དང་ལྷན་ཡང་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི། ཉོན་མོངས་འབྱུང་བའི་ནད་ནི་མི་སེལ་ན། རྒྱུ་ལོས་ཐོས་ལ་བརྩོན་པ་དོན་མེད་ཡིན། ཞེས་དང།
ལང་གཤེགས་ལས། མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོག་ལ་མཁས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང། ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་
མེད་པའི་མདོ་ལས། ཆོག་དང་སྤྱོད་ལ་མཁས་ཤིང་མི་མཁས་དེ། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་ན། ཆོག་གི་དག་པས་བྱང་ཆུབ་འཆང་མི་རྒྱ། །
ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང། ཐོས་པས་ཆོག་པར་འཛིན་སྟོང་བ། རྒྱུ་ལོས་ཐོས་པ་ཞེས་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་ཀྱི་ཆོག་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་
ཆོག་མི་ཤེས་པར། གང་ཐོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པར་གོ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། ཚུལ་དེ་ཉ་བུ་ཞིག་བྱང་ན་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས། འདི་ན་དང་པོར་ཐོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་འབྱུང། ཚུལ་
བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལས་ཡང་དག་དོན་ལུ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང། ཞེས་དང། སྐྱེས་རབས་ལས། ཐོས་པའི་རྩིས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད། སྐྱེ་བའི་རྩོང་
ལས་ཆོགས་རྒྱུད་ཐར་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང། མཁས་མཆོག་དབྱིག་གི་གཉེན་པོས་ཀྱང། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྷན་པས། སྒྲིན་པ་ལ་ནི་
རབ་ཏུ་སྦྱོར། ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་གྱི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་རིམ་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་
ཀྱང་མཉམ་མེད་རྩོད་པོ་ཆེན་པོ་དང། རྩེ་སྒྲིན་མའི་མན་ངག་གི་གནད་སྒྲིན་མེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྱལ་འདེགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིན་
གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱབ་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས། ད་ཐོས་དུས་ཆོ་ན་བསམ་སྒྲིན་བསྟོན། རང་བསམ་དུས་ཆོ་ན་ཐོས་སྒྲིན་བསྟོན།
ཁ་སྒྲིན་དུས་ཆོ་ན་ཐོས་བསམ་བསྟོན། རང་གཅིག་ཏུ་མ་ལུས་བསྟོན་བྱས་ནས། ཆོས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་ཤེས་པ། རང་བཀའ་གདམས་སྟེགས་ཆར་མ་
རྒྱུད་པས། རྟོན་རྒྱ་འབག་བཞིན་དུ་འཕྱལ་ཤེས་པས། ལེགས་ཀྱན་ཏུ་གཏོགས་ཏེ་བཀའ་གདམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཉར། གསུམ་ག་གདན་ཐོག་
གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཞིག་འབྱུང་བས། ལ་ཅིག་ཐོས་པའི་སྟེགས་ཙམ་བཟུང་སྟེ་སྒྲིན་པ་ལ་སྐྱོན་སྒྲིན་ཞེས་སྟོང་པ་དང། ལ་ལ་སྒྲིན་པའི་སྟེགས་ཙམ་
བཟུང་སྟེ་ཐོས་པ་ལ་ཕྱིའི་གོ་རྒྱ་གཙོད་པ་ཙམ་དང་ཤགས་འགྲེད་པ་ཞེས་སྟོང་པ་སོགས་ཆོས་སྟོང་གི་སྒྲིན་ལེགས་ཏེ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་ལམ་
གྱིས་འཁྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། རྒྱུ་ལོས་ཀྱི་དོན་ཉིལ་གྱིས་དྲིལ་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལ་འཕྱོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྟོབ་
དགོས། སྟོབ་པ་ལ་ཤེས་དགོས། ཤེས་པ་ལ་ཐོས་དགོས་ཞེས་ཐབས་དང་ཐབས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་འདི་མང་དུ་ཐོས་པ་འཛོལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྟོང་
ལ་འཆང་བར་རིགས་སོ། གཞན་ཡང་གང་ལ་ཐོས་པ་བྱ་བའི་ལུ་ལ་དང། རྩེ་སྒྲིན་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ་སོགས་མཐའ་ཆད་པར་ཤེས་འདོད་ན། མདོ་
ལྷེ་རྒྱན་གྱི་མས་པ་དང་ཆོས་ཆོལ་བ། ཆོས་བཤད་པ། སྐྱབ་པ། གདམས་ངག་གི་ལེའུ་ཆ་ཆུང་ལྟེ། དེའི་ཐད་ཀྱི་བྱང་ས་དང་བཅས་པ། རྣམ་པར་
བཤད་པའི་སྒྲིན་བསྟོན་བྱ་བ་དང། ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཐ་མ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུགས་དང། དཀའ་ཐུབ་ཡུན་རིང་བསྟོན་བྱས་ཤིང། །
ཕྱོགས་བཅའི་སངས་རྒྱུ་དང་མཚན་པས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ཁྲིམ་བྱང། དེའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་སྟག་པར་བསྟན་ཚུལ་
ནི་སྟག་གཅོད་ཀྱི་ལས་ལས་གཏན་དུ་ལོག་ཅིང། དེའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་ཞི་བ། ལེགས་པར་པ་རོལ་བྱ་བྱིན་པ་དང། ཉའི་རྒྱལ་པོ།
སྟག་པའི་ཕྱ་གྲུ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རབས་དང། བརྒྱ་བྱིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་སྒྲིམ་མེན་གྱི་དབྱང་གིས་བདས་ཀྱང། ཤིང་ཤལ་མ་ལའི་སྟེང་གི་མཁའ་ལྗང་གི་
ཕྱ་གྲུ་ལ་གཞོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་རང་སྟག་ལ་མ་གཟིགས་པར་ཕྱིར་ལོག་པ་ལྟ་བུ་དང། བཅའ་ཟེའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་བ་ཆོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་དེར་གཏན་
ནས་མ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཕྱིན་ལེན་སྤངས་ཚུལ། ལོག་གཡེམ་སྤངས་ཚུལ་ཕྱོས་བྱེད་མའི་སྒྲིམ་རབས་དང། གཞན་ཡང་ཁྲིམ་ནི་བཅོན་ར་དང་འདྲ་
བར་གཟིགས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་སྤངས་ནས་ཆངས་པར་སྟོད་པའི་བརྟུགས་ལྷར་བཞེས་པའི་ཚུལ། སྟོན་
པ་སྟག་འབྱེད་སྒྲིམ་རབས། རྒྱལ་རིགས་བྱུག་པོའི་སྒྲིམ་རབས། ཆོང་དཔོན་དུ་སྒྲིམ་པའི་རབས་སྟགས་མཐའ་ཡས་སོ། དེ་ལྟར་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར་
དཀའ་སྟོད་དུག་པོ་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བརྟུགས་ལས་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་འདྲའ་བར་བསྟངས་ནས། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་
རྣམས་མཉེས་པར་བྱས་པ་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྟོད་སྟོན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། དེ་བཟོད་བྱར་བྱེད་པ་འདུལ་བའི་ཕྱེ་སྟོད་ལ་སྟགས་པ་
ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་ལམ་མཛད་པའོ། དེའང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོན་མདོ་ཕྱེ་རྒྱན་གྱི་དབྱིག་འབྲེལ་ལས། བསེལ་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་
པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། དེ་དང་ཕན་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་མཚན་མའི་ཉོན་མོངས་པས་ཡོངས་སུ་གསུངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང། སྟོན་བརྟན་གྱི་
འབྲེལ་བཤད་ལས། ཤྱི་ལ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། ཤྱི་ནི་བསེལ་བའི་དོན་ལ། ལ་ནི་ཐོབ་པའམ་ལེན་པའི་དོན་ཏོ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཕན་པ་རྣམས་ཆོ་འདིར་
ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་དོན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱས་ལྷང་དང་དག་གི་སྟོན་ནས་བ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་སྟག་བསྟན་པའི་གསུང་བར་
བྱེད་པ་མེ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང། དེའི་རྒྱུ་ཆོར་བས་གཞན་དུ་འང་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མེ་སྟོང་ཞིང། ལྟ་དང་མའི་བསེལ་བའི་བདེ་བ་འཐོབ་
པར་འགྱུར་བ་དང། མཚུག་ཏུ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བའི་བསེལ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། འདི་ནི་ཤྱི་ལ་
ཞེས་པར་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་ངེས་ཆོག་གི་བཤད་ཚུལ་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་ལྟར་ཚུལ་དང་ཁྲིམས་ཞེས་སོ་སོར་བཤད་ན་ཚུལ་ནི་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས།
ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནི་བདེན་པ་དང། ལམ་དང་འབྲེལ་འབྱུང་རིག་པ་དང། ཁྲིམ་འབྱེད་ཆ་དང་མུ་ངན་འདས། ཐབས་དང་རིགས་པ་ཉིད་ལ་ཡོད། ཁྲིམ་པ་
ལྟར་དོན་བརྟན་དང། སྟོན་སྟོན་ལྟར་ལ་འབྱུག་ཀྱང། འདིར་གཙོ་བོ་རྒྱུད་རྩི་ཆེ་མོ་ལས། ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཅི་ཡིན། ཁྲིམ་དུ་བྱི་མ་མེད་
གྱུར་པ། དེ་ནི་དེ་ཡི་ཚུལ་དུ་བཟོད། ཁྲིམ་བྱི་མ་བཟད་པའི་མུང་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟུབ་པ་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོད་པ་ལ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཛོན་
པ་མཛོད་སྟགས་སུ་ཆངས་པའི་ཚུལ་ཞེས་བཤད་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། ཁྲིམས་ནི་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལས་ཡུལ་གྱི་སྟོན་བོ་རྣམས་འདྲའ་མི་རྣམས་པ་
བཞིན། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཚུལ་དེ་ལས་འདར་མི་བྱང་བའི་དོན་མོ། བརྟུགས་ནི། བ་སྟོན་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱུར། བརྟུག་པ་ནི་བསྟན་
པ་སྟེ། ལུས་དག་གི་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱས་པའོ། ཞུགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལས་མེད་འདྲའ་བར་ཞུགས་པའོ། དེའང་
ནང་པ་ལ་གྲགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གྲགས་པ་ནི་བརྟུགས་ཞེས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པས། སྟོན་བཤད་དེ་ལྟར་བྱས་ཆོག་ཀྱང།
ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུགས་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལ་སོ་སོར་སྟུར་བ་དབྱེད་དགོས་ཏེ། དབྱང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡི་བརྟུགས་དང་པོར་ངས་
བཤད་དོ། ཞེས་དང། དེ་བཞིན་བྱག་བཅས་བསྟན་དང་བརྟུགས་ཀྱི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་བརྟུགས་སུ་བསྟན་ནས་གསུངས་པ་

དང། མིག་ནམ་པར་སྒྱུར་བའི་གཟུངས་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། བརྟུལ་ཁྱུགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང། ཞེས་སོ་སོར་གསུངས་པ་དང། སྒྲ་མ་ཐ་
བརྟུལ་པར། བརྟུལ་ཁྱུགས་ཅན་གྱིས་ཀྱན་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནང་པའི་གཞུང་ལས་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཀྱི་སྒྲིན་བསྟན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང། ཕྱི་རོལ་བའི་
གཞུང་མཛོད་འགྲེལ་དུ་བྲངས་པ་ལས། གང་དག་སྒྲིན་བྱ་གང་ཟག་གང་ཞིག་བ་ལང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། རི་དྲགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། བྱ་གཤམ་གི་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པ་དེ་ནི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པའང་མང་བས་བརྟུལ་འདྲེགས་ཚུལ་བྱི་བ་དང་ནང་པའི་
ཁྱད་མིན་ནོ། འོ་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཁྱུགས་ཞེས་གཉིས་ཀ་སྒྲིན་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྒྱུར་སྒྲིན་པས་སྒྱི་ཡིན་ལ། བརྟུལ་
ཁྱུགས་ནི་དེ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ལུས་དག་གི་ཀྱན་སྒྱུར་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པས་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཚོག་
འཛིན་གྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གའི་སྒྲིན་ལྟ་བུ་བ་དང་ནང་པའི་རྩེ་སྒྲིན་པའི་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀ་དང། བརྟུལ་ཁྱུགས་
གཙོ་བོར་ལུས་དག་གི་ཀྱན་སྒྱུར་དང་ཆ་ལུགས་སོགས་ལ་བཞག་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཀྱན་བརྟུས་དར་རྒྱུག་ལས། ལྟ་བུ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་
བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། ཐ་མལ་པའི་སྒྱུར་པ་སྒྲངས་ནས་གཡང་གཞི་འཆང་བ་སོགས་ལུས་དག་གི་འཇུག་པ་དེས་པར་བྱེད་པའི་བརྟུལ་ཁྱུགས། ཞེས་སོ།
།དཀའ་ཐུབ་ཅེས་པའི་དཀའ་བ་བྱ་དཀའ་བའི་སྒྱུར་པ་ལ་བྱས་ཏེ། དེར་འཇུག་པོད་ཅིང་སྒྲིབ་རུས་པ་ཐུབ་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའང་མི་རུང་བ་མེད་
ཀྱང། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སོགས་སྒྲིན་གྱི་གཞུང་མང་བོད་ཆོག་གི་རུས་པར་བརྟུགས་ན་ཆགས་སྤང་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུན་
བྱུག་བོས་གསུངས་ཏེ་བསྟོད་དཀའ་བ་ནི་འདིའི་དཀའ་བའི་དོན་དང། དེའི་དབང་དུ་མི་འཛར་བས་བྱུང་ཤིང་བཞིན་བག་ཡོད་དང་བསྟོད་པ་ལ་
སོགས་པས་དེ་ཉིད་ཕར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི་ཐུབ་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་ལེགས་ཏེ། རྩེ་སྒྲིན་མའི་ཉམས་མཁྱུར་དུ། ཉོན་མོངས་གསུང་བའི་དཀའ་ཐུབ་
ཀྱན་གྱི་ཕུལ། ཞེས་ལུང་ལས་བསྟོད་པ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལྟར་བཀའ་ཞིང། སྒྲིན་ཤུག་གཞོན་ཏུ་རིགས་གཟུགས་འཕྱོར་
པས་ཁེངས་པའི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་གཞོན་ཏུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས་ཤུག་ཐུབ་པར་བཏགས་པ་བཞིན་
ནོ། རྟེན་བྱའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྒྱུར་པ་དེའང་དུས་ཉི་མོ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་དུ་མའི་བར་གྱི་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་བོར་བསྟེན་པར་བྱས་
ཤིང་ཕྱོགས་བརྩེད་ཀྱིས་བ་ཐམས་ཅད་མཚོད་པར་མཛད་དོ། འདིར་བསྟེན་བྱས་ཤིང་ཞེས་པའི་དོན་པ་སྟེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱུར། ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྒྱུག་པ་སོགས་དང། ལྟན་ཅིག་པ་དང་ལྟག་བཅས་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས་འདིར་ནི་ལྟན་ཅིག་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། བསྟེན་པར་བྱས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་
ཏུའམ། བསྟེན་པར་བྱས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ། ཞེས་དཔེར་ན་འགྲོ་བཞིན་དུ་ཁ་ཉོན་བྱེད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། བྱ་བ་ངོ་བོ་ཐ་དང་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
བསྒྲུབ་པ་ལ་བཤད་ཅིང། མཚོད་པའང་བསྟེན་བཀྱར་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་བཤད་དོ། འདིའང་ཅུང་ཟད་དཔྱད་དགོས་ཏེ། རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེས་
མཚོད་ཚུལ་ནི། ཞོང་དུ། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས། ཉམ་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི། རྟེན་སྤང་དག་ལ་མཚོད་བྱས་པས། ཞེས་སྒྲིན་པའི་
སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པས་འདིར་སྒྲིབ་པའི་མཚོད་པ་ལ་བྱས་ན་འབྲེལ་གྱི། ཐ་མ་དང་ཁྱད་མེད་ན་སྒྲིན་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། སངས་རྒྱས་ལ་མཚོད་ཅེས་
སྒྲིན་མཛད་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཅིག་ལུས་པ་ཁོ་ནར་གོ་མི་དགོས་ཏེ། མཚོད་པའི་སྤང་དོད་དུ་རྩེ་ཞེས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར་བསུངས་ཏེ་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཞིང་བྱང་
ཚུབ་ཀྱི་སྒྱུར་པ་ལས་ལྟག་པའི་མཚོད་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཡབ་སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ལུས་གང་མོས་པ། རྟེན་གྱི་སྒྲིན་པ་མཚོད་པ་
སྟེ། མཚོད་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་པ་མེད། ཅེས་དང། བདུད་རྩི་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། མཉེས་པའི་དོན་གྱིས་མཚོད་པ་སྟེ། སྒྲིན་སོགས་ལུས་བསམ་མཉེས་པ་མེད།

།རང་སེམས་ལས་སྤྱད་བ་དག །མཉེས་པའི་མཚན་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཞེས་དང། སེམས་ཅན་མགྲ་བར་བྱེད་པའི་བསྟོན་པ་ལས། དེས་ན་སེམས་ཅན་
ཕན་པ་བྱས་ན་ང་ལ་མཚན་པའི་མཚན། །གང་གི་ཡིད་ནི་མགྲ་བར་བྱེད་པ་མཚན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་སོགས་དང། སྒྲིན་རབས་ལས་ཀྱང། ཕན་པའི་
ལན་དུ་མཚན་པ་བྱ་བ་ནི། །བསྐྱོ་བའི་ཆོག་བཞིན་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུངས་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་པ་
གསུམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་པ་ལའང་བཞག་སྟེ་གཉིས་ཀ་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་རམ་གྲོགས་བཟོད་པ་ལ་བསྐབས་ཚུལ་ནི། བཟོད་བརྟུལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བྱས་ཤིང། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟླགས་
མ་ཡི། །སེམས་ཅན་ངན་བཟོད་བྱས་ཀྱང་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱང། དེའང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་སྟོན་དང་སྟོང་བཟོད་
པར་སྒྲིབ་པའི་སྟེ་བ་བཞེས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གདུག་པས་ཕྱག་ལུགས་ཐམས་ཅད་རིམ་བུ་བཞིན་བཅད་ཀྱང་ཁོ་བའི་སེམས་རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་སྟེས་པ་
དང། བམ་ཟེའི་རིགས་ཤིག་ཏུ་འཁྱུངས་ཏེ་དབེན་པར་གཤེགས་པ་ན་སྟོན་གྱི་རྩུང་མའང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་རྩེས་སྤྱེ་འབྱངས་པ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་
སྟོགས་ཏེ་བསྟན་ཐབས་དུ་མ་སྒྲིས་ཀྱང་ཁོ་བའི་སེམས་མ་སྟེས་པ་དང། སྟེའུ་དང་། བྱ་ཤིང་རྟ་མོ། རི་དྲགས་ཤར་གླ། རི་དྲགས་ཅུ་ཅུ་ནམས་སྤྱེ་གྱུར་
པའི་ཆོ་རང་གིས་པར་བསྟུབས་པ་ལ་དྲིན་གཤོལ་ཅད་པར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལའང་མི་ཁོ་ཞིང། ཕར་གཞོད་ལན་དུ་ཕན་པ་བསྟུབ་པ་དང། རྒྱ་མཚོ་གྱུ་
འཁྱུངས་པའི་ཆོ་སྟེའུ་མི་བསྟན་པས་རྟག་ཏུ་མཐོ་བརྒྱམས་ཀྱང་ལན་ཡེ་མི་མཛད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྟླགས་མ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་སྟོན་པ་
ངན་པ། ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་འཚམ་པའི་བྱ་བ་དུ་མས་སྒྲོ་མཐའ་དག་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཅོས་ཀྱང་བཟོད་
པའི་གོ་ཆ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་ནས་ཁོ་བསྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཤོར་བར། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པར་
མཛད་པ་དེའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷས་ཅན་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་མ་ལྷས་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྟོན་
པའོ། །དེའང་གཞུང་ལས་བཟོད་པའི་སྟོན་འདྲི་བཙོན་འབྱུང་འབྱུང་བ་ནི་སྟོན་འཇུག་ལས། བཙོན་གང་དགེ་ལ་སྟོན་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བཙོན་
འབྱུང་གྱི་ངོ་བོ་དགེ་བ་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཞིང། སྟོན་སོགས་གང་ལ་སྟོབ་ཀྱང་དེ་དང་དེར་སྟོན་པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པས། གཅིག་ནི་གསུམ་ཆར་ལ་
ཡང་གཏོགས། །ཞེས་པ་ལྟར། བཙོན་འབྱུང་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ལ་དགོངས་ནས་གོ་རིམ་འཚོལ་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ།
སྟོན་སྟེན་དུག་གི་རིམ་པ། སྟེ་རིམ་དང། དམན་མཚན། །རགས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ལས་ཚུལ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། འདྲི་ཡང་སྟེ་བབ་དང་
བསྟན་ནས་བཤད་པ་ཡིན་པས་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ལྷག་འོག་བསྟོན་ནས་འཆད་དུ་རུང་བར་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་
ཁྱགས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །དེའང་བཟོད་བརྟུལ་ནི་བཟོད་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་སམ་གོ་ཆ་ཡིན་ལ། དེའང་གཞོད་པ་ལན་རེ་ཅམ་བཟོད་པ་མ་ཡིན་
པར་རྟག་ཏུ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་མི་སྟོན་པས་ན་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བྱས་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྟླགས་མ་ཡི། །ཞེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཤིན་ཏུ་
རགས་ཤིང་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་ནམ། ཉོན་མོངས་པའི་སྟླགས་མ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དོན་ནི་ཀུན་བརྟུས་
ལས། ཆོས་གང་འབྱུང་བ་ན་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་བས་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་
མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མ་ཞི་བར་བྱེད་ཚུལ་རྒྱལ་སྤྱུས་མ་ལས། དེའང་ནམ་པ་དུག་སྟེ། འདི་ལྟར་ནམ་པར་གཡེང་བས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་
དང། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་དང། རྟོན་པས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་དང། རྒྱགས་པས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་དང། བག་མེད་པས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བ་དང།
འཛེམ་པ་མེད་པས་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བའོ། །ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་སྟེར་ཞིང། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་སྟོན་བས་ན་

སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་སེམས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་ནི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང། ཉོན་མོངས་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉིད་མ་ཞི་བའམ་འཁོར་བའི་དོན་ཡང་ཡིན་ལ། སེམས་ཉོན་མོངས་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཟུལ་བ་ནི་ཞི་བའམ་ཐར་པ་དང་འགོག་པའི་བདེན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བ་དང་ཐུང་འདས་ཞེས་པ་རང་གི་སེམས་འདི་ཉིད་ཉོན་མོངས་དང་བཟུལ་མ་བཟུལ་ཙམ་ལ་འཛོག་གི། གཞན་སྤེའི་འདོད་པ་བཞིན་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་དབང་ལྷན་ཉུང་འཁོར་ཙམ་དང། ཐར་པ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུ་ལོགས་ཤིག་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་གུང་ལས། རིན་ཆེན་སེམས་ལས་ཕྱིར་གྱུར་པའི། སེམས་ཅན་མེད་ཅིང་སངས་རྒྱས་མེད། ཁྱེད་དང། ས་ར་ཏས། སེམས་བཅིངས་ན་ནི་འཆིང་འགྱུར་ཏེ། ཉིད་ཉིད་གོ་མ་ན་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཁྱེད་གསུངས་སོ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། བདེ་འཐོབ་སྤྱག་བཟུལ་གཞོམ་འདོད་ཀྱང། ཉིད་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འཁྱུམས། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དགོངས་པའི་གནད་དེལ་བ་ཀྱན་བཏུས་དར་རྒྱུག་ལས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་རབ་རུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པས་རབ་རུ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་ཞི་བ་ནི་འགོག་བདེན་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་བདེན་དང། སེམས་རྒྱུད་རབ་རུ་མ་ཞི་བ་ནི་སྤྱག་བཟུལ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་བྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ནི་ཉོན་མོངས་སོ། ཁྱེད་གསུངས་ཏེ་ལེགས་བཤད་ཟླ་ན་མེད་པར་སྒྲུང་དོ། སྤྱིགས་མ་ཞེས་པ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་གིས་ཆེས་ཉག་ཕྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་དང། ཆེས་རགས་ཤིང་ལྷག་པར་བདོ་བ་ལ་འཇུག་ཏུ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། བད་དཀར་ལས། བསྐལ་པའི་སྤྱིགས་མ་ལས་བྱུང་ངམ། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིགས་མའམ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིགས་མའམ། ལྟ་བུའི་སྤྱིགས་མའམ། ཆེད་སྤྱིགས་མ་ཞེས་སྤྱིགས་མ་ཕྱ་བཤད་པས། བསྐལ་བའམ་དུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་དང་ཆེད་སྤྱིགས་མ་ནི་དཔེར་ན་ཆུ་མིག་སྐམ་པའི་ལྷག་མ་རུང་ཟད་ཅིག་ལུས་པ་ལ་སྤྱིགས་མ་ཟེར་བ་བཞིན། ཟད་པའི་མཐར་ལུས་པ་ལ་བཤད། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྟ་བུའི་སྤྱིགས་མ་ནི། དཔེར་ན་ཆོན་བཏུལ་བའི་ནང་ནས་རྩྭ་དང་བྱེ་མ་སོགས་རགས་པ་བསལ་བ་ལ་སྤྱིགས་མ་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་རགས་ཤིང་ལྷག་པར་བདོ་བ་ལ་བྱེད་དོ། ཉིད་དག་སོ་སོའི་བྱུང་པར་ནི་སྤྱོད་དཔོན་མ་ཉི་ཅེ་ཉེའི་རྩྭ་པའི་དུས་ཀྱི་གཏམ་ལས། བཅུད་རྣམས་སས་འཐུང་དངོས་རྣམས་སྟོབས་རྒྱུད་ལྟ་རྣམས་ཆར་ནི་འབེབས་མི་བྱེད། རྒྱུང་རྣམས་རབ་རུ་དྲག་ཐང་ལོ་རྟོག་རྣམས་ནི་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འགྱུར། སྤྱོད་ལ་སེར་འབབ་ས་རྣམས་རྩྭ་པའི་དུས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་འབྲས་བྱ་མེད། ཁྱེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་བཅུད་མཐའ་དག་གི་བཀྲག་མདངས་དང་བཅུད་ཉམས་ཤིང། ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་དུ་མ་ཅུ་འཛིང་བས་དུས་ཀྱི་སྤྱིགས་མ་དང། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་མཁས་ལ་མི་བཀྲར་ལོར་ཐུན་རྣམས་ནི་མཆོད་བྱ་མིན་པར་མཆོད། སྤྱོད་མོངས་མཆོད་བྱེད་གཤིན་རྩེའི་འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བཟུལ་ངེས་འབྱེད་གང་གིས་བསྐྱོག། ཁྱེད་པ་ལྟར། སྤྱོད་བོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་ཞིང། དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མི་འཇུག་པར་གདུལ་དཀའ་བ་སེམས་ཅན་སྤྱིགས་མའི་དོན་དང། ཡང། ཐུག་ལ་དགའ་ཞིང་སྟོབས་ཐུན་གཡོ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། ཁྱེད་སོགས་ལྟར་ཆགས་ཐང་གཡོ་སྤྱོད་དྲག་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་རགས་པས་ཐུག་པ་མི་བཟད་པ་ལ་ཆོས་ཆོམ་མེད་པར་འཇུག་པ་ཉོན་མོངས་སྤྱིགས་མ་དང། ཉོན་མོངས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྟ་དན་རྒྱས་པ་ནི་ལྟ་བ་སྤྱིགས་མའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་ལྟ་དན་ཡིན་ཀྱང། རྟག་ལྟས་དགེ་རྩ་མི་གཙོད་པར་མ་ཟད། བཞི་བརྒྱུ་པར། དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་མཆོག་ཁྱེད་པ་ལྟར། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དང། དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བྱེད་པའང་སྤིང་ཅིང། ཆད་ལྟ་ནི་མཛོད་ལས། མེད་པར་ལྟ་བས་རྩ་བ་གཙོད། ཁྱེད་པ་ལྟར། དགེ་རྩ་གཙོད་བྱེད་ཡིན་པས་ལྟ་བུའི་སྤྱིགས་མའང་གཙོ་བོར་དེ་ལ་འཛོག་དགོས་སོ། །མཁན་པོ་བོ་རྟེན་ཏུ་ཞུ་ཆེམས་ལའང། སྤྱིགས་མ་ཐུའི་ནང་ནས་ལྟ་བུའི་སྤྱིགས་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་ཉིད་ལ་དགའ་བ་ཡོང་བར་མདོ་ལས་གསུངས།

ཞེས་པའང། རྩོད་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲིན་ཅམ་ལ་ཞེན་ནས་འཁོར་འདས་བཅིངས་གྲོལ་མཐའ་དག་རི་བོང་གི་ར་བཞིན་གཏན་མེད་དུ་འཛིན་ཅིང། ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་མི་ཆོད་པར་སྒྲིན་བ་དང། ལ་ཅིག་ལྟ་བུ་བསྒྲིན་པའི་ཆོ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་རྩོད་སངས་ཉིད་པོ་ཅམ་ལ་འཛིན་ཅིང། དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་ཡང་ཅེར་སྒྲིན་པ་སྟགས་སྟོང་ཕྱགས་རས་སུ་བོར་ནས་ལྟ་བུ་རྩེ་ཅམ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་དེའི་རྩེ་སུ་མཐོང་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་བུ་སྟགས་མར་སོང་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཆོ་སྟགས་མ་ནི་ཆོ་ལོ་མར་འགྲིབ་པས་མི་རྣམས་ཆོ་ཆོད་བྱུང་ཞིང། རྟེན་རིམས་གདོན་བཞགས་ལ་སྟགས་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྒྱུན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་ཆོ་ཆོད་དེར་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟེ། མ་ཉི་ཅི་ཉུས། འགྲོ་ལ་ནད་འཕེལ་བ་ནི་དེ་དང་དེ་དག་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཏང། ཞེས་དང། ལྷན་རྣམས་གང་ཡང་རྒྱས་མེད་དེ་བཞིན་ཁྱུང་པར་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་ཉམས། གྲེ་ཏུད་ཕྱག་བསྐལ་ཆོད་པའི་དུས་ནི་ཉེར་གནས་བསོད་ནམས་གཉེར་བ་ནགས་སུ་སོང། ཞེས་པ་ལྟར་ན། ཉི་ལྟར་ཆོད་ལྷན་སྟགས་མ་ཐུ་བདོ་བའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་། ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་སྟགས་མ་ལ་ཐུག་པས། འདིར་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ་གཞན་བཞི་ཤུགས་ལ་འཕངས་སོ། ཞེས་པ་ཅན་དན་བཟོད་ཅེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགྲོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་ཅན་གཏུག་པའི་རང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་བྱེད་པ་དང་པའམ། ཡང་ན་པ་རོལ་པོ་ཤིན་ཏུ་དམན་ཞིང་ཉམ་རྒྱུད་བས་རང་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བ་ན་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བྱིར་བསྒྲིག་རྒྱས་བཞིན་དུ་དམན་ཆ་སྐྱངས་ནས་ཁྱུར་བའི་དོན་ཏེ། ཤེས་རབ་སྟོང་བྱ་ལས། མཐུ་ཆེན་བཙུགས་སུ་མི་རུང་ལ། བཟོད་པ་བྱར་ཡང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཉུལ་བ་ཞི་བའི་སྟོང་པ་ལ། བཟོད་པ་བྱ་ཡང་ཅི་ཞིག་དགོས། ཞེས་དང། མ་ཉིད་སྟེས་རབས་ལས། མཐུ་ཆེན་བཙུགས་སུ་མི་རུང་ལ། བཟོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱར་ཡོད་མོད། མཐུ་རྒྱུད་འབྲུལ་བ་དག་ལ་ནི། མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟོད་ན་རུང། ཞེས་དང། མཐུ་སྟོབས་རྒྱུད་བས་བརྟན་ཐབས་བྱས་པ་ལ། ཉིད་དུ་ལེན་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །

གཉེས་པ་བསྐབ་པ་གསུམ་གར་ཁྱུང་མེད་དུ་གལ་ཆེ་བ་བཙོན་འགྲུས་ལ་བསྐབ་ཚུལ་ནི། བདག་སྟོན་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པས། ཉིག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་པ་རོལ་གཞོན། ཞེས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐལ་དོན་དུ། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་བྱང། དེའང་དགེ་སྟོང་གྲགས་པའི་འོད་དུ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གཤེགས་ཀྱི་སྟུན་ཐུར་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྟོད་བཞིན་དུ་རང་ལུས་སྟོན་མེར་བྱས་ནས་ཕུལ་བ་དང། ཡང་སྟེ་བ་གཅིག་གི་ཆོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐར་རྒྱལ་མའི་ཁམས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་བར་ཞབས་ལ་གཅིག་གིས་འགྲེང་སྟེ། སྟེས་བྱ་བྱ་མཆོག་ཁྱོད་འདྲ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་མཛད། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཕྱིན་དུག་རིམ་ཅན་དུ་རྫོགས་པར་འདོད་པས། མཛོད་ལས། སྐར་རྒྱལ་བསྟོད་པའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱིས། ཞེས་དེའི་ཆོ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པར་བཤད་དོ། གཞན་ཡང་མདོ་ལས་མ་ཕམ་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལས་བསྐལ་བ་དུག་ཅུས་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལྔའང། སྟོན་པ་ཉིད་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཙོན་འགྲུས་ཏ་ཅང་ཤུགས་དུག་པས་དེའི་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་རྩེ་སྟེ་མས་སྟོན་ལམ་མཛད་པའི་སྐབས་སུའང། ལྷབས་པོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་པོ་བརྟེས་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་ཀྱི་པོ་ཞེས། སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་བཙོན་འགྲུས་ཁྱུང་དུ་འཕགས་པའི་དཔེར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། ཉི་ལྟར་བྱ་བ་དན་ཞེན་གྱི་ལོ་ལོ་སྟགས་སྐངས་ཏེ་རྒྱལ་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་པ་ལྷབས་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པར་སྟོབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་ལྷན་ཞིང། སྟོང་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་པ་རོལ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱགས་ཉོན་མོངས་སྟགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ད་རྒྱལ་གྱི་གདེང་དང་ལྷན་པས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྦྱིད་ལུག་དང་ཞུམ་པ་མེད་པར་བྱ་དཀའ་བའི་

སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིབ་པར་མཛད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་མ་བསྟན་པར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་
ལས་བསྐལ་བའི་དོན་འབའ་ཞིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་བཤོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་སྒྲིན་པའོ། །དེའང་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང། སྤྱིང་ལྷག་བདག་ཉིད་
བརྟན་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་ནས་ཡང་དག་པའི་སྤྱབ་པ་ལ་འཇུག་འདོད་མེད་པ་དང། དེར་འཇུག་འདོད་ཀྱང་བདག་ལྟ་བུས་ག་
ལ་རུས་སྟུང་དུ་བདག་ཉིད་བརྟན་ཤིང་སྤྱིང་ལྷག་པ་གཉིས་ཡིན་པས། དང་པོའི་གཉེན་པོར་དགེ་བ་ལ་འབད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚོན་སྟོ་མ་ནས་
བསམས་ཏེ་དེ་ལ་འཇུག་པར་སྒྲིབ་པའི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྟེན་པ་དང་པོའི་དོན་དང་གཅིག་ལ། དེ་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པའི་
ཐབས་སུ་སྟོབས་བཞེགས་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་མས་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཞུས་ཞིང་སྤྱིང་ལྷག་པའི་གཉེན་པོ་
བརྟན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་སྟུང་པ་མཐར་འབྱེན་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང། སྟོབས་འདིར་དང་རྒྱལ་གྱི་སྟོབས་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་བྱང་
ཚུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང། སྐྱེས་ཟེན་མི་ཚྭ་པའི་རྒྱར་བརྟན་པའི་སྟོབས་སམ་དང་རྒྱལ་གྱི་
སྟོབས་བསྐྱབ་ནས་ཞེས་དང། བརྟན་པའི་སྟོབས་ནི་གང་ལ་བཙོན་འགྲུས་བརྟུགས་པ་དེ་ལས་མི་ཚྭ་པར་མཐར་འབྱེན་པའོ། །ཞེས་དང། དམ་
བཅའ་མཐར་ཐྱིན་པར་འདོད་པས་དང་རྒྱལ་གསུམ་བསྟོན་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་པ་རོལ་གཞོན་ཞེས་གསུངས་པ་དང། སྤྱོད་འཇུག་དང་
ལམ་རིམ་གྱི་དང་རྒྱལ་བསྟོན་པར་གསུངས་པ་དོན་གཅིག་སྟེ། དང་རྒྱལ་ནི་པ་རོལ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ཁེངས་པའི་རྣམ་པར་འཇུག་ལ། འདིར་ཡང་སྤྱོད་
པ་བྱ་དཀའ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་བདག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུས་སྟུང་པ་དང། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་མ་རུས་ཀྱང་བདག་གིས་ངེས་པར་རུས་སྟུང་
པ་དང་། ཉོན་མོངས་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ཀྱང་བདག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་དུངས་ནས་འབྱེན་མི་རུས་སྟུང་དུ་རང་གིས་རང་ཉིད་
གཟིངས་བསྟོད་ནས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་སྐབས་འདིའི་པ་རོལ་གཞོན་ཚུལ་དང་དང་རྒྱལ་སྟོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཇོ་རྩེ་རྒྱལ་མཚན་
ཆོག་ཡིས། བརྟུགས་ནས་དང་རྒྱལ་བསྟོན་པར་བྱ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རུས་པ་སྟེ། གསུམ་བོ་དག་ལ་དང་རྒྱལ་བྱ། ཞེས་དང། བདག་གིས་ཀུན་ལས་
རྒྱལ་བྱ་སྟེ། བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། རྒྱལ་བ་སེང་གའི་སྐུས་བདག་གི། དང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་དང། ལམ་རིམ་ལས། གཞན་ལ་
རེ་བ་བཀག་ནས་རང་གཅིག་ཕུས་བྱེད་པར་གོ་བཤོ། །དེའང་གཞན་གྱིས་རང་ལྟར་བྱ་བར་མི་རུས་ཀྱི། རང་གིས་རུས་སོ་སྟུང་དུ་གཤེད་འཆའ། དེ་ལྟར་
མཐོང་ནས་སྤྱབ་པའི་ཆོང་ཉོན་མོངས་པར་ལ་གཞོན་གྱི། དེས་ཚུར་ལ་ནམ་ཡང་འཛོམས་མི་རུས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་བརྟན་པ་བསྐྱེད། ཅས་སོ། །དེ་
ལྟར་ཅ་བའི་ཆོག་གི་བརྟན་པ་ཞེས་པས་ལས་དང་རུས་པའི་དང་རྒྱལ་གཉིས་བསྟན། པ་རོལ་གཞོན་ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་ལས་དང་རྒྱལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་
ནོ། །སྤྱིར་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སྟོབས་བཞེགས་པའི་གསུངས་ཀྱང། འདིར་མོས་པ་དང་བརྟན་པའི་སྟོབས་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་མི་ངལ་དང། ཞེས་སྤྱབ་པ་མི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱེས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
པ་ཉི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐལ་བྱས་པས། ཞེས་འགྲུར་བཙོན་ནས་གསུང་སྟངས་ཡང། གོང་དུ། སེམས་ཅན་ཐོངས་པ་
བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཁྱད་པར་ལ་སྤྱར་ཏེ། བསྐལ་དོན་ཞེས་པ་རང་སོར་བཞག་ན་ལེགས་སམ་སྟུང་སོ། །

གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་དོ་བོ་བསམ་གཏན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང། ཉིང་འཛིན་གཞུང་
ཁྱེ་སྟེད་པ། བསྟོན་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། བསྟན་པ་ལུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ཞེས་བྱུང་། དེའང་ཐོན་གྱི་སྤྱིང་བཞེལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་

བཏན་པས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བར་འཁུངས་པའི་ཚེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟི་བཞིན་ཚལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་རླབས་ཏིང་ལེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདྲོ་ཐོས་ནས་
རྒྱལ་སྤིང་གི་འབྱོར་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དབེན་པར་བསམ་གཏན་བསྟུབས་པ་དང། སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྟར་བ་སྒྲིན་མ་
སྤང་བྱེད་དང། རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཏེན་སྒྲ་ཚལས་ལ་མདྲོན་པར་དགའ་བ་སོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚེ་འང་རྒྱལ་སྤིང་སྤངས་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་སུ་བསམ་
གཏན་དང་ཚད་མེད་བཞི་རྣམས་བསྒྲུམས་པ་དང། རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་གོ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་བྱིས་ལ་གནས་བཞིན་དུ་འང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་སོགས་
སྤངས་ཏེ། བྱད་མེད་བརྒྱུད་ཁྱིའང་བསམ་གཏན་དང་ཚད་མེད་ལ་བཀོད་པ་དང། བསམ་ཟེ་གནག་ལྷས་སྟེས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་འབངས་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཏིང་ལེ་འཛིན་བསྒྲུམ་པ་ལ་སྟར་བ་སོགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་བསམ་
གཏན་བཞི་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་
ཏིང་ལེ་འཛིན་གཞུང་ལྷན་གྱི་བྱེ་མའི་རྩལ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་བཞེད་ཀྱིས་མི་ཡང་བ་རང་གིས་ཉམས་སུ་སྤངས་ནས་གོམས་པར་བྱས་ཤིང། གཞན་
དག་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ་དེའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་མདྲོན་གྱུར་དང་ས་བོན་ཅི་རིགས་པར་སྤོང་བའི་
གཉེན་པོ་ལྷག་པའི་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང། དེ་བཞེད་བྱར་བྱེད་པ་མདྲོ་སྤེའི་སྤེ་སྤོང་ལ་སོགས་པ་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་སྒྲིན་པའོ།
།དེ་འང་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་དོན། བོད་མ་ལ་ཅིག་བསམ་པ་བཏན་པར་བྱེད་པས་བསམ་གཏན་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། ཡི་གེའི་དོན་ལའང་མ་ཞུགས་པར་
རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོགས་སྟེ། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསམ་པ་ནི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གཏོད་པའི་སེམས་
དང། གཏན་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཡེལ་བའོ། །ཞེས་འབྱུང་བའང་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་
གནས་ཏེ། འདིའི་སྐད་དོད་རྒྱ་ན་ཞེས་པ་ངེས་ཚིག་དང་བྱིངས་སྟུབ་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པས། རྩ་མ་ལྟར་ན། རྩ་ལ་ར་བསྟན་པས་རྩ་ར་འཛིན་
པ་དང། ར་ལ་མ་གོང་དུ་བསྟན་པས་རྩ་ལ་ཡིད་ལ་འཇུག་པས། ཡིད་འཛིན་པས་ར་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དགོས་ཏེ། སྟོན་པ་བཏན་པའི་རྒྱུ་གྱི་
འགྲེལ་བཤད་ལས། བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲ་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་རྒྱ་ན་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། རྩ་ལ་ཡ་བཏགས་ཡོད་པ་རའི་དོན་དུ་བྱངས་ན་འཛིན་པའི་དོན་དུ་
འགྲོ་སྟེ། སེམས་བྱེ་རྩལ་ཏུ་གཡེང་བ་ནང་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ར་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱུ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་སྟུབས་སུ་ངེས་ཚིག་གི་བཤད་པ་
གཙོ་བོར་མཛད་དོ། །བྱིངས་སྟུབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ན་བྱིངས་མདོར། རྩེ་སེམས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལྟར། སེམས་པའི་བྱིངས་ལས་སྟུབ་པའི་ཚེ། འདིས་
སེམས་པར་བྱེད་པའམ་བྱུན་པ་གཏོད་པས་ར་བསམ་གཏན་ཞེས་བཤད་དགོས་ཏེ། ཉན་ས་ལས། དམིགས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་གཏོད་པ་དང། བྱན་
པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཅི་ཞེ་ན། འདིས་སེམས་པར་
བྱེད་པས་ར་བསམ་གཏན་ཏེ། ཞེས་སྟེ་མཛོད་གཉིས་ཀས་གཙོ་བོར་བྱིངས་སྟུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་རྒྱུ་
ལ་བྱས་ནས་བསམ་པ་རྒྱུ་ཆགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་བཤད་ཚུལ་གང་དང་ཡང་མི་འབྲེལ་བས། གཏན་པའམ་གཞི་ལ་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ་སྟེ།
འདུལ་བའི་མདོར་གོས་བྱེ་རྩལ་ཏུ་མི་སྤང་བར་གང་དུ་བཞག་ནས་བྱས་ཤིང་བྱ་བའི་གཞི་ལ་དེའི་གཏན་པ་དང། སྟོན་སྟེགས་ཀྱི་འཁོར་ཤིང་འཛིན་
བྱེད་ལ་འཁོར་གཏན་ཞེས་བཏགས་པ་ལྟར། བསམ་པའམ་ཡིད་བྱེ་རྩལ་ཏུ་མི་གཡེང་བར་ནང་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་བྱས་ན་ངེས་ཚིག་གི་བཤད་
ཚུལ་དང་འགྲིག་གོ། །རྣམ་ཐར་ནི། སྤུལ་པའི་ལམ་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ། གཟུགས་མེད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ། གཟུགས་སྟུག་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་
གསུམ། མཛོད་ཚོས་བདེ་གནས་ཀྱི་ལམ་གཟུགས་མེད་བཞིའི་རྣམ་ཐར་བཞི། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །འདི་དག་ལ་རྣམ་ཐར་ཞེས་པ་ནི་

ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་དོན་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། རང་སའི་ཀུན་དགྲིས་ལས་ཐར་ཞིང་དེ་དང་མི་འབྲས་པའི་ཆ་ནས་ནམ་ཐར་
དུ་འཛོག་གོ། ཞེས་པ་ལྟར། རང་སའི་ཀུན་དགྲིས་ཀྱི་བསྐྱད་པས་མ་གོས་པ་ཙམ་ལ་བྱེད་དོ། གཟུགས་མེད་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། ནམ་ཤེས་
མཐའ་ཡས། ཅི་ཡང་མེད། སྲིད་ཆེད་སྒྲིན་མས་འཇུག་ནམས་སོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཛོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཆེ་གཅིག་པ་ཞེས་མཐུན་པར་
གསུངས་ཀྱང། ཀུན་བརྟུས་ལས། ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ཞེས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་འབྲེན་བྱེད་དག་སེམས་ཁོ་ནའི་འཁོར་དུ་
འབྱུང་བས་ཡུལ་ངས་སུ་གསུངས་ལ། མཛོད་ལས་དག་མི་དགའི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་དུ་འཇུག་པས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་དུ་གསུང་སོ། འདྲིའི་
སྒྲིན་དོན་ནི། ས་ལྷ་རྟེན་ཞེས་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། བྱ་སྟེ་དག་བཤེས་ཀྱི་རྒྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་སེམས་སྤངས་
ཆགས་སུ་ཚུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་ཚུལ་གཏན་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་མིང་ཡིན། ཏིང་ངེ། སྤང་ངེ།
ཚུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནམས་ནམ་གྲངས་ཡིན་ཞིང། དོན་དུ་དམིགས་པ་དེ་གར་སྤྲོད་པའི་ངང་དུ་སྟར་ཆགས་པ་དང། རྒྱན་ཆགས་པ་དང། བར་མ་ཆད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཤམ་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་སྐལ་ལྷན་ཤིང་ཉ་ས་ཆངས་པ་དཀའ་ལུབ་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་
རལ་པ་ནས་ཐབ་པར་གྲགས་ཀྱང། དངོས་པོ་ལ་མཚོ་མ་དྲོས་པ་ནས་བབས་པ་སྟེ། དེའང་རྩེ་བཙུན་མི་ལས་གངས་ཏེ་སེ་རི་བོ་གངས་ཅན་དང་། མཚོ་
མ་པམ་མ་དྲོས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང། བཅོམ་རལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཡར་ཆབ་གཙང་པོའི་རྒྱན་ལ་གཤམ་བྱེད་
དགོས་ཤིང། ས་པམ་སོགས་ཀྱིས་དེར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་ནམས་མ་ཆང་བ་དང། གངས་ཅན་དང་ཏེ་སེ་ལ་སྐད་དོད་ཀྱང་སོ་སོར་
འབྱུང་བས་མི་འཐད་ཅེས་དགག་པ་མཛད་པ་གཅིག་ཏུ་ཁ་ཚཱ་གཙོད་དཀའ་འད། ཏེ་སེ་ལས་གཞན་སྟོས་དང་ལྷང་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ཚུན་ཆད་
དུ་རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་ཞིག་སྟོན་རྒྱ་དཀའ་བར་སྤང་དོ། འདྲི་བྱེ་མ་སྟེད་གསུངས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིབ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། བསམ་གཟུགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་མཐའ་ཡས་པས། ཉན་
རང་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱིར། ཀུན་བརྟུས་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩེ་བྱང་ས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་མིང་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་མི་ཤེས་སོ། བསམ་གཏན་དང་པོས་
བསྐྱུས་པ་རི་ལྟ་བུར་བསམ་གཏན་ལྷག་མ་ནམས་དང། ཞེས་པ་ནས་དེ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
བྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡར་བྱིན་ཐེག་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲིབ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་རྒྱབ་པའི་གཟུགས་
སྒྲིབ་བཀོད་པའང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་མཐའ་ཡས་པ་
ཞིག་དགོས་པས། དེ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཞེས་བཤད་ཅིང། སྒྲིབ་ཡོན་ཏན་བཙོད་པ་ནའང། ལུན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པ་ཞེས་མང་ཆོག་
སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། རྩེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་སྐྱོར་ལས། དེ་བྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། མདོར་བསྐྱུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། རེས་པ་ལྟར་ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་སྒྲོལ་སྟེད་སོ་སོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྒྱབ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པར་སྤང་ཡང་སྐབས་མ་ཡིན་པས་མ་སྟོས། གོམས་པ་ཞེས་
པ་དང་བསྐྱོམ་ཞེས་པ་ཁྱད་པར་མེད་དེ། འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་ལས། སྐྱོམ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དེའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། དེའི་
ངོ་བོ་བྱེད་པའོ། ཞེས་ཡིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། ལོ་རྒྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་རེས་འགའ་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་ཞེས་བསྐྱར་ཅིང། མཐོང་དང་
གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་ལ་ལར་གོམས་པའི་ལམ་དུ་འདྲེང་བསྐྱར་རོ། །

བཞི་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་ལྷན་ལ་བསྟན་ཚུལ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་ཕྱབ་ནགས་དག་
བསྟན་བྱས་ཤིང། །བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉེར་བསྟན་པས། །བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱུང་། དེའང་བམ་ཟེ་ཤེས་རབ་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་
པའི་ཆོ་འཕྲིན་གྱི་གནས་ལ་སྒོ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བཟོའི་བསྟན་བཅོས་ཚུན་ཆད་ནས། མཐའ་བཤམ་གྱི་ཉལ་བའི་བར་རང་གི་
ཕྱགས་སུ་ཆུད་ཅིང་གཞན་ལ་འདོམས་པས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་དང། དགེ་སྦྱང་གྲེ་སྒྱུར་གྱིས་ཤེས་རབ་ཕྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ལག་པ་སྒྲིན་
མེར་སྤར་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕུལ་བས་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཕྱགས་ལ་འབྱུངས་པ་དང། དྲང་སྟངས་བྱི་མའི་མཐའ་སྒྱབ་
པ་ལ་མཁས་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་བསྟན་པས། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མི་སྒྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་
པ་ཐོབ་པ་དང། གཞོན་ཅུ་ཞི་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཁྲིད་མཛད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་དྲི་བ་མང་དུ་ཞུས་ནས་
གཏན་ལ་ཕབ་པས་སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་ཕྱག་དྲུག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་སོགས་ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ལ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་སྒྱེས་པའི་
རབས་ཀྱང་རྣམ་གྲངས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཆོས་པའི་རྒྱུད་ལ། ལྟ་བུ་ལ་ཤེས་འདོད་ཡོད་པ་ཅུ་མ་གྱིས་མོས་མཛོའི་ལྷ་ཚུགས་
དང། རྟོག་གའི་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ཁོ་ནས་རྟོགས་མི་རུས་པས། དེའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་བར་བསྒྱབས་པ་སྟོན་དུ་གཏོང་དགོས། ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་
དུ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྟུན། ལྟ་བུ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དཀའ་ཕྱབ་ཀྱི་ནགས་སུ་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བག་ཡོད་པའི་བརྟལ་ཞུགས་ལ་གནས་ཏེ་ཆོགས་
གསོག་སྒྲིབ་སྟོང་ལ་འབད་པ་དང། ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཟབ་མའི་ལྟ་བུ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྱེལ་དང་བཅས་པ་སོགས་ཡང་དག་པའི་བསྟན་
བཅོས་དུ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཡ་མ་བཤམ་བ་དགོས་པས། ཕྱབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དེ་ལྟ་
བུའི་སྒོ་ནས་རྟོག་ཆད་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བཤམ་བ་ཟབ་མོ་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་བཅུ་ཏེ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་དེའི་བདེན་པའི་སྟོབས་
གྱིས་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་དང། དེ་བཙུན་བྱེད་པ་མངོན་པའི་ལྟ་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཁེང་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ།
།དེའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིན་དོན་ནི། བ་རྟེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ། ཡེ་ནི་ཐོག་མ་དང་གཞི་དང་རི་རྩ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ །ཤེས་ནི་ཡེ་ནས་ཤེས་པ་རྟེ་ཞེས་
གསུངས་ལ། བོད་མ་མང་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐོག་མའམ་གདོད་མའི་ཤེས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པས། རྩོམ་གསུམ་རབ་དབྱེར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི་
བཤད་པ་ལ། གདོད་མའི་ཤེས་པར་འཆད་པ་དང། །ཞེས་ཆོག་ལ་འབྱུལ་བའི་གྲངས་སུ་གསུངས་ནས་དགག་པ་མཛད་དོ། །རྒྱ་སྐད་དུ་རྩོ་ན་ཞེས་པའི་
རྩོ་རྟོག་པ་དང། ན་དགག་སྒྲར་བྱས་ཏེ་རྟོག་བཤམ་གྱི་རིག་པར་སྟོན་གསལ་ལས་གསུངས་ལ། ལག་སྒྲིས་རྩོ་རྟོག་པ་དང་ན་དགག་སྒྲར་བྱས་ཀྱང་འགོག་
ཚུལ་དེ་དང་མི་འདྲ་བར། སེམས་ཅན་པས་འདོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་དེ་འདྲ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཤད་པར་རྩེ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་ཟེན་བྲིས་
སུ་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཡེ་དང་ཤེས་ལ་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་མི་འཐོབ་པས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་ཀ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཆེན་དུ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐད་དོད་བྱིངས་སྒྱབ་མཛད་པར་ཡང། ཤེས་པའི་དོན་གྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ཅུ་མ་ལས། ཡེ་ཞེས་པའི་དོན་ཟུར་བ་མ་བྱུང་ལ། མཁས་འཇུག་ཏུ་འང་ཡེ་
ཤེས་དང། ཕྱག་རྒྱ་དང། གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱ་གར་ན་ཡེ་དང། ཕྱག་དང། གོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲི་མེད་ཀྱང། བོད་ལ་ཆོག་སྒྱུར་བ་བདེ་བའི་དོན་དུ་
བསྟན་ནས་བསྒྱུར། །ཞེས་གསུངས། རྒྱ་སྐད་ལས། ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །ཞེས་མ་ལུས་པའམ་
རྩོགས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་ཀྱི། གདོད་མའི་དོན་དུ་མ་གསུངས་པས། རྩོ་དོན་གང་འཐད་སྒོ་ཐོན་ནམས་ཀྱིས་དབྱུད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་སྐད་ལ་ཡེ་དང་
ཕྱག་སོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མེད་ན། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། ཕྱག་ནི་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྒྱ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གོལ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་ནི་

ན། འདི་དང་ནམ་སྐྱེད་མདོན་བྱང་ལས། དཀྱིལ་ནི་སྤྱིང་བོད། འཁོར་ལོ་ནི་ལེན་པའོ། ཁེས་པ་ལྷ་བྱ་དག་ལོ་སྟོན་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱིས་གོ་བདེ་བའི་ཐབས་
ཅམ་དུ་དགོངས་ནས་ཅུང་ཟད་བསྐྱར་ཆེས་པར་སྐྱེད་སྟེ། འདི་འདྲའི་སྐབས། ལུ་ནི་སྤྱིང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འདྲ་ནི་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གོ་ལ། ཁེས་དང།
མཐུ་ནི་སྤྱིང་བོད། ལུ་ནི་ལེན་པའོ། ཁེས་སྐད་དོད་རང་སོར་བཞག་ན་ཆོག་དོན་གཉི་ག་ལ་འགྲིག་པར་སྐྱེད་ངོ་། ཤེས་རབ་ལུན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་སྐྱབ་
ཚུལ་གསུངས་པའི་སྐབས་འདིར་དགའ་ལྷན་གྱི་ནགས་བསྟན་པ་དང། མང་དུ་ཐོས་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། འབྲས་བུ་ལྷག་མཐོང་སྐྱབ་
པ་ལ་རྒྱ་དེ་གཉིས་གཙུག་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལོ་ཏྲོག་ལུན་སྐྱེས་ཆོགས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། ཚུ་སྟོ་ཅན་དང་གསེག་མ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཁིང་
ས་གཤེན་པ་དང། རྒྱ་ལྷ་དོད་གཤེར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ། དེར་ས་བོན་གྲུང་བོ་བཏབ་པ་གསུམ་ཆང་དགོས་པ་བཞིན། ལྷག་མཐོང་གི་ཏྲོགས་པ་
སྐྱབ་པ་ལ་རྟེན་དུ་འདྲུ་འཛི་སོགས་ཀྱི་གཡེང་བ་མེད་པས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང། ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ། ཟབ་
མའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་དབྱུང་བ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་གསུམ་དགོས་པས། ལྷན་ཅིག་བྱེད་དང་བོ་གཉིས་ནི་དགའ་ལྷན་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
བསྟན་ཅིང། གསུམ་པ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ནི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཁེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། འདྲུ་བོད་དོན་བཞིན་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་སྒྲ་
མར་གདམས་པ་ལས་ཀྱང། དེ་ཡི་གོགས་རྣམས་ཀྱན་ལ་འབད། བསུ་བུ་ལྷ་བྱར་གནས་པར་བྱ། འདྲུ་འཛི་དག་ཀྱང་སྐྱེད་བར་བྱ། རྟན་དུ་མཉམ་
པར་གཞག་པར་བྱ། ཁེས་གསུངས་ཤིང། བསྐྱབ་བཏུས་སུ་འད། བཟོད་བྱ་ཐོས་པ་བཅོལ་བར་བྱ། འདི་ནས་ནགས་སུ་གནས་པར་བྱ། ཁེས་གསུངས་ཏེ།
འདི་བྱང་ན་སྒྲིམ་རིམ་ལས་བཤད་པའི་ཁི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་དུག་ཀྱང་ཆང་བར་འབྱུར་ལ། ཁི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་དག་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྐབས་སུ་འདྲ་
མེད་མི་རུང་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། འདྲུ་དོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཐོས་བསམ་དང་དབྱུང་བ་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷ་བའི་ལྷན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཉེར་
ལེན་ཡིན་པས། དེ་མེད་པར་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏྲོགས་པར་འདོད་པ་ནི། ས་བོན་མ་བཏབ་པར་སྟོན་ཐོག་རེ་བ་བཞིན་བྱིན་ཅི་ལོག་ལོ་
ན་ཡིན་ཏེ། བོད་འདིར་དེ་ལྷ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷ་བ་ཆོལ་བ་དང་རྟེན་པར་སྒྲིམ་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མས་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་
པ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒྲིམ་དགག་པར་མཛད་དོ། ཚུལ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། གང་བྱིར་
བྱིན་པས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང། བྱིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་བསྒྲིམ་པས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བྱེད་ལ། ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྐྱེད་དེ་
ཡི་བྱིར། འདི་མཚན་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འདི་ཐོས་ཡིན། ཁེས་དང། ཤེས་རབ་མཚན་ཡིན་དེ་གཞི་ནི། ཐོས་པ་དེ་བྱིར་ཐོས་པ་མཚན། ཅེས་བྱིན་དུག་
དང། གཞི་གསུམ་དང། བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཐོས་པ་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་དང། གཞུང་འདིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལ་ཐོས་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེད་ངོ་། །

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་སྤྱིན་བྱེད་བསྐྱབ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱབ་བཞི་སོ་སོར་བསྐྱབ་ཚུལ་དང། བསྐྱབ་
བཞིའི་སྒྲིམ་སྐབས་ལས་སྤྱིའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། འདྲུ་བོ་ནི། བསྐྱབ་བཞི་སོ་འདི་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལས་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་མཛད་དུ་
བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟོན་རྒྱུ་ལས། དང་པོས་སྤོད་གྱུར་དངོས་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་ཡིས་ནི་མོས་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ཡིས་ནི་བསྐྱབ་པ་སྟེ། བཞི་པས་རྣམ་
པར་སྐྱོར་བའོ། ཁེས་ཐོག་མར་བྱིན་པའི་གཡེང་མོས་འཁོར་དུ་བསྐྱས་ནས་ཆོས་ཉན་པའི་སྤོད་རུང་དུ་བྱེད། ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ལ་མོས་
པར་བྱེད། དོན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉན་བཤད་བྱས་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་ཏུ་གཞུགས། དོན་མཐུན་པས་ས་རོལ་བོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་དེ་ཡུན་རིང་བོར་སྐྱབ་པ་ལས་
བྱིར་མི་ཐོག་པར་འབད་པས་སྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་པར་བྱེད་དོ། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱེད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་བར་བྱེད་

པའི་ཆོས་བཞི་སྟེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། ལན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་མི་རེ་བའི་སྒྲིན་པ་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྟན་པར་
སྒྲུབ་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མ་ལགས་པ་སེལ་ཅིང་དོན་སྒྲུབ་པས་དོན་སྦྱོང་པ་དང། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བའི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་དོན་མཐུན་པ་སྟེ། བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛུགས་ཀྱིས་དགའ་བར་བགྱི་བའོ། །ཞེས་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་སུ་
གསུངས་པའང་བསྟུ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་བསྟུ་བའི་སྒྲུབ་འཇུག་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་པའི་ནང་ནས། དགའ་བ་ལ་འཇུག་པ་
བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་ཉུ་བྱར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟུ་བ་བཞི་པོ་དེའང་ཆུང་བསྟུས་ན། ཟང་ཟིང་གིས་སྟུང་པ་དང། ཆོས་ཀྱིས་སྟུང་པ་གཉིས་སུ་
འདུ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། ཟང་ཟིང་དང་ནི་ཆོས་ཀྱིས་ཏེ། །དམིགས་པས་ཆོས་ལ་སྟོགས་པ་ཡི། །བསྟུ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ནི། །བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་
འདོད་དོ། །ཞེས་དང་པོ་ཟང་ཟིང་གིས་སྟུང་པ་དང། ཕྱི་མ་གསུམ་ཆོས་ཀྱིས་སྟུང་ཚུལ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལས་དེ་གཉི་གའི་སྟོན་ནས་སྟོབ་མ་
བསྟུ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྟོབ་མའི་ངོས་ནས་ཆོས་ཀྱིས་སྟུང་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱི། ཟང་ཟིང་གི་སྟུང་པ་ལ་ཆེར་མི་སྟོས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་
ལས། དེ་ཆོས་བགོ་སྐལ་ལ་སྦྱོང་ཡོན་ཏན་ཐུན། །བཤེས་གཉེན་རབ་ཏུ་སྟེན་བྱེད་ཟང་ཟིང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉུར་རོ། །ཁོང་དུ་རྒྱལ་མས་ཀྱི་སྦྱོང་
པ་ཐམས་ཅད་པར་བྱིན་དུག་ཏུ་བསྟུས་པར་བཤད་པས། བསྟུ་བ་བཞི་ལོགས་སུ་མི་དགོས་སྟུམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། བསྟུ་བ་བཞིའང་པར་བྱིན་དུག་པོ་
དེར་མ་འདུས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས། བསྟུ་བ་བཞིའང་དེར་འདུ་སྟེ་སྒྲིན་པ་འདུ་བ་ནི་སྒྲུབ་ལ། ཆོག་སྟན་པ་ནི་བྱིན་དུག་ལས་བཅུམས་ཏེ་
གདུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པ་ཡིན་ཞིང། དོན་སྦྱོང་པ་ནི་གདམས་པའི་དོན་དེ་ལ་གཞན་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་དོན་མཐུན་པ་ནི་རང་གིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དང་
འདྲ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། སྟོན་གྲས་མི་ཟང་པའི་མདོར་མཐོ་བ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པས་བསྟུས། སྟན་སྒྲུབ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་
པས་བསྟུས། དོན་སྦྱོང་པ་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་བསྟུས། དོན་མཐུན་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་བསྟུ་བ་བཞིའི་ས་
བཅད་ལོགས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་ན་གྲུ་གཟིངས་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཆུ་པོ་ལས་བཞུལ་བ་དང། གཞན་སྟོལ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་
ཉུར། ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཚུལ་པར་བྱིན་དུག་གི་རིམ་པས་བསྟན་ལ། གཞན་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཚུལ་བསྟུ་བ་
བཞིའི་རིམ་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་ས་ལས། པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །བསྟུ་
བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལོགས་པར་བཟུལ་བའི་སྟོ་
ནས་གཞན་རྩིས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཉི་ཆོ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་བསྟུ་བ་བཞི་ག་ཆང་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་
དབྱིག་འབྲེལ་ལས། འཁོར་སྟུང་པ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་འདི་ཉུ་སྟེ། བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་
བརྟེན་ཏེ་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང། ཐབས་བཟང་པོ་ཡིན་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྟན་སོ། །ཞེས་
འབྲུང་བ་བཞིན་མོ། །

དེས་ན་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བསྟུ་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་མཐོ་བ་སྒྲིན་པ་ནི། བཙེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་ཤ་ཁྲག་དང། །འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་
བཏང་བྱུར་ཅིང། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བ་ཡིས། །ཆོས་ཚུལ་རྣམ་པར་འཕེལ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱུང་། དེའང་སྟོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནོར་ཅན་
དུ་བྱུར་པའི་ཆོ་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུས་རང་གི་ཤ་ཁྲག་འཛིན་མེད་དུ་བྱས་ནས་ལོ་ཁྲིའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་བཏང་བ་དང། འཁོར་
སྐྱར་དཔལ་གྱི་ཐེས་བཅ་ཟེ་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་བྱིན་པ། སྤིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྟག་མོ་ལ་ལུས་བྱིན་པ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅ་ཟེ་དྲག་པོའི་མིག་ལ་དཔུ་

བྱིན་པ། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བོའི་ཆད་པས་ཕྱག་པའི་མི་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་ཡན་ལག་ནམས་བཅད་ནས་གནད་སྟེ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་
སྒྱུར་བར་མཛད་པ། བུ་ཟེ་སྐར་མ་ལ་དགའ་བས་བུ་ཟེ་འགའ་ཞིག་ལ་རང་གི་མིག་དང་ན་བ་སྟགས་སྟལ་བ། བུ་མས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་སྒྱུན་
ལ་ཤ་ཁྱག་སྟལ་བ། སྤང་བོ་ཆེར་འབྲངས་པའི་ཆོ་ལུས་སྒྱུན་པར་བཏང་བ་སྟགས་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱང་ཞིང་སྟུག་བསྟལ་
གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བརྩེ་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་
ཁྱག་ །འཛོ་བའི་དངོས་པོ་སྟག་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་པངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཏང་ཞིང་། ཐ་ན་ཕྱག་ཞབས་ལ་
སྟགས་པའི་ཡན་ལག་འདོད་པ་ལ་ཡན་ལག་ །སོར་མོ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ལག་འདོད་པ་ལ་ཉིང་ལག་སྟགས་གང་འདོད་དུ་བྱིན་ནས་རེ་བ་ཆེན་པར་མཛད་
དེ། རང་གི་འཁོར་དུ་བསྟུན་ནས་ཞི་བ་འདོད་ཆགས་དང་བུལ་བའི་ཆོས་ལ་བཀྱི་བར་མཛད་པའི་རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
འབྲས་དུས་སུ་འང་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། ལམ་སྟོན་བཟང་པོ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་སྒོན་པའོ། །འདྲིར་བརྩེ་བའི་རྒྱ་ཡིས་
ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྒྱན་ལས། ཅ་བ་སྟོང་རྩེ་མེད་ཀྱུར་ན། །དཀའ་སྤྱད་བཅོད་པ་ཉིད་མི་འབྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར། སྟོང་རྩེ་བཅོད་སྟགས་མེད་པ་ཞིག་མེད་
ན་མགོ་དང་རྒྱུ་ལག་གཏོང་བ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་འབྱུག་མི་རུས་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་སྟོང་གི་གཙོ་བོ་དོས་བཟང་བའི་བྱིར་ཡང་ཡིན་ཏེ།
བྱིར་གཏོང་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་ལ་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་གུས་པ། བན་ཡོན་ལ་དམིགས་པའི་འདུན་པ་སྟགས་དུ་
མ་ཡོད་ཀྱང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་གཙོ་ཆེ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་གང་ཟག་གཞན་དང་ཐེག་པ་གཞན་ལ་
སྟོན་ཏེ་དམན་པའི་ཞིང་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་མཆོག་དུ་བསྟགས་ཀྱང་། བྱང་སེམས་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་གསུངས་པའི་བྱིར་ །སྟོན་པ་ཉན་པའི་
རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ཉན་ཐོས་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་སྟོང་བའི་ཞིང་པས་སྟུག་བསྟལ་གྱི་ཞིང་དམ་པ་ནས། ཡོག་པར་སྟོང་པའི་
ཞིང་པས་ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་པའི་ཞིང་དམ་པར་བཞག་གོ །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་སྐར་བསྐྱོག་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་ཐུན་པའི་ཞིང་
པས་ཡོག་པར་སྟོང་པའི་ཞིང་དམ་པ་ཡིན་པ་ནས། སྟུག་བསྟལ་བའི་ཞིང་པས་ཀྱང་སྟོང་བའི་ཞིང་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་ནི་ཞིང་གོང་མ་བཞི་པོ་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཀལ་ཏེ་གོང་མ་བཞི་པོ་མེད་ན་ལྷ་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་ལ་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདྲིའི་སྐོར་གྱི་སྟེན་རབས་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་བའི་ཞིང་དང་སྟུག་བསྟལ་གྱི་ཞིང་ལ་བརྟེན་པ་ཤས་ཆེ་ལ། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས་ཆད་མེད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་སྟོང་རྩེ་དང་སྒྱུན་པ་གཉིས་ཤས་ཆེར་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའང་དགོངས་པ་འདི་དང་གཅིག་པར་སྤང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་འདྲིར་མཁོ་བ་སྒྱུན་
པའི་སྐབས་སུ་སྟོང་རྩེ་དང་། སྟན་སྒྱུའི་སྐབས་སུ་བུམས་པ་ཆོག་ཟེན་ལ་ཐོན་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པས་
དགའ་བ་ཆད་མེད་དང་། རྣམས་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གིས་བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཐོབ་པས། འདི་དག་ལ་ཆད་མེད་བཞིའི་བཤད་
པའང་བྱར་ཡོད་པར་སྤང་ནའང་མང་གིས་དོགས་པས་མ་བྱིས། བརྩེ་བའི་སྒྲ་དོན་རྒྱ་སྐད་ལ་ཀ་ཅུ་ཅ་ཞེས་པ་བདེ་འགོག་ལ་འབྲུག་པས་ཐུན་མོང་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་ཚུལ་སྟེ་ཆོགས་ཡོད་ལ། སྐབས་ལ་ལར་བདེ་སྟོན་དུ་འང་བཤད་དོ། །འོད་སྐད་སོར་བཞག་གི་ཆོ་སྟགས་སྟག་ལྷ་བྱ་
ལེན་མི་མོད་པར་སྒྱིག་ལའང་བ་ལ་ཤ་བརྩེ་བའམ་ལུས་བརྩེ་བ་ཟེར་བ་བཞིན། སེམས་ཅན་སྟུག་བསྟལ་གྱིས་མནར་བ་མཐོང་བ་ན་མི་བཅོད་པ་སྟེས་པ་
ལ་སེམས་སམ་སྟོང་བརྩེ་བ་ཞེས་ཟེར་བར་བཤད་དོ། །ལྷག་མའི་ཆོག་དོན་རྣམས་ནི་གོ་སྟོ།

གཉིས་པ་སྟན་སྒྲིལ། བདག་སྟོན་ཕྱི་པོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱམས་པས་གསལ་བར་སྟོན་བྱས་ཤིང། ཞེས་དང། དོན་སྟོན་པ་སྟོན་པར།
ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་པས། ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིག ཞེས་བྱུང། དེའང་སྟོན་སྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྱ་བར་འཁྱུངས་པའི་ཆོ་རང་གི་
ཅུ་པོ་ཉེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བྱོན་པ་ན། སྟེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟན་སྟོན་དང་ཆོག་རྩལ་དཀ་པོས་སྦྱོས་པ་ཉེ་མས་མ་བཟོད་པར་དེ་
དང་འཁོན་པར་བརྟན་པ་ན། ཇས་འཇམ་ཞིང་ཡིད་དུ་འཐད་པའི་ཆོག་དུ་མས་གྲོས་བཏབ་ནས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བར་བྱས་པ་དང། རྒྱལ་བ་ལྷ་བར་
ཀྱང་པའི་ཆོ་སྟོན་པོ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེན་པོ་སྟོན་པས་ཀྱང་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཉེ་མ་དུ་ཇས་ཞིང་རྩལ་པའི་གདུག་པ་ཅན་ལའང་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་སྟོན་པ་གསུང་སྟེང་མཇོད་པས་པ་རོལ་པོ་སྟོན་པ་འགྲུ་ཏེ། ཇས་བྱས་ཀྱི་ལས་ལ་འགྲོད་པ་དཀ་པོ་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཀྱང་ཅིང། གསོད་པའི་
བྱུང་གོ་རར་བརྟག་པའི་རྒྱལ་རིགས་མང་པོའང་སྟོན་པར་པར་མཇོད་པ་ལྟ་བུ་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྟན་པར་སྦྱ་བའི་སྟོན་པ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་སྟོན་
པར་བྱས་པའི་རྣམ་ཐར་དང། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བའི་སྟོན་པས་ཀྱིས་བདུད་ཀྱུས་འཆང་རྩུ་འཕྱལ་གྱིས་བཏུལ་ཏེ་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མེད་པ་སྟེ་
མེད་བྱང་རྩལ་ལ་བཀོད་པ་དང། རྒྱལ་བོ་བསོད་ནམས་སྟོན་པས་སེམས་ཅན་བསྐྱང་ལས་འདས་པ་དགེ་བ་བརྟན་དང་བྱང་རྩལ་གསུམ་ལ་བཀོད་པ།
བརྟན་བྱེད་ལེགས་པར་སྦྱང་བྱེད་ཀྱིས་གཞོད་སྟོན་འཇིགས་སུ་རུང་བར་སྦྱལ་ནས་སྦྱལ་བའི་མི་ཕྱིག་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཟ་བ་སོགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དུ་མ་
བརྟན་ཏེ་འཇོམ་བུ་སྟོང་པ་མཐའ་དག་བཅོན་ཐབས་སུ་དགེ་བ་བརྟན་ལ་སྦྱོར་བར་མཇོད་པ་སོགས་དོན་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོན་
རབས་མཐའ་ཡས་སོ། གྲེ་ལྷར་བཅོམ་ཐོན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཕྱགས་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་
ཀྱང་རང་རང་གི་ཁམས་དང་མཐུན་པར་ཐོག་མར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་སྟན་པོ་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་པས་སྟོན་བྱེད་དེ། རང་དང་སེམས་མཐུན་པར་ཀྱང་པ་
ན་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་རིམ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། དོན་སྟོན་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོ་སོ་སའི་སྒྲིལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཉན་རང་བྱང་སེམས་
ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགྲོད་པར་མཇོད་པ་དེའི་བདེན་པའི་སྟོན་པས་ཀྱིས་ཐར་འདོད་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོར་དམ་པ་རྒྱལ་
བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་སྟོན་པའོ། གྲེའང་ཕྱིག་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱིག་པའི་ལྟ་བ་ལ་ཞེན་པའི་
སེམས་ཅན་ལ་བཤད་ཀྱང། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཕྱིག་པ་ནི་ཐ་ཆོད་ཀྱི་དོན་གྱིས་ན་ཉེས་པར་སྦྱང་བ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར། སྟོན་གསུམ་བག་མེད་
པས་ཉེས་སྟོན་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱས་ན་བདེའམ་སྟམ། བྱམས་པས་གསལ་བར་སྟོན་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཐོན་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་བརྟན་ལ་
རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ནི་མས་བུ་གཅིག་པ་མཐོང་བ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང། རང་གི་
ཀྱན་སྟོང་དེའི་རང་མདངས་ཀྱིས་བྱེད་རྣམ་འགྲུར་ལའང་ཁོ་གཉེན་མེད་པར། བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ཞིང་འཇུག་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པས། གཞན་ལ་གཏམ་སྦྱ་བའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་པའང་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། སྟན་སྟོན་ནི་ཁོ་གཉེན་མེད་ཅིང་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བར་
འཇུག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཞེས་སོ། གྲེས་ན་གཞན་དང་གཏམ་སྦྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོན་ཀྱང་པ་རོལ་པོའི་ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་དོན་དུ་འགྲུར་བ་
ཞིག་གལ་ཆེ་བས། གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ས་སྦྱའི་ལེགས་བཤད་ལས། མ་གཞན་མཁས་ན་འཆོ་སྟོན་གྱི། ཉེས་པའི་ཆོག་མ་འདུད་པ་
མེད། ལྟ་ཡིས་ལྱག་པ་དམའ་པ་བས། བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་འགྲས་ལ་སྟོན། ཞེས་དང། སྦྱ་མང་ཉེས་པ་འཛིན་པའི་རྒྱ། མི་སྦ

འགྲོའོ། རྒྱལ་འདི་དག་ནི་རྩོ་བོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ཁྱུ་ལན་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བའི་ལེའུ་ཉེར་གསུམ་ལས། དག་གི་ཉེས་པས་དགྲ་བོ་འགྲུག དག་གི་ཉེས་
པས་བཤེས་དང་འབུམ། དག་གི་ཉེས་པས་ཆེ་དག་ལ། རྩོ་འདྲོར་སྒྲོང་གིས་རྩོད་ཅེས་ཐོས། ལ་ལ་དག་ལ་བསྟོད་བྱས་ཀྱང། དྲོགས་པ་བསྐྱང་ནས་
མཚང་ལ་འཕྱོག ཁྱེས་དང། ཀྱེ་འེའི་ཐ་མ་འཐབ་མོར་འགྲོ། དག་གི་ཐ་མ་ལུས་གཉིས་ཚོད། ལུས་ཀྱི་ཐ་མ་སྟོག་དང་འབུམ། སྟོག་གི་ཐ་མ་ངན་
འགྲོར་འགྲོ། ཁྱེས་སྟོགས་ཀྱིས་འཕམ་ལུགས་ཀྱན་ཏུ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་རྒྱལ་དང། གཉིས་པ་གཞན་ལ་སྦྱ་བའི་ཆོ། དག་དེ་མགྲིན་པར་བསྐྱེལ་བྱས་ནས།
དེ་ལ་རེ་སྟོས་འདུག་མི་འདུག ཁྱེས་པ་ནས། དོན་དང་ལྡན་ནམ་མེད་ལྟ། འགྲོ་ན་སྦྱ་སྟོར་བཏང་བར་བྱ། མི་འགྲོ་མགྲིན་པའི་ལྷ་ལ་བསྟོམ། །
ཁྱེས་བྱན་ཆད་འཕམ་དུ་ཁར་མི་འདོན་པར་ཆོག་གི་སྟོན་ཡོན་དང། དགོས་པ་ཡོད་མེད་སྟགས་བརྟག་ནས་སྦྱ་དགོས་པ་དང། རྣམ་གཡེད་བདུད་ཀྱིས་
བྱིན་བཞབས་ནས། མང་བོའི་ནང་དུ་འང་ལྷང་ངེར་ལབ། དེར་འཚོགས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཁེལ་ནའང། འཕམ་ནི་བཞད་གད་བསྐྱེལ་བཞད་བཞོད། །
ཅེས་འགའ་ཞིག་མང་བོའི་ནང་དུ་ཙམ་གཏམ་སྦྱས་པ་ན། ས་རོལ་བོ་རྣམས་ཞེ་ཁེལ་ཡང་འཕམ་ལ་ངོ་བསྟོད་དང་བཞག་གད་ཐེག་གི་བྱས་པས། ཁོས་
གཏམ་དེ་ལམ་དུ་སོང་སྟམ་ནས་ད་རྒྱལ་སྦྱེས་ཏེ། བྱིར་ཡང་སྦྱ་བ་རེ་མང་གིས་ཤིན་ཏུ་འཆལ་བར་འཁྱུར་བ་བྱིད་པས། དེ་འདྲ་ལ་སྟག་པར་བོན་བྱེད་
དགོས་པ་སྟགས་གཏམ་སྦྱ་རྒྱལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པར་གསུངས། སྦྱོང་འཇུག་ལས་ཀྱང། ཉག་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། ཁྱོ་
གཉེར་ངོ་བུམ་ཡོངས་ཐོངས་ཏེ། འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་བོར་གྱིས། ཁྱེས་དང། སོར་མའི་བརྟན་ནི་མི་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་བཅས་པའི་གཡས་པ་ཡི།
ལག་པ་དག་ནི་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང། ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ། ཁྱེས་གཞན་དང་ཕྱད་པ་ན་ཉག་ཏུ་བཞིན་འཇུག་བག་དང་བཅས་ཤིང། ས་རོལ་བོ་
ལམ་གར་འགྲོ་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་ལ་སྟོན་པའི་ཆོང་མཇུག་མོ་གར་ནས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་མ་གུས་པའི་རྣམ་འཁྱུར་མི་བྱེད་པར། ལག་པ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་
བཀར་ཏེ་གུས་པའི་རྣམ་འཁྱུར་དང་བཅས་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྦྱོང་ལམ་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་མགུ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལོ། སེམས་ཅན་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཟས་ནོར་སྟགས་བྱིན་ནས་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་སྟོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
ལ། ཉན་པར་སྦྱ་བ་ནི་བྱ་སྟེ་ཞིང་དོན་ཆེ་བས་ཐབས་མཁས་མང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ས་བརྟེན་ཏས། བྱམས་པས་བྱུང་བའི་ཆོག་སྦྱ་བ། བསྐྱབ་སྦྱ་གཞན་
དགའ་སྤྱད་པའི་མཚོག རྟོར་གྱིས་མགུ་བར་སུ་ཡིས་ལུས། ལུས་སྟོག་བཏང་ཡང་བྱེད་མི་ཆོམ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། བྱམས་པས་གསལ་བར་
སྦྱིན་བྱས་ཁེས་པ་ལ། སྦྱིན་པའི་དོན་དང་སྦྱིན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྟགས་རྒྱན་གྱི་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པའི་ལེའུ་ལས་འབྱུང་བ་དེར་བརྟེན་ཞིང། འདིར་
སྐབས་དོན་ནི་ཆོས་ཉན་པའི་སྦྱོང་ཅུང་དུ་གྱུར་པ་ལ་བྱའོ། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཞུད་ཅེས་པའི་ཐེག་པའི་སྦྱོང་དོན་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་ཐེག་མི་
ཐེག་སྟོམ་པ་བོའི་སྦྱོང་སྟོབས་དང་འཚམ་པའི་ཁྱར་ཆེ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བཤད་པ་དང། ལ་ལ་ཐེག་པ་མཚོག་དམན་གྱི་འབྱེད་བྱེད་མཐའ་བལ་རྟེན་
འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གོ་རུས་མི་རུས་ཀྱི་སྟོན་ནས་འབྱེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དང་བོ་སྦྱོང་དོན་བཤད་རྒྱལ་མི་འཐད་པ་ནི།
འདུལ་བའི་གོས་གཞིའི་སྐབས་སུ་ཐེག་པ་ཁེས་པ་ཁྱོགས་དང་ཤིང་རྟ་སྟགས་ལ་བཤད། ཐུབ་དགོངས་ལས་འཇུག་སྦྱབ་ཀྱི་ཐད་དུ་སྦྱང་བོ་ཆེ་སྟགས་ལ་
བཤད་པ་གང་ལྟར་ཡང་དེ་ལ་ཞོན་ནས་སྦྱོང་བྱེད་ཅིག་ལ་འཇུག་པས། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང། དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་ཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཚོག །
གང་ཞིག་ཞོན་ནས་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་དམིགས་སུ་མེད། ཁྱེས་དང། སྦྱོང་འཇུག་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ།
ཁྱེས་པ་ལྟར། ཐེག་པ་དེ་ལ་ཕར་ཞོན་ནས་རང་གི་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སྦྱོང་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། རྒྱར་རང་གིས་ཁྱར་ནས་འགྲོ་བར་མ་བཤད་དོ། དེས་ན་
ཐུགས་རིམ་ལས། ཐེག་པ་ནི་འདིར་འདོང་བ་འབས་བྱ་དང། འདིས་འདོང་བ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་སྟེ་བཞོད་པས་ན་ཐེག་པའོ། ཁྱེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་

ཉིད་ཚད་མར་བྱ་ཡི། ཡོད་པ་བཞག་ནས་མེད་པ་ལས་བཅའ་བར་མི་བྱའོ། ཐེག་པའི་འབྲེད་ཚས་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བཞག་པའང་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ།
དཔལ་ལྷན་སྒྲིབས་ལུང་བདུན་དང་རིགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་འང་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ལ་རྟེན་འབྲུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ན་ཉན་རང་
འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདོད་ན་ཐེག་དམན་འཕགས་པ་མི་སྲིད་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་བྱེད་ཀྱང་
མི་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། དེས་ན་ལྟ་བུས་འབྲེད་ཅེས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་དབྱེ་ཡིན་པས། གྲུབ་མཐའ་དང་ཐེག་པའི་རྣམ་དབྱེ་མ་ནོར་བ་དགོས་ཏེ།
ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེ་བ་ནི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྲེད་པ་མ་གཏོགས། ཤེས་རབ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་འབྲེད་པར་ཚད་ལྡན་
སུས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། ཁྱད་པར་དུ་རྩི་བླ་མའི་ཐུགས་རིམ་ལས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྲེད་པར་ཐབས་ཀྱིས་འབྲེད་
དགོས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱེད་བའང་ཟབ་མོ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མི་འབྲེད་ཀྱི། ཐབས་ཀྱིས་དབྱེ་དགོས་ཤིང་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲིས་ཀྱི་མཚན་སྤྱིར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ཁེས་པ། སྤྱིར་མཚན་སྤྱིར་གྱི་སྤྱོད་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ་མཚན་པ་དང་། སྤྱིང་རྩི་
མགོན་ལ་སྤྱིར་པར་བཤད་པ་ལྟར་འདྲིར་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་བཤད་སྤྱབ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་བས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཚན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
ལ་ཕན་བདེ་སྤྱིར་བས་སྤྱིར་པར་འགྲོ་བ་ལ་བཤད་པའང་མི་རུང་བ་མེད་ལ། རྒྱན་སྤངས་ལས། རྣམ་པར་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བས་ན་ཆོས་ཀྱི་
མཚན་སྤྱིར་སྤྱིར་པའོ། ཞེས་པ་ལྟར། མཚན་སྤྱིར་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ནོར་བཟང་དགུ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པར་གཏོང་བ་བཞིན། འདྲིར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དོན་
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐའ་དག་མ་སྤྱོད་ཤིང་དཔེ་མཁྱེད་མེད་པར་སྤྱིར་པར་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་གསུལ་བྱ་ལ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་སྐབས་ཀྱི་
དོན་དང་ཡང་འབྲེལ་བས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སམ་སྟུམ།

བཞི་པ་དོན་མཐུན་པ་ནི། བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པ་ན། ཁེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་བསྐལ་ཅིང། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཆོས་
ཚུལ་ནམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱུང། བ་ཉི་དགོ་བཤེས་ཀྱི་ཁྲིཀླར། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཀོད་ཅེས་པའང་སྟན་སྒྲུའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་ཤོ་
ལོ་ཀ་འདི་དོན་སྟོང་པ་ལ་སྒྱར་ཏེ། དོན་མཐུན་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་ལས་གཞུང་དང་དངོས་སུ་སྒྱར་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས། སྒྱིར་སྟན་སྒྲུ་ལ་འཛིག་
ཏེན་དང་ཐུན་པ་དང། ཆོས་བསྟན་པ་དང་ཐུན་པ་གཉིས་གསུངས་པས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྟོན་པ་སྟན་སྒྲུའི་ཁོངས་སུ་མི་འདུ་བ་མིན་ཡང། དེར་
ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བཀོད་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་ནུས་པ་དོན་སྟོང་པ་ལ་སྒྱར་ན་བདེ་བ་དང། འདིར་ཐབས་ཤེས་ཀྱང་པ་ན་ཞེས་པའང། གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་
པ་ལ་ཐོག་མར་དོན་དེ་ཉིད་རང་གིས་བསྐྱབ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པའམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དགོས་པའི་དོན་དུ་གསལ་ལ། དེ་ནི་དོན་མཐུན་ཚུལ་ཡིན་
པས་འདི་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའང་སྟོན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཆོས་ལ་
བཅུད་པ་ཐིག་སྟོན་ནམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ཕྲ་མ་བྱས་པའི་རྒྱེན་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་གྲས་པ་སྟོང་པར་གྱུར་པ་ན། དེ་ལ་ཁོས་པ་མིན་ཡང་དེ་དག་འདུལ་
བ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་ཡུལ་དེར་མ་བཞུགས་པར་དབེན་པར་གཤེགས་ཏེ་
བསམ་གཏན་བཞི་དང་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་པར་མཛད། དེ་ནས་དུས་ལ་བབས་པ་ན་སྤུལ་བའི་སྤྲེའུའི་པགས་པ་གྲོན་ནས་ཕེབས་པར་སྟོན་པོ་ནམས་
ཀྱིས་སྤང་པའི་ཆོ། རྒྱེན་དེ་ཉིད་ལས་བརྒམས་ཏེ་རིགས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་སྟོན་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་དང། དབང་ཕྱག་རྒྱར་ལྟ་བུ་དང། ལས་ཁོ་ན་ལས་
བྱང་བར་ལྟ་བུ་དང། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་ལོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་སྟན་སྤྱངས་ཏེ་རྒྱལ་སྟོན་འཁོར་བཅས་ཡང་དག་

པའི་ཉྱ་བ་ལ་བཀོད་པ་དང། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་ཉྱའི་དང་སྔོང་ཆེན་པོར་འབྱུངས་པའི་ཆོ། ཡུལ་ལྷན་འཕགས་པོའི་རྒྱལ་བོ་ཡན་ལག་སྒྱིན་
ཞེས་བྱ་བ་ཆད་ཉྱ་ལ་ཞུགས་ནས་ཐིག་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱོང་པ་རྩུ་འབུལ་གྱིས་བཀུ་ཉྱེ་ཉྱ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྒྱར་བ་དང། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་
སྒྱེགས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཆོ། སྤྱབ་པའི་སྒྲ་ཆོ་ཐུ་མ་ཞིག་གིས་དེ་ཉྱ་དན་ལས་བསྒྲུལ་བར་པ་དང་དཀར་ལས་གསུངས་པ་སོགས་སྒྱེ་བ་དུ་མར་
གདུལ་བྱ་རྩམས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཉྱ་བ་ལ་བཀོད་ཚུལ་མདོ་སྤེལ་རྩམས་སྤྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ། ། ཉྱ་དན་
འགོག་པ་དང་ཉྱ་བ་རྩམ་དག་ལ་འགོད་པ་འདི་ནི་ཆད་མ་རྩམ་འགྲེལ་ལས། ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྒོག་གྱུར་བས། །དེ་འཆད་པ་ནི་དཀར་པ་ཡིན། ཞེས་
དང། རང་ཉིད་ངེས་ཤིང་གཞན་དག་ལ། །ངེས་པ་སྦྱོང་པར་འདོད་པ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྱིན་གཏོང་སོགས་དང་མི་འདྲ་བར། དོན་དེ་
ཉིད་རང་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲོན་པ་གཞན་ལ་སྒྲོན་དགོས་པས། འདིར་ཡང། བདག་སྒྲོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། ཞེས་
གསུངས་ཉྱེ་དོན་མཐུན་པའི་ཚུལ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། ། དེ་ཉྱར་རིགས་པ་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང། ཉིན་འབྱུང་གི་རྩམ་གཞག་
སོགས་ཡང་དག་པའི་ཉྱ་བ་ཐ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང། ཇི་ཉྱར་རྟོགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་
བར་མཛད་དེ། རང་གིས་ཇི་ཉྱར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱ་རྩམས་ལ་བསྟན་པ་ན་ལྷང་དང་རིགས་པའི་སྒྲོན་པ་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང། རྟག་པར་སྒྲོབ་
དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱབ་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་མཐོང་ནས། འདི་ལས་འབྲས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟའོ་སྒྲུལ་དུ་
ཡིད་ཆེས་རྟེན་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྩམ་ཐར་བཞིན་བཙོན་པ་རྒྱན་ཆགས་སྤྱ་བསྟན་པས་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་དའི་བདེན་པའི་
སྒྲོབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པ་མཛད་པའོ། ། དེའང་ཐབས་ཤེས་
ཞེས་པ་ནི། ཐབས་དེ་ཉིད་ཆད་མའི་སྒྲོན་པ་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱེད་དེ། རྒྱན་ལས་སྒྱབས་འགྲོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བཞིའི་ནང་ནས་
རྟོགས་པའི་དོན་ས་གོང་མ་གོང་མ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལ་གསུངས་པ་དང། རྩམ་འགྲེལ་དུ་འདྲ། གཤེགས་པ་རྟོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་ཞེས་ལམ་གོང་
མ་མདོན་དུ་མཛད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྱབས་འདིའི་ཤེས་ཞེས་པའང་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་མདོན་དུ་མཛད་
པ་ལའང་བྱར་ཅུང་ངོ། ། དེ་ཉྱར་ན་སྒྱིན་སོགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་མཐུན་པའི་རྩམ་ཐར་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
བར་བསྒྲོད་པ་ལས། འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་མ་དུ་ལ་བཞིན་དུ་རིགས་པར་ཐུན་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཡང། །རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བར་བྱེད་པས་གཞན་དག་
འདུལ་བར་མི་རུས་ཞེས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགོངས་ནས་དེ་སྒྲ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐུགས་ལ་བཞག་མཛད་ནས། །རེ་ཞིག་བདག་ཉིད་མ་དུ་ལ་བ་ཉིད་
འདུལ་བར་མཛད་ཕྱིར་ཚུམ་པ་ལགས། ཞེས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དོན་མཐུན་པའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པས། བེར་སྒྲ་སྒྲངས་ཉྱེ་སྒྱིན་
པ་གཏོང་བར་མཛད་པ་ནི་གཞན་སྒྱིན་པ་ལ་འགོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་མཐུན་པ་དང། ཉེས་སྦྱོང་སྒྲངས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྒྲུང་བ་ནི་གཞན་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལ་འགོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་མཐུན་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱན་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིའི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉྱ་དན་ནི་ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་ལ་སྒྱུར་པ་
འདེབས་པའི་ཆད་ཉྱ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཅིང། ཡང་དག་པའི་ཉྱ་བ་འདྲ་དེ་དང་འཛིན་སྟངས་དངོས་སྤྱ་འགལ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྩམ་གཞག་སོགས་
ངེས་པའི་ཉྱ་བ་ལ་བྱའོ། ། ཁ་ཅིག་ཡང་དག་པའི་ཉྱ་བ་བྱས་ཆད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་
ཐར་པ་མདོན་བཞེད་ན། །ཡང་དག་ཉྱ་ལ་གོམས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །གང་ཟག་ལོག་པར་ཉྱ་བ་དགེ་སྦྱང་གྱུར། །ཐམས་ཅད་རྩམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་
བཟད་ཐུན། ཞེས་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཉྱ་བ་མེད་མི་ཅུང་དུ་གསུངས་ཤིང། དེ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཉྱ་བ་དགོས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས། ལས་

འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཐུན་པའི་ལྷ་བ་ལ་བྱའོ། རེད་མདའ་བའི་བཤེས་སྤྱིངས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་། འདིར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང། དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྱི་མར་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །གཉིས་
པ་ནི་ཆོས་རྒྱལས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སོ། །ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་པོ་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཐར་
པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེར་མ་ཟད་འདུལ་བའི་མདོར་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཆོ་ག་དང་ལྷ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞེས་པའི་ལྷ་བ་འདང། ལས་
དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བྱེད་པས། དེ་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའང་འབྱུང་ཐབས་མེད་དེ། འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱུད་
ལས། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་མེད་པ་ལ་སྟོན་པའོ་མེད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།།

དེས་ན་འདིར་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་དང། བཤེས་སྤྱིངས་ལས་མཐོ་རིས་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་བཤད་པ་
གནད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ངོ། །གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སྟོན་པའི་ཆོ་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྟུབ་ནས་ངས་པ་རྟེད་པར་བྱུང་ཡོད་ཀྱང། ད་དུང་རང་
ཉིད་ཀྱིས་ནན་ཏན་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ནི་གདུལ་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང། སྟུབ་པ་ལ་སྟུལ་བྱེད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་
དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། བདག་ཉིད་དང་བོར་རིགས་པར་གནས་བྱས་ནས། བྱི་ནས་བདག་བཞིན་གཞན་དག་གདུལ་བར་བྱ། །བདག་ཉིད་དང་
བོར་རིགས་པར་གནས་བྱས་ན། བྱི་དུས་འདུལ་ཆོ་མཁས་པ་ཉོན་མི་མོངས། །ཞེས་དང། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེའང་རང་གིས་མ་བསྟུབས་ན་
གཞན་ལ་འཇུག་ཐོག་འདི་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་ན། ཁྱོད་རང་ཡང་དོན་དེ་མ་སྟུབས་ན་གཞན་ལ་དེ་སྟུབས་ཞེས་ཅིའི་བྱིར་སྤྲོ། ཁྱོད་ཀྱང་ད་
དུང་གཞན་གྱིས་བཅོས་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ནས་བསྟུབ་ཏུ་མི་ཉན་ལ། རང་གིས་བསྟུབས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་བདག་ཅག་གང་ལ་བཅུད་པའི་དགེ་བ་དེ་ལ་
ཁོང་རང་ཡང་གནས་པར་བྱེད་པས་ན། འདི་བསྟུབས་ན་བདག་ཅག་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་ངེས་སྟུང་ནས་གསར་དུ་འཇུག་ཅིང། ལྷགས་
ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་ཐོག་པར་བརྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་དྲངས་པ་བཞིན་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི། བཞི་པས་རྣམ་པར་སྦྱང་པའོ། །ཞེས་
པའི་སྦྱང་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །པོ་རྟ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། ངས་ད་ལྟ་རི་ཅེ་ཡ་གི་ན་གསེར་གྱི་ཁོར་པ་བདོལ་ནས་ཡོད་ཀྱི། ཁྱེད་རང་ལེན་དུ་
སོང་བས་ཀྱང་ངའི་ངག་འཁྱུལ་དུ་གོ་ནས་ཁྱེད་འགོར་མི་ཉན་ང་རང་གིས་རིངས་པར་བྱིན་ན་ཁྱོད་ཆོང་འི་གཞུག་ན་ཡར་དྲིལ་ཡོང། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་
མ་རང་ཆོས་བཞིན་མི་བྱེད་པར་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་ཀྱང་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་མི་ཡོང་ལ། སྒྲ་མ་རང་གིས་ཆོས་བཞིན་བྱས་ན་གཞན་ཡང་རྩེས་སུ་
སྦོབ་པ་བག་རེ་ཡོང། ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་སྟོན་པ་བོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་འཛོག་པའང་ངག་གིས་བཤད་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱེད་པར། ལག་
ལེན་དུ་འདེབས་པ་བཟང་བོའི་མིག་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། མདོ་སྡེ་དང་འདས་ལས། བདག་བྱང་རྩུབ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པས་གཞན་
ཡང་བྱང་རྩུབ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དོན་མཐུན་པའི་སྟོ་
ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་སྟུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་སྟུབས་འདིར་གང་ལ་འགོད་རྒྱུའི་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ།

།

གཉིས་པ་བསྟུབ་བ་བཞིའི་སྟོ་ནས་སྟོབ་ལམ་སྤྱིའི་དོན་བསྟུབ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྟུབ་དངོས་བཞིས། །ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང།
།བདག་གིས་འཕེལ་སྤྱོད་ཕམ་བྱས་པས། །བདག་འཁོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག་།ཅེས་བྱང། དེའང་སྟེས་པའི་རབས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གོང་དུ་སྟོན་པ་
རྣམས་དང་གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བའི་སྟོ་སྟོན་དག་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་བསྟུབ་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་སྟོང་རྩེ་དང། སྟོན་ལས་

དང། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང། དབང་འབྱོར་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེང་བའི་ཐོང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞེས་ཏེ། རྒྱལ་མས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མ་ལུས་པའི་སྦྱི་ཕྱོམ་
ཆེན་པོ་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབ་པས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས། རང་གིས་གང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་དེ་དང་དོན་མཐུན་པར་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱོང་དུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་སྒྲིན་པས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་སོ་སོའི་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་དེ་དག་གི་
རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མེ་དཔུང་མངོན་གྱུར་ཤུགས་དྲག་པོ་དང། ཆོས་སྟོབས་འབེལ་བའི་ཐིག་སྦྱོང་ཆོན་པོ་ཆེ་བསྟོན་དཀའ་བ་རྣམས་ཉམས་སྒྲིང་
དེ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེང་བའི་སྦོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ས་བོན་དང་བཅས་ཏེ་སྦོང་
བ་གོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་དེ། གཞན་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱབས་པ་དེའི་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གང་
ཞིག་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གིས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གཤམ་མེད་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང། དེ་དག་གིས་ཀྱང་
གདུལ་བྱ་གཞན་དང་གཞན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད་དེ། སྟོན་པའི་རྩིས་སྤྱོད་པའི་གདུལ་བྱའི་བརྒྱུད་པ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་ཡུན་དུ་
གནས་ཤིང་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་པ་མཛད་པའོ།

བསྐྱུ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྟོབ་པའི་ལམ་གྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མདོར་
བསྐྱུས་པའི་ཐོམ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར། དེ་དག་གི་ལམ་གྱི་བྱ་བ་འདར་བྱ་ལ་ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་མ་
བསྐྱུས་པ་སྦྱང་བ་ཅན་ཞེས་དང། གསེར་འཕྲེང་ལས། མ་བསྐྱུས་པ་སྦྱང་བ་དང། སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་སྒྲིན་པ་དང། སྒྲིན་པ་གྲོལ་བ་དང། གྲོལ་བ་
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཐོམ་ཆེ་བ་ནི་ཕར་ཕྱིན་
དང་བསྐྱུ་བཞི་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ལ་རང་གི་རྒྱ་ཆོགས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་དང། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་གཉིས་ལས་མེད་ལ། དེ་གཉིས་ཕར་
ཕྱིན་དང་བསྐྱུ་བས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་མས་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་ཐོམས་སྤྱོད་གསུངས་པའདུག། ཞོང་མའི་སྟོམས་འཇུག་རྣམས་བསམ་
གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞིས་བསྐྱུས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོན་སོ་སོའི་བྲེ་ཆོན་གཉིས་མ་ཡིན་གྱི། གཉི་གས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་
བསྐྱུས་སོ། །བསྐྱུ་བཞི་ཕྱིན་དུག་གིས་བསྐྱུས་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། ཕྱིན་དུག་བསྐྱུ་བཞིས་བསྐྱུ་ཚུལ་ནི། སྟོ་གོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་
བསྐྱུ་བ་བཞི་མི་ཟད་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་པའི་བསམ་སྦྱོར་སོགས་དེའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་བསྐྱུ་བ་བཞི་ལས་མ་འདས་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་
གསུངས་པ་དེ་ཕར་ཕྱིན་གཞན་ལ་འདར་འདྲའོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་དང་དཔེ་སྦྱར་བ་ནི། བྱེ་བྲག་ཁོང་ཁོ་རྩ་བུ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོད་གེ་རྩ་སེག་པ་སོགས་
ཀྱི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་སྦྱི་ལ་སྦྱོར་ཚུལ་དཔེར་ན་མེད་དང་ཉེ་བར་གནས་ན་དེའི་འོད་ཀྱིས་གདུངས་ཏེ་མི་བཟོད་པ་བཞིན། ཆགས་སྦྱང་
སོགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གང་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང། དེས་ཤེས་རྒྱུད་གདུངས་ཤིང་མི་བཟོད་པར་བྱེད་པས་མེད་དང་འདྲ་ལ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ནི་
གདུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་རྒྱ་བྱར་བཤད་དེ། དཔུ་མ་སྦྱང་པོ་ལས། ཅན་དན་པས་སྟག་གསུང་གི་རྒྱས། ལྷས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མེས།
༣བ་ཏུ་གདུངས་པ་ཞི་བར་བྱེད། ཅེས་དང། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་
མེའི་གདུང་བ་ནི་གཏན་མི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཀླང་བ་གསུམ་པར། བདག་གིས་འཕེལ་ཐིག་ཕམ་ཞེས་པའི་
ཐིག་པའདུག། དགེ་ཐིག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐིག་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱི། འཁོར་བར་འཕེན་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་དགེ་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱར་རུང་སྟེ། དཔེར་ན། ཐུབ་རྣམས་ཐིག་པ་རྒྱ་ཡིས་མི་འཁྱུ་ཞིང། ཞེས་སོགས་ཀླང་བ་བཞིས་སྟག་ཀྱན་སྦྱང་ཚུལ་དང། འགོག་ལམ་མངོན་དུ་བྱ་ཚུལ་

རིམ་བཞིན་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་མཉམས་ལ་སྟེག་པ་དང་མི་
དགེ་བའི་སྒྲིན་བསྟན་པའི་སྐབས་མང་ལ། དེར་མ་ཟད་འཁོར་བ་རང་ཉིད་ལའང་མི་དགེ་བའི་སྒྲིན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། འཁོར་བ་
ནི་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་མི་བདེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ཀྱན་འཇུང་བདེན་པ་སྦྱི་ལ་བྱས་ན་དེའི་འཕེལ་བ་ཕམ་པར་བྱས་ཚུལ་ཡང་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་མའི་ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཞེས་པ་དང་ཤིན་ཏུ་
འགྲིག་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་བཞིན་ཤུན་པ་བཞིན་དུ་འདོད། །ལས་ནི་ཤུན་བཅས་འབྲས་དང་འདྲ། །ཞེས་ཉོན་མོངས་པ་ཤུན་པ་དང་། ལས་ནི་དེའི་
ནང་གི་འབྲས་དང་འདྲ་བས། འབྲས་ཤུན་པ་དང་མ་བཤམ་ན་སྦྱེ་ཁིང་འཕེལ་བར་རུས་ལ། དེ་དང་བཤམ་ན་འཕེལ་མི་རུས་པ་བཞིན། ལས་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་དང་མ་བཤམ་ན་འཕེལ་ཁིང་སྦྱེ་སྟེ་འཕེན་པར་རུས་ལ། གྲགས་ཉོན་མོངས་དང་བཤམ་ན་དེ་ལྟར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཉོན་
མོངས་ཐོབ་པའི་ཤུན་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་སྦྱེ་བ་གཞན་དུ་སྦྱེ་བར་རུས་ཀྱི། འབའ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་པའི་
སྟེང་ལས་རྣམ་བཤམ་པའི། །ལས་གཞན་འཕེལ་རུས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་མཐར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལས་བཅུ་མས་ཏེ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བདག་གིས་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག །རྟ་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐལ་བྱས་
ཤིང་། །ཡང་དག་རྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །བདག་འཁོར་རྟ་ཏུ་གྱུས་ཐུར་ཅིག །ཡུན་རིང་བསྟན་པ་འབར་ཐུར་ཅིག །ཅེས་བྱང་། དེའང་ཆེས་སྟེགས་མ་
བདོ་ཁིང་ཁྱད་པར་དུ་རྟ་བའི་སྟེགས་མར་ཐུར་ཏེ། སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་ལ་སྟགས་པས་རྟ་དན་སྟོན་མཆོགས་པ་བཟུང་ནས་སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་
པ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བར་ཐུར་པའི་དུས་སྟུ། ལྟའི་བྱ་དམ་པ་རྟོག་དཀའ་བོ་འཛམ་གླིང་དུ་འབྱོན་པར་བཅུ་མས་པའི་ཆོ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་
ད་ལྟ་འཛམ་བྱ་གླིང་ན་མི་མཐུན་པའི་རྟ་དན་སྟོན་མཆོགས་པ་བཟུང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་བས་འབྱོན་པའི་དུས་མིན་ཞེས་བཤོལ་བཏབ་པ་ལ། ཇི་
ལྟར་དུང་གི་སྒྲིན་རོལ་མོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟར། སྦྱ་བ་དན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་བྱའོ་ཞེས་འཇིགས་པ་མེད་པ་སེང་
གེའི་སྒྲིན་བསྟུགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ནས་ཇི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་སྟོན་མཆོག་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་དབང་དུ་
བསྐྱར་ཏེ། སྟེགས་ཅན་ལ་སྟགས་པའི་རྟ་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་ཕམ་པར་མཛད་ཅིང་། སོ་སའི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་པའི་རྟ་བ་ཐར་པས་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགོད་པར་མཛད། འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དུ་བ་ཡང་དག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱིས་བཅད་ནས། སྟོན་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གངས་མེད་པ་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་བསྐལ་བར་བྱའོ་
ཞེས་དམ་བཅས་ཤིང་། ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་དེའི་བདེན་པའི་མཐུས་བྱུབ་པའི་དབང་
པོ་ཉིད་ཀྱི་རྩིས་སྟོབ་པའི་འཁོར་རྣམས་ལྟ་བུའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པར། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོན་ནས། སྟོན་
པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་གྱུས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་སྟོན་པའོ། །མདོ་རང་ལ་ཤོ་
ལོ་ཀ་འདིའི་མཐར་ཡུན་རིང་བསྟན་པ་ཞེས་སྟགས་མེད་ཀྱང་། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དགོངས་པ་སྤངས་ཏེ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱར་བར་
མཛད་པ་བཞིན་བྱས་པ་ལེགས་སོ། །རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ། ལྟ་བུའི་སྟེང་ཐར་པའི་སྟེགས་སམ། ཡང་དག་པའི་རྟ་བའི་སྟེགས་ལ་གནས་པས་
ན་སྟེགས་ཞེས་པའང་འཐད་པ་འདྲའོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་། སྟག་མའི་བྱུབ་མཐའ་ཀྱན་ཤེས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། ཐར་པའི་སྟེང་སྟེགས་ལ་
གནས་པས་སྟེགས་ཞེས་བྱ་བས་ན་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ལས་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་ཏེན་ས་ནི། ཁྱད་པར་

འཕགས་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། ལྷ་སྟགས་ནི་ཐར་པ་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལམ་སྟེ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྷ་སྟགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་བྱེད་པས་ན་ལྷ་སྟགས་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་སྟངས་ཡང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱེད་དུ་མི་འགོ་སྟེ། དེས་འཇུག་དོགས་སུ་ཁྱེད་པ་སོགས་ཐར་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་དག་གིས་དེ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བྱེད་པའམ་ཁས་ལེན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐར་ལམ་དུ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པས་ཐར་ལམ་ཡིན་དགོས་པ་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་པའི་རྒྱུ་འདྲིན་ཅེས་པའི་ཐར་པའང་ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་ཐར་པ་དངོས་གནས་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་མི་དགོས་གྱི། ལང་གཤེགས་ལས་གཞན་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐར་པ་འཛིན་ཚུལ་རིགས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་པ་བཞིན། བདེ་འགྲོའི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་ལ་བསམ་ནས་ཐར་པའི་རྒྱ་ཞེས་བཤད་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། དེར་ཞུགས་པ་ཐར་པ་སྟེ་བདེ་འགྲོའི་རྒྱུ་སྟེ་བདེ་བྱེད་པས་ལྷ་སྟགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཡི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་སྟོན་པ་ཞེས་པས། ཁྱད་པར་འཕགས་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་པར། དེ་བྱེད་པས་ལྷ་སྟགས་ཞེས་པ་དེའི་དོན་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱས་ན་གཞི་འགྲེལ་ལས་གང་དག་ལ་རྒྱ་སྟངས་དུ་འཇུག་པའི་ཐར་ལམ་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་ལྷ་སྟགས་ཅན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷ་སྟགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྷ་སྟགས་ཀྱིས། ལྷ་སྟགས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་དག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་འཇུག་དོགས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པའང་རྒྱ་སྟངས་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཐར་ལམ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་བྱ་དང་། དེ་ནི་རྣ་སྟེ་ཞེས་པ་མུང་འདས་སམ། ཐར་པ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་གང་དུ་འདུག་ཆོག་པས་མ་བྱེད་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ཐར་པར་འཇུག་པའི་ལྷ་སྟགས་མིན་ན། ལྷ་སྟགས་བམ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཀ་ནི། རྒྱ་མི་བྱེད་ཏེ་རྒྱ་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཆོའི་འགམ་ནི་མཆོར་འཇུག་པའི་ལྷ་སྟགས་འཆའ་བ་དང་འདྲ་བར། དཀའ་ཐུབ་དང་རྣལ་འབྱོར་སོགས་སྟེ་ཆོགས་སྟོང་ཅིང་མུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་འཇུག་པའི་ལྷ་སྟགས་འཆའ་བས་ན་ལྷ་སྟགས་ཅན་ཞེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་དང་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཐུན་མོང་གི་གསལ་པ་དང་སྟོན་བསྟན་པའི་རྒྱ་བཤད་ཅམ་ཡིན་པས། ལྷ་བཤད་པའི་ཆེ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་དོན་དོ་བོ་ལ་དེ་བཞིན་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆངས་པ་ལ་བྱེད་པོ་དང་། འཕྲོག་བྱེད་ལ་ཁྱབ་འཇུག་ཅེས་སྟེ་བཤད་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པ་དང་། སྟོན་བསྟན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷ་སྟགས་ལོ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ་ཡང་སྟེ་བཤད་ཅམ་ཡིན་མོད་སྟམ་ན། དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གོ་བའི་དབང་གིས། འཇིག་རྟེན་པལ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་ཐུར་ཅེས་དང་། པལ་པ་ལས་ནི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་ཐུར་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། ཞེས་ཐར་པའི་ལྷ་སྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་བསྟན་པས་ཁོ་རང་རྣམས་རང་ལུགས་སུ་བཞེད་པར་མངོན་ནོ། །ཡང་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷ་བ་དག་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་གོ་བའི་ལྷ་སྟགས་སུ་མི་འགྱུར་ན། མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་དེའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། ལས་ཉོན་རྣམས་ཐར་པར་བཞོད་པའི་གོགས་མིན་ཡང་ཐར་པར་སྟོན་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ་སྟངས་བྱ་དེ་དག་ཐོན་དུ་བཤད་དགོས་པ་ལྟར། ཕྱི་བའི་ལྷ་བ་རང་གི་དོ་བོའི་སྟོན་པ་དེའི་ལྷ་སྟགས་མིན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བར་འཇུག་པ་ལ་གོ་ལས་དེ་དག་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྟངས་ཏེ། ལམ་ཡང་དག་པ་འཛོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ལྷ་བ་ངན་པའི་ལྷ་སྟགས་འཆའ་བའི། ཕྱི་རོལ་གྲུབ་མཐའི་རང་བཞིན་མ་ལུས་པ། ལེགས་པར་ཤེས་ཏེ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་ནི། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་སོ། ཞེས་དང་། རྩེ་བཅུན་སྟོན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། དེ་ཕྱིར་ལྷ་ངན་ལྷ་སྟགས་འཆའ་བའི། ཕྱི་རོལ་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་ཤེས་ནས། སྟོང་བར་བྱེད་པར་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ། འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཉིད་ཅེས་

མཁས་རྣམས་གསུངས། ཞེས་པ་ལྟར་ན། རྟེན་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ཟླའི་གཞུང་ལ་ཇི་ཅམ་དཔྱད་
པ་བཞིན་གྱིས་མི་གཙང་བའི་ཁྲོན་པ་སྒྲིག་པ་ལྟར་ཞེན་པ་ཚོགས་ཅིང། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གྲུས་པར་འགྱུར་དེ། ཁྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས།
ཐུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཁྲི་ལྷ་ཇི་ལྟར་རྣམ་བསམ་པ། རྟེན་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ལ། བདག་གི་སེམས་འདི་དང་པར་གྱུར། ཅེས་སོ། རྟེན་
བཞིན་དུ་རྩེ་མའི་གསུང་དང་མི་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ན། སྒོ་བྱས་ཕུལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་ཆེ་རྩེད་གསུང་ལ་སྟག་པར་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བས་
གཞན་ལ་འགྲམ་ཆུ་མི་ཐང་བ་ཞིག་འབྱུང་ཡང། ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྟན་ཁོ་ནར་སོང་བས་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདོན་ཚུལ་ཀུན་བྱང་གི་འཇུག་
ཚོགས་ལས་བརྒྱམས་དེ་དཔྱད་པ་གསུམ་དང་རིགས་པ་བཞིའི་རྣམ་དབྱེ་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པར། བཤད་པ་པོས་དཔེ་འདི་ཟབ་མོ་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཞིག་
ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་དག་ལ་ལུང་རིགས་རྣམ་དག་གིས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་ཏུ་མེད་དོ། ཡང་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཁྲིམས་
ཤོ་ལོ་ཀ་འདིའང་སྒོ་བ་པའི་གནས་སྐབས་དང། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དོན་སྦྱོང་ལ་སྦྱར་བར་གོང་དུ། བདག་སྟོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ན། །
སེམས་ཅན་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་དོན་སྦྱོང་པར་སྦྱར་ཡོད་པ་དང་སྒོས་ཀྱིས་དོགས་ནས། སྒོས་སྟོང་དུ་སྦྲ་མ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་
པའི་འཇིག་རྟེན་པལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང། བྱི་མ་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་བསྟན་པའི་ལྟ་བུ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་དོ། རྟེན་
བཤད་པའི་རིམ་པ་དང། དོན་གྱི་རིམ་པ་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། བཤད་ཚུལ་ཐུང་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་སོ་སོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཇུག་དོན་བསྐྱེད་པ་དང་
བཅས་སོང་ཟེན་ནས། ཡང་རྒྱས་བཤད་ལ་འཇུག་ན་གོང་འོག་འཆོལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང། དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་ཐུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐས་
བསྟན་པའི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྟོང་སྒོ་ལ་སྦྱང་བྱ་ཀུན་བཏགས་དང་མཐོང་སྟངས་ཡིན། གྲུབ་མཐས་
བཏགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ལ་འབྱུང་བའི་བདག་ལྟ་ནི་ལྟ་སྟེས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་སྟོང་དཀའ་ཞིང་
སྒོ་སྟངས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇུག་པ་ལས། གང་དག་དུང་འགྱོར་བསྐལ་མང་བསྐལ་གྱུར་པ། རྟེན་ཀྱང་མ་སྟེས་རྟག་འདི་མ་མཐོང་ལ། རྟེན་འཛིན་དེ་
དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་དང། ལམ་རིམ་ལས། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ་
ཡོད་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་མི་རིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། རྟེན་ལྟར་ཀུན་བཏགས་ལས་བསྐྱེད་པ་ནས། དེ་རྩེས་ལྟ་སྟེས་ལས་སྒྲོབ་དགོས་ཀྱི།
གོ་རིམ་བསྟོག་མི་རིགས་སོ། རྟེན་ལུགས་ཐུ་མ་སྒོ་བ་པའི་སྐབས་དང། བྱི་མ་སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་ལྟ་བུ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ལ་སྦྱར་དེ།
གཉིས་ཀར་ཀུན་བཏགས་ལྟ་སྟེས་ཐམས་ཅད་བཞག་ཆོག་པས་སྒོས་སྟོང་གི་དལ་བ་མི་དགོས་སོ། ཁོང་གིས། ཐུ་སྟེགས་ཅན་གཞན་དག་ཅེས་པའི་
གཞན་གྱི་སྒྲིམ་སེམས་ཅན་པལ་པ་ལས་གཞན་དུ་བསྟན་གསུངས་པའང། ཁོང་དུས་བྱིས་ཡི་གེའི་རྣམ་དབྱེ་སྟགས་ལ་རྩོད་མེད་ཀྱི་བརྟེན་ཏར་བྱེད་ཀྱིན་
འདུག་པས་གོ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་ལས་ཆེའང། གཞུང་སྒྱི་སྐད་དུ་ཐུ་སྟེགས་ཅན་ལ་གཞན་དང་གཞན་ཟླ་སྟགས་སུ་བཤད་པ་དེ། ནང་པ་ལ་སྟོས་དེ་
གཞན་དུ་བཞག་པ་ལས་སེམས་ཅན་པལ་པ་ལ་སྟོས་དེ་གཞན་དུ་བཞག་པ་ཞིག་མ་མཐོང་བར་མ་ཟད། པལ་པ་ལ་སྟོས་དེ་གཞན་དུ་འཛོག་ན་དམ་
པར་འགྱུར་རམ་ཡང་སྟོས་མོ། ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྐད་ཅེས། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་སྦྱོར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལ་མཛད་པ་བཅུ་
གཉིས་སྟགས་མང་དུ་ཡོད་པས། གཞན་མ་སྟོས་པར་ཐུ་སྟེགས་སྟགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དན་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཅིའི་བྱིར་སྒོས་ཤེ་ན། འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་སྟེ། བསྟོན་པ་འདིའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་བཛྲོད་དོན་ནི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་སྦྱོར་མེད་འགྱུར་
བའི་རྩ་བ་སྟོན་པ་པོ་ལ་རག་ལས་ཤིང། སྟོན་པའང་སྟོན་པར་འཛོག་པ་བསྟན་པའི་སྟོན་ཐོག་མར་བྱེད་དེའི་སྟོན་པ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། སྟོན་

པའི་མིང་གིས་བདགས་པ་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་གྱི། བདག་ལྟའི་ཞེན་ལུལ་སྒྲུབ་པའི་སྤྲོད་ནས་རང་གི་རྩིས་འཇུག་ལ་ཐར་ལམ་
ལྟར་སྤང་སྟོན་པ་ལུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་དང། བདག་ལྟའི་ཞེན་ལུལ་འགོག་པའི་སྒྲོན་ནས་སོ་སོའི་སྒྲུབ་བ་དང་འཚམ་པར་བདེན་པ་བཞི་དང་སྟོང་པ་
ཉེན་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་ཐར་ལམ་སྟོན་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཀྱང། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་སྒྲོན་ནས་དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སངས་ལོ་སྤྱོད་སྒྲུབ་སྟེགས་པ་ན། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པའི་རྩོལ་གཏམ་བཞིན་སྤྲོད་པོ་མེད་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལོ་
ནར་གྱུར་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་མེ་ཁྲེར་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པའི་གཞོན་ནས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་གཅིག་ལུ་ངེས་པ་
དོན་གྱི་སྟོན་པ་དང། ཚད་མའི་སྟེགས་ལ། སྒྲུབ་པའི་དམ་པ་སོགས་སུ་འགྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་དེའི་བསྟན་པ་ལོ་ན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སུ་གྲུབ་པའི་
བྱིར། ཅ་ཤེ་ལས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི། དམ་པ་ཞེས་དང། བུ་སྒྲུབ་ལེ་ཏ་ལས། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་པ་པས་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་
ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་བསྒྲུབ་བ་དང་འདྲ་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ནས། ཞེས་པ་ནས། སྒྲུབ་ནམས་ཀྱི་དམ་པ་ཞེས་དང། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཉག་གཅིག་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་། བ་རོལ་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱིས་པའི་རྩོལ་ཐབས་སྒྲུབ་བ་དང་འདྲ་བར་
ཞེས་སོགས་དང། དེགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་པར་ཡང། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཉིད་ནི་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ཉིད་ལ་རྒྱ་
ཡིན་ཅིང། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་གསུང་བ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཉིད་ལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེ་དག་གི་དོན་
བསྟན་ནས་རྩེ་སྒྲུབ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བྱོད་ཉིད་དེ། །མ་སྟེས་ལ་ནི་སངས་ལོ་བཞིན། །ལུ་སྟེགས་ཅན་ལའང་གཅུ་ལུ་འོ་ཆོག །ཅེས་གསུངས་ལ། མདོ་
དང་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལོག་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་རང་དབང་དུ་སྟོན་པའི་སྒྲོན་ནས་གདུལ་བྱ་ཡང་དག་པའི་
ལམ་མ་ཐོར་བ་ལ་འབྲིང་པ་ལོ་ན་སྟོན་པ་ཚད་མའི་སྟེགས་ལུ་མཐར་ཐུག་པར་འཛིག་བྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །འདིས་མཛད་པ་གཞན་རྒྱུ་མ་བསྟུས་
པའི་སྟོན་མེད་དེ། སྒྲུབ་ན་མཐའ་དག་བྱིས་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ན། བྱང་ཆུབ་པའི་མཛད་པ་ཡན་ཆད་ནི་
ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གསུང་གི་མཛད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དོ། །
ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་དབྱེ་བའང་ལེགས་ཐུན་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཅུ་དང་། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
བ་བསྟན་ཅུ་བསྟན། ཡ་མཚན་གྱི་ལྟ་བུ་གོ་དུག །ལྟ་བུ་རེ་གཉིས། དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལྟ་བུ་ཉེར་བསྟན། འཇིག་རྫོང་གི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
དུག །ལྟ་བུ་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་བུ་བསྟན་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་གངས་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང། དེ་ཐམས་ཅད་ལམ་ལོག་པར་ལུགས་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཚོར་འཁྱེད་ཡིན་པས་རྒྱ་བོ་ཞེས་བཤད་དེ། ཀུན་བུས་ལས། རྒྱ་བོ་ནི་བཞི་སྟེ། འདོད་པའི་རྒྱ་བོ་དང། སྤྲོད་པའི་རྒྱ་བོ་དང། ལྟ་བུའི་རྒྱ་བོ་
དང། མ་རིག་པའི་རྒྱ་བོ་དོ། ཞེས་པ་ནས། ལོག་པས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ཆོལ་བ་ལ་ལུགས་པ་ནི་ཐ་མ་གཉིས་ཏེ། ཞེས་དང། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས།
འཁྱེར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་བོ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་དང་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བོ་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་གདུལ་ལ་འགོད་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ་ནི་སྟོན་པ་ཉེན་འབྱུང་དང། ཉེན་འབྱུང་སྟོན་པའི་དོན་དུ་མཛོད་པ་ཉག་ཆད་སྟོན་པའི་མཐའ་བསྟན་དང་ཐལ་པའི་དབྱེ་མའི་ལྟ་བུ་
མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཀྱང། ཐོག་མ་ལོ་ན་ནས་དེ་ལ་གོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་སྤྱོད་དང་སྐྱར་ཏེ། དེ་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། བརྩ་སྤྱོད་པ་དག་རི་
ལྟ་བུར། །ཡི་གེ་བྱི་མོ་སྟོག་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །ཅི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་དོ། །ལ་ཅིག་ལ་ནི་སྟོག་པ་ལས། །རྒྱུ་
པར་བསྟོག་བྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ལ་ཅིག་བསོད་ནམས་འགྲུབ་བྱའི་བྱིར། །ལ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་བསྟེན་པ། །ལ་ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་བསྟེན། །ཟབ་མོ་ལུ་

འཁྲིག་ཅན་འཇིགས་པ། རྟོང་ཉིང་སྟོང་རྩེ་ཉིང་པོ་ཅན། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཅིག་ལའོ། བཞི་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་མེན་པ་དང་
པོར་བསྒྲིག་ བར་དུ་བདག་ནི་བསྒྲིག་པ་དང་། བཟ་མ་ལྟ་ཞིག་ཀྱན་བསྒྲིག་པ། བཞི་སྟགས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ཏེ་ཀྱན་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས།
དང་པོར་ལས་འབྲས་སྟགས་ཀྱིས་བསོད་མེན་བསྒྲིག་ བར་དུ་མི་རྟག་སྟགས་ཀྱིས་བདག་གཉིས་བསྒྲིག་ བཟ་མར་དེ་ཉིང་མངོན་དུ་ཐུར་རིམ་གྱིས། རྟ་
ཀྱན་བྱི་བཅས་འཛུམས་པར་མདོ་ཐུགས་བཞེད། བཞི་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་བྱས་ན་ཡང་དག་པའི་རྟ་བ་ལ་འགོད་པར་གསུངས་པའི་
ཁོངས་འདྲིར་དགོངས་འབྱེལ་ལྟར་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་། གཞུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས་ནོར་བུ་སྦྱང་བའི་དཔེས་གདུལ་བྱ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་དུ་
བཤད་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྩེ་སྟོང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་མཛད་པ་
ཆོ་འབྲུལ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྟོང་པོར་ཐུར་པ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་པའི་ཟུག་རྩ་ལུས་པ་རྒྱན་གཙོད་
བྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྟ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟོན་པར་འཛིག་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་པས། གདུལ་བྱ་གང་ལ་རྟ་བ་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་
བསྟན་པ་ན། དེ་ལ་རྟོན་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། སྤང་པའི་ཟུག་རྩ་གཙོད་བྱེད་ལས། ཁངས་ནས་ཁྱེད་ཅག་རྣམས་ལ་བསྟན། ཁྱེད་
ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུས་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོན་མཛད་ཡིན། བཞི་སོ། །

དེ་རྟོན་རྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་ཐུགས་བཅེ་བའི་སྒྲིན་རྟོན་པའི་བྱ་བ་མཛད་པ་དེའི་རྟོན་འབྲེལ་ལམ་བདེན་པས། རྩེས་འཇུག་རྣམས་སྒྲོབ་
མའི་བྱ་བ་དེས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་སྒྲིན་པ་ནི། བདག་འཁོར་རྟག་དུ་གུས་ཐུར་ཅིག་ བཞི་སོ། དང་པ་དང་གུས་པ་ནི་ལག་པ་
ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཏེ་མིག་ཟེམ་ཟེམ་བྱས་པ་ཅམ་ལ་མི་འཛིག་གི། དང་གུས་རྣལ་མ་སྒྲེས་པའི་ཆད་ནི་རྒྱུན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོག་དུ་བབས་ཀྱང་ཆོས་མི་གཏོང་
བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱར་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་དང་། རྫོངས་པས་གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདའ། དེ་ནི་དང་པ་
ཅན་ཞེས་བྱ། བཞི་འགྲོ་བ་བཞིས་ཆོས་ལས་མི་འདའ་བ་དང་། ཐེག་ཆེན་རྟོན་ནི་བྱས་གཞན་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱང་བའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་ལ་
མཆོག་དུ་གུས་པའི་ཆད་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྱེ་སྒོ་དུ་གནས་བརྟན་བརྟུག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མགོན་
པོ་སྐུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མདོར་བསྟུས་པ་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱེད་པའི་བསྟོད་པ་ལས། ང་ལ་གུས་པ་སེམས་ཅན་དོན་ཏེ་གུས་པ་གཞན་དག་མིན། གང་གིས་
རྟོང་རྩེ་མ་བཏང་དེ་ཡིས་ང་ལ་གུས་པ་སྟེ། བཞི་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། དེ་རྟོན་རྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་གཅིག་དུ་གུས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པར་ཐུར་པ་
ན། རྟ་བ་དང་སྦྱོང་པ་མི་མཐུན་པ་མེད་པར་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོན་དང་དོན་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་བོད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་སྟུབ་ཀྱི་
བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་དགུའི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་འཐུར་བ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས།
དགེ་འདུན་མཐུན་པ་བདེ་བ་སྟེ། མཐུན་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་བདེ། བཞི་དང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མས། སྦྱོང་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཕན་བདེ་ནི། མ་
ལུས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལས་འབྱུང་། བསྟན་པའི་རྒྱ་པོ་འཕེལ་བའི་གཞི། དགེ་འདུན་རྒྱ་གཉེར་ཆེན་པོ་སྟེ། བཞི་གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། དེ་རྟོན་ཕྱི་དགེ་
འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་བར་ཆད་མེད་པར་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཏེ།
རྒྱལ་སྐས་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སྟོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག།རྟག་དུ་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། དགེ་
འདུན་དོན་ཡང་འབྲུབ་པར་ཤོག བཞི་གསུངས་སོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༡

སྤྲུལ་པ། བཟུན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ། བཟུན་པའི་བདག་ཉིད་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཚོས། བཟུན་པའི་སྤྲུལ་པ་འཛིན་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས། བཟུན་འགྲོའི་དགེ་ལེགས་སྤེལ་བའི་ཤེས་པ་སྦྲུལ། རྒྱལ་བས་གང་ལ་བཟུན་པ་གཏང་པའི་ཡུལ། སྤྲུལ་པའི་དགྲ་བཙུན་འཕགས་པའི་གནས་བརྟན་རྣམས། བཟུན་འདི་འཛིན་རྒྱུང་སྤེལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི། འཕྲིན་ལས་སྟོ་བརྒྱ་དབེ་བའི་དུས་ལ་བབས། རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱའི་མཐའ། རྫོགས་པས་ཚས་དབྱིངས་རྩལ་རིར་གཞོལ་བ་ན། སྟིགས་མའི་འགོ་ལ་རྩེས་ཆགས་བྱི་བཞིན་དུ། ཀའིགས་པའི་གསུང་གི་འོད་དམར་འདི་སྟོས་སོ། བཟུན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། རྒྱང་ལྷར་གྲགས་པས་ཐོས་པ་དོན་ལྡན་ཡང། བཟུན་པའི་ལེགས་པར་སེམས་པ་དང་བཅས་ན། རྟག་པར་བསོད་ནམས་མི་ཟད་གཏེར་དུ་འཁྱུར། དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་འདིར་འབད་དགེ་བའི་མཐུས། རྣམས་མཉམ་འགྲོ་བའི་མ་རིག་ལྷན་སེལ་ཞིང། རམ་ལོན་མཐོངས་ལེགས་ལམ་བཟང་སྤང་བྱེད་པ། བཟུན་པའི་སྟོན་མེ་ཡུན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག བཟུན་པའི་བདག་པོ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི། རྒྱལ་བྱང་མཛད་འཕྲིན་གྲགས་པས་ས་བྲལ་ཅིང། སྟེན་སྤུལ་མཐའ་དག་དམ་པའི་མཚན་དོན་དང། མཐུན་པར་སྟོད་པས་ས་སྟངས་མཛོས་གྱུར་ཅིག མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཕྱེ་རྣམས་ཀུན། བག་ཡོད་ཚས་མཐུན་འཚོ་བས་ཆོག་ཤེས་ཤིང། ཀའིགས་མེད་བཤད་རྒྱལ་ལས་ལ་གཞོལ་བ་ཡིས། རྟག་པར་རྣམ་དཔྱད་འགྲན་བཞིན་འཕེལ་བར་ཤོག བདག་ཀྱང་མ་འོངས་སྟེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཅ། དཀོར་རྩིས་གཞལ་བའི་སྤང་དུ་མི་འཁྱུར་བར། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བཟུན་འཛིན་བཟོད་པ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་རྣམ་ཐར་རྒྱུང་གྱུར་ཅིག དུས་མཐའ་འདིར་ཡང་རྒྱལ་བཟུན་རྫོགས་པའི་ཁྱུང། རང་ཉིད་གཅིག་དུས་འཁྱེར་ལ་མི་ངལ་བ། ཡབ་རྩེ་འཛིགས་མེད་དབང་པོར་སྟོང་ནས་འདུད། བརྟེ་ལྡན་དེ་ཡི་བཞེད་པ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བཟོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བསྟན་འབར་མའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཨ་མོར་དགོན་པའི་ཁྲིར་སྐབས་ཀྱིན་མཆོག་གི་བགས་
བཅད་ལྟར་མེ་མེ་བཞིན་སྒྲིབ་བསེལ་སྐབས་སུ་བགའ་པོ་ད་ལྟེང་ནས་བཤད་པ་བྱེད་དགོས་པས། མོ་དང་པོར་མ་བཅད་ཞིབ་རྒྱས། གཉིས་པ་དང་ལྔ་བར་དགའ་གནད་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་
པའི་གཟབ་བཤད། གསུམ་པར་བགའ་པོ་ད་མོ་མོའི་ཆོས་འབྱུང་དང་སྒྲགས་པ། བཞི་པར་བགའ་པོ་ད་ལྟ་ལམ་གྱི་ལུས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ། འུག་པར་བསྟན་འབར་མའི་བརྗོད་དོན་བསྐབ་པ་གསུམ་ཏུ་
བསུས་ཤིང་། དེ་སྟོན་པ་མདོ་འདུལ་གཉིས་དང་ལུང་གི་མདོར་པ་གོང་འོག་རིགས་པའི་མདོར་པ་སྟེ་བགའ་པོ་ད་ལྟ་འབྱུར་ཚུལ་གྱི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་བྱས་པར་བརྟེན། རྣམ་དཔྱད་ཅན་འགའ་ཞིག་
གིས་དེའི་ནང་ནས་བསྟན་འབར་མ་རང་རྒྱུད་གི་བཤད་པ་རྣམས་ལོགས་སུ་བཞོག་པའི་དྲི་ཁྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐུལ་མ་བྱུང་ཡང་རིམ་འབྱུངས་སུ་ལུས་པ་ཉེ་ཆར་པ་རོན་སུ་ཉིད་ཤོག་ནས་གཞུང་བརྒྱ་
རྒྱ་པའི་དབང་པོ་དོར་མས་པ་དག་དབང་རབ་བརྟན་དང་། ཉལ་ཉ་དར་ཉན་པའི་མེད་ཤོག་ནས་སྐྱེག་བསམ་དང་རྣམ་དཔྱད་ལུས་ཏུ་བྱུང་བ་ཏུ་སྒྲམ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འདོན་གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཉན་ཏུ་
བསྐུལ་བའི་དོར། དཔུས་འབྱུར་བསྟན་པའི་སྐྱེག་ཤིང་སྟོན་བརྒྱུད་མན་དག་གི་མཛོད་འདོན་པ་དཔེགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཇི་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། མདོ་སྨྲ་
ཕྱིན་པའི་ལུལ་རྩ་བ་འདིར་ཡང་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་གོ་ཆ་བཅོན་པོ་བགོས་ཏེ་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་མཛོད་སྟོང་སྟེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་མའི་སྟེང་ན་འགྲན་པའི་རྒྱ་དང་།
བལ་བ་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཇི་བཅུན་དགོན་མཆོག་འདིགས་མེད་དབང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་དུལ་སྟེ་བོར་བསྟེན་པའི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་
རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་བགའ་བྱ་གཉིས་པ་ས་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཁྲམས་སྟོད་ཀྱི་རྒྱ་བར་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འདོན་ནས་མཚམས་ཀྱི་ཐུན་གསེང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཅུག་ལག་རྩ་བའི་སྟོ་
མིག་དང་ལྗང་པ་དག་སྟོང་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགས་བཞུམ་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་འབར་བར་གྱུར་ཅིག ། ། དགེའོ།

༄༅། །བསྟན་པའི་འཇུག་སྒྲིབ་སྐྱབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲིན་མའི་ཞེས་བྱ་

བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡུ། མཁུན་དང་བཅེ་བ་འཕྱིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་སྒྲིན་པ་མཉམ་མེད་རྩོགས་སངས་རྒྱས། །ཕྱང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་
རིན་ཆེན་སྤྲེད་ཞིའི་གདུང་སེལ་དམ་པའི་ཚོས། །རིག་དང་གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་འཕགས་པ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པའི་ཚོགས། །ཕྱས་དང་དག་ཡིད་
གུས་པས་མཆོད་དོ་འབྲལ་མེད་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྲོངས། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ནམ་ཡང་མི་སྦྱུ་བའི། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མཆོག་གསུམ་དབང་གི་རྒྱལ། །
དད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་ལེགས་མཆོད་ནས། །དངོས་གྲུབ་གྲུ་ཆར་འབབས་ནམས་སྐལ་བ་བཟང། །དེ་སྤང་མོས་བཙོན་དགེ་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱི། །
བཟོད་པ་མི་དམན་ཞི་བའི་མགོན་རྣམས་ལ། །ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་འཇུག་དོགས་གསལ་བའི་བྱིར། །ལེགས་བཤད་གཏམ་གྱི་སྒྲིན་མའི་ཐུར་བར་བྱ། །

དེའང་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མ་ཙཱ་ཁ་པའི་ཞལ་ནས། །དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་སྟག །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །
རྟེན་དཀའ་འཇིག་སྐྱེ་ནམ་མཁའི་སྒོག་དང་འདྲ། །རྒྱལ་འདི་བསམ་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན། །སྐྱན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་
མཆོན་གྱུན་དུ་སྦྱང་བོ་ལེན་པ་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱ་དཔེ་ངོ་བོ་གང་གི་སྒྲིན་པས་མས་
ཀྱང་རྟེན་རྒྱལ་མི་སྤྲེད་པ་ཙམ་དུ་དཀོན་ལ། །དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་
བྱི་མར་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རུས་ལ། །རྟེན་འདིའི་སྦྱང་ནས་རང་གིས་འབད་ཐུབ་ན་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཡང་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་
འབྲུབ་པས་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱང་མཐའ་དག་བསྐྱབ་རུས་སོ། །རྟེན་དཀའ་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་བཟང་སྐྱེ་མ་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་རྩེར་ལན་གཅིག་ཐོབ་
པ་འདིའང་འགལ་གྱི་རུ་འཛིངས་པ་རྒྱུད་དམར་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པས་ཐུར་བ་ཐུར་བར་གཏན་དུ་ཕན་དེས་གྱི་སྦྱང་བོ་ཞིག་
ལེན་དགོས་ལ། །ཆེ་འདིའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྦྱོད་མངའ་ཐང་སྟན་གྲགས་སོགས་ཅི་ཙམ་རྒྱས་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལྟར་བྱ་ན་པའི་
ཡུལ་དུ་བཞག་ནས་འགོ་བ་མ་གཏོགས་སྦྱང་བོ་ཅིའང་མེད་པ་ནས་གྱི་སྐྱུན་པ་ལོ་བརྒྱར་བྱར་ཡང་ནང་ན་སྦྱང་བོ་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་དང་འདྲ། །དེའི་ཆེ་
ཕན་དེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ན་སྦྱོད་འཇུག་ལས། །བསྐལ་པ་དུ་མར་རང་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲིན་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན་དེས་རང་ཅག་གི་དོན་དུ་དང་པོར་ཕྱགས་བསྐྱེད། །བར་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་སྦྱོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱང།
མཐར་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛད་དུ་མཛད་དེ་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིན་པས་མཛད་པའི་ཕྱང་རྟོགས་
གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་མེད་པས་དེ་ལ་དེས་པར་འཇུག་དགོས། །དེར་འཇུག་ཚུལ་ཡང་རང་གིས་གང་འདོད་བྱས་པས་
མི་ཆོག་པར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མ་ལོག་པ་ཞེས་འཇུག་སྒྲིན་མ་ནོར་བའི་ཞིག་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་དགོས། །དེའང་བཀ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
གྱིས། །དང་པོ་བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། །འཇུག་པའི་སྒྲིན་དང་གཞུང་ཤིང་བྱིར། །ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི། །སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ།

ཁྱེས་སོགས་ལྟར་བསྟན་པ་སྤྱིའི་འཇུག་སྒྲིབ་སྐབས་འགོ། ཐོག་ཆེན་མུན་མོང་བའི་འཇུག་སྒྲིབ་སྐབས་བསྐྱེད། སྤགས་ཀྱི་མུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་སྒྲིབ་
དབང་ཡིན་པར་གསུངས་པས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་གཅིག་ཕུ་པན་བདེ་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་
སྐབས་འགོ་ནས་པར་དག་པའི་མང་གཞི་ཟེན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ། ཉེས་ན་འདི་ལ་བཞི། སྐབས་སུ་འགོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། སྐབས་སུ་འགོ་བའི་
ཚུལ། སྐབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན། སྐབས་འགོའི་བསྐྱེད་བྱའོ། ཁྲུང་པོ་ནི། བདག་དང་མ་ཁན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་
ཞིག་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་ཁྱད་པར་དུ་སོང་གསུམ་ལ་གཏན་གྱི་སྤྱོད་གནས་སུ་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་
བསམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་སྤྱོད་འདུག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་ད་དུང་གཉེན་པོས་བཅན་ཆོད་ཅིག་མ་བྱུང་ན། སྤང་བས་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་གཏིང་དང་མཐར་ཐོན་
པ་ཞིག་ཡོང་མི་སྤྱོད་པར་འདུག། ཁྲུང་པོ་དེ་ནི་འབྲེལ་ཕན་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས་འདིར་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱས་པ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན་ཟངས་ཐབ་རི་ཤེད་ནས་འགྲུལ་བ་བཞིན་འདི་ནས་
རྟོག་སྒྲིབ་ཞིག་འབྱེད་དེ་སྤྱིར་འཁོར་གོ་གཏིང་དུ་སྤྱོད་བྱེད། དེ་ནས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྟོགས། ཁྲུང་པོ་འགོའི་སྤྱོད་ཚམ་ཡང་བསྐལ་པ་
སུ་མཐའ་ཡས་པར་ཐོས་དཀའ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་གཡང་ས་བརྒྱད་མ་ནས་བརྒྱད་མར་སྤྱོད་དེས་ཏེ་རྒྱས་པས་ཞི་བ་ལྟས། དེ་ལྟའི་དགོ་བ་ཉམ་རྒྱུང་
ཉིད་ལ་རྟོག་སྤྱུག་པ་སྤྱོད་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། ཁྱེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་ཅག་ནམས་དགོ་བ་གང་བྱས་ཤུགས་རྒྱུང་ལ། སྤྱུག་པ་གང་བྱས་
ཤུགས་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་མ་ཆོང་བ་མེད་ལ་གངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བས། རྒྱ་དེ་ལ་དཔག་ན་བྱི་མའི་འགོ་ས་དན་སོང་ལས་མ་འདས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་
པ་ལས། སུ་མ་ཆེར་ནི་མི་རྣམས་ནི། ཁྲུང་པོ་མ་ཡིན་ཕྱགས་ཡོངས་འདྲིན། ཉེས་ན་སོ་སོ་སྤྱོད་པ་རྣམས། སུ་མ་ཆེར་དེས་པར་དན་འགོར་འགོ། ཁྱེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཉེས་སྤྱོད་ན་གཞན་དབང་ཁོ་ནར་སོང་སྟེ་ཐར་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། གང་ཆོ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་
མཐུན་གནས་པ། གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདྲིན་པར་མི་བྱེད་ན། གཡས་སར་སྤྱོད་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། ཉེས་ལས་བྱི་ནས་གང་གིས་སྤོང་
བར་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་བཙེ་བས་གཟིགས་ཀྱང་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པས་སྤྱོད་
ཐབས་དང་བྲལ་ཞིང་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་འཆར་བར་སྤྱུག་བསྐལ་དང་འཇིགས་སྤྱུག་གི་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ཤར་ཏེ་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ།
སྤྱོད་འཇུག་ལས། སུ་ཞིག་འཇིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག་ལེགས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་འགྱུར་ཞེས། བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་མིག་བསྐྱེད་ནས། ཕྱོགས་བཞིར་
སྐབས་དག་འཆོལ་བར་བྱེད། ཕྱོགས་བཞིར་སྐབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། ཉེས་ཀྱི་ཏུ་ཡིད་སྤྱུག་འགྱུར། གནས་དེར་སྐབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། ཉེས་
བདག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ། ཉེས་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། འགོ་བ་སྤྱོད་པའི་དོན་བཙོན་པ། སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། ཉེས་ཉེས་ནས་
སྐབས་སུ་མཆི། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ད་ལྟ་བདེ་འགོ་དན་འགོ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚནས། ཁོ་ཉེན་སྤྱོད་སྤྱུག་ཀུན་གྱི་འདམ་ཁ་རང་ལག་ན་
ཡོད་པའི་དུས་འདིར་སྤྱོད་པའི་གདེང་ཐོབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེའང་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་པ་ཅེའང་མེད་པས་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་
ལ་འཇུག་ནས་སྤྱོད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་མཁྱེན་སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོས། གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་
འཁོར་བ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་པའི། རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ལུས་ཐོས་པས། ཉེས་ཀྱང་ལ་སྐབས་སུ་
མཆི། ཁྱེས་དྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་ལ། ལན་དུ་སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་བོས། གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། གང་
ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། ཉེས་ལ་ནི་སྐབས་འགོ་ཞིང་། ཉེས་སྤྱོད་དེ་ནི་

བཀྲའ་བ་དང། རྟེན་ལེ་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། ཁེས་རང་ལ་སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟོས་འདས་དང། དེས་བསྟན་པའི་ཚོས། དེ་
སྐབས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། གང་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་ལ་སྐབས་སུ་འགོ་བའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།
དེ་ཇི་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་བོ་ནི། སྤྱིར་འཇིགས་པ་སྣ་རེ་སེལ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་རེ་རེ་
ཙམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་ཆོག་པ་རྒྱ་མཚོར་ཆོང་བ་མང་བོ་གང་བོ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་བ་ལྟ་བུའི་ལོ་རྒྱུས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལྟར་
ཡིན་ཀྱང། ཐར་པའི་གོ་འཕང་སྐབས་པ་ལ་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ག་ངས་པར་ཆང་དགོས་ཏེ། སྐབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་
དང་དགོ་འདུན་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས། ཁེས་དང། དཔེ་ཆོས་འབྲེལ་བ་ལས། རྒྱ་གར་དུ་འགོ་བ་ལ་རང་དང་འབྲེལ་བའི་མི་གསུམ་
དགོས་ཟེར་བ་ལྟར། འོ་སྟོན་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་འཆོལ་བ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་དགོས། ལམ་བསྟན་པའི་ཆོས་ལ་བརྟེན་དགོས། དེ་སྐབས་
པའི་གོགས་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་དགོས། ཁེས་གསུངས་ཤིང། དཔེར་ན་ནད་གསོ་བ་ལ་སྟོན་དང་སྟོན་པ་ནད་གཡོག་གསུམ་གང་རུང་རེ་ཡོད་པས་མི་
ཆོག་པར་གསུམ་ག་ཆང་དགོས་པ་ལྟར། ཉན་མོངས་པའི་ནད་ཞི་བའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་ལ། ཐབས་དེ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས། ཐབས་
དངོས་གཞི་ཆོས། དེ་སྐབས་པའི་གོགས་དགོ་འདུན་གསུམ་ག་ཆང་དགོས་སོ། །སྐབས་གསུམ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ནི་རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་སྟོན་
གིས་བྱུབ། གཞན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་རུས་པར་ཐོན། རྟོན་གཉིས་ཐོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཁེས་རང་དོན་གཞན་
དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོགས་མེད་པ། དག་གསལ་གཉེན་བོའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས། གང་ཞིག་གང་གི་ཆགས་བྱལ་བ། །
བདེན་གཉིས་མཚན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། ཁེས་འགོག་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང། ཇི་ལྟར་སྟེད་ནད་གི་ནི། ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དག་པའི་བྱིར། ཁྲོ་
ཐོན་བྱིར་མི་ཐོག་པའི་ཆོགས། ཁྲོ་མེད་ཡོན་ཏན་དང་ཐོན་ཉིད། ཁེས་རིག་གོ་བྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་དང་ཐོན་པའི་སྟོན་མི་མ་བཞིན་སོ་སོའི་ངོ་བོ་
ལེགས་པར་ངོས་ཟེར་བ་དགོས་ཀྱི། ཉེན་གཤམ་དུ་བཞུགས་པའི་གསེར་སྒྱ་ལྟ་བུར་གོ་བའམ། མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་
བུས་གར་ཡང་མི་བྱིན་ཁེས་རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སོ་སོར་སྟོན་ན་མང་དོགས་པས་རྒྱུད་ལྷའི་འབྲེལ་
པ་ནམས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་འགོའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དེའང་སྐབས་འགོའི་ཆོག་བསྟན་པ་ཙམ་ལ་སྐབས་འགོར་མི་འཇོག་གི། སྐབས་འགོའི་ངོ་
བོ་ནི་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས། སྐབས་འགོའི་ངོ་བོ་མི་ཐེ་བ། བདག་ཉིད་ལྷག་པར་འཇིགས་
པ་དང། དཀོན་མཆོག་སྟོབ་པའི་རུས་ཐོན་དུ། ཤེས་ལས་བྱང་བའི་སྐབས་འགོ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། ཁེས་གསུངས་ཏེ། རང་
སྟོན་བསྟུལ་གྱིས་འཇིགས་པ་ནི་སྐབས་འགོ་གནད་དུ་འགོ་བའི་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྐབས་འགོའི་ངོ་བོ་དངོས་གཞི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་དང་པ་སོགས་ལ་འཇོག་དགོས་པའི་ཚུལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས།
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་ཁས་ལྷང་སོགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཤེས་རབ་གཙོ་འཁོར་ཅི་རིགས་དེ་སྐབས་འགོའི་ངོ་བོ་
ཡིན། ཁེས་གསུངས་ལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང། ཇི་ཙམ་གྱིས་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ནི། བསྟུ་བ་ནས་གསུངས་པ་བཞི་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་
དང། བྱང་པར་ཤེས་པ་དང། ཁས་ལྷངས་པ་དང། གཞན་དུ་མི་སྟོན་བས་སྐབས་སུ་སོང་བའོ། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྟེན་ན་དེ་ནམས་ཀྱི་དོན་རྒྱུང་

ཟད་བསྐྱས་ཏེ་བརྒྱུད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྤྱི་མཚན་དཔེས་སྤྱི་ཤིང་མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ་སྟེ། དཔེ་ལ་བརྟེན་པ་ལས། ཁྱོད་སྤྱི་མཚན་གྱིས་སྤྱིས་ཀྱིས་ལྟར་ལ། མཛེས་ཀྱི་མིག་གི་བདུང་ཅི་ནི། སྤྱི་མེད་སྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། སྒྲུང་མའི་ཚོགས་གྱིས་སྤྱིས་པ་འདྲ། །
ཞེས་སོགས་སྤྱི་མཚན་དང་དཔེ་བྱས་བརྒྱུད་ཅིང། ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་སྟོན་གནས་མཁྱེན་པའི་བྱེད་པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྱི་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཞི་ཞིང་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྟན་པ་སྟེ། མདོ་ལས་ཀྱང། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་ན་མཐོང་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ཐོས་པ་དང་རིག་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྤྱི་བསྐྱལ་བཟང་དང་དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་སོགས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འཕྱར་ཁྱད་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་སོ། །གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ནི་མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་ཅ་འབྲེལ་དང་ས་སྤྱི་དབུ་མ་སྤྱི་བོ་སོགས་སུ་འབྲེང་བ་ལྟར་གསུང་དབངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་ཁྱད་པར་རྣམས་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་བདེན་པ་བོའི་ལེའུ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག་མང་བོ་དག་གིས་དུས་གཅིག་ལྷ་ལྷས་ན། སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་ལ་ཐུགས་རྒྱུད་ནས། གསུང་དབངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཀྱང་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གསུང་དབངས་གཅིག་གི་སྟོན་ཀྱང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲིམ་པའི་སེམས་ཅན་མོས་པ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོམ་དང་སྟོངས་པའི་དྲ་བ་བཅད་དེ་གང་ལ་གང་འཚམས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ་སྟེད་ཅུས་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱི་བའི་སྟོན་མཚན་ཀྱི་ཀྱང་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདེན་གཉིས་རེས་འཛིན་ཏུ་མ་སོང་བར་ཇི་ཉི་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཐའ་དག་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་ཅིག་ཅར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་དང། ཐུགས་བརྟེན་བཞེད་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་དུས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ཤིང། དེའི་དབང་གིས་འཕྲིན་ལས་རྩེ་བྱེད་ཀྱང་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད་པར་གདུལ་བྱ་ལ་འཕྲུག་པའི་ཚུལ་གསལ་བྱུ་གྱི་བྱ་མོ་དོ་རྩེ་མའི་ལོ་རྒྱུས་མདོ་མཛངས་རྒྱན་སོགས་ལས་འབྲེང་བ་ལྟར་རོ། །ད་ལྟར་ཅག་འཁོར་བར་ལྷུང་སྟེ་སྤྱུག་བསྐྱལ་དུ་མས་ནོན་པ་འདིའང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་དགོངས་པ་མིན་ཀྱང་དེས་སྟོབ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་གཉི་ག་འཛོམ་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་རང་གིས་མ་བསྐྱབས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་འོས་བསྐྱལ་བརྟེན་ལས། བྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྟོབས་ཀྱན་ནི། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྐྱབས་ལགས་ཏེ། རྩད་གི་སྟོབས་དག་མ་ཚང་བས། བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱུག་བསྐྱལ་བརྟེན། ཞེས་གསུངས་ཤིང། ཐུག་ཕྱག་བྱང་བསྟན་དུ་ཉི་མ་མི་འཆར་བ་དང་དཔུས་ལོང་གིས་ཉི་འོད་མི་མཐོང་བ་ཉི་མ་ལ་འོད་མེད་པས་ལན་པ་མ་ཡིན་པར་རང་རང་གི་སྟོན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་གོ་ན་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལས་ནི་ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་བརྒྱུད། ལ་ལས་སྤྱི་ ལ་ལས་འབྲས་བུའི་སྟོན་ནས་བརྒྱུད་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འབའ་ཞིག་ཏུ་གོ་བར་འཕྱར་ཏེ། སྟོན་རྩི་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་བོད་ན་མདོ་རྒྱུད་མང་པོ་བཞུ་རྒྱུ་མེད་པས་དའི་དད་པ་ཉམས་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྤྱི་ཇི་ཅམ་མང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དད་པ་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་རང་ཉིད་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་གོ་ལ། གཞན་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའི་ཐབས་ལ་ནི་མཁས། ཀྱན་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉི་རིང་མེད་པར་ནི་འཕྲུག་པས་བཏགས་པ་དང་མ་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་སྟེ་ཁྱད་པར་བཞིའམ། མཁྱེན་བརྟེན་ཅུས་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྤྱི་བས་སུ་འོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་དགོས་ལ། རྣམ་དབྱེད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་མ་རྣམ་འབྲེལ་ལས་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་སྟོན་པ་ཆད་མའི་སྟེས་བྱར་སྤྱི་བ་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསམ་སྟེ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ན་དེ་ཆོས་ཀྱི་མཐུ་ལས་འབྲུང་བར་ཤེས་ནས་ཆོས་ལ་གུས་པ་སྟེ་ཞིང། ཆོས་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱི་བ་བོ་དགོ་འདུན་ཡིན་པས་དགོ་འདུན་ལའང་གུས་པར་འཕྱར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་ཤེས་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རེ་རེ་ལ་འང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པས་གང་ཅུང་རེ་ཁོ་ནར་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ཆོག་གས་སྟུང་ན་
 དེས་མི་ཆོག་སྟེ། གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་ཚས་མི་འདྲ་བ་མེད་མི་ཅུང་རེ་སོ་སོར་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ་བའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་འདི་གསུངས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའང་རྒྱུད་ཟླ་མ་ལས། རྟོན་པ་བཟུན་པ་བསྐབ་དོན་གྱི། བེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་གསུམ་ལ། ཁོས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། སྐྱབས་
 གསུམ་རྒྱམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེའི་དོན་ཁ་བསྐངས་ཏེ་བསྐྱ་བར། མཚན་ཉིད། འཕྱན་ལས། མས་པ། སྐྱབ་པ། རྩེས་སུ་བྱན་པ།
 བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་ཁྱད་པར་དུག་གསུངས་པ་རྒྱམས་ལམ་རིམ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ཁྱད་པར་དེ་རྩ་བུ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ན་སྟུན་པ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ནད་པ་
 ཉམ་ཐག་བཞིན་དེ་རང་གི་མགོན་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའང་སངས་རྒྱུ་ནི་རང་ལ་སྐྱབས་སྟོན་པ་པོར་འཛིན། ཚས་ནི་སྐྱབས་དངོས་
 སུ་འཛིན། དགོ་འདུན་ནི་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཟླ་གོགས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཞན་དུ་མི་སྐྱ་བ་ནི། སྐྱབས་སུ་བབྱུང་བ་དེའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ལུ་སྟེགས་པའི་སྟོན་པ་སོགས་སྐྱབས་གཞན་དང་གཉིས་འཛིན་མི་བྱེད་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་
 འཕགས་བསྟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་གཞན་སྤངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེན་ཁྱོད། སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་
 ཏན་ལྡན། ཞེས་དང། ལུ་སྟེགས་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྒྱུ་བསམས་པ། དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ལ། བདག་གི་སེམས་འདི་
 དང་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་མིན་པའི། བྲུབ་མཐའི་སྟོན་གྱིས་བཟླག་སེམས་ལྡན། བསམ་ཟླག་རྒྱུ་སྟོན་མེད་པའི། སྟོན་པ་ཁྱོད་
 ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་པ་དང་བཟུན་པ་གཞན་གྱི་སྟོན་མཐོང་ནས་རྒྱབ་གྱིས་བྱོགས་པ་ཞིག་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་དག་
 རྒྱང་སྤྱོད་པའི་ཟོབ་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་སྟོན་པ་ལ་སྟོ་མ་ཁེལ་ཁིང་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་འདི་བཞིས་ཟླ་མ་ཟླ་མ་ལ་ཞིབ་
 ཆ་འདོན་ཚུལ་ཤེས་ན་གོ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །འདི་དག་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་མི་ཅུང་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཁིང། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་འགོར་
 འགྱུར་བ་དེའི་སྟེང་དུ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། ཀུན་ཏུ་འགོ་དང་ཁས་ལེན་རྟོགས་དང་ཟེལ་གཞོན་པར། །དབྱེ་བའི་རང་བཞིན་དོན་རྒྱམས་བཞི་ཡི་ཁྱད་
 པར་གྱིས། བེག་པ་མཆོག་ཕྱིར་སྐྱབས་རབ་སོང་བ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ། ཞེས་མདོར་བཟུན་ཅིང། གང་
 ཞིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐལ་བར་ཞུགས་པ་དང། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུས་པར་བཤད་པའི་ཁྱད་པར་རྒྱམས་ཚང་དགོས་སོ། །མདོར་ན་སྐྱབས་
 འགྲོའི་གདམས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་གལ་ཆེ་བ་དང། སྐྱེས་བུ་མཆོག་འབྲིང་དམན་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་རང་གི་སྟོ་ཆོད་དང་འཚམ་པར་བྱར་ཡོད་ཅིང།
 སོ་སའི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱས་ནས་བྱས་ཆོག་པའི་མན་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ལ་མ་སྤངས་པའི་
 ཐ་མལ་བ་རྒྱམས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་བསྐལ་བ་མེད་པར་དམ་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་སྦྱིད་སྦྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་མཁྱེན་སྟུང་
 པ་བྱས་ན་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ན་དེར་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཡང་ན་རྒྱན་པོ་དང་པ་བཏྟན། དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་
 དངོས་བྲུབ་ཉེ། གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་བའི་ལམ་ལ་སྟོ་སྤང་བ་རྒྱམས་ནི་མི་རྟག་པ་དང་དན་འགྲོའི་སྦྱག་བསྐལ་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་དངོས་
 གཞི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་དེའི་བསྐབ་བྱ་ལས་འབ

བདེ་གཤེགས་ཡིན་ཏན་ཐོབ་མོས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །མདྲར་བསྐྱས་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་བྱོགས་ཀྱི་ཆོས།
 །བདག་དོན་མ་ཡིན་གཞན་དོན་དུ། །སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱོང་བྱེད་ན། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ལྟར་སྤིང་རྗེས་ཡིད་བསྦྱོང་དེ་གཞན་
 དོན་དུ་རང་གི་འབྲས་སྐྱབས་སུ་ལྟར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། །དེའི་རྒྱར་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་
 སྦྱོང་བ་ལ་སློབ་པ་ཡིན་པས་དེའང་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁོངས་སུ་འདུ། །གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་འབྲས་སྐྱབས་སུ་བབྱང་བ་ཙམ་གྱིས་
 ཀྱང་མི་ཆོག་པར་དེ་ལ་ད་ལྟ་ནས་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རིམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་
 སློབ་པ་དང་། དག་འདུན་ཡང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་པོ་ཉའི་གོགས་སུ་བསྟེན་ཅིང་ཆོས་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། རང་གིས་
 ཀྱང་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྟོ་ནས་གཞན་དོན་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ད་ལྟ་ནས་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱབས་འགྲོའི་
 ཉམས་ལེན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། མདྲར་ན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོས་སྟོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཟླ་དར་རྒྱུ་ལས།
 སྐྱབས་འགྲོ་འདི་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་བཅས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉེ་རིང་མཇུག་པ་མིན་ཡང་རང་རང་གིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ཕྱན་ཆོགས་དང་དན་སོང་འཁོར་བ་སོགས་ལས་སྦྱོབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དུ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྩེ་རྒྱན་ལས། འཆོ་བ་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །རན་སོང་དང་ནི་ཐབས་མིན་དང་། །འཇིག་ཆོགས་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས། །སྦྱོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །

¶ གསུམ་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་ནི། ཇི་བོ་གསེར་གླིང་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་ཁང་གི་དོར་ལེགས་པར་བྱས། ས་གཞིར་མེ་ཏྲག་སེལ་མ་དགལ། ཇི་ཞིས་པའི་རྩལ་ཆག་ཆག་གདབ། རྟེགས་བཟང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱབས་ལྟན་གྱིས་འབྱུང་ཅི་རིགས་སོགས་སྐྱབས་ཀྱི་ཏེན་གང་འབྱོར་བཤམ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བའི་མཚན་པ་རྣམས་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་ལེགས་པར་མཛོལ་བ་གཙང་སྒྲ་ཐོན་པ་བཤམ། བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྦྱོང་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས། ད་རེས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་སྒོ་བདེ་བའི་གདོང་ཚད་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་ཅིང་མ་བྱས། ཉེས་རྒྱང་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསགས་པ་ནི་མཐའ་ཡས་པས་ནམ་དུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འདི་འགག་མ་ཐག་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་ཅིང། དེར་སྐྱེས་ན་སྤྱལ་བཟལ་བཟོད་སྤྱལ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་སྤྱག་པ་དང། དེ་ནས་རང་གི་གཡས་སུ་པ། གཡོན་དུ་མ། མཐའ་སྐོར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་བསྐོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཚུལ་དང་རང་ཉམས་ལ་དབག་པའི་སྡིང་རྩི་ཤུགས་དག་པོ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དེའི་ངང་ནས་སྐབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སུ་སང་གི་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྟེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲོང་ཁར་སྒྲ་ཆོགས་བད་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅེ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ཐུན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་ས་གཞོན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྲོང་ན་བདུད་རྩིས་གང་པའི་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་མཛོལ་པར་གསོལ་བ། འོད་ཀྱི་ཕུང་པའི་དཀྱིལ་ན་ཞབས་དྲོ་རྩིའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱལ་བ་དྲོ་

རྩེ་འཆང། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྩྱ་ཡིག་སྒྲིན་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཕྱབ་དབང་གི་རྒྱབ་དྲོས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་སེང་ཁྱི་པད་ཆུ་ཉི་མའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་དྲོ་རྩེ་
འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་ཆུང་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་
སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཟབ་མོ་ཉྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ།
མདུན་དུ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱུ་
བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྤང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྱི་ཕུན་
ཆོགས་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གང་ལ་གང་
འདུལ་གྱི་སྒྱུ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་དབྱེས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་
པར་བསམ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་སྒྲིན་མའི་གྲིན་
གཅིག་ཏུ་སྤྱབས་འཕྲོ་བྱེད་པར་བསམས་ཏེ། ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་རྩེ་འཕྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག །
དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་
གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་ཕྱབ་པའི་དབང་བོ་དང་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཉེས་ལྷང་ཕྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷན་པར་དུ་སྒྲ་མའི་སྤྱུ་ལ་བསྐྱོད་པ་
གསུང་བཅག་པ་ཕྱགས་དྲུག་པ་ལ་སོགས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་
དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། ལྷན་པར་སྒྲ་མའི་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུང་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཞུགས་པས་སྒྲ་མའི་སྤྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་སོང་སྟམ་པ་བྱ། དེ་ནས། སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཤུགས་
དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། རྩེ་འཆང་སོགས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་
པས་ཕྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱུ་ལ་རན་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་ཕྱུང་བ། སྤྱུ་སྤྱུ་ཐོས་པ། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱུང་བརྟགས་པ།
གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་བཞེག་པ་སོགས་སངས་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་
བྱིན་ཆུང་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པས་དེའི་སྤྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བསམ། ཆོས་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་
གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། ཆོས་པོ་ཏི་རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཕྱི་སྤྱོད་
སྤྱོད་ལྷན་པར་དུ་གསུང་རབ་རྣམས་ཐོང་དུ་བྱས་པ། གཏའ་མར་བརྟུག་པ། ས་སྤྱོ་མོ་ལ་བཞག་པ། འགོ་མ་ཡུག་བྱས་པ་སོགས་དང་། ལྷག་པར་ཡང་
ཆོས་དང་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ། བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་གཤེགས་བྱས་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་དན་ཕྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དེའི་སྤྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་
དམིགས་པ་བྱེད། དགེ་འདུན་ལ་སྤྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པའི་ཆོ། བྱང་སེམས་ཉན་རང་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བསྟན་སྤང་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
ཞུགས་པས། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་ལ་འབག་པ། སྤྱོད་པ་བཏབ་པ་སོགས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

བསགས་པའི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་སྐབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་སོང་སྐྱམ་དུ་བསམ་ལ་དགའ་བ་སྦྱེད། ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་
ནམས་ལོགས་སུ་བྱེད་ན། ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་
བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། ཡི་དམ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། རིགས་ལྡ་སྤྱི་
བྱེད་ཐག་གི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་ནས་ཡི་དམ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་སྦྱེ་བའི་སྒོད་རུང་དུ་ལྷུང་པར་བསམ། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆོས་སྦྱང་བའི་སྤང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་ནམས་ལ་
སྐབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། མགོན་པོ་ཡུག་དྲུག་པ་སོགས་ཆོས་སྤང་ནམས་ཀྱི་སྐུ་ལས་འོད་
ཟེར་མེ་འོད་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་ནས་རང་གི་ལྷས་ལ་ཞུགས་པས་ཐིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བསེགས་ཏེ་རོ་མེད་དུ་བྱས། ཆོས་སྤང་ནམས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱབས་རང་གི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་བྱིན་ཆད་ནད་རིམས་གདོན་བསེགས་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱུགས་པའི་བསྤང་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་པའི་
དམིགས་པ་བྱེད། མདོ་ལྷགས་ཁོན་ལྷར་བྱེད་ན་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཆོའང་བདུད་ཅི་འབབ་སྤྱང་མི་བྱེད་པར་དེ་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ་རང་ལ་སོག་
པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཅག་འཁོར་བ་སྤུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྒོལ་བའི་མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉེན་དེད་ནམས་ཀྱིས་
བྱའོ། །ཞེས་གསུང་ལྷང་ལྷང་བྱོན་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་ལ་དགའ་བ་དང་། སྤར་ཡང་ལྷས་ཀྱི་བ་སྤུ་གཡོ་ཁིང་མིག་ནས་མཆི་མ་འཕྱག་པའི་
དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་གསལ་བཏབ་ཀྱིན་སྐབས་འགོ་བྱེད། དེ་ལྷར་སོ་སོར་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་དུ་སྐབས་སུ་འགོ་ཁིང་སེམས་བསྦྱང་པ་ནི་དཔེར་ན་
དམག་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆོ་བཟའ་ཆང་གི་དཔོན་དེས་རང་གཅིག་ལ་ཅི་ཐར་མི་བྱེད་པར་གཉེན་བཤེས་ནམས་ཀྱི་མགོ་
འདོན་པ་ལྷར་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་གཅོ་བོར་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ། སངས་རྒྱུས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། བྱང་རྒྱབ་བར་དུ་བདག་ནི་
སྐབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། ཆོགས་ཁིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས།
རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ལྷས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ལྷུང་། ཆོ་དང་བསོད་
ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས། ཁྱད་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པར་
བསམ། དེ་ནས། བདག་གིས་བྱིན་སོགས་བྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །འགོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གང་མང་བརྗོད་
ཅིང་སེམས་བསྦྱང་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བསྒྲོམས་པས། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་
ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐུ་ལས་ཀྱིས་ལྷུང་། རང་ཉིད་ཐུབ་དབང་དུ་ལྷུང་པའི་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྐོར་ན་ཡོད་པའི་པ་མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སོ་སོའི་ཐིག་སྒྲིབ་དང་སྤུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་བསམས་ཏེ་
སེམས་བསྦྱང་འབྲས་བུ་ལམ་བཟེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲོམ། འདི་ཙམ་ཤེར་མདོའི་སྤང་གཞི་སོགས་སུ་སྐད་ཅིག་དེར་དན་སོང་སྤྱངས་པར་གསུངས་པ་དང་
མཐུན་ཅིང་། གཙུག་ན་རིན་ཆེན་ཀྱི་མདོ་ལས་བདག་གི་ལྷས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སུ་མོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྤྱི་གནས་སུ་མོས་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་པས་མདོ་ལྷགས་རྒྱང་པ་ལའང་འགལ་བ་མེད་པར་རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟའ་
པོའི་ཞལ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགོ་མ་དོ་རྩེ་གུང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་རྒྱན་བབས་སམ་ཡན་ལག་བདུན་པར་གྲགས་པ། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་འདིའི་དཀྲུག་སུ་འདོན་སོལ་ཡོད་པ་བཞིན་བྱེད་ན་ཆོག་རིས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྷར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་

གཞི་རྟེན་ཁོང་ས་ལྷ་བུའི་སྒྲུབས་འགོ་དང་ཁོང་ལ་རྩོད་དང་གསེག་མ་སོགས་སེལ་བ་བཞིན་དུ་འགལ་བྱེད་ཕྱིག་པ་བཤགས་པ་དང་། དེར་ཚུ་ལུང་འབྲེན་པ་ལྟར་རྩེ་ས་ལྷ་ལི་རང་གི་སྒྲིན་མ་མཐུན་བྱེད་ཚོགས་བསགས་པ་དང་། དེ་ནས་ས་བོན་ལྷ་བུའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་རྩེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེར་འཛིན་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པའི་ལོ་རྟོག་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་རྒྱུད་འཁྲུལ་ངེས་བྱ། དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ནམ་དེ་ཉིད་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྟུང་པའི་དོན་ནི་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང་། སྤྱི་གཏོང་སེལ་བར་འདོད་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ། བདེ་བ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་བྱམས་པ། བདེ་བའང་ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་མཐར་བསྐྱུ་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་དགའ་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པ་ཞིག་ལ་འགོད་པར་འདོད་པ་དགའ་བ། དེའང་ཚུགས་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར་དག་གཉེན་བར་མ་ཀུན་ལ་སྟོམས་པ་ཞིག་དགོས་པས་བཏང་སྟོམས་ཏེ་བཞིར་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ།

དེས་ན་དེ་སྒྲིན་ཚུལ་ནི། མ་ཆན་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདེ་བ་ཁོ་ན་འདོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པས་བདེ་བ་རྣལ་མ་ཞིག་དང་མ་ཕྱད་པར་འདུག །ད་ལྟ་བདེ་བར་སྒྲིན་པ་བག་རེ་ཡོད་ན་འདུག་དུ་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་དུ་འགྱུར་ནས་འགོ་བས་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཕན་ན་ཅི་མ་རུང་། ཕན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱམས་པ་དང་། འདི་ནམས་ཐོག་མེད་ནས་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་ཀྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་དུ་མེད་པ་སྤྱངས་ཤིང་ད་ལྟ་འདོད་ཚུང་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱ་སྒྲུབ་པར་འདུག་པས་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་དང་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་པའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། འདི་ནམས་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་མ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་།དེ་ལྟ་བུ་བྱང་ན་དགའ་ལོ་ཨང་སྟུང་དུ་དགའ་བ་དང་འདི་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་ཕན་ཚུན་དུ་འགལ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་། འགལ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་ཆགས་ཕྱང་གིས་ལས་ངན་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་པའི་དབང་གིས་སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱང་པར་ངན་འགོའི་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་དུ་ཕན་ཚུན་མེད་ཚུང་བར་འདུག་།འདི་ནམས་ཕན་ཚུན་ལ་ཉེ་རིང་དུ་བཟུང་སྟེ་ཆགས་ཕྱང་གི་སེམས་དང་བྲལ་ནས་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ནམས་ལས་ཁ་ཅིག་ལ་ཉེ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་ཆགས་ཕྱང་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནམས་ལ་བཏབ་ལ། དག་ཏུ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་དང་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་ཕྱང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་ཆོགས་ཁོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་དང་ཕན་ཚུན་མེད་པ་བྱང་ནས་ཕ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ཉེ་རིང་ཆགས་ཕྱང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་ཉོན་ཐམས་ཅད་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་གཏོང་སེལ་བ་སོགས་པ་སྤྱངས། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་ཚད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་གྱུར་སོང་སྟུང་དུ་བསམ་ནོ། །བཏང་སྟོམས་ནི་དཀོན་མཆོག་བཞེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་གངས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་བྲེ་སྒྲིང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བས་མཇུག་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཤར་བྱིན་ཀྱི་མདོ་དང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་རྩོགས་སྦྱར་པའི་དོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་མཉམ་པའི་སེམས་སོགས་བཅུ་གསུངས་པ་ལྟར་རྩོ་བོའི་མན་དག་གིས་སེམས་སྟོམས་པ་སྒྲིན་དུ་འགོ་དགོས་པས། དག་ཏུ་བརྗོད་སྐབས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་ཕྱང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་པ་ལྟར་

སྒྲིན་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ཐོན་དུ་སྒྲངས་ནས་འདོན་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་པས་གང་མས་བྲ། དེ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལ་བཤར་
སྒྲིན་དང་འབྲེལ་བའི་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་ཞེས་སོགས་འདོན། ལྷན་གསོལ་བྱེད་ན་ལྷན་ཁང་གསལ་བཟུང་སྟེ་དེར་
སྒྱུན་དངས་ལ་ལྷ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདུན་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་སྒྲིན་གསོལ་བ་དང་། ལྷ་རྩེས་ཀྱི་ན་བཟུང་དང་རྒྱན་འབུལ་བའི་དམིགས་པ་
སོགས་ཆོག་རིས་ལྟར་བྲ། སྒྲིན་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པར་བུས་ལ་མཛུལ་སོ་བདུན་མའམ་བདུན་མ་དབུལ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མའམ་དོན་ཆེན་
པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་གསོལ་བ་གདབ། ལུན་བསྐྱ་བའི་ཆོ། སྒྲིན་ལུབ་པའི་དབང་པོའི་ལྷགས་ཀ་ནས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྐོར་ན་བཞུགས་པའི་
ཆོགས་ཞིང་རྒྱམས་ལ་ཐོག་པས་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཁུ་ནས་ལུབ་དབང་ལ་ཐིམ། ལུབ་དབང་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
པའི་མོས་པ་བྱའོ། །མཚུག་ཏུ་དགོ་བ་རྒྱམས་བཟང་པོ་སྒྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲིན་གནས་རྒྱམས་སུ་འདུན་པ་དྲག་
པོས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲིན་ལམ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་ལ། རྩེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལམ་རིམ་ལས། སྐབས་འགྲོས་སངས་རྒྱས་སར་རྒྱུད་
སྒྲིན་པ་ཀྱན། སྒྱེ་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིན་བསགས་ཀྱི། །ལས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅིང་ཟད་པར་འགྱུར། སྐབས་སོང་བསོད་ནམས་སྒྲིལ་
གཞལ་མི་ལུས། །དན་འགྲོར་མི་ལྷང་མི་དང་མི་མེན་གྱི། །བར་ཆད་དག་གིས་མི་རྒྱགས་ཅི་བསམ་འགྲུབ། ལྷུང་དུ་འཆང་བྱའི་ཕན་ཡོན་བརྒྱད་བསམ་
ནས། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྐབས་འགྲོ་ལན་གསུམ་བྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པར་རྒྱུད་པ་ནི། སྒྱིར་བྱི་པ་དང་ནང་
པའི་ཁྱད་པར་འཛིན་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་ཀྱང་། མཉམ་མེད་རྩོམ་ཆོས་པོ་དང་ཤུནྟེ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་འགྲོའི་སྒྲིན་འཛིན་པར་གསུངས། རྩོམ་
ཆོས་པོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲིན་རྒྱམས་ཀྱིས་དཀའ་ཆོགས་ཆེན་པོས་སྒྱུན་དངས་སྐབས་ཀྱང་བོད་སྒྲིན་རྒྱམས་གསང་ལྷགས་ཟབ་མའི་ཆོས་འདི་ལས་ལྷག་པ་
མེད་ཟེར་བའི་ཁ་པོ་ཅན་ཞིག་གསུང་དུ་རེའང། རྩོམ་ཆོས་པོས་མ་མཛུངས་ཀྱིས་བྱ་གསོ་བའམ། རྟན་པ་ལུས་བྱངས་གསོ་བ་བཞེན་སྒྲིབ་མའི་རྒྱུད་
ཆོད་དང་འཆོམ་པ་ཞིག་དགོས་པར་གཟིགས་ནས་སྐབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་འདི་ཁོ་ན་གསུང་བས་མཚན་ལའང་སྒྲིན་སྐབས་འགྲོ་བ་དང་
ལས་འབྲས་པར་གྲགས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་མིག་སྒྲིན་དང་རྩེས་འཇུག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །སྒྲིན་དགོ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་སྒྲིན་ཞིང་ཀྱན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཀྱར་ནའང་ནང་དུ་སྐབས་འགྲོ་རྒྱུ་དག་ཅིག་མེད་ན་བྱི་ནང་གོ་འཛོལ་ནས། གནས་
བརྟན་ཞལ་མར་གཟིགས་ཤིག་འདུག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒྲིན་དང་མ་རྒྱུད་འདུག་ཅེས་པའི་དཔེར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་ཅེས་རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་རྒྱམས་ནི་སྒྲིན་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་སྐོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཙ་བར། གཞན་ལ་བསྟན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྐབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་སྒྲིན་པ་གོང་འོག་ཀྱན་
གྱི་རྟེན་མེད་མི་བྱང་དུ་གསུངས་ཏེ། ས་བོན་མང་ཉུང་གང་འདེབས་ཀྱང་རང་ཆོད་ཀྱི་ཞིང་ས་རེ་དགོས་པ་ཁྱད་མེད་པ་ལྟར་སྒྲིན་པ་སོ་སོ་ལ་རྟེན་རྒྱ་
ཆེ་རྒྱུད་གི་སྐབས་འགྲོ་རེ་གཞིར་བྱེད་དགོས་པས། འདོག་ཆོག་རྒྱམས་ལས་སྐབས་འགྲོ་ཆོས་བྱེད་དུ་བྱས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིན་བསགས་པའི་ཕྱིག་སྒྲིབ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། ཕག་ཏུ་སྒྱེ་བར་འགྱུར་བའི་རྩེའི་བུས་སྐབས་འགྲོ་བྱས་
པས་དེར་མ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ་སྐབས་འགྲོ་བྱས་པས་དན་འགྲོའི་རྒྱ་དག་པའི་བྱིར་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱིག་པ་ཆོན་པོ་ཆེ་བྱས་ནས་དན་འགྲོའི་གཡང་

སར་རྒྱུད་དུ་ཉེ་བའང་ལྷ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཞབས་ལ་འཆང་དུ་ཡོད་པའི་དུས་འདྲིར་སྒོ་འགེལ་ནུས་ན་འཇིགས་པ་དེ་ལས་ཐར་པ་ལ་ཚོགས་མེད་པས་འབད་རིགས་པ་ནི། སྒྱུད་འཇུག་ལས། ཐུག་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང། །དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོན། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སྒྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

བཞི་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ནི། པར་ཕྱིན་བསྟུས་པ་ལས། སྐབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་ཡོད་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྒོར་དུ་རྒྱུད། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཡི་གཏེར། །ཕུལ་གྱིས་གཙལ་བར་གཞལ་མི་རུས། །ཞེས་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་ལའང་མི་ཤོང་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འཆི་མེད་རྩ་སྤྱིའི་གཟུངས་ལས། སངས་རྒྱུ་བཅོམ་ཐུན་བསམ་མི་ཁྱབ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་ཁྱབ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་བསམ་མི་ཁྱབ། །བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་དང་རྣམས་ཀྱི། །རྣམ་པར་སྤེན་པའང་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཅེས་དང་། སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདྲ་ལས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཡོན་ཕུལ་བའང་ཆད་མེད་དོ། །མཐའ་ལས་སོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པོ། །མཚུངས་པ་མེད་དོ། །བྲངས་མེད་དོ། །ཞེས་ཕུལ་དགོན་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱགས་རྩེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོའང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ཟད་པ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྒོ་གོས་མི་ཟད་པའི་མདྲ་ལས་ཀྱང་མི་ཟད་པའི་སྒྲོ་དོན་གྱི་སྐབས་ཆད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་དམིགས་ལུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་ཅན་རྣམས་མི་ཟད་པར་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་མཚན་འདྲའོ། །དེས་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་མཚུངས་སྒྲུ་མེད་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་མདྲ་ལས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ། །ཡོན་གྱི་གནས་འགའ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ཕ་པ་ངན་འགྲོར་མི་རྒྱུད་བ་ནི། མདྲ་ལས། གང་དག་སངས་རྒྱུ་སྐབས་དོང་བ། །དེ་དག་ངན་འགྲོར་འགྲོ་མི་འགྱུར། །མི་ཡི་ལུས་ནི་སྤངས་ནས་སྤྱ། །དེ་དག་ལྷ་ཡི་ལུས་འཛོལ་བོ། །ཞེས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལའང་སྐུར་ནས་གསུངས་པ་དང་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ཟིན་པའི་རྩེས་སུ་དགོན་མཚོག་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ནའང་དེ་ལས་སྐུར་དུ་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ། །ངན་སོང་སྒྱུར་རྒྱུད་ལས། །མེ་མའོ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སངས་རྒྱུ། །མེ་མའོ་སངས་རྒྱུ་མཛད་པ་ལེགས། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་བདག་ཅག་སྐྱུངས། །བྱང་རྒྱུ་སྒྱུར་པ་ཉིད་ལ་བཞག །ཅེས་ཆད་དུ་བརྗོད་པ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །

དུག་པ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པ་ནི། མདྲ་ལས། འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །ཤལ་ཆར་རེ་དང་ནགས་ཚལ་དང། །ཀྱན་དགའ་དང་ནི་མཚན་གནས་ཀྱི། །སྒྲོན་ཤིང་རྣམས་ལ་སྐབས་འགྲོ་སྟེ། །སྐབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང། །སྐབས་དེ་མཚོག་གྱུར་མ་ཡིན་ལ། །སྐབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང། །ཐུག་བསྟུལ་ཀྱན་ལས་མི་འགྲོ་ལ་ཞིང། །གང་ཆེ་གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་དང། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་སྐབས་སོང་ལ། །ཞེས་པ་ནས། །སྐབས་དེ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་ཀྱང། །ཐུག་བསྟུལ་ཀྱན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང། །རྒྱལ་པོ་ཐུང་མེད་ཀྱིས་སྐུ་བཏུལ་བའི་ལེའུ་ལས། །ཀྱི་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་མཚན་པའི། །འབྲས་བུ་ཅི་འདྲ་འདི་གཟིགས་ཤིག །རྒྱ་མཚོའི་ནང་ན་གནས་པའི་སྤྱ། །བདག་གིས་བཏུལ་ཅིང་འདི་དབང་བཞིས། །རྒྱ་དང་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་སྤྱ། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ངས་པམ་བྱས། །ས་ལ་གནས་པའི་དགའ་ཡི་ཚོགས། །བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ཟད་པར་བྱེད། །ཅེས་ཆོས་རྒྱལ་ཐུང་མེད་ལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་བརྟེན་པའི་ཆེད་དགོན་མཚོག་མཚན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དེ་དག་གིས་མ་རྟོགས་ཤིང་།

ཚུར་དབང་དུ་འདུས་པ་དང། དགེ་བསྟན་ཞིག་ལ་མུ་སྟེགས་པའི་ངན་སྟགས་མཁན་ཞིག་གིས་རྒྱང་ཞགས་བཏང་བའི་ཆོ་དགོན་མཚན་ལ་སྐྱབས་སུ་
སོང་བས་རྒྱང་ཞགས་གཏོང་མཁན་ལ་ཕྱིར་ལོག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། །

བདུན་པ་ཅེ་བསམ་འབྲུག་པ་ནི། ཆོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་གང་སྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་དགོན་མཚན་ལ་མཚོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འབྲུག་པར་གསོལ་
བ་བཏབ་ན་བདེ་སྟག་ཏུ་འབྲུག་པར་འབྱུར་བས། དམ་པ་རྣམས་བསྟན་བཅོས་ཚྭ་པ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་མར་མཚོད་བརྟེན་མཛད་པའི་དགོས་པའང་དེ་
ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གསོག་པ་དང། བསོད་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་དོན་སྒྲུབ་པ་བཞིན་
འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྣམ་སྟོན་བདེ་ཉེར་སྟག་བསྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་སེལ། བསོད་ནམས་ལུན་པའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་
རྣམས་ཀྱང་འབྲུག། ཁྱེད་དང། སའི་སྟེང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་དག་ནི་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ། དེ་ཀྱན་དགོན་མཚན་མཚོད་ལས་
འབྱུང་བས། དེ་བས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་འདོད་པས། དགོན་མཚན་མཚོད་ལ་རྟག་ཏུ་བཙོན་བྱ། ཞེས་བདེ་སྦྱིད་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པ་
དགོན་མཚན་ཁོ་ནར་རག་ལས་པར་གསུངས་སོ། །

བརྒྱད་པ་མུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། སང་གས་ཁྱས་པ་ལས། དད་པས་མི་ཁོམ་སྦྱང་བར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དལ་
བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་ཅིང་སྐྱབས་དང་མཇལ་ནས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་སྦྱོར་ལ་དེས་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་འཛང་རྒྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།
རྒྱན་ལས་ཆོས་སྦྱེའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དང་པོར་འགྲོ་བ་ཞི་བའི་འཕྱིན་ལས་ཞེས་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ལས་དྲངས་ཏེ་མཐོ་
རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལུན་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ལ་བཀོད་ནས་རིམ་གྱིས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་འགོད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་
གནད་འདྲ་ཞིང། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོན་མཚན་གི་བྱགས་རྩེ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱལ་བྱ་ངན་མེད་ཀྱིས། མཐོ་རིས་ཐོབ་བྱེད་ངན་
སོང་སྦྱང། མི་ཡིས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བྱ་སྟེ། ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཞེ་མའོ་ཆོས། ཞེ་མའོ་བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། ཞེས་གསུངས་ཤིང། སངས་རྒྱས་ལ་
བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་རྒྱང་ཟད་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་མཐར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱར་དེས་པར་འགྲོ་སྟེ། མདོ་ལྟེ་པད་དཀར་ལས། མཚོད་རྟེན་དེ་ལ་གང་
གིས་ཐལ་མོ་སྦྱར། ཡོངས་སུ་ཆང་བའམ་ཐལ་མོ་ཡ་གཅིག་གས། ཡལ་ན་མགོ་བོ་སྐད་ཅིག་འདུད་པ་དང། དེ་བཞིན་ལན་གཅིག་ལྷན་ཀྱང་འདུད་པ་
དང། གང་གི་རིང་བསྐལ་གནས་པ་དེ་དག་ལ། གཡེང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཕྱག་འཚལ་ཞེས། ཆོག་གཅིག་ལན་འགའ་བརྟེན་པར་བྱས་པ་
ཡང། དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་བྱང་རྒྱབ་མཚན་འདི་འཛོམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། འདི་དག་ནི་མན་ངག་ནས་འབྱུང་བའི་མན་ཡོན་འདུས་ཆེ་ལ་
དངོས་ཟེན་གོ་བདེ་བའི་དབང་གིས་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱིད་རྒྱན་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང། བསྐྱབ་པ་ལས། བསོད་ནམས་ཆེན་
པོ་འཛོམ་པ། སངས་རྒྱས་རྩེ་སུ་དྲན་པའི་དགའ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ། ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟན་བོ་རྟེན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུས་སྦྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་
བཞི་དང། དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པ། གྲོགས་ངན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསགས་པའི་སྟོག་པ་ཟད་པ། སྦྱིས་བྱ་
དམ་པའི་བྱངས་སུ་རྟེན་པ། ལྟ་རྣམས་དགའ་བར་འབྱུར་བ་དང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་གསུངས་སོ། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་རྣམས་ལ་སྦྱོ་ལེགས་པར་གོམས་ན་ཆོ་
བས་གདུངས་པའི་སྤང་བོ་ཆེ་པད་མཚར་འཇུག་པ་བཞིན་གཞན་གྱིས་བསྐལ་མི་དགོས་པར་ངང་གིས་སྐྱབས་འགྲོ་ལ་འཇུག་པ་དང། དེའི་བསྐལ་བྱ་
རྣམས་ལའང་ཁུར་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་རྒྱན་དུ་གོ་བས་སྤང་བ་ལ་ཆོགས་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་སྐབས་འགྲོའི་བསྟན་བྱ་ནི། དགོན་མཚན་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་བས་མ་གྲིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང། དེར་སྐབས་སུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་
ཚན་གི་སྐབས་འགྲོའི་བསྟན་བྱ་ལ་ལེགས་པར་སྟོན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་དགྲ་མ་རུངས་པས་གཙུག་པོའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སོགས་ལ་མགོན་བཙལ་ན་
དེས་སྟོབ་ཀྱིས་ཀྱང། རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་མ་བཅིས་ན་དེར་ཡང་ཆད་པ་འཕྱོག་པ་བཞིན། དགོན་མཚན་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ཡང་དེའི་
བསྟན་བྱ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོར་སོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞིན་དུ་མ་བསྐྱུངས་ན་དགོན་མཚན་གིས་ཀྱང་སྟོབ་ཐབས་དང་བྲལ་འགྲོ་བ་
ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བསྟན་བྱའི་རིམ་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱས་ཏེ་འབད་དགོས་སོ། དེའང་བསྟན་བྱ་ལས། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན་པ། དེ་
ལས་ཆོས་ཉན་པ། ཆོས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ། དེ་ཐར་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་དེས་སུ་བསྟན་བྱ་བཞི་དང། སྒོ་གསུམ་བཀ་མེད་དུ་མི་གཏོང་བ། བསྟན་བཞི་
ཅི་རུས་སུ་འཛིན་པ། སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་སེམས་ཙན་གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྦྱོར་བ། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱ་ནས་ཏུག་དུ་དགོན་མཚན་མཚན་པ་ལ་
བཙོན་པ་དང་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་གསུངས་སོ། །འདི་རྣམས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོའི་རྩལ་ལས་ཀྱི་བཞིན་མཐའ་ནས་བསྐྱུང་སྟེ་ཉེས་ལྷུང་འགོག་ཚུལ་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ལས་དང་པོ་བར་གནད་ཐོག་དུ་མེ་བཙའ་བཏབ་པ་བཞིན་འབྱུང་ཉེ་བའི་དགག་བྱ་རྣམས་དམིགས་ཕྱག་སྟེ་འགོག་
ཚུལ་དང་ལག་ལེན་ཡང་འཕྲལ་དུ་གང་གཙོ་དོན་བཟུང་ནས་བསྟན་ན་པན་ཆེ་བས་འདིར་མན་དག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སོ་
སོའི་བསྟན་བྱ་དང། ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བྱ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དགག་པའི་བསྟན་བྱ་དང། སྐབས་པའི་བསྟན་བྱ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཐུང་ན་ལས་འདས་
པ་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་བསྟེན་ཏེ། བྱམ་དུ་འང་མྱ་ནི་གཞན་དག་ལ། སྐབས་སུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དམ་
པའི་ཆོས་ལ་སྐབས་འགྲོ་བ། འཛོལ་ཁྲིམ་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། དགོ་འདུན་ལ་ཡང་སྐབས་འགྲོ་བ། ལུ་སྟེགས་ཙན་དང་འགྲོགས་པ་མིན། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་ལ་གཏན་གྱི་སྐབས་མི་འཛོལ། དེའང་ཆངས་པ་དང་དབང་ཕྱག་སོགས་
ལའང་གཏན་གྱི་སྐབས་མི་འཛོལ་ན། ཡི་དུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་འདྲེ་ལ་སྐབས་མི་འཛོལ་བ་ལྷ་ཅི་སྟོན། གཞི་བདག་སོགས་ལ་གཏོར་མ་
གཏོང་བའི་ཆོ་སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་དང་གནས་སྐབས་ཀྱི་གྲོགས་འཛོལ་བའི་བསམ་པས་གཏོང་ཁྲིམ་ཕྱགས་ཀྱི་རེ་སྟོན་མི་འཆའ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། གནས་
སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕན་བྱ་རེའི་གྲོགས་བྱས་པ་ལ་མགོ་འཁོར་ཏེ་གཏན་གྱི་འདུན་མའི་རྩ་བ་འཕྱགས་ན་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་སོང་ན་ཆོས་
དང་མཐུན་དགོས་ཤིང། དེའང་བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཛོལ་བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་
འཛོལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། བསྟན་བྱའང་སེམས་ཙན་ལ་གཞི་དུ་འཛོལ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་ལྷུ་སྟེགས་ཙན་གྱི་གཞུང་སོགས་སོགས་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་
འཆའ། དགོ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བས་གྲོགས་ལུ་སྟེགས་ཙན་དང་མི་འགྲོགས་ཤིང། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མི་ཆོས་ཤིང་ཆོས་ལ་སྐར་བ་འདེབས་པའི་
མི་དང་མཛའ་གྲོགས་མི་བྱེད་དེ། དམ་ཚན་ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་ན་དེའི་ཉམས་གྲིབ་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲིབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲི་
འགག་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་པའི་བསྟན་བྱ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་རི་མོར་བྲིས་པ་དང་འབྱུར་དུ་དོད་པ་གང་ལའང་བཟང་ངན་དང་ལེགས་ཉེས་
སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མི་གདགས་པར་བདག་འཁོར་བ་ལས་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཙན་དེའི་སྐུའོ་སྟམ་དུ་གྱུས་པ་བསྟེན་ཅིང་ཕྱག་དང་མཚན་པ་སོགས་
བྱ། ད་ལྟར་ཅག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མི་མཛའ་བ་ནི་རང་གི་ལས་སྒྲིབ་མ་དག་པའི་དབང་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་སྟོན་པའི་རུས་པ་མེད་པ་
མིན་ཏེ། སར་གནས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་བརྟན་མཐའ་དག་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་སོགས་མཛའ་པར་མདོ་སྟོན་ལས་གསུངས་སོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

།དེས་ན་བཟོ་དང་རྒྱ་སྟགས་ལ་མ་སྟོན་པར་སྐྱབས་ལུལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་དགོས་ཏེ་བཤེས་སྤྲོད་པ་ལས། ཇི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་སྐྱ་གཟུགས་ཤིང་ལས་
ཀྱང། །བཀྲིས་པ་ཅི་འདྲ་ཡང་རྩང་མཁས་པས་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཆོག་བཞི་པ་ཞིག་ཡན་ཆད་ལ་འགོམ་ཡུག་དང་ས་སྤྱོད་པ་ལ་
འཛིག་པ་དང་བཟང་ངན་གྱི་སྒྲིན་རྟོག་སྟགས་སྤོང་ཞིང། བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དངོས་དེ་
འདིའོ་སྟམ་དུ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་སྟགས་བྱ། ད་ལྟ་གཞུང་ལྷགས་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྲོད་པར་སྒྲོལ་བ་འགའ་ཞིག་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
ལ་འགོག་ལམ་གང་རྩང་གིས་ཁྱབ་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལྷང་གི་ཆོས་རྣམས་སྐྱབས་ལུལ་དུ་མི་བཙེ་བ་ཤིན་ཏུ་མི་རྩང་སྟེ། རྒྱུད་ལས། རྩོ་མཆོག་
རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་སྟེ། །དམན་པས་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ། །ཁྲིད་པའི་འབྱོར་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཆོག་ །གསུང་མཆོག་
ཆོས་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐད་དུ་ལྷང་གི་ཆོས་གསུངས་པ་འདི་གོ་དགོས། ད་ལྟ་འདི་ལ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་
སྐྱབས་དངོས་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་མ་བསྟེན་པར་འགོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་དེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ཐབས་མེད་པས་འདི་གལ་ཆེ་
ཞེས་སྐྱབས་མགོན་རྩི་རྩེ་འཆང་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་དཀོན་མཆོག་
འབྱུབ་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། མཐའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དེའང་ལས་དང་པོ་བའི་
དུས་ཀྱི་སྒྲིན་ཕྱོགས་རེ་ཅོས་སྤོང་བའི་སྤངས་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ཅོས་སྤྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་གཉིས་གོང་ནས་གོང་དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་པར་སོང་བ་ལ་
འཛིག་གི་དེ་ལས་གཞན་སྒྲོ་བར་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་རྟགས་ཅན་འཆང་
བ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གྲུས་པ་སྤང་ཞིང། དགོ་སྤོང་བཞི་ཕྱེ་ཡན་ཆད་ལ་བདག་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྲུག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་
པའི་གྲོགས་དགོ་འདུན་དེ་འདིའོ་སྟམ་དུ་གྲུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྟེན་བཀུར་ལ་བཙེན་པར་བྱ་སྟེ་ཚུལ་འཆལ་དགོ་སྤོང་གི་རྟགས་འཆང་བ་ལའང་
བརྟན་སྤོང་བདེག་འཆོག་སྟགས་བྱས་ན་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ལ་མ་གྲུས་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་དང།
སའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ། ལྷ་བ་སྤྱིང་པོའི་ལེའུ་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་དང། སྤྱིང་རྩེ་བད་དཀར་ལས་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་
རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་འཆང་བའང་སངས་རྒྱས་མོས་པ་རྒྱན་ཆད་ལ་གྲོལ་བར་གསུངས་པའི་པན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ནས་བསམས་
ཏེ་གཟབ་དགོས་སོ། །དགོ་བཤེས་སྟོན་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོས་སྟེན་པ་སེར་པོ་རེ་འགོམ་པའི་སར་ཡོད་པའང་མི་འགོམ་པར་སྤྲུགས་ནས་
གཙང་སར་སྐྱེལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བསྐྱབ་སྟེ། རང་ཉིད་དཀོན་མཆོག་ལ་གྲུས་པ་དེ་ཅོམ་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་ཆེས་ཆེར་གྲུས་པར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་བྱ་དེ་འདྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །སྤྲུག་པར་ད་ལྟ་ཆགས་སྤང་གི་ཞེ་
རུས་འཐེན་པ་ལ་བསྟན་པའི་བྱ་བར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་ཁྱེད་ཆོད་དང་ཆོ་ཞེས་སྤྱི་རིས་སུ་བཅད་ནས་འབྲུགས་པ་བྱེད་པ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་གཙོད་
པའི་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དུག་ལས་དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྱེད་པར་རྣམས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་མཆོན་ཉིད་
ཆང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་གི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འདྲིན་དུ་རྩིས་སུ་བྱུང་
པ་ཞིག་བྱུང་ན་གང་བཟང་ས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ་དགོས་པ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་འདྲིན་
མཐོང་བ་ན་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་བཅེ་བས་དེའི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐབས་ཅི་རུས་སུ་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་ནི། བྱ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་

བྱེད་པ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཛོང་ཡང་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་དང། དེ་དག་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པའི་དགོན་མཚོག་མཛོང་པ་སོགས་བྱ་
ཡི། དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་བོན་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟེན་དུ་མི་རུང་བས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཚོག་ལ་སྒྲིབ་པ་བར་བྱ།
ཁ་ཅིག་ཆོས་པས་སྒྲན་འཕྲང་ན་སྒྱབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་དང་འགལ་བར་སྒྲན་བ་ནི་གནད་མ་གོ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཚོག་གིས་མ་ཕན་པར་སྒྲན་གྱིས་
ཕན་པ་ལྟ་བུར་གོ་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲན་གཏན་ནས་མི་འཕྲང་ན་ཟས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲན་བཞིས་བསྐྱས་པས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཟས་ཀྱང་ཟ་མི་
རུང་བར་འགྱུར་ལ། སྒྲན་བསྐྱེན་ཚུལ་ལྟར་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཡོད་པས། དེས་ན་སྒྲན་དེ་འང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྩེ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་
ཆ་ཤས་སུ་གོ་ནས་བསྐྱེན་དུ་རུང་བར་འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས་སྐབ་པའི་དགོངས་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལས་གསུངས་སོ། །ཐུང་པ་ནི། ཐུང་བཤད་པའི་
ཕན་ཡོན་རྣམས་བསམས་ཏེ་ཉེན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་སྒྱབས་འགྲོ་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་ནི། ཐོག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྒྱབས་འགྲོ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། ཚུལ་ཁྲིམས་
ཡང་དག་པར་ཐུན་པའི་མདོ་ལས། ཐོག་དང་བལ་ཁོང་གི་བ་ནི་སྒྲན་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་
དང་བལ་ཁོང་གི་བས་ནི་སྒྲེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ཟད་པར་འགྱུར་གྱི། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྒྲེ་བ་འབུམ་ཐག་བརྒྱའི་བར་དུ་རིགས་དང་
བལ་ཁོང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་པར་རྟུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་བཞིན་ལུས་ཐོག་ལོངས་སྦྱོང་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་
འབུལ་བས། དེ་དག་གི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཚོག་བཏང་ན་ནི་ཆོ་རབས་ཀྱང་ཏུ་སྒྲག་བསྐྱེད་བརྒྱུད་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་སྒྱབས་མི་བཏང་
ངོ་སྟམ་དུ་དམ་འཆང་ཞིང། བཞད་གད་ཙམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་འང་སྒྱབས་གཏོང་བའི་ཆོག་སྒྲན་བར་མི་བྱ་བ་ལའི་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་བྱ། ཁ་ཙམ་གྱིས་
ཀྱང་དགོན་མཚོག་གཏོང་བའི་ཆོག་མི་སྒྲན་བར་མ་ཟད། སྦྱང་སྒྲག་བྱ་བྱེད་ཀྱང་གྱི་ཆོ་དགོན་མཚོག་མཁྱེན་རང་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་བསྐབ་ན་འཆི་ཁའི་
ཆོང་དགོན་མཚོག་དམ་པ་ཞིག་ངེས་པར་འབྱུང་ལ་དེ་བྱུང་ན་ཕྱི་མ་ངན་སོང་དུ་མི་གཏོང་བ་ཐག་ཆོད་པར་མ་ཟད། དེའི་རྣམ་སྟོན་དང་རྒྱ་མཐུན་
གྱིས་ཆོ་རབས་ཕྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་མི་འབལ་ཁོང་དེའི་སྒྱབས་འགྲོ་ཏུ་རྒྱུད་པས་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་བསྟན་པ་མཐའ་དག་གི་འཇུག་སྒོ་དང་གཞུང་ཤིང་དམ་པར་གྱུར་པ་བྱ་སྒྲ་ལ་དོན་ཆེ་བའི་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་
ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་དོན་ལྡན་དུ་སྒྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡང་ཅེ་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

‡ སྐུས་པ། དགོན་མཚོག་རྣམ་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་སྦྱོབ་པ་སྒྲ་མེད་པ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
དེས། །ད་དུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བཅེ་བས་སྦྱོངས། །གང་གི་ཐུགས་རྩེ་ག་པུར་ཟེགས་མ་ཡིས། །སྲིད་ཞིའི་ཆོ་གདུང་རྒྱད་པ་འཕྲོག་བྱེད་པའི། །སྒྱབས་ཀྱི་
དམ་པ་མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདེག་ཏེན། །ལུས་ཙན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་ན་མཛོས་གྱུར་ཅིག །མི་བཟད་སྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་ཉམ་ང་བར། །ལས་ཉོན་
གཙན་གཟན་གདུག་པས་གཙོས་པ་རྣམས། །མཚོག་གསུམ་ཕྱིན་སྒྲབས་ཐུགས་རྩེའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །འཇུག་པའི་ལམ་བཟང་མ་ཞོར་བསྐྱེན་པ་གཙེས། །
ཅི་ཡང་མི་གསལ་བསྐྱས་པའི་ཆོས་གཅིག་སྟེ། །མ་ཡིན་འབྲིང་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲ་བྱེད་འདིས། །རིགས་འབྲེས་རྩོགས་པར་མཚན་ལ་ཆོག་ཆོགས་ཆ། །གང་
ན་སྦྱིད་ལུག་སྒྲ་གཙན་ཐུང་གིས་དོགས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་མ་གྲན་འགྲོ་བ་རྣམས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱིས་འབུལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཅིང། །
བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྱབ་པ་ཡིས། །སྟོན་པ་མཚོག་དེའི་གོ་འཕང་གྱུར་ཐོབ་ཤོག །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

ཅེས་བསྟན་པའི་འབྲུག་གློ་སྒྲུབས་འགྲོའི་བྲིད་ཡིག་པན་བདེའི་ལམ་བཟང་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བསྟན་པའི་ཕྱིན་བདག་དང་སྒྲོབས་དང་ཐན་པ་ཨ་བ་ག་ཏུ་བེ་ལི་མཏུ་བ་
ལའི་ཏུ་ཐོན་སྐལ་བཟང་སྒྱུད། ཅ་ཁི་རོག་ཆེ་རྒྱ། ཐའི་ཇི་དཔལ་མཆོག། །བྱུ་བྱ་ས་ལག་ཆའི་དཔོན་མོ་བསམ་འཕེལ་ན་མས་དགོན་པར་མཇལ་དུ་འོངས་ཏེ་སྒྲུབས་འགྲོའི་བྲིད་སྟགས་སྐབས་བཤད་པ་
ཇི་ཉར་བྱས་པ་བཞིན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཏུ་ཐོན་སྐལ་བཟང་སྒྱུད་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ལྟར། ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་དུ་ལྷག་
ཟིས་བཀྱིས་པ་ལས་ཤོག་བྱར་འབབས་པ་པོ་ལྷགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགས་བྱས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་པན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། །

༡༣། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་
ལམ་བཟང་སྦྱབ་པའི་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་ནས། ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་འགྲོ་ལ་གསལ་མཛད་པ། །
ཐམས་ཅད་དབང་བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་འདུད། ཟུམ་རྒྱས་ཉམས་ལེན་བཀོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི། ཁང་བཟང་ཀུན་ལ་རྒྱང་གཞི་བརྟན་པོ་བཞིན། མེད་
མི་རུང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས། ལག་ཏུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་འདིར་བཤད་བྱ། །

དེའང་དཔལ་ཆོས་གྱི་གསལ་པས། རྒྱ་ཆོགས་པ་ལས་འབྲས་སྦྱེ་བར། རྩིས་སྤྲོད་དཔག་པ་གང་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀུན་ལ་ནི་མི་སྟོན་ཕྱིར། འདྲི་
རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྟེན། ཅེས་གསུངས་པ་ཉམས་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཞིག་བསྐྱབས་ན་འབྲས་བྱ་དེ་ཉིད་མི་འབྲལ་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན་གྱི། རྒྱ་མ་བསྐྱབས་པར་འབྲས་བྱ་འདོད་ཀྱང་དོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྟོན་གྱི་ལོ་རྟག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་འདོད་ཕྱིན་དེ་ཕྱིད་དུས་ནས་ཆོས་
སྒྲང་གསོ་བ་དང་རྒྱ་ལྷན་འདྲེན་པ་སོགས་ལ་འབད་དགོས་གྱི། དེ་དག་གལ་ཆུང་དུ་བྱས་ནས་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་ལོ་རྟག་ཅིས་སྤྲོད་ཀྱང་སྦྱེ་བའི་
ཐབས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། དེས་ན་སྦྱར་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་དང། རྒྱད་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་སྒྲོན་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་དྲུག་གིས་རྒྱང་གཞི་བཟུང་པ་ཞིག་དེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲད་པ་ལས། རྒྱ་རྣམ་བཞི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། བདུད་བཞིས་ཐུབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྟོད་པར་མི་རུས་ཏེ། རྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
དང། ཇི་སྐད་སྤྲོས་བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་ཕྱིན་ཆུབས་ཅན། ཞེས་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བཞི་གསུངས་པས། དངོས་
གཞི་ནི་རྟོང་པར་གནས་ཞེས་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང། སེམས་ཅན་མི་གཏོང་ཞེས་པས་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་
པའི་སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྣམས་བསྟན། ཇི་སྐད་སྤྲོས་བཞིན་བྱེད་ཅེས་པས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་དེས་ཇི་སྐད་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་སྦྱོབ་ཚུལ་དང། བདེ་གཤེགས་ཕྱིན་ཆུབས་ཅན་ཞེས་པས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གསོག་སྦྱོབ་སྦྱོང་
སོགས་བྱས་ཏེ། ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྦྱེ་བའི་སྒྲོད་རུང་དུ་སྦྱབ་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་སྦྱར་བའི་ཆོས་འདི་དག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། འོན་ཏེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་
པ་ལ་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱུ་སོགས་དམིགས་དད་པ་དང། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དད་
སོགས་ལྡར་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པས། རྟེན་པར་དང་པོའི་ཆེ་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྤྲུག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱང་འབྲིང་ཐུན་མོང་
གི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྟོད་དང་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་སྟེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུམ་བ་སོགས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱང་
བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་རྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཕྱོགས་གཙང་མར་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་དགོངས་པ་བཀལ་བ་ཡིན་ཞིང། དེར་ཕྱོགས་གཙང་མར་ཞེས་པས་གནས་

ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་སྐྱ་གསུང་རྟེན་གྱི་རྟེན་དགམ། མཚན་པ་ལེགས་པར་བཤམས་ནས་དང་བ་འདྲན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དེ་བཞུགས། སྐྱེལ་མོ་
གྲུང་བཅས་ཞེས་པས་ལུས་གནད་ལྟག་མ་རྣམས་དང་ཀུན་སྒྲོང་ལ་བརྟག་ཚུལ་བཞུགས། ལྟག་མས་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཚྭ་གས་གསོག་ཚུལ་
སོགས་བཞུགས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྒྲིན་འགོ་སྐྱེད་པའི་ཚེས་དུག་པོ་འདི་དག་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདྲོའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་
རྒྱན་གྱི་མན་དག་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིན་མའི་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱའོ།

དེས་ན་འདི་ལ་དུག ཀུན་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྟེན་དགམ་པ། མཚན་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མངོན་པར་བཤམ་པ།
བདེ་བའི་སྟན་ལ་སྒྲོད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་བ། ཚྭ་གས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བ།
འདྲོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། དང་པོ་ནི། ཀུན་ཁང་བྱི་དོར་བྱེད་པའང་མངོན་ཚེས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དེར་ཚྭ་གས་ཞིང་རྣམས་སྐྱན་
འདྲན་པའི་དོན་དུ་བཀུར་སྟེ་བསམ་པ་དང་། སྒྲོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ལས་འབྱུང་བ་ཉར་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཉལ་ཉལ་
རྣམས་བསལ་བར་མོས་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲོད་པའི་སྒྲིན་མའི་རྟོགས་སྒྲིན་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྒྲོད་པའི་རྒྱུ་དམིགས་པ་
སོགས་ཀུན་སྒྲོང་ཇི་ཅམ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞིན་བྱགས་མ་རེ་རེ་བརྒྱབ་པ་ལའང་ཕན་ཡོན་ཚད་མེད་པ་འབྱུང་སྟེ། རྟག་དུས་ཚེས་འཕགས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱ་
བའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཀུན་གཞན་བྱེད་ལ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་ཆེ་རྣམས་གཏར་ནས་ཁྲག་གིས་ཆག་ཆག་བྱས་པ་དང་། ལམ་རྒྱུང་བས་རྒྱལ་ཕྱིས་དྲི་མ་ཕྱིས་ཞེས་
པའི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་པོ་བརྟེན་བཞིན་དུ་བྱག་བདར་བྱས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ནོ། བྱག་བདར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་གཙང་གིས་ཆག་ཆག་
ལེགས་པར་གདབ་པ་རྒྱལ་མི་ལྷང་བ་བྱེད་ཅིང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དྲི་མའམ། ཡང་ན་དེས་བསྐྱོས་པའི་བག་
ཆགས་ཤེས་སྐྱབ་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་བསལ་བར་མོས་ནས་དག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་གཉི་ག་བརྟེན་བཞིན་པར་བྱག་བདར་བྱས་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོ་ཡོད་
པར་རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་གསུངས་སོ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དགམ་ཚུལ་ནི། རྒྱུའི་བཟང་དན་དང་གསར་རྟིང་སོགས་
གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་བཞུགས་པའི་བདག་པོ་དང་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཆ་བའི་སྒྲིན་མའི་རྟོགས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་དབུས་དང་གོང་དུ་འབབ་
པར་བྱས། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚེས་སྐྱེད་སོགས་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱི། སྐྱེད་པ་ཡན་ཚད་ཤར་མདོ་རེ་མེད་མི་ཅུང་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་
མྱེ་དང་ཐེག་པའི་གོ་རིམ་བཞིན་བཞུགས་སྐྱབས་བདེ་ན་དེ་བཞིན་བྱེད་ལ། རྩ་བུ་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་སོགས་དེའི་གྲངས་སུ་མི་གཞུགས། ཐུགས་ཀྱི་
རྟེན་ཡང་སྒྲུ་ཡན་ཚད་ཅི་འབྱོར་རེ་དེས་པར་དགོས་སོ། ཀུན་ཏེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གྱི་རིགས་ཅིའང་མ་འབྱོར་ན་ཤིང་ངམ་གཡམ་པ་ལྟ་བུའི་
མཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བྱགས་ལ་ཚེས་བྱ་ལྟ་སོགས་བཀོད་དེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྐྱབས་ལུལ་རྣམས་བཞུགས་པར་མོས་པ་བྱས་ན་ཚྭ་གས་འདི་
ལ་སྐྱབ་པའི་མཚུལ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁྲིད་ཡིག་ལྟ་མ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཚེས་བྱ་ལྟ་དབུས་མར་སྒྲི། ཤར་དུ་ཡི་དམ། རྩོར་སངས་རྒྱས། ལུ་བྱ་བྱང་
སེམས་ཉར་རང་། བྱང་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྐྱེད་རྣམས་གསལ་འདེབས་པར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་
དང་གོ་རིམ་མི་མཚུངས་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་དེ། འདི་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དགམ་རྒྱུའི་དོད་དང་མཚན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་པས་ཐད་ཀ་ཐད་ཀར་རྩེ་བཞིན་
འགྲིག་མི་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། མཚན་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཁེ་འདྲོད་གསལ་འདྲོད་ཆེ་འདྲོད་བདེ་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་ན་ཀུན་སྒྲོང་གཡོ་ཅན་ཡིན་པས་དེ་
ལས་བསྐྱོག་སྟེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུ་དམིགས་པ་དང་། བཤམ་ཚུལ་ཡོན་ཆབ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན་རྒྱལ་སོ་ཆེན་པོའི་གསོལ་དཔོན་

བཞིན་ཐོག་མཐར་ཐུ་ལ་བར་དུ་སྒྲུབ་པ་ཁ་མཐོང་མན་རན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། བོན་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ། མ་གང་ན་ཡོངས་སྤྱོད་དབུལ་བ། ཡ་ཡོར་
སོང་ན་ལམ་ལོག་པར་གོལ་བ། རྒྱ་གང་ངན་ལ་བྱས་ན་རང་གི་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འགྲིབ་པ་སོགས་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཡོང་བས་མིག་ལྡན་ལ་
མགོ་བསྐྱོར་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་བྱར་མི་རུང་བར་གསུངས་སོ། །མཆོད་པ་འབུལ་བའི་ཆེ། ཨོྭ་མ་གླ་ག་མ་ཏེ། བཛྲ་སྤ་ར་པ་མཆླ་ནི། ཏཱ་ཐ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨཱ་
ཏཱ་སྟུག་སྤ་བཆླ་ཡ། ཏཱ་ཐ། ཨོྭ་བཛྲ་བཛྲ་མདྲ་བཛྲ། མདྲ་ཏཱ་ཛ་བཛྲ། མདྲ་བཛྲ་བཛྲ། མདྲ་བོ་རྟི་ཅི་རྟ་བཛྲ། མདྲ་བོ་རྟི་མཛྲ་བ་སྤ་ག་མ་ཏཱ་བཛྲ།
སུམ་ཀམྲ་ཨ་མ་ར་ཏཱ་བོ་ཤོ་རྟ་ན་བཛྲ་སྤ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྟོ་རྟོ་རབ་འཛོམས་ཀྱི་གསུངས་སམ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་གསུངས་བཛྲ་བཞིན་
པར་ཕུལ་ན་སྤྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིན་ཐུར་མཆོད་པའི་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་བོ་ནམ་མཁའ་གང་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་གལ་ཤིན་ཏུ་
ཆེའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལུན་རིང་པོར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲན་སྟགས་ཀྱིས་མི་གཞིང་པའི་ཕྱིར་རྒྱང་རྒྱ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཁྲི་དྲ་བ་ཅན། དེའི་འོག་ཏུ་ས་
དཀར་གྱིས་གཡུང་དྲུང་གཡས་སྐྱོར་དུ་བྲིས། རྟེན་དུ་རྩ་དུར་བ་ཅེ་མོ་དབུས་དང་རྩ་བ་ཕྱིར་བསྟན་ནས་དགམ། ཏུང་དུ་ལས་མེད་ན་ཅེ་མོ་མདུན་དང་
རྩ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྟན་པས་ཚག་ཅིང། དགུན་དུས་ཉླ་བུར་མ་རྟེན་ན་དེའི་རྩ་བ་བཞོས་པ་བཅིང་བས་ཀྱང་ཚག་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་རྟེན་དུ་འབོལ་
གདན་མདུན་དམའ་ལ་རྒྱབ་ཅུང་ཟད་མཐོ་བ་བཅིང་། ཕྱིད་སྦྱིལ་བྱེད་ཚུལ་ནི་རྟང་བ་གཡོན་པ་ནང་དང་གཡས་པ་ཕྱིར་བྱས་ལ་གཉི་གའི་རྟང་མགོ་
གཅིག་གཅིག་གི་འོག་ཏུ་ཤོར་བ་ཉླ་བུ་མ་ཡིན་པར་གསང་གནས་ཀྱི་ཚད་དུ་སྟེབ་པ་བྱ། ལག་པ་རྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་ན་གཡས་པ་རྟེན་དང་གཡོན་
པ་འོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་ཅུང་ཟད་སྒྱར་བ་མ་ཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། རྟེན་པ་དྲང་བོར་བསྟངས། མགོན་པ་ཅུང་ཟད་དགུག། ཁོ་དང་
མཚུ་རང་ལྷགས་སུ་བཞག། ཁྱི་ཅེ་རྟན་ལ་ཅུང་ཟད་སྒྱར། མགོ་མ་ཡོ་བར་ཐད་ཀར་བཟུང་། མིག་ཏུ་ཅང་མི་དབྱེ་ཏུ་ཅང་མི་བྱམ་པ་སྒྲ་ཅེ་དང་རྟེ་བའི་
བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད། སྤག་པ་གཉིས་མཐོ་དམན་མེད་པར་བྱ། འདི་བདུན་དང་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱང་ཆམ་ལ་འབབ་པ་སྟེ་རྩམ་སྒྲུང་གི་
ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྔན་པར་བྱ། དེའང་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་ཚུལ་མཐུན་བྱུང་ན་རྩ་རྩམས་རང་སོར་གནས་ཤིང་དེ་ལ་བརྟེན་པས་རྒྱང་དྲང་བོར་རྒྱ་བའི་
སྦྱོབས་ཀྱིས་སེམས་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲ་བསྒྱུར་མར་པས་བོད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་ཟབ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ཀྱང་དའི་སྦྱོང་ཚུལ་གཅིག་
བུར་མི་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ། ལུས་གནད་དེར་ཡང་ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་དགོས་པ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་ཚུལ་སྟགས་འཇམ་
མགོན་ས་པཌ་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱོར་ལ་ཀུན་སྦྱོང་འཚོས་པ་གལ་ཅེ་སྟེ། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས། རྩ་བ་སྟན་ཡིན་ན་ཡལ་ག་
དང་ལོ་མའང་སྟན་ཡིན། རྩ་བ་དུག་ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མའང་དུག་ཡིན་གསུངས་པ་བཞིན། འོག་གི་དགེ་སྦྱོར་མཐའ་དག་གནད་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་
ཐོག་མའི་ཀུན་སྦྱོང་འཚོས་ཚུལ་གྱི་ལེགས་ཉེས་འདི་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ཡོད་པས། ཆོས་ཀྱི་དབུའི་རྒྱ་གར་སྐད་བཞིན་དུ་སྟོམ་གྱི་ཐོག་མའི་མགོ་འཇུགས་
འདི་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཕྱག་པ་ཞིག་དགོས་པར་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོ་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་
པའི་ཆེ་ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིང་སྟན་ཐུགས་ལ་སྟགས་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ན་ཀུན་སྦྱོང་མ་དག་པ་ཡིན། ཕྱི་མར་བདེ་འགོ་སྟེ་
མའི་མངོན་མཐོ་ཙམ་ཞིག་དང། རང་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་དམན་པའི་ཐུང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་པ་ཡོད་ན་དེའང་ཀུན་སྦྱོང་མ་དག་པ་ཡིན་
པས། རྒྱང་འགོ་འོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་སྦྱོང་མ་དག་པ་དེ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་སྟེ་བྱག་ནས་རྒྱང་ཕྱིར་བཏང་བའི་ཆེ་ཀུན་སྦྱོང་གི་རྟོག་པ་
དན་པ་མཐའ་དག་དུ་བ་ནག་པོའི་རྩམ་པར་ཕྱིར་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་སོང་སྟམ་དུ་བསམ་པ་དང། རྩ་བ་དུ་རྒྱབ་པའི་ཆེ་སྟེ་མ་

སངས་རྒྱས་ལྷན་དང་བཅས་པའི་མཁུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྒྲ་བྱག་ནས་ཁྱེད་གར་
ཐིམ་པས་དགེ་སེམས་ཁྱུང་པར་ཅན་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱ། དེའང་རྒྱང་སྒྲ་བྱག་གཡས་ནས་དལ་བས་རྩབ་སྟེ་གཡོན་ནས་དལ་བས་ཕྱིར་
གཏོང་བ་ལན་གསུམ། གཡོན་ནས་རྩབ་སྟེ་གཡས་ནས་འབྱང་བ་གསུམ། གཉི་ག་ནས་རྩབ་སྟེ་གཉི་ག་ནས་ཕྱིར་གཏོང་བ་གསུམ་བྱ། འདི་ལ་རྒྱང་རོ་
དགུ་ཕྱགས་སུ་བསལ་བ་ཟེར། དེ་ནས་སྒྲ་བྱག་གཉི་ག་ནས་རྒྱང་ནང་དུ་རྩབ་པ་དང་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཁྱེད་པ་ཉར་གཅིག་བཟང་ངོ་། །དེ་ནས་འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དང་མཐའ་མེད་པ་འདིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞིག་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྤྱུག་བཟུལ་སྒྲ་ཚོགས་པས་མནར་ཞིང་། ད་དུང་
ཡང་ཇི་ཅས་ཞིག་ཐོང་དགོས་པའི་མཐའ་མི་ཟེན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུག་བཟུལ་མཐའ་ཡས་པས་མནར་ཚུལ་དང་སྤྱུག་
བཟུལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་རང་ལ་འབྲེལ་མེད་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མར་གྱུར་ཏེ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས།
ཕན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་བའི་དྲིན་མོ་ཆེ་ཤ་སྟག་ཡིན། དེས་ན་དེ་དག་གི་སྤྱུག་བཟུལ་སེལ་བའི་ཁྱུང་བདག་ལ་བབས་ཀྱང་ད་ལྟ་ནི་རྣམ་པ་ཅིའང་
མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་ཡིན་པས། བདག་གིས་འདི་དག་གི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་
པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ་དུ་བསམས་ལ་སྦྱབས་ཡུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་སེང་གི་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀྲུག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་ཁར་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་སྒྲ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་
དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕྱབ་པ་སྦྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་ཏྲར་དང་ལྗན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་རྒྱང་བཟེད་བསྟུམས་པ། སྦྱ་ལ་ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ།
མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྦྱ་ལས་སྦྱོས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་རྩྭ་རྩྭ་སྦྱང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་
བཀྲུགས་པ། དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་དུ་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་
ཀྱིས་བསྐོར་ནས་བཀྲུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་མདུན་ན་གདན་ཁྲི་ཕྱན་སྟུང་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིད་རྣམ་པ་བྲག་རི་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཁ་ཆེ་མེ་ཡོད་པ། རང་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་པ་མ་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་སའི་དྲིག་
པ་བཞིན་སྤྱུག་ཤིག་གི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བཟུལ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སྒྲོ་ལིངས་
ཀྱིས་ཁེལ་བའི་དང་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྦྱོས་པར་བསམས་ལ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་
ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྗན་སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཙོམ་ལྗན་འདས་རྣམས་ལ་
སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་སྟོགས་བཅོད།
དེའི་ཆོ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། ཆོས་པོ་ཉི་རྣམས་དང་། བྱང་སེམས་ཉན་རང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་
རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་ལས་བདུད་རྩི་སྒྲ་མ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཁྱེད་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
པའི་ཐིག་སྒྲིབ་བྱེད་དང་། ཁྱུང་པར་དུ་སྒྲ་མའི་སྦྱ་ལ་བཟོས་པ་དང་གསུང་བཅག་པ་ཤུགས་དྲུགས་པ་སྟོགས་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྦྱ་བརྟེན་བཤིག་པ་སྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་སྦྱང་གི་ལས་སྟོགས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ་
སྟོགས་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་དེ་དང་དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁྱེད་ནས་སྦྱབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་སྤོང་སྟུང་པའི་མོས་པ་རིམ་

བཞིན་བྱེད། དེ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོག་གི་མཆོག་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་ལན་གང་མང་བརྒྱུད་ཅིང་
དམིགས་པ་ནི། ཆོག་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲུ་ལྟེན་ཐུན་བབས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་
སྦྱངས་ཏེ་གསུམ་གའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། དེ་རྗེས། བདག་གིས་སྐྱིན་སོགས་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འཕྲོ་ལ་
ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཞེས་ལན་གང་མང་བརྒྱུད་ཅིང་དམིགས་པ་ནི། སྐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་དང།
བསྐྱོམས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཡང་དག་པར་
རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་
པའི་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱིན་སོགས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་
སོགས་པའི་རྒྱལ་སྐུ་གི་སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་སྐྱིན་དུ་སྐྱོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་དུག་བསྐྱོམས་པས་སྒྲ་མ་
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་ཀྱང།
རང་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། མཐའ་སྐྱར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པར་ཀྱང་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ།

དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་ཀྱང་ཅིག་སྟེ་དུ་
བཏང་སྟོམས་ཆད་མེད་དང། བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཕན་པར་ཀྱང་ཅིག་སྟེ་དུ་བྱམས་པ་ཆད་མེད་དང། སྟག་བཟུལ་དང་སྟག་བཟུལ་གྱི་རྒྱ་
དང་བྲལ་བར་ཀྱང་ཅིག་ཅེས་སྟངས་རྗེ་ཆད་མེད་དང། སྟག་བཟུལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་ཀྱང་ཅིག་སྟེ་དུ་དགའ་བ་ཆད་མེད་བསྐྱོམས་
ལ། དེ་རེ་རེའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་ཉར་ཀྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟེ་པ་དང། དེ་ཉར་ཀྱང་ཅིག་སྟེ་པ་དང། དེ་ཉར་བདག་གིས་བྱའོ་སྟེ་པ་དང། དེ་ཉར་
བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲ་མ་སྟེ་བྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་སྟེ་པ་སྟེ་ཁྱེད་པར་བཞི་བཞི་ཆད་བར་བྱ་ཞིང་བདུད་ཅི་འབེབ་སྦྱང་གི་དམིགས་པས་རང་གཞན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་ཀྱང་སོང་སྟེ་དུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱེད། དེ་ནས་ཁྱེད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་
ཐབ་མོ་སྒྲ་མ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཁྲིད་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟེ་སྐྱིན་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་ལ་ཆོག་ཞིང་རྣམས་
རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྐྱིན་མཆོམས་བྱིན་རྒྱལ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་ནས་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་འཁྲིད་ལུགས་ཉར་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་
ཆོས་སྐྱར་མན་ཆད་ལ་སྟོས་ཏེ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དུག་འབྱུང་ཡང། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་སྐྱར་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཆོས་བའི་ཆོས་ལྷ་མ་
དེ་གསུམ་པོ་ཙམ་ཡིན་གྱི། མཆོམས་འདི་ནས་དངོས་གཞིར་འཛོག་དགོས། དེའི་ཚུལ་ཡང་བར་འདིར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་
པའི་ཉེས་དམིགས། རྩ་བ་དང་བ་སྦྱངས་ཤིང་བཀའ་བྱིན་རྗེས་སུ་དཔྱད་ཏེ་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་རྣམ་ལེགས་པར་བསྦྱངས་ལ། དེ་ནས་
སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་བཀྲའ་སྟེ་དང་རིམ་གྱོད་དང་རྟེན་པ་དབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆབ་དུ་ཆོག་ཞིང་གསལ་བཏབ་ནས་བྱག་འཆོལ་བ། སྐྱེ་ཁྲུས་གསོལ་བ།
མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་བྱས་པ་ཡིན་པས་བྱི་མ་གསུམ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཐ་སྟངས་མི་འཐོབ་པོ། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་
ཀྱང་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དུག་ཙམ་ལ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ཆད་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱངས་ན་འདྲུང་བས། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་དང་པོ་གསུམ་སྦྱོར་བ་དང།

ཚུལ་ལྟར་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་མན་ཆད་ལ་དངོས་གཤིན་འཛིན་དགོས་སོ། །དེ་ལ་བཞི་བ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། སྤྱི་མ་བཞིན་རང་གི་
 མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཐའི་གནས་སུ་སེང་གོ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏོག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་ཞིག་གི་སྤང་ཁར་སྤྲོ་ཚོགས་
 བད་ཟླ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མཛད་གཤམས་བཙུང་མ་ལྟ་བུ་
 དབྱ་གཙུག་ཏྲར་དང་ཐུན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ས་གཞོན། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤང་ན་བདུད་ཚིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱམས་
 བ། སྐྱེ་ལ་ཚོས་གོས་དྲར་སྤྱིག་གི་མདྲོག་ཅན་མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། སྐྱེ་ལས་སྤྱིས་
 པའི་འོད་གྱི་ཕུང་པའི་དགྲིལ་ན་ཞབས་གཉིས་རྩྭ་སྤྱི་མ་གྲུག་གསལ་བ། སྤྱི་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྤྱི་མའི་གངས་
 དང་མཉམ་པ་སྤང་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་མ་སེང་ཁྲི་བད་ཟླ་འི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་རྩྭ་སྤྱི་མ་འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་ཞབས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་མ་བད་ཟླ་འི་གདན་ལ་རྩྭ་སྤྱི་མ་འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་ཞབས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་མ་བད་ཟླ་འི་གདན་ལ་རྩྭ་སྤྱི་མ་འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱིན་ཞབས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་
 གྱི་སྤྱི་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་ཕྱོགས་སུ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྤྱི་མ་སེང་ཁྲི་བད་ཟླ་འི་གདན་ལ་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྤྱི་མ་ལ་རང་
 ལ་དངོས་སུ་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་མ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། མདུན་གྱི་ཙུ་བའི་སྤྱི་མ་དེ་ནི་ཞལ་མཇལ་དུས་གྱི་རྣམ་པ་
 ཅན་དུ་བྱེད། ཚོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་དོན་རོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ཙུ་བའི་སྤྱི་མའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་ཞབས་འཇལ་པའི་ཡུལ་
 གྱི་ཉེ་ཤོས་ཡིན་པས། ཕྱག་མཚན་ཡང་ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་སྤྱིགས་རལ། ཚོ་སྤྱི་མ་བར་འདོད་ན་བདུད་ཚིས་གང་བའི་བུམ་པ། ཡོངས་སྤྱིད་གྱི་
 དོན་ལ་བདུད་ཚིས་གང་བའི་སྤྱང་བཟེད། རད་ཞི་བའི་དོན་དུ་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་འབབས་བཞིན་པའི་ཨ་ཏུ་ར་གསེར་མདྲོག་ ཉིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་
 བསྐྱོམ་ན་མཉམ་གཞག་ རྒྱགས་གྱི་རྟོགས་པ་རྩལ་དུ་འདོན་ན་རྟོར་དེལ་བསྐྱམས་པ་སོགས་སུ་བྱ་ཞིང་ ལས་སོ་སོ་ལ་སྐྱེ་མཛད་གྱིང་དེ་མཐུན་བྱར་
 རུང་ངོ་། །དེའི་མཐར་གསལ་འདེབས་རྒྱའི་ཚོས་འབྲེལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་མ་ཞལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་གདན་གོས་འབོལ་བཅེགས་པ་དང་། འདས་པ་
 རྣམས་ལ་བད་ཟླ་འི་གདན་བྱེད་ཅིང་། ཚོགས་བཅད་གཅིག་གིས་འབྲེལ་ཐོགས་པ་ཡན་ཆད་གངས་བཙུང་ཉེ་མ་ཆད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སྤྱི་མ་
 རྣམས་གྱི་བྱི་རོལ་དུ། གཡས་སུ་གསང་འདུས། གཡོན་དུ་བདེ་མཚོན། མདུན་དུ་འཛིགས་བྱེད། རྒྱབ་དུ་དུས་འཁོར་ མཚམས་རྣམས་སུ་རྒྱུད་ཟླ་བཞིའི་
 ཡི་དམ་གཞན་རྣམས་དང་དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་བསྐྱལ་བཟེད་གི་སངས་རྒྱས་སྤོང་སོགས་ཡོངས་སྤྱིལ་རྣམས་དང་། ཉེ་བའི་སྤྱི་མ་བརྒྱུད་སོགས་བྱང་རྒྱབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས། གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སོགས་ཉན་རང་རྣམས་ལེགས་པར་གསལ་གདབ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་
 སྐྱུར་མཇུག་ཡི་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་རང་ལ་སྤྱན་དུ་རེ་བར་གཟིགས་ནས་བཞུགས་པ། རྒྱབ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་ཚོས་སྤོང་སྤྱང་མ་ཡི་ཤེས་
 པ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་བསྐྱར་པ་བསྤྱང་བའི་རྒྱལ་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་
 གསལ་གདབ་པོ། ཚོགས་ཞིང་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་བ་རྩྭ་སྤྱི་མ་འཆང་ཡུམ་བཅས། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ས

མདུན་ན་གདན་ཁྱིུན་སྒྲིན་མའི་ཆོག་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་ཡོད་པ། དེ་
དག་གི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲུལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ་བ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་པོ་ཉིད་འགྲོ་འོང་བཞིན་
བར་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུར་བསམས་ན་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྱོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་
ཆེད། །དེ་ནས་གཙོ་འཁོར་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིན་བོར་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་གྱི་ངོ་བོ་ཨློ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ངོ་བོ་ལྷ་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་མི་བསྟོད་པའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ཐོན་པོ། རྟེ་བར་མཉམ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་དང་རིན་འབྱུང་གི་ངོ་བོ་སྤྲ་སེར་པོ། གསང་གནས་སུ་བྱ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་འབྱུང་གྱི་ངོ་བོ་རྒྱ་ལྗང་གྲུས་མཚན་པར་བསམས། དེ་ནས་སྒྲ་
མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྒྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོ་བ་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒྲིམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲིན་དངས་ཏེ་
བསྟོམ། སྒྲ་མ་དམ་ཆོག་པ་ལ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་དང། གསང་འདུས་དམ་ཆོག་པ་ལ་གསང་འདུས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟོམ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཆོགས་ཁིང་གི་
གཙོ་བོའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ནས་མཐའི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་བར་རེ་རེ་ལའང་ཆོགས་ཁིང་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ཆ་ཆང་བ་རེ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཉར་བྱས་ན་གནས་སྐབས་དེ་དག་ལ་མཚོག་དམན་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་རྟེ་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕྱི་རྣམ་འབྲུལ་དུ་མཐོང་ནས་དད་པ་དང། རང་
ཉིད་མིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་ལས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཞིག་བཟུང་བ་ཡིན་པར་གོ་ནས་གྲུས་པ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་ལ། ལམ་དུས་སུ་འདི་
ལྟར་བསྐྱངས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་འབྲས་ཕྱི་དུས་ན་རིགས་རེ་རེ་ལའང་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་
ཤེས་པ་སྒྲིན་འདེན་པའི་ཆེ་སྒྲིན། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱང་བཅོད་ལ། དེ་ནས་རྩི་རྩྱ་པོ་ཉི་ཤེས་དགུག་གཞུག་བཅིང་
མཉེས་བྱས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟོམ། དེའང་སྒྱུར་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐྱིག་ལྷང་ཆེན་ཆེ་ཞིང། ཁྱད་པར་དཀོར་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱིས་ནོན་པའི་
དབང་གིས་སྒྲིམ་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་ནག་ཐོམ་གྱིས་སོང་ནས་སེམས་མི་གསལ་བ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་སོགས་བྱས་ན་པན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། དེའི་བྱེད་ཚུལ་
ནི། ཆོགས་ཁིང་རྣམས་གྱི་མདུན་དུ་ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་ཅིང། རྒྱ་ཕེབས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྔན་པ། རེ་བྱ་གསེང་མེ་རྟོག་
བཟླ་བས་ཕྱོགས་ཀྱན་མཛོས་ཤིང། རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་ཤིང་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། ཁང་པའི་ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲི་རེ་རེ་དང། སྒྲི་སོ་སོའི་
མདུན་དུ་ཁྱུས་ཀྱི་རྫིང་བྱ་གྲུབ་བཞི་པ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང། འོག་གཞི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བཅུལ་བ། ཕྱོགས་རེར་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་འབབ་
སྟེགས་གྱི་རྣམ་པར་ཡོད་པ། ལྟ་དུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་དད་ལྡང་བའི་སྒྲིས་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་བ་རེ་རེ་ཡོད་པ། ཁང་པའི་དབུས་སུ་སེང་ཁྱི་སོགས་ལྷར་
ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། ཁྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །ཞེས་སོགས་བཅོད་པས་ཆོགས་ཁིང་རྣམས་ན་བཟུང་མེད་པར་ཁྱུས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཁྱི་
རྣམས་ལ་འཁོད་པར་བསམ། རང་གི་རྒྱགས་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲི་བའོ། །ཡང་ན་རང་ལུས་ལྷ་གྲངས་མཉམ་པར་སྒྲུལ་
ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལག་ཏུ་བྱམ་པ་ཐོགས་ཏེ་རྫིང་བྱ་རྣམས་ལས་རྒྱ་སྒངས་ནས་ཁྱུས་གསོལ་བས་འགྲོ་བའི་སྒྲིང་ངོར་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང།
རྒྱགས་རྒྱད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱར་པར་བསམས་ཏེ་ཆོགས་བཅད་རྒྱས་བཟུས་ཅི་རིགས་པས་ཁྱུས་གསོལ་ཞིང། དེ་དག་སྒྲི་ལ་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲི་དབྱི་བ་སྟེལ་མར་བྱ། དེ་ནས་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཐེ་གུས་སྒྲི་ལུས་ལ་བྱུགས་པར་མོས་ཤིང། སྟོང་གསུམ་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་སོགས་དང། སྒྲུལ་སྒྲི་
རྣམས་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། ཡོངས་སྒྲི་རྣམས་ལ་ལྷའི་གོས་ཀྱི་སྟོང་གཡོགས་སྒྲིང་གཡོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན། ཁོ་བོ་རྣམས་ལ་སྟག་ཤམ་ཅུས་
རྒྱན་སོགས་ལུལ་བར་བསམས་ལ། སྒབ་འཇམ་ཡང་པ་ཞེས་སོགས་དང། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔེའི་ཞེས་སོགས་བཅོད། བདག་དང་འགྲོ་ལ་ཞེས་པ་ནས་

བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་བྱ་བྱུ་འཕུར་བ་བཞིན་ཏུ་དེར་གྱིས་བྱོན་པ་ཟུར་གྱི་རང་རང་གི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་
ཤིང། ལྷས་ཁང་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། ལྷས་གསོལ་འདི་བེལ་དུས་མ་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལྷ་པ་བསག་སྒྱུང་གི་གནད་བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
འདུས་པའི་སྒྱ། རྩོམ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྟོག་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། ཁྲི་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཕྱན་ཚོགས་དག་ལེགས་བྱེ་བས་
བསྟན་པའི་སྒྱ། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་གསུང། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཐུགས། རྟུག་པོ་བོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་པོ་ལ་སྟེ། མཚོག་ཕྱེ་དུལ་བའི་ཕྱེ་དང་གཤགས་པའི་ཕྱེ། ཁེང་བཟང་ཀུ་སྒྲ་ལི་གཉིས་གསེར་སྒྲིང་པ། རྒྱ་ཆེན་
སྦྱོང་བའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་འཛིག་སྒྲ་སྒྱབ་དང། ཁྲི་བ་གཤགས་པ་རིགས་པའི་ལུ་བྱག་ཆེ། སངས་རྒྱས་
དགོངས་སྦྱོང་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ཏེ། ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩོམ་འཚང། མཚོག་གཟིགས་ཏེ་
ལོ་བ་དང་རྒྱ་རོ་པ། རྟུག་མཚོག་རྩོམ་པ་དང་ཨ་ཏི་པ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་སོགས་ལམ་རིམ་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པ་
དང། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་གང་འགྲུབ་བྱ། རྒྱས་པར་བྱེད་ན་ལམ་མཚོག་སྒྲོ་འབྱེད་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་ཞེས་པ་ཕྱག་འཚལ་
དུ་བསྟར་ཅིང། ཚོགས་བཅད་གཞན་ཡང་ཅི་རིགས་པ་བསྟན་ཏེ་ཕྱག་དངོས་སུ་འཚལ་ན་ཐོག་མར། ར་མོ་མཚུ་བྱི་ཡེ། ར་མཆོ་བྱི་ཡེ། ར་མོ་ལྷ་ལྷ་མ་
བྱི་ཡེ་སྒྲ་ལྷ། ཞེས་ཕྱག་སྦྱོང་འཇུག་གྱི་ཐུགས་འདིའང་ལན་གསུམ་ཙམ་བརྗོད་ན་ལེགས་སོ། ། ཕྱག་འཚལ་ཚུལ་ནི་ལུས་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཕབ་པའི་
བརྒྱུད་ཕྱག་ཏུ་གཤགས་པའོ། ཡང་ན་ཡན་ལག་ལྷའི་ཕྱག་བྱ་སྟེ། དེའང་རྟེན་པ་གཉིས་གཤིབ། ཐལ་མོ་རབ་བྱེ་བོར། འབྲིང་མཁྱིན་པར། ཐ་མ་སྦྱིང་
གར་སྒྱར། དེའང་བཅར་བཅར་པོར་སྒྱར་བ་ལྷ་སྟེགས་གྱི་ལུགས་ཡིན་པ་དང། སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྒྱེ་བར་འཇུག་བས་དེ་ལྷ་བྱ་མ་
ཡིན་པར་མཚུ་བ་ཅེ་རྣམས་སྒྱར་ལག་པའི་མཐེལ་མ་སྒྱར་བ་བྱ། ཕན་ཡོན་སྦྱི་གཙུག་བཟུར་མི་མངོན་པ་འགྲུབ། དེ་ནས་བརྒྱུད་དང་བསྟུམ་ཕྱག་
གང་ཡང་རུང་སྟེ་ཡན་ལག་ལྷ་ས་ལ་ཕབ་ནས་བཅལ་དགོས་ཀྱི། མགོ་ས་ལ་མི་ཐུག་པར་སྒྱར་ཙམ་བྱས་ན་དཔུལ་བ་མགོ་འབྱངས་སུ་སྒྱེ་ཞིང་ཐར་ནས་
ཀྱང་སྒྱར་སྒྱོན་ཅན་དུ་འཇུག། ཚུལ་མཐུན་དུ་ཕྱག་བཅལ་བའི་ཕན་ཡོན་ལུས་ཀྱིས་ཇི་ཙམ་ནོན་པའི་རྩལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་འཁོར་སྒྱར་དུ་སྒྱེ་
བར་གསུངས་པས་སྒྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བྱེད་དགོས་སོ། རྟེན་རང་གི་ལུས་གངས་མེད་པ་སོགས་སུ་སྒྲུལ་པར་མོས་ལ། ཇི་སྟེད་
སུ་དག་ཅས་སོགས་གདོན་ཞིང། མཚན་པའི་སྐབས་སུ་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་རྒྱལ་བྱིན་ལྷ་བདུན་སོགས་ཀྱི་མཚན་
འབྲེང་ཅི་རིགས་པའང་བསྟན་ནས་བྱས་ཚོག་ལ། སྒྲ་མཚན་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་བྱ་བྱེད་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པ་ཆ་ཚང་བར་བྱས་
ནའང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇུག་རོ། ཐུགས་ཀྱི་སྐབས་ཀུན་བཟང་མཚན་སྦྱིན་ཞེས་པ་བདེ་སྦྱོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཚན་
པའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་ཟེར་ཞིང། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚན་པ་འབུལ་ཚུལ་ནི་པརྒྱ་འདབ་མ་སྦྱོང་དང་
ཕན་པའི་སྟེ་བར་རང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། འདབ་མ་སྦྱོང་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོང། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལག་པ་ཐལ་མོ་སྒྱར་བའི་བར་དུ་ནོར་བུ་
རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེ། དེ་དག་ལས་མཚན་པའི་སྦྱིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྲོས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རབ་འབྱམས་འགོངས་པར་བསམས་ནས་
འབུལ་བ་ལ་བྱེད་དོ། ལས་དང་པོ་པ་ལ་འདི་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཆེད། ཐུག་པ་བཤགས་པའི་སྐབས་ལྷུང་བཤགས་དང་སྦྱི་བཤགས་སོགས་བྱས་ན་ལེགས་ལ།
དེའང་གཙོ་བོར་སྦྱོབས་བཞི་ཚང་དགོས་པས་རྟེན་གྱི་སྦྱོབས་ནི་ཟུར་ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་པ་དེས་འགྲུབ་ལ། རྣམ་པར་སྒྱུར་འབྱེན་པའི་སྦྱོབས་ནི་

ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐྱིག་ལྷང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་རྒྱལ་བོའི་གན་མཛོད་བཞིན་དུ་སྒྲ་རེ་རེ་ལ་བསྟན་ནའང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་འདི་
ཁོ་ན་བསགས་པར་འདུག་སྟུང་པའི་ཆོད་ལྷ་བྱ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང། སྐྱེ་བ་འདིར་ཡང་སྒྲིན་པ་གསུམ་སོགས་ཁས་སྒྲང་རྒྱ་ཆེ་ལ་བསྟུང་
བ་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་སེམས་ལ་འཛིན་རྒྱ་མེད་པས་དབུགས་འགྲུ་བ་འདི་ཆད་མ་ཐག་འགྲོ་ས་དཔུལ་བ་ལས་མེད་པ་རང་གི་སྒྲིང་ཐོག་ནས་ཐག་ཆོད་པར་
འདུག། ཁ་སང་ཙམ་ལ་ཤི་ཡོད་ན་ད་ཆོད་དཔུལ་བའི་སྟགས་ཁང་དུ་མེ་དམར་འུར་ཅུ་ཅུ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་ཆོ་དེ་ལྷང་སྒྲིང་འདེབས་བཞིན་པར་ཡོད་
པས་བྱ་ཐབས་མེད་ཀྱང། ད་དུང་མ་ཤི་བ་འདི་ཁ་རྩེ་ཆེ་བས་འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ལྷུར་བ་ལྷུར་བར་མ་བཙལ་བའི་ཐབས་རང་མི་
འདུག་སྟུང་དུ་བསམ། གཉེན་པོ་ཀྱང་ཏུ་སྒྲིང་པའི་སྒྲིབས་བསྐབ་བཏུས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས། སྟན་མཆོམས་སོགས་ཅི་རིགས་པར་དེ་ཐམས་ཅད་
ལག་ལེན་དུ་ཐེབས་པ་དགོས་ཀྱང། དངོས་གཞིའི་སྐབས་འདིར་ལྷང་བཤགས་སོགས་གང་བྱེད་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱུ་སྒྲིན་ལ་འཛིགས་པ་དང། འོན་ཀྱང་
གཉེན་པོ་དེས་དེ་སེལ་ཏུས་པར་ཡིད་ཆེས་པ་སོགས་སྒྲོ་འཁུལ་ངེས་པ་དགོས་སོ། །

ཉེས་པ་ལས་སྦྲར་ཐོག་པའི་སྟོབས་ནི། སྦྲར་བྱས་པའི་ཐྱིག་པ་ལ་འགྲོད་པའི་སྒྲིན་ཕྱིན་ཆད་སོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟུང་པའི་སྒྲིན་སེམས་
དག་གོ་བྱ་ལ། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིང་འདྲོད་མེད་པའང་ཡོད་ཀྱང་ལག་ལེན་ལ་མི་འགལ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཆད་སྒྲིན་མོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཉེས་པ་མི་འདག་
པའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱན་གྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས། ཐྱིག་ལྷང་འཕལ་དུ་སྒྲིང་སྐབ་པ་རྣམས་ནི་དོས་ཟེན་མ་ཐག་སྒྲིང་སྒྲིན་ལ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། གལ་ཏེ་འཕལ་
དུ་སྒྲིང་མི་ཏུས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཇི་མི་སྟུང་པར་མི་འཛིག་པར་ལོ་སྒྲིབ་པའི་བར་རམ་ཉིན་ཞག་རེའི་བར་དུ་མི་བྱེད་སྟུང་དུ་སྒྲིན་སེམས་བྱ་ཁོང་ལག་ཏུ་
སྒྲངས་པ་དང། བདག་གིས་ལྷུར་དུ་འདི་ལྷ་བྱ་སྒྲིང་ཏུས་པར་ཤོག་ཅིག་སྟུང་སྒྲིན་པ་སོགས་བྱས་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་པར་བྱས་ན་སྐབས་ཤིག་
དངོས་སུ་སྒྲིང་སྐབ་པ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲིབ་གཏིང་ན་སྒྲིང་སྐབ་སྟུང་པ་མེད་ཀྱང་སྐབས་དེར་སྒྲོ་བཙས་ནས་སྒྲིངས་སྐབ་སྟུང་པ་
ཙམ་བྱས་ནའང་ལྷང་སྟན་ཕྱིན་སྐབས་བྱས་པས་ལས་ལ་མི་བསྐྱབས་པ་ལྷར་ཐྱིག་པ་དག་པ་ལ་ཕན་ཆེ་བས་ཐབས་མ་བྱུང་ན་འདི་ཙམ་རེ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་
དགོས་པར་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །བཤགས་པའི་སྐབས་འདིར་སྦྲར་བྱས་གྱི་ཉེས་པ་ལ་ཉེས་པར་མཐོང་བའི་རྣམ་པར་སྟན་
འཕྱིན་པ་དང། ཕྱིན་ཆད་སྒྲིན་པ་སྦྲར་ཐོག་པའི་སྟོབས་གཉིས་པོ་འདི་གལ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བཤགས་པ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཀྱང་ཏུ་མཐོང་སྒྲིན་དྲིས་པ་
ཡིན་པས་དོན་འདི་གོ་བའང་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །ཁ་ཅིག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐྱིག་པ་བསགས་པ་ལ་མཐའ་མེད་པས་བཤགས་བསྐམས་
ཕན་ཆོགས་རེས་གོ་མི་ཆོད་སྟུང་པ་ནི་ལས་འབྲས་བསམ་ཚུལ་མིན་གྱི། གཉེན་པོ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་པས་ཉེས་དམིགས་ལྷག་པར་
ཆེ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་འབྱུང་བར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། བཤགས་ན་འདག་པར་ཡང་དེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ན་
གཉི་ག་ལ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་བེད་བྱས་སྒྲིན་མའི་འགལ་པར་གསུངས་པ་བཞིན་འོ། །དེ་ནས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ནི་ཆོགས་ལྷུར་དུ་རྫོགས་པའི་ཐབས་མཁས་
ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། འགལ་ཆུང་དོན་གསལ་ལས། རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་གཞན་གྱིས་དགེ་བ་བྱས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་འཛོལ་སོ། །
ཞེས་གཞན་གྱི་དཀའ་སྤྱད་དག་པོའི་སྒྲིན་ལོ་དང་བསྐལ་པ་མང་པོར་བསྐྱབས་པའི་དགེ་བ་དང། དེ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པའི་
ཆོ་སྒྲིབ་འགྱུར་བ་གཅིག་གིས་དེ་དང་མཉམ་པའི་བསོད་ནམས་འཐོབ་ཏུས་པས་བྱ་སྒྲིབ་ཁོང་དོན་ཆེ་ལ། དེར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་
ཉན་རང་སོགས་གྱི་དགེ་ཙམ་ཐའ་དག་བྱུང་ཚུལ་སེམས་དཔའི་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གཅིག་གིས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་
དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་དུ་དམ་པ་བརྟུག་གིས་གྱི་ནང་ནས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ལ་ཆོགས་མེད་པ་དམ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་ཅག་བྱང་ཚུལ་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༽

སྐབ་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་ཕྱག་དྲིན་མེད་པར་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བསྒྲོམ་དགོས་དྲེ། དཔེར་ན་མུ་གེའི་ཆོ་བ་གཅིག་གིས་བུ་
མང་ཞིག་གསོ་དགོས་པ་ལ། དེའི་ནང་ནས་གཅིག་གིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འཆོ་བ་རྟེན་ན་འདིས་རང་མགོ་ཐོན་པ་འོང་བར་འདུག་སྟེ་རྟེན་པ་གིས་
རྟེན་པ་ལས་ཀྱང་དགའ་བ་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་གནས་མ་ཡིན་པ་དམག་འབྲུག་དང་གཡོ་སྐྱེའི་སྟོང་པ་སོགས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་གོ་
ལོག་བྱས་ཏེ་དོན་མེད་པར་རང་རྒྱུད་ཕྱིག་པས་གང་བ་མི་བྱེད་ཅིང། དགེ་བ་རྒྱུད་བྱ་ཞིག་ལ་མི་བརྟན་པར་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་དགོས་ཚུལ་རྣམས་
བསམ་སྟེ། ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་ནས་དངོས་སུ་མཚུལ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོས་བྱ་འཁོར་ལོ་རྩེབས་བརྒྱུད་པ་ལྷ་བྱ་དགོད་ལ།
ཡིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཆངས་པ་ཆེན་པོར་མོས་ཏེ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་དང་ཐུན་པ་ལུས་ནས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་ཞིང་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པར་བསམས་ལ། གང་རྣམས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞེས་སོགས་དང། ཡང་མཚུལ་ཁ་གསོས་ཏེ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ་སངས་ཤེས་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྱི་
སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩེས་མཆན་པ་ལུས་བར་བསམ་ཞིང་ལྷ་དང་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དམིགས་རྣམ་དང་བཅས།
ལྷ་དང་འདའ་སྟོན་ཞེས་སོགས་དང། གནས་སྐབས་སུ་སྐབ་བཞིན་པའི་དགེ་ཙམ་འདིས་མཆན་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་
འབས་བྱ་དམན་པའི་རྒྱུ་མི་འབྱུར་བར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་བསྟོར་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་
དང་བཅས། དུག་འཆོལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་བྱ། དེའང་ཡན་ལག་བདུན་པོ་འདིའི་ནང་ནས་ཕྱག་འཆོལ་བ་དང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ། མཆོད་པ་སེར་སྟེའི།
བཤའས་པ་དུག་གསུམ་གྱི། རྩེས་སུ་ཡི་རང་ཕྱག་དྲིན་གི། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་ཆོས་སྟོང་གི། ལྷ་དང་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་དཀྱུག་པ་སོགས་ཀྱི། བསྟོར་བ་ལོག་ལྷའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་སོགས་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུང་གཉེན་སྦྱོར་
ལྷགས་དང་དགོས་པ་སྐབ་ཚུལ་འགངས་ཆེ་བ་རེ་ཡོད་ལ། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡན་ལག་བདུན་པོ་འདིར་མ་འདུས་པ་མེད་པར་རྩེ་
དག་དབང་བྱམས་པའི་གསུང་ཟིན་བྲིས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ནན་ཏན་སྟེང་པོར་བྱ་དགོས་སོ། །

དུག་པ་འདྲོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔེར་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་འབྲུག་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཆོ་གསོལ་སྟོན་སོགས་
དངས་ཟིན་པའི་རྩེས་སུ་རང་གི་སྟེང་ནོར་གཅེས་པ་ཞིག་ལུས་ཏེ་འབྱུང་བ་བཞིན། འདིར་ཡང་འདྲོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཐོག་མར་
མཚུལ་འབུལ་བ་ལ། རྒྱ་ནི་གསེར་དདུལ་ཟངས་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དང། མ་འབྱོར་ན་ཤིང་རྩི་སོགས་ལས་བྱས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆད་རང་གིས་རྒྱུན་དུ་
འབུལ་རྒྱུ་ལ་ཁྱུ་གང་སོགས་ཆེན་པོ་བྱང་ན་ལེགས། དེ་ལྷ་བྱའི་སྟེང་དུ་བྱུང་གིས་བྱུགས། རང་གི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་དྲི་བཟང་གི་རྒྱ་སྒྲངས་ལ་མཐེ་
བོང་དུས་སུ་བཞག་སྟེ་སྲིན་ལག་གིས་ཤར་སྟོན་ལུབ་བྱང་གི་བར་དང། དེ་ནས་སྲིན་ལག་དུས་སུ་བཞག་སྟེ་མཐེ་བོས་ལུབ་བྱང་ནས་ཤར་སྟེའི་
བར་བསྐྱོར། མཚུལ་གྱི་དུས་སྟོང་པར་བཞག་ན་སངས་རྒྱས་མི་བཞུགས་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་གསུངས་པས། དེ་མ་ཐག་དུས་སུ་ཆོས་བྱ་གཅིག་
བཞག། དེ་ནས་ཨོ་བཟླ་མི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོག་རིས་བཞིན་གསེར་དཀྱིལ་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པའི་དུས་སུ་རི་རབ། སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ།
ཕྱོགས་སུ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ཕན། རྒྱལ་སྟེང་སྒྲ་བདུན། གཞན་ཡང་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་ཙམ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོམས་ནས་ལུས་བས་དབྱེས་
བཞིན་བཞེས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་སྐྱལ་པའི་བཀོད་པ་སྟོན་པར་བསམ། མཚུལ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་ནི་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱུད་པ་ལས་
གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང། ཡོངས་གྲགས་ལྟར་སྟེག་སོགས་ལྷ་མོ་རྣམས་བསྟན་པ་འདི་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པའི་དུས་མཇུག་པ་ཡིན་ལ། སྟོས་སྟོགས་ན་
སྟོང་འབྲུག་ཏུ། ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་སྟོས་སྒྲངས་ཏེ་ལུས་ན་དེའི་

ཆོད་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ཆོས་ཆེ་ལ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་ཚང་བར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འང་ལེགས་སོ། །དེ་ནས།
དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ནས། ལྷུ་ལ་ཏུ་གསོལ། ཁེས་བཞེད་པས། མདུན་གྱི་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཆད་དེ་སྤྱི་བོར་བྱོན། རང་དང་ཁ་
རྩ་བྱོགས་མཐུན་པར་བཞུགས་པའི་སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅིདི་རྒྱན་བབས་པས་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་ཚྭ་གསལ་བྱུངས། ཀླང་པ་བྱི་མ་ལན་གཉིས་པ་བཞེད་
པས་དེའི་བྱིན་སྒྲུབས་ཞུགས་ཤིང། དེ་ནས་ཚྭ་གསལ་ཁོང་ནམས་ལ་ངའི་བྱ་འདི་བཅེ་བས་རྩེས་སུ་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་ངོ་ཆེན་བྱེད་པར་བསམ་ཁོང། འདྲེན་
པ་མཉམ་མེད་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས། རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་རྩེ་བཙུན་མ་པམ་མགོན། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས། ལངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁེས་ཀླང་པ་བྱི་མ་ལན་གཉིས་སུ་བཞེད་པས་
དང་བོའི་ཆོ་ཚྭ་གསལ་ཁོང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་དེ་གསུམ་གའི་སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅིདི་རྒྱན་བབས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཉེས་ལྷང་ཐིག་སྤྱི་བ་
ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་དུ་བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ལ་གཤམས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་
བྱུངས། ལན་གཉིས་པའི་ཆོ་དེ་གསུམ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐམས་པས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དེ་དང་དེ་སྟེ་བའི་སྟོང་ཅུང་དུ་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་བྱུང་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་བའི་སྒྲུ་མའི་བར་རང་གིས་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱེད་ཅིང། ཟབ་མོ་
རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་གཉིས་སུ་མཚན་མར་འཛིན་པ་སོགས་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་གཤམས་བྱེད་བྱུངས་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་
འདྲོ། །དེ་ནས་བྱིན་སྒྲུབས་སྤྱངས་ཞུགས་ཀྱི་ཆོའང། ལུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ཁེས་པ་ལན་གཉིས་བཞེད་པ་ན། དང་བོའི་སྐབས་
སུ་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་ལྷང་ནམས་སྤྱངས་ཤིང། གཉིས་པའི་ཆོ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྟུ་
བཞིན་དུ་བསྟེན་ལུས་པའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས་པར་བསམ། དེས་མཚན་ཏེ་ཆོས་སྒྲོལ་འོག་མ་ནམས་ལའང་དེ་དང་དེའི་གཤམས་བྱེད་སྤྱངས་
ཤིང། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་སྟེ་ཅུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསྟོན་ཚུལ་གྱི་དམིགས་བྱེད་དགོས་སོ། །ཐུན་མོང་ལམ་སྤྱངས་སྟོང་དུ་གྱུར་པ་ན། །
ཁེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་ནམ་སྟོང་ཚུལ་ནི། སྤར་ཚྭ་གསལ་ཁོང་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་སུ་གསལ་བཏབ་ཡོད་ན་དེས་འཐུས་
ཤིང། མེད་ན་ཉམས་ལེན་བྱིན་སྒྲུབས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མ་ནམས་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་ཐམ། དེ་ཐུབ་དབང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་མར་བྱོན་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་
སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་དམ་གང་ཡང་ཅུང་བའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདལ། སྒྲུ་མའི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་
མཆོད་སོགས་ཀྱང་སྒྲུ་མཚོད་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསམས་ལ། དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ལ་རྒྱས་བསྐྱབས་
གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། སྤར་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཚུལ་མདོར་བསྐྱབས་དབུལ། བྱང་ཐོམ་དང་ཐུགས་སྦྱོར་གཟུང། དེ་ནས་ཚྭ་གསལ་ཁོང་
ནམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྒྲུ་མ་ཐུབ་དབང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོ་མོ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམས་པ་ཐོགས་པ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོལ་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་རྒྱས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དག །
བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རང་གི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་
མུང་བས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེས། རང་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སེམས་དཔའ་སུམ་བཅེགས་ཅན་དུ་གྱུར་པས་
གསང་བའི་དབང་ཐོབ། གཙོ་བོས་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་མ་སྒྲོལ་ཏེ། རང་གི་སྟོང་གའི་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་ཡུམ་ལ་ཐམ་རྩེ་རྩེ་
འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྤྱི་བོ་མགིན་པ་སྟོང་ག་ཉེ་བ་གསང་གནས་ནམས་སུ་སྒྲེབ་པས་དགའ་བ་བཞི་དང། ཁྱད་

པར་དུ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། དེ་ནས་སྐྱ་མ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཞལ་
ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་དབང་གསུམ་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་དང་རིག་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འདྲོད་ལྟ་ཡང་ཡུམ་དུ་སྤང་བཞིན་པའི་དུས་ན་སེམས་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་དགའ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ངེས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། དོན་འདི་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་མཐར་རྒྱུད་སེམས་ཅན་
ལས་ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་རང་སྤང་གི་རིག་མ་དང་ཁ་སྐྱོར་བའི་ལུས་ཅན་དང། དེའི་དུས་ཉིད་ན་ཐུགས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
པའི་དགའ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་གདམས་པ་ན་རང་གི་རྒྱུད་
ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་སྐྱེས་ཏེ་ཚོག་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དབང་བཞིས་ལེན་ཚུལ་བསྐྱས་པ་བྱེད་ན་སྒྲོམ་བཟུང་མི་དགོས་ཤིང། སྐྱ་མའི་སྤྱི་བོའི་
ཨོ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་ཚོགས་བྱུང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་པས་ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་བྱམ་དབང་ཐོབ། ལུས་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལ་
དབང་བར་བྱས་ཤིང་སྐུལ་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་བཞག། མགིན་པའི་ལྷོ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དམར་བོའི་ཚོགས་བྱུང། རང་གི་མགིན་པར་ཐིམ་
པས་དག་གི་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་གསང་དབང་ཐོབ། ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་ཤིང་ལོངས་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་བཞག། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་
འོད་དང་བདུད་ཅི་སྒྲོན་བོའི་ཚོགས་བྱུང། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་ཤར་དབང་ཐོབ། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་
ཞིང་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་བཞག། དེའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཅིག་ཅར་བྱུང། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་
པས་སྐོ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་དག་ནས་དབང་བཞི་བ་ཐོབ། འབྲས་བུ་རྩུང་འཇུག་འབྱུང་བའི་རུས་པ་བཞག་པར་བསམ། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་ཞེས་སོགས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་ཚོས་སྤང་རྣམས་ལས་རང་འདྲའི་སྐུལ་པ་ཆེ་རྒྱུད་དཔག་མེད་སྤྱོད་ཏེ་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ།
མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ངས་སྐབ་ཅས་གསུང་སྤང་སྤང་བྱོན་ནད་གདོན་སོགས་ཤ་ཁྲག་གི་རྣམ་པར་ཞལ་དུ་གསོལ། རང་གི་གནས་ལྟར་ཐིམ་པས་
བར་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྒྱུགས་པར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་བྱུང་སྟམ་དུ་ད་རྒྱལ་བརྟན་བོ་བྱེད། མཚན་ཆའང་བདུད་ཅིར་ཁྱབ་བསམ། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་
ཀུན་ཏུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་བསྐྱེས་ནས་སྒྲོན་པས་རྒྱས་འདེབས་བྱ། དེ་རྩེ་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་བཞི། སྐྱ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་
ཟེར་འཕྱོས་ཏེ་མཐའ་སྐྱོར་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱ་སྒྲེ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་དང།
ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་དང། ཉམས་ལེན་བྱེན་སྐབས་བརྒྱུད་དང། ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འོག་མ་འོག་མ་ནས་རིམ་
གྱིས་ཁྱ་སྒྲེ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་བྱམས་པ་དང། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཐིམ། ཉམས་ལེན་བྱེན་སྐབས་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྩྭ་ལ་
འཆང་ལ་ཐིམ། ཚོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱང་དྲིན་ཅན་རྩྭ་ལ་ཐིམ། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཐུབ་དབང་ལ་ཐིམ་ཞིང།
གདན་པད་སྐྱ་གཉིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་སེང་ཁྲི་ལ་ཐིམ། དྲིན་ཅན་རྩྭ་ལ་ཐིམ་མཐའ་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ། རྩྭ་ལ་ཐིམ་ཐུབ་པའི་
དབང་བོའི་སྤྱི་བོ་ནས་བྱོན། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྩྭ་ལ་ཐིམ་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་སེང་ཁྲི་ལ་ཐིམ། ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་སེང་ཁྲི་ལ་ཐིམ།
མཐར་ཐུབ་པའི་དབང་བོའང་རང་གི་སྤྱི་བོའི་དྲིན་ཅན་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྤྱི་བོར་སེང་ཁྲི་པད་སྐྱ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ།
ངོ་བོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ལ། རྩྭ་ལ་ཐིམ་ཀྱིས་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་མོས་
ལ། ཐུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་མ་གོས་བྱག་འཛལ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐུལ་མཚན་པ་མ་ལུས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་

བཤགས། སྐྱི་འཕགས་དག་གི་མཉམ་ལ་རྒྱུ་ཡི་རང་། འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར་དུ་ལགས་བཞུགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཆས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་དང་། བདག་གཞན་དག་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོན། སྤྲིང་བཞི་ཉི་ལྔ་རི་རབ་རིན་ཆེན་བདུན། རིན་ཆེན་མཚལ་ཀྱན་བཟང་མཚན་པའི་ཆོགས། སྤྲི་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། རྒྱགས་རྒྱུ་ལེས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚལ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཏེ་ཕར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། སྐྱི་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྤྲི་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། རྒྱབ་དབང་དོན་རྒྱུ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱི་བ་བུལ་ཆས་སྐྱིའི་བདག་ཉིད་སྤྲི་མ་ལྷ། རྒྱབ་དབང་× བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱིའི་བདག་ཉིད་×× ལྷ་ཆོགས་སྐྱིའི་སྐྱིའི་×× སྤྲི་མ་ཀྱན་འདུས་སྤྲི་མ་ལྷག་པའི་×× ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་×× སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འདུས་×× དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་×× དགོ་འདུན་ཀྱན་འདུས་×× མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུས་×× ཆོས་སྤྲོད་ཀྱན་འདུས་×× རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲི་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། རྒྱབ་དབང་དོན་རྒྱུ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ལུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལྷ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤྲོད་བའདི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅུས་པར་སྤྲི་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱི་བོའི་སྤྲི་མ་ལྷའི་སྐྱིའི་ཆ་ལས་བདུན་ཅི་ལྷ་ལྷ་× རྒྱད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་སྐྱིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ། ལུས་དྲངས་གསལ་× རྒྱད་པར་དུ་འདེབས་གཉེན་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅུས་པའི་རྟོགས་པ་ལྟ་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ། འདི་ནི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྦྱོར་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དམིགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤིང་ལྟ་པར་བཅད་པར་ལམ་རིམ་སྐྱི་ཙམ་གྱི་སྦྱོར་འགྲོར་བྱེད་པའམ། རི་ཞིག་ཆོས་དྲུག་པོ་འདི་ཙམ་སྤྲོད་བའི་ནི། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྤྲོད་བའདི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱེད་ཅུས་པར་སྤྲི་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱི་བོའི་སྤྲི་མ་ལྷའི་སྐྱིའི་ཆ་ལས་བདུན་ཅི་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཐིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཐིག་སྐྱིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྲན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྲི་མ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་མཚན་དོ་སྐབས་སུ་མཆོད། ཞེས་ལན་མང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྲི་མ་ལྷའི་དབང་པོའི་སྐྱུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱུར་ལམ་གྱིས་གྱུར། རང་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མཐའ་སྐྱོར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གོ་འཕལ་ལ་བཀོད། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་སྤྲི་མ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤ

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

མཐུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་བདག་ །སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་གུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །
ཅེས་སོགས་བཞུ་སྒྲོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བྱན་མཚམས་སུ་འང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ནུམ་གྱི་ཆེ་མ་ཡལ་བར་བྱ་ཞིང་ལམ་རིམ་ཆེ་
ཆུང་སོགས་ལ་བརྟ་བ་དང་། དུན་ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པས་སྒྲོ་གསུམ་བག་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ། སྒར་ཡང་བྱན་རྩེས་མ་ལ་ཞུགས་ན་ལན་རེ་བཞིན་གྱི་
སྦྱིད་ཐོན་པས་ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་ཆུ་བོ་འདུས་པའི་བརྒྱད། །ལམ་
བཟང་ཚུལ་བཞིན་སྦྱབ་པའི་འཇུག་དོགས་མཚོག་ །སྦྱབ་པར་སྒྲ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བ། །སྦྱོར་བའི་ཆོས་དུག་ལག་ཏུ་བསྟར་བའི་ཚུལ། །ཞལ་ཤེས་མན་
ངག་དུ་མས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀོད་པའི་དགེ་བ་འདིས། །བདག་སོགས་འགྲོ་གུན་བྱང་ཆུབ་ལམ་བཟང་དུ། །ཞུགས་ནས་སྦྱབ་པའི་
རྒྱལ་མཚན་ཟེན་པར་ཤོག །ཅེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ཐོན་འགྲོ་སྦྱོར་བའི་ཆོས་དུག་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་ལམ་བཟང་སྦྱབ་པའི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉལ་
ཏ་ཁུ་རེ་ཆེན་མོའི་གྲ་རིགས་དང་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་དཀོན་མཚོག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟུལ་དོར། །
ཁྱེད་ཀྱི་བསྟན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་འབུམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་
མཚོག་གུན་དགའོ། །

༣༡ །ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་བཞགས་སོ། །

གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །སྟན་བརྒྱུད་གདམས་པའི་མཛོད་
འཛིན་བ་སོ་རྩེ། །རྒྱ་མེད་རྣམ་མ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱང་འཇུག་སྤྱོད་ཆེས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང། །སྤྱོད་གསུམ་མཛོད་གྲུང་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །
ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །མཁས་གྲུབ་དམ་པ་གསུམ་ལ་ $\times$ སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རྩེ། །དེ་ཡི་ཐུགས་
གསུང་དུང་པ་རྟ་ཕུག་པ། །ལམ་བཟང་གསལ་མཛོད་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ། །བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུམ་ལ་ $\times$ དག་གི་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཅུན་ཙོང་
ཁ་པའི། །མདོ་ཐུགས་ལེགས་བཤད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བྱམས་པས་འགོ་ལ་ཐེལ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན། །བཀའ་བྲིན་མཚུངས་མེད་ཞབས་ལ་ $\times$ ལྷང་
བ་མཐའ་ཡས་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་སོགས། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་ཡིས། །རྩེས་བཟུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་རྩེ། །བྲིན་
ཅན་རྣམས་ཞབས་ལ་ $\times$ རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་པའི། །མདོ་ཐུགས་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ཐེལ་སྤྲད་དུ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་
མཚོག་གིས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ །དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེར་ $\times$ སྤྱོད་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྣམས་འདྲི་འཆང། །གང་ལ་གང་འདུལ་བཤེས་གཉེན་
ཚུལ་བཟུང་ནས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་མཛོད་པའི། །བྲིན་ཅན་རྣམས་ལ་ $\times$ །

༣༡། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་གནང་བ་རྩེ་བཅུན་དགོན་
མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་བཟང་པོས་ཟེན་བྲིས་སུ་གནང་བ་གསུང་སེལ་བདུད་ཚིའི་ཐེགས་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྩེ་བཅུན་སྤྲུལ་མ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་འཚལ་སོ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་
སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཡེ་ཤེས་ཞུགས་ཀྱིས་བྲིད་པའི་ཆང་ཆིང་བསྟེགས། བཙེ་ཆེན་བསེར་བུས་སྟེ་བའི་མཁའ་ལ་རོལ། རྟོགས་ལྡན་འཛིགས་མེད་
སེལ་རྒྱུ་སྒྲོགས་པ། འདྲེན་མཆོག་དམ་པའི་ཞབས་དུལ་གཙུག་གིས་མཆོད། ཁང་གསུང་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་འཕྱར་ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་གསལ་
འགོངས་པ་ཡིས། མ་དག་དྲི་མ་རབ་བཀྲུས་སྐལ་བཟང་ལྟ་རྣམས་དོམས་པར་མཛད། དེར་ནི་བདག་ཀྱང་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་སློ་རྒྱུད་སྟེ་མ་པས་
ནི། ཆོག་གི་བདུད་ཚི་ཐོབ་གང་བསྟན་སྟངས་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་བཞིད། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པར་དགའ། སྟེ་སྤྱི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། ཁག་ཏེ་འདི་ལ་
ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། བྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་རེས་འགའ་ཡར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་མོ་དང།
རེས་འགའ་མར་དཔུལ་བའི་གཏིང་དུ་སྤྱོད་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྟེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདིར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱུངས་
ཤིང་། ད་ལམ་སྤྱོད་ཐུགས་རྩེ་ལས་མའི་རྟེན་ལན་གཅིག་ཐོབ་སྟེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་གྱིས་ཡར་ལ་ཁྲིད་པའི་ཆོ་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་མེ་ལེན་
པར། ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་འཁོར་གཡོག་སྟན་གསལ་སོགས་བསྐྱབ་པར་དགའ་ཞིང། ཐ་མར་འདོར་དགོས་པའི་དོན་མེད་གྱི་ལས་ལ་འབད་པ་ནི། རྩོ་
བརྒྱུད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འདྲ་སྟེ། རྣམ་བཤེས་པའི་ཆོང་པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ནས་ཆས་པའི་ཆོ་མེ་ཞིག་རྩེས་སུ་སྟོང་པ་ལ། ཐོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་
ངེད་ཅག་དང་འགྲོགས་ཏེ་མ་སོང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཐོགས་མི་རྟོག་པས་ཁྱོད་ལྟ་དཔེ་གྱི་ཐང་འདིར་སྤྱུག་བསྟེན་པར་འབྱུར་རོ་ཟེར་བ་ལ། དེ་མི་འགྲོ་
བར་དོ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར། བརྒྱུད་ནས་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས་གྲུ་བཞི་བྱེད་ཟེར། དེས་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས་འདི་བསྐྱར་གྱི་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་དོན་མེད་གྱི་ལས་
ལ་ཆགས་ནས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྟོར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མ་སོང་བར་སྟོང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས་ཏེ། ད་ལྟར་རང་ཅག་ཡར་མངོན་མཐོ་ཞེ་བསྐྱབ།
ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེ་བསྐྱབ། མར་དཔུལ་བར་སྤྱོད་དུ་ཞེ་འཇུག ཁང་བྱེད་ཀྱང་འདམ་ག་རང་ལ་ཡོད་པའི་དུས་ཡིན་པས། འདམ་
ག་མ་རྣོར་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱ་གར་བྱ་བ་གང་ན་ཡོད། ཁ་གང་དུ་བསྟན་ནས་འགྲོ། ཐོམ་པ་གང་དུ་འདོར་ཤེས་དགོས་
པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དལ་འབྱོར་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་རྒྱུ་ཤེས་དགོས། དེ་ཡང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མིག་ཡོད་པས་མི་ཆོག་པར། རྟོན་མཁན་དགོས་པ་
བཞིན་དུ་སྤྲོ་མའི་མན་དག་ལ་ངེས་པར་བསྟན་དགོས་ཏེ། དཔེ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་མི་རུས་ཤིང། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། པོ་ཏི་ལྷ་ལ་བསྐྱབས་

གྲང་རང་ལ་མ་བསྐྱར་བ་དང་བསྐྱར་གྲང་གི་རིམ་སོགས་ཀྱི་གནད་མི་ཤེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཉན་པ་དེས་པར་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་
 གྲར་སྒོ་འཁུལ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་པུར་ལོ་བརྒྱར་བཤད་གྲང་མི་ཡོང་། རྩོན་འཕན་ལུལ་དུ་པར་ཕྱིན་ལ་མཁས་པའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་
 ཆོས་ཉན་མཁན་མེད། བོ་དྲོ་བས་བྱ་སྐྱུང་གསུངས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱན་གྱིས་ཉན་པས། དགེ་བཤེས་དེས་ཡང་ན་ངའི་པར་ཕྱིན་འདི་བོ་དྲོ་བས་བཤད་
 ཆོག་པ། ཡང་ན་ང་ལ་ཉན་ཆོག་པ་གསུངས་པ། བོ་དྲོ་བས་གསན་ནས་ཁོང་བདེན་ཏེ་ངས་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱར་བས་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར། ཁ་ཕྱིར་བལྟས་
 གྱི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས་བསྐྱེམ་སྒྲུབ་གྱི་མན་ངག་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས་ཐོས་དགོས། སྒྲ་མས་བཤད་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་མི་
 འགལ། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་མི་འགལ། དམ་པ་གོང་མའི་མན་ངག་དང་མི་འགལ། སྒྲོ་མ་བཏགས་སྐྱར་བ་མ་བཏབ་པར་འཆད་དགོས་ཏེ།
 དགུན་དུས་ཀྱི་སྔོ་ཆོས་མདོག་ལེགས་གྲང་ཁར་ཟར་མི་ཉན་པས་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་འདྲར་མ་སོང་བ་གལ་ཆེ་ལ།

[illegible]

མ་ཞེས་སྒྲིན་ལ། འདི་ལ་གོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། རང་ཅག་ནམས་ལྟ་ཅི་སྒྲིན། ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མངོན་ཤེས་དང་རྩེ་
འབྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་མངའ་འབྱོར་བ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་ངག་བསྟན་
ཏི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་པས། ལེགས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་གོར་ཡོད་པ་ལ་རག་ལས་པ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལ་འགའ་ཞིག་མདོ་ཕྱོགས་སུ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་བསྟན་ནས་འཛང་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲ་མ་མི་དགོས་སྟུགས་ན། དེ་འདྲ་མ་
ཡིན་ཏེ། དཔལ་མགོན་ཐུ་བློ་བྱེད་ཀྱི་རིམ་ལྗོངས་ལ་གསུམ་པ་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་
མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲ་མ་འབྲུལ་
མེད་དུ་བསྟེན་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབྱར་འོད་དཔག་མེད་བསྟོམས་པ་དང་། རྩེ་བཅུན་བྱམས་པས་རང་གི་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་བཀྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་ཞེས་སྒྲིན་པ་ནི།
འདིར་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཆ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར་སྟོན་པ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་
སྒྲིན་བྱེད་ཞེས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དོན་བཟང་བ་ཡིན་ལ། འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཆོད་ནི། དཔེར་ན་རྒྱུད་གྲུག་ཏེ་དེའི་ཆོས་དང་ཟང་
ཟིང་གི་སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཐོག་མར་དེར་འཇུག་པའི་འགལ་རྒྱུན་དང་བལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆ་ཆང་བར་འཛོམས་དགོས་པ་ལྟར། ཆོས་ཉན་པའི་
སྐལ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཉན་པ་པོའི་སྒྲིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་ཆང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་གསུམ་སྤངས་པ་དང་མཆོན་ཉིང་
གསུམ་དུ་འདུ་བ་ནི། བོན་པོ་འདྲེ་མཆོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་འདྲ་སྟེ། སྟོན་བོན་པོ་རྣམས་ཚེགས་ནས་འདྲེ་མཆོད་པ་ནི། གངས་བགངས་ནས་མི་
ཆང་མ་བགངས་ན་ཆད་འགྲོ་ཟེར་ནས་ཁ་མ་འཆམ་པར། བོན་པོ་ལྟ་མོ་ཐར་བྱ་བས། ཡར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཆོད། མར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་
མཆོད། བར་གྱི་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་མཆོད། དེར་མ་འདུས་པ་ཡོད་དམ་ཟེར་ཏེ། གཏོང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་པ་བཞིན། སྒྲིན་གྱི་སྟོན་ཡོན་
ཐམས་ཅད་དེ་དྲུག་ཏུ་འདུས་ཤིང་། དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲིན་གྱི་སྟོན་གསུམ་ལས། སྒྲིན་ལ་སྐུབ་པ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་ཆོས་ཉན་འདོད་ཡོད་པ་ཡོད་ཀྱང་
སྒྲིན་དྲི་མ་ཅན་དུ་མ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཉན་པ་གནད་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲིན་ཅིག་ངས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ག་རེ་ངས་ཉེ་མ་
དེ་རིང་ཡན་ཆད་ཆོས་བྱེད་ལུས་བྱས་ཀྱང་ཆོས་རྣམ་དག་ཏུ་སོང་བ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག །དེ་ནི་རང་གིས་རང་མ་བསྐྱེད་པར་ཆོས་བྱེད་རྒྱལ་ལ་མ་
འཇུག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་སྟུགས་དུ་སྟོན་གཏོང་ནས་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་བྱུང་ན་སྟོན་སྟེང་བ་ཡིན། དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་གོང་
མས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་གནད་སྐབས་འཕན་པོ་ཞིག་ལ། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་སྟེང་བྱུང་ངམ་དྲིས་པས་ཆད་མེད་བྱུང་ཟེར། གང་
བྱུང་ཞེས་དྲིས་པས། མའི་བྱ་མཁར་ཟེར་བ་དེ་ང་ཆོད་ལྷན་གྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད་ལོ་མཆོང་ལ་ཟེར། དེ་ཡིན་འང་ཡིན་དུ་རྒྱུ། མིན་ན་འང་མིན་དུ་
རྒྱུ། ཁྱེད་ཅེ་ཡོད། དོན་མེད་པ་དེ་འདྲར་མ་སོང་བར་སྟོན་སྟེང་ལེན་ཤེས་པ་དགོས། དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིན་གྱི་མཆོན་ཉིང་གསུམ་ནི། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས།
གཟུར་གནས་སྟོན་ཐོན་དོན་གཉེར་བ། ཉན་པོ་སྒྲིན་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ཡང་གཟུར་བོར་གནས་པ་ནི། སྟོན་ཕྱོགས་སུ་མ་
ལུང་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་། དེ་ཡང་གོ་དཀའ་སྟེ་རིམ་ལྗོངས་ཡིན་ན་དུ་ལྟར་འདོད་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱབ་ཀྱང་ལུས་པ་དང་། སྒྲ་མས་བཀོད་པ་
རྣམས་བསྐྱབ་ཀྱང་མི་འདོད་ལ། སྐུབ་དཀའ་བ་ལྟར་འདུག་པ་འདི་སྟོན་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བས་ལན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་བསྐྱོད་སྟེ་རང་ཕྱོགས་
སུ་མི་གཏོང་བར། སྒྲ་མའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ནས་མཆོན་ཉིང་གཉིས་པ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་སྟོན་གྲོས་དང་ལྷན་པ་ཡང་

ངེས་པར་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འགྲོ་བ་སྟོན་སྟེན་པ་ཞིག་ལ་ཕས་བསྐབས་ནས་སྒོ་ལ་བེ་དོ་རེད་ཀྱིས་བྱས་པས་ཤིང་མཐོང་
ཚད་ལ་དེ་ཟེར་ཏེ་ལྷག་ཏུ་སྟེན་ཏུགས་བསྟན་པ་ཉ་བྱ་ཡིན། གསུམ་པ་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པ་ཡང་དཀའ་སྟེ། ཁ་ནས་ཆོས་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད།
དྲག་ཟེར་མོད་ཀྱང། དེ་ཅས་ཀྱིས་མི་ཡོད། མཚོ་འབྲུག་པ་ན་ངང་པ་ཕྱི་མིག་ཅས་ཡང་མི་བརྟ་བར་འགྲོ་བ་བཞིན། འཁོར་བ་ལ་ཕྱི་མིག་མི་བརྟ་བར་
རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིན་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ད་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་ཉམས་པའི་ཐ་མར་བསྒྲིན་བྱས་ཀྱང་དེ་འདྲ་
མི་ཡོད། དེས་ན་སྒྲིན་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱར་བ་དང་ཁ་ཏྲོན་གྱིས་ཟེར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། བསྟན་པའི་ཐ་མ་རྩེད་ཟད་ཅས་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་འདི་ལ་
མི་བྱེད་ན། བསྟན་པ་ལུབ་ནས་ཅི་བྱེད། དེས་ན་ད་ལྟ་ལྷག་ཏུ་འབད་དགོས་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་ཀོད་དུ་བྱའི་
སྒྲི་བའི་དགེ་སྤྱོད་གཅིག་དང་བཅས་པའི་དགེ་སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་རིམ་བཤེས་པའི་དབྱིབས་སུ་སོང་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་ལ་བཙོན་པར་གནས་པའི་
ཆོ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་འོད་སྤང་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་ཏེ་བསྟན་པ་འདྲ་བར་ལུབ་ན། བྱེད་ཅག་འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྐབས་ལ་འཕྲུ་བས་ཅི་
རུང་ཞེས་སྟུན་པས། རྩ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གོང་དུ་བབས། དུག་གིས་རང་བྱང་རྒྱབ་མདོན་དུ་བྱས། ཕྱིས་ལྷ་ཡང་གོང་དུ་ཆས་པས་ལམ་ཀར་ཆོང་པ་ཞིག་གི་
སྤང་ཉམ་རྒྱུ་ལས་འགྲོ་མི་རྣམས་པར་རེས་དབྱུག་པས་བསྟུན། རེས་སྤུ་ནས་བྲིད་འགྲོ་བ་ལ། དེ་དག་གིས་བྲིད་དེ་འདྲ་བྱས་ན་སྤང་གི་ཡོད། དལ་བུས་
རྩེས་ནས་སོང་ཞིག་བྱས་པས། བྱེད་རྣམས་དེ་སྤང་མ་ཟེར། ང་མགོན་པོས་བོར་སོང་ཟེར། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འདིས་ཀྱང་བསྐུལ་མ་བཏབ་པར་
འདུག། ཁྱེད་རྣམས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་ཉམ་ཐོས་དང་བཅས་པས་བོར་བར་སྤང་བས་ད་ནི་རྒྱལ་བ་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཀྱང། རྒྱལ་བ་སྤུས་ལྷ་ངན་
ལས་མ་འདས་པས་བཙོན་འགྲུས་བཙུང་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་གི། གཤམ་ཏེ་ཆོས་ནི་ལུབ་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱང། ཡུལ་དག་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་པའི། བཙོན་འགྲུས་དོར་བར་མི་བྱ་འོ། ཞེས་སྤང་ཡང་རིམ་བཞུགས་པ་ན་བཞི་ཤི་ནས་ཀོད་དུ་བྱ་གཅིག་ཕྱར་ལུས་པའི་ཆོ། འདི་སྟེ་
དུ། ཀྱི་མ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་དགེ་སྤྱོད་ཉི་ཤིང་བཅས་པ་མཐོང་ན། ད་འཛིན་སྤང་ན་སྤུས་སྤུར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་བདག་གཅིག་ཕྱར་ལུས་
པ་ཉར་བདག་གིས་ཆོ་འདིར་ཡོན་ཏན་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མ་ཐོབ་ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལ་དག་བཅོམ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྤུས་སྤུར་གྱི་རྒྱལ་
མཚན་འཛིན་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པའི་དོན་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་ཉ་བྱ་ཡིན་པས་བསྟན་པའི་ཐ་མ་འདི་འདྲ་
ལ་ལྷག་པར་སྤོང་སྟོབས་བསྟེད་དེ་བསྒྲིན་པ་ལ་དོན་གཉེར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེད། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་དང་ཐུན་པའི་གདུལ་བྱ་དེ་ཉིད་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སར་འཁྲིད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་དང། བསྟེན་ནས་སྒྲི་བྱངས་
པའི་རིམ་པའོ། ཁྱེད་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་དོ་བོ་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བ་དང། ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་རྒྱལ་ལོ། ཁྱེད་པོ་ལ། སྤྱིར་དངོས་མཁྲག་
གསུམ། དང་པོ་སྤྱིར་བ་ལ་ཡང་སྤྱིར་བའི་ཆོས་དྲུག་ལས།

༥ དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་བྱེད་དོར་བྱས་ཤིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀའ་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཀུན་སྤོང་གི་ཁྱེད་པར་ཡང་བདག་མདོན་པར་
རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ལྷར་ལྷན་ལྷན་མེད་པ་གསལ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་ཅིག་
སྟེ་དུ་བསམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྤུ་ཆོགས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བཀོད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐབས་སུ་འགྲུལ་
བཤད་ཆོག་གསལ་དུ་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་བསྟན་པའི་མདོ་དཔངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ནི། རང་གི་སེམས་
ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་འདུལ་བ་ལུང་ལས། དུག་དར་གྱི་པན་ཡོན་ལྷ་གསུང་ཞིང་། དེའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་

པ་ཡང་ལམ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་བུ་ཟེའི་རིགས་ལས་འབྱུངས་པའི་འཕགས་པ་གནས་བཏན་ལམ་བཏན་ལ་རྩེ་བོ་ལམ་རྒྱུང་བའམ་ལམ་ཕྱན་བཏན་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བུ་ཟེའི་ལྷགས་ལ་ཐོག་མར། ཨྱི་རྩུ་རྩུ་བ་སྟོ། ཞེས་པའི་ཐུགས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་པ་ལྟར་བསྐབ་པ་ན་ཁོང་ཉ་ཅང་རྩུལ་བས་ཨྱི་བརྗོད་དུས་རྩུ་བརྗོད། རྩུ་བརྗོད་དུས་ཨྱི་བརྗོད་པས་བུ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕུ་བོའི་དུང་དུ་བསྐྱལ། ཕུ་བོས་སྒྲིག་སྟགས་བསྐབས་པས་གང་ཡང་མ་ལོབ་པས་ཁྱོད་འདྲ་བས་དགོ་འདུན་གྱི་དང་རྩེ་མེ་འཇུ་ཞེས་ཕྱིར་བཏོན་པ་ན་ཁོང་ཡིད་སྒྲིན་ནས། ད་ང་དགོ་སྒྲིང་དགོ་སྒྲིང་མ་ཡིན། བུ་ཟེ་བུ་ཟེ་མ་ཡིན་ཞེས་དུས་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཡང་མ་མཁྱེན་པ་ལྟར་མཛད་ནས་ཁྱོད་ཅི་ལ་དུས་དྲིས་པས། བདག་ཕུ་བོས་ཕུང་དེ་བདག་ཁྱིམ་པ་ཡང་མ་ལགས། རང་རྩུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ལགས་ཞུས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུ་བོས་བསྟན་པ་འདི་སྐབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། ངའི་རྩེ་ལ་འགྲོ་གསུང་བར་བདག་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མི་ཟེན་ལགས་ཞུས་པས། དུགས་མ་རྒྱག་ཤེས་སམ་གསུང། ཤེས་ལགས་ཞུས་པས་རྩུལ་སྒྲིང་དྲི་མ་སྒྲིང་བྱ་བ་འབད་པས་སྒྲིབ་རྩུ་བཅུག་སྟེ། དེ་འདོན་བཞེན་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གད་རྒྱག་རྩུ་བཅུག་གོ། དེའི་ཆོ་ཤར་ངོས་ཕྱགས་པ་ན་རྩུལ་རྩུལ་གྱིས་གང་རྩུལ་ངོས་ཕྱགས་པ་ན་ཤར་རྩུལ་གྱིས་གང་སྟེ་མི་ཟད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ཀྱང་སྒྲིན་པའི་བཀའ་ཡིན་སྟེ་འབད་པས་བྱེད་ཕྱགས་པའི་ཆོད་ཅམ་ན་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་དབང་གིས་འདི་སྟེ་རྩུ་སྟེ་པས་དོན་མེད་པ་ཞིག་མི་གསུང་བས་འདི་ལ་དགོངས་གཞི་ཞིག་ཡོད་འགྲོ་སྟེ་རྩུ་དཔྱད་པས། རྩུལ་འདི་ས་རྩུལ་མ་ཡིན་འདོད་ཆགས་རྩུལ། རྩུལ་འདི་ས་རྩུལ་མ་ཡིན་ཞེས་རྩུལ། རྩུལ་འདི་ས་རྩུལ་མ་ལགས་གཏི་ཕྱག་རྩུལ། ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་དུ་གོ་ནས། འཁོར་བའི་རྩུ་བ་དུག་གསུམ་དང། དེའི་རྩུ་བ་བདག་འཛིན་དུ་ཤེས་ཤིང། དེའི་ཞེན་ལུལ་དུངས་སྐྱངས་ཏེ་གཉེན་པོ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ནས་ཕྱགས་མ་ལག་པར་ཐོགས་བཞེན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་གནས་ཁང་བྱེ་དོར་བྱས། དེའི་རྩེ་སྟུ་སྟུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀའ་ཞིང་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རེ་འབྲལ་སྤང་གི་རྩུལ་དུ་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤུག་པ་བཅུན་པ་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཅག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མི་ཡིན་པའི་བརྗོད་མཚན་བྱེད་ཀྱང་ཡིན། དཔེར་ན་ཅུན་གར་ཉོང་ཐེ་ཇིའི་དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་མགོ་མི་འདྲགས། ཉོང་ཐེ་ཇིའི་མི་ཡིན་ཟེར་བའི་བརྗོད་དེས་གནང་བའི་མདའ་དར་ཆོན་ཅན་རེ་འཛིན་པ་ཡིན་ཟེར་བའི་དཔེ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་སྐུ་རེ་འཆང་ན་མི་མ་ཡིན་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟོད་པས་བསྐྱང་བའང་དེ་ལས་ཟབ་པ་མེད་དེ། བསྐྱང་བ་ཟབ་ཟབ་འདྲ་བ་གཞན་ལ་ངེས་པ་མི་ཡོང་ཨ་ན་ལའི་དཔེ་ལ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་དེ། སྒྲིན་མི་ཞིག་གིས་ངའི་ལྷག་ལ་སྒྲིན་མི་འོང། ཨ་ན་ལེ་བཏགས་ཡོད་ཟེར། རྩེས་ནས་སྐྱུང་གིས་ལྷག་བསད་པས་གཞན་ཞིག་གིས་ཨ་ན་ལེ་གང་བྱས་དྲིས་པས། ཨ་ན་ལེ་རང་ཡང་ཆོམ་ཆོམ་དུ་བློས་ནས་མི་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འོང་བས་བསྐྱང་བ་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག། མཚམས་ཐོ་བྱ་བ་ཡང་བར་ཆད་བསྐྱང་བའི་ཆོད་ཡིན་པས་འདི་འདྲའི་སྐབས་སྟུ་ཕྱགས་བཞེན་མཚམས་ཐོ་རེ་རེ་ངེས་པར་བཅུག། དེ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞེན་བསྐྱེད་དེ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་རྣམས་འདིའི་ནང་དུ་མ་གཏོང་ཞིག། དེའི་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཤིག་ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། རབ་བྱུང་ན་རྒྱལ་སྤུལ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱུང་བའི་མཚམས་ཐོ་འདྲ་བ་དགོས་ཏེ། ཁོང་གིས་རིམ་པ་གསུམ་བཞག་ནས་ཕྱི་མ་འདི་རྒྱན་ཆད་དུ་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མཛོན་དུ་ཐུར་ཏེ་ཤི་ཐུར་ན་ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཆར་ཆོད་ཅིག། དེ་བཞེན་དུ་བར་མ་རྒྱན་ཆད་དུ་བདག་འཛིན་འགོང་བོ། ནང་མ་རྒྱན་ཆད་དུ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མཛོན་དུ་ཐུར་ཏེ་ཤི་ཐུར་ན་དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་ཆོད་ཅིག་ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ཡིན། ང་རང་ཆོས་མཚམས་ཐོ་འཛིན་ལྷགས་ནི། སྒྲིབ་བྱམས་པའི་གསུང་ལས། རང་རེས་ནང་དུ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

བསམ་ངན་འབའ་ཞིག་བསམ་སྟེ། རང་འདིར་བྱམས་སྤྱོད་རྩེ་སྟགས་ཡོད་ན་མི་འགྲིག་གོ་ཞེས་དོན་གྱིས་ཆོས་ལ་མཚམས་ཐོབ་ཞག་པ་འདྲ་བར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བ་དགོས།

གཉིས་པ་མཚོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛེས་པར་བཤམས་པ་ལ། འདིར་གཡོ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཡང་གྲུ་ཡངས་པོར་བྱས་ན་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བར་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གཡོ་ལ་ཡོང་བས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ལམ་རིམ་འདི་ཏ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བས་ཡོང་ས་མི་འདུག་ཟེར་བ་ནི། ངང་བྱང་བའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་མ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། ང་ཆོས་མི་ཆེ་ཉིལ་པོ་ལ་བསྐྱོམས་ཀྱང་མ་འོངས་པ་དེ། བྱེད་ཆོས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ལ་ཡོང་ན་ལྟས་ངན་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཁ་ཁ་ནས་བབྱང་སྟེ་སྤྱི་མ་རྒྱུ་ཆུ་ཆད་ཆད་ལ་མཁས་པར་སྦྱངས་པའི་བྱང་ཡིག་མཁས་པའི་བྱང་དུ། ལྷ་གྲུ་ཙམ་ཡང་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་གསར་དུ་ཡི་གེ་སྟོབ་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་རིང་རང་ཡིག་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟེ་པས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བས་ངང་བསྐང་སྟེ་གོམས་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན། སྤྱི་མ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང། ངས་ལམ་རིམ་ཚར་བདུན་ཉན་པས་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལྟ་འགྲིག་ཙམ་བྱང་གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ངང་མ་བསྐང་ན་ལ་གསུམ་རྒྱབ་པའི་དཔེ་ལ་འགྲོ་ཉན་ཡོད་དེ། རྩོན་བསམ་ཡས་སུ་ལ་གསུམ་རྒྱབ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཚོད་པ་པམ་པས་ང་རྒྱ་གར་པ་ཆེན་ཞིག་གི་བྱང་དུ་གཏུགས་དགོས་པར་འདུག་ཟེར་ཏེ། ཆོས་གྲུ་དེ་ནས་འཕལ་དུ་ཐོན་ཏེ་བསམ་ཡས་མདའི་མཚོད་ཉེན་དཀར་རྒྱང་ཟེར་བའི་བར་དུ་བྱིན་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་ན་ཕྱགས་མ་རྒྱག་ཚུལ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷན་ལྷན་ནས་བབྱང་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་བར་རྒྱམས་ཕྱགས་རྒྱུའི་ཕྱགས་མ་དང། དེ་ཕྱགས་ཚུལ་སྟགས་བསམ་ན་དེ་ཙམ་ལ་ཡང་བསྟན་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་གྲུ་བཞི་ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་ཟེར་བའི་དོན་བཞིན་འོང་བས་བསམ་པའི་ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་དགོས། དེའི་རྩེ་སྟགས་བཀོད་པ་མཛེས་པ་ནི། གང་མ་ཆེ་བ། ལ་མ་དམས་པ། ཉིང་གི་ཁའི་རི་མོའི་ཚོད་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འོང་བ་དགོས་ཏེ། གང་ཆེ་ན་ཐོས་བསམ་སྟགས་བྱེད་པའི་ཆོ་སེམས་མི་བརྟན་པ་དང། དམའ་ན་ལོངས་སྟོད་ཀྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་བས་ཚོད་རན་པ་དང། དེ་ཡང་པ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚོད་ཉིང་ལ་ལག་རྩེས་བབས་ན་ལེགས་པར་བྱིས། རྩོས་ཀྱིས་བདུག་སྟེ་མཚོད་པ་འབུལ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་གཙང་སྒྲུབ་ཐོན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། འདི་ལ་མ་འབྱོར་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལི་ཉིང་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད། རྩེ་སྟགས་ཁང་བས་ཁོང་གི་གསོལ་ཐོར་ཡང་ཡང་བཀྲུས་ཏེ་མཚོད་པ་ལུལ། རང་ལ་དགོས་པའི་ཆོ་གཡར་པོའི་ཚུལ་དུ་ལྷས་ནས་བཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསམ་པས་འགྲུབ་ན་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མི་ཐོགས་པས། ལན་གངས་ཡང་དུག་གམ། མ་མཐའ་གསུམ་རེ་མ་ལུལ་ན་རི་ཁྲོད་པའི་རྒྱང་བྱང་བ་ཡིན་པས་མཚོད་པ་ལེགས་པར་བཤམ་མོ། །

གསུམ་པ་བདེ་བའི་སྟན་ལ་ལུས་འདུག་ལུགས་བརྒྱད་དམ། སྟོད་ལམ་གང་བདེར་གནས་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པ་རྒྱུད་དང་འདྲིས་ངེས་སུ་བྱ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྩོན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་རྩོ་རྩེ་ལྷ་སྤེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཆོས་པས་པས་མི་ཐེག་པས། ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་འོག་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་མི་ཤིགས་པའི་རྩོ་རྩེ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས། མཚན་ཡང་རྩོ་རྩེ་གདན་ཞེས་གྲགས་པ་དེར་ངས་བདུད་བྱེ་བ་འབུམ་ཕྱག་བརྩུ་བཏུ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟན་འདི་ལས་མི་ལྡང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལྟར་རང་ཅག་རྩེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང། འཕྲོ་གདན་བདེ་བའི་འོག་ཏུ་གཡུ་བྱང་གཡམས་སྟོར་དུ་འདྲི་བ་ཉེན་འབེལ་གྱི་གནད་ཆེ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་ལ་བཟླ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་རྩོ་རྩེ་དང་གཡུང་།

བྱང་གཉིས་ཀར་འཇུག་ཀྱང་འདྲིར་གཡུང་བྱང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པས་སྟན་དེ་ཉུ་བུ་ལ་འཁོད་དེ། འདི་སྟན་དུ་ག་ཤེ། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པས། པར་སྟོན་དཔོན་མེད་རྒྱུ་རྟོག་གཡོག་མེད་ཅིང། འདུལ་རྒྱའི་དགའ་མེད་རྒྱའི་གཉེན་མེད་པར། འདེན་པའི་གནས་སུ་རང་སེམས་མི་འདུལ་ན། ཁྱོད་ལ་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་མ་ཤི་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས། ཆོ་ལ་ཆད་བཟུང་སྟེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་འདི་ཁོ་ན་རང་ཨེ་ཡོང་ཞིག་ལྟ་དགོས་པར་འདུག། འཇིག་རྟེན་ཡང་གྲ་མ་ཆག་ཙམ་ཞིག་དང། དེའི་སྟེང་ནས་ཆོས་ཤིག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་སྟུང་རྟེན་རྒྱུ་རྟོག་འཇུགས་བྱས་པས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བར་སྤང་བས། སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཐུང་འདི་ལ་ཆོས་ལམ་རིམ་འདི་རང་ཡོང་བ་ཞིག་བྱ་སྟེ། དང་པོར་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས། དེ་ནས་བདག་འཛིན་འགོད་པོ། དེ་ནས་གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་གཞུང་པར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དམ་བཅས་ཏེ། ཀུན་སྦྱང་དེ་ཉུ་བུའི་སྟོན་དགེ་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པ་ཞིག་བྱང་ན། ལྷ་མ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། ཀུན་སྦྱང་རང་ལ་ལམ་རིམ་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཀྱང། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས། དང་པོར་དན་འགྲོའི་ཕྱག་བསྐྱེལ་ཞི་བའི་ཞི་བ་དང། དེ་ནས་ཉན་ཐོས་མཐའ་དག་ཞི་བའི་ཞི་བ་དང། དེ་ནས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་དེ་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱང་སྤངས་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྦྱབ་པར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་ལ། དཔལ་ཕྱན་རྩ་བས་ཀྱང། སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དང། སྦྱོང་གི་འཇིག་རྟེན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཆོགས་འགོད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ཀུན་སྦྱང་བཅོས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ། ཀུན་སྦྱང་གི་ཁྱད་པར་ཡང། སྟོན་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་མའི་གསུང་ལས། ལམ་རིམ་འདི་ཁག་མདོག་ཁ་མོ་ཡོད་དེ། ཁག་རྒྱ་མི་འདུག ཁོ་རྒྱ་ཆོག་གསུམ་རེད། མིག་རྒྱ་བསྐྱེད། ཡིད་རྒྱ་བསྐྱེད། ཁོང་སོ་སྦྱོང་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་འཕེན་པ་གཏོང་བའི་ཆོ་མིག་རྒྱ་བསྐྱེད་སྟེ་ཡ་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། དེ་དང་མཐུན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཡང་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་སྐབས་སུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་འཕགས་པར་བཤད་པ་དེ་ཉུ་བུའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་དང། སོགས་ཀྱང་བྱིར་མི་ཐོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆོལ་ཞིང་མདོན་མཐོ་དང་ཐར་པ་སོགས་དེས་ཞར་བྱང་དུ་འབྲུབ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བར་ཁམས་དང། ཆབ་མདོ་དང། རྒྱ་ནག་ཏུ་འགྲོ་འདྲོད་པའི་ཆོང་པ་གསུམ་ལམ་གྲོགས་ཀྱང་དེ་དང་དེའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རེ་ཆོལ་ཞིང། བྱང་དུ་རྣམས་ལམ་རིང་པོའི་ཞར་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་ཉུ་བུའི་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གསལ་བཟབ་སྟེ། དེའི་དང་ནས་སྐབས་ལུལ་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་སོགས་ལས་བྱ་ནས་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་ལྟར་བྱོན་པའི་མོས་པ་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང། འདྲིར་རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་ནས་མཁའི་གནས་སུ་སེང་བྱི་པད་རྩ་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུ་རྣམས་ཆོག་རིས་ལྟར་མདུན་ན་བཞགས་བཞེན་པ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་པོ་ཏི་རྣམས་རང་རང་གི་མདུན་དུ་བཞགས་པར་ཆོག་བྱེན་ལ་གསུངས་ཀྱང་གསལ་འདེབས་པའི་ཆོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་སྟེ་ལ་བདུད་ཆོའི་བྱིལ་པ་ཁྲིམ་མེ་བ་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྤྱོད་སྟོགས་ཤིང་བདུད་ཆོའི་འཇིག་བཞེན་པ་ཞིག་གསལ་བཟབ་སྐབས་ལུལ་རྣམས་ཀྱང་རང་ལ་དགྱེས་པའི་མོས་པ་བྱེད། འདི་ལ་ལྷ་མ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་རྣམས་དེད་ཅག་ལ་ཕུགས་དགའ་ནས་དགྱེས་པ་མིན། ཕྱག་དྲགས་ནས་བཅེ་བས་མ་བཟོད་པར་དགྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་ད་སྟོན་གཙང་ལ་སོང་སྐབས། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཁོང་ལོ་རྣམས་པས་ཁྱོད་གྱིས་འདི་ཆོ་ལ་ལམ་རིམ་ཡག་པོ་ཞིག་ཤོད་གསུངས་ནས་བཤད་པས། དེ་ནས་པཌ་ཆེན་གྱིས་རྒྱུན་པར་གཟིམས་རྒྱུང་ནས་དབུ་ཏྲོག་ཙམ་ཏྲོག་ཙམ་རེ་གཟིགས་པ་ལ། གཞན་རྣམས་པཌ་ཆེན་ཞབས་འཆག་གནང་བ་རེད་ཟེར་ཡང་ངས་དཔག་པ་ན་ད་ཅི་དྲག་ད་ནི་ན་སོ་རྣམས་སོང། ཁོང་ཆོ་ནི་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲེན་

ནུས་པ་རང་མི་འདུག་སྟེ་འདུག་གིས་མ་བཟོད་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲིན་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྐབས་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཡིན་ཞིང་
ལམ་རིམ་གསན་པའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱགས་ལ་དེ་ལས་འཇགས་པ་མ་བྱུང་གསུངས། ཡང་སྒྲིན་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་ནས། དགྲེས་རྒྱ་
ཆེན་པོ་མེད་དེ་ཅུང་ཟད་ཡོད། དེ་ཅི་ཡིན་ན། རྩོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འབྱུངས་ཏེ་དགོ་སྒོ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྒྲིན་མ་བྱུང་བ་
ལ། ད་རེས་མི་ལྷན་ལན་གཅིག་ཐོབ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ནས་མ་མཐའ་བསྒྲོམ་ཁུལ་ཙམ་བྱས་ཏེ་བཙོས་མ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང། མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་བདག་གིས་འགོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་ཟེར་ཤེས་པ་བྱུང་བ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ། ད་ནི་སྒྲིན་པོ་ཅུ་ལྔ་འདྲ་
བ་ཤོད་པའི་ཁ་ལ་བཞུས་ན་ཤོད་བྲོ། ཅུ་བའི་ཁ་ལ་བཞུས་ན་ཅུ་བྲོ་བ། རྩོ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གིས་འཁྱུར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་བཙོས་མ་འདི་ཙམ་ཞིག་
བསྒྲོམ་སོང་ན་མཐར་དགའ་མོ་མོ་ཡོང་སྟེ་འདྲ་བའི་ལྷན་དུ་དགྲེས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟར་སྐབས་ལུ་ལྷན་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་གཙོ་བོ་
རང་ཉིད་དང། གཡས་གཡོན་དུ་ཆེ་འདིའི་པ་མ་སོགས་དང། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ་འགོ་བ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་ཤིག་གོ་
ཡོད་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་སྐབས་འགོ་བྱེད་དགོས། སྐབས་འགོ་བྱེད་པ་ཡང་དགའ་དགའི་ཅེད་མོ་ལྟ་བུས་མི་ཡོང་བས། ལྷན་པར་ཤེས་པ་མིང་ཅེ་ནས་
མནར་མེད་གྱི་བར་དུ་འཁོར་ཚུལ་མིག་མཆི་མ་ཀོར་རེ་སེམས་འཇིགས་ཡེ་རེ་བ་ཞིག་གི་ངང་ནས། སྒྲིན་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ་ཞེས་སོགས་ཐུན་མོང་
བའི་སྐབས་འགོ་རྩོན་དུ་བཏབ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཚོག་ལྷན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགོ་བྱེད་དགོས། ཕྱི་
མ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགོ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང། དཔེར་ན་བཟའ་ཆང་གི་བདག་པོས་གཞན་ལ་མགོ་འདྲེན་ཞུ་བ་ན། རང་
གཅིག་ཕུ་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། དེད་བཟའ་ཆང་སྟོས་བཙས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་ཟེར་བ་ལྟར། འདིར་ཡང་རང་གཅིག་ཕྱི་དོན་མ་ཡིན་པར།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆེད་དུ་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་སོང་བས་སྐབས་འགོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་
སོང་བའི་མཐར་ཐུབ་དབང་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་སྐར་ལམ་གྱིས་བཞེངས་པའི་ཕྱགས་ཀ་
ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་སྐར་ལམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ། སེམས་
བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་རྩལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་འདི་བྱིན་ཆཔས་གྱི་ཁྱེད་ཆེ་ཞིང། གསང་ལྷགས་རྩོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་དགོས་པ་ཤིན་
ཏུ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཡོད་དོ། སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་རྩལ་འདི་ཙམ་ཞིག་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལྷན་པ་ལ་ཡང། གསང་སྒྲོགས་སུ་མི་འགོ་སྟེ། ཤེར་
བྱིན་གྱི་མདོར་ཡང་ཤེར་མདོ་གསུངས་པའི་ཆེ་བཙོས་ལྷན་པ་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྱུངས་ཏེ་སྐད་ཅིག་
མ་དེ་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་རྒྱན་ཆད་པར་གསུངས་པ་དང། རྒྱན་ལས་ཀྱང། སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་དུ། རྩོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་མ་དག་
པ། དེ་ལ་དག་པར་སྐྱབ་པ་ཡིས། ཞེས་སྒྲོད་བཅུད་གཉིས་ཀ་བྱུངས་པར་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་ཕྱགས་སུ་ཡང་རྩལ་དེ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་པ་མང་དུ་
ཡོད་པས་སྒྲིན་མེད་ལ། དེ་ནས་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲོམ་ཞིང། དེའི་མཐར་སྐབས་འགོའི་ཆོགས་ཞིང་འདི་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱགས་གཉིས་ཡོད་
ཀྱང། བྱིན་ཆཔས་གྱི་ཁྱེད་གྱིས་བསྐྱེས་ན་ལེགས་པས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་འོད་གྱི་རྒྱ་པར་ཞུ་སྟེ་མིན་མཚམས་སུ་བསྐྱེས་ན་དེར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེད་ཡོད་པ་
བྱིན་ཆཔས་འཇུག་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེད།

བཞི་པ་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སྐར་བཞིན་དུ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་སང་ཆེན་བརྒྱུད་གྱིས་བཏེག་པ། སང་གོ་
ལྷན་ཀྱང་རི་མོར་བྲིས་པ་ལྟ་བུ་མིན་པར་དངོས་གནས་པ་དབྱུགས་ལྷེ་ལྷེ་བྱེད་པ་རེ་གསལ་འདེབས་དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་བཙོས་ལྷན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

འདས་ཕུན་མོང་བ་ལྟར་ན་དོ་རྩེ་གུང་ན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ན་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དང་པོར་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་
དགྲིལ་འཁོར་དུ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆེ། ས་བཅུ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སེང་གའི་རྣམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱི་དེའི་
དབུས་སུ་སེང་གི་རྒྱུད་བ་ཞིག་ལ་ལྷར་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕུབ་པ་གསལ་བྱུང་། དེའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་ཀྱི་རྩྱུད་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོས་པའི་ཆེ་མོར་
རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་འབྱོམ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་བརྒྱུད་དམ། བཀའ་གདམས་ཐེག་ལེ་བཅུ་དུག་གི་སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པས་
བསྐྱོར་བ། མདུན་དུ་འཕྱོས་པའི་ཆེ་མོར་རྩེ་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དཔུང་པའི་ཐད་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་
སུ་འཕྱོས་པའི་ཆེ་མོར་རྒྱ་ཆེན་སྒྲིད་བརྒྱུད་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་གྲལ་ཤར་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ཞལ་ཐུབ་དབང་ལ་ཕྱོགས་ནས་བཞུགས་
པའི་བྱུན་ཟུར་གྱིས་རང་ལ་གཟིགས་པ། དེ་དག་གི་བྱི་རོལ་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རང་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིད་སྲུང་མའི་
ཆོགས་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་བྱིར་ཕྱོགས་ཏེ་བར་ཆད་བསུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་གསལ་འདེབས་པ་འདི་ལ་རྒྱུད་སྒྲེ་
བཞིའི་རྩ་ཆོགས་རྣམས་མ་འདུས་པ་མེད་པས་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྒྲེ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། ཆོགས་ཞིང་དེ་
རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་འདྲ་དང་བྱིས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། སྒྲིན་པ་ཡང་ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་མཛོན་པར་རྒྱུགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུང་བཞིན་པ་དང་།
བྱམས་པ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བྱིན་པ་ཞེས་སོགས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཡང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལྟར་གསུང་བཞིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་
ལ་ལེགས་པར་གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་བྱི་རོལ་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྱུལ་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྒྱུལ་པ་
འགའ་ཞིག་ཚུར་བསྐྱེད་ཞིང་འགའ་ཞིག་ཡར་སྔོ་བ་དཔེར་ན་རྒྱལ་བའི་མི་འགའ་ཞིག་དོན་འགྲུབ་ནས་འོང་བ་དང་། ལ་ལ་ཡར་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་སྒྱུལ་པ་སྔོ་
འཛིང་བས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་སྔོ་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱི་བོ་ཨོྲ་དཀར་བོ་སོགས་གསལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྲུང་བྱེད་ཚུལ་
ཡང་། རྒྱུད་སྒྲེ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ནང་ནས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་ཤར་བ་བྱི་བོའི་ཨོྲ་དཀར་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བདུད་རྩི་
འབེབས་སྒྲུང་བྱས་པས། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་ཞི་བ་སོགས་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་ཅིང་། སོར་རྟག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསུང་དོ་རྩེའི་ས་བོན་
མགིན་པའི་ལྷ་དམར་པོ་ལས་དབང་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་རྩོན་པོ་ལས་དྲག་པོ་དང་། རིན་འབྱུང་གི་ས་བོན་རྩེ་བའི་སྤྱ་སེར་པོ་ལས་ཆེ་
བསོད་རྒྱས་པ་དང་། གསང་བའི་རྩྱ་རྒྱུད་གྱི་ལས་ལས་རབ་འབྱམས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་བདུད་རྩི་ཆེ་འབེབས་སྒྲུང་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེད། །འདིར་
བདུད་རྩིའི་སྐད་དོད་ཨ་མོ་ཏ་ཞེས་པའི་མི་འཆི་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཨ་དགག་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་ཨས་བཀག་སྟེ་འཆི་བ་མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན།
བདུད་རྩི་ཆེ་འབེབས་སྒྲུང་གི་གདམས་པ་འདི་ལས་ཟབ་པ་རྒྱུད་ལ་ཡང་མེད་པས་འདི་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ན་དབང་སྒྲུང་སོགས་ལ་ཡང་རྩ་མོ་རིག་བྱེད་
མའི་མེ་རྟག་གི་མདའ་གཞུ་ལས་ཀྱང་འདི་ཟབ་པ་ཡིན། དེས་ན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། གཞན་སུ་ལ་
ཡང་རེ་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩོན་འབྲོམ་སྒྲིན་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཞིང་ལ་གཤེགས་ནས་བཀའ་གདམས་སྐྱེ་མཆོད་གསུམ་གྲོང་ཆོག་སོགས་ལ་མི་
ཐེབས་པར་དམ་བཅས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་སྔོང་བར་བཞུགས་པའི་དུས་ལན་གཅིག་པོ་ཏེ་བའི་མི་ལམ་དུ། རྣོར་བྱ་འཆོང་མཁན་བྱུང་
བས་ཏེ་དགོས་དགོངས་ཅ་ན་རང་གི་ཨ་འབག་ཏུ་རྣོར་བྱ་རིན་ཐང་མེད་པ་མང་པོ་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། ང་ལ་འདི་འདྲ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅི་ལ་ཉེ་སྐྱམ་
ནས་མ་ཉོས་སང་ནས་དེ་རང་བདེན། ང་ལ་འབྲོམ་གྱི་གདམས་པ་མཛོན་མཐོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡང་ཡོད། དེར་མ་ཟད་ཐར་པ་བསྐྱབ་ན་ཡང་ང་ལ་

ཡོད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་ན་ཡང་ང་ལ་ཡོད་པས་གཞན་ལས་ཅི་བཙལ་དགོངས་པ་ཉུང་བ་ཡིན། ཡང་སྐབས་འདིར་སླ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་
པོའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྟུན་འདྲེན་པར་མཛད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད། ཐུབ་དབང་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ།
ཞེན་འདྲིའི་དགོས་པ་ནི། མི་པོ་ཆེར་གྱིས་བསམ་པ་ལ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་དེ་བདེ་བ་ཅན་བྱ་བའི་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ན་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་
དང། བྱམས་མགོན་ཡང་ཡ་གི་རེ་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོ་ཐག་རིང་ཞིག་ན་བཞུགས་པས། འདི་ནས་བོས་ཀྱང་མི་གསན་སྟེ་མ་ལ་ཉུང་པོ་ཡོད་ཏེ་འཆར་བ་
བསྒྲག་པའི་ཆེད་དུ་སྟུན་འདྲེན་བྱས་ཏེ་བཟོ་ས་སྐྱེའི་སྟེན་སྟེན་གསལ་བཤེད་ཆེ་ང་རང་གི་མདུན་ན་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་ལ་སྟེ་བའི་དབང་གིས་དེ་ཉམས་བྱས་
པ་ཡིན་གྱི་སྟུན་མ་དངས་ཀྱང་ཐུབ་དབང་མདུན་ན་བཞུགས་པ་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་བོས། མཁྱེན་པའི་
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང། ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཁྱབ་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཤེས་བྱ་མེད་ལ།
དེས་གར་ཁྱབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོད་སའི་རྟེན་ཞིག་དགོས་པས། སྟུན་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན་རང་རེའི་མདུན་ན་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མེད། དེ་ཡང་སྟོན་བྱུང་གི་
དཔེ་དང་སྟུར་ན་གོ་བདེ་བས། དེའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱམས་མགོན་ལོ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པས་ཀྱང་ཞལ་མ་གཟིགས་པས།
ཕྱགས་སྟོན་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པ་ན་ཁྱི་མོ་རྩ་མེད་འབུས་གཡེང་བ་ཞིག་གཟིགས་ཏེ། སྟོན་རྩེ་ཆད་མེད་པ་ཞིག་འབྱུངས་ནས་ག་རེ་འབྱ་བས་ལ་ན་འབྱ་འཆི།
མ་བས་ལ་ན་ཁྱི་འཆི་བར་འདུག་དགོངས་ནས་རང་གི་བསྐྱེད་ཤ་སྟེ་གིས་བཅད་དེ་དེར་འབྱ་རྣམས་གཞུག་བཞེད་དེ་སྟུན་བཙུམ་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་འབྱ་
རྣམས་སྐངས་པའི་ཕྱིར་བཙལ་བ་ན་མ་རྟེད། སྟུན་བྱེ་བས་བྱམས་མགོན་འོད་འདྲིམ་གང་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས། ལུས་ཀྱིས་བྱས་ཏེ། རྩེ་
བཙུན་ཕྱགས་རྩེ་རེ་རྒྱུད། དས་དེ་ཙམ་བསྟན་པས་ཀྱང་ཞལ་མི་སྟོན་པ་ལུས་པས། ང་ཁྱོད་དང་འབྲལ་མ་སྟོང་སྟེ་ཁྱོད་ལས་སྦྱིབ་ཆེ་བས་ང་མ་མཐོང་བ་
ཡིན་གསུངས་པ་ཉུང་བ་དང། ཅན་གོ་མིས་དབུ་ལ་སྟུན་རས་གཟིགས་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྟན་ཀྱང་སྟུན་མ་མཐོང་བ་ཉུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་
སྟུན་དངས་ཁྱུས་གསོལ་བ་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། མའི་རིགས་ལ་དད་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ལ་སྟུན་པ་བབས་པ་ལྟར་གང་ཡང་མི་འཆར་
བ་ཞིག་དང། དབང་པོ་རྣེ་ཡང་དད་པ་མེད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྟུན་མ་དགོར་སྦྱིབ་ཡིན་པས་དེ་སྟོང་བ་ལ་ཡང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད། ཁྱུས་གསོལ་
བྱེད་ཚུལ་ཡང་རེ་འགའ་ཚོགས་ཞིང་རྣམས་ཁྱུས་ཁང་དུ་བབས་ནས་ཁྱུས་མཛད་དེ་ནག་འོག་ཐམས་ཅད་བཀྱས་ནས་རང་གྲུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང།
རེ་འགའ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་རང་གི་ཐད་ཀ་ནས་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་འགའ་ཞིག་གིས་བུམ་པ་དང། འགའ་ཞིག་གིས་མེ་ལོང་བཟུང་སྟེ་
ཁྱུས་གསོལ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་བྱང་ངོ་། །

ཨ་པ་བསགས་སྟུང་གི་གནད་བསྟན་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། མདོ་སྡེ་
ལས་དགེ་སྦྱོང་དག། དགེ་སྦྱོང་གིས་འདི་ལྟར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ་སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྟོས། དགེ་སྦྱོང་དག་ལུས་འདིས་
རྩེ་ཙམ་འོན་པའི་འོག་དཔག་ཆད་བརྟུང་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ན་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་ལ་ཕྱག་པའི་བར་བྱེད་མ་རྩེ་སྟོད་ཡོད་པ་དེ་སྟོད་དུ་འཁོར་ལོས་
བསྟུར་བའི་རྒྱལ་སྟོད་སྟོང་འབྲུར་དུ་ལོངས་སྟོང་པར་འབྲུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ལ། སླ་མ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། འདི་འདྲ་ལ་བཟུང་ན་རྟེན་ལག་
ཀྱང་འདི་ལས་རིང་ཙམ་ཡོད་ན་སྟུན་པ་སྟེ་བར་འདུག་གསུངས་པ་དང། དེར་མ་ཟད་ཕྱག་འཆལ་བ་མཆན་བཟང་གི་རྒྱར་འབྲུར་ཞིང་དགོན་མཚོག་
གི་སྟུབས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་དམག་འཐབ་པའི་ཆོ་དམག་ཕྱག་ལུས་བ་དང། ས་རོལ་བོས་ཀྱང་རང་གི་
མངའ་འོག་ཏུ་དངས་ཏེ་ཁོ་ངའི་མི་ཡིན་ཞེས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཉུང་བ་ཡིན། ཕྱག་འཆལ་ལུགས་ཀྱང་རྩེ་སྟུབ་ཁང་པའི་ཞལ་ནས། སླ་མ་ལ་རྟུལ་

གཙུག་པ་འདྲ་བ་མ་བྱེད་གསུངས་ཤིང། སྒྲིན་མ་བྱམས་པས་ཀྱང་ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱག་འཛམ་ལྷགས་དེ་བྲང་བརྟུང་ནས་ད་ཅི་དྲག་ཟེར་བ་འདྲར་འདུག་གསུངས་པ་དེ་ཉམས་མ་སོང་བ་ཕྱག་འཛམ་ལྷགས་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས། རྩེ་མི་ལ་ཡང་བྲག་ཕྱག་ཅིག་ཏུ་རང་བཟང་བ་ཡིན། ཕྱག་ཉལ་བྱའི་ཉམས་ལ་ཡང་ཁྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། རྩེ་མཆོས་རྩེ་གྲིས། འཆད་པ་བོང་ཉན་བོང་ཞེས་སོགས། གྱི་རྩེ་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་གཞི་འཆད་པའི་ཆེ་རྩེ་བརྟན་མི་ལས་རྒྱང་རིང་བོ་ནས་བརྟུང་ཕྱག་བཅའ་བས། རྩེ་གྲིས་བོད་སྒྲིན་པ་ལ་དེ་འདྲའི་ཕྱག་མི་ཡོད། ལྷ་རྩེ་བཟའ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་ཉལ་བྱུང་གསུངས་པ་ཉམས་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ཕྱགས་དམ་གྱི་མཐེལ་དུ་བཞེས་པ་ཡིན། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྟོད་ལུང་གྱི་སྟོད་འཛིན་པ་བདུན་བརྒྱ་ཙམ་ལ་འཆད་ཉན་མང་དུ་མཛད་པའི་ཆེ། རྩེ་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས། དཔྱ་སྟོད་གདུལ་དཀའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ལ། བཤད་པས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ག་ལ་འགྱུར། རྩེ་བས་སྒྲུབ་པ་སྦྱར་སྒྲུབ་དབུན་པ་བསྟེན། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་འཆོངས་པའི་ལམ་རྟེན་ལྟམ། ཞེས་བསྒྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་མཐོ་མཐོ་རྒྱང་ལ་བསྒྲུབ། དམའ་དམའ་ཆུ་ལ་བསྒྲུབ་སྟེ་འོལ་ཁ་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་ནས་རྒྱང་བཤགས་སོ་ལྷ་རྩེ་ལ་བུན་རེ་མཛད་དེ་བརྟུང་ཕྱག་འཛམ། རྩེ་མཚུལ་ཡང་མང་དུ་ཕྱལ་བས་ཕྱག་རར་ལ་མ་མང་དུ་བཏོན། དེ་ནས་རིང་བོ་མ་ལོན་པར་ཐོག་མར་སྒྲུབ་དབང་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་གཟིགས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་དང་པཌ་བྱུབ་མང་པོའི་ཞལ་གཟིགས། དེ་བཞིན་དུ་པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱག་ཕྱགས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་མཛད་ལ། སྒྲིན་མ་བྱམས་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང། མི་ཆོ་ནི་མཆོན་མོ་ཡང་ཅོག་ཕུར་བཟང། དེ་ནས་གཉིད་རྒྱང་རང་བརྟུབ། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ང་ནི་དགེ་སྦྱོར་ཤི་མེན་གསོན་མེན་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མེད། བརྟུང་ཕྱག་མ་མོ་འཕྱག་པ་འདྲ་བ་སྒྲིམ་བརྒྱ་རེ་བཅའ་ཏེ་རྒྱང་ལག་བརྟུང་ནས་ཉལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད་གསུངས་པ་བཞིན། སྒྲིན་ཤིན་ཏུ་བཞེས་པའི་དུས་ནའང་ཕྱག་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་བཙོན་པ་མཛད་པ་ཡིན། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྱག་འཛམ་པ་སོགས་དབང་བོ་རྒྱལ་པོའི་ལྷགས་སྟོལ་ཡིན། དབང་རྩོན་གྱིས་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་གཏན་ནས་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་ལྷེ་ས་བརྟུབ་པ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་དག ཞེས་པ་ནས། འོད་ཟེར་གྱིས་དུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བྱས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད་དེ། མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དེ་ལ་སེམས་དང་པོ་བསྟེད་པ་ཡན་ཆད་ས་དགུ་བ་ཐོབ་པའི་བར་དག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱས་པ་བརྒྱའི་ཆར་ཡང་ཉེ་བར་མི་འགོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ས་གོང་མ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་ལུས་དག་གི་དགེ་སྦྱོར་ཡང་ཆེས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བར་གསུངས་ཤིང། བྲང་ས་ལས་ཀྱང་བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཕམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ན་བཟའ་དང། ཞལ་ཟས་དང། གཟིམ་ཆ་དང། གདན་དང། སྒྱན་གྱི་གསོས་སྒྲིན་དང། ཡོ་བྲང་རྣམས་དང། གུས་པར་སྦྱ་བ་དང། ཕྱག་འཛམ་བ་དང། སྟོན་དུ་ལྷང་བ་དང། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང། ཞེས་པ་ནས་བྲང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མཆོད་པ་རྣམས་པ་བདུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་འདི་དག་རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྩེ་ནས་མཚུལ་ཞེས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་ཁོང་ཁམས་ལ་འཕྱག་ཅིང། དེའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ཡང་བསྐལ་བ་འདིའི་གོང་དུ་བསྐལ་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་སྟེ། རྒྱང་སྒྲུ་འགྲུལ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ནམ་མཁའ་སྟོང་སང་དུ་གནས་པའི་ཆོ་གཙང་མའི་གནས་ནས་རྒྱང་བྱེད་སྟེ་རྒྱང་རྣམས་འཁྲིགས་ཏེ་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་རྩེ་པ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་རི་མོ་ཙམ་གྱི་བར་མི་རྩུས་པ་ཉལ་བྱུང་དེའི་སྟེང་དུ་གནས་གཙང་མའི་གནས་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་བ་བསྐབ་པ་ལས་ཁམས་རབ་ལས་རི་རབ་དང། འབྲིང་ལས་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ཐེ་ཆེན་གྱི་ནང་དུ་ཐེ་རྒྱང་བརྟག་པ་ཉམས་ཡོད་ཅིང། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བ་ལྷ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་འཕྱང་བ་

ཅམ་གྱིས་ཐུང་འགས་པར་འབྱར་བ་ཡོད་ལ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་ཁམས་ཐ་མ་ལས་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལུག་གི་སྒྲགས་རིས་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ་སྤྱང་དང་སྤྱང་ཕན་ནམས་གྱིས་རྩ་བ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་སྡེ་མོ་བག་ཅམ་སྤྱང་དུ་ཐོན་ཏེ། མཐའ་རྩས་བསྐྱར་བའི་བར་གྱི་སྐྱམ་ལ་སྤྱང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན། ཚུལ་དེ་ཉར་འཛམ་སྤྱང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་པོ་གསེར་གཞི་གཅིག་གི་སྤྱང་དུ་རྩའི་སྤྱང་ན་རྩ་ཡབ་གྱིས་བསིལ་བ་གཏོར་བ་ཉར་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་རི་བོ་སོགས་ཡིན་པས་སྤྱང་རང་རང་དུ་འགོད་དགོས་ལ། འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱང་འཁོར་བསྐྱར་དེ་ཉིད་ཆོས་བཙུ་མ་ལ་ཁ་ཤར་དུ་འཁོར་ཏེ་འདུག་པའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་ཤར་ནས་འབྱུང་བ་སོགས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་དེ་དང་དེའི་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། འདི་ཡན་ཆད་རྒྱུད་ཐུང་ཐུང་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་རིག་གི་སྒྲ་མོ་འགའ་ཞིག་བརྒྱག་པ་འདི་འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་བོད་ཀྱི་མའང་བདག་གནང་བའི་ཆོ་བརྒྱག་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་མཚལ་ནི། ཞིང་འདི་རིན་ཆེན་སྒྲ་བདུན་གྱིས། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདི་ཡིན། འབྲལ་ཚུལ་ཡང་དང་པོ་སྤྱང་བཞི་རི་རབ་ཅམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་སོགས་འབྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་འབྲལ་ལས། ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་གདུགས་པ། རྩོད་སྤྱོད་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། སྤྱོད་ལས་སྤྱང་ནས་ཐུབ་པ་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ ཞེས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབྲལ་ན། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལས་ཀྱང་མར་པ་ལ་དངོས་པོ་རྩུང་ཟད་ཡོད་པ་ལུལ་ནས་དེའི་སྤྱང་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་མཚལ་དུ་ལུལ་ཏེ་མཚལ་ལ་དེ་ལས་སྒྲག་པ་མེད་པས་དེ་འདྲ་ལ་ཡང་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དགོས། འདི་ལ་ཐོག་མར་མཚལ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་ནང་དུ་བ་བྱུང་ཐུའམ། དེ་མ་བྱུང་ན་ས་གཙང་མའི་རྩ་དང་མེ་ཏོག་སོགས་གྱིས་འཆོ་བའི་འཕྲིའི་སྤྱི་བ་དང་། རྩ་སར་མ་རྩུང་བ་དང་། ཞོ་ལོ་མ་མར་ཐ་སྐྱར་བས་བྱུགས། མཚལ་གྱི་འབྲལ་རྣམས་ཀྱང་དྲི་བཟང་གིས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་ཆོམ་བྱ་འགོད་ཚུལ་ཡང་། ཤར་རང་དང་སྤྱོད་མ་གང་རུང་ལ་བསྐྱར་ཀྱང་ཁྱད་མེད་དེ། སྤྱོད་ཐུམས་པས། འབྲལ་རྟོག་བྱས་ན་དེ་རང་རྟོགས་གསུངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། མཚལ་ལུལ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། རོ་བོ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གདུགས་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཞིག་དང་བརྩད་པ་ན་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་ཅིག་མ་མཁྱེན་པས་སྤྱོད་མ་ལ་ཁྱར་བཞེད་དེ་བྱ་མ་བུམ་ནས་ཆབ་བཞེས་ཏེ་ནང་དུ་ཕེབས་པ་ན། སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཁམས་སང་ལ་འགྲོ་བར་འདུག་སྐྱམ་ནས་བཏང་བས་ནང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ད་ལྟ་རྒྱལ་བའི་གཞིམས་རྩུང་དུ་བཞུགས་པའི་ལུང་བསྐྱར་སྤྱོད་མ་བྱ་བ་འདིའི་མདུན་དུ་མཚལ་ལུལ་བས་མཚལ་གྱི་བྱེད་ཅམ་ན་སྤྱིའི་དཀའ་གནད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཤར་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ཕར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

དུག་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུ་དང་འདྲེས་ངེས་སུ་བྱ་བ་ནི། ལམ་མཚོག་སྒོ་འབྲེད་འདི་ཉིད་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པའི་སྒོ་
 འབྲེད་ཡིན་པས་འདིའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ། དང་པོ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདིའི་མཇུག་
 ཏུ། གསོལ་འདེབས་ལན་གཉིས་ལས་དང་པོའི་ཆོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་ཆད་དེ་སྦྱི་བོར་ངོ་ཆེན་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དང། གཉིས་པའི་
 ཆོ། སྒྲ་མ་དེ་གཉིས་ལས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤང་བས་སྒྲ་མ་ལ་སྒྱུན་རྟོག་གི་སྒོ་དང། ཆོ་འདིར་ཤི་སྤར་འཐམ་པ་སོགས་ལམ་གྱི་གཤམ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་སྤངས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱེ་བའི་སྣང་ཅད་དུ་བྱས་
 པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ཅེས་སོགས་ལ་ཡང་གསོལ་འདེབས་གཉིས་གཉིས་བྱ་དགོས་ལ། འདི་དག་གི་ཆོ་སྦྱི་བོའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་
 དེས་ཀྱང་སྦྱབས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ལ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་བུ་འདི་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་ངོ་ཆེན་བྱེད་པའི་མོས་པ་དང། རང་གིས་ཀྱང་
 སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དང་པོའི་ཆོ་ཆོགས་ཞིང་གྱི་དང། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་ནད་

གདོན་ཐྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་སྤྲངས། གཉིས་པའི་ཆོས་ངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གསུམ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐིམ་པས་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་སྟགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས། ཁྱད་པར་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམ་ཞིང། ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་གཤམ་བྱེད་སྤྲངས། དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པར་བསམ་མོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲ་མས་ངོ་ཆེན་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་ལ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྲང་གི་ཆོས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེའི་གཤམ་བྱེད་སྤྲངས་ནས་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པར་བསམ་ལ། དེ་ལྟར་ལམ་བཟང་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་པོ་འདིར་གཙོ་བོ་ཆོས་སྤྱོད་ནམས་ལས་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྲང་བྱ། འདི་ཡན་ཆད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་གཉིས་བྱེད་པ་ལྟར་ལྟར་རོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་ཐ་མའི་སྐབས་སུ་གཤམ་ཏེ་ཆོ་འདི་ལ་འདི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་ལ་ཅིས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྤྱགས་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟུང་དུ་སྒྲོན་པ་བཞིན། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལ་བྱིན་སྐབས་དཔུང་ལྷན་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དཔེར་ན་དམག་དུ་མ་འཛོགས་པ་ལ་དམག་དཔུང་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་དག་བསྐྱས་ནས་ལྷན་པས་དཔུང་ལྷན་སུ་བཏགས་པ་ཡིན། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་ར་སྤྱོད་གི་ཇོ་བོ་དབུ་ཡོན་མའི་མདུན་དུ་སྒྲ་བ་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལམ་རིམ་སྒྲ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་གཟིགས་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་རྫོང་བོ་ལ་ཐིམ། རྫོང་བོའི་ཞལ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྱིས་གསུངས་པས། རྫོང་བོའི་སྤྱགས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ལ་ལམ་གྱི་ལྷན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་དགོངས་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཛད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་སྐུལ་བ་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོར་རྫོང་བོའི་གསུང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདི་ལ་ནན་ཏན་སྤྱོད་པོར་བྱེད་དགོས་སོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་ཆོས་གྲ་འཁྱིམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་མི་རྣམས་སྟུང་། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ཡང་སྒྲོས་མ་བཏང་བར་མདོར་བསྐྱས་ཏེ། རྗེས་ཡང་དགོན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་ནས་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒྲོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང། བཤེས་གཉེན་ལ་དད་པ་ནས་བྱང་འཇུག་གི་བར་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་དང། འགལ་རྒྱེན་བྱི་ནང་གི་བར་དུ་གཙོད་པ་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང། མདོར་ན་རང་ལ་ན་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བའི་ཆོ་ཡང་འདི་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་བསྒྲོམ་པའི་བར་ཆད་ཞིག་ཡིན་ན་ལྟར་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། གྲོགས་ཤིག་ཡིན་ན་ད་དུང་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲ་གཏད་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚོགས་ཞིང་ནམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཀྱང་བཟུང་། རྫོང་འཆང་དང། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང། བྱམས་འཇམ་དབྱངས་ལྡ་ལ་གསལ་སྤྱང་འདོན། དེ་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་ཐུབ་དབང་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རྩྭ་རང་གི་བྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཐུབ་དབང་གི་རྣམ་པར་གསལ་བཏབ་ལྟེ་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྫོང་འཆང་དེ་ལ་དམིགས་ནས། ཡན་ལག་བདུན་པ་མདོར་བསྐྱས་ལུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱང་ཁྱོད་དང། ཡི་དམ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱོད་དང། ཆོས་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱང་ཁྱོད་དང་སྟུང་དུ་ཕུར་རྒྱགས་གསོལ་འདེབས་བྱའོ། །སྦྱོར་བའི་ཆོས་དུག་འདི་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྟག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱར། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་ལམ་གྱི་ལྷན་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་

རྒྱུ་མཚན་གྱིས་
དང་པོར་ཐུན་ལ་འཇུག་དུས་ཡང་ཚམ་ཚམ་དུ་མི་འཇུག་པར་དང་པོ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ནས་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་སྟེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒྲིམ་པ་
ལས། གང་ཐུག་ཐུག་ནས་བསྒྲིམ་ན་འཕམ་དུ་ཡོང་ཡོང་འདྲ་ཡང་དུས་དེར་སྟེབ་པ་ན་མི་ཡོང་བ་ཤ་མེན་མའི་སོ་ནམ་འདྲ་བ་ཡིན། ཡང་འགའ་ཞིག་
གིས་ལམ་རིམ་དེ་དེ་ཡིན་ན་བྱེད་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་རེད་དེ་ལས་ཐུགས་རེ་བསྐྱངས་ན་དགའ་བཟེ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཐུགས་དེ་ཡང་ལས་སྒྲུབ་པོ་མེད།
ཉིད་རེ་བཞིན་ནི་དུས་དྲུག་ཏུ། སྒྱིན་པ་ནམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྒྱིན། ཞེས་སོགས་རིགས་ལྡན་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་བསྟན་དགྲ་དང། སྒྱིའི་དམ་ཚིག་བསྐྱང་ལས་
འདས་པ་ནམས་བསྐྱང་ངོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབང་པོར་བཞག་སྟེ་མནའ་ཚུ་འཕྱང་ནས་མནའ་བསྐྱལ་དགོས་པ་ཡིན། མཚུལ་ཡང་ལན་དྲུག་ཏུ་
འབུལ་དགོས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ལྡན་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་པས། དེ་བས་ལམ་རིམ་འདི་ལ་མནའ་ཡང་བསྐྱལ་མི་དགོས། ཉམས་སུ་
ལེན་ཡང་བདེ་བ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་འཛིག་རྟེན་ན་ཐུང་ཚུན་པོ་ཡོང་བ་མར་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་གསང་ཐུགས་ཟབ་པ་དེ་ཡང་འདིའི་
བཀའ་དྲིན་ཡིན། འོ་ན། འཇམ་དཔལ་མཚན་བརྗོད་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྒྱུ་མཚན་སངས་རྒྱུས། ཞེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་ལུས་པའི་
ཚོས་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱ་ལུས་པའི་ཚོས་ཡོད་དེ། རྩི་རྩི་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཡིན་མོད། དེ་ལ་ཡང་ས་བསྟན་པ་
སོགས་བསྟོད་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་བོད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མི་ལ་རས་པ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་མོད་དེ། དེས་ཀྱང་རྩི་བྲག་མར་པའི་དྲུང་དུ། ཉམས་
མཁུར་ལུལ་བ་ལས། བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་འདུག་པས་ཅི་གསུང་དང་དུ་ལེན་ཅིང་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པ་བྱེད་པ་
འདི་གནད་ཀ་དང་པོ་ཡིན་པར་གོ་ལགས། དེའི་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང། འཛི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྱས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
ནམས་རྟག་ཏུ་བསམ་པས་སྒྲོ་རང་དབང་མེད་པར་འཁུལ་ནས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པར་འདོད་པའི་བསམ་པའི་རྟེན་སོ་སོར་ཐར་པའི་ཕྱོག་པ་གང་
ཡང་རྩུང་བ་གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་གྱིས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གོ་ལགས་ཞེས་སོགས་གཉིས་ཀར་རིམ་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྱིར་དེ་འདྲ་དགོས་ནའང། ད་ལྟ་ཐོས་པ་བྱེད་པའི་ཆོ་ཐུག་དང་མཚུལ་སོགས་དེ་འདྲའི་མང་པོ་
མི་ཁོམ་ཟེར་ན་འོ་ན་རྩི་འཕྱང་བ་ཞེ་ཁོམ། དེ་ལ་ཡང་རྩི་ལྟས། རྩི་སྒྲ་དྲུག་ལྟར་དགོས་མོད། དཀའ་ལས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའི་ལ་ཁོམ་ནས། མཚུལ་
རེ་འབུལ་བ་ལ་མི་ཁོམ་པ་འདྲ་བ་འདི་རང་ཚོ་བསོད་ནམས་དམན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། དེའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་གོམས་སོང་ན། ཇི་སྐད་དུ།
གོམས་ན་སྒྲ་བ་མ་ཡིན་པའི། གང་དེ་གང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་སྐབས་ཤིག་ནས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འབྱུང་ཡོང་སྟེ། སྒྲ་མ་ཞང་གིས་
རྩི་ཡོབ་ལ་ཞབས་བཞག་ནས་ཆེབས་པའི་བར་ལ་ལམ་རིམ་ཚར་རེ་བསྒྲིམ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་དང། རྩི་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པས། ཐུན་རེ་རེ་ལ་
ཡང་ལམ་རིམ་ཆ་ཚང་བ་རེ་བསྒྲིམ་གི་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་གྱི་དབེ་ལ་མཚན་ན་ཡང། ཡར་བཀྲ་ཤིས་སྒྱུན་པོར་འགྲོ་བའི་ལམ་ལྟ་
བུ་བཤད་ན་མང་ཞིང་བཤད་དཀའ་ཞིང། དེར་སོང་བའི་རྒྱུ་ཡོད་ཅིག་གིས་བསམ་ན་འཕམ་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱིས་ཤར་ཡོང་བ་ལྟར་བྱུང་ཆུབ་
ལམ་རིམ་འདི་བཤད་པའི་ཆོ་རྒྱ་ཆེ་བས་བཤད་དཀའ་ཡང་འདྲིས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་བདེ་སྟག་ཏུ་འོང་བ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། བསྟན་བྱ་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟན་པའི་ཉེས་དམིགས། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་
ལོ། གང་པོ་ནི། སྒྲ་མའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཐུ་ཞེས་པ་སྒྲ་ཐད་བསྒྱུར་བྱས་ན་གོང་མ་འཇུག་པས་དོན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲ་གོང་དུ་འཕྲིད་མཁན་ཞིག་ལ་སྒྲ་མ་ཟེར་
བ་ཡིན། དེ་ལ་ཡང་མདོ་སྟོན་རྒྱུ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། སྟོན་ལྟ་བུ་ལ་མཁས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟོན་རྩི་ཆེ་ཆེ་ཞིང་དཀའ་སྒྲུབ་ལ་བཟོད་

པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཕྱན་པ་ཞིག་བཙལ་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ཡང་ཆོ་འདི་བྱི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱི་མ་གཙོ་ཆེ་ཟེར་བ་ཞིག་ངེས་
པར་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོས་མི་དགོས་དགུ་དགོས་ཀྱིས་མཚན་མོ་ཁྱེས་ནས་ཉིན་པར་མ་ཁྱེས་ཁྱེས་བྱས་སྟོན་དགོས་པ་དེ་འདྲར་མ་སོང་བ་དགོས། གཉིས་པ་
བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། རྒྱ་བོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་ཇི་སྟོང་ཅིག་གི་ནང་ནས་ཇོ་བོའི་འཕྱིན་ལས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་དེ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་
ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཇོ་བོས་སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་པའི་མཚན་ཙམ་ཡང་སྒྲིས་མི་པོ་དང་པས་སྒྲ་ཆེ་དེ་ལ་སྒྲིས་མ་སྟོང་། གཞན་གྱིས་གསེར་སྒྲིང་
པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་སྒྲིས་ན་དེ་མ་ཐག་བཀག་སྟེ་བཞེངས་ནས་བྱུག་མང་པོ་བཙལ་ཇ་བར་རེ་ལ་སྟུན་ཆབ་བརྟོན་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན། གཞན་
གྱིས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པས་ང་ལ་སེམས་བཟང་པོ་ཞིན་གཅིག་བྱུང་བ་འདི་ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་གསུངས། འབྲོམ་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་
འགངས་ཆེ་བས་འཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐོས་རྒྱ་འབྲོམ་ལས་ནག་ཆོ་ཆེ་ནག་ཆོ་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད་པའི་
ཚུལ་ནི། རྒྱ་ན་ཨ་ཀར་བལ་པོར་ཕེབས་པའི་དུས་ནག་ཆོས་རྒྱུ་བཞེད་ནས་མ་སོང་ན་རྒྱུ་བཞེད་མི་ཐོབ་པར་འདུག། ཁོང་ན་ཇོ་བོ་
ཤིན་ཏུ་བཞེས་འདུག་སྟེ་ནས་འབུམ་མ་པོད་པར་བཤུམ་པ་ཇོ་བོས་མཁྱེན་ནས། ལོ་ལྔ་བ་ཆོས་བྱིར་སོང་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།
ཡང་ལན་གཅིག་ཇོ་བོའི་སྒྲིབ་མ་ནམས་གོས་བགོས་ནས་ཇོ་བོ་མ་བཞུགས་ན་རྒྱལ་ཆབ་སྲུ་ལ་བྱེད། ཅེས་པས། སྒྲིབ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མས། ཀ་བ་ཤུག་
རྒྱལ་མཚན་ཨ་མཚན་ཡིན། འབྲོམ་གཡོག་པོ་ཡིན། ནག་ཆོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་དྲུང་ཡིག་ཡིན་པས། ང་རང་འོས་སྟེ། ལྷ་སྟོན་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་སྤང་ལ་གཞལ་བྱུང་པས་ཨ་བྱ་ལྷ་སྟོན་ཡིན་སྟེ་མ་པས། ཀ་བ་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ངས་བསམ་ན་ཁྱོད་ཆོ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཆོ་ལ་མི་ཡོང་བ་འདྲ།
འབྲོམ་སྟོན་འདི་ལ་འོས་ཡོད་འགྲོ་ཟེར། སྒྲིབ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རང་བཞིན་དྲང་བས་དེ་ཅི་ཡིན་ངས་ཀྱང་ཇོ་བོའི་ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྟས་པར་
ཉན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཇོ་བོ་ལ་ཁྱེས་པས་འབྲོམ་གྱིས་གསུངས། ཡང་སྒྲིབ་པ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མས་དེ་ཅི་ཡིན་ཁྱེས་པས་ངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་
གསུངས་ཤིང། མདོར་ན་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆོ་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ། འདིར་ཉིན་འབེལ་གྱི་གནད་མ་ལོག་པ་
དགོས། དེར་མ་ཟད་སྒྲ་མའི་གཡོག་འབའ་ཞིག་བྱས་ཏེ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་དཔེར་ན་བྱ་ལུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ལུལ་བ་ནི་སྟོང་ལུང་པའི་ཉེ་གནས་
ཡིན་པས། ལན་གཅིག་སྟོང་ལུང་པས་ཁྲིད་ནས་སྟུན་ཕྱ་བ་མཇལ་དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། སྟུན་ཕྱ་བས་འདི་སྲུ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། སྟོང་ལུང་པས་ངའི་ཉེ་
གནས་ཡིན་ཁྱེས་པས། ཁྱོད་བསོད་ནམས་ཆེ་འདི་ལྟ་བུའི་བཙུན་རྒྱུང་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཉེ་གནས་ལ་ཡོད་པ་གསུངས་པས་ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་སྒྲ་མས་
བཞེད་པར་འདུག་དགོངས་ནས་སྟོར་ཕེབས་ཏེ། བྱ་ལུལ་བའི་སྟེ་ལ་ཁ་བཏགས་བཏགས་ཏེ་ཕུལ་བས་འབུལ་ནུས་སམ་གསུངས། སྒྲིས་སྤངས་ནས་ཕུལ་
བ་ལགས་ཁྱེས་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཤིང། བྱ་ལུལ་བས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱི་གང་འགྱུར་ཁྱེས། འོན་ཀྱང་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་མ་ཆད་པ་
དགོས་ཁྱེས་པས་གནད་སྟེ་ཞབས་བྱི་ཁོ་ན་ཁྱེས། དེ་ཡང་བསྟན་རྒྱུས་བྱས་ན་རུང་རྒྱ་འདེབས་པ་སོགས་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་དྲོགས་
ནས་དགེ་ཚུལ་ཙམ་བསྐྱབས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་དགེ་བཤེས་འགའ་ཞིག་གིས་ཁོང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ཐོས་པ་ཞིག་བྱས་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་
བ་ཞིག་ཡོང་བར་ཡོད་ཀྱང། སྟུན་ཕྱ་བས་ཐབ་གཡོག་བྱས་པས་མ་བྱུང་ཟེར་བ་ཁོང་གིས་གསན་ནས་ངའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱི་ཁྱེས་པ་དེ་ཆོས་ཡིན་པ་
ཁོང་ཆོས་མ་གོ་བར་འདུག་ཅེས་བཀའ་བརྟུན་གནད་ཞིང། ལན་གཅིག་ཐལ་བ་གཟན་དུ་སྟུག་ནས་འཕོས་ལ་བྱིན་པས་སྒྲིས་ལ་རྟེན་བཞུགས་ཙམ་ན་
ཉིང་ངེ་འཛིན་དུ་སོང་སྟེ་ཞག་གཅིག་ལོན་པའི་རྒྱུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་དགོས་པ་བྱུང་ཞིང། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་
བསྟན་མཛད་གཞོན་ནུ་འོད། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རང་རེ་ཆོ་ནི་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་བསྟན་པ་ལ་བྱིས་པ་ནམས་ལས་ཀྱང་ང་རང་

ཆོ་སྤྱོད་པར་འདུག། ཁྱིམ་པ་ཆོས་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་སྒྲ་མ་མཁུན་ཟེར། ང་རང་ཆོས་ང་པོ་ཤོད་པོ་ཡིན་ཟེར། གསུངས་པ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ཤས་ཆེ་
བས་དེ་ལྟར་མ་སོང་བར་བསམ་སྒྱུར་གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་མ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས། དེ་ལ་ཡང་ཁ་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པས་མི་ཆོག། དཔེར་ན། སྒྲིན་
འཕན་ཡུལ་དུ་བྱུང་མེད་ཁ་བྱང་མ་ཞིག་གིས་སྤྲུགས་པ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་ལ་བོས་ཏེ་ཁང་པའི་ཕྱགས་སུ་བཞག་ནས་ཁ་ནས་ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་ཁྱོད་ཤེས།
ཕྱི་མ་ཡང་ཁྱོད་ཤེས། ཁྱོད་མིན་རེ་ས་སྐྱབས་གནས་མེད་དོ་བྱས་ཀྱང་། སེམས་ལ་འདིས་བརྒྱས་མི་ཡོང་ངམ་སྟུག། འོན་ཀྱང་མི་རང་སྤྲོད་ཐབས་མ་
བྱུང་བས་བྱ་མོ་སྟེན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་བཟར་བཅུག་པས་མོས་བཟར་མ་འདོད་པར། སྒྲིན་མའི་ལ་བསྐྱུང་དེ་ཨ་མ་བོས་ནས། ང་ཆོས་རྩི་བོ་མི་རྒྱ་བར་འདུག
ཁོས་གོ་འདུག་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྟེང་ཐག་པ་ནས་སྒོ་བཀལ་ཏེ་བསྟེན་དགོས།

གསུམ་པ་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། གལ་ཏེ་བསྟེན་ཚུལ་མ་ལེགས་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་བྱུང་ནའང་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཆེན་བོ་རྟེན་ཏུ་སྒོ་བ་མ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་གི་ཕག་ཆང་པ་ལ་ཕག་མའི་དབང་ཞུས་ནས་རྩིས་ཤིག་ན། ཡེ་ཤེས་ཞབས་པུ་
ཏ་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆོ། ཕག་ཆང་པ་སྤྱང་པོའི་ཆ་བྱུང་དུ་འོང་བ་ཁོང་གིས་བཞེངས་ན་པུ་ཏ་ཆོ་ལ་ངོ་ཆ། སྤྲོད་པ་ལ་སྒྲ་མ་
མེབས་བྱུང་སྟུག་དུ་བྱེད་ཐབས་ཟད་དེ་མ་མཐོང་ལུལ་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་སྤྱན་གཅིག་ས་ལ་ལུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་སྤྱན་གཅིག་པར་གྲགས་ཤིང་། དེ་
ཅམ་མ་ཡིན་པར་བཤགས་པ་ཡང་མང་དུ་འབྱུལ་དགོས་པར་བྱུང་ལ། དེར་མ་ཟད་སྒྲ་མ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གང་ཟག་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་
མཆོད་པ་ཕྱུལ་ཀྱང་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་དབང་གིས་ཕྱུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཅམ་ཐོབ་པ་མ་གཏོགས། དེའི་མཆོད་པ་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་བཞེས་
ཤིང་། དམ་ཉམས་གཞན་གྱི་རྩིས་དང་འདྲིས་ན་ཡང་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་ལ། སྒྲ་མ་དང་དམ་ཆོག་གཅིང་བ་ཞིག་བྱུང་ན། སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་ཀྱིས་མན་ངག་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཅུང་མང་སྐྱུ་སྤྱན་མཆོད་པ་མ་ཕྱུལ་ཡང་སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེའི་སྐུ་ལུས་ལ་
ཞུགས་ནས་མཆོད་པ་ལེན་པ་ནི། ང་ནི་དེའི་ལུས་ཞུགས་ནས། སྐྱབ་པོ་མཆོད་པ་ལེན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་དང་དམ་
ཆོག་མ་ཉམས་པ་གལ་ཆེད།

༥ བཞི་པ་ཅི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་དང་། སྒྱུར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ལོ། ཁྲུང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བ་དང་པ་སྤྱང་བ་
དང་། བཀའ་བྲིན་རྩིས་སུ་བྱན་ཏེ་གྲུས་པར་བྱའོ། ཁྲུང་པོ་ནི། སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་སྒྲིན་ཏེ་མདུན་དུ་
བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནམས་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ང་འདྲན་པའི་སྤྲོད་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ནམ་པ་བཟུང་བ་ཡིན་པར་འདུག
ཁྲུང་མ་ཟད་ཡར་འཁྲིད་པ་ལ་མའི་ལུས་ཏེན་དགོས་པས་པ་མ་སོགས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་སྐུལ་པ་ཡིན་པར་འདུག་སྟུག་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་
དག་སྤང་སྤངས་པ་ན་གང་ལ་དང་པ་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་རྩིས་པའི་སྐུལ་པར་མོས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བསམ་ན་དང་པ་སྐྱེ་
སྐྱེ་བས་འདི་སྟུག་དུ། ག་རེ་སྒྲིན་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྐུ་པོར་སྐུལ་ནས་བོད་ནམས་ལ་ན་མོ་བྱུང་ཡ་ཞེས་པ་འདི་
ཡང་སྒོ་བ་དཀའ་བར་བྱུང་བ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་རྩིས་པའི་སྒྲ་མ་འདིས་ཀྱང་དང་པོ་སྒྲིག་གི་སྒོ་བ་དཔོན་དེའི་ནམ་པ་བཟུང་ནས་སྒྲིག་བསྐྱབ། དེ་ནས་
རབ་བྱུང་སྐབས་མཁན་དེའི་ནམ་པ་བཟུང་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སྒྲིན་པའི་སྐྱུར་བཅོས་པར་འདུག་སྟུག་དུ་བསམ་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་བསྐྱབ་བཏུས་
ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དགོས། གཞན་དང་ཁ་འཐབ་པ་ན་མི་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་སྒྲིན་པའི་ན་བཟུང་གྱིན་མཁན་ཞིག་གིས་དེ་འདྲ་མ་གསུང་ཟེར་བྱུང་ན་
དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་སྐུལ་པར་འདྲིན་དགོས་ཏེ། སྒྲ་མའི་སྐུལ་པ་གར་ཡོད་མི་ཤེས། དཔེར་ན་སྒྲིན་རས་རྒྱུང་བ་དབྱས་སུ་མེབས་ནས་ལྟ་ལྟམ་དང་འཕྲང་

པའི་ཚོ། རྩེ་བཅུན་གྱིས་དེ་དང་ཕྱལ་བའི་ཕྱིར་སྤྲང་བོའི་རྣམ་པར་ཕེབས་པ་ལ་རས་རྒྱུང་བ་གཏོང་བོད་ཆེས་པས་གཡུ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཕྱིན་
པར་ལྷ་ལྷམ་ཁྲིས་ཏེ་ཐུག་པའི་སྒྲིགས་གྱིས་བརྟུང་བས། ཁོང་ཐུགས་སྒྲི་སྟེ། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་འདྲགས་མྱོང་སྟེ། རྩོད་མའི་རྒྱན་ཆ་འདྲགས་མ་མྱོང་། །
གསུངས་ནས་དེར་མ་བཞུགས་པར་རྩེ་བཅུན་གྱི་དྲུང་དུ་ཕེབས་པས་དབང་ཞིག་གནང་བ་དང་ཕྲད་པ་ན་རྩེ་བཅུན་གྱིས་རས་རྒྱུང་བ་ལ་དབང་ཡོན་
མི་དགོས་གསུངས་པས། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ངས་མི་ལེགས་པ་འགའ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པས་ད་དབང་གཤམ་ནས་འཕྱད་རྒྱ་ཡིན་ཡོད་དགོངས་ཅ་ན། རྩེ་
བཅུན་གྱིས་ཐུར་གྱི་གཡུ་དེ་བཏོན་ནས་བྱུང་བས་སྤང་བོ་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་བར་འདུག་སྟེ་ནས་ངོ་ཆ་ཞིང་འཛིགས་སྒྲག་ཆད་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ་ལྟ་
དང། ཡང་སྒྲོན་པ་ཤ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་ལོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས། རྩེ་དྲུང་ཞིག་གིས་མར་ཞིག་
ཁྱེར་ཡོད། རི་ཁྲོད་པ་དགའ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ནས་མར་འདི་དལ་དཔོན་བོས་བསྐྱར་བྱུང་ཟེར་བས་སེམས་ལ་ད་དགའ་མོ་ཡོད་པ་འདྲ་མི་
དབང་གིས་ཡང་མཁྱེན་ཡོད་པ་རེད་སྟེ་པ་བྱུང། ཕྱི་ཉིན་བཀའ་ཆོས་ལ་ཕྱིན་པས་སྒྲ་མའི་གསུངས་ནས། འདི་ན་སྒྲོན་པ་ལ་ལ་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེས་
མར་རྟོག་རེ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲ་མའི་ཐུགས་རྩེ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པ་གསུང་སྟེ་བཀའ་བཏུན་པས་འདི་ཡིན་གསུང་ཨེ་ཡོད་སྟེ་པ་ངོ་ཆ་ཞིང་སྒྲག་ནས་ས་ལ་
ཐིམ་འགོ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང། མི་དབང་གིས་ད་འདྲ་བ་ཞིག་ག་ལ་མཁྱེན། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་
སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ཡང་མིག་བཅུམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག། །དཔུང་སྒྲོམ་བྱེད་པ་རྩེ་སྒྲ་མའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་
རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་དཔུང་དེ་སྒྲོན་ལྟར་སྤྲང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདྲོན་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ནས་བསྐྱད་པས་མི་ཡོད་བས། དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྲ་མ་
འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་དྲི་དགོས། དྲིས་པའི་ཆེ་འདི་སྟེ་པ་སངས་རྒྱས་ནི་སྒྲོན་ཀུན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལུན་ཡིན་ན།
འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་རང་མ་ཡིན་ཏེ། ཀའེན་ལ་ཆགས་ཤིང་དག་ལ་སྤང་བ་དང། ཐ་ན་མན་རྩི་ཁ་གང་ཡང་གཞན་ལ་གཏོང་མི་རུས་པས་འཛིན་
ཆགས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བ་འདུག་པ་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་དེ་དག་ཁོ་བ་སོགས་དངོས་གནས་ཡིན་པའི་ཐག་ཨེ་ཆད་དྲིས་པ་ལ། དངོས་གནས་ཡིན་རྟགས་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྒྱུ་འདུག་པ་སྟེ་མ་ན། འོ་ན་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཁོ་བ་ཡོད་དམ། ཡོད་དོགས་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡང་མཐོང་ཆོད་ལ་ཁ་གདངས་
མིག་བགད། མེ་ཡང་འབར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་ཁྲིས་པ་ལྟར་འདུག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དེ་རྩེ་ལ་བསྟན་ཡིན་ཟེར་ན།
འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་རྩེ་ལ་སྒྲོན་རྒྱུ་མི་སྲིད་པ་ཨེ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་མཐོང་པ་སྒྲོན་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲང་ཆད་དངོས་གནས་པ་ཡིན་དགོས་ན།
ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་མིན་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དགོས་ན་མེད་རང་ཟེར་བ་རྣམ་རྟོག་ཡང་ཟ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡལ་བར་
དོར་བ་དེ་འདྲ་མི་སྲིད་པས། རྩེས་སུ་འཛིན་མཐན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཤིག་ངེས་པར་ཡོད་སྟེ་པ་དུ་ཐག་བཅད་ནས་བསྒྲོམ་ན་སྒྲོན་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ལེགས་སྒྲོའོ།
།ཡང་འདི་དཔེ་ལ་མཆོན་ན་འབྲས་སྤྲངས་ལྟ་བུ་ན་སངས་རྒྱས་ཡོད་དམ་མེད། དེ་རིང་མང་པོ་ཡོད་དུག་ཟེར་ན་གང་ཡིན་ཞུ་མར་གཟེགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
ཆོའམ། དགེ་བསྒྲོས་སམ་བཅུན་རྒྱུང་ཆོའི་བར་སུ་ཡང་མིན་ན། ད་ལུལ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་སུ་ཡོད། ཡོད་འགྲོ་སྟེ་མི་ཤེས་ཟེར་ན། མི་ཤེས་ན་མིན་
རང་སྟེ་པ་དུ་བཟུང་ན་སྒྲོན་རྟོགས་སུ་འགྲོ་བས་འདི་དག རྩོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལས། རྩོད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་
སྤང་བ་མི་དམིགས་པའི་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དཔུང་དེ་སྒྲོན་རྟོགས་འགོག་དགོས་པ་ཡིན། ཡང་དབེར་ན་སྒྲོ་རྟོན་ཐ་མལ་པ་ཞིག་ལའང་ལྷ་བབས་པ་ན་
ཐུག་འཆལ་ཞིང་ཞབས་དབང་ཡན་ཆད་ལྟ་བུ་དང། ཆོས་སྒྱུང་དེ་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མས་ཆོས་
འཆད་པ་ན་ཡང་དེ་ལ་ཐོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཅིང། དེར་མ་ཟད་བསྟན་

རིམ་ལས་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་གིས་བྱེད་པ་ལྟར། སྒྲུ་མ་ཡང་རྣམ་
ཀླན་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བདག་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ། བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིན་སངས་རྒྱས་སུ་
འགྲུབ་ཚུལ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་པ་ལས། རབ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་མེད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་
བརྒྱམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཇམ་མེད་པོ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་
སྟོབས་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལ། ཤུ་རིའི་བྱས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་ནམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་སྟོན་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ཞུས་པའི་ལན་དུ། ཆེ་དང་
ཕན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་གང་ཅི་སྒྲུབ་པ་དང། སྟོན་པ་དང། ཉེ་བར་སྟོན་པ་དང། བརྒྱད་པར་བྱེད་པ་དང། གསལ་བར་བྱེད་པ་དང། ཡང་
དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟེས་བྱའི་མཐུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟེན་བསྟུབ།
ཡང་མཛད་པའི་སྒྲིན་སྟེན་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསུང་གི་མཛད་པ་སྟེ་རྒྱུ་
བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཡིན་ལ། སྒྲུ་མ་ནི་དེ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲིན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་
ཀྱི་སྒྲིན་སྟེན་བསྟུབ་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན་ཟངས་གཅིག་ལས་མི་གཅང་བའི་སྟོན་དང། དེ་བཅོམ་ནས་ཀ་རྟོ་ར་དང། དེ་ནས་ཡང་ཐུབ་པའི་སྒྲིན་ཞིག་
བཞེངས་ནས་གསུང་འབྱོན་པ་བྱུང་ན་ཁམ་ཆེ་བར་བརྩོམ་པོ། དེ་བས་འཆང་གྱ་རུང་གི་ཁམས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་
བརྟན་ན་སངས་རྒྱས་སུ་ངེས་པར་འཛིན་འོས་སོ། །དེ་ལྟར་དང་པ་སྒྱུངས་པ་ལ་འབད་པས་ཅ་བ་ཚུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན། མོག་ཚུག་པའི་ཞལ་ནས།
སྒྱུན་རས་གཟིགས་དཀར་ན་དཀར། ཀྱི་དོ་རྩེ་རང་སྟོན་སྟོ། རྩེ་བཙུན་མ་རང་དམར་ན་དམར། ང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་དང་འབུལ་མ་སྟོང་བས་ཆེ་གཅིག་
གི་སངས་རྒྱས་དེའམ། དེ་ཡོང་བ་འདྲ་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །

༥ གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་བྱ་ན་ཏེ་གུས་པར་བྱ་བ་ནི། མདུན་དུ་སྒྲུ་མ་རྣམས་གསལ་བར་དམིགས་ནས། བདག་གིས་ངན་འགྲོའི་སྒྲུག་
བསྐལ་མཐའ་དག་སྒྲངས་པའི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དེར་མ་ཟད་
མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་དང། ཟས་ཁམ་གཅིག་བྱུང་བ་ཡང་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཤིག་བྱུང་ན་
སྒྲུ་མའི་སྒྲུགས་རྩེ་ཡིན་ཤས་ཆེ་སྟེ། ཟས་ནོར་སོགས་ཨ་བྱ་རང་ལ་པོ་སྟེས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ཟེ། ཡང་སྒྲིན་དུས་ན་མོས་སྟོ་དེ་འདྲ་དགོས་ཀྱང་དངོས་
གནས་རང་མིན་ཟེ། འོ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་ནམ་མི་བདེན། བདེན་ན་ལས་འབྲས་བདེན་དགོས། དེ་བདེན་ན་འཇུག་པར་གནས་
དང་གནས་མིན་སྟོབས་ཀྱི་སྟེན་ནས་བཤད་པ་དང། དེར་མ་ཟད་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཟ་བ་ལ་ཡང་ཟ་རྒྱའི་ཟས་ཏེ་སྒྱུན་པའི་འབྲས་བྱ་དང། དེ་ཡང་
བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ལ་སྟོན་པའི་རྟེན་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང། གཞན་གྱིས་གཞོད་འཆེ་མེད་པར་ལོངས་སྟོན་པ་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་དང། ཆ་
ཆང་བར་ལོངས་སྟོན་པ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་དང། འཇིགས་སྒྲག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་སེམས་ཡེར་ཡེར་པོ་མ་ཡིན་པར་རྣལ་དུ་གནས་ནས་
ལོངས་སྟོན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང། ཟས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བྱར་འདོད་དགོས་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་དང་པོ་སྟོན་
མཁན་ཞིག་དགོས་ཏེ། རང་ཅག་ལོང་བ་ཡིན་པས་བཤེས་གཉེན་མིག་ཅན་ཞིག་གིས་ཁྲིད་ནས་འབྲས་བྱ་འདི་མི་འདོད་ན་རྒྱ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྟོབ་
དགོས་ཞེས་མ་བརྟན་ན་མི་ཤེས་པས་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྩེ་སྒྲུ་མས། འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་
པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བ་དྲིན་ཅན་རྩེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། ཆོས་སྐྱོར་འདིའི་མིང་ལ་ཡང་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ཞེས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བདེ་གསར་དུ་བཏགས་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མདོན་མཐོང་དང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཞོན་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རང་ཅག་སྒྲིང་པའི་ས་གནི་འདི་
ཡང་སྒྲ་མའི་སྤྱད་པ་རྩེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། ལས་ལས་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཆོགས་སྟེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཛིན་བྱ་སྒྲིང་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་
མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། རང་རེས་ཀྱང་སྒྲ་མས་བསྟན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལ་ཞལ་འདེབས་བྱས་པའི་
དབང་གིས་གནས་འདི་ལ་ཡོངས་སྟོང་རྒྱ་བྱུང་བ་ཡིན་ལྟར་དུ་སྒྲ་མ་ནས་བཀའ་འདི་དེ་དུས་ཀྱི་གྲུས་པར་བྱའོ། འདིར་གྲུས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཞོང་དུ་
དང་པ་ཞེས་པ་མི་འདྲ་སྟེ་གྲུས་པ་ནི་བཀའ་འདི་དེ་དུས་ཀྱི་ཅེས་པར་འཛིན་པའི་སེམས་བྱུང་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དད་པ་ལ་
བཀའ་འདི་དེ་དུས་ཡང་མི་དགོས་ཤིང་། སེམས་བྱུང་དང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱུན་ལས། བཀྱར་སྟེ་རྟེད་པ་དག་དང་རིམ་གྱོད་དང་། བསྐྱབ་པའི་སྒྲ་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པར་
བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷས་སྟོག་ཡོངས་སྟོང་སྟོགས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ལྷས་དག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་ཞིང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་དབུལ་བ་དང་།
ཁྱད་པར་བཀའ་བཞེན་བསྐྱབ་པའི་མཛོད་པས་མཉེས་པར་བྱའོ། རྟེན་ལ་དང་པོ་ལྷས་དག་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན་སྒྲ་མ་བྱམས་པས།
རྩེ་སྐྱབ་ཁང་པའི་མེ་ཤིང་མི་ཁྱུར་གསུམ་གྱི་ཆོད་ཅམ་ཁྱུར་ཏེ་ཕེབས་པ་དང་། བད་དཀར་འཛིན་པ་པོ་ཏེ་ལར་བཞུགས་སྐབས་ཁོང་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
པོ་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་ཡུམ་གྱི་ཞབས་བྱིར་མངགས་ཏེ་ཕེབས་པ་ན་རྟེན་འཕངས་ནས་སྟོག་རྩས་ཆགས་ཏེ་མཚོ་བོ་སྟོན་མཉེན་པ་བྱུང་བར་འདི་སྟུང་དུ།
མི་ལ་རས་པས་བདག་མེད་མའི་གཞི་གཞི་དེ་ཅམ་བྱས་འདུག་ན་ངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་བྱི་ལྷས་པ་ལ་ཡུས་ཆེ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟུང་དུ་དགོངས་པས་སྤྱགས་ལ་
རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་ཤིང་རྟེན་འཕང་བ་ཡང་སྒྲ་མས་འཕང་དུ་བསྟུག་པ་ཡིན་པར་འདུག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ལ། དག་གི་བསྟེན་
བཀྱར་སྒྲ་མའི་བསྐྱགས་པ་བཙོན་པ་སྟགས་ནི་སྐབས་དང་མ་བསྟན་ན། མ་དང་པ་ཅན་གྱི་སར་བཙོན་ཆོའམ་ཞུགས་པའི་རྒྱར་འབྱར་བས་མི་རུང་།
ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་དབུལ་བ་ནི། བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཆེད་དང་། སྒྲ་འདིས་པའི་ཁྱད་ཀྱང་ཡོད་དེ། པོ་ཏེ་བའི་ཞལ་ནས། ར་སྟན་རེ་ཕུལ་མ་
ཕུལ་འགོ་ལྷགས་ཀྱང་མི་འདྲ་གསུངས་པ་ལྟར། ཟང་ཟིང་གི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པ་དེ་སྒྲ་མའི་བྱུང་དུ་འགོ་བལ་ཡང་སྟོབས་པ་མཐོ་བར་ཡོང་བས་སྟོབ་
མས་ནོར་རྩལ་ཅི་འབྱོར་འབྱུང་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲ་མའི་དོས་ནས་དེ་ལ་མི་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ཆོད་དང་ཆོར་རྒྱལ་ལྟར་འགོ་སྟེ། དབྱར་དུས་ཆུན་
ཆེ་སར་ཆོར་རྒྱལ་བར་སྟགས་ཏེ་བཞག་ན་ཆོའམ་ཞུ་ཞིང་རྒྱལ་བ་རུལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་ཆུད་ཐོས་ལ་འགོ་བལ་ལྟ་བུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་དེ་དག་གལ་ཏེ་
མ་འབྱོར་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ལ། གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་བཀའ་བཞེན་སྐྱབ་པའི་མཛོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལམ་གྱི་ལྷས་ཡོངས་སྟོན་རྩེ་གས་
པར་ཉམས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིན་པས། དམིགས་སྐྱོར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆ་ཆང་རེ་རྩེ་གས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་འདིའི་འགོ་ལྷགས་ཤེས་
ན་རི་མཐོན་པོའི་རྩེར་བྱིན་པས་བྱོགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ལྟར་བྱན་རེ་རེ་ལ་འདྲ་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོར་ཚུལ་ཉམས་འདོག་ཏུ་ཆུད་
ལུས་པས། གྲུ་བཞི་ལམ་དུ་འབྱེད་ཤེས་པ་དེ་འབྱུང་གི་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྩེ་སྒྲ་མས། ཚུལ་འདི་བྱན་རེ་སྟོན་དང་ཉན་པས་ཀྱང་། རྟེན་ཆོས་
འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོགས། རྒྱབས་ཆེན་སྟུང་པར་དེས་པས་དེ་དོན་བསམ། ཞེས་གསུངས་སོ། སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་འདི་དག་ཐུན་
མཚམས་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་པ་དང་། རྩེས་ཐོབ་ཏུ་དུན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱན་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ཡང་དམིགས་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་བསྐྱོར་ནས་འདིས་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། མཐོང་དང་གོམས་པའི་ལམ་དག་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། མཐོང་དང་བསྐྱོར་པའི་

ལམ་དག་ལ། ཁྱེད་འབྱུང་ཁྱེད། འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་དུ་ཡང་གོམས་ཞེས་པ་དང། བསྒྲོམ་ཞེས་པ་ཁྱེད་མེད་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་སེམས་འདྲིས་སུ་
བརྟག་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལ་བསྒྲོམ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡུན་ཐུང་ཅུ་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་པོ་རྟོ་བའི་རྣམ་ཐར་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། པོ་རྟོ་བ་
དགུང་ལོ་ལྷ་མོའི་དུས་ན་འཕན་ཡུལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ཞིག་གི་བའི་རོ་ལ་འཇའ་བྱག་པ་གཟེགས་ནས། གཞན་ཞིག་ལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། གྲུབ་
ཆེན་ཞིག་གཤེགས་པའི་གཏུང་ལ་འཇའ་བྱག་པ་རེད་ཟེར། འོ་ན་ང་ཡང་བསྒྲོམས་ནས་གི་དུས་རོ་ལ་འཇའ་བྱག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས། མི་
དེ་ལ་སྒྲོམ་བྱེད་པ་ལ་ག་འདྲ་དགོས་དྲིས་པས། བསྒྲོམ་པ་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་པ་བཙལ་ནས་སྒྲོམ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ཏེ། མ་བྱུང་ན་སྒྲོམ་ཐག་མཆན་ཁྱེད་
བས་ཐུང་བ་ཡོང་ཟེར། ཆོས་སུ་ལ་ཁྱེད་པ་དགའ་བྱས་པས་རྩོ་བོའི་སྒྲོབ་མ་འབྲོམ་སྟོན་ལ་ཁྱེད་པ་དགའ་ཟེར། དེ་ནས་ཁོང་འབྲོམ་གྱི་དུང་དུ་ཕེབས་
པའི་ལམ་བར་བསམ་མཐོ་ལ་ལམ་རིམ་དེ་ལྷ་བ་གཅིག་གམ་གསུམ་མམ། ཏ་ཅང་འགྱུང་ན་ལོ་གཅིག་གིས་སྒྲོ་འདྲགས་ཆོད་ནས་གོ་བ་ཞིག་ཡོང་འགྲོ།
དེ་ནས་སྟོ་ཁ་ཕྱགས་སུ་པ་སྐད་མ་སྐད་མི་གོ་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས། བསྐྱབ་པ་བྱ་དགོས་སྟམ་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ཏེ་འབྲོམ་ལ་མཇལ། དེ་རྩིས་ལོ་གཅིག་
གཉིས་ལྟ་ཞོག་འབྲོམ་གཤེགས་ཁའི་བར་དེར་བཀྱགས་ནས་ལམ་རིམ་ཡང་ཡང་གསན་ཏེ་སྒྲོ་འདྲགས་བཙད་ནས་ཐུགས་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཤིང།
འབྲོམ་གཤེགས་ཁར་ཡང་པོ་རྟོ་བའི་པང་དུ་དབྱ་བ་ཞིག་ནས་བཀྱགས་པའི་ཆོ་པོ་རྟོ་བའི་སྐྱེན་ཆ་བ་འབྲོམ་གྱི་སྟན་ཁྱེད་དུ་སོང་བས་ཞལ་ནས། རྩོ་བོ་
ཐུང་ན་མ་བྱེད་བསམ་པ་བཟང་བོ་གྱིས་གསུངས། དགོ་བཤེས་གཞན་ཞིག་གིས་བསམ་པ་བཟང་བོ་གང་ལ་ཟེར་ཁྱེད་པས། བསམ་པ་བཟང་བོ་བྱུང་
ཚུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཟེར་ཞེས་ལན་གཉིས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡིད་ལ་བཅགས་ནས་འདྲིས་དགོས་པའི་བད་ཡིན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཉིལ་གྱིས་
དྲིལ་ན་སྤྲ་མས་སྒྲོབ་མ་སྒྲོང་བ་ཡང་མ་མཛད་ཀྱིས་བྱ་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང། སྒྲོབ་མས་ཀྱང་བྱ་མཛད་ཀྱིས་པ་མ་མ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལྟར་སྤྲ་མ་
བསྟན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བྱ་ཆུང་ཅུ་ལ་དང་པོ་མའི་རུ་ཞོ་མེན་པ་སྟེར་མི་ཅུང་། དེའི་རྩིས་སུ་འབྱ་སྤྲ་ཞིང་ཆུང་རིམ་ནས་སྟེར་དགོས་པ་བཞིན་དུ་ཟབ་
མོ་སྟོང་ཉིད་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ལས། དང་པོ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་འབྲས་སོགས་གཙོ་བོར་སྟོན་དགོས་ཀྱི། དང་པོ་ནས་
སྟོང་ཉིད་བསྟན་ན་ལས་འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་སྟེ་ཆད་མཐར་ལྷུང་བའོ། འཆི་བའོ། འདྲེས་སྟེར་བ་གང་ཅུང་ཞིག་ཡོང་བས། རིམ་གྱིས་འཁྲིད་
དགོས། དེ་ཡང་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྩིས་སུ་འབྲང་དགོས་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་གྱི་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་པའི།
ཁྱིས་ནི་ངས་པར་ལེགས་པ་འབྱུང། ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་མངོན་མཐོ་ནས་རིམ་གྱིས་འཁྲིད་ཚུལ་ཞིག་དང། མདོ་ཀྱན་བཏུས་སུ། སངས་རྒྱས་
འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བར་ཅིས་མངོན་ཞེ་ན་མདོ་སྟེ་ཆད་མར་ལྷུང་པ་དུ་མ་ལས་ཤེས་ཏེ།
དམ་པའི་ཆོས་པ་སྤྲ་དཀར་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་དཀའ་ཁྱེད། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བར་བསྐྱབས་ཏེ། དལ་འབྱོར་
རྟེན་དཀའ་ནས་འཁྲིད་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྩིས་ཐུན་བྱམས་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོག་མར་རིགས་ནས་
འཁྲིད་ཚུལ་འདི་ཉན་སར་གསུངས་ཤིང་དེའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་ནས་འཁྲིད་ཚུལ་དེ་ཉིད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་རྒྱ་གྱིས་
བཤད་པ་འདི་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལྟར་ལམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་མ་ཡིན་པར་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་དང་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་
ནང་ནས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིགས་ཐོག་མར་སངས་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ཕྱིར་རྒྱུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང། ནང་
གི་རྒྱུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་སྟེ། རིམ་གྱིས་ལམ་ལ་འབྱུག་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་གང་ཅུང་གིས་
རྩིས་སུ་འཁྲིད་དགོས་ལ་སྒྲོབ་མས་སྤྲ་མ་བྱ་མཛད་པ་ལྟར་བསྟན་ལུགས་ཀྱང། དཔེར་ན་བྱིས་པ་རྣམས་ཐལ་རྩེད་བྱེད་པའི་ཆོ་པས་མཐོང་ནས་

བཞིགས་པ་ན་མ་རབས་རྒྱུས་ལག་པའི་ཐལ་བ་ཤོབ་སྟེ་འཕྲོ་ནས་དུས་ཏེ་བྲོ་ཏེ་འགྲོ་ཞིང། ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན་ན་ཐལ་བ་བཟུང་ནས་པའི་དུང་
དུ་བཅར་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་གྱི་མཚུབ་མོའི་སེན་མོ་ཁར་བཅུག། གཤམ་པས་ཐལ་བ་མི་མངོན་པར་ཕྱུར་ཕྱུར་ས་ལ་ཕོས་ན་སྐབས་ཤིག་པས་གཅེས་
གཅེས་བྱས་པ་དང། གཞོན་དུས་ཡོང་བ་ལྟར་སྒྲ་མས་བཞིག་བཟུང་སོགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་བཅར་དུ་རང་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་
ཙ་བ་དང་པ་བཏན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཚུལ་འདི་ནི་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་མན་ངག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། སངས་
རྒྱུ་སོགས་དམིགས་དང་པ་དང། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་ཙ་བ་དང་པར་གསུངས་ཤིང། དེ་ལ་ཡང་ཉི་ཁྲི་སྤྲང་བར་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་བྱང་
སེམས་སོགས་མཐོང་ནས་ཡིད་དད་པར་བྱེད་པ་དང་བའི་དད་པ་དང། ལས་དགེ་སྤྲིན་གི་སྤང་དོར་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དང།
འབྲས་བྱ་གོང་མ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་དད་པ་གསུམ་ཡོད་ཅིང། ཕྱི་མ་ཡང་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་མངོན་མཐོའི་
རྟོན་བཟང་འདོད་པའི་མངོན་འདོད་དང། བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མངོན་
འདོད་དང། དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་མ་ཆོམ་པར་གཞན་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མངོན་འདོད་དེ་དང་པ་བསྒྲོམ་ཚུལ་ལ་ཡང་ལམ་
གྱི་ལུས་རྒྱུས་པར་ཤེས་ན་དང་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྒྱན་སྤྲང་གི་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཚམས་སྟོར་དུ་གང་གི་ཆེ་གཡོ་དང་སྟུ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུ་པར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཇི་སྟངས་དུ་བཤད་པས་རིམ་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་འདི་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟུ་མ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་སྤྱི་རིག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་མཚུག་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བྱ་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རྒྱུ་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པ་ཐུབ་ནས་བྱ་ལ་འཛིག་ཁར་ཡང་ཆོམ་ཆོམ་
དུ་མི་འཛིག་པར་བྱ་དེར་བྱས་པ་རྒྱུས་ལ་ལུགས་བསྟོན་དུ་བསམ་སྟོ་རེ་བཏང་སྟེ་དམིགས་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་སྟོང་རྒྱ་རྒྱུས་དང། དེའི་རྩེ་སྤྱི་
སྟོང་རྒྱ་རྒྱུས་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་སྤྱི་སྒྲ་མས་གང་བཞུགས་པ་ལྟར་ཡེ་འདུག་བཟང་དགོས་ཤིང་དེ་འདི་ལ་སེང་གེ་རྒྱུ་པར་ཆེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཞེས་ཟེ། དེ་ལྟར་བཟུས་པ་ན་ལེགས་པ་ཞིག་བྱང་འདུག་ན་རང་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དེ་དགའ་བ་བསྟོམ། ད་དུང་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་སྟུ་ལ་འཕེན་པ་
བཏང། མ་བྱང་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐུར་ཡང་འདི་བྱས་པས་འདི་ལས་མ་བྱང་བ་རེད། ད་ཁྱོད་ལ་ད་ལན་ཆོས་ཤིག་མ་བྱང་ན་ད་ནམ་ཡོང་ཞེས་རང་གིས་
རང་ལ་རྩིག་རྩིག་གཏོང་བ་འབན་གུང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ཐར་ལྟ་བུ་དགོས། ཁོང་གིས་དགེ་སྟོར་ལམ་དུ་སོང་བའི་ཆེ་ཕྱག་གཡོན་པས་གཤམ་པ་བཟུང་ནས་
དགེ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཡག་པོ་བྱང་གསུང་ནས་གཟེངས་བསྟོད། མ་བྱང་ཆེ་གཡོན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འབན་ནག་གུང་རྒྱལ་གསུངས་ནས་
རྩིག་རྩིག་གཏོང་བ་ཡིན། ཡང་བྱན་མཚམས་སྤྱི་ཐུང་བའི་ཆེ་ཏར་ལང་མི་བྱེད་པར་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་བྱུང་དབང་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲ་མ་བྱུང་བ་ཤུག་བྱུང་བ་
ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སོགས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏང། ལུ་ཞེའི་ཐུགས་སོགས་བསྐྱངས་ནས་ཐུང་བར་བྱའོ། གཉིས་པ་བྱན་མཚམས་སྤྱི་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་
ནི། དབང་པོའི་སྒྲི་སྒྲིམ་པ་སོགས་དང། ཁྱད་པར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་བཟང་བ་སོགས་བྱན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་འོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་རོ།

༥ གཉིས་པ་བཏེན་ནས་སྒྲི་ཇི་ལྟར་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་ལ་སྟེང་པོ་སྤང་བའི་བྱིར་བསྐྱལ་བ་དང། སྟེང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་
ཚུལ་ལོ། ཁྱད་པོ་ལ་གཉིས། བྱན་གྱི་དོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང། བྱན་མཚམས་སྤྱི་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། ཁྱད་པོ་ལ་སྟོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི། ཕུར་རྒྱུགས་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཐུར་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། དལ་འབྱོར་གྱི་དོ་བོ་དོས་བཟུང་བ་དང། དེ་དོན་ཆེ་བར་བསམ་

པ་དང། རྟེན་དཀར་བར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་སྤྱི་བོར་ཟླ་མ་ལྷ་སྒྲིན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་བཤེས་གཉེན་
བསྟན་ཚུལ་གོང་དུ་ཆར་གཅིག་བསྒྲིམས་ནས་བསྐྱར་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གོང་ནས་གོང་དུ་
རི་རྒྱས་སུ་གཏོང་དགོས་པ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་པས། དེའི་དམིགས་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་མ་ཡལ་བའི་སྤྱ་ནས་འདི་ལྟར་དུ། ག་རེ་ཆོས་སྐབས་པ་ལ་ཁོམ་པས་ན་དལ་
བ་དང། དེའི་མཐུན་རྟེན་ཆར་བས་འབྱོར་བ་སྟེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུག་དང་ལྷན་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ལ་མཚན་ཆེ། བདག་
ད་ལྟར་དཔུལ་བར་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཟླ་མའི་བཀའ་བྲིན་ཡིན། གལ་ཏེ་དཔུལ་བར་སྐྱེ་ཡོད་ན་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱང་དམར་པོའི་ནང་དུ་སྤྱིན་འབྱུང་བ་ལྟར་
སྟག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་དང་འཛིགས་སྟག་ཁོ་ན་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། མཛོད་ལས། དཔུལ་སེམས་ལུང་མ་བཟན་དུ་བཤད་པ་ལྟར། དགེ་སྤྱི་གི་སྟོག་
ཡང་མངོན་དུ་འབྱུར་བའི་སྐབས་མེད་པ་ལ། ད་ལྟར་བདག་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་སོགས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་གང་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་སྤང་དོར་འབྱེད་ཅུས་
ཤིང། ཆོས་སྐབས་པ་ལ་རང་དབང་བྱུང་བ་འདི་ཟླ་མའི་ཐུགས་རྟེན་ཁོ་ན་ཡིན་ལྟར་དུ་བསམ། དེ་ལ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་
ལྷ་ཆེ་རིང་བོ་སྟེ། མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་དང། མིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལམ་རིམ་དུ་དུང་འགྲོ་ཐུང་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་
སྐབས་པ་ལ་ཡི་དྲགས་ལས་ཀྱང་དུང་འགྲོ་སྟེན་སྟག་སྟོང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པས། ཁ་ཅིག་དཔེ་མ་དག་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ་སའི་དངོས་
གཞིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དལ་བ་ཞེས་པ་སྤྱོད་ཁོམ་པ་ཅན་ལ་ཟེར་བ་མིན་མཁའ་བ་ཤི་བའི་ལག་ཆ་དགོས་པ་མེད་པ་ལྟར་རམ། སོག་མའི་
ཁྲིས་པོའི་ཐུམ་ཐག་ཆད་ན་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཐོར་འགྲོ་བ་ལྟར་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་ཀྱི་འཆིང་ཐག་ཆད་ནས་གང་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པར་སྐྱོ་ཆས་
མེ་བྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་དོན་བསམ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་མདོ་ལས་བཤད་པའི་མི་ཁོམ་པ་དགུ་པ་ཡིན་པས། རང་གིས་རང་མི་ཁོམ་པའི་གཤམ་དུ་མ་བརྟག་པ་
དགོས་ཏེ་སྤྱན་ཐ་སྟོ་གོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ངས་ལྟན་རྒྱུང་འབོལ་བདེའི་སྤྱང་དུ་ཨོམ་ཚུགས་བྱས་ནས་ཁྲེལ་གྲོང་བྱེད་པ་ཡིན། ཡར་མདུར་མདུར།
མར་མདུར་མདུར། དགོས་པ་ཅི་ཡོད་གསུངས་ཤིང། པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འབྲས་སྤངས་སུ་བཞུགས་སྐབས་མི་མང་པོས་འགྲོ་འདུག་
སྤྱོད་ཆོགས་བྱེད་པ་གཟིགས་ནས། འདི་སྤྱང་ཅས། གནས་བཟང་པོ་དགའ་ལྷན་ལྷ་ཡུལ་ཡོད། །ཟས་ཞིམ་པོ་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ཡོད། །གོགས་བཟང་པོ་ལྷ་
དང་ཟླ་མ་ཡོད། །ཆོས་རྣམས་དག་བྱས་ན་ང་འདྲ་ཡོད། །གསུངས་ནས་ཐུགས་སྐྱོ་སྐྱོ་མཛད། དེས་ན་རང་རང་དལ་བ་ཞིག་འདོད་ན་ཕུ་རྒྱུང་བ་ལྟ་
ཞིག་དགོས་ཏེ། དུ་རྒྱུང་བའི་ཞལ་ནས། ཁོ་མ་མགུ་བས་ཁོ་མི་ཡོད། ཁོ་མི་ཡོད་བས་སྟོ་བདེ་གསུངས་པ་ལྟར་གཞན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་
བཙེལ་ཀྱང་མ་བསྐྱབས་པས་ཁོ་མ་མགུ་ནས་ཕྱིན་ཆད་འདྲིས་བཤེས་ཀྱི་འབེལ་ཆད་འགྲོ། དེ་འདྲ་དང་འདྲིས་འགྲོགས་མེད་པས། རང་གཅིག་ཕུ་བྱ་བ་
ལྷགས་པར་དབྱེད་དགོས། འབྱོར་བ་བརྟུ་ནི་ཉན་ས་ལས། དེ་ལ་བདག་གི་འབྱོར་བ་གང་ཞེ་ན། མིར་གྱུར་པ་དང། ཞེས་པ་ནས། གཞན་གྱི་ཕྱིར་རྩིས་
སུ་སྟོང་བཅེ་བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་འབྱོར་བ་བརྟུ་གསུངས་པ་ནི། སྟན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བཏང་གི་བརྟུ་ནི་རྩིས་
མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང། དེ་ཡང་རང་འབྱོར་གཞན་འབྱོར་ལྟོ། །འདི་དག་ལས་ཐ་མ་གཉིས་རྟོགས་དཀའ་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། དེ་རྩིས་འཇུག་ཅེས་པ་དམ་
པ་གོང་མ་འདི་དང་འདིས་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཡོན་ཏན་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོབ་ཅེས་གཞན་མིག་སྟོན་བྱེད་པའམ། དཔེར་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང།
གཞན་ཕྱིར་སྟོང་བཅེ་བ་སྤྱིན་བདག་སོགས་གྱིས་བཅེ་བས་མཐུན་རྟེན་དུས་སུ་བསྐྱབ་པའོ། །

གཉེས་པ་དོན་ཆེར་བསམ་པ་ནི། འདི་ལྟར་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ངན་སོང་ལས་གྲོལ་བའི་མངོན་མཐོའི་རྟེན་ཞིག་བསྐྱབ་འདོད་ན་ཡང་དེའི་རྒྱ་སྒྲིས་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིན་སོགས་ལས་སྒོལ་རུས། ཐར་པ་བསྐྱབ་འདོད་ན་ཡང་ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་སོགས་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་རུས་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཡང་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་མཉམས་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་རུས་པར་འདུག། མཛོར་ན་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྟེན་འདི་ལ་འབྲུག་རུས་པར་འདུག་ལྟར་དུ་བསམ་དགོས་ཤིང། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་ཁོང་འདིར་སྐྱེ་བར་སྒོམ་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་རྟེན་འདི་ལ་དགེ་སྤྱི་གང་བྱས་ཀྱང་སྒོལ་བའི་ཁོང་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོའི་སོ་མཚམས་ཡིན། དཔེར་ན་འཕན་ལུ་གྱི་སྒོ་བ་འགའ་ཞིག་སྒོ་འཁྲབ་ཏུ་སོང་བར་སྟངས་མ་བཅས་སོ་འདུས་པའི་ཆོ་སྒོ་འཁྲབ་པའི་སྒོ་དུ་འཐེན་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡོང་བས། དེའི་ཆབ་ལག་ན་ལག་གྱི་གཞི། ཉེས་ན་ཉེས་གྱི་གཞི། ལག་གཞི་ཉེས་གཞི་ཁྲོད་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ་ཞེས་གཞན་འཐེན་པ། བཀའ་གདམས་པ་ཞིག་གིས་གསན་ནས། དེ་རང་བདེན་ང་ཚོའི་རྟེན་ལག་གཞི་ཉེས་གཞི་རང་ཡིན་པས། ཆོག་དེ་མ་བཟེད་པ་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ལེགས་ཉེས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་པས་དོག་སྒྲུ་མ་འདྲེད་པ་གལ་ཆེ། གསུམ་པ་རྟེད་དཀའ་བར་བསམ་པ་ལ། རྒྱུ་སྒྲིན་རྟེད་དཀའ་བ། རོ་བོའི་སྒྲིན་རྟེད་དཀའ་བ། དཔེའི་སྒྲིན་རྟེད་དཀའ་ཆུ་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུ་སྒྲིན་རྟེད་དཀའ་ཆུ་ལ་ནི། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་རྩ་ཞོག། མི་ལུས་ཅམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཆུ་ཁྲིམས་བསྐྱང་དགོས་ན་འགྲོ་བ་པལ་ཆེར་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་ཤས་ཆེར་སྒྲོད་པས། བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་སྟེ། རྩོན་རྩོ་བོ་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་ཉེས་བྱས་གཅིག་བྱུང་བ་དེ་མ་ཐག་ང་ལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཆོང་པ་རྣམས་བསྐྱོར་ཏེ་འབྲལ་མེད་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བཤགས་པ་བྱས་ནས་ད་གཤེགས་ན་ཡོང། ངས་དེ་མ་བཤགས་པར་ཤི་ན་ང་ངན་འགྲོར་སྐྱེད་པ་ཡིན་གསུངས་ཏེ། ཉེས་པ་བྱུང་ནས་ཐུང་དྲིའི་ཡུན་ཅམ་ལ་ཡང་འགྲོགས་མ་སྦྱོང་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འབད་དགོས། བརྒྱ་ལ་གོས་ཀྱང་སྤར་ཐང་པའི་དགེ་ཆུ་ལ་སྤར་སྒོམ་སེམས་དྲག་པོས་བྱིན་ཆད་དེ་ལས་གཏན་དུ་སྒྲིག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཁོང་གི་སྤྱི་མ་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་སྤྲས་ཆས་པས་ཁོང་ལ་བྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་སོགས་མ་ཟ། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཀྱང། ཁོང་གིས་ཀྱང་བསྐྱང་མ་རུས་པར་སྤྲས་ནས་ཟ་བ་ལ་ལན་གཅིག་པག་རྒྱུ་ཐོག་ཏུ་སྤྲས་པེབས་བྱུང་བས་སྤྲ་བཤོས་ཤིག་བཅས་པས་ཅང་མི་གསུངས་པར་ལུགས་སུ་ཕེབས་སོང་བ་དང། ཅི་ཡིན་སྟུང་སྟོའི་གསེབ་ནས་བསྟན་པས་སྤྲ་མ་བཤུམས་བཞིན་དུ་བཀྲགས་པ་མཐོང་ནས། ངའི་དོན་དུ་སྤྲ་མས་ལུགས་ཁལ་འདི་ཅམ་ཞིག་མཛད་པ་རེད། ད་ངས་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་བཅས་མཚམས་སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདའ་བ་ཞིག་མ་བྱས་ན་ཡོང་རྒྱ་མ་རེད་དགོངས་ཏེ། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བ་སྤར་ཐང་པའི་དགེ་ཆུ་ལ་ཞེས་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དཔེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལ། རང་གིས་རང་བྱི་མ་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་གང་དུ་སྐྱེ་ལུང་བསྟན་ཆོག་པ་ཡིན། ལྷན་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་ཡང་ཆུ་ལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེས་ཐ་ན་ཉེས་བྱས་པ་མི་ཞིག་ལ་ལྷན་གསོད་བྱས་ན་ཡང་བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ཀྱི་རྩ་རྒྱུང་འབྱུང་ལ། དེ་རྩ་ཞོག། རང་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཟོས་ན་སྒྲིན་པོ་གཅིག་འབྱུང་ཁོང་སོ་ཐར་པམ་བཞི་ལས་སྤགས་ཀྱི་སྒྲིན་པོ་གཅིག་ལྟེ་བ་ཡིན། གནད་འདི་མ་གོ་བས་བྱི་དྲོ་མི་ལྷོ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཟོས་ཆོག་ཟེར་ཡང། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ལྷོ་རྒྱུ་མི་མཁུན་པ་ཡང་མ་ཡིན། དགེ་སྦོང་རྣམས་ལ་ལུགས་རྩེ་རྒྱུང་ནས་མ་བསྐྱབ་པ་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ཀྱང་དེ་འདྲ་གནད་མི་

འདུག་པས་དེ་དག་གི་རྩེ་མ་འབྲངས་པར་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་སང་རེ་བ་ཞིག་བསྐྱུང་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཤིན་ཏུ་
དགོན་པར་སྐྱེད་བས་རྒྱ་དེ་ལ་དཔག་པས་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན། ཇོ་བོའི་སྒྲིན་ནས་རྟེན་དཀའ་ཚུལ་ནི། ངན་འགྲོ་ལ་སྒྲིན་
ནས་བདེ་འགྲོ་ཙམ་ཐོབ་པ་ཡང་། སྤྱི་མཐའ་ཡིན། དེ་དག་སྐྱབ་བྱེད་གཞན་མི་དགོས་མིག་གིས་བཟུང་པས་ཤེས་ཏེ། རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་པོས།
དབྱར་དུས་ཀྱི་ཤིང་ལུང་རེ་རེའི་སྤྱིང་ན་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་འཛིན་བྱ་སྤྱིང་གི་ལྷ་མི་ལས་མང་གསུངས་ཤིང་། རྟའི་སྤང་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱིང་བྱ་རྒྱུ་
སྤྱིང་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་ཡིན། དེ་འདྲ་ལ་དཔག་ན་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲིན་རྟེན་དཀའ་བར་འཆར་སྒོའོ། །དཔའི་སྒྲིན་རྟེན་
དཀའ་བ་ནི། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་རྟེན་མའི་སྐར་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་
མཚོའི་གཏིང་དུ་རྩས་སྐལ་ལོང་བ་ལོ་བརྒྱ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་དུ་མགོ་རྟོག་ཙམ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ཁར་གསེར་གྱི་གཉའ་ཤིང་
བྱ་གཤམ་གྱིས་རྒྱུ་གིས་བདས་ཏེ་ལོ་བརྒྱ་རེ་ལ་ཤར་ནས་སྒྲོར་འགྲོ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་རེ་སྒྲོ་ནས་བྱང་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱ་གཤམ་རྩས་སྐལ་གྱི་
མགོན་པ་ཆུང་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དགོན་ཏེ། གཉའ་ཤིང་དེ་རྟོག་ཏུ་ས་དེར་ཡོད་ན་རྩང་ཡང་དེ་ནི་མི་སྟོང་། རྩས་སྐལ་དེ་རྒྱན་པར་སྤྱིང་དུ་འདོན་པ་ཞིག་
བྱུང་ན་ཕྱང་མོད་དེ། དེ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་རེ་ནས་མིན་པ་མི་འདོན། མིག་ཡོད་ན་གཉའ་ཤིང་དེར་འོང་བས་ཐོན་ཆོག་ཀྱང་མིག་མེད་པས། དེ་གཉིས་ཕྱང་
པ་མི་སྤྱིང་པའི་ཆོད་ཙམ་ཡིན་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེས་ན་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་
བཟང་པོ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་ཆུད་ཐོས་ལ་གཏོང་མི་རུང་སྟེ། བོ་རྟའི་དཔེ་ཆོས་ལས། སྤྱིན་བྱས་ཕྱག་འཇལ་རྒྱུང་ལ་ཞོན། །གཙང་བའི་ཉ་
དང་སྤེལ་འཇུག། །གསུངས་པ་ལྟར། ཐོན་ལོ་ཉེས་བྱུང་བའི་ཆེད་ཆང་གཅིག་གིས་སྤེལ་ཐན་བྱས་ནས་ཐོས་པས། བྱིས་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་སྐལ་བ་
རྒྱབ་ཏུ་བཞག་ནས། པའི་སྐལ་བ་ལས་ཐོས་རྒྱབ་ཀྱི་མར་ཐན་བྱིས་བྱིས་བས་དུས་པས་ན། མ་དུ་བྱས་པས། རྒྱ་མ་ལན་གཅིག་གི་སྤེལ་ཐན་བྱིས་བྱིས་ན་
དུ་དག་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་རང་རེས་ཀྱང་རྒྱ་མ་ལན་གཅིག་གི་རྟེན་བཟང་འདི་ཆུད་ཐོས་ལ་སོང་ན་ཕངས་པས་སྤྱིང་པོ་ཞིག་ལེན་དགོས། སྤྱིང་པོ་
ལེན་ཚུལ་ཡང་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་པ་ནས་བཟུང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལུས་ཆ་ཆང་
བ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤང་སྟེ་ཆོག་ཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་བས་
སྤྱིང་པོ་ལེན་འདོད་སྟེས་ཏེ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྐོར་ཡག་པོ་རང་གཅིག་ཤེས་པ་ལ་ཉན་ས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་བ་འདོད་ན་ཆོས་ལ་རག་ལས་
པས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་། བྱི་ནང་གི་རྟེན་ཆང་བས་བསྐྱབ་ཀྱས་པ་དང་། བྱི་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བས་ཆོ་འདིར་བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ཉན་
འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་བཞི་ལ་སྟོ་ལེགས་པར་བྱུངས་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བསམས་ན་ང་ཆོ་ལ་ནས་ཆོས་ཟེར་ཡང་སྤྱིན་
བདག་ཅིག་གིས་བྱེད་དེ་རིང་ཕེབས་ན་གསེར་སྤང་སྟེ་ཟེར་བྱུང་ན། སྤྱི་མའི་ཆོས་ཉན་གྱི་གལ་ཡོད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱིས་བཤོལ་ཏེ་ཆོས་བྲལ་ནས་ཐོན་
འགྲོ་བ་ཐེ་ཆོས་རང་མེད། ཐོན་ངོ་བོ་གཤེགས་ནས་སྐྱུ་གདུང་བཞེངས་པའི་ཨ་ཙ་ར་མ་རུ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོས་བཙུ་ལྡེ་སྤྱི་བ་ལ་བཟུང་ནས་དུས་
པས། དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་བྱེད་ཅི་ལ་དུས་དྲིས་པས། ང་ཆོའི་ཡུལ་ན་ད་ལྟ་ལ་འབྲལ་ནས་སྤྱིད་པོ་རང་ཡོད་ཟེར། དགེ་བཤེས་དེས་བྱེད་སངས་རྒྱ་
བ་དང་། བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་གང་འདམ་བྱས་པས། འདམ་རྒྱ་རང་བྱུང་ན་བལ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་རང་འདམ་དྲག་ །དེ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་
ན་མས་ཀྱིས་ང་ཆོ་ལས་གསང་མ་གསང་གི་བྱུང་མ་གཏོགས། བདེན་པ་མ་རུ་རང་བདེན་ཏེ་ང་ཆོ་བཟང་རྩུས་སྤྱི་བ་པ་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་ཐོག་མར་
དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྐོར་ལ་སྤྱིང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྟག་མ་ན་མས་དཀའ་ལས་མེད་པར་སྟེ་སྟེ། དོལ་པོ་བས་དལ་འབྱོར་ལོ་གསུམ་ལ་བསྐྱོན་པས་

དེ་ནས་ཐམས་ཅད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་བ་དང། སྐབས་ཁང་པ་ལན་གཅིག་སྒྲང་མ་ཞིག་རེ་རེ་འཕར་ཡང་ས་ལ་སྒྲུང་དེ་ལྟར་བྱེད་བ་གཟིགས་ནས་ཅི་
ཡིན་དགོངས་ཏེ་བརྟགས་པས་སྒྲང་མའི་སྒྲོ་བར་གྲོག་མ་འབྱར་བ་མཁྱེན་ནས། སྒྲང་མ་ལ་མིག་ཡང་ཡོད། གཤོག་པ་ཡང་ཡོད། འདི་ལ་དེ་གང་མེད་
དེ་འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་འདིས་ཁར་ཆུད་པ་རེད། ལས་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པ་བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་དགོངས་ནས་དེ་མ་
ཐག་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲི་རན་ན་སྒྲི་བ་ལ་དཀའ་ལས་མེད། དང་པོར་འདི་ལ་མ་སྒྲངས་པར་ཉམ་པ་བྱས་
ཏེ་གསང་སྟགས་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་མི་རུང་བས་འཇུག་སྒྲོ་འདི་ནས་ཡར་འཁྲིད་དགོས་ཏེ། བོ་རྟོ་བས། རད་གཡོག་བྱེད་ལྷགས་ལ་བཞུས་ནས་ཆོས་བྱེད་
ལྷགས་གོ། རད་པ་ལ་ནད་ལོག་བརྒྱབ་དྲགས་ནས་ཟས་རིམ་གྱིས་སྟེར་བ་བཞིན་དུ་ང་ཚོ་ལ་ནད་ལོག་བརྒྱབ་དྲགས་ནས་འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་རིམ་གྱིས་
བསྐྱབ་པ་རེད་གསུངས་པ་དང། ཁ་རག་སྒྲོམ་ཆུང་བས། བྱ་ཚང་བྱེད་ལྷགས་ལ་བཞུས་ནས་པོ་རྟོ་བས་ང་ཚོ་ལ་མམ་རིམ་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་རང་
བདེན་པར་འདུག་གསུངས་ཏེ། ཁོང་གིས་གཟིགས་ཅན་བྱེད་ཞིག་གིས་འཛིམ་པའི་ར་བ་བཟོ་བ་ལ་དཀའ་ལས་ཆེ་བར་འདུག་དགོངས་ནས་ཁོ་རང་
གིས་འཛིམ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒྲན་པས་དེ་མ་ཐག་སྒྲུང་སོང་བ་དང། ག་རེ་འདྲོད་དབང་དུ་མི་འདུག། ཐོག་མར་རན་པ་སྒྲན། དེ་ནས་ཆུང་རིམ་ནས་
བརྟེན་དགོས་པར་འདུག། འདི་ལ་བཞུས་ན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་རྒྱུད་འདི་བསྐྱར་དགོས་པར་གདའ་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་ཅིས་
ཀྱང་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེར་མ་ཟད་སྟགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོའི་ཆོ་ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བས་མ་དགོས་པར་འདུས་པ་ལྷགས་གཉིས་
ཀྱི་ནད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ནད་བཟང་དུ་གསུངས་ཤིང། ཡིག་མཐན་གྱི་རིགས་ལས་འབྲངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་མི་
པ་ལ། ཡང་དོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མས། ཀྱང་པ་བརྒྱབ་བ་སྤངས་ནས་ནི། འཁོར་བའི་མངག་གཞུག་དོར་ནས་སྟ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆུལ་པོ་ཆེ། ཡང་
དང་ཡང་དུ་བསམ་པར་བྱ། ཞེས་བསྟུལ་བ་ལྟ་བུའོ། གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སྟེ་རྩེ་བྱ་བ་ནི་
ཡང་ཐུར་བཞིན་ལ། བྱང་པར་དུ་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྐོར་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་བཞུ་ཞིང། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་ནི་ཤིན་དུ་དཀའ་ཞེས་
འཕྲེང་བ་ལ་བགྲངས་ནས་འདོན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་རབས་ཆད་ཅིག་རང་ལ་བྱ་མེད་པས་སེམས་སྟུག་དྲགས་ནས་ཁང་སྟེང་དུ་ཐོན་ཏེ། ངའི་
བྱ་ངའི་བྱ་ཞེས་བོས་པས། ཁྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་བྱ་མེད་པ་ལ་སྟེ་འབོད་པ་ཡིན་ཞེས་པས། ང་ལ་བྱ་མེད་པས་ཀྱང་འབོད་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་བཞིན་
དུ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་འདི་དག་ཡང་ཡང་བརྗོད་ན་སེམས་ལ་པན་བྱད་ཆེའོ། །

༥ གཉིས་པ་སྟེང་པོ་རྩེ་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྟེས་བྱ་ཆུང་བྱ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྒྲུང་བ། སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་
ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྒྲུང་བ། སྟེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྟོ་སྒྲུང་བའོ། རང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་དོ་བོ་ལ་རྩེ་བྱ་བ་དང།
ཐུན་མཆོམས་སྟེ་རྩེ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ལ་སྟོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་གནས་ཀྱི་ནད་འདུས་ཞེས་སྟགས་པལ་ཆེར་སྤར་
ལྟར་ནི། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། ངན་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱལ་བསམ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་སྒྲུང་བ།
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པའོ། རང་པོ་ནི། སྤྱི་བོར་སྤར་མ་ལྟ་སྟོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཞེས་སྟགས་གསུངས་ཏེ། ཐུར་བཤད་པའི་
བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྐོར་ལམ་སྤྱིའི་ཁོག་ཀྱང་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡང་ཡིན། འགོ་ཡང་ཡིན་པས། སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་གཞིའི་མཆོམས་འདི་ནས་ཚུགས་པ་ཡིན། འདིར་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོན་ནི། རྣམ་པར་གྲུན་ལ་དབབ་པ། བསྐྱ་བ། བྱང་ས།
མཛོད་རང་འགྲུལ་སྟགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོ་བོའི་ལམ་སྟོན་ལས། སྟོན་མ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་འོད་གྱིས་བསྐྱལ་གྱུར་པས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་

སྒྲིན་མ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱ། རྒྱུ་ཏུ་འབྲིང་དང་མཚན་གྱུར་པའི། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་དག་མཚན་ཉིད་རབ་གསལ་བའི། ཁོ་སའི་
དབྱེ་བས་བྲི་བར་བྱ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། སྒྱིར་གང་ཟག་ཅེས་པ་དང། རྒྱུས་བྱ་ཞེས་པ་ཁྱད་མེད་ཀྱང། འདིར་གང་ཟག་གསུམ་མི་ཟེར་བར་
རྒྱུས་བྱ་གསུམ་ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱུས་བྱའི་སྐད་དོད་པ་ཅུ་པ་ཞེས་པ་ཐད་བསྐྱར་བྱས་ན་ལུས་ལྡན་ལ་འཇུག་པས། སྒྲིན་ལུས་པ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། འདི་གསུམ་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱང་ཡོད་དོ། འདིར་པ་ཅུ་པ་རྒྱུས་བྱ་
ལ་བསྐྱར་བ་དོན་འབྱུར་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལུས་རྟགས་སོགས་སུ་ཡི་གེ་པོ་མ་མ་ནིང་གི་རྟགས་བཤད་པའི་ཆེ་པ་ལོ་ལྷན་ཞེས་བྱ་རྒྱུས་པ་ལོ་ལྷན་རྟགས་ལ་
འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདིར་ཐུན་མོང་བ་ཞེས་སྒྲོས་པའང་རྒྱུང་འབྲིང་དངོས་ལ་འབྲིང་མི་ཅུང་བ་གོ་ཆེད་ཡིན། དེ་ལ་དང་པོ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
བསྒྲོམ་པ་ལ་ཡང། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་མ་བསྒྲོམས་པའི་ཉེས་དམིགས། བསྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན། ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་
ཚུལ་དངོས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། འགའ་ཞིག་རང་གི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནུམས་གྱི་མགོ་མི་ཐོན་དོགས་ཤིང་། རང་ཡང་གཉེན་བཤེས་ཟས་ནོར་སོགས་
དང་འབྲལ་གྱིས་དོགས་ནས་སྒྲག་པ་དེ་འདྲ་ཚོས་ལ་སྒྲོ་མ་སྤྱངས་པའི་སྒྲག་ལུགས་ཡིན་པས་ཨ་བོ་སོགས་ལ་འང་ཡོད་པ་དེ་བསྒྲོམ་ཀྱང་སྒྲིན་ཡིན། འོ་
ན་ག་འདྲ་ཞིག་བསྒྲོམ་དགོས་ན། ཚོས་དང་མཐུན་པ་ནི་བྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་བཟང་པོ་འདི་
ལ་བྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཞིག་བསྐྱབ་སྟེ། ངན་འགྲོའི་སྒོ་ཞིག་པ་ཞིག་མ་བྱས་པར་ལུས་འདི་ཤོར་སོང་ན་ཅི་དྲག་སྒྲུམ་པ་ནི་འཆི་བ་དྲན་ལུགས་ཡིན་
པས། ངོ་ཤེས་དགོས་པས་འདི་དབྱར་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང། རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ལྷུང་དུ་འཇིག་སྟེ་ཞེས་དལ་འབྱོར་སྐྱར་
བའང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་ལུགས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུའོ། གཉིས་པ་མ་བསམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། འཆི་བ་མ་བསམས་པའི་དབང་གིས་གོ་སྒྲོན་
གྱི་ལྷ་རིམ་གྱིས་དམ་དུ་འགོ་བ་ལྟར། ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་དམ་དུ་སོང་ནས་སྤོང་བྱའི་འཕེན་པ་དེ་རང་སྒྱུས་ཏེ། གནས་བཟང་པོ་དང་ཟས་གོས་གྲོགས་
མགོ་འདྲན་སོགས་མང་པོ་ཞིག་ཆོལ་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ཁམས་གྱི་ཆོང་པ་ཞིག་གིས་ཡང་ལྟ་སར་ཡུན་རིང་སྤོང་ཆེས་ཡོད་ན་དེ་ལུགས་གྱི་གྲ་མང་པོ་
ཞིག་བསྒྲིགས་པ་དང་འདྲ། དེ་ལྟ་བུའི་རྟག་འཛིན་དེའི་དབང་གིས་དགོན་གཞི་རྟེན་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲ་མ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་སོགས་
ཀྱང་འབྱུང་ཞིང། གནས་གང་དུ་བཟུང་ཀྱང་ཆོར་དོང་དུ་བཟུང་པ་ལྟར་གཡས་ནས་དགྲ། གཡོན་ནས་དགྲ་ལྟར་སྟེ། གྲ་རྒྱུང་ཆོལ་ཡང་ཁམས་ཚན་
དགེ་རྟེན་གྱིས་འདི་བྱས་གཞན་ཞིག་གིས་ཅིག་བྱས་ཟེར་ནས་མི་བདེ་བ་སྤྲོ་ཚོགས་ཤིག་ཡོང་བ་འདི་རང་གི་ངོས་ནས་ཡུན་རིང་སྤོང་ཆེས་གྱི་གྲ་མང་པོ་
ཞིག་བསྒྲིག་དགོས་པས་ལན་པ་ཡིན། དཔེར་ན་སྒོན་རྟེན་མོ་ཞེ་དན་མ་གྲོང་གི་མི་ཐམས་ཅད་དང་འཐབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཐབ་
འཐབ་ནས་གོང་དེ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ། ལྷག་གོང་བསྐྱུ་གོང་འདི་ན་ང་ལ་མ་འཐབ་པ་སུ་ཡོད་ཟེར་ཏེ་དོན་ལ་རང་གི་སྒྲིན་བསྐྱགས་པ་ལྟ་བུར་ཡིན་
པས། རྟག་འཛིན་འདི་ཅིས་ཀྱང་གཞོན་དགོས་ཏེ། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས་ཀྱང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞིའི་ནང་ནས་རྟག་འཛིན་འདིས་སྤྱུག་ཏུ་
བརྟུག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གསུམ་པ་འཆི་བ་བསམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་པས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པོ་མེད་
པས། བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་དགོས་དགོས་མང་པོ་མེད་པར་སྤོང་ཤིག་སྟེ་འགོ་བ་ནི། ཇི་མི་ལས། ཆེ་ཐུང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ལ། །
དབྱངས་གདངས་སྟན་པོ་བསྐྱབ་ཡོང་མེད། གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོང་སྟེ། དཔེར་ན་སང་འགྲོ་ཐག་ཆོད་པའི་ཆོང་པ་ཞིག་ལ་གནས་བཟང་ངན་
སོགས་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་དེ་ན་འཁྱར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་མི་ལྟ་ཞིང་བེལ་ཚུབ་འགོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཞི་བ་དེ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ངས་པར་འཆི་བ་
སོགས་ཅ་བ་གསུམ་དང། རྒྱ་མཚན་དགྲ། ཐག་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྒྲོམ་དགོས་པས། དང་པོ་ངས་པར་འཆི་བ་ཡང་རྒྱ་མཚན་གསུམ་སྟེ།

དང་པོ་ནི། འཆི་བ་དེ་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲིག་པར་མི་ལུས་ཏེ། རི་རབ་དང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སུ་བོས་པས་ཀྱང་མི་ཐར། འཁོར་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་
སོགས་ཀྱིས་བསྒྲིག་ཐབས་ཤིག་ཡོད་ན་འཁོར་བསྐྱར་ནམས་འཆི་བ་མི་ཡོང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཆོ་འཕོས་ཤིང། དེར་མ་ཟད་དྲང་སྔོང་རྩ་འཕུལ་ཅན་
ནམས་དང། རྩོན་གྱི་གྲུབ་ཆེན་ཆོ་དང་རྩོན་པ་ལུགས་རྩེ་ཅན་ཡང་སྐྱུ་མཉམ་འདས་ན་རང་ཅག་ཆོ་རྩ་ཅི་སྟོས། གཉིས་པ་ནི། ལྷག་མ་ལྷག་ཆུ་
ཆད་པའི་རྩིང་བྱ་བཞིན་དུ་ཆོ་ལ་བསྒྲིན་པ་མེད་ཅིང། འབྲི་བྱེད་བར་མ་ཆད་དང་བཅས་པས་ངེས་པར་འཆི་སྟེ། དཔེར་ན། མི་ཞིག་གཡང་དུ་
འཛོགས་པའི་ལམ་ནས་རྩ་ཕུང་ཞིག་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་ཕུང་དེ་ལ་བྱི་བ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་རྩ་རེ་རེ་ཕུང་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོས་ན་རྩ་ཕུང་དེ་ལྟར་དུ་
ཟད་དེ་གཡང་ལ་སྤྱང་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ཆོ་ཡང་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་རེ་མོས་སུ་བྱས་ནས་ཉིབ་ཉིབ་ཟད་འགོ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་གསོན་པའི་ཆོ་
ཡང་ཆོས་བྱ་ལོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་སྟེ་ད་ལྟར་ལ་བབ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་ལ་སླེབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཁྲ་བཅུ་སྔོང་ཐུབ་ཡོད་དུ་ཐུག་ཀྱང་བཅུ་
གཉིད་ལ་འགོ། ལྷག་མའི་རྩ་ཟས་ལ་འགོ། ཐའི་བྱེད་འགོ་འདུག་སོགས་ལ་འགོ། དེས་ན་ཤུལ་དུ་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལུས་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་སྐབ་མཁན་ཞིག་
གི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་ངེས་པ་མེད། དེ་ལ་ཡང་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་གསུང་ལས། ཉི་ཤུ་མན་ཆད་ལ་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་
གཏོགས་ཆོས་སྐབ་སྒྲོ་ཡོང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཉི་ཤུ་ནས་བག་ཆགས་གང་ཡོད་སད་འགོ། དེ་ནས་མ་བྱུང་ན་བཞི་བཅུ་ནས་སྟུག་ཏུ་འགོ་གསུངས་པ་རྩ་
བྱ་ཡིན། དེ་རྩར་ངེས་པར་འཆི་བས་ཆོ་འདིའི་བསྐྱུ་བྱིད་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆོས་བྱ་བར་ཐག་བཅད་དེ་བསམ། གཉིས་པ་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་ལའང་རྒྱ་
མཚན་གསུམ་སྟེ། སྤྱིར་སྤྱི་མི་སྟན་པ་ནམས་ལོ་སྟོང་ངེས་པར་ཐུབ་ཅིང། སྤྱི་བ་དེའི་འོག་རོལ་དུ་ངན་སོང་དུ་སྤྱི་བ་མི་སྤྱིད་ལ་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའང་
མེད། གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་ལྷག་པར་འཛམ་བྱ་སྤྱིང་པ་ནམས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ་དང། གནས་ཁང་རྒྱུ་བ་དང། མཛའ་བོས་
བསྐྱས་པ་སོགས་འཆི་རྒྱུ་མང་ཞིང་གསོན་རྒྱུ་ཉུང་བ་དང། རྒྱུན་གང་ཡང་མི་བཟོད་པས་ལུས་འདི་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱི་བ་རྩར་ཉམ་རྒྱུང་བས་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་
པ་མི་འདུག ཁང་གི་བྱ་བ་སྤྱིགས་ཀྱང་དེའི་རྩོན་ཁོང་མང་དགཤེགས་སོང་ཟེར་བ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་ཅི་ཡོད། རང་ལོ་རྩ་དང་བཅུའི་དུས་ན་
ཡོད་པ་དང་ན་ཆོད་མཉམ་པ་ནམས་བཟང་ན་ཡང་ད་ལྟ་འདི་ཙམ་ཞིག་མི་འདུག ཁང་ག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཤིག་བྱའོ་སྟམ་
དུ་ཐག་གཅོད་དགོས། དེ་རྩར་ནམ་འཆི་ངེས་མེད་འདི་ལ་ཐོང་བ་སྟེས་ན། སྒྲ་མ་བྱམས་པས། དགྲུང་དུས་ཞབས་བྱི་བས་སྒྲོ་བརྒྱབ་ནས་སོང་དུས།
སང་ང་གཉིས་ཕྱད་མི་ཡོང་སྟམ་པ་ཡོད་གསུངས། རྩེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས། ང་ལ་ཞག་གཅིག་ལས་ལྷག་སྔོང་ཆེས་མེད་གསུངས་པ་རྩ་བྱ་ཡིན། །
གསུམ་པ་འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསུམ་སྟེ། གཉིན་བཤེས་ཡོད་ཀྱང་འཁྲིད་ས་མེད་པ་དང། རྩར་ཅི་ཙམ་
ཡོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་བོ་ལྷ་ངན་མེད་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྩ་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བོ་ལྷ་ངན་མེད་ནི་སངས་རྒྱས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་
སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་བྱུང་བ་དེ་གཅིག་ལྟ་ཡིན། དེ་ཡང་ལས་གང་བྱས་པ་ཡིན་ན་རྩོན་སངས་རྒྱས་བྱོན་པའི་ཆོ་བྱིས་པ་གཉིས་རྩེད་མོ་རྩེ་བའི་ཆོ་
སངས་རྒྱས་འབྱོན་པ་མཐོང་ནས་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་རྩ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྟོམས་འབུལ་འདོད་སྟེས་ཀྱང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ཁྱུ་དུག་ཡོད་པས་མ་སླེབ་པ་དང། གཅིག་གིས་སྟེགས་བྱས་ཏེ་ལུལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་བསྐར་ནས་སྤྱང་བཟེད་དུ་དེས་ལུལ་
བའི་ཐལ་བ་སྤངས་ཏེ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་གནད་ནས་འདི་རྩས་སྒྲོ་མ་གྱིས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་སེར་ཀ་གང་ཡོད་དུ་སྐྱགས་ཤིག །
འདིས་ང་ལ་དད་པ་ཆེན་པོས་ལུལ་བས་ཐུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་བོ་ཨ་ཤོ་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་རོ་
ཞེས་ལུང་བསྟན་ཏེ། མིང་འདི་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན་ཤོ་ཀ་ལྷ་ངན་ཡིན་ལ། ཨ་དགག་ཆོག་ཡིན་པས་ཐུང་ན་མེད་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ནས་སྟོན་པས་ལུང་

བསྟན་པ་བཞིན་སྒྲིག་གསུངས་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་དབང་བསྐྱར་གྲུང་མཐར་ཐུ་དན་ལས་འདྲའ་ཁར་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གསར་བ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས་ཁོང་ལ་མིག་གིས་བརྟ་བ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས། ཁོང་གི་སྤྱི་མགོར་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པ་
ལ་བསྟེན་བཀུར་གྱིས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་གྲང། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གསར་བ་ལ་དགོས་ཞེས་མ་ཉན། རྒྱལ་པོ་ཐུ་དན་མེད་ལ་སྟོང་ཉེ་བའི་
སྟོན་པོ་ཞིག་གིས་ཨ་རུ་ར་སྟོན་པ་ཞིག་བྱིན་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ལུལ་བས། ཁོང་གི་བསོད་ནམས་རྫོགས་མེད་ཏེ་དབྱ་བཅོམ་ལྟ་བུ་ཨ་རུ་ར་
གཅིག་བསོ་བཤའ་བྱས་ཏེ། འཛེམ་ཨ་རུ་ར་གཅིག་ལས་དབང་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་གྲང་འབྲལ་དགོས།
འཛེག་བས་སུ་ཆོ་འདྲིའི་ལུས་ཆོགས་གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཁོ་ན་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱི། ཆོས་ཡང་ཡོང་འཛིག་རྟེན་ཡང་ཡོང་བ་ཞིག་
འདོད་པས་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས། ལྷ་བྱང་ལག་པས་མི་ཐེག་པ་གཅིག་དང། ལུབ་རྒྱལ་ཆུ་ལུབ་པ་
གཉིས་མི་ཡོང། ཤར་ལ་འགྲོ་བ་དང། ལུབ་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་གྲང་ལུས་གཅིག་ཏུ་མི་ཡོང་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཆོས་འཛིག་རྟེན་ཐམས་
ཅད་ཆང་དགོས་ན་རྟེན་བཞི་ལག་བཞིའི་དཔེ་ལ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་དེ། སྟོན་ཐ་ག་བ་ཞིག་ཐག་ཤིང་ཆོས་ཏུ་ནགས་སུ་བྱིན་པས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕངས་སེམས་སྐྱེས་ནས་གཅོད་མ་རུས་པས། ཤིང་གི་ལྷ་དེ་མཁུ་ནས་ཁྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཅི་དགོས་ཞེས་དྲིས་པས། ཁོའི་སེམས་ལ་ངས་རྟེན་ལག་
བཞིའི་འདི་ཅམ་ཞིག་འཐག་ན་བརྒྱུད་ཡོད་ཆོ་དེ་ལས་གྲང་མང་པོ་ཞིག་འཐག་ནས་རྩན་པ་ཐོབ་པར་འདུག་སྟེ་རྟེན་ལག་བརྒྱུད་པ་ཞིག་ལྟས་
པས། ལྷས་གྲང་དངོས་གྲུབ་དེ་བྱིན་པས་གྲོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲེ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་དེད་ནས་ཡུལ་བཏོན་པ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་ཆོས་ཁོ་ནའི་
སྟོན་པ་འཛེག་བས་ཆོགས་སུ་ཆུད་ནས་འཛེག་བ་ལ་མི་འཛིགས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིས་ལས། རྒྱན་ཏུ་འཛེག་བ་ལ་
འཛིགས་དགོས། འཛེམ་མི་འཛིགས་པ་དགོས་གསུང་སྟེ། འཛེམ་མི་འགྲོད་པ་དཀའ་མོ་ཡིན། ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་ད་ཤི་ཡང་འགྲོད་རྒྱ་མེད།
ཟེར་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང། དན་སོང་གི་སྤྱུག་བཟུལ་སོགས་ངོས་མ་ཟེན་པའི་སྟོན་གཏམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་ལྷ་མ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་གིས་
ལམ་རིམ་གནང་སྐབས་སྤྱུག་བཟུལ་བསྟོན་གསུངས་པ་ལ་ཨ་པོ་རྒྱུད་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལྷ་མ་ལ་ལྟས་པ། སྟོན་ད་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་སྤྱུག་བཟུལ་མི་
འདུག་ཟེར་བའི་དཔེ་ལ་སོང་བ་ཡིན། མི་རྟག་པ་བསྟོན་ཚུལ་སྟོན་པའི་མདོ་སྟེ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས་རྒྱས་པ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་བསྐྱབ་
བུས་སུ་བྱངས་པ་ལས་གྲང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གེ་རི་དྲགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་ཏུ་ཞུགས་ནས་རི་དྲགས་
བཟུང་སྟེ་རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་ཏུ་བྱ་བ་བྱེད་དོ། རི་དྲགས་དེ་ནི་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁ་མི་བཟད་པས་བཟུང་བས་དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་
པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཛེག་བདག་གི་གསལ་ཤིང་གིས་ཟུག་སྟེ། རྒྱགས་པ་དང་ནི་བྲལ། མགོན་ནི་མེད། སྐབས་ནི་མེད། དཔུང་གཉེན་ནི་མེད། ཅས་
པ་ནས། འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་འདོར། འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་ནི་འགྲོ། སྐྱེས་ཆེན་པོ་ནི་འདེགས། ལུན་པ་ཆེན་པོར་ནི་ཞུགས། གཡང་ས་ཆེན་པོར་ནི་
རྩུང་། དགོན་པ་ཆེན་པོར་ནི་འགྲོ། ལས་ཀྱི་རྒྱང་གིས་ནི་བདས། ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་ཉན་ས་ལས་འདི་ལྟ་སྟེ། འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དང།
འཛིགས་པའི་རྣམ་པ་དང། འབྲལ་བའི་རྣམ་པ་དང། ཉེས་པའི་རྣམ་པ་དང། ཞེས་སོགས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ལྟར་བསྟན་རིམ་ཏུ་ཡང་གསུངས་
པ་རྣམས་བསྐྱེས་ན་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ། རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ། སྟོན་པ་གྱི་མི་རྟག་པ་གསུམ་ཏུ་འདུ་བས་དེ་དག་ལེགས་པར་བསམ་སྟེ་སྐད་ཅིག་
གྲང་མི་སྟོད་པའི་ངང་རྒྱལ་གོ་དགོས། འདི་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མཐར་འཛིག་མོད་གྲང་ད་ལྟ་སྟོད་པའི་སྐབས་ཡིན་སྟེ་མ་ན། ད་ལྟ་ཡང་སྟོད་པའི་
སྐབས་མིན་ཏེ། ཆོས་ལས། རྒྱ་ལྷང་རྟག་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱན། རྟོག་པ་མེད་པའི་རི་ལྟ་བུ། དེ་བཞིན་མི་ཡི་ཆོ་འགྲོ་བ། སྐར་ནི་སྟོག་པར་འགྱུར་བ་

མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆུ་མུང་དང་། ཤན་པའི་བྱང་དུ་འཁྱེད་པའི་ལྷག་ལྷན་སྐྱོད་ཅིག་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ཆོ་མཚན་ལ་ཉེ་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གནས་ཤིང་བྱང་པ་ཡང་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་པར་འཆི་ལ་ནམ་འཆི་ཡང་ངེས་པ་མི་འདུག། ཤི་ནས་ཀྱང་མེད་དེ་མི་འགྲོ་ཞིང་བར་དོ་འགྲིམ་དགོས་ལ། བར་དོ་དེ་ཡང་ནམ་འགྲེལ་ལས། ལྷས་ཅན་ཡིན་ཡང་ཕྱ་བའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཐོགས་མེད་དེ། ཆུ་བཞིན་གསེར་ལ་དབུལ་ཆུ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བདས་པ་ན་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་ཡང་བཀལ་རུས་པས་སྐྱེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་ལེན་ཞིང་། སྐྱེ་བ་དེ་ཡང་བདེ་འགྲོ་དན་འགྲོ་གཉིས་ལས་མ་འདས། དན་སོང་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་པས། དང་པོ་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་ཚུལ་ནི། འདི་འོག་དཔག་ཆད་སྤྱི་ཁྱེད་ཉིས་སྟོང་ན་ཡང་སོས་ཡོད། དེའི་འོག་ཏུ་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་ལ། དེའི་ཐད་ཐད་དུ་འདི་ནས་སྤྱི་ཁྱེད་ཉིས་སྟོང་ན་ཆུ་བྱར་ཅན་ཡོད་ཅིང་། ཆུ་བྱར་དོལ་བ་སོགས་བདུན་གྱི་བར་དུ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་རེས་ཆོད་པ་ན་ཆད་པུལ་བདུན་གྱི་ཐད་ནས་དཔག་ཆད་ཁྱི་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་པར་དུ་བཅད་དེ་ཡོད། འདི་ལ་འོ་ན་ཐད་ཀར་ཡོད་ན་བར་དུ་བཞི་སྟོང་དང་། ཉིས་སྟོང་གིས་ཆོད་ལྷགས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཆད་པུལ་གྱི་གནས་ཐང་ལྟར་ཡོད་ལ། གང་དཔུལ་གྱི་གནས་གངས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་སྟོང་ཡོད་པས། གངས་རེའི་ཆེ་དང་གོང་མའི་འོག་གཞིའི་བར་ལ་ཉིས་སྟོང་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན། དཔུལ་བ་བ་དེ་དག་ལྷས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། ལྷས་རི་ལྟར་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱི་སྟེགས་སྟོན་པ་རྩོགས་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ལོག་བསྟན་པས་དཔུལ་བར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ལ་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཐོང་གཤོལ་སྟོང་གིས་ཆོས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོར་ཡང་ཆོས་སྟོང་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལྷས་ཀྱི་ཆོད་ཤུ་རེའི་བྱས་དྲིས་པ་ལ་སྟོན་པས་དཔེ་ཆོད་བཟོད་ན་ཁྱེད་སྤྱགས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྷས་ཆོད་མ་གསུངས་པར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆུ་བོ་བཞི་རྟག་ཏུ་བབས་ཀྱང་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དཔུལ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པར་མཛངས་སྤྱན་ན་གསུངས་ལ། ཆད་པུལ་ན་སྤྱང་བ་ཡོད་ཀྱང་། གང་དཔུལ་རྣམས་གངས་རེའི་སྤྱབས་རྒྱ་མཚོའི་འཁྱུག་རོམ་ན་ཁ་བ་བྱ་ལྷག་འཆུབས་པའི་དབུས་སུ་པན་ཚུན་གྱི་གཟུགས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་སྤྱན་པས་ཁྱབ་ཅིང་གིན་འབྱུང་མཆུ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ལ་སྤྱག་གི་བར་དུ་ཟ་བ་ཡོད། ང་རང་ཆོད་ལྟ་དགུན་ལྷགས་པ་ཆེ་བའི་དུས་ཞག་གཅིག་གཅེར་བྱར་འདུག་པའམ། སྤྱི་ཁྱེད་ཞིག་ཀྱང་མི་བཟོད་ན་ཅི་དྲག་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་བཟོད་སྤྱགས་ག་ལ་ཡོད། དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་སྟོག་གྱུར་ཡིན། དེ་ལས་ཡི་དགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དངོས་སུ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་དེ་ཡི་དགས་རྣམས་ནི་ཟས་གང་ཡང་མ་རྟེན་པས་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པས་སྟོང་བའི་མེ་དྲོད་མཆོད་དེ་ཁ་ནས་མེ་འབར་བ་འཇིག་རྟེན་ན་འདྲེ་མེ་ཟེར་བ་འདི་ཡིན། དུང་འགྲོ་ཡང་ད་ལྟ་མི་ལྷལ་ན་ཡོད་པ་འདི་ཆོད་དག་ཤོས་ཡིན་མོད་དེ། ཏེ་བོང་སྐལ་པ་ཅན་དང་། ལམ་སྲང་གི་ཁྱི་ཏུ་བ་ཆོ་ལ་བཞུས་ན་ཆོ་གང་བརྟུང་བཅེགས་བཀྲེས་སྟོམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅི་འདྲ་འདུག །ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་མེས་དགའ་མི་དགའ་དང་། ཐར་ན་མིག་ལྟ་བུ་བཞུས་ལ་ཡང་ཁོས་ང་ལ་མིག་དཀར་ཤས་ཆེ་བ་བཞུས་བྱུང་ཟེར། ཟས་ལ་ཡང་གཙང་མི་གཙང་སྤྱོད་ཆོགས་ཟེར་མོད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ཡོད་ན། གཙང་མི་གཙང་དང་གཏམ་བཟང་དན་ཞིག་ཨོ་འདུག །ད་ལྟ་མིའི་ལྷས་རྟེན་འདིའི་ཡོལ་བ་བཏང་བ་བཞིན་དུ་བར་བཅད་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དཔུགས་འདི་ངར་གྱིས་ཆད་ནས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་འགྲོ་བ་ལ་དཀའ་ལས་གང་ཡང་མེད། སྤྱོན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་དང་། མངའ་རིས་སྐྱེ་སྐྱེས་གཉིས་དགོ་

འཕེལ་དུ་སྐྱབ་པ་བརྒྱབ་ནས་བཞུགས་སྐབས། བེའུ་གཅིག་འབེ་འབེ་ཟེར་ཁིང་ཡོད་པ་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་དེ་ཅི་ཟེར་གསུངས་པ་ལ།
མངའ་རིས་པ་ཁོང་ཞལ་བརྒྱག་ཁིང་མདོན་ཤེས་ལྡོད་པས་ཁོང་གིས་གསུངས་ནས། དགེ་ལྡན་པའི་སྒྲིན་མ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སྤོང་ཟ་རྒྱ་ཞིག་
རེད་གསུངས་པ་དང་། སྒོན་བཀྲ་ཤིས་སྒྱུན་པོར་པུཾ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱི་དགེ་སྤོང་བྱ་བ་སྤྱ་མདོག་ཆོས་གོས་དང་འདྲ་ཁིང་ཆོགས་
ཆོགས་པ་ན་དགའ་ནས་གྲུ་བ་དང་འཆང་ཀ་བརྒྱབ་ཡོད་སྟེ་སྒོ་རག་ཏུ་བཀག་ནས་མ་བཏང་བ་དང་ཡར་བཞུགས་ནས་ཅུ་སྒྲིང་སྒྲིང་ལྟོད་པ་གྲུ་
བ་ཞིག་གི་སྐྱེ་མཐའ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་པ་ཡང་དབེ་སྒོག་པ་ལྟར་བས་མི་ཡོད། རང་དེར་སྐྱེས་པའི་
ཉམས་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྒོན་ཇོ་བོའི་སྒོ་བ་མ་ཞིག་གིས་རང་སྤྱིག་པ་ར་སྒོག་ཏུ་བསྒོམ་པས་སྤྱིག་པ་ར་ཅ་ཞིག་གིས་བརྟུང་བའི་སྤྲང་བ་བྱུང་བ་ན་
དམིགས་པ་གསལ་དུག་པའི་དབང་གིས་ཆེབ་མ་ཆག་པ་དང་། ཇོ་བོའི་སྒྲིན་མ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏས་གཟིགས་པར་མི་ཞིག་གིས་བྱི་ལ་དབྱུག་པ་བརྒྱབ་པས་སྒྲིན་
མ་འབྱེལ་བ་ཟོག་པོ་སྟམ་པ་ལ་སྤངས་པ་བསྟན་པས་དབྱུག་པའི་རྩེས་ཤད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན།

གསུམ་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ། བྱི་ནང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཆང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་སྒོ་བ་དཔོན་དཔའ་བོས། བྱི་ཡི་ཡན་ལག་སྒོ་བས་ཀྱུན་ནི། །
ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་བསྐྱབས་ལགས་ཏེ། །ནང་གི་སྒོ་བས་དག་མ་ཆང་བས། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིའི་ཡན་
ལག་སྒོན་པས་བསྐྱབས་ཟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་རང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། །གཞན་སྒོལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉེ་རིང་
མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྐྱབས་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས་བྱིའི་རྒྱུན་ཆང་བ་ཡིན། དེ་ནི་ནང་གི་རྒྱུན་དཔོན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་
ཤིང་དེ་ལས་སྒོ་བ་པའི་ལུས་པ་དགོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆོས་ཏེ་སྒོ་བཀལ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་གང་
ལ་ཟེར་ངོ་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྒྲིན་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྤྱེ་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཛོའི་དུས་ཀྱི་དུང་འཁོར་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ང་ཆོ་སངས་
རྒྱས་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་དེས་པས། མི་མདོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་ཤེལ་གྱི་ཁང་པར་
འོད་དཀར་བྱིལ་ལེ་ཡོད་ཟེར་ཏེ། ཤེལ་སྒོ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འདྲ་ལྟར་གོ་བ་དེ་འདྲར་མ་སོང་བ། རིགས་པས་དབྱུང་ནས་ཡོད་ཆོས་ལ། དཔེར་ན་སྒོན་པོ་
རྟོ་བ་སྒྲིང་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ཆད་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཆོའི་སངས་རྒྱས་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་རང་ཡོད་ངེས་ཤིག་ཨོ་ཡོད། ཡོད་ན་དེ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
ཟེར་བ་ལ། པོ་རྟོ་བས་ཁྱོད་ཆོའི་གོང་མ་གཉི་པོ་ན་གོང་ཟེར་བ་དེ་བྱུང་བ་ཨོ་བདེན་བྱས་པས་དེ་བདེན་དུག་ཟེར། རྒྱ་མཆན་ཅི་ཡོད་དེས་པས་མི་
རབས་བདུན་རྒྱུད་རྒྱུན་ཆད་ས་ཆོག་སོགས་དང་། བ་མས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལག་རྩེས་ད་ལྟ་ཡང་འདྲི་འདྲ་ཡོད་ཟེར། པོ་རྟོ་བས་འོན་ཏེ་དང་ཅག་གི་སྒོན་
པ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བོའི་རིགས་སུ་འཁྱུངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཆོགས་བསགས་མཐར་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་
གསུང་རབ་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་པ་འདྲི་ཡིན། སྒོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ་ཇོ་བོ་ཨ་ཏི་ཤ། །དེ་ནས་འབྲོམ་ལ་གདམས་དག་
ཐམས་ཅད་གནང་ཁིང་། དེའི་སྒོ་བ་མ་ང་ཡིན་གསུངས་པས་ཁོ་ཡོད་ཆོས་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཀྱི། པོ་རྟོ་བས། གནས་བཟན་ཞལ་མར་གཟིགས་ཤིག་འདུག་
སྟེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒོ་ནང་དུ་མ་རྒྱུད་གདའ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མཐོ་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོད་ན་ཞལ་མར་གཟིགས་ཀྱང་དམའ་སྟེ་བསྟན་པའི་
སྒོར་མ་རྒྱུད་པ་དེ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བ་དགོས། རང་ཅག་ཆོ་ནེ་ཁ་ནས་སྐྱབས་སུ་སོང་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་མི་ཆོས་པའི་རྟགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
མཁྱེན་པ་ལས། མདུན་གྱི་མོ་འདྲེབས་པའི་མོ་མ་རྩོ་ཤོས་ཅུ་མི་བཅི་སྟེ། དེས་མོ་བཏབ་ནས་རྩུབ་ཟེར་ན་སྤོང་འདར་རྒྱུ་མོ་འགྲོ། མཛངས་སྒྲུན་
སོགས་ནས་ལས་འབྲས་རི་ཅམ་བཤད་པ་རྣམས་ཁ་ནས་ཤོབ་ཤོབ་འདོན་ཀྱང་ཡོད་ལ་བསམ་ནས་ཅི་ཡང་མི་བཅི། དེ་བཞིན་དུ་བྱིན་ཆམས་ལ་བྱང་

བའི་བོན་པོ་དང། རྒྱལ་མེ་ལ་ཁྱིམ་མཚོས་ཨ་མ་ཞུན་མའི་ཚོད་དུ་ཡང་མི་བཅི་བར་འདུག་ཅེས་པོ་རྟོ་བས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནས་སྤྱིར་ཐག་
པ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཞིག་སྦྱེད་པ་ལ་རིགས་པ་བཞིའི་སྒྲིན་པ་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱིས་སྤོན་སྤོབ་པ་ལམ་
དུ་བྱ་དཀའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་ཡིན། འགོ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་
ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་ལྷ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱི་མ་འབྱུང་དགོས་པས། རྒྱ་ཚྭ་གས་ཚང་བ་ལ་རག་ལས་པ་འདི་སྒྲིན་པའི་རིགས་པ་
ཡིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཐར་པ་བསྐྱབ་དགོས་ཤིང། དེ་ལ་བདག་འཛིན་སྤོང་རུས་སུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེས་པ་
དང་ནི་སྒྲིན་འདོགས་ཡིད། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་དངོས་པོའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་མེད་དཔྱད་ནས་དེ་དང་
འཛིན་སྤྱངས་དངོས་འགལ་དུ་སྤོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་པ་ཞིག་ཏུ་མཚུལ་ལྟ་བུ་ལུས་སམ་
སྟམ་པའི་ཆོ་ཡོད་མེད་བཅས་ནས་མེད་པར་དེས་པ་བསྦྱེད་པ་ལྟ་བུ་འཐད་སྦྱབ་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་ལེགས་
པར་གཏན་ལ་པམས་ཏེ་རང་གི་དོས་ནས་སྒྲིན་བཀའ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་གསལ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མོ་དོ་རྩེ་མ་བྱ་བ་སྒྲིན་ཏེ་རྟོག་འདྲ་
ཞིང་གཟུགས་ཤིན་ཏུ་མི་སྟག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་དོ་ཆ་ནས་ཁང་པར་བཅུག་ནས་སྒྲིན་བཅད་ཕྱིར་འདོན་དུ་མ་བཅུག་པའི་ཆོ། དེས་
འདི་སྟམ་དུ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཁྱེན་པ་ཞིག་འཛིན་ཏེན་ན་བཞུགས་ན། བདག་གནས་སྐབས་
འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་དགོངས་སྟམ་པས་དེ་མ་ཐག་སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་མཐོང་ནས་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྦྱེས་པས་གཟུགས་མཛེས་
ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་དང། སོ་སྤྱོད་ཅན་སྒྲིན་པ་དཔོན་དཔོན་པའི་དབང་དུ་སྤོང་ནས་ཞག་བདུན་ལ་མི་སྒྲིན་གསོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཏེ་དགུ་བརྒྱ་
དང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་བསད་པ་ན་མི་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བྲོས་ནས་མ་རྟེན་པའི་ཆོ་མས་བཅེ་གདུང་གིས་མ་བཟོད་པས་ཟས་སྦྱིལ་དུ་ཕྱིན་པ་
གསོད་པར་བཅུམས་པའི་ཆོ་མ་བསད་ན་ཆོ་འདིར་བདེན་པ་མཐོང་མི་རུས་པར་གཟིགས་ནས། དེ་མ་ཐག་དགེ་སྤོང་ཐ་མལ་པའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་
དང། མ་བཞག་ནས་དགེ་སྤོང་དེ་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་དེད་ཀྱང་དགེ་སྤོང་དལ་བུས་བྱོན་པའི་རྩེས་མ་ཟེན་པར་སྤོང་ཅིག་ཅེས་སྒྲིན་པ་དང། དགེ་སྤོང་
དེས་ང་ནི་རྟག་ཏུ་སྤོང་ཀྱང་ཁྱོད་མི་སྤོང་པར་འདུག་གསུངས་ལ། དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། ཁྱོད་ནི་གོགས་ངན་པས་བསྐྱས་ནས་ཐྲིག་པ་ཆབས་པོ་ཆེ་
བསགས་ཏེ་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བས་མི་སྤོང་པ་ཡིན་གསུངས་པ་དང། འགྱོད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྦྱེས་ནས་ཐྲིག་པ་ལས་ཐྲིག་པའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་དག་
བསམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང། རྒྱལ་མེ་བསྟེན་པ་མི་མངའ་བའི་ཚུལ་ལ་དེས་པ་འདྲོང་བའི་ཁྱད་ཆེའོ། །

མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཤེས་པ་ལ། པོ་རྟོ་བས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྤོང་སྤོན་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་བྱེད་ཡིན་
གསུངས་ཏེ། རྒྱུའི་ཡོན་ཏན་སྤོན་པ་མདོ་སྤོང་ས་བརྒྱ་པ་སོགས་དང། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་ཤེར་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་
པ་སོགས་དང། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཛངས་སྟེན་སོགས་ཀྱིས་སྤོན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་མཚུངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་མེད་ཅིང་
མཐའ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་འཇུག་པ་དང། སྐབས་གསུམ་པ་སོགས་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཀྱན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དཔག་ནས་རྒྱ་ལའང་ལྟ་སྒྲིན་སྤྱོད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གོ་དགོས་ཀྱི། འགའ་ཞིག་དང་པོ་ནས་སྤོང་
ཉིད་བསྒྲིན་པས་འཆང་རྒྱ་ཟེར་བ་ནི། སྤོན་མི་གཉིས་ཀྱིས་པག་དཔྱིས་ནས་མར་ཁྱ་བཅུས་ཏེ་བོས་པ་ན་གཅིག་ཏུ་མ་ཆེ་བས་ཆེན་པོ་རེ་སྤྱངས་ནས་
ཡང་ཡང་ཆད། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཁྱང་དུ་རེ་སྤྱང་བས་མང་པོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་སྤོན་པ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡིད་

ཆེས་རྒྱུ་ན་ཆོས་དགེ་འདུན་གཉིས་ལ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་འདི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྐབས་དངོས་ནི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། སྒྲིན་
པ་སྒྲུ་མེད་སངས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུ་ལ་སྒྲིན་པ་སྒྲུ་མེད་དང། ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་མེད་དང། དགེ་འདུན་ལ་འདྲེན་པ་སྒྲུ་མེད་
ཅེས་གསུངས་ཤིང་འདྲེན་པ་སྒྲུ་མེད་ཟེར་བ་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་གོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཉན་ཐོས་
སོགས་ཀྱིས་མི་ཡོང་སྟེ། རྒྱན་ལས་ཕྱིར་མི་ཐྱོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱིར་མི་ཐྱོག་པའི་དགེ་འདུན་ཞིག་དགོས། དེས་མཚན་
ནས་ཚོགས་ལམ་པ་དང་སྒྲིབ་ལམ་པའི་སྐབས་མི་གཅིག་ཅིང་རིམ་པ་བཞིན་ཡོངས་འཛིན་སོགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་ཚུལ་ཤེས་དགོས།
མདོར་ན་རྒྱ་སྐབས། འབས་སྐབས། ཕྱི་སྐབས། རང་གི་སྐབས། ཀུན་རྫོབ་པའི་བདར་མཚན་པའི་སྐབས་སོགས་ལེགས་པར་ངེས་ནས་སྐབས་སྟུ་སོང་
ན། རང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་གྲུ་ཡང་དེ་ནས་ཚུད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་མཁུ་ཐར་ལས། ཕྱི་ནང་གི་ཁྱད་པར་སྐབས་འགོས་འབྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ཞིང་ཕན་ཡོན་གཞན་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྲིན་རྒྱན་མ་ཞིག་གིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་རས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་མཚན་
མོ་རས་ཐོངས་ཞེས་པས་སྐར་ཁྱད་ནས་ལག་པ་རྒྱུངས་དང་སྟེར་བྱས་པས། ལག་པ་གཅིག་བརྒྱུངས་པ་དང། ང་ལ་འདི་སྒྲིན་བདག་གིས་ལག་པ་གཉིས་
ཀའི་བྱིན་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཉིས་ཀས་ལོངས་བྱས་པས་གཉིས་ཀ་བརྒྱུངས་པ་དང་བཅིངས་ནས་ཀ་བ་ལ་བཏགས་ཏེ། ཕྱིར་ཐོན་ནས་
སངས་རྒྱུ་ལ་སྐབས་སྟུ་མཆོད། ཆོས་ལ་སྐབས་སྟུ་མཆོད། དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སྟུ་མཆོད། ཞེས་དབྱེག་པ་ཐེངས་གསུམ་བརྒྱབ་སྟེ་བཏང་བས། རྒྱན་
མ་དེའི་སེམས་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱིས་སྐབས་འགོ་ཆོག་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་པ་དེ་དྲག བཞི་ཡོད་ན་ང་དོ་རྟུབ་ཤི་ཡོད་སྟེ་ནས་དང་པ་སྐྱེས་
ཏེ། སྐབས་འགོའི་ཆོག་བརྒྱུད་བཞིན་དུ་ཟུང་འོག་ཏུ་བསྐྱུང་པ་ན་ཟུང་སྟེང་ནས་མི་མ་ཡིན་ཞིག་འགོ་བ་འབྱེལ་ནས་འགོ་མ་རུས་པས་ཅི་ཡིན་བཏགས་
པས་དེའི་སྐབས་འགོའི་ཆོག་བརྒྱུད་པར་ཤེས་ནས་མི་མ་ཡིན་ཡང་དང་པ་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱན་མའི་བསམ་པ་དེ་ཅུམ་ལ་ཡང་ཕན་ཡོན་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་སྒྲིན་
བཀལ་ནས་སྐབས་སྟུ་སོང་ན་ལྟ་ཅི་སྟེས། དེར་མ་ཟད་འབྲོམ་སྒྲིན་ལ་དང་པའི་རྒྱན་མ་ཞིག་རྒྱར་འགོ་བའི་ཆོ་འབྲོམ་བསྐྱེད་ནས་དབྱེས་ཉམས་བྱུང་
ན་དོན་འབྱུང་། མི་དབྱེས་པའི་ཉམས་བྱུང་ན་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་སྐབས་དངོས་བཟུང་སྟེ་སྒྲིན་བཀལ་ནས་
སྐབས་སྟུ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་དེའི་བསྐྱུང་བུ་ལ་སྒྲིབ་དགོས། བསྐྱུང་བུ་ཡང་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང། མན་ངག་ལས་འབྱུང་བ་
སོགས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་བསྐྱུ་ན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱུང་བུ་གསུམ་གསུམ་དུ་འདུ་བས། དེའི་ཚུལ་ཡང་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐབས་སྟུ་སོང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ལྟ་གཞན་ལ་སྐབས་སྟུ་འགོ་བ་དང་ཕྱག་འཛུལ་བ་མི་རུང་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱད་གསོད་ཡང་བྱེད་མི་རུང་བས་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་
ལ་ཉེས་པ་མེད། གཞུགས་ལ་ཡང་ཟན་བྱིན་ནས་ལས་བཅོལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲ་ལ་སྒྲིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིག་དགོས་པས་བཟང་
ངན་དང། རིན་གཙོད་པ་སོགས་མི་རུང་ཞིང། འབྱེད་སོགས་ལ་གཏོར་བ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་རོང་བ་མགར་གྱིས་གསེར་ཞོ་གསུམ་ཕུལ་ནས་
འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུ་འདྲ་ཞིག་སྐྱུས་ཏེ་རྩོམ་ལ་སྐྱུ་འབབས་ཞུས་ནས་འདི་བཟང་ངན་རྩེ་ལྟར་ལགས་ཞུས། རྩེ་བཙུན་གྱི་སྐྱུ་ལ་མི་ལེགས་པ་མི་ཡོང་
བཟོ་འབྲིང་ཅུམ་དུ་འདུག་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྐྱུ་འདྲ་སོགས་སྐྱུ་ཆོ་ཡང་ང་ལ་དངོས་པོ་འདི་ཅུམ་ཡོད་འདུག་པས་དེ་ཁྱེད་ལ་བྱིན་ན་ང་ལ་
སྐྱུ་འདི་མེ་སྟེར་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་རིན་ཐང་གཙོད་མི་རུང། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་ཡང་མ་གུས་པའི་རིགས་བྱེད་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་
ཀྱང་བཀུར་བའི་འོས་ཡིན། སྒྲིན་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཤེར་མདོ་གསུངས་པའི་ཆོ་སེང་གེའི་ཁྱི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤམས་པ་ལ་གཞུགས་སྐོར་དུ་བསྐྱོར་
ཏེ་ཕྱག་འཛུལ་ནས་ཁྱི་ལ་བཞུགས་པ་ཡང་ཆོས་ལ་གུས་པ་བྱས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྩོམ་མཁུ་ཐར་ལས་སྐྱུ་བཞུགས་པའི་སྐབས། རྩོམ་ལ་མི་དང་པའི་

[illegible]

བཞི་པ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྤང་བ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་འགྲོའི་བསྐབས་བྱ་མཐའ་ལས་ཀྱང། གཙོ་བོ་ནི་ཐྱིག་སྒྲིབ་དག་
སྐབས་སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཙོ་བོར་བསམ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་སྐབས་དངོས་ནི་ཆོས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཏྲ་ར་
ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་འཛིན་པ་ལ་འབྲག་པས། ངན་སོང་ལས་འཛིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་སྐབས་འགྲོའི་འོག་དུ་ལས་འབྲས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ལས་ངེས་པའི་ཚུལ། ལས་འཕེལ་ཆེ་བ། ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་
ཤད་བ། ལས་བྱས་པ་ཚུད་མི་ཟ་བ་བཞི་ལས། ལས་ངེས་པའི་ཚུལ་ནི། དཔུལ་པའི་གནས་སུ་རྒྱུད་བསེར་བྱ་ལངས་པ་ནས་དག་བཙམ་པས་ཟང་ཟིང་
མེད་པའི་ཚོར་བ་སྟུག་བསྐལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དགེ་ཐྱིག་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བྱར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། ལས་འཕེལ་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་བྲམ་ཟེ་སོ་ཀ་པ་
ལ་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་དྲིལ་པ་བསྟན་པ་ན། དེས་སྟན་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་འབྲིག་པས་དགའ་བར་འབྲས་བྱ་བྱ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སོགས་སུ་ལྷང་བསྟན་པ་
ན་ལོག་ཏུ་མཁན་ཞིག་གིས་འདིའི་ངོ་འཛིན་ཡིན་གྱི་དེ་འདྲ་མི་སྤང་སྟམ་དུ་ལོག་ཏུ་སྟེས་པའི་ཆོ། བཏབ་ཤིང་བྱ་གྲོ་ཏའི་ཡལ་གས་དཔག་ཚད་ཀྱི་བར་
དུ་ཁྱབ་པར་ནུས་པ་ལ་ཡང། ས་བོན་ཡུངས་འབྱུང་ཙམ་ལས་མེད་པའི་དཔེས་ལོག་ཏུ་སེལ་བར་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང། གཞན་ཡང་ཁིང་ལ་བཏྟན་ནས་
སྟོབས་ཆེ་བ། པ་མ་དང་སྐམ་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བ་ལྟ་བུ། བསམ་པས་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་བ། དངོས་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་སྟེན་པ་
ལ་སྟོས་ཏེ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱང་བ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ལྟ་བུ། རྟེན་གྱིས་སྟོབས་ཆེ་བ་བྱིམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་མར་ཁུ་བྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་མར་མེ་བྱས་ཏེ་ཕུལ་བ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

ལས་དགེ་སྒྲིང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྱུ་མ་གྱིས་བསྐྱེས་པས་རས་སྤར་དེ་མར་མེ་ཤུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྤར་ལམ་དུ་དུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེ་བའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པ་ནི། ཤར་བས་ང་ཚོ་ལ་སྟེགས་མ་དུས་བཟང་དུ་སོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། གཞན་ཡང་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་ཆེ་ཡོང་བཅུར་བསྐྱེས་པས་བྱི་མ་གསུམ་ནི་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ནི་ཁབ་ལེན་གྱིས་སྒྲགས་ལེན་པ་དང་སྒྲོས་ཤེལ་གྱིས་རྟལ་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་སྡོད་དུ་མི་འཇུག་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱང་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་གསུམ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་དག་ལ་སོ་སོར་བྱེ་ན་སྟོག་གཙོད་གཅིག་ལ་ཡང་བསམ་ལས་འདས་ཏེ། མཛོད་ལས། དམག་ལ་སྟགས་པ་དོན་གཅིག་ཕྱིར། གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་སྒྲིང་བརྒྱས་མི་གཅིག་གསོད་པའམ་གསོད་དུ་བརྟུག་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བས་སྒྲོམ་པ་གཏོང་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་སྟག་གཙོད་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་སློ་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ལྷ་མ་བྱམས་པས་ང་ཚོ་ལ་རུས་པ་མེད་པ་རང་གི་པོ་སྐྱེས་པ་མིན། རུས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མི་ཚོ་ལ་བསྟན་བཞིག་ཟེར་ཡོང་སྟེ། མཐུ་གཏད་སྟགས་ཀྱིས་པ་རོལ་པོ་ཤིན་སྒྲོམ་པ་ཤོར་ནས་དོན་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་བཞིག་པ་ཡིན། མཛོད་ལས། ལྟོན་པའི་དམ་ཅོས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། གསུངས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་གཉིས་ལ་བསྟན་པ་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། བསྟན་པ་ཟེར་བ་བྱར་དུ་ཡོད་པ་མིན། འོ་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞིར་མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རྒྱུད་སྟེར་མ་ཟད་མདོ་ལས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དངས་མངོན་སྟོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འདུལ་དགོས་པའི་བསྟན་དག་སྟགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་སྒྲོམ་པ་ཉི་ཤུ་པར་གསུངས་པ་དང། དེད་དཔོན་སྟིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་སྟིང་རྩེས་ཀུན་ནས་བསྐང་སྟེ་བསད་པས་ཚྭས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩྭས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ནའང་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་སྟིང་རྩེ་ཁོ་ནས་ཀུན་ནས་བསྐང་བ་དགོས་ཏེ། ལ་སྟོར་དབྱེ་བའི་ཆོག་སྟགས་སུ་ཡང། སྟིང་རྩེས་དག་བགལས་སྒྲོལ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྟོག་གཙོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་བས། དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆགས་འཆང་བ་རྒྱ་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱུང་དགོས་ལ། དེའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱང་ས་བརྟོ་ཤིང་གཙོད་སྟགས་ཡོད་པས་བསྟོ་བགྲང་ཅམ་ཡང་དཀའ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱུང་སྟམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་རང་གི་སློ་གསུམ་བསྐྱུང་བས་ཉེས་པའི་སློ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་ཁེགས་རུས་པ་ཡིན། དེས་ན་མཁས་གྲུབ་རྩེས། ལོ་གསུམ་ལ་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་རྩྭ་གས་ན། པོ་ཆོད་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་ངང་མ་བྱང་བར་སྐྱེས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ཏེ་སློ་གསུམ་མི་དགེ་བ་ལས་བསྐྱོག་སྐབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འདུལ་བ་ལྷང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འཆེ་ཁར་རང་ཉིད་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལྷང་སྟོན་སྐབ་པ་ཞིག་ཡོང་གསུངས། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཟུར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་བྱན་མཚམས་སུ་ཡང་རྒྱུད་ཏུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ལ་བསྟར་བ་དང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་བྱ་དགོས་ཏེ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རམ་དང་བ་སྐྱ་བསྐྱེས་ན་རྒྱུད་ཡོང་བ་བཞིན་དུ་སློ་གྲོས་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བས་དགོས་པ་ཆེདོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱང་བ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱེས་བུ་རྒྱང་དུ་འི་ལམ་ལ་སྒོ་ལེགས་པར་སྤྱངས་པས་རང་
ཉིད་བདེ་འགྱོར་འགོ་བ་ལུང་སྟོན་ཐུབ་པ་ཙམ་བྱུང་ཡང་། དེས་མི་ཚྭ་པར་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དུ་ཁྲིད་དགོས་པས་དེ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་
སྒོ་སྐྱེད་པ་དང་། ཐར་པར་བགོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་ལ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་
མཚམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཞེས་སོགས་པལ་ཆེར་
ཐར་བཞིན་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྤྱི་ལྷན་བསྐྱེད་བསམ་པ་དང་། སོ་སའི་སྤྱན་བསྐྱེད་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་

ལས། རད་ནི་ཤེས་བྱ་ནད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་སྤང་བྱ་ལ། བདེར་གནས་ཐོབ་བྱ་སྤོང་ནི་སྤོང་པར་བྱེད་པ་ལྟར། སྤྱག་བཟུལ་རྒྱ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། ཤེས་བྱ་སྤང་བྱ་རེག་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་སྤྱག་བདེན། དེ་ནས་ཀྱུན་འབྱུང་། དེ་ནས་འགོག་བདེན། དེ་ནས་ལམ་བདེན་བཤད་པ་ནི། ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་རིམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་མི་འདོད་ན་སྤོང་པ་མཁས་པ་བསྟེན་ནས་བཅོས་པ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ། སྤྱག་བཟུལ་ལ་མི་འདོད་པའི་སྒོ་ཡོད་ན། དེ་སྤོང་བ་ལ་འཇུག་པས། ཐོག་མར་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་བསམ་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེ་ལམ་འདིར་ཡང། ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་འཆད་པའི་ཚེ། དཔེར་ན་མི་ནག་ཅན་ལྟ་བུ་གཅིག་ནས་གསོད་ངེས་ཞིག་གནས་སྐབས་ངོ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུག་པས་བསྟེན་པའི་སྤྱག་བཟུལ་མེད་ཀྱང་གསོད་པ་ལ་རྩེ་ཉར་འགྲོ་བས། བདེ་བའི་སྒོ་སྟེ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དཔེར་མཛད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལུང་པོ་ལ་བཅིངས་ནས་ལས་ཉོན་གྱིས་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་འདི་ཉིད་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིར་འཁོར་བ་ཞེས་པ་དང། བཅིང་བ་ཞེས་པ་སྐད་དོད་གཅིག་གོ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤོང་གཉའ་ལམ་གྱི་མཚན་ཉིད་པ་ཚོས། རྩེ་མི་ལ་ལ། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན། འགལ་ཉྒགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་སོགས་དྲིས་པས་ལན་དུ། རྩེ་མི་ལས། རང་དབང་མ་འདུས་པ་གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་ཚོས་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་སོང་བ་འགལ་ཉྒགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ངན་སོང་དུ་འདྲིལ་བ་འབྲེལ་ཉྒགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ངས་སྒོམ་ཚད་མ་བྱས་པ་ལ་ཁྱོད་ཚོས་ཕྱག་དོག་ཚད་མ་སྟེས། རྒྱར་བ་ཚད་མ་བཏབ། ངན་སོང་ཚད་མར་སྟེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གསུངས་ཏེ། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་འདི་གནད་ཆེད། དེས་ན་ཐོག་མར་འཁོར་བ་གང་ལ་ཟེར་ལེགས་པར་དབྱད་ནས་ངོས་མ་ཟེར་ན། སྤོང་སྤོང་ཁང་པའི་གྲུ་པ་ཞིག་རྩེ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པའི་དུང་དུ་མཇུག་པའི་ཚེ། ཁྱོད་གང་ནས་ཡིན་དྲིས་པས། ང་སྤོང་ཁང་པའི་གྲུ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། སྤོང་ཁང་པའི་གྲུ་པ་གསུངས་ནས་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་གནང་བས་ཁོས་ཁྱེད་མེད་ཞུས་པ་ལ། ཁྱེད་མེད་ཞུས་པ་ལ། ཁྱེད་མེད་དུག་གྲུབ་ཆེན་སྤོང་ཁང་པའི་གྲུ་པ་གསུངས་པས། བདག་འཁོར་བར་མ་འཁྱམས་ཅིམ་ལགས་ཞུས་པ་ལ། ལྟ་མས་ང་ཚོ་ནི་འཁོར་བའི་གཏིང་དུ་འཁྱམས་པ་ལ་ཁྱོད་ཞེད་པོ་རེད་གསུངས། བྱིས་སྤྱ་སྤྱ་མ་བྱམས་པ་དང་ཁོང་གཉིས་གསུང་བཤོས་གནང་སྐབས་ཁོས་འཁོར་བར་མ་འཁྱམས་པ་དེ་དོར་མ་ལུང་པ་རེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་མ་སོང་བར་ངོས་ཟེར་དགོས། ངོས་འཛིན་ཡང་ང་རང་ཚོ་སྤོང་པའི་ཁང་པ་སོགས་ལ་བྱེད་པ་མིན། གང་ལ་བྱ་བ་ཡིན་སྟུང་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤྱག་བཟུལ་འཁོར་བ་ཅན་སྤང་པོ། ཞེས་དང། མཛོད་ལས། གང་དག་ཟག་བཅས་ཉར་ལེན་པའི། སྤང་པོ་དེ་དག་འཐབ་བཅས་ཀྱང། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ལ་ཡང་ཟེར་ཞིང། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཅན་དན་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལ་ཅན་དན་གྱི་མེ་དང། རྣམ་ལས་བཙོས་པའི་ཆང་ལ་ནས་ཆང་ཟེར་བ་ལྟར། རྒྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་ཉར་ལེན་བྱས་ནས་སྤངས་པའི་ལྷས་ལ་ཉར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་ཞེས་རྒྱ་མིང་འབྲས་ལ་བཏགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་དང་པོ་འཁོར་བ་ངོས་བཟུང་ནས་དེའི་རྒྱ་སྤྱག་བཟུལ་བསམ་པ་ལ་སྤྱག་བཟུལ་བརྒྱད་དང། དུག་དང་། གསུམ་སོགས་ལས། འདིར་ངེས་མེད་དུག་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང། དེ་ཡང་མཛོན་ཉྒགས་རྒྱན་ལས། མེད་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་དང། ཤེར་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བཙོས་ཕྱན་འདས་ལུམ་འདི་ནི་མ་མཆིས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། ཞེས་ཞུས་པ་ལ་མ་མཆིས། ཞེས་པ་ཞེས་ཡིན་པས། ལན་དུ་བཙོས་ཕྱན་འདས་ཀྱིས་རབ་འབྱོར་ནམ་མཁའ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྤོང་ཚོགས་དང་དབྱ་གཉེན་སོགས་འདུས་བྱས་སོ་ན་མི་གནས་པས་ཅུང་ཟད་ཅིམ་ཡང་མི་སྤོང་པར་སྐད་ཅིག་ལ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན། མ་བརྟགས་མ་དབྱད་པའི་ཚེ་ན་དེ་རིང་མཐོང་བའི་རི་

གི་རྒྱ་ལ་སྒྲིན་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབ་ན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་སྔོན་པའི་མཐུ་མེད་པར་འགྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟར་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པའི་མི་རྟག་པ།
སྒྲིན་བྱ་རྒྱུད་ཅུའི་སྐབས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། གཅིག་ཤོས་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་
འཁོར་བ་འདི་ན་དག་གཉིས་སོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་མ་ཟད་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཅི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ངོས་པ་མེད་པར་སྐར་ཡང་སྟེང་པ་
འདྲེན་པ་མ་སྒྲིན་གྱི་རྣམ་ཐར་ཉུ་ལྟ་ཏེ། སྔོན་མ་ཞིག་གིས་ཚོང་པ་ལྔ་བརྒྱ་ཤི་བའི་ཤུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་གཞན་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་ཟ་དགོས་སྟེ།
ནས་སེར་སྒྲ་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་གཞུ་ཟོས་པས་གཞུ་རྒྱུད་ཆད་དེ་གཞུ་འཕར་ནས་གཞུ་མཚོག་གིས་སྒྲ་ལ་བཏང་ནས་ཤི་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཉུ་ལྟ་ཏེ།
འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་དང་ལུས་ཕུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ཅི་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་པ་ནི། ཉེ་ཟླ་སོགས་སྒྲིན་ཏེ་རང་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་
གསལ་རྒྱས་པ་ཡང་མུན་ཁྲོད་དུ་རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱམ་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་བར་སྒྲིབ་བ་དང། རྒྱལ་པོ་དང་ལས་རྒྱས་སྒྲིབ་བཞི་ལ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་
སྒྲུལ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བརྒྱ་ཕྱིན་སོ་དྲུག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བསྐྱད་ནས་མཐར་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཏམ་དཔེ་ལ་བསོད་ནམས་ཟད་ཁ་བསམ་ངན་སྒྲིན་ཟེར་
བའི་དཔེ་ལྟར། བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བསམ་ངན་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་འཛིན་སྒྲིབ་དུ་སྐྱེད་བ་ཉུ་ལྟ་ཏེ། མདོར་ན་མདོ་རྒྱུད་འདས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
པ་ལྟར་འཁོར་བའི་བདེ་སྟག་ལ་འདི་མ་སྔོན་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང། སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་རང་གི་མ་བྱས་ནས་འོ་མ་འཕྱང་བ་དང། ཡི་དྲགས་
སྒྲིན་ནས་རྣལ་ཞུག་འཕྱང་བ་དང། རྒྱན་མ་བྱས་པས་མགོ་བཅད་པ་སོགས་ཀྱང་བསམ་ལས་འདས་ཏེ། དཔེར་ན་བྱིས་བདག་དཔལ་སྒྲིན་བྱ་བ་ནས་
ཤིང་འཁོག་པ་བཟུང་མི་རྣམས་ཀྱིས་མནར་བས་ཡིད་སྒྲིན་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང། ལས་གཞོན་རིམ་ནས་བྱེད་དགོས་ཤིང། ཁོ་བསྐྱབ་པ་གཞོན་པས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངག་པ་ན་ཡིད་སྒྲིན་དཔེན་པ་ཞིག་དུ་སོང་སྟེ་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཤིང་སྔོན་པ་ཞིག་ལ་བཀལ་ནས། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་ཕྱོགས་སྒྲི
ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ཏེ། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་སྔོང་བ་མ་ལགས། ཁྱོས་དང་དགེ་འདུན་སྔོང་བ་མ་ལགས། བདག་ལུས་འདིས་མནར་བས་ལུས་དོར་ཏེ་
སྒྲིབ་བྱེ་མ་གཞོན་ལྟ་ནས་བསྟན་པ་དང་མཇལ་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་བར་ཤོག་ཅེས་སྔོན་ལམ་བཏབ་ནས་གཡང་ལ་མཚོང་བ་དང། མོའུ་འགལ་གྱི་བུའི་
མདོར་ཤེས་ཀྱིས་མཁྱེན་ནས་དེ་མ་ཐག་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་སྒྲངས་ཏེ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་གསོལ་བས། ངའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲུ་ལ་
འཕུལ་ཤིག་གསུངས་ནས། རྩུ་འཕུལ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕུས་པའི་རི་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པའི་ཆེབ་མའི་སྟེང་དུ་ཞག་བདུན་འགྲོ་
དགོས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དཔལ་སྒྲིན་གྱིས་འདི་ཅི་ཡིན་ཞུས་པས། འདི་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྔ་མ་རྒྱ་སྒྲིན་དུ་སྒྲིན་པའི་ཕུས་པ་ཡིན། དེ་
ཡང་རྒྱ་སྒྲིན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གཉིད་ཆེ་བས་ལོ་མང་པོ་གཉིད་དེ་སད་པ་ན་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པས་ཁ་གདངས་པ་ན་དཔག་ཚད་གཅིག་རྒྱན་ཆད་
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཁར་སོང་བ་དང། སོ་བཙོར་ཏེ་རྒྱ་ཕྱིར་བཏོན་ནས་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཟ་བ་ལ། ལན་ཅིག་རྒྱ་སྒྲིན་དའི་ཁ་གདངས་པ་དང་ཚོང་བ་
མང་པོ་ཞིག་དེར་སྒྲིབ་པ་འཛོམས་པས་ཐམས་ཅད་སྐྱག་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སྒྲིབ་མཆོད། ཁྱེས་བསྐྱགས་པ་རྒྱ་སྒྲིན་གྱིས་ཐོས་ཏེ་སྔོན་གྱི་བག་
ཆགས་སད་ནས་དེ་མ་ཐག་ཁ་བཙུམས་ཏེ། གཞན་ལ་གཞོད་འཚོ་སྤངས་པས། རྒྱ་སྒྲིན་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་ཤིག་ཤི་བ་དང། རྒྱ་མཚོར་རོ་ཞག་དུ་གནས་མི་སྟོང་
པས་རྒྱུད་གིས་བདས་ཏེ་འཕང་བའི་ཕུས་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པས་ལས་འཕྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང། ལུས་ལོངས་སྟོང་སོགས་ལ་ངེས་པ་མེད་ཚུལ་ལ་
ངེས་ཤེས་གཉིད་ནས་འདྲོངས་ཏེ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་རྩུ་འཕུལ་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུར་ལམ་བྱ་བ་བཞིན་དུ་
མཁན་པོའི་རྩེས་སྒྲིབ་ཏེ་ཕྱོན་པ་ཉུ་ལྟ་ཏེ། དེ་ལྟར་ངེས་མེད་དྲུག་སོགས་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཚུལ་མ་བསམས་པར་ཁྱབ་པ་འདྲུ་
བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐྱལ་གོ་མི་རུས་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། མི་རྟག་ལས་ནི་སྟག་བསྐྱལ་དང། སྟག་བསྐྱལ་ལས་ནི་བདག་མེད་གསུངས། ཁྱེས་གསུངས་པ་

ཉམས་ཁུངས་ལ་འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུག་བཟུལ་གོ་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་ན་མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་མི་རྟག་པ་སྒོ་དུ་མ་ནས་
བསམ་དགོས་ཏེ། རྩོམ་རྩེ་མི་རྟག་པ་རྒྱ་འབྲེལ་དུ་བསྒྲིམ་ན་རྒྱ་རིབ་རིབ་འགོ་བ་འདི་རང་བཟང་བར་འདྲུག་གསུངས། རྒྱ་ལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཐུན་
མཚམས་སུ་རི་རྩེར་ཡེབས་ནས་དུར་ཁྲོད་སྐོར་སུ་གཟིགས་ཏེ། ཞབས་འབྲིང་བ་ལ་སུ་དང་སུ་ཤི་ཞེས་དྲིས་ནས་མི་རྟག་པ་བསྒྲིམ་པ་དང་། ཤིང་དུང་
པས་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱ་སྐར་སོགས་ལ་བཞུགས་ནས་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་གང་བདེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། མི་རྟག་པའི་ངང་ཚུལ་མཐོང་ནས་
དེ་རྟག་པའི་སྒོ་བཙས་མིན་ཞིག་སྒྲིམ་ན། འཁོར་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བཙས་མ་དང་། མགོ་བསྐྱར་དུ་གོ་བས་འཁོར་བའི་ཆང་ཆང་འདྲོར་བ་ཡིན། དེའི་
རྒྱ་མཚན་ནི། རྩེ་ཐུང་མས། དེ་ཉམས་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། ཡིད་སྒྲོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲི་ཞིང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་
གཉེན་སྒོ། བྱུང་ན་དེ་ཆོ་དེས་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་པ་དོན་གཉེན་གྱི་སྒོ་རྒྱ་མ་མ་ཞིག་སྒྲི་བ་ལ་འཁོར་བ་མེད་པས་ཉམས་
མཐོང་བའི་སྒོ་ཤས་དྲག་པོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་འཛིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་
འདིས་འབྲེན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བཀའ་བསྟན་འབྱུར་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་སྤྲ་དངས་ནས་ཐར་པའི་གྲོང་
ཁྲོར་དུ་གཤེགས་པར་གསུངས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། བྱུང་ཆེན་ཆོ་ཡང་དེ་ཉམས་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉམས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་མི་རྟག་པ་
རྟོགས་དགོས་པར་མ་ཟད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་རྒྱུད་ལ་སྒྲི་བ་ལ་ཡང་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲོང་བ་ཐོན་དགོས་ཤིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐར་
པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཅ་རྒྱུ་བ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། མཚན་མེད་རབ་ཏུ་སྒྲིན་ལ་སོགས། ཡུང་དག་བསྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །
ཞེས་པ་ལྟར། མི་རྟག་པ་ནས་བཟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་བར་ལ་སྒྲོང་བ་ཐོན་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བ་གཞིན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཡང་གོང་ཁྲོར་གྱི་ཕྱི་རྒྱ་རོལ་ཏུ་
བྱོན་པའི་ཆེ། ཁ་ན་འཆི་བ་སོགས་གཟིགས་པས་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་མི་རྟག་པས་སྤྲ་དངས་པ་ཡིན། ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་མི་རྟག་པས་སྤྲ་འབྲེན་པ་ཙམ་ཡིན་
མེད་ཀྱང་ལམ་མཐོན་པོར་མི་དགོས་སྟམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་རྩེ་མཛིགས་བྱེད་ལ་ཡང་དུར་ཁྲོད་བར་མཚམས་མེད་པས་བསྐྱར་བ་དང་། མི་མགོ་སྐྱམ་
སྒོན་གྱི་དོ་ཤལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡང་མི་རྟག་པའི་མཚན་བྱེད་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཡང་རོ་ལངས་མ་དང་། བདག་མེད་མ་དང་། ཆོས་
དབྱིངས་མ་ཞེས་མིང་འདྲགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་པས། མི་རྟག་པ་འདི་ལམ་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེད། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཐུག་བཟུལ་བསམ་པ་ལ། ཐུག་བཟུལ་བརྒྱུད་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་ཐེར་འཁོར་བ་སྤྱི་ལ་སྤྱར་ཡང་། འདིར་མིའི་དབང་དུ་
བྱས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲིམ་པའི་ཐུག་བཟུལ་ནི། དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས། མི་གཙང་བ་རྣམ་པ་མང་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བ། སྤོར་བུའི་
རིགས་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་གནས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངལ་གྱི་གནས་པོ་བ་ལོང་ཀའི་བར་མི་གཙང་བའི་ཁྲོད་དུ་མས་ཟས་ཟོས་པའི་བརྒྱུད་ཉི་
བའི་བྱ་ག་ནས་སོང་བས་འཆོ་ཞིང་། མས་ཟས་ཀྱི་ཆ་གང་དང་སྦྱོད་ལམ་མ་གཟུབ་པས་ཐུག་བཟུལ་ཆད་མེད་པ་སྦྱོང་ཞིང་། བཅིངས་པ་ལྡས་བཅིངས་
པ་ལྟ་བུར་ཐུག་བཟུལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པས། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། དཔྱལ་བའི་ཐུག་བཟུལ་གྱིས་ཀྱང་འདིའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་པར་
གསུངས་སོ། །མངལ་དུ་ཁྱེགས་ནས་སྐབས་ཤིག་ན་རིམ་གྱིས་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱུད་སྟ། གཞོད་རིགས་སུ་མ་བརྒྱུད་སྟ། རྟོད་རིགས་བཞི་
བརྒྱ་རྩ་བཞི་སོགས་ཀྱང་ལུས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། མདོར་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས། བ་མའི་ཁྱ་ཁྱག་དང་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་པའི་མེར་
མེར་པོ་ཞིག་ནས་རིམ་གྱིས་གཏམ་སྒྲིབ་སོགས་རྣམ་པ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་འདི་ཡ་མཚན་ཏེ། ཤིང་སྐྱམ་ཞིག་ལ་མིར་སྤྱལ་ནས་གཏམ་སྒྲིབ་ཞིང་མིའི་
བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་མེད། འདི་ཉམས་བསམ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཡིན། ཁ་བའི་ཐུག་

བསྐལ་ཡང་། ཀ་མ་བའི་ཞལ་ནས། ཀས་པ་ཁད་ཀྱིས་ཁད་ཀྱིས་འོང་བས་དྲག་དྲུག་གཅིག་ལ་འོང་ན་སྟན་ཐབས་མེད་གསུངས་པ་ལྟར་ད་ལྟ་ལང་ཚོ་
དར་ལ་བབ་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་སློབ་དུ་ཀས་ཤིང་འཁོག་པ་ལང་མི་རྒྱས་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་གཉེན་མཛའ་བཤེས་ཐམས་ཅད་མུ་དན་བྱེད། ཐབས་
སྟག་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ལྟ་ཀས་པ་གཤམ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཤེན་ཆེན་སློབ་ཐང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ལང་ན་ཤིང་ཚ་
གནམ་དུ་བསྐྱེད་བ་འདྲ། །འདུག་ན་ས་ལ་འབེབས་ཆེན་རྒྱག་པ་འདྲ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མཁས་གྲུབ་རྩེའི་རྟོགས་བརྩོད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་
ལྟ་བུ་ཡིན། ན་བའི་སྟག་བསྐལ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འགལ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་འོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
བསྐལ་བཟུངས་སུ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞི་སྟལ་མི་མཐུན་པ་བཞི་ལྟར་གནས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་པ་ལས་
མི་འདོད་པའི་དབྱེད་སྒྲ་ཆོགས་བསྟེན་དགོས་ལ། འཆི་བ་ཡང་ད་ལྟ་པ་ཆེར་དུས་མིན་དུ་འཆི་སྟེ། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་རྒྱུ་ཡང་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་
དང་། དེའི་ནང་ནས་ནམ་བྱེད་མི་མ་ཡིན་རྒྱ་བའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་ལ་ཐུང་པ་སོགས། འཆི་རྒྱུ་དགུ་པོ་གང་ཅུང་གི་དབང་གིས། ཆོ་འདོའི་
དཔལ་འཕྱོར་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་གཅིག་ཕྱར་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་མེད་དགོས། གཞན་ཡང་གཉེན་སྟག་པ་མིག་ལྟར་བཏོན་འགྲོ་ཞིང་།
དག་མི་སྟག་པ་ཡང་གང་ནས་ཡོང་ངེས་པ་མེད་དེ། མིག་བརྟ་ལྷགས་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དགྲར་འབྱུར་བས་དེ་འདྲ་བྱུང་ན་འདི་སྟམ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་དཀར་ནག་གཉིས་ལས་དཀར་པོ་བཟང་བས་མིག་དཀར་པོས་བརྟས་པ་དགའ་དྲག་བསམ་ན་ཕན་པོ་ཡོད། གཞན་གྱིས་དན་སྟམ་
སོགས་བྱས་བྱུང་ན་ཡང་ཀོང་པོ་འོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཁོང་གི་རྩར་བཟང་དན་གང་བཤད་ཀྱང་འོན་རྩ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པས་མི་རྣམས་གྱིས་
འོན་པར་འདུག་སྟམ་སྟེ་མཚན་ལ་ཡང་ཀོང་པོ་འོན་པ་ཟེར། ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། པོ་རྟོ་བས་འདིས་མ་གོ་
ན་པངས་པ་དགོངས་ནས་ཆོས་གསུངས་སྐབས་གསུང་མཐོན་པོ་གནང་བས། ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་སྒྲ་མ་འོ་བརྒྱལ་བར་འདུག་དགོངས་ཏེ། མི་གཞན་
མེད་དུས་ཤིག་སྒྲ་མའི་རྩར་བྱིན་ནས། སྒྲ་མ་ལགས། ད་ལ་རྣ་བ་གསང་པོ་ཡོད་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱལ་སྐུ་ཞི་བ་ལྟའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྦྱོང་འཇུག་ལས། གཤེད་དང་འབྲེད་དང་བཅས་ཀྱུར་པ། །དེ་ཆོ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །དེ་ཆོ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །བྱངས་སྐབ་པར་ནི་
གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐལ་བཟུངས་ལས། འཐབ་པ་དང་ཚོད་པའི་ནང་དུ་བདག་བཅ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་ལྟར་སྟག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། དེར་མ་ཟད་འཕགས་པ་གང་པོས་དགྲ་བཙུན་ཐོབ་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ཏེ། མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། སྟོན་པའི་ཞལ་ནས་མཐའ་འཁོབ་
དེའི་མི་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གདུག་རྩལ་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་དེར་བག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ན། སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་འཚལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་བདག་
ལ་ཉེས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་བདག་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་དག་གིས་མ་བརྟུངས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །བརྟུང་བ་ན་འདི་
དག་གིས་བདག་མ་བསད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེའོ་སྟམ་དུ་བསམ་མོ། །ཞེས་ཞུས་པ་ལྟ་བུ་དགོས།

འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཙལ་ཀྱང་མི་རྟེན་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པའི་སྟག་བསྐལ་ནི། འོར་རྩས་ལྟ་བུ་ལུས་སྟོག་ཐེད་ལ་བོར་ཏེ་འཚལ་
དགོས་ཤིང་བཙལ་ནས་ཆས་ཀ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསགས་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོན་སྒྲ་མ་ལྟག་པོ་ཞིག་གིས་བཅའ་ལག་ཐམས་ཅད་སྐམ་སོ་
སོར་བརྟག་ནས་སྟོན་སྟུགས་བརྒྱབ། རྩེ་མིག་རྣམས་གསེར་སྐམ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་ཏུ་བརྟག་ནས། དེའི་རྩེ་མིག་ཆབ་རིལ་ལ་བཏགས་ཡོད་པ་ལས། ཕྱིས་ཁོ་
རང་དབུགས་རར་རར་ཆད་པའི་ཆོ་ཞབས་ཕྱིས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ་རྩེ་མིག་སྐངས་ནས་གསེར་དུལ་སོགས་སྐྱས་ཏེ་རྩེ་མིག་ཆབ་རིལ་ལ་བཏགས། སྟོན་ཕྱི་
ནས་ཕྱིར་བཏོན་ཏེ་གཞོན་ཏུས་པ་ལ། མི་ཆོས་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཆས་ཀ་ཆོ་སྐངས་ནས་དགོངས་རྩོགས་བྱེད་དགོས་ཟེར་ཅ་ན། ཁྱོད་ཆོས་སྟོན། ད་ནི་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

སྤྱི་ཤུགས་ནས་ལྟ་ཡང་མི་རྒྱུས་ཟེར། ཡང་མི་ཆས་ཀ་ཅན་ཞིག་གི་བར་སྒྲོགས་རྣམས་ཆོགས་ཆོ་ཆས་ཀ་ཅུང་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཁོང་རྣམས་
མཚར་ནས་གཅིག་གཅིག་ལ་བརྟ་ཞིང་འདིས་སྤང་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་ཆོ། གཅིག་གིས་ཡོད་དོན་མེད་ཟེར། ཡོད་དུག་ཁོ་ཆས་ཀ་ཆེ་བའི་དཔེ་
ལ་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་བྱས་པས། དེ་མེད་པ་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་འདུག་ཟེར། གང་ན་བྱས་པས། ཁོས་ཇི་ལྟར་མི་ཤི་དེ་ཡིས་འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་
ལྟར་ཞེས་བའི་ཆོག་དེ་ལ་བཅོས་བརྒྱབ་ནས། སྤང་བ་ན། མི་དེ་ཤི་ན་རྒྱ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཤི་དུས་ལྷེ་མིག་སྤྱི་
འཁྱེར་མི་ཤེས་པས། ད་ལྟར་ལ་དབང་ཡོད་དུས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་སོགས་བྱ་དགོས། གཞན་མ་བྱུང་ཡང་རང་གིས་ཁ་ཟས་བཟང་པོ་རེ་
བྱས་ནས་དགེ་སྦྱོར་ཅི་རུས་བྱེད་དགོས། དེའི་འོག་ཏུ་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བསྐུལ་བསམ་པ་ལ། སྤྱིར་སྤྱི་མ་ཡིན་ནི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གངས་སུ་བྱུར་
དུ་བཤད་ཀྱང་མིང་པའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྷ་བ་བྱེད་པའི་ཆོ། འགྲོ་བ་ལྷས་བསྐུས་པ་མདོ་དང་མཐུན་ཏེ། བསྐུས་ཚུལ་ཡང་མདོ་དཔྱད་པ་ཉེར་གཞག་ལས་དུང་
འགྲོར་བསྐུས་ཤིང་། ལྟར་བསྐུ་ཚུལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་དེ། སྤོན་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་རྟེན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་སྤྱི་གཤིས་ངན་ཞིག་གིས་ཆང་
འཐུང་ནས་ར་བཟེ་སྟེ། ལྟ་རྣམས་ལ་འཁྱུགས་པ་བྱས་པས་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བསྐྱང་པས་ལྟ་མ་ཡིན་དུ་གྲགས་ཤིང་།
དེའི་རྒྱུད་པ་ལ་རབ་ཆོད། སྤྱི་གཅན། ཐགས་བཟང་རིས་སོགས་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་རིགས་སུ་སྦྱོས་ཅན་ནས་སྤྱི་
དབལ་འབྱོར་ལ་སྤྱི་གོ་མི་བཟོད་པ་སྦྱོས་ཏེ་འཐབ་ཏུ་སོང་བ་ན། སྤྱི་རྒྱལ་དགའ་བོ་ཉེ་དགའ་བོ་སོགས་ཆུ་མཆོམས་ན་ཡོད་པས་འགྲོར་མི་འཇུག་
ཅིང་། གལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་ན་ཐིག་པ་སྦྱོབས་ཆེ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་མི་རུས་པས། ཡར་སོང་ནས་ལྟ་དང་འཐབ་པ་ན་ལྟས་དལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་
བསྐུལ་དུག་པོ་སྦྱོང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྤྱི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྤྱང་ཆེན་ས་ལ་རབ་བརྟན་བྱ་བ་མདོག་སྤྱི་དང་འདྲ་ཞིང་། མཆེ་བ་སོ་གཉིས་ཡོད་
པ། དེ་རེ་རེའི་ཆེ་མོར་བསྐྱོ་སོ་གཉིས་རེ་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་སྦྱོས་ནས་མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པའི་ཆོ་མཆོད་པ་རྣམས་
བསྐུས་ཏེ་སྤྱི་ལྷགས་ཀྱིས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་བདེ་བའི་ཆོ་བྱེ་མའི་ཆངས་བྱ་བཞིན་དུ་འཐོར་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐུལ་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡོད།
དེའི་ཆོ་སྤྱི་གཅན་ཡང་ཁོས་ནས་ངན་སྐྱད་བརྒྱབ་པ་ད་སྤྱི་རེ་དུར་ཟེར་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ནས་རྩལ་མང་འབབ་པ་
ཡང་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་ཀྱིས་རེ་འཕང་བ་ན། སྤྱང་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་བཤུག་བྱས་པས་རྩལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སོང་བ་དེ་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་
ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཉེ་ཆུ་གཟའ་འཛིན་ཡང་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་འཐབ་པས་ཉེ་ཆུའི་འོད་ཀྱིས་ཡར་བརྟ་མ་རུས་པ་ན་སྤྱི་གཅན་གྱི་ལག་པས་བཀག་པ་
ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་འདོད་སྤྱི་སྤྱི་བསྐུལ་བསམ་ཚུལ་ཡང་། འདོད་སྤྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕུང་བོ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟན་ནས་ལྟ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་པའི་
ཆོ་ཡན་ལག་བཅད་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐུལ་མཐའ་ལས་ལ་འོན་ཀྱང་མགོ་བཅད་ན་འཆི་བ་མ་གཏོགས་རྟེན་ལག་སོགས་བཅད་ཀྱང་སྤྱི་ཅིག་གཉིས་
པར་འབྱར་རུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྟ་ལ་རྒྱན་པར་རྩེ་མ་འཁྱབ་པ་མེད་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཁྱུས་ཆུ་མི་ཆགས་པ་བཞིན་དུ་ལྟས་ལ་ཁྱུས་ཆུ་མི་
ཆགས་ལ། འཆི་སྤྱི་སོག་པའི་ཆོ་དེ་དག་འབྱུང་ཞིང་ལྟས་དྲི་མི་ཞེས་པས་ལྟ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བཀག་ནས་བྱོས་འགྲོ་ཞིང་། ལྟའི་མིང་ལ་སྐབས་
གསུམ་པ་ཟེར་བ་ལྟར་འཆི་ཁར་ངན་སོང་སོགས་སུ་སྦྱོེ་བ་མཐོང་བར་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་བསྐུལ་བཟོད་སྤྱི་གསུལ་མེད་པ་དཔྱུལ་བའི་སྤྱི་བསྐུལ་ལས་ཀྱང་
སྤྱི་བ་ཡོད། ལམས་གོང་མ་གཉིས་ན་སྤྱི་བསྐུལ་གྱི་སྤྱི་བསྐུལ་དངོས་མེད་ཅིང་། གཟུགས་ལམས་ན་ཡང་དྲི་རོ་གཉིས་མེད་ན་ཡང་། དེའི་རྒྱ་མཆོན་
ཀྱིས་རོ་སྦྱང་བའི་སྤྱི་དབང་མེད་ཀྱང་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཡོད་པ་མདོན་པ་མཆོད་ལས་གསུངས། མདོར་བསྐུ་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ལྟས་ཤིག་གྲུབ་བྱིན་ཆད་སྤྱི་
བསྐུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡང་རང་ཆོ་ལ་བདེ་བར་སྤྱང་ཡང་ངོ་བོ་སྤྱི་བསྐུལ་ཡིན་པས་འགྱུར་བའི་

སྟག་བཟུལ་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟག་བཟུལ་གྱི་སྟག་བཟུལ་ཆུད་གཉེར་མ་ཉར་གཅིག་རྩིས་སུ་གཅིག་འབྱུང་བས་ཕྱ་མ་འགག་ཙམ་གྱི་ཆ་ལ་ཚོར་བ་
བདེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་བོད་གནས་ཚུན་ལ་བདེ་བ་ཡིན་ན་བཟའ་བཏུང་སྟགས་ཇི་ཙམ་སྟོང་བ་དེ་ཉར་དུ་བདེ་བ་འཕེལ་དགོས་པ་ལ་
དེས་ནི་སྟག་བཟུལ་འདྲན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཞི་ཀ་ཆེད་གཉེར་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏུགས་གཤམ་སོ་ནམ་ལེགས་སོ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཆང་གང་སྟག་
སྟག་ནས་མང་བོ་སྟེང་དེ་འབྱུང་དགོས་པའི་སྟག་ལས་གཏོང་བ་དང་། རྩོན་རྒྱལ་སོ་ཞིག་གིས་ཁོས་ཆོས་ལུགས་ལྟར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཟེར་ཞེས་མི་གསོད་ཙ་
ན། ཁྱོད་འགྲོ་འདོད་དམ་འདུག་འདོད་དམ། ཟེའམ་འབྱུང་དམ་ཞེས་དྲིས་ནས་འདུག་ཟེར་ན་ཉལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ལང་དུ་མི་འཇུག་པར་མལ་དེར་འཆེ་
དགོས་པ་དང་། འགྲོ་ཟེར་ན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྟོང་དབང་མེད་པར་སོང་སོང་ནས་འཆེ་དགོས་པ་དང་། ཟེ་ཟེར་ན་འཆེ་བའི་བར་དུ་ཟར་འཇུག་པ་ཉ་ལ་
ཡིན་པས་རྣམ་པ་བདེ་བར་སྦྲང་ཡང་། རོ་བོ་སྟག་བཟུལ་ལས་མ་འདས་པ་ཀུན་བཏུས་ལས་དེ་ལ་སྟག་བཟུལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་སྟེ་
བ་དང་སྟེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉར་འཁོར་བའི་གནས་དང་ལོངས་སྟོང་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་
སྟག་བཟུལ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་དོན་དུ་གཉེར་བྱས་འབྱུལ་ནས་སྟག་བཟུལ་དུ་མི་རིགས་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
བྱིས་པ་ལག་མཐེལ་འདྲ་བ་ཡི། འདུ་བྱེད་སྟག་བཟུལ་སྟེ་མི་རྟོགས། འཕགས་པ་མིག་དང་ཐུན་པ་ནི། དེ་ཡིས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་ཀྱང་འབྱུང་། ཞེས་
གསུངས་པ་ཉར། དཔེར་ན་སྟག་ཉག་ལག་མཐེལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། དེ་མིག་ཏུ་སོང་བ་ན་མིག་གི་དབང་སོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་ཡིན་པས་མི་བཟོད་
པ་ཉར་སོ་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བཟུལ་འདི་ཉིད་རིག་དཀའ་ཞིང་། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་ཉེས་དམིགས་མངོན་སུམ་དུ་
གཟེགས་པས་འདི་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རིགས་པ་དུ་མས་དབྱེད་ནས་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟག་བཟུལ་འདི་
ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞིག་མཛད་དགོས། དེ་མ་བྱས་ན་བོ་བྱམ་སྟོན་སོ་ལས་གསུངས་པ་ཉར། དཔེར་ན་གྲིས་བྱ་དེད་པ་ན་ཉེ་འཁོར་དུ་སྟེབ་པ་དང་བྱ་
འཕུར་བའི་ཤལ་དེར་ས་ལ་བསྐྱམས་ནས་ཟ་རྒྱ་ཞིག་རྟེན་ཁུལ་བྱེད་པ་ཉར་ཡོད་མདོག་ལ་སོ་བྱས་ནས་བྱི་རྩི་བྱེད་དགོས་པ་ཡོང་བས་དེ་ཉར་མ་སོང་
བར་གོ་བ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་འདི་ཤིན་ཏུ་གཞན་ཆེ་བར་ཡོད། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་ཇི་ཉར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ཉར་བྱ་བ་
སྟགས་པལ་ཆེར་སྦྲང་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐར་པར་བཤོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་ཇི་ཉར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ཇི་ཉར་
བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། གང་སོ་ལ་སྟོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་སོ་སྟོར་བ་ནི། སྟབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཞེས་སྟགས་པལ་ཆེར་གོང་བཞིན་ནོ། །
གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། དེ་ཉར་ངེས་མེད་རྒྱག་ལ་སྟགས་པའི་སྟོན་སྟག་བཟུལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་འཁོར་བ་སྦྲང་འདོད་ན་
དེའི་རྒྱ་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་སུན་དབྱུང་དགོས་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ལུལ་སུན་བྱུང་མེད་པར་ནི། དེ་སྦྲང་བ་ནི་རུས་མ་ཡིན། ཞེས་དང་།
ལུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་བ་ནི། སྦྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ཉར། རྒྱ་བརྒྱུག་དགོས་པ་ཡིན་པས། ཀུན་འབྱུང་འཁོར་
བའི་འཇུག་རིམ་བསམ་དགོས་ཤིང་། ཀུན་འབྱུང་ལ་ཡང་ལས་ཉོན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དག་བཙམ་པ་ལ་ཡང་འཁོར་བར་སྟེ་
བྱེད་གྱི་ལས་དུ་མ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཉར་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་ཉོན་མོངས་མ་ཆང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནས་སྐམ་ཉར་སྟེ་བ་འབྲུབ་མི་ཐུབ། དེས་ན་ཉོན་མོངས་
པའི་རྒྱ་དང་རོ་བོ་བྱེད་ལས་འདི་དག་ལེགས་པར་རོ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བཟུང་ནས་བྱ་ར་བྱས་ཏེ་ཉག་ཏུ་འགོག་པ་ཞིག་དགོས་པར།
སྟོང་འཇུག་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་གར་བརྟག་པའི། རྩོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་མཐོང་ད་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། ཁྱོད་ཀྱི་དྲིགས་པ་ཀུན་གཞི་མ་

གྲ། ཁྱིམ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བདག་འཛིན་ལ་འཁོན་དུ་བབུང་ནས་འཐབ་དགོས་པས་འཐབ་པའི་ཚེ་ཡང་མི་དཔའ་བོ་རྣམས་རང་གི་ཁྲག་མཐོང་
བ་ན་སྡིང་སྟོབས་ཆེར་སོང་སྟེ་ད་ནི་འཆི་བར་འདུག་པ་ལ་འཆི་བཅངས་གཅིག་ལས་མི་ཡོང་བེར་བ་བཞིན་སྡིང་སྟོབས་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།
སྟོང་འཇུག་ལས། ལ་ལ་བདག་གི་ཁྲག་མཐོང་ན། འདའ་བརྟན་ལྷག་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ལ་ལ་གཞན་གྱི་ཁྲག་མཐོང་ན། འོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་
འགྱུར་བ་ཡོད། འདྲི་ཁྱེམས་གྱི་ངང་བརྟན་དང། ལྷར་མའི་རྩལ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་སྤྱག་རུམ་པ་
ཉོན་མོངས་སྐྱེ་ཆོད་ཀྱག་ཟུགས་བསྐྱེས་པ་དང། མ་མཐའ་སྐྱེ་གསུ་བ་རྩལ་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོག་དགོས་གསུངས་ཤིང། བདག་འཛིན་ཤུགས་འདེབས་སུ་
ཡང། ཐོག་མར་བདག་འཛིན་གྱིས་བྱིད་རྣམས་ལ་ཟས་གཏམ་སོགས་ཡོང་བ་ངའི་དྲིན་ཡིན། ང་མེད་ན་བྱིད་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱང་སྤྱིན་བདག་ལ་གོ་རིམ་
ལྟར་གྱིས་ང་གལ་ཅོམ་ཡང་གཏོང་མི་ཤེས། ཐམས་ཅད་ངའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ང་འཕུད་རྒྱ་ཡིན་བེར་ཡོང་སྟེ། ལུས་ཀྱང་
འཕུད་མི་བྱལ། ལུས་པ་བཞིན་རང་ཅག་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དཀའ་བས་ཉོན་མོངས་འགོ་གཞོན་དཀའ་ལ་གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱང། སྤོན་མི་
ཞིག་དམག་འཐབ་སར་གོ་མཚོན་ཐོགས་ཏེ་སོང་བ་ལས་འཐབ་པར་དག་འདུལ་བ་ལྟ་ཞིག ཁྲིག་རང་གིས་མནར་བ་ལྟར་གཉེན་པོ་ཤུགས་རྒྱང་ཞིང།
ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས་བདག་འཛིན་དང་ཐུག་ན་དཀའ་ཡང། སྒྲོ་སྒྲོང་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལས། གནོད་བྱེད་གདུག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་
ཆེམས། འདྲ་བདག་གཤེད་མའི་སྡིང་ལ་སྒྲ་ར་ཡ། ཁྱིམ་བདག་འཛིན་འགོང་བོ་འདི་ཉིད་ཐལ་བར་སྒྲོགས་ཤིག་ཅས་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ལ་བསྐྱལ་བར་
མཛད་པ་ལྟར་བྱས་ན་འང་ཤིན་ཏུ་ཕན་ལོ། ཁྲོ་མ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས། དེ་མ་ཐག་ཡར་ལངས་ཏེ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་མརྒྱལ་ལུལ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་སོགས་བྱ་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ནི། མཛོད་ལས། བ་རྒྱས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་དང། ཡལ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་དང། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་ཆང་བ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། ཉེར་ལེན་བ་རྒྱས་མ་སྤངས་པའམ་
གོ་སྐྱབ་བར་བྱས་ན་ས་བོན་མ་སྤངས་པ་དང། བྱིའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སོགས་ཉེ་བར་གནས་པ་དང། རང་གི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་
སྤྱག་པ་སོགས་སུ་ལྟ་བའི་རྩལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གསུམ་ཡོད་ལ།

གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་འན་པ་དང། ཆོས་ལོག་གྲགས་ངན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང། གྱེན་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་ཡང་
 ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་ན། མཛོད་ལས། བྱིད་པའི་ཙ་བ་སྤྱུས་དྲུག་ བཅས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་དང་སྤྱུས་དོན་གཅིག་ཅིང། དེ་ལ་གཙུག་
 འདོད་ཆགས་སོགས་དྲུག་ཡོད་པ་ལས། འདོད་ཆགས་ནི་རས་ལ་སྦྱུམ་ཕྱོག་པ་ལྟར་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཞེན་ནས་འཐབ་པའི་བྱེད་
 ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཁམས་གསུམ་དུ་འབྱུངས་པ་འདྲ་འདིས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་མི་གཅིག་གོ། ཁོང་ཁྱོ་ནི་
 གཞི་དག་ལ་དམིགས་ཏེ་ཀུན་ནས་མནར་བར་སེམས་པ་རྩུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མེ་དང་མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང། འདི་ལ་སྦྱ་མ་བྱམས་པའི་ཞལ་ནས།
 ཞེ་སྤང་འདི་མེ་རང་ཡིན། ཁོ་རྒྱས་ཙ་ན་ཐོག་མར་ལག་མཐེལ་རྩལ་ནས་ལག་གཉིས་སུ་ཡོད་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མཆེད་པས་མཆན་ཁུང་དོས། དེ་
 རྣམ་ལྟས་རྩལ་ཞིང་མགོ་ན་རྒྱངས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནང་ན་མེ་དངོས་སུ་འབར་བའི་རྟགས་ཡིན་གསུངས། འདི་དང་ཁོ་བ་མི་གཅིག་ལ་འཆོག་པ་དང་
 ཡང་མི་གཅིག་ ཆོག་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་ཆོག་པ་ཐོས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་དེག་འཆོག་བྱེད་ལས་ཅན་ཞིག་ཡིན། ང་རྒྱལ་ནི། སེམས་མཐོ་བའི་རྣམ་པ་
 ཅན་རི་མཐོན་པོའི་ཆེ་ནས་མར་བལྟས་པ་ལྟ་བུ་དང། ཐེ་ཆོམ་ནི། ལམ་གསུམ་གྱི་སུམ་མདོར་གང་ལ་འགྲོ་དགོས་གཏོལ་མེད་པར་ཡིད་ཆོམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཞིང། མ་རིག་པ་ནི། བླན་མོ་ཡོང་བ་ལྟ་བུ་སློ་མི་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོངས་ཙམ་དེ་དང་ལོག་པར་རྟོག་པ་གཉིས་

ལས་གང་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞེད་ཚུལ་ལ་མི་མཐུན་པའི་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆེད་ཀྱིས་རྫོངས་ཅམ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞེད་ཅིང། སྒོ་བ་དཔོན་ལྷ་བ་གྲགས་པ་དང། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞེད་དེ། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང། །བདག་གིས་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེ་དང་མཐུན་པར་བདེ་ལམ་འདིར་ཡང། ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་ལ། དང་པོར་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི། དེ་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་དང། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་རྩ་བར་གསུངས་ཤིང། འདིར་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་པའི་ལ་མཐའ་ལ་ཟེར་བ་མིན་པར། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་བའི་ལ་མ་མ་ཉ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ནུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྙེན་ལས། ཉ་བ་ཀུན་གྱི་མར་གྱུར་པའི། །འཇིག་ཚོགས་ཉ་བ་འབྱེན་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཉ་བྱའོ། །

དེས་ན་ཉེས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དོས་ཟེན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཀྱི། རྩོན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ན་ཕ་མའི་ཆོ་བསྟོན་གྱི་འགྲིམ་སྐབས་དགེ་བཤེས་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟ་ཟེར་བ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས་ཉ་བ་འཇིག་ཟིང་ཟིང་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཉ་བུར་མ་སོང་བ་དགོས་པས། འཇིག་རྟའི་དོན་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་ཅིང་ལུང་པོ་ལྷ་པོ་འདི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་ཆོགས་པ་འདི་ལ་དམིགས་ནས་དཔོ་སྟམ་པ། དཔེར་ན་མར་རིལ་ཉ་བུའི་རིལ་རིལ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་པ་ཉ་བུ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ལ། མཐར་ཉ་ནི་དེས་བབྱུང་བ་དེ་ལ་ཞེན་ནས་རྟག་ཆད་གང་ཅུང་ཏུ་ཉ་བ་ཡིན་ཞིང། འཇིག་རྟ་ལ་ཡང་ལྷ་མ་ཉ་བུ་ཞིག་དགོས་པས། བདག་འཛིན་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཉར་རྩ་བ་བདག་འཛིན་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་སོ་སོ་བར་རིས་སུ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་སྒྲིམ་ཤིང། དེ་ལས་ཉེ་ཉོན་རྣམས་རྒྱས། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ་སྟག་བསྟལ་གྱི་ལུང་པོ་འདི་གྲུབ་ནས་འཁོར་བར་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྟག་བསྟལ་སྟེ་ཆོགས་ཤིག་མྱོང་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེན་བཞི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ན་པ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་ལམ་འདི་དོན་ཅིའི་ཆོག་ཡིན་པས་དོན་བསྟོན་ནས་དེ་ཅམ་གསུངས་པ་ཉར་ཡིན། དེ་ལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་རིག་པ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པ་དང། སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ལ་རྫོངས་པ་གཉིས་ཡོད་པས་ལྷ་མས་དན་འགྲོར་འགྲོ་ཞིང། ཕྱི་མས་བདེ་འགྲོར་འཕེན་བྱེད་ལས་ཀྱང་གསོག་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡང་རྩ་བ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན། དེ་ལས་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པ་འབྱུང་ཞིང། དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལ་ཁྱབ་ཡོད་པས། ལས་འབྲས་ལ་རྫོངས་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཅམ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་སྟག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉར། དཔེར་ན་ལུས་དབང་གིས་སྒྲི་ཅེ་ནས་ཀླང་མཐེལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཉ་བུ་ཡིན། མིག་དབང་ལ་ཡང་ལུས་དབང་གིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་ཏུ་རྩལ་སོང་ན་ཆ་བ་སྟེ། དེ་ལ་ལུས་དབང་གིས་ཁྱབ་ཡོད་པའི་རྟོགས་ཡིན། ཡན་ལག་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བའི་རྒྱ་གསོག་པའམ་འདུ་བྱེད་པས་ན་གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མི་གཡོ་བའི་ལས་དང་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟག་བསྟལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཁོར་བ་འདི་ལས་ནི་མ་འདས་པ་ཡིན་པས། འདི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྟལ་བསྐྱོམ་ཚུལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་རྣམ་ཤེས་ལ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་

སྟེང་དུ་བསྒྲིན་པའི་རྒྱ་དུས་དང། དེའི་འབྲས་བུ་ནམ་ཤེས་ཀྱིས་སྟོང་བའི་འབྲས་དུས་ཀྱི་ནམ་ཤེས་གཉིས་ཡོད། མིང་གཟུགས་ལ་མིང་གཞིའི་ཕུང་པོ་
ནི་གཟུགས་བསྟན་དུ་མེད་པར་མིང་ཙམ་ཡིན་པས་མིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར། དེའི་འོག་ཏུ་ཧྲ་པ་སྟེ་མཆེད་དང་དེ་ནས་དུག་པ་རེག་པ་ནི། ལུལ་དབང་
ནམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་ནས་ལུལ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མེ་ལྷ་བྱས་རེག་པའི་ཆོ་ཁར་རེ་མི་འདོད་པའི་ནམ་པར་གཙོད་པ་ཡིན་ཞིང།
ཆོར་བ་ནི། དེས་ལུལ་བཅད་པ་ལྷར་ཆ་རེག་སྟགས་མི་འདོད་པའི་ནམ་པར་སྟོང་ལ། སྟེང་པ་ནི་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱང་ན་སྟམ་པ་དང། ལེན་པ་ནི། ཅི་
ནས་ཀྱང་དགོས་པར་འདུག་སྟམ་ནས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྟོབས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་སྤང་བ་སྟེང་པ་ཡིན་ཞིང། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་སྟེ་བ་དང། ན་ཆོད་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་ཆ་བ་དང། ཤི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་དག་བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་མ་ག་རྟའི་རྩོམ་གསུ་
འབྲས་ས་ལུ་ལྷང་པའི་དཔེས་གསུངས་ལ། དེར་སྒྲིབ་ཀྱིས་འགྲེལ་བའང་མཛད་དེ། དེ་དག་གི་སྐབས་ནས། མ་རིག་པ་ཞིང་འདེབས་མཁན་དང།
ལས་ས་བོན། རྣམ་ཤེས་ཞིང་ས་དང། སྟེང་པ་རྒྱ་དང། ལེན་པ་ལུང་དང་དཔེ་སྒྲུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཆར་གཉིས་པོ་སྟེལ་ནས་ཞིང་དང་འདྲ་བར་གསུངས་
སོ། །ཡང་སྟེང་ལེན་སྟེ་ཆོལ་དེ་ལྷར་ཡིན་ན་ངན་འགྱོར་སྟེ་བས་དེ་ལ་སྟེང་པ་རི་ལྷར་འབྱུང་ཞེ་ན། དེ་ནི་མདོ་སྟེ་མཛད་ས་སྒྲུན་ལས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་
ཆེན་པོ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་ལྷང་བར་འགྱུར་ཏེ། མི་དེ་རྒྱང་ངམ་གང་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བས་ཡིད་ལ་མི་འདོད་པར་
བསམ་བཤོ། །མའི་ནད་དུ་འགྱོ་བར་བསམ་མ་ཐག་ཏུ་ཆེད་དུས་བྱས་ནས་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགྱོད། །ཞེས་སྟགས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ལྟར། ཆ་དཔྱལ་དུ་སྟེ་ན་གང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་སྟེ་དོན་སྟམ་པ་དང། གང་དཔྱལ་དུ་སྟེ་ན་དོན་བའི་སྤང་བ་འབྱུང་སྟེ་གང་ན་སྟམ་པ་འབྱུང།
གཞན་ཡང་ངན་འགྱོར་སྟེ་བའི་ཧྲ་ལྷས་སུ་རང་བཞིན་འགྱུར་ཏེ་སྤང་བ་དགའ་ལངས་ཤིང་ལག་པ་གནས་དུ་རྒྱུང་བ་དང། མིག་ཡར་འབྲབ་པ་དོད་
སྟོང་ནས་བསྐྱུ་བ་སྟགས་འབྱུང་སྟེ། ངན་འགྱོའི་བར་དོ་ཐུར་དུ་འགྱོ་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྤང་བ་ཁོ་ལ་ཤར་ནས་ས་འོག་ཏུ་བྱིང་འགྱོ་བའི་ཉམས་འབྱུང་
བ་ཡིན། དེ་འདྲའི་སྐབས་པ་རོལ་པོ་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ལུལ་ཟེར་བའམ། ཟས་ཐོ་ཞིག་ཟེར་མི་རུང་སྟེ། དེའི་རྟེན་ཀྱིས་ཁྲོས་
ནས་དེ་འདྲའི་མིང་ཡང་མི་ཐོས་པ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ན་སྟམ་པ་སྟེ་ནས་དུད་འགྱོ་དང། ཡི་དྲགས་སྟགས་སུ་སྟེ་བའི་ལས་ལ་གསོས་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་
དེར་དགེ་སྟེག་གང་བྱས་ཀྱང་བྱི་མའི་སྟེ་བ་གཅིག་པོ་དེ་འཆི་ཁར་སེམས་གང་མདོན་གྱུར་པ་དེས་བྱབ་པ་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
རྒྱ་མཆོན་ཀྱིས་འཕེན་བྱེད་དང་འཕངས་འབྲས་མ་གཏོགས། འགྲུབ་བྱེད་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བར་སྟེ་བ་གཞན་ཀྱིས་ཆོད་མི་སྟོང་ལ། དེའི་ཕྱིར་ན་བར་དུ་
བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སྟགས་ཀྱིས་ཆོད་ཀྱང་རྫོགས་ཆོལ་ཆོ་གཉིས་སམ། མ་མཐའ་གསུམ་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་ལྷར་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་
ནས་སྟུག་བསྐལ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སྟེང་པའི་བཙོན་ར་ཆེན་པོ་འདིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱུམས་ནས་སྟུག་
བསྐལ་མཐའ་ལས་པ་ཞིག་སྟོང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་མཐའ་གཏུགས་ན་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་གཙོ་བོ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པར་འདུག་པས་
འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་རྩ་བ་ནས་སྤང་བའི་འགོག་པ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས། འགོག་པ་ལ་ཡང་སྤང་མོང་བ་དང། སྤང་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས། འདིར་བྱི་མ་སྟེ་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའམ། སྤང་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དང་
པོར་དེ་ཐོབ་ནས་མི་ནུས་བརྟགས་ནས་ནུས་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་འཇུག་དགོས་པས། དེ་ཡང་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས། དག་ནང་ན་འདུག་པའི་
བདག་འཛིན་ཐུལ། གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་བཞུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདག་འཛིན་ཡིན་པས། དེ་ལ་དགའ་བསྟུན་ནས་སྤོང་མི་བྱབ་ན་ངལ་བ་
འབྲས་མེད་ཡིན་པས་ཐོག་མར་སྤོང་བྱབ་མི་བྱབ་ལྟ་དགོས། དེ་ཡང་རི་ལྷར་ལྷ་བ་ཡིན་ན་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལྟ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲུལ་ན་མིག་

ཤེས་མ་འབྲུལ་བས་བསྟན་གྱིན་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤོང་མི་རྣམས་ལ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་སེལ་བའི་ཐབས་བྱས་པས་སེལ་རྣམས་དེ་
སྤྱང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མཁྱིམ་ནད་ཅན་ལ་ས་གཞི་སེར་པོར་སྤང་བ་དང་། ཡང་ཆ་བ་དང་མཁྱིམ་པ་སོགས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་སྒྲིམ་པ་
མིན་ཡང་ཁྱག་རྒྱས་པས་མིག་མར་སོང་ནས་ཅ་ཕ་མོ་རྣམས་འབྲལ་སྟེ་རྟ་རྒྱག་པ་དང་། ར་ལྷག་སོགས་སུ་སྤང་སྟེ་འདི་ན་ར་ལྷག་སོགས་འདུག་ཟེར་བ་
ལ། དེ་འདྲ་མེད་ཅེས་སྒྲིམ་པ་དང་། ཡོད་མེད་བཅད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤང་བ་དེ་ཚྭ་མི་རྣམས་སྤོང་བ་སྟེན་ཏེ། ནད་གི་མཁྱིམ་ནད་སྤྱངས་པས་
གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཀུན་འབྱུང་གི་ནད་ཞི་བའི་ཞི་བ་མྱང་འདས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལམ་ལ་སྒྲོབ་དགོས་ལ། ཐར་པར་བཞོད་པའི་
ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདེ་ལམ་འདིར་ཡང་། དེའི་ཕྱིར་ལམ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སྒྲོབ་པར་བྱའོ་
ཞེས་ལམ་བདེན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆོག་ཡིན་པས་བདེན་པ་བཞི་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྷག་པ་སངས་
རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཡང་གསུང་རྒྱ་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བའི་ཆེ་ཡང་བཀའ་དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱར་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཞི་བའི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། འདུལ་བ་ལྷང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མཚོག་བྱང་ཡང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
དཔུལ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་ཐེབས་ནས་སྤྱར་མི་ཡུལ་དུ་དན་སོང་གི་སྤྱག་བཟུལ་སོགས་བསྟན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པར་འབྲིང་པར་མཛད་པའི་
ཆོ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་རྩལ་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མཚོག་བྱང་རྩ་བའི་འབྱུང་བས། སློ་ཁང་དུ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལ་
པ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་ཚྭ་གྲང་བྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིང་པའི་འཁོར་ལོ་ཡང་བདེན་བཞི་
སྟོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དཔུལ་བ་སོགས་བྱིས་པས་སྤྱག་བཟུལ་གྱི་སྤྱག་བཟུལ། མི་བྱིས་པས་འབྱུར་བའི་སྤྱག་བཟུལ། རྟེན་དུ་ཆོན་ལྷ་བཞིའི་རི་མོ་བྱིས་པས་
ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བཟུལ་སྟེ། དེ་དག་གིས་སྤྱག་བཟུལ་མཚོན་ཞིང་། དབུས་སུ་འདོད་ཆགས་མཚོན་བྱེད་ལྷག་ཅོན། ཞེ་སྤང་མཚོན་བྱེད་སྤྱལ།
གཏི་མུག་མཚོན་བྱེད་ཕག་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཀུན་འབྱུང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བར་སྤྱིང་ཁ་དྲོག་དཀར་སེར་ནག་པོ་སྟེང་དང་། ཐད་ཀ་དང་། ཐུར་དུ་འགྲོ་བ་
རྣམས་དང་། ཕྱི་རིམ་ལ་མ་རིག་པ་རྒན་མོ་ལོང་བ་ལྟ་བུ། འདུ་བྱེད་རྩ་མཁན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ། རྣམ་ཤེས་ཁང་སྟོང་ནད་གི་སྤྱིང་རྩ་བུ། མིང་གཟུགས་
ལ་གྲུ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་དང་། མདུང་བྱིས་རྩ་བུ་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་མདུང་བྱིས་ནི། མདུང་གསུམ་ཅེ་བཅིངས་ནས་སྟེང་དུ་གོས་སོགས་
བཀའ་སྟེ་ས་ལ་ཕུབ་པ་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཕྱང་པོ་རྣམས་ཕན་རྒྱན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ་གནས་པས་བྱི་མ་འཆར་
བདེ། སྟེ་མཆོད་གོང་སྟོང་དང་འདྲ་སྟེ། གོང་སྟོང་དེར་རྒྱང་ནས་བཞུགས་ན་ཁ་ཕྱག་གི་བདག་པོ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་དོན་ལ་མེད་པ་ལྟར་སྟེ་མཆོད་
དུག་ཀྱང་ལས་གྱི་དབང་གིས་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བདག་མེད་དེ། འདི་རྩ་བུ་གོ་བ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཕན་ནོ། །རིག་པ་འོ་བྱེད་པ།
ཆོར་བ་མིག་ལ་མདའ་པོག་ སྟེང་པ་ཆང་འབྱུང་བ། ལེན་པ་སྤྱིང་ཤིང་ཐོག་ལེན་པ། སྤྱིང་པ་སྤྱུམ་མ་བཅོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་སྟེ་བ་རྒྱུ་ཤི་རྣམས་བྱི། དེ་
ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་ཟ་བར་མཚོན་བྱེད་དུ་སྤོང་པོའི་ཁར་རྒྱུད་པ་འབྲི་དགོས། འགའ་ཞིག་གིས་སྤོང་པོའི་རྟང་ལག་བརྒྱངས་པའི་སྟོ་བའི་ཐད་དུ་
སྤྱགས་པའི་བསྐྱང་འཁོར་རྩ་བུ་ཞིག་བྱིས་འདུག་པ་དེ་འདྲ་མི་ཅུང་། འདི་ལ་ཡན་ལག་ཐུས་བཟུང་བ་ཞེས་རྟང་ལག་གི་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བརྩམ་ཞིང་ཁར་བརྩག་པའི་མ་མཆུ་ཡང་མི་མཐོང་བ་ཞིག་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན། དེའི་སྟེང་དུ་འགོག་བདེན་མཚོན་བྱེད་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་།
ཐུབ་པའི་སྤྱུ་ཕྱག་མཚུབ་བརྒྱངས་ནས་དེ་སྟོན་པ་བྱི་ཞིང་། འོག་ཏུ་མྱང་འདས་དེར་བཞོད་པའི་ལམ་བདེན་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད། བརྩམ་པར་བྱ་
ཞིང་དབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་བྱིས་ནས་བྱིས་པ་འོང་བ་སོགས་ལ་དེ་དག་སྟོན་ཤེས་པའི་སྤྱུ་གཉེར་ཀྱང་འཇོག་དགོས་ཏེ། རི་མོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་

བསྟན་པ་ལ་ཕན་གནོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ཐོན་ཀླུ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤོང་པོ་ལ་མ་མཐོང་པའི་གྲོགས་མཆོད་སྤྱོད་གི་ཀླུ་པོ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་ནོར་བུའི་ཁབ་རེག་ན་བདེ་བ་དུག་འཇུག་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཞེས་ཞུས་སྤྱོད་ཀྱིས་རིན་ཐང་མ་ཐེབས་པས། ཀླུ་གར་ན་རིན་ཐང་མི་ཆོད་པ་དེ་ལ་གསེར་སྤང་བྱེད་པ་རི་ཟེར་བའི་སྒོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ལྷས་པའི་ཆོ་ཀླུ་པོས་དེའི་དོད་མཚུངས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མ་རྒྱེད་པ་དང་། སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་གོས་དན་པ་ཤོན་ཏེ་ལྷ་པོའི་ཁང་བྱར་ལྷགས་པའི་ཆོ། བཅའ་བེད་དབྱར་བྱེད་ཀྱིས་སྤོན་པ་ལ་ལྷས་ཤིག་ཅེས་ཀླུ་པོ་ལ་གྲོས་བཏབ་པས་སྤོན་པར་ལྷས་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་པས་ལྷ་བྱིས་པ་ནས་སྤོན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསེར་གྱི་གཞོན་པར་མར་མེས་པར་བཤམ། ཉེ་མ་ལྟར་འོད་ལྷན་མེ་བ་ལྟར་མེ་བཟོད་པ་ཡིན་པས་བྱི་མ་ལྷས་པ་ན་ཡང་ཀླུ་པོ་ཡིད་སྤྱོད་སྤྱོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟང་པོ་ཞིག་གནང་ན། དེ་ཡང་བྱི་མེ་ལྷས་པ་སྤོན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལས་རས་གཞིའི་སྤོད་དུ་འོད་བཏང་ནས་བྱི་བཅུག་ཅིང་། མཐར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ཐོག་གི་རི་མོ་དང་། འོག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་བྱིས་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་སྤོན་པ་དུ་བཅུག་སྤྱོད་ལྷ་པོ་གི་བསྟན་པས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡོད་པས། དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་ལམ་མཛོས་པར་གྱིས། བདག་ཉིད་དབྱར་གི་ཆོགས་བཞི་དང་བཅས་པས་བསུས་ལ། ས་ཕྱོགས་ཡངས་པོར་བཀྱར་སྤྱོད་ཆེན་པོས་དབྱེར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པ་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནས་མཐོང་སྤྱོ། ཁྲོས་ནས་འདིས་ང་ལ་བརྟན་པར་འདུག་པས་དམག་ཤོམ་ཞིག་ཅེས་སྤྱོད་པ་ན། ཐོན་པོ་ནས་ཀྱིས་གཟུགས་ཅན་སྤོང་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། སྤྱོད་དན་དོན་ཞིག་མི་བསྟན་པས་ཐོག་མར་བརྟགས་ནས་ཕྱགས་མ་དགེས་ན་དེ་ལྟར་བཤེད། །ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་བསུས་ཏེ། ཞལ་བྱེད་པའི་ཆོ་ལྷལ་དབྱེས་ཀྱི་ཆོང་པ་དག་གིས་མཐོང་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཇུག་ལོ། །ཞེས་བསྟགས་པས་ཀླུ་པོའི་བག་ཆགས་སངས་ལྷས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་ཀྱི་པོའི་དང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རི་མོ་དང་ཡི་གེ་ནས་བསྟན་པས་མཚན་མོ་དེ་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྷགས་འབྱུང་ཐོག་ཏུ་བསམ་པས་རྒྱན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱོད་ཆེད་དུ་བཟོད་པ། རིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཤེས་རབ་མིག་ནི་ནས་པར་སྤྱངས། །གང་ལ་དེ་འདྲའི་གསོས་མངའ་བ། །སྤོན་པའི་མཚན་ལ་ཕྱག་འཇུག་ལོ། །ཞེས་བཟོད་པ་ལྷ་ཏུ་ཡིན།

ཡང་རི་མོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བསྟན་པར་གནོད་པ་བྱིད་དེ། དཔེར་ན་ཐོན་ཀླུ་པོ་སྤོང་བཅན་སྤྱོད་པའི་དུས་མཁན་པོ་བོ་རྟེ་སྤྱོད་པོ་ལ་རབ་བྱུང་འོང་མི་འོང་གི་ཉམས་སངས་པའི་བྱིར་དུ་མི་བདུན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སངས་མི་མི་བདུན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ནས་ཀྱིས་སྤོང་དོར་རྩལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས། དེ་མ་ཐག་ལམ་ལ་འཇུག་ཐུབ་པ་བྱུང་སྤྱོ། རབ་བྱུང་ཡོང་བར་འདུག་གསུངས་ཤིང་རབ་བྱུང་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་འདི་རང་བཟང་བར་འདུག་གསུངས་ནས་དེ་ཀ་བཅུ་གཉིས། ལྷ་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་པ་ཞི་འཛིན་ལྷགས་བྱེད་དགོས་པར་བཀག་བཅད་པས་ཐོ་བོ་ཡང་ཕལ་ཆེན་ཐེ་པ་འཇུག་ཏུ་མ་བཅུག་ཅིང་། དེ་ལྟར་དང་པོ་མཁན་ཆེན་ཞི་འཛིན་བསྟན་པ་དག་ཐེར་མཛོད་བཞིན་པའི་དུས་ཅན་མཁན་ཆེན་ཆའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པ་ཡིན་ཡང་བོད་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཏེ་མཁན་གྱིས་བཤོད། ཀླུ་པོ་ཡང་གོངས་ཏེ་སྤོང་དར་མས་བསྟན་པ་བསྟུབ་པར་འདོད་དེ། ཐོག་མར་ཐོ་བྱེད་མའི་འོག་ཏུ་སྤོང་ཐོ་བཞུགས་པའི་ཁང་པའི་སྤོང་ལ་ཞལ་ཞལ་བྱས་ཏེ་སྤོང་དུ་རབ་བྱུང་ཆད་གི་བྱམ་པ་ཐོགས་པ་བྱིས་ཏེ་བྱུ་མི་ཤེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟགས་པས་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སྤོང་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ཆའི་རིག་འཛིན་བརྟེན་པའི་བྱུ་ཐོབ་ཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་དང་ཆོད་པ་བཤོལ་པའི་བྱིར་བལ་བོར་ཐེབས་ཏེ། མཚོད་རྟེན་གོ་མ་ས་ལ་གཏུ་ལ་བསྟོར་བ་མཛོད་པའི་ཆོ། བལ་པོ་ཏང་དུ་ཟེར་བ་རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཆ་ལྷགས་འཆང་བ་ཞིག་གིས་ཆང་གི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས་འགོ་བ་གཟིགས་ཏེ།

ཐུགས་སྒྲིང་དྲགས་ནས་ཀྱེ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱུ་ནས་བཟུ་མི་ཤེས་པའི་ལྷན་འདྲི་འདྲ་བྱུང་ན་ང་བདག་བསྟན་པས་ཅི་བྱ་དགོངས་ཏེ།
ནུམ་རྒྱལ་མའི་གཟུངས་དབྱ་ཞབས་བསྒྲིག་ནས་གསུངས་པ་སྐྱེ་ཆེ་བསྟན་ཏེ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཡང་ད་ལྟ་དེར་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
དེས་ན་སྒྲིང་མ་ནས་བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད་དེ། ལམ་བསྟན་པ་གསུམ་ཁྱད་པར་བསྟུང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང། མ་བསྟུངས་ན་
ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ལ་རྒྱུང་བས་མ་གོས་པར་གཙང་སང་དེ་བ་ཞིག་བསྟུང་དགོས། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུང་བ་
འབྱུང་བའི་སྒྲིང་བཞི་ཡོད་དེ། དང་པོ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་བསྟན་བྱ་ནམས་གཞན་ལས་ལེགས་པར་ཉན་ཞིང།
སྒྲིང་ལུས་པ་ཡོད་ན་མདོ་ཙམ་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་སོགས་ལ་བཟུ་དགོས་ཏེ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡང་དེ་དག་ཐུགས་འཛིན་གནང་བ་ཡིན། དེ་མ་
བྱུང་ན་སྒྲིང་འབུམ་སོགས་བཟུ་ཞིང། དེ་ཡང་མ་བྱུང་ན་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་པའི་སྒྲིང་ཆེན་དང། སྒྲིང་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་
མཛད་པའི་སྒྲིང་ཆེན་སོགས་ལ་བཟུ་དགོས། དེར་མ་ཟད་འདུལ་བའི་བརྟེན་བྱ་མཐའ་དག་སྒྲིང་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོགས་གསུམ་
དུ་འདུས་པས་འབོག་ཆོག་སོགས་ཀྱང་གཞན་གྱི་མཁན་སྒོ་བ་སོགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་མིན་པས་བཟུ་མི་དགོས་པ་མིན། རང་གིས་དང་པོ་ཅི་ཞིག་ཁས་
སྒྲུངས་ཡོད་ཤེས་པའི་བྱིར་དུ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཟུ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་བཟུགས་པ་ན་དང་པོ་པ་མས་བཏགས་པའི་མིང་དང། གོས་དང་སེམས་གསུམ་
ཀ་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པས་བརྟེན་བྱ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བོར་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་བྱི་མིག་མི་བཟུ་ཞིང། ཀཤེ་ཡང་ལན་དུ་མི་གཤེ་ ཁྲོ་ཡང་
ལན་དུ་མི་ཁྲོ་ཞེས་ཁས་སྒྲུང་བ་དེ་བྱུང་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལ། མ་བྱུང་ཡང་འགལ་བ་མེད་པ་དེ་འདྲ་མིན། མཁན་སྒོ་བ་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་དཔལ་
དུ་བཞག་ནས་ཁས་སྒྲུངས་པས། མེད་མི་རུང་དུ་བསྟུང་དགོས་པ་ཡིན། བསྟན་བྱ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གངས་མང་བས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་བསྟུངས་བྱེད་དགོས། དེ་
ནས་མ་གུས་པ་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་ཡིན་པས། སྒྲིན་པ་དང། དེའི་བཅས་པའི་བསྟན་བྱ། ཐོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ནམས་གསུམ་པར་བྱ་
དགོས་ཏེ། རྒྱུད་ལྗེ་ནམས་སུའང་དག་སྒོང་རྩི་ཆེ་འཛིན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིམ་པ་རྩི་ཆེ་འཛིན་པས་རབ་གནས་སོགས་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་ཤིང།
སྒྲིན་གྱིས་བཀའ་བཅད་དུ་ཡང་རབ་བྱུང་མཐོང་ན་སྟན་ལས་ཐུང་དགོས་པ་དང། རབ་བྱུང་ཡོད་པར་བྱིམ་པས་དབང་བསྐྱར་སོགས་གྱིས་ལས་བྱེད་མི་
རུང་བར་བཀའ་བཅད་ཅིང། དེར་མ་ཟད་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་གྱིས་རང་གི་རལ་པར་དར་ཡུག་བཏགས་པ་དག་འདུན་གྱི་ལམ་དུ་བཏོང་བ་
སོགས་བཀའ་བཅོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནུམ་པར་དག་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་པ་བས། ཀཤེགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་འབར་ལ་ཡེ་འབར་ཁྱོད་ལ་མི་ནམས་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདྲིར་བྱུང་
ན། མདོན་ཤེས་དང། ལྷག་མཐོང་སོགས་ཡོད་ཅེས་སྒྲིང་ན་མི་འགྲིག་གོ།

ལས་འབྲས་ལ་ཡོད་ཆེས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ནུམ་པར་དག་པ་བསྟུང་བ་ཞིག་ཡིན་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱང། ད་ལྟ་དུས་སྟོགས་མར་སོང་བས་མདོན་ཤེས་ཡོད་ཟེར་བ་དང། ལྷ་མཐོང་ཡོད་ཟེར་བ་ལ་མཆོག་ཏུ་རྩི་བ་འདི་
གཏན་ནས་མི་རུང་སྟེ། དེ་འདྲ་པལ་ཆེར་འདྲེས་ཁྱེར་བའི་རྟགས་ཡིན། སྒྲིན་རྩི་བོ་ཡེར་པར་བཞུགས་སྐབས་རྩི་བོ་དར་ཡུག་པ་ཟེར་བ་འདྲེས་བྱིན་
གྱིས་བསྟན་པ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོགས་མེད་དུ་བརྒྱབ་པས་མི་ནམས་དད་པར་གྱུར་པ་ལ། ལན་གཅིག་རྩི་བོ་དུང་དུ་མཇལ་བར་བྱིན་པས། ཁྱེ་
སྒྲིན་གྱིས་རྩི་བོ་ལ་མི་མ་ཡིན་འདི་བསྟན་པར་མཛད་དགོས་ཞུས་པ་ལ། རྩི་བོས་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲི་བ་གྱིས་དང། ངས་བསྟན་གསུངས་པས་ཁྱེ་སྒྲིན་གྱི་ཞལ་
དུ་བཅག་དང་རམ་བཟུང་ནས་དར་ཡུག་པ་ལ། ཁྱོད་མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་དུ་འདུག་ཟེར་བ་ངས་ཐོས། ད་རྩི་བོ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལོག་ཙམ་བཞུགས།

ལྷ་ཆེ་འདི་དེ་རྒྱུ་མ་གང་དུ་འབྲས་ཞེས་སྟགས་དྲིས་པ་ལ། ད་ལོ་འདི་སྟེང་ཅིག་བཞུགས། ལྷ་ཆེ་རྒྱུ་མ་དགའ་ལྷན་དུ་ཡེབས་ཞེས་སྟགས་དབྱིས་
 བྱིན་པར་སྟགས་མེད་དུ་བཤད་བྱུང་བས་དེ་མ་ཐག་ངོ་བོས་མི་མ་ཡིན་བསྐྱད་ནས་ཁྱ་སྟོན་ལ་བདེ་བྱས་པ་དང་། ཁྱ་སྟོན་གྱིས་ངའི་ཁ་ནང་ན་ཅི་
 འདུག་དྲིས་པས་གང་ཡང་ཤོད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བ་ན། ཁྱིད་གྱིས་བྱིན་ཆད་མི་རྣམས་མ་བསྐྱེ་ཞིག་གསུངས་ནས་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 མངོན་ཤེས་ཐར་ཐོར་ཡོད་པ་དང་། རྩི་ལ་ལག་རྒྱུས་བཞག་པ་ལྟ་བུས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་མི་ཕན་ཞིང་། ངན་སོང་ལས་མི་འདྲོངས་པས་ཡ་མཚན་ཆེ་རྒྱ་
 མེད། ཅ་རིའི་ར་ལུག་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ཡོད། དེས་རྩ་ཨ་མ་མ་དང་། ལྷ་བདུད་རྩི་རྩི་ཐོས་པའི་སྟོབས་གྱིས་རྩི་ལ་རྒྱུ་གང་
 འདྲོད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན། མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་ཡོད་ཀྱང་རང་གར་སྟོན་མི་རུང་སྟེ། རྩིན་འབྲོམ་སྟོན་པ་སྐྱེ་ཁམས་མ་བདེ་བའི་ཆོ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་
 པོས་གསང་བུ་ནས་ར་བསྐྱེད་བར་དུ་རྒྱ་འབྱུང་གྱིས་ཐལ་བྱུང་དུ་ཡེབས་ནས་བསྐྱང་འདྲི་བྱས་པ་ལ་འབྲོམ་གྱིས་ཁྱིད་གྱིས་ངོ་ཆ་བའི་གནས་དེ་ལ་ཡོན་
 ཏན་དུ་འཛིན་ནམ་གསུངས་བཀའ་བརྟུན་གྱིས་ཆར་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་ལེགས་ཆོགས་ཀྱང་གྱི་
 འབྱུང་གནས་བསྟན་པའི་ཅ་བ་རྒྱལ་བྱིན་མས་ཡིན་པས། རྒྱལ་བྱིན་མས་ལ་གྱུས་པས་གཅེས་སྐྱས་སུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། སྟོན་པས་ཀྱང་ངའི་ཉན་ཐོས་རྒྱལ་
 བྱིན་སྐྱང་མཐའ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་སྐྱང་བ་ཡོད། འདྲ་ཡོད། དེས་ན་ང་ལ་སེམས་ཁུལ་མེད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་དད་པར་བྱ་
 དགོས། དད་པ་མེད་ན་དབང་བོ་རྣེ་ཡང་དབང་བོ་དགྲར་ལངས་པ་ལྟ་སྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྟོན་པ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་གྱུས་པར་དགག་དགོས།
 དེའི་འོག་ཏུ་བག་མེད་པ་རྒྱང་བ་འབྱུང་བའི་སྟོན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་དཔེ་ཤེས་བཞིན་དང་། ངོ་ཆ་དང་། ཁུལ་ཡོད་སྟགས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་གསུམ་
 ལ་དཔར་པ་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། འགྲོ་འདུག་སྟགས་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་བག་དང་ལྷན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་འགྲོ་བའི་ཆོ་ཆང་ཆོང་མ་དང་།
 སྐྱང་ཆོང་མ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོར་མི་རུང་བས། ལུལ་ཡིན་མིན་བརྟགས་པ་དང་། རྒྱ་ཆོགས་འཆང་རྒྱལ་སྟགས་ལའང་རྒྱའི་སྟག་ཆགས་
 རྣམས་ལ་མི་གཞོད་པར་བྱ་ཞིང་། སྐྱད་པ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པས་ཡི་དུགས་འགྲོ་བ་གཅོད། ཁེས་སྟགས་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཆོགས་བཅད་
 སྟགས་འདོན་དགོས་ལ། རྒྱལ་གཟན་སྟགས་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་འཆང་དགོས་པས། རྒྱལ་གཟན་ལ་ཡང་ད་ལྟ་འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་གཟན་
 ཟེར་ཏེ། དེ་རྒྱུ་ཆད་ནས་བསྟན་པའི་ཟུར་ཉམས་པར་འདུག་པས་དེ་འདྲ་མི་རུང། རྒྱལ་གཟན་ཟེར་བ་ཉེན་མོ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ནང་དུ་གྱུན་རྒྱུ་དང་།
 རྒྱལ་གཟན་གྱི་གཟན་མཚན་མོ་གྱུན་རྒྱུ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཤམ་ཐབས་ཡང་མཐང་གོས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཉེན་མོ་གྱུན་རྒྱུ་སྟགས་རེ་དང་། ཆལ་བུ་མེད་པ་
 མ་གཏོགས་དབྱིབས་མཐང་ཤམ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ད་ལྟའི་སྐད་གཞིགས་ཟེར་བ་འདི་ནི་མཐང་ཤམ་དང་དབྱིབས་མི་མཚུངས་པ་དེ་ཡིན།
 དེ་ནས་གསེར་དབྱལ་སྟགས་རེན་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་མི་རུང་བའི་དངོས་པོས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ནོར་རྒྱས་སྟགས་ཅི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་
 དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཕུར་བུ་སྟོག་དང་། རྩི་དོན་ཡོད་མཐས་སྐབ་པ་གཉིས་གསུང་སྟོག་གནང་སྐབས་ཕུར་བུ་སྟོག་ནས་ད་ལྟ་བོད་ན་ཆོ་སྟོན་
 བཏང་ཞིག་ཨེ་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། དོན་ཡོད་མཐས་སྐབ་པས་དེ་ཡོད་དེ། པཌ་ཆེན་སྟོན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ལ་བྱུང་བ་ལ་ངེས་པ་
 མེད། རང་གི་ངོས་ནས་དགེ་འདུན་ནམ་དགོན་མཆོག་སྟགས་གཞན་ལ་བསྟོན་ནས། རང་ཉིད་གྱིས་བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ན་དེ་ཆོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་
 ལན་གཅིག་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་པཌ་ཆེན་སྟོན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩི་ཆད་བརྒྱ་ལུས

མཉམ་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་གསུངས་ནས། ལྷག་པར་གུས་པ་ཆེར་སོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། རོ་ཆ་དང་ཁེལ་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ང་ལ་
དགེ་སྦྱང་ཟེར་གི་ཡོད། དགེ་བཤེས་ཟེར་གི་ཡོད། ངས་མིང་ལ་བདག་བྱེད་དགོས་སྟེན་དུ་ཉེས་པ་ལ་འཛུགས་པ་རོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་སྒྲིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྒྱུན་གྱིས་གཟིགས་ཡོད་པས་ཐུགས་ཁེལ་ཡོད་སྟེན་ཉེས་པ་ལ་འཛུགས་པ་ལ་ཁེལ་ཡོད་པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ཡོད་ན་སྒྲིན་པ་ལ་རོ་སྒྲིག་མི་འབྱུང། དེ་
ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྒྲིན་པ་ལ་རོ་སྒྲིག་བྱུང་ན་རང་གིས་ཡིན་མདོག་བྱས་ཀྱང་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་
ཆོས་རྒྱན་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྦྱང་པའི་གནས་དང། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོལ་མ་འདྲོར་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས། སྒྱུན་སྒྲིན་པ་
སྒྲིན་པ་ཆུལ་མཚན་གྱིས། ཞབས་བསེལ་གྱི་སྦྱོང་དུ་འགོ་ཉེན་ཡོད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཞི་པ་ཉོན་མོངས་མང་བ་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་པ་ཉེ།
མདོ་ལྷེ་རྒྱན་ལས། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ནི་བདག་འཛུགས་སེམས་ཅན་འཛུགས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛུགས། གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདྲོད་
ཆགས་ཤས་ཆེད་གཉེན་པོར་མི་སྤྲུག་པ་བསྒྲིམ་དགོས་པས། ཐོག་མར་རང་གི་དཔལ་བར་མ་ཞིག་བྱང་སྟེ་དེ་ཆེར་སོང་བ་ལས་རྟག་ཞུགས་འཛུགས་
པ་དང། འདུལ་བ་ལུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུ་ཡང་བསྒྲིམ་དགོས་ཤིང། ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྒྲིམ་དགོས་ཏེ། དེ་
ལྟར་བྱས་པས་རིལ་འཛིན་འཛུགས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལྷུང་བའི་སྒྲིན་པ་ཞི་ཞིགས་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་ཞིག་བསྐྱུང་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
ཕན་ཡོན་ཤེས་དགོས་པས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། རྩི་མུ་མས། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང། ཆོང་པའི་ཆོང་དཔོན་ལྟ་བུར་
གསུངས། ལྟ་རྣམས་དང་ལྟ་མ་ཡིན་འཐབ་པ་ན། ཕམ་ན་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་མཚན་མི་བསྐྱེད་ཞིང། རྒྱལ་ན་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ལྟར་ལིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་མདོན་མཐོ་དང། ཐར་པ་དང།
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ལུས་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཐོབ་མི་སྤིང་དེ། རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ལས། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཐོས་འགའ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་
ན་ཡོད་མེན་ཏེ། ཁ་ལུས་དེ་ཉིད་མཚོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མེན་པ། རྟེན་ཕྱིར་དང་སྤོང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་ལྷེ་གང་
ཡིན་དེ་མི་དཀྱགས། ལུབ་ཚུལ་བཤིག་བྱིར་དེ་ཡང་དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་ནི་སྤང་དོར་གྱི་
གནས་གང་ལ་ཡང་འབྱུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རྩི་
ལྟར་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་བཞིན་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་སྒྱུན་མཚན་སྤྱི་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་བཞག་དགོས། དེ་ཡང་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་དོན་ནི་སྤྱོད་
མོས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ཡང་རྣམས་འབྲེལ་ལས། སྤྱོད་མ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་པོ་ལ་འབྲུག་པ་དང། གཞན་ཡང་མཚོག་དང་སོ་སོ་ལ་འབྲུག་ཚུལ་གསུམ་
སོགས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་སོ་སོ་ལ་འབྲུག་པ་གོ་བ་བཟང་སྟེ། དབེར་ན་ལས་དགེ་སྤྱིག་སོ་སོར་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་སོ་སོར་སྦྱོང་བས། སོ་སོ་སྦྱོང་བའི་ཞེས་
བཤད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་རང་རང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་ན་རང་རང་སོ་སོར་ཐར་ལུས་ལ། དེ་མ་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་ཐར་པར་མི་ལུས་པས་སོ་
སོར་ཐར་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། གཞན་ཡང་དབང་པོའི་སྒྲིན་པ་དང། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་དགོས་ལ། དབང་པོ་སྒྲིན་པ་དང། དབང་པོ་དགག་པ་
གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། དབང་པོ་དགག་པ་ནི་མཐོང་བ་དང། ཐོས་སྤྱོད་མི་འབྲུག་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་སྒྲིན་པ་ནི་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཆགས་པ་འགོག་པ་ཡིན་
ཏེ། རྩི་མུ་མས་ཆོ་དུག་བསྐྱུས་པར་འཛིག་པའི་གདམས་ངག་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་ཉན་སའི་ཡང་མན་ངག་ཡིན་ནོ། ཟས་ཀྱི་
ཆོད་རིག་པ་དགོས་པས། ཤ་བས་ཞིང་ཐོས་པའི་དབེར་མ་སོང་བ་དགོས་ཏེ། སྒྲིན་ཤ་བ་ཞིག་གིས་ཞིང་དུ་སོང་ནས་ཆོད་མ་ཟེན་པར་ཟ་ཆེ་བས་འགོ་

མ་ཐུབ་པ། དགེ་སློང་ཞིག་གིས་མཐོང་སྟེ་གཟན་གྱིས་ཐང་གཅིག་བཏང་ནས། མི་ང་ཅུ་སོང་བ་མ་གཏོགས་ཁྱེད་སྐྱེ་ཆོ་རིང་པོ་རང་མི་ཡོང་བར་འདུག་
ཟེར་བ་ལྟ་བུར་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས། ཟས་ཀྱི་ཚོད་རིག་པ་སོགས་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་དག་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་ཅུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱང་
སྒྲན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་བ་ནི། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་སྦྱངས་པས། ཐོག་མར་དལ་
འབྱོར་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་ཏེ་སློབ་ནང་ནས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ནས་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ཅུའི་མི་རྟག་པ་དང་། ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་སྦྱང་བ་
ཐོན་པའི་ཆོ། དེས་འཇིགས་སྤྱག་ནས་དེ་ལས་ཐར་པ་ཞིག་བྱང་ན་སྐྱེས་པ་མ་གཏོགས་བསམ་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། ང་ངན་སོང་དུ་མ་སྐྱེས་པ་ཞིག་བྱང་ན་
དེས་ཆོག་པ་སྐྱེས་པའི་ཆོད་ཅམ་སྐྱེ། དེའི་ཆོ་བཤེས་གཉེན་མཐས་པས་རིམ་གྱིས་ཡར་འཕྱིན་དགོས། འཕྱིན་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པས་གཙུང་དགའ་བོ་བྱ་བ་
རྒྱུང་མ་བུར་རི་ཀ་ཟེར་བ་ལ་སྤྱག་པར་ཆགས་པས་རབ་ཏུ་བྱང་བར་མི་འདོད་པ་ལ། བཅོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱང་བར་འདོད་དམ་
གསུངས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་གཟི་བུ་ཆེད་ཆེ་བས་བཀའ་ལས་འགོང་བར་མ་ཕུས་པར་རབ་ཏུ་བྱང་ངོ་ཞེས་ལུས་ཏེ། བྱི་རོལ་དུ་འདྲེག་མཐན་གྱིས་སྐྱ་
བྲེག་པར་བརྩམ་པ་ན། ང་མི་རིང་བར་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་བསྐྱར་དུ་འབྱུར་བས། དེའི་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་གཙོད་ངོ་ཞེས་བཞུགས་པ་དང་སྤྱག་ནས་
འབྲེག་མཐན་ཀྱང་སྤྱས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱག་སྟེ་སྤྱེ་བྲེག་ནས་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་ཁང་སྦྱོང་དུ་བསྐྱོས་པས། སྟོན་པ་
འཁོར་བཅས་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་ཤུལ་དུ་བྱག་དར་བྱས་ནས་ལུ་དུ་འགྲོ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། སྟོན་པས་བྱག་དར་ཟེར་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཕུས་པ་དང་། འཕྱོ་བཤོལ་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེ་ནས་སོང་ན་སྟོན་པ་འབྱོན་པ་དང་འཕྱད་ཀྱིས་དོགས་ནས། གསང་ལམ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པས་
སྟོན་པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས་ལམ་དེ་ནས་རྒྱུར་འབྱོན་པ་མཐོང་སྟེ། ཡལ་གའི་ཕག་ཏུ་ཡིབ་སྟེ་གནས་པས། སྟོན་པ་ལམ་དེ་ནས་རྒྱུར་བྱིན་
པ་ན་ཡལ་ག་རྒྱམས་གྱེན་དུ་འཕགས་པས། སྟོན་པས་དགའ་བོ་ལ་གཟིགས་ཏེ་རྒྱུར་ཤོག་གསུངས། ངོ་ཆ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་རྩེ་ལུ་འབྱང་སྟེ་འོང་བ་
ལ། སྟོན་པས་རྒྱུ་འཕུལ་གྱིས་ལུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་བཟུར་བཅུག་པས་དེ་ལ་སློབ་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བའི་ཆོ་སྟོན་པས་དགེ་སློང་རྒྱམས་
ལ། ཁྱེད་གཙུང་དགའ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་འདུག་པ་དང་། གཏམ་འདྲི་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ཅིའི་བྱིར་ན་ཁྱེད་ཅག་གི་ལམ་མི་གཅིག་པ་ཡིན་
ཏེ། དགའ་བོ་ནི་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་འདོད་པས་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཅག་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། དགེ་སློང་
རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆོ་དགའ་བོ་ཡིད་སྟོོན་རིམ་གྱིས་འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་ལ་རྒྱུད་དེ་མཐར་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོའི་ཆོ་
བོ་གཞིན་པས་རྒྱམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་སོང་ནས་ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་སོགས་ལ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཆོ། མོན་འགལ་གྱི་བུས་ལྷ་གནས་དང་།
དཔུལ་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་བསྟན་པས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་འཕྱིན་ཚུལ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་འཁོར་
བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་ལོག་སྟེ་མི་འབར་བའི་འོབས་ལྟར་མཐོང་བ་ན་ཐར་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། དེས་ཆོག་པའི་ཆོད་ཅམ་གྱི་སློབ་སྐྱེས་ནས་དེ་
ལས་གཞན་བསམ་སྐྱེ་མེད་པ་ཞིག་ཡོང་བས། དེའི་ཆོ་ཞི་བའི་རྒྱུད་པར་ལྷུང་ཉེན་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འདྲིར་ཡང་དང་བོ་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་
དུས་ན། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བཟོ་ལྷ་འདྲ་བ་ཞིག་བཟོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ཟིན་པའི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དུ་ཡང་འགྲོ་ཞིང་། དང་བོ་ནས་
གོལ་ས་བཅད་པས་ཐོག་དམན་དུ་མི་རྒྱུད་པའི་ཐབས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་བྲིས་པས་ཐོག་མར་ཆངས་ཐོག་བཏབ་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྐྱ་བྲིས་གྲུབ་
ཟིན་པ་དང་། གཞོད་ཆོན་གཏོང་བའི་འགོ་ཚུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚུལ་འདི་དག་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མར་གསལ་ལ། མངོན་རྟོགས་

རྒྱན་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དང། དེ་ནས་གདམས་ངག་གི་སྐབས་སུ་བདེན་བཞི་དང་སྐྱབས་འགོ་སོགས་བསྟན་ཞིང། སྐབས་གསུམ་པར་
འབྲིང་གི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་གཞི་ཤེས་བསྟན་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། འབྲིང་ལས་གོང་དུ་འབྲིང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང། རང་དོན་གཙོ་
བོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དྲག་ཤོས་ཉན་ཐོས་མཚོག་ཟུང་ཉ་བྱ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་གཞན་དོན་ཉ་ཞོག། རང་དོན་ཅན་ཡང་མ་
རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོག་ཟུང་གིས་དཔྱལ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་གཟིགས་པའི་ཚོ། ལྷ་སྟེགས་པའི་སྒྲིན་པ་རྩོགས་བྱེད་ཀྱིས་རང་གི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལ་
འཕྲིན་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ལ་གསུངས་པའི་ཚོ། འདིས་ངེད་ཅག་གི་སྒྲིན་པ་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་བོ་ཞེས་མོད་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་བརྟུང་སྟེ་ཕྱག་ཞབས་ཐམས་
ཅད་འདམ་བུ་ཉར་བཅོམ་ནས་བཀོངས་པ་ཡིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་ཚས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། འཕགས་པས་ན་དང་ཀ་བ་དང། འཆི་བའི་ལྷག་བཟུལ་རྩད་ནས་སྤངས། ཞེས་གསུངས་པ་
ཉར་ཡིན་པས། དེས་ན་བཤེས་གཉེན་མཁས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འབྲིང་དགོས་ཏེ། བོ་རྟོ་བས། རབ་བརྒལ་གཅིག་ལ་རྩེ་བཅང་གཉིས་མིན། དང་པོ་
ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་འཇུག་བྱ་གསུངས་པ་བཞིན་དང་པོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་སོ། འདི་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
ཚུལ་དང། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང། སེམས་བསྐྱེད་ཚོགས་བཟུང་བའི་
ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ལ་ཡང། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒྲིན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང། བདག་གཞན་མཉམ་བཟུང་སྒྲིན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང། བདག་
བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། རྩ་མ་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མན་ངག་ཡིན་ཞིང་བསྒྲིམ་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོ་བོ་རྩེས་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། བདག་
གཞན་མཉམ་བཟུང་སྒྲིན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་འདི་སྤང་བོ་བཀོད་པ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་སྐྱབས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་མདོ་ཀུན་བཏུས་
གཞན་པམ་ཆོགས་བཅད་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་སྐུལ་ཞི་བ་སྣའི་སྦྱོང་འཇུག་དང།
བསྐྱབ་བཏུས་གཉིས་སུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་གཞན་འདྲ་ཡང། ཡིད་འོང་གི་རྒྱའི་དྲིན་དྲན་ལྷགས་མེ་འདྲ་བར་
དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་མ་ལ་མར་གྱུར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དྲིན་བསམ་སྟེ་ཡིད་འོང་གི་ཁྱད་པར་བྱམས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
ལ། གཉིས་པས་དུས་གསུམ་དུ་པན་བཏགས་ཚུལ་བསམ་ནས་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒྲིན་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ནི། རྩོན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྒྲིམས་པ་སྐྱབ་སྟེ། མར་ཤེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་བསྒྲིམ་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་གཉིས།
ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྩེ་ཉར་བྱ་བ་དང། ཐུན་མཚམས་སུ་རྩེ་ཉར་བའི་ཚུལ་ལོ། རང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། སྐབས་
གནས་ཀུན་འདུས་ཞེས་སོགས་སྤར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་
སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒྲིམས་པ་དང། མར་ཤེས་དྲིན་དྲན། དྲིན་གཙོ། བྱམས་སྟོང་རྩེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཤིང། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་
སྟེན་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་ལྷག་བཟུལ་སྤར་བའི་སྟེན་མི་ཟེར་རོ། རྟེན་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཁོར་བའི་ལྷག་བཟུལ་སྦྱོང་བ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་མ་བསྒྲིམས་པས་ལན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉན་རང་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མ་བསྒྲིམས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ལྟ་
བུའོ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་བོར་སྒྲ་མ་ལྟ་སྒྲིན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དགོས་པ་ནི། འདིར་ཡང་བཤེས་གཉེན་ལྷག་
པར་གལ་ཆེ་བ། ལྷན་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གྱི་མགོན་བཅས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྣོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་དང། ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཁྱད་པར་
འཕགས་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་བཏང་སྟོམས་བསྐྱབ་པ་ལ། སྤྱིའི་དམིགས་པ་བསྐྱངས་པས་གར་ཡང་མི་ཕྱིན་
པས། བྱེ་བྲག་ཏུ་དམིགས་དགོས་ཞེས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་མ་ལ་དམིགས། དེ་ནས་གཉེན་དང། རིམ་གྱིས་དགའ་ལ་
དམིགས་ཏེ་བསྒྲོམ་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་སྤྱོད་དཀའ་བར་བྱང་ན་འདི་སྟམ་དུ་རྩེ་རང་དྲག །སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་མི་སྤྱོད་ན་ནམ་མཁའི་
མཐས་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེ་ལྟར་སྤྱོད། རང་ཉིད་ལ་ཅེས་ཀྱང་སེམས་སྟོམས་པ་མི་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མི་འདུག་སྟམ་དུ་སྟོ་དུ་མ་ནས་
འབད་དེ་བཏང་སྟོམས་བསྐྱབ་དགོས། བཏང་སྟོམས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཡང་སྤྱི་ལ་དཀའ་ཞིང། སྤྱི་ལ་མི་དགའ། དཀའ་དོན་ཡང་མེད་ལ་སྤང་དོན་ཡང་
མི་འདུག་སྟམ་དུ་བཏང་སྟོམས་བསྒྲོམ་ན་འདིར་བཤད་པའི་བཏང་སྟོམས་འདིའི་ཐུན་མོང་མེད་པའི་དགའ་ཡིན་ཞིང། བྱང་སེམས་གྱི་སྒྲིམ་ལྷན་ཞིག་
ཡིན་ན་རྩེ་ལྟར་ཡང་ཐོག་ལ། དེ་ནི་ཆངས་པའི་ཙོད་པར་མ་ལྟར། མ་བཏགས་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་མི་རུང། འོ་ན་རྩེ་ལྟར་སྒྲོམ་ཞེས།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་མ་གྱུར་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས་གཉེན་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དགའ་གཉེན་ཀྱང་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱབ་པ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བཏང་སྟོམས་དེ་ནི། གསང་འདུས་སྒྲ་བརྒྱད་ལས། བཏང་སྟོམས་ས་གཞི་བྱམས་པའི་རྒྱས་བཞུན་ཞིང། ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་འབྲས་
མན་དག་བདུན་གྱི་རྩེ་བའི་ས་གཞི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེའི་གྲངས་སྤྱི་མི་འདྲེན་ལ། དེ་བདུན་གྱི་གྲངས་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་རྒྱ་དྲག་དང། འབྲས་བྱ་གཅིག་
གཟ། ཡང་ན་རྒྱ་ལྷ་དང་འབྲས་བྱ་ལྷག་བསམ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སོ། །ཡང་ན་སྤྱིར་རྗེ་ནི་འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་གཞུང་ཤིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དེ་དངོས་གཞིར་བྱས་ཏེ། དེས་སྦྱོར་བ་ལ་བཞིན་དང། འབྲས་བྱ་ལ་གཉིས་སྤྱོད་པ་རྒྱན་དང་འཇུག་
པ་བསྒྲོམ་པའི་མན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་མར་ཤེས་བསྒྲོམ་པ་ཡང། ལྷ་མཚན་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མའོ་སྟམ་དུ་མིག་བཙུམ་ནས་སྤྱི་
དེ་ཙམ་ཡིན་ནམ་འཁྲུལ་འདེགས་བཞིན་དུ་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅེས་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་དྲིས་ནས་རིགས་པས་
བསྐྱབ་དགོས་ཤིང།

སྤྱི་ཚུལ་ནི། དྲིས་ལན་སྟོ་བཟང་བཞུད་པའི་སྤྱོད་དབང་ལས། སྟོ་རྩའི་ཁྱི་སོགས་སེམས་ཅན་ནམས། །མར་ཤེས་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནམ་འགེལ་ལས། །
སྤྱོད་པ་ཡོངས་སྤྱོད་ལེན་པ་ན། །ཞེས་སོགས་རིག་པས་ཐོག་མའི་མཐའ། །མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་གྱི། །ཐབས་མཁས་འཁྲུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་ཞེས་
གསེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུ་འགྲེལ་གྱི་རིགས་པའི་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་དགོས་པ་ཡིན། དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༡༡། བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་ཆ་ཚང་བར་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱེབས་པ་ལམ་མཆོག་སྤྱིང་པོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ཤུག་ཏེ་ཉག་མ་པམ་འཇམ་དབྱངས་ཤིང་ཏ་ཆེ་གཉིས་དང། རྩོམ་ཆུལ་བ་གཉིས་པ་བརྒྱུད་པར་བཅས། །
བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་མགོན་མཛོད་ཅིག་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་པོ་གཅིག་བསྟུན་པ། ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཞེས། སྐལ་ལྷན་
ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་དེར། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་བའི་ཉམས་ལེན་བྱ། །

དེའང་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ། མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཁུངས་འདོན་བཞིན་དུ་མཚོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པ་མཛུགས་པར་བཤམས་ལ་དེ་མ་ཐག་འབྲུ་
གསུམ་བཛོད་དེ་ཆབ་གྱིས་བྲན་པའམ། དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསམ། བདེ་བའི་ལྷན་ལ་སྦྱོད་ལམ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་ཅིང། དེ་དག་ཀྱང་དགོས་དོན་སེམས་ཀྱི་འཁྱེར་
སོ་དང་བཅས་པ་དགོས་པས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་དྲན་བཞིན་པའི་སྒྲིན་བཛོད་དེ། རྩོམ་མཐུན་སྒྲིབ་གནས་གཅོད་བྱས་ཉམས་དགའ་བར། མཆོག་གསུམ་རྟེན་གྱི་
གཟི་འོད་འབར་བའི་དྲུང་། བཀོད་ལེགས་ལུལ་བྱང་མཚོད་སྒྲིན་བསྟར་བ་ཡིས། གཞན་དོན་གཞིར་གྱུར་ཆུལ་བའི་ཞིང་སྦྱོང་བྱ། སྦྱོད་ལམ་དག་པས་
ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤངས་ཤིང། ཀྱན་སྦྱང་མེད་གཏའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་སྟགས་པར། དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པ་ཡིས། རྣམ་དག་སྒྲིན་སྒྲིབ་ཅ་བ་
ཚུགས་པར་བྱ། མདུན་དུ་སེང་ཁྲི་པད་ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོན་རྗེ་འཇམ་དཔལ་དང། དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ལྷར་བཅས་དཀོན་མཆོག་གསུམ།
ཁདག་སྟགས་མགོན་དུ་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཐོག་མའི་དཔེ་ནས་སྤྱིང་འདྲིའི་ཆེས་མཐར་ཡང། དུང་སྒྱུག་བསྟུན་གཏིང་མཐའ་མི་
མངོན་པས། ད་ནི་བསྟུ་མེད་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཅིས་ཀྱང་བཅོན་ས་ཟེན་པར་བྱེད་དགོས་པས། །

རྩོམ་མཐུན་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཆོ། སྒྲིན་པ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་མཆོ། སྒྲིབ་པ་དམ་ཆོས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་མཆོ། འདྲེན་
པ་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་མཆོ། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་མཆོ། དམ་ཅན་ཆོས་སྤང་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིལ་མཆོ། ལྷ་གསུམ་ཉམ་
ཐག་མ་ཟན་འགོ་རྣམས་བསྟུ་བའི་བྱིར། ཁདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང། ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ལམ་གྱིས་སྟོན་བཟུང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
ལམ་བཟང་སྒྱུར་དུ་བསྒྲིབ་པར་བྱ། ལྷ་གསུམ་སྒྲ་མ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་འཕྲོས་པས། འགོ་ཀྱན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྒྱུར་བཞེངས་ཤིང། དེ་ནས་
སྒྲིབ་སྒྲིལ་ལུལ་མཐའ་དག་གཅིག་བསྟུ་ཏེ། སྒྲིན་མཚམས་ནས་ཐེམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་སེང་ཁྲི་པད་ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་། སྒྲ་མ་ཐུབ་
པའི་དབང་པོའི་ཕྱོགས་བཞི་ཅུ། བརྒྱུད་པ་གསུམ་དང་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ཆོགས། རྒྱུད་སྒྲེ་རྣམ་བཞིའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། སངས་རྒྱུས་བྱང་
སེམས་ཉན་ཐོས་རང་ཆུལ་དང། དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྤང་ཆུལ་ཆེན་བཞི། འགོག་ལམ་རང་བཞིན་གསུང་རབ་སྟེགས་བམ་བཅས། དཔག་
ཡས་སྒྱུལ་པའི་བཀོད་པ་སྦྱོར་བཞིན་བཞུགས། སོ་སོའི་གནས་ལྡར་ཡི་གེ་ལྷས་བརྒྱན་པའི། རྟུ་གིས་སྒྲིན་དངས་རབ་འབྱམས་ལྷའི་འཁོར་ལོ། རྩོགས་

པར་བསྐྱེམ་པས་སྤངས་དྲོགས་དབྱེར་མེད་པས། རྒྱུབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར། ཇི་བཞིན་གཤེགས་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོས་ལ། རིན་
ཆེན་བྱམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཆུས། ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀའ་བ་སྤྱུང་དང་ནི། རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྤྱུ་བྱས་གསོལ། ཇི་དག་སྤྱུ་ལ་མཚུངས་པ་
མེད་པའི་གོས། གཅང་ལ་དྲི་རབ་བསྒྲོས་པས་སྤྱུ་དབྱི་འོ། མཚན་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱུ་མ་ལྟ་ཚོགས་ལ། རྒྱོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཚལ་ལོ། །
ཐུགས་རྩེ་མངའ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ལ། བདག་ཉིད་བྱན་དུ་འབུལ་ལོ་བཅེ་བས་བཞེས། རྩོན་ཆད་བཀའ་དང་འགལ་རྒྱུ་མས་སྤྱིང་ནས་བཤགས། །
སྤྱིད་ཞིའི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང། ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་སྒྲོན་ཕྱིར། འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བདག་ལ་དུས་
གསུམ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་པ། མ་ཆུན་རིགས་དུག་ཡོངས་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། རང་རང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་བཅས་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྤྱི་མེད་བདེ་བ་མཚན་ལ་
རིག་གྱུར་ཅིག སྤྱི་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཀའ། རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷན་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱུས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།
འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཆེའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་
སྤོ་ནས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ་གསོལ། རུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་རེ་བ་
སྤྱོད་པའི་གསུང། མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ཇི་བཞིན་གཞིགས་པའི་ཐུགས། རྣམ་འདྲེན་ཤུག་མེད་གོར་གསོལ་བ་འདེབས། བྱམས་པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་
གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། མཚན་སྤྱི་ལའི་སྤྱི་དང་གྲགས་པའི་སྤྱི། སེང་བཟང་གྱུ་སྤྱི་ལི་གཉིས་གསེར་སྤྱིང་པ། རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། འཇམ་དབྱངས་ཡོད་མེད་བྱོགས་འཇིག་སྤྱི་སྤྱི་བདད། སྤྱི་བ་གྲགས་པ་རིག་པའི་ཁྱུ་བྱག་ཆེ། སངས་རྒྱུས་དགོངས་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཡལ་
སྤྱོད་ཏེ། ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བདེ་གཤེགས་རྩོམ་ཆེ་འཆང། མཚན་གཞིགས་ཏེ་ལོ་པ་དང་རྣ་རོ་པ། དཔལ་
མཚན་ཤི་སྤྱི་པ་དང་ཨ་ཏི་ཤ། ཉམས་ལེན་བྱིན་ཆུབས་བརྒྱུད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྟ་ཚོས་བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་རིམ་བྱོན་དང། རྒྱུད་པར་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡལ་སྤྱོད་སོགས། ཡང་དག་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་གསལ་མཛད་པའི། དངོས་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཤེས་ལ་
མི་གྱུས་དལ་འབྱོར་ཆུད་གཞོན་ཞིང། འཆི་བ་མི་དྲན་ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་བསྐྱེད། དན་འགྱོར་མི་འཇིགས་ཡང་དག་སྤྱི་བས་མི་འཚོལ། ལས་འབྲས་
མི་སེམས་སྤྱོད་དོར་ལོག་པར་བསྐྱེད། འཁོར་བ་བདེར་འཛིན་དེ་རྒྱ་ལས་ཉོན་སྤྱིལ། ཐར་པར་མི་སྤྱི་བསྐྱེད་གསུམ་སྤྱིན་མི་བྱེད། མ་རྣམས་ཡལ་བོར་
རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན། བདག་ཏུ་མདོན་ཞེན་ཐུགས་ལ་མི་མོས་སོགས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤྱི་ལྟ་མཐའ་དག་རྣམས། རྒྱུར་དུ་འགག་པར་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། བཤེས་ལ་དད་གྱུས་དལ་འབྱོར་སྤྱིང་པོ་ལེན། འཆི་བ་རྩེས་དྲན་ཆེ་འདིའི་འདུན་མ་བསྐྱེདས། དན་འགྱོར་འཇིགས་དྲན་
དགོན་མཚན་སྤྱི་བས་སྤྱི་འཛིན། ལས་འབྲས་བསམས་ནས་སྤྱོད་དོར་ལོག་པ་བཞིན་བསྐྱེད། འཁོར་བའི་སྤྱིན་མཐོང་ལས་ཉོན་སྤྱིང་བར་འདྲོད། ཐར་པ་
དོན་གཉེར་རྣམ་དག་བསྐྱེད་གསུམ་བསྐྱེད། མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་རང་ཉིད་ཡལ་བར་འདྲོད། བདག་མེད་དོན་མཐོང་ཐུགས་ལ་མོས་པ་སོགས། །
བྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྤྱི་ལྟ་མཐའ་དག་རྣམས། རྒྱུར་དུ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། རྒྱུད་པར་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སེམས་བསྐྱེད་དང། བྱིན་དུག་ལ་
སོགས་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལམ། སྤྱིང་པོ་ལམ་དུས་ཀུན་རྩོམ་སྤྱི་མའི་ལུས། ཡང་སྤྱིང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་རྩོམ་སྤྱི་སྤྱི། བདག་མེད་གནས་ལུགས་ཇི་
བཞིན་མཐོང་བ་ཡི། ཞི་ལྷག་གཉིས་སོགས་ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་ལམ། སྤྱིང་པོ་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས། ལམ་སྤྱིང་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཆོས་
སྤྱི་སྤྱི། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་བཟང་སྤྱིང་པོར་བཅས། རྒྱུར་དུ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བདུན་ཅི་འབེབས་རྒྱུད་དང་སྤྱི་བུ་ཉི་གསོལ་འདེབས་བྱ། སྤྱི་
ན་ལུས་གསོལ་གྱི་འགྲོར། ཇི་སྤྱི་སྤྱི་དག། ཅས་སོགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང། མཐུལ་ལེགས་པར་བྱིས། འབྲུ་རྣམས་དྲི་བཟང་གིས་བསྐྱེད་ལ་ཐུགས་བཏབ་སྤྱི་སྤྱི་བདུན་མའམ། ཉེར་གསུམ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

མ་རྒྱལ་པར་དབྱེ། ལམ་མཚན་སྒྲིན་འབྱེད་དང་བྱིན་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིན་པ་གསལ་འདེབས་བྱས་ཀྱང་ལེགས་སོ། དེ་ནས་ཚོགས་གྱི་ཁིང་ན་མས་གཙོ་བོར་ཐིམ། ཁྱུང་པར་
དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱ། སྒྱུན་དངས་སེམས་དཔལ་འགྲུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི། སྒྲུང་ཡང་རང་གི་སྒྱི་བོར་བཞུགས་པར་ལྟར། སྒྲིན་གསུམ་གྱིས་
བ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། མཚན་ཚོགས་ཀྱི་འབུམ་སྒྲིན་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཁིང་གསལ་བ་འདེབས། འདིས་
མཚན་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཅས། རིན་ཆེན་མཚལ་ཀྱན་བཟང་མཚན་སྒྲིན་འདི། སྒྲི་
ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་སྒྲ་ལ་འབུམ། ཐུགས་རྩིས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏུ་གསལ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཚན་ནས་གསུམ་སོགས། སྐྱབས་
གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། མགོན་པོ་ཁྱེད་མེད་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ཉུང་
གསལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་ལུས་ལས། འོད་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལྷའི་རྒྱུན་བབས་པས། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་ཉེས་པའི་ཚོགས་སྤངས་ནས། རྟོགས་པ་
ཁྱུང་འཕགས་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བར་ལྟར། དེ་དག་ནི་སྒྲིན་པའི་རིམ་པའོ།

‡ དངོས་གཞི་ནི། ཐུབ་པས་དུས་མཐར་ཐུག་ལ་འཛིན་པར། གསུངས་བཞིན་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་སྐྱེར་བསྟན་ནས། བསྟན་པའི་སྒྲིན་པོ་རྩོགས་
པར་འདོམས་མཛད་པ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལེགས་ཚོགས་ཅ་བ་ཕྱ། ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་སྒྲིན་རྟོག་ཀྱན་
ཐངས་ཏེ། སེམས་དགུས་བསྟོན་ཅིང་རྟེན་དང་བཀའ་སྟོན་དང་། ཁྱུང་པར་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱ། དེ་ཉུང་ལུས་པར་སྒྲ་མ་སྒྲ་པའི་
ལྷས། ཐུགས་རྩིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མི་ཁོས་སྒྲིན་ཐལ་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན་ཆང་བའི། དལ་འབྱོར་འདིས་ནི་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་
ཀྱན། འབྲུབ་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་དོན་ཆེ་ལ། རྒྱུ་དཔེ་ངོ་བོ་གང་ནས་བསམ་ན་ཡང་། རྟེན་ཐབས་མེད་དེ་སྒྲ་མའི་དྲིན་ལས་ནི། ལམ་གཅིག་
རྟེན་ཀྱང་སྟོན་ཆད་དོན་མེད་འདས། དེ་ནི་ཆོ་སྒྲིག་ཅུང་ཟད་གནས་གྱི་བར། དོན་ལྡན་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲིང་བོ་སྒྲང་བར་བྱ། དེ་ཉུང་ལུས་པར་སྒྲ་མ་སྒྲ་
པའི་ལྷས། ཐུགས་རྩིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བྱི་རྒྱུན་བཞེས་གཉེན་དམ་པའི་མགོན་དང་བཅས། རང་ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་
ལྷག་གིས་བསྐྱལ། སྒྲིང་བོ་ལེན་འདོད་ནལ་མ་སྒྲིས་པ་ན། དེ་ཡི་ཐབས་ཚུལ་མ་ནོར་ཆང་བ་གཅིག། དེ་ཡང་སྒྲོ་སྒྲོབས་སྒྲེལ་བྱིར་འོག་མ་དང་། ཐུན་
མོང་ལམ་ལ་སྟོན་དུ་མ་སྤངས་པར། གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྒྱེ་བའི་སྐབས་མེད་པས། དང་པོར་ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་བསྒྲིག་པར་བྱ། དེ་ཉུང་ལུས་པར་སྒྲ་
མ་སྒྲ་པའི་ལྷས། ཐུགས་རྩིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྒྲོབས་ལྡན་འཆི་བདག་ནི། སྒྲི་བྱར་སྟེང་དུ་བབ་ཅིང་སྒྲོག་ཏུ་
མེད། ཉམ་རྒྱུང་སྟོག་གི་མར་མེ་རྒྱུན་མང་གི། བྱ་ལྷག་འཕྲུབ་པས་ནམ་གསོད་ཆ་མེད་ལ། སྐབས་དེར་ཆོ་འདིའི་ཐུན་ཚོགས་མཐའ་དག་གིས། འ་
བསྐྱེས་ནས་ཤུལ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཆོ་པན་པ་ཆོས་ལས་གཞན་མེད་པས། རྣམ་དག་ཆོས་ཤིག་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བྱ། དེ་ཉུང་ལུས་པར་
སྒྲ་མ་སྒྲ་པའི་ལྷས། ཐུགས་རྩིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲི་གསུམ་སྒྲིག་ལ་གཞོལ་བའི་ངང་ཚུལ་འདིས། བྱི་མའི་སྒྱེ་གནས་ངན་འགྲོར་
ཐག་ཆད་ཅིང་། དེ་ཉུང་ལུས་པ་མེ་ཐོག་པོ་ལ་འཕྱ། ཞག་འགའ་ཙམ་གྱི་བཀའ་སྒྲིམ་མི་བཟོད་ན། མི་ལོ་དཔག་མེད་བཙོ་བསྟེན་དཔུལ་བ་དང་། ལོ་
བརྒྱར་རྒྱུ་ཐོགས་མི་སྤོང་ཡི་དྲགས་གནས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་སྟེན་སྒྲིག་དུང་འགྲོ་སོགས། བཟོད་ཐབས་མེད་པས་དེ་རྒྱུ་ཐང་བར་བྱ། དེ་ཉུང་ལུས་
པར་སྒྲ་མ་སྒྲ་པའི་ལྷས། ཐུགས་རྩིས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འཛིགས་ཆེན་དེ་ལས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ནི། བྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་
མི་ལུས་པས། གང་ལ་བརྟེན་ན་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ནི། འཛིགས་པ་ཀྱན་ཐངས་གཞན་སྒྲིལ་ཐབས་ལ་མཁས། ཉེ་རིང་མི་མང་སྐབས་གནས་དཀོན་
མཚན་གསུམ། ལོ་ནར་ཡིད་ཆེས་སྐབས་འགྲོ་ལ་འབད་ཅིང་། དེ་ཡི་པན་ལོན་མཐོང་བས་ཡིད་དངས་ཏེ། གནང་བཀའ་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་

པར་བྱ། རྟེན་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྟགས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། བསྐབ་བྱའི་གཙོ་དང་འཛིགས་པའི་སྐབས་དངོས་
 བྱི། རྟགས་ནག་ལས་ཀྱི་སྒྲ་དོར་ཉིད་ཡིན་པས། ལས་འབྲས་འཛོལ་མེད་དེས་ཤིང་འཕེལ་ཆེ་བར། ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་མི་དགེ་བཅུ་ལ་སོགས། ཆེ་
 བྲ་མཐའ་དག་སྤྱོད་ཞིང་བརྟུ་ལམ་ན། རྟིག་ལྷང་ཕྱ་མོས་གོས་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་དང། རྟོགས་བཞིའི་གནད་ཆང་བཤགས་པས་ལྷུར་སྐྱངས་ཏེ། རྟམ་
 སྟེན་རྟེན་བཟང་འབྲུབ་པའི་གདོང་ཐོབ་བྱ། རྟེན་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྟགས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། དགེ་བཅུའི་
 ལམ་གྱིས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང། འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་དུ་མ་ཐར་ན། བཙོན་རའི་ནང་དུ་ཡུད་ཅམ་ངལ་བསོས་བཞིན། ཡིད་བརྟན་མེད་
 པར་སྒྲར་ཡང་འཁོར་བ་འདིར། ལམ་གསུམ་ཐོ་རྟུན་འབྱུན་པ་ལྟར་འབྲམས་ནས། མཐའ་མེད་ངན་སོང་སྟུག་བཟུལ་སྤྱོད་དགོས་པས། འདུ་བྱེད་
 སྟུག་བཟུལ་རང་བཞིན་ཉར་ལེན་གྱི། སྤྱིད་ལས་ཐར་འདོད་དེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྟེན་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྟགས་རྩེ་བདུད་
 ཅིའི་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། སྟུག་བཟུལ་དེ་ཡང་ལས་ཉོན་བདག་འཛིན་ལས། རིམ་པར་འབྱུང་ཚུལ་ལྟགས་འབྱུང་ལྟགས་སྟོག་གི། རྟེན་འབྲེལ་
 བསམས་ནས་སྤྱིད་རྩ་གཙོད་པའི་བྱིར། བདེན་པ་བཞི་ཡི་སྒྲ་དོར་ལ་འབད་ཅིང། རྟུང་པར་གཉེན་པོའི་བསྐབ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟུ། བསྟན་པའི་གཞི་
 མ་ལྟག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། རྟན་ཤེས་བག་ཡོད་བརྟན་པོས་ལེགས་བསྐྱངས་ཏེ། ཉིས་མེད་ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྟགས་པར་བྱ། རྟེན་ཅུས་པར་
 སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྟགས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། ཆགས་སྤང་འབྲུལ་པས་དག་གཉེན་སྟོགས་རིས་སྟ། བཅད་ཀྱང་ཁྱང་པར་མེད་
 པར་འགོ་འདི་ཀུན། ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བར་འབྲམས་པའི་ཆོ། ཡང་དང་ཡང་དུ་བདག་གི་མ་བྱས་ཏེ། གཞོད་པ་ཀུན་བསྐྱངས་པན་པ་ཀུན་
 ལ་སྐྱར། གཞལ་དཀའི་ངོན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན། རིས་ན་ཡལ་བར་འདོར་བ་མི་རིགས་པས། བན་པ་བསྐབ་ལ་ངོན་དུ་གཞོ་བར་བྱ། རྟེན་
 ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྟགས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། འགོ་བ་མ་ལྟས་སྟུག་པའི་བྱ་བཞིན་དུ། ཡིད་འོང་རྣམ་པའི་
 བྲམས་སེམས་སྟེས་པ་ན། རྟེན་སྟུག་བཟུལ་མི་བཟོད་གཅེས་པའི་བྱ། མེ་འོབས་ལྷང་ལ་བཅེ་བའི་མ་བཞིན་དུ། རྟགས་དག་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་
 གུར་ཏེ། མ་ལྟས་བདེ་སྐབ་སྟུག་བཟུལ་སེལ་བ་ཡི། རྟར་ཆེན་ལུམ་པ་མེད་པར་རང་སྤྱོད་དུ། སྒྲངས་པས་སྟུག་བསམ་རྣམ་དག་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྟེན་
 ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྟགས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། སྟུག་བཟུལ་མི་འདོད་བདེ་བས་མི་ངོམས་པ། བདག་དང་
 གཞན་ལ་ཁྱང་པར་ཡོད་མིན་ཡང། རང་གཅེས་འཛིན་པས་ཉེས་དམིགས་ཀུན་སྐྱེད་པ། མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་ལེགས་ཆོགས་རྒྱར་མཐོང་ནས། རྟེན་
 གཏོང་ལེན་དམིགས་པས་གཞན་གྱི་ཐོག་སྟུག་ཀུན། རང་གི་སྤྱོད་དུ་ལེན་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི། བདེ་དགེ་མ་ལྟས་འགོ་ལ་གཏོང་བ་ཡི། ཐབས་མཁས་
 རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་འབྲུལ་འདེགས་བྱ། རྟེན་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྟགས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། རྟེན་པར་སྒྲ་མེད་
 བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ན། རྟམན་པའི་དག་བཅོམ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་དོན། རྟེན་ཅི་རང་གི་དོན་ཡང་མ་རྟོགས་པས། འཆིང་བ་ཀུན་ལྟན་བདག་འདྲ་
 སྟོས་ཅི་འཛོལ། རིས་ན་འབད་རྩེལ་མེད་པར་སྟུན་གྲུབ་པའི། སྟུ་གསུང་སྟུགས་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆ་རིས་ཀྱང། འགོ་བ་དཔག་མེད་སྟོལ་ཅུས་སངས་
 རྟུས་ཀྱི། གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྟེན་ཅུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྟགས་རྩེ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྒ

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

སྒྲིན་འཇུག་མཉམ་དུ་ལེན་པའམ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཆོག་མ་ཙཱ་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་གྲུབ་ལ། ཨི་མ་ལོང་བས་ནོར་བུ་རྟེན་པ་བཞིན། འིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་རྟེན་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། འདི་ལོན་ཡོན་བསམ་ཞིང་དུས་དུག་ཏུ། སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་སྟོས་མི་སྟོང་། འདི་ཉིད་འཕེལ་བྱེད་དགོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན། འག་ཆོས་བཞི་སྤངས་དཀར་ཆོས་བཞི་ལ་སྟོབ། མཛོད་ན་ཇི་ཉར་ལས་སྤངས་བསྐབ་བྱ་ཀུན། བློག་དང་བཟླས་ཏེ་ཉག་ཏུ་བསྟུང་བར་བྱ། འདི་ཉར་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྩལ་སྤེལ་ཆེད་ཆེད་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞིང་དང་བསམ་སྦྱོར་རྣམས་པར་དག་པ་ཡིས། ལྷན་དང་ལོངས་སྦྱོང་དགོ་བའི་འབྲས་བུར་བཅས། མ་ལྷན་ཞེན་པ་མེད་པར་གཏོང་བའི་སེམས། སྟེལ་བས་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་རྩོགས་བྱེད་ཅིང་། རང་གིས་ལས་སྤངས་སྟོམ་གསུམ་བཅས་མཆོམས་ཀྱི། ཉེས་རྒྱུང་མཐའ་དག་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྱིས་དང་། འདོག་བ་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི། ཆུལ་བྱིས་རྣམས་ལ་ཆུལ་བཞིན་བསྐབ་པར་བྱ། འདི་ཉར་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྩལ་སྤེལ་ཆེད་ཆེད་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཀུན་ལ་བཟོད་པའི་གོ་བཤོས་ཏེ། རྩལ་བསྟེན་སྦྱོར་དན་མཐའ་དག་ལམ་དུ་སྟོང་། ཟབ་མའི་ཆོས་ལ་མི་སྒྲག་སྟོབ་པ་སོགས། རྣམ་གསུམ་བཟོད་པའི་པར་བྱིན་སྟོམ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ལྷན་བྱ་བ་དན་ལ་ཞེན་པ་སོགས། ཀུམ་པ་ལྟན་སྤངས་སྦྱང་སྟོབས་གོ་བཤོས་ཏེ། འདོག་ཆོས་སྤྱད་ཅིང་མཐའ་མཉམ་འགོ་བའི་དོན། སྦྱབ་པ་རྩུར་ལེན་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་བྱ། འདི་ཉར་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྩལ་སྤེལ་ཆེད་ཆེད་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཉེས་པ་ལྟ་སྤངས་འདུ་བྱེད་བརྟུང་གི་སྟོས། འདི་ཉགས་པའི་ཉེན་ལ་གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་མཆོག་བྱིང་རྟོན་སྦྱོར་བལ་དྲངས་གསལ་ངར་དང་བཅས། ཤིན་སྤངས་སྟོབས་ལན་ཞི་གནས་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། འདགག་བྱའི་སྤང་ཆུལ་སྦྱང་བས་ངོས་བཟུང་སྟེ། འདི་མེད་རིགས་པས་སྟོས་པའི་མཐའ་བཀག་ནས། ཟབ་མའི་གནས་ལྷགས་ཇི་བཞིན་ངས་པ་ཡི། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ལྟག་མཐོང་བསྐྱེད་པར་བྱ། འདི་ཉར་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྩལ་སྤེལ་ཆེད་ཆེད་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འབྲུལ་སྤང་རྩུན་པའི་རང་མཆོང་རིག་པ་ཡིས། ཀུན་ལ་མའི་དངོས་པོ་ཉག་པའི་མཐའ་འགོག་ཅིང་། ཀུན་ལ་རྩུང་པས་ཆད་པའི་མཐའ་བཀག་སྟེ། སྤང་ཙམ་བྱ་བྱེད་བསྟོན་མེད་འཇུག་རུས་པས། བཏེན་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཆོས་ཀུན་དགོངས་པའི་མཐེལ། སྦྱ་སྦྱབ་ལྷགས་བཟང་ཇི་བཞིན་ངས་བྱེད་ཅིང་། རང་གིས་ཇི་ཉར་ཉམས་སྤྱངས་པ་བཞིན། བསྟེན་བ་བཞི་ཡིས་འགོ་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱ། འདི་ཉར་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྩལ་སྤེལ་ཆེད་ཆེད་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འདི་ཉར་ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྟུང་སྤྱངས་ཏེ། འདི་ཉིད་བཅུ་ལྔ་རྩ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ། བཏེན་ནས་ཟབ་གསལ་རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི། འཇུག་སྟོན་རྣམ་དག་དབང་གིས་སྦྱིན་བྱས་ཏེ། སྒྲ་མ་ལྟག་བཅས་དཔང་དུ་ལེགས་བཞག་ནས། ཇི་ཉར་ལས་སྤང་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཀུན། བློག་དང་བཟླས་ཏེ་ཆུལ་བཞིན་བསྟུང་བ་ཡིས། འདོངས་སྟེན་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆུགས་པར་བྱ། འདི་ཉར་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྩལ་སྤེལ་ཆེད་ཆེད་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཀུའི་ཡི་འཆི་བ་བར་དོ་སྦྱོར་བ་གསུམ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱི་སྦྱ་གསུམ་དུ། སྦྱར་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ཐ་རགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་དྲི་མ་ཀུན་སྦྱང་ཞིང་། རྩེ་རྩེ་ལྷན་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ཡིས། རྩལ་སྤེལ་གནས་ཐེམ་པའི་འདྲ་གསལ་ཕྱག་གྱེ་ཆེ། ཀུན་རྩོབ་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་བྱང་འཇུག་པའི། རྩོགས་རིམ་སྦྱོང་དང་བཅས་ལ་བསྐབ་པར་བྱ། འདི་ཉར་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྩལ་སྤེལ་ཆེད་ཆེད་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མཛོད་ན་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། ཡོངས་བཟུང་ཆུལ་བྱིས་དག་པའི་བྱ་གཟིངས་མཆོག་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་རེར་མ་གྱུར་པའི། ཐོས་བསམ་སྟོམ་པའི་དྲི་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་ཏེ། སྦྱར་བ་གྱུར་བར་སྦྱ་གསུམ་གོ་འཕང་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྦྱང་དུ་བྱིན་གྱུར་ནས། མཐའ་ཡས་འགོ་བ་སྦྱང་མཆོ་ལས་བསྐལ་ཏེ། བཏེ་ཆེན་ཐར་པའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། འདི་ཉར་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྩལ་སྤེལ་ཆེད་ཆེད་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཞེས་རིམ་པ་བཞིན་གྱི་རྩོག་དོན་དང་བསྟུང་བའི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། འདི་ཉར་རུས་པར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། རྩལ་སྤེལ་ཆེད་ཆེད་ཆུ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། གོང་། ༡༣༽

ཅི་འབེབས་སྤང་གི་དམིགས་ནུས་སྒྲིལ་གྱི་ཞལ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་དལ་བུའི་སྒྲོན་མ་ལྟོངས་པེས་སུ་བྱ། མཇུག་ཏུ། དགེ་འདིས་མཚན་ནས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི། །བདག་གཞན་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྲེལ་བྱེད་སྦྲེལ་བ་བྱ། །བྱང་ཆུབ་མཚན་གི་རྩེས་སུ་མི་མཐུན་པའི། །ཤེས་གྱི་ཁེ་འདྲོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་དང་བཀྲམ་སྟེའི་རྒྱུ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་པར། །ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ལྟར་ཅིག །རྒྱལ་སྐས་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་ལྟར་རྣམས་ནི། །དམ་ཚས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་ཕྱིར་དགེ་ཅི་སྟེད་བསགས་པ་ནི། །ཀྱན་ཀྱང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་རྒྱ་བཟོ། །བདག་གིས་ཇི་སྟེད་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །ཞེས་སྒྲིལ་བཅོམས་ནུས་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྲུང་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱི་སྒྲོན་མ་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་སྤང་བར་བྱའོ། །

སྒྲིལ་བ། གསུང་རབ་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །བསྐྱབས་པའི་མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་དང་། །མན་དག་གི་སར་བཅུད་བཟུས་པའི། །སྟོང་པོ་སྤང་ཅིའི་ཐེགས་པ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡི། །དམིགས་སྒྲོར་ཚང་ཞིང་མདོར་བཟུས་པ། །བསྟན་པའི་དགེ་འདིས་འགོ་བཀྲམ། །ཡང་དག་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི་ཐུབ་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་གྱི་དོན་ཆེགས་བཅད་དུ་བསྐྱབས་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཅུ་ཞིག་ཐིས་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ། བ་རྩེ་སུ་ཉིད་ཤོག་ནས་དང་བཙན་སྒྲོགས་གྱི་ནོར་དང་ཐུན་ཞིང་སྤྱབ་པ་ལ་གཞིལ་བ་གྱི་ཉེ་སྒྲོ་བཟང་དཀོན་མཚན་གིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། །དོན་ཚན་གལ་ཆེ་བ་དུ་མས་ཟུར་བསྐངས་ཏེ། །འོ་བཙན་པ་དཀོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཚས་འཛིན་དུ་བྲིས་པའོ། །

༣༡། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ཆུ་ལ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་རྩུ་ བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ཆུ་ལ་ མཉམ་པ་བསྟན་པ། བཞེས་པ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གཅེས་པར་བཟུང་།
གཞན་ཡལ་བར་དོར་རྟེ་རང་གཞན་གཉིས་གཅེས་མི་གཅེས་མི་མཉམ་པ་འདི་མི་རིགས་རྟེ། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་
བདེ་བ་འདོད་པར་མཉམ། སྤྱག་བསྐལ་མི་འདོད་པར་མཉམ་པའི་བྱིར། བདག་འཛིན་ན་རེ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་མཉམ་ན་འང་སོ་སོའི་བདེ་བ་རང་
རང་གིས་བསྐྱབ་དགོས་ཀྱི། རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་པས་རང་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་བྱེད་དོན་མེད་ཟེར་ན། རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་གཞན་
ཀྱི་གཞོད་པ་སེལ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱབ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །མ་བྱ་གཉིས་རྒྱུད་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་གཅིག་གི་དོན་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་བཞིན་ནོ།
།བདག་འཛིན་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅེས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་དོན་མེད་ཟེར་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་སྒྲོན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པ་སྤངས་པའི་དུས་སུ་མ་ལན་གངས་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་རྟེ། དེ་ལྟའི་
མས་ཇི་ལྟར་དོན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་ཕན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱུར། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས། རང་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བྱས་རྟེ།
ཐ་ན་ལུ་ཞོ་འབྱུངས་པ་འང་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་བཏུང་ཡོད་པས་ད་ལྟའི་མ་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །བདག་འཛིན་ན་རེ། དེའི་
དུས་སུ་གཅེས་ཡོད་ཀྱང་ད་ལྟ་ཕན་ཚུན་ངོ་མི་ཤེས་ལ། དེར་མ་ཟད་འགའ་ཞིག་གིས་དགྲར་བཟུང་ནས་གཞོད་པ་ཅི་འཕྱོལ་བྱེད་པས་གཅེས་པའི་འོས་
མེད་དོ་ཟེར་ན། སྒྲོན་གྱི་དུས་རིང་པོ་ལྷ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཏུ་གཅེས་པར་བསྐྱངས་པའི་རྣམས་མེད་པར་ད་ལྟའི་ཡུད་ཙམ་ཞིག་གི་དགའ་མི་དགའི་
རྒྱུན་ཤུན་ཆོགས་ལ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་མ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་རྟེ། མ་བྱ་ཆེ་ཉིལ་པོར་ཕན་ཚུན་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཀྱང་། ཁས་དུས་ཉིན་གཅིག་ནད་དང་
གདོན་གྱིས་འབྱུང་རྟེ་ཆོག་དན་སོགས་གཞོད་འཆོ་བྱེད་ན་འང་བྱ་དེས་ལྷག་པར་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དེ་རིང་བདག་ལ་མི་གཅེས་པར་འདུག་
ཅས་ཡལ་བར་པོར་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གལ་ཆེ་བའི་དུས་ཕན་མི་ཐོགས་པའི་བྱ་ངན་ཞེས་ཁྲེལ་མེད་དུ་བརྩི་བ་བཞིན་ནོ། །བདག་འཛིན་
ན་རེ། གལ་ཏེ་གཅེས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་དེས་པ་རོལ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་མེད་པས་རང་གི་སེམས་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ་ཟེར་ན། ཕན་སེམས་
བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆུས་སྒྲོན་སོད་པ་བཞིན་འཕྲལ་དུ་ངོམས་རྒྱ་མེད་ཀྱང་བྱིར་མི་ཕན་པ་མིན་རྟེ། སྤར་ཕན་སེམས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་དོད་པས་སུ་ལའང་ཕན་
མ་ཐོགས་པ་ཡིན། ཕན་སེམས་སྤྱོད་ཐུབ་ན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྱང་ཡོད་པས། སེམས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམས་པའང་ཇི་ཆེར་
འགྲོ། བསམ་སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་སོང་ནས་སྟོབས་རྒྱས་རྟེ་ནམ་ཞིག་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་སྐྱའི་འོད་ཟེར་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
དབག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་རྣམས་པ་ཞིག་འབྱུང་། ད་ལྟ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་ཐུར་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱང་
སྒྲོན་རང་ཅག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྷན་རྣམས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་རེས་སྒྲོ་སྤངས་ནས་དོན་གཉིས་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་བུར་ཐུར་པ་
ཡིན་ནོ། །བདག་འཛིན་ན་རེ། དེ་ལྟར་སྤངས་ན་མཐའ་ཞིག་ཏུ་ཕན་རྒྱ་ཡོད་སྤྱིད་ཀྱང་དེའི་བར་དུ་འགྲོ་བུ་པའི་གདེང་མེད། གནས་སྐབས་ཕན་

སེམས་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་པ་རོལ་བོའི་ལུས་སེམས་གང་ལའང་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་མེད་པས་བྱེད་མི་སྒྲོ་བེར་ན། གནས་སྐབས་སྤངས་པ་ཕན་རྒྱ་མེད་དེ། རང་ལ་དཔལ་འབྱོར་ལུན་སྤྲུལ་ཚོགས་པ་བྱུང་བར་མི་གཞན་ཞིག་དགའ་བར་བྱས་ན་རང་གིས་སེམས་ལ་ཕན་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལ་རང་གི་དགའ་བ་བསྒྲོམ་ན་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མགྲོ་བར་འབྱུང་ཞིང། སེམས་དགའ་བ་དེའང་ཕན་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་འཛིན་ན་རེ། རང་གིས་ཕན་སེམས་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱིས་དེ་མི་ཤེས་པས་དགའ་བའང་མི་སྒྲོའོ་བེར་ན། དཀར་ཕྱགས་སྒྱིང་བའི་སྤྲོ་སྤྲོས་དེ་ཤེས་མཁན་ཡང་གངས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དངོས་སུ་མ་ཤེས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བས་བྱམས་པ་བསྒྲོམས་པའི་གང་ཟག་དེ་མཐོང་ཙམ་ཉིད་ནས་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཅན་ནམས་ཀྱང་དགའ་བ་སྒྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ལ། སྤུལ་གཏུག་པས་གནོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་མཐོང་ཙམ་ནས་མི་དགའ་བ་ནང་གི་ཁོང་ཁྱོད་སྟོབས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་བདག་འཛིན་ཁྱོད་གྱིས་ཕན་སེམས་དེས་ལུས་སེམས་གང་ལའང་ཕན་རྒྱ་མེད་པས་བྱེད་དོན་མེད་བེར་བ་བདེན་ན། ཆོག་རྩལ་ལ་སོགས་པས་ལུས་ལ་གནོད་རྒྱ་མེད་ཅིང། སེམས་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་གནོད་རྒྱ་མེད་པས་དེ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་དོན་མི་འདུག་སྟུང་ཕྱི་སྒྲོམ་ལ་བསམ་དགོས་སོ། །བདག་འཛིན་ན་རེ། ཕན་སེམས་གྱིས་ལུས་སེམས་གང་ལའང་གནས་སྐབས་ཕན་རྒྱ་མེད་པ་དང། ཆོག་རྩལ་གྱིས་གནོད་རྒྱ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མགོ་མཚུངས་པས་གཉི་ག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱོས་ཤིག་བེར་ན། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། གནོད་པ་ལ་ཁོན་དུ་བབྱང་བའི་ནམ་མཁུན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་སྤྲུག་བཟུལ་ཁོ་ན་འདྲེན་ལ། ཕན་སེམས་གྱིས་དགའ་བ་བརྒྱུད་མར་འཕེལ་བས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་བཟུལ་མི་འདོད་ན་རང་གཅེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་གཅེས་པར་བབྱང་སྟེ་ཕན་སེམས་སྒྱིང་དགོས་སོ། །

༩ གཉིས་པ་བརྩེ་བ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རང་གཞན་གཉིས་གཅེས་པར་མཉམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། སྤར་རང་ཁོ་ན་གཅེས་པར་བབྱང། གཞན་ཡལ་བར་དོར་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་འདི་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཡིན། གཞོད་འཁོར་བ་ཕྱ་རགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤྲོ་མེད་བྱང་རྩལ་འཐོབ་པ་ལ་སྤང་མའི་མགོ་མཚུག་གཉིས་མཐོ་དམན་གོ་བསྒྲོག་པ་བཞིན། སྤར་གཅེས་པར་འཛིན་རྒྱ་དང་ཡལ་བར་འདོར་རྒྱའི་བསམ་རྒྱུ་དེ་གཉིས་གོ་ས་བརྩེས་ནས། རང་ཡལ་བར་དོར་ཞིང་གཞན་ཁོ་ན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས་སོ། །རང་གཅེས་པར་བབྱང་ནས་རང་བདེ་བའི་ཐབས་སྤྲུལ་མོད། དེས་སྤྲུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་ཇི་ཉུང་སྟེད་སྟུང་ན། གཅེས་ཤིང་ཕན་པའི་ཐོལ་གྱིས། གནོད་པ་ཁོ་ན་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྟོང་། གཉེན་མཛོལ་བཤེས། གཡོག་འཁོར་ལུལ་ཁམས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེན་ཆགས་སྟེད། དེ་ཇི་ཙམ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཞིན་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་དང་གནོད་གྱིས་དོགས་པའི་ཞེ་སྤང་སྤྲུག་དོག་གཡོ་སྤྲོ་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་འདྲེན་ཞིང། ལས་ངན་པ་སྤྲོ་ཚོགས་བསགས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྲུག་བཟུལ་ཐམས་ཅད་སྟེད་པ་ཡིན། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྒྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགར་ལངས་ཀྱང་དཔུལ་བའི་མེ་ནང་དུ་འཕེན་མི་རུས། དཔུལ་བའི་མེ་ནང་དུ་འཁྲིད་མཁན་ཡང་རང་གཅེས་འཛིན་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པར་མ་བྱང། འཆི་ཁའི་ཆོའང་གང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་སྟེ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱིས་དོ་བར་འདོད་ནས་དཔུལ་བའི་མེ་ནང་དུ་འཁྲིད་ཆུལ་མདོ་སྤེལ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་བྱང་རང་གཅེས་འཛིན་མདོན་གྱུར་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་སྟེས་བྱིན་ཕུང་ཁྲོལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ངས་པར་སྟེད་པས། བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་ཕུང་བྱེད་འུག་པའི་མགོ་ཅན་ཞེས་སྟུང་ན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཅི་ཞིང། སྒོ་སྒྱིང་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལས་ཀྱང། ཕུང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། དྲག་བདག་གཤེད་མའི་སྟིང་ལ་སྤྲོ་ར་ཡ། ཞེས་ཕན་བདེའི་སྟོག་ལ་སྟོལ་བའི་གཤེད་མ་རང་གཅེས་འཛིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ལ་སྒྲོན་དུ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དགོས་པས། དེའི་རྒྱལ་ནི། སྒྱིན་པས་ལོངས་

སྒྱུད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཁྲིམ་སྟགས་ལྟ་བུའི་ལྷན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་མོད། ལྷན་ཅམ་མ་གཏོགས་དབྱེད་པས་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་
མི་འབྱུང་བས། ད་ལྟ་མཐོང་བ་མཛོན་གྱུར་ལའང་དབྱིད་ས་བོན་པར་མ་བཏབ་ན་སྟོན་ལོ་རྟོག་ཚུར་སྤྲད་རྒྱ་མི་ཡོང་བ་དང། ས་བོན་མ་ཆོག་མ་རུལ་
བ་དགོས་ལ། དེའང་ནས་བཏབ་པ་ལས་ནས། གོ་བཏབ་པ་ལས་གོ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་འཆོལ་ནས་མི་སྒྲིབ་བ་བཞིན་དུ། གཞན་ལ་སྒྲིན་པ་བཏང་བ་
ལས་ལོངས་སྒྱུད་འབྱུང་བ་དང། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་གི་སྒྲིན་གསུམ་གཙང་མར་བྱས་པས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་གཙང་མ་ཐོབ་པ་དང། བཟོད་པ་
བསྒྲིམས་ཏེ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་སྤངས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་མཛེས་པ་འབྲུབ་པ་སྟགས་རྒྱ་སྒྲིན་སོང་ལས་དེ་དང་རྩེས་
སྤྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་སྟེ། འདི་རང་སྤྱེ་ཐམས་ཅད་དང། ཆད་སྒྲི་རྒྱང་འཕེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་སྤྱེ་རྣམས་ཀྱང་ཁ་མཐུན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ན་སྒྲིན་པའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལ་ཞིང་ས་ལྟ་བུ་གཏོང་ཡུལ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་ཤིང། དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་
ལས་ཐོག་པ་དང། བཟོད་པས་དག་སྒྱུད་གི་ཆོས་བཞི་དང་དུ་ལེན་པ་སྟགས་ཕྱིན་དུག་དང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་སེམས་ཅན་ལ་
བརྟེན་ནས་འབྲུབ་དགོས་པས། འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ་གཉིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་དགོས་པར་ཤེས་སོ། །

མདོར་ན་སྟོན་པ་ཤུག་ཀྱི་ཚུལ་པོ་དང་རང་ཅག་རྣམས་གཏོད་མ་ནས་མཆོག་དམན་དུ་བྱུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སྒྲིན་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་
པའི་དུས་ནས་ཁྱད་མེད་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཏེ། རེས་འགའ་རང་ཅག་རྣམས་རྒྱལ་པོ་དང་ཁོང་དེའི་བླ་བཞེས་པ་ཚུན་ཆད་དུ་གྱུར། རེས་འགའ་
དེ་ལས་གོ་བསྟོན་ཞེ་རྒྱ་ཁོལ་བ་བཞིན་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བརྩེས་པའི་མཆོལ་ཤིག་ནས་ཁོང་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་སད་དེ་གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་
སྒྲིབ་སྟེ། ཁྱད་པར་དུ་རང་གི་སྒྲིབ་པོས་དཔུལ་བར་མའི་ཤིང་རྩ་འདྲེན་མ་རུས་པར་ཡོད་པ་དེ་བཅེ་བས་མ་བཟོད་པར་རང་གི་སྒྲིབ་དུ་ལེན་པར་
བརྩམས་པས་ཐིག་པ་ཟད་དེ་མཐོ་རིས་སྤྱེས། དེ་ནས་བཟུང་བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་མགོ་ཚུགས་ཏེ་ད་ལྟ་དོན་གཉིས་སྤྲོན་གྱིས་བྱུབ་པ་མ་ལུས་
འགྲོ་བའི་མགོན་སྤྱབས་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། རང་ཅག་རྣམས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་ཟས་
འོར་ལོངས་སྒྱུད་མངའ་ཐང་སྟོན་གསུམ་སྟགས་ཕྱན་སྤྲོད་པ་མིག་གིས་མཐོང་ཆད་དང་ན་བས་ཐོས་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་གཅིག་ཕྱར་ཐོབ་ན་
སྟམ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་འདོད་ཀྱང། བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཆོན་བསྟེགས་པ་བཞིན་རྩེ་རིང་དུ་སོང། ཐིག་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་གྱི་གྲིབ་སོ་བཞིན་
ཚུར་འདུས། སྤྱུག་བསྐལ་མདོན་གྱུར་པ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་བག་ལ་ཉལ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་ཁྱར་གྱིས་འོན་ཅིང་གར་འགྲོའི་གཏོལ་མེད་པ་འཁོར་བའི་
གཏོང་དོར་གྱུར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་རང་གཅེས་པར་བཟུང་བ་དང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བ་གཉིས་ཀྱི་གདམ་
ག་མ་འོར་བ་གང་ཡིན་དང། སྒྲིན་ཡོན་གྱི་ཁྱད་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་རང་ཅག་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་ཁྱད་ཅི་ཅམ་དོད་ཡོད་པ་
འདིས་ཤེས་སོ། །མདོར་ན་པར་རྩོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའང་ཉི་མའི་འོད་དང་འཇའ་ཆོན་བཞིན་གསལ་ལམ་མེ་བ། འོད་སྤྲོད་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་
ནས་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ན་འཇའ་གྱར་འབྲེལ་ལེ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་གོ་འདུག་པ་དོན་མེད། གཞན་པར་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་
སྤྱོད་གསུམ་པ་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ཕུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲད་པ་ལས། དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བླ་བུ་གྱུར་
བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱ། ཁྲིམ་འགྲོ་བའི་དོན་ཁོ་ནར་གཞོལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱུག་གྱི་སྒྱུད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་སྒྱུར་བར་གསུངས་ཤིང།
བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་ནས་རེ་བ་མེད་སེམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དགོས་ལ་ཉིན་མཆོན་མདོན་པར་བཅོན། བྱ་གཅིག་པ་ལ་མ་ནི་རིམ་གྱི་
བྱེད་པ་ལྟར། བསམ་པ་ཐག་པས་རྣམ་པར་སྒྱུ་མེད་གནས་པར་བྱ། ཁྲིམ་བརྒྱུད་པ་ཆོས་སྤྱིའི་དོན་ཡང་གཏོང་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་

བར་དུ་རྩྭ་གྱིས་ཐུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་མེད་པར་བཞུགས་པ་གཙང་བདེ་ཏྲག་བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གསུངས་སོ། །སྤྱད་འབྲེལ་གཞན་ལ་སྒྲིབ་ཆོག་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་ཕྱི་མ་གཉིས་མཚམས་འབྲེད་ཚུལ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་མཛོད་པ་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་ཆེད། །དེ་ལྟར་རང་གཅེས་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ཀུན་གྱི་འབྲུང་གནས་དང་། གཞན་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཏེར་དུ་མཐོང་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་དགའ་ཚལ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་ནས་དབྱེ་བའི་མེ་འོབས་སུ་མཚངས་ན་གཏོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲིབ་པ་དང་སྤྱིང་ལ་བདུད་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་གདུང་དབྱངས་དྲག་པོས་འོ་དོད་གྱིས་བོས་ཏེ། བདག་ནམས་ཀུན་ཏུ་ཕྱང་བར་བྱེད་པའི་དག་བོ་གདུག་པ་ཅན་འདི་ཐལ་བར་བསྐྱག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། དེ་དག་གི་མཆོད་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲིགས་པ་ལས་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཐོག་མདའ་བརྒྱུད་མར་སྒྲིབ་ཏེ་བདག་འཛིན་འགོང་བོ་ཐལ་བའི་རྩལ་ཕན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། །ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བྱམས་སྤྱིང་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་ཅིད་རྒྱན་བབ་སྟེ་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པས་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོར་རྩྭ་གྱིས་སོང་། དེ་དག་གི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་དང་རང་གི་རྒྱུད་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲས་པས་གཏོང་ལེན་སོགས་ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་ལས་སུ་རུང་ཞིང་། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲབ་ཏུ་སྒྲིབ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱབ་པའི་རྣམས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་སོ་སོ་ལ་དོན་དུ་གང་འགྱུར་གྱིས་ཟས་གོས་གནས་མལ། ཐོགས་མཛའ་བཤེས། ཆོས་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་སོགས་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ཆོག་སུ་གྱུར་ནས་མཛོད་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བཀོད། དེ་དག་གི་སྤྲིག་སྤྲུག་ལས་ཉོན་པག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དབྱུགས་རྩབ་པ་དང་ལྷན་དུ་རྒྱུར་དབྱངས་ཏེ་རང་གི་སེམས་སྤོང་དུ་སྤྱང་བའི་དམིགས་པ་སོགས་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་མར་བྱའོ། །

འདི་ནི་ཉལ་ཏུ་ལུ་རེ་ཆེན་མའི་གྲ་པ་དང་བཙན་ལྷན་པ་དགེ་སྤོང་དཀོན་མཆོག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་གཞན་མཉམ་བརྩེ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཞིག་དགོས་ཟེར་བར། སྤྱོད་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་གྱི་ལུ་བཞིན་ལུས་བྱ་བྱིད་ཟས་ལ་གཅེས་པར་བྱེད་དོན་མེད་པས་གྱུད་སྒྲོ་བཞག་སྟེ་སྤྱིང་བོ་ལེན་ཚུལ་དང་། རང་གི་ཕུན་ཚོགས་ལ་ཕྱག་དོག་འབྲན་སེམས་སྒྲོམ་ཚུལ་སོགས་དམིགས་སྤོང་མེ་འདྲ་བ་མང་ཞིང་། སང་གི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་རིང་ལ་ལེན་པ་སོགས་སྒྲོ་སྤྱོད་པའི་མན་ངག་གི་སྤོང་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཤར་སྒྲོམ་ཕུན་གཅིག་གི་སྤོང་ཚུལ་ཅམ་ཞིག་གྱུ་རུ་ལུགས་ས། རྩ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་འཕྲལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤྲུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ། །

༣༡། །ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ཟིན་བྲིས་ཐར་ལམ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་ཚེས་ཐུན་མེད་ལྷོ་ལྷོ་ཀུན་དཔེ་གཉེན། །ལས་ཉོན་གདུག་པའི་སྒྲོ་གཅན་ལས་རྩལ་ཀྱང། །རྩིས་ཆགས་རི་དྲགས་གཟུགས་ཀྱིས་རྩེས་
མཚན་པ། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་སྤྲོད་ཞེས་དཔལ་དུ་ལྷུང། །གང་གི་ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས། །འཕྱོས་པའི་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིའི་རྒྱན། །དད་དང་ཤེས་
རབ་སྦྱིམ་པ་བྱུང། །ཐུར་ཏེ་ཐང་བ་འདི་ལྟར་རོ། །

ཕན་བདེ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་དམ་པ་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོའི་བར་དུ་མིང་ཅན་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་བ། །རྩལ་བའི་བསྟན་པ་
རིན་པོ་ཆའི་སྤྲོད་པའི་འདུ་སྤྲོད་པོར་ལྷུང་བ། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ལྷུང་དང་རིགས་པ་བྲི་མ་མེད་པས་དག་ཐེར་མཛད་པ་ཟབ་མོ་
དབུ་མའི་ལྷ་བ་འདི་གསན་པ་ལ། །ལྷ་མོ་ལྷ་བ་ལྷ་བྱས་པས་ཀྱང་མི་ཡོང། །ཆོས་འདི་འདྲ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་གཤམ་ལྷུང་ལ་བཟང་བཟང་ཅན་
བྱེད་སྟམ་པས་ཀྱང་མི་ཡོང། །རང་གི་སེམས་དང་ཆོས་གཉིས་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ལ་ཁྱེད་གཏོང་བ་དེ་རང་གིས་ཅིས་བྱས་ནས་ཉན་དགོས། །དེ་ལ་དང་
པོ་དུད་འགོ་དང་ཁྱེད་ལྷུགས་མ་ལྷུགས་བཏུ་དགོས། །གྱེད་གྱེད་བྱས་ནས་འགོ་བ་ཅན་ཞིག་གིས་དུད་འགོ་ལས་ཁྱེད་ལྷུགས་པའི་གོ་མི་ཆོད། །ཡ་གི་
ཆངས་པ་དང་དབང་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་སྤྲོད་པ་ལས་མ་འདས་འདུག །སྤྲོད་པ་ལས་མ་འདས་བྱིན་ཕྱགས་སྤྲུལ་བསྐྱལ་ལས་ཐར་པ་མི་འདུག་
སྟུང། །སྤྲོད་པ་ལས་སྒྲོ་ལོག་སྟེ་སྤྲོད་པའི་རྩ་བ་དུངས་ནས་འབྱིན་འདོད་པ་ཞིག་སྟེས་ན་རྩུང་ལས་ཁྱེད་ལྷུགས་པ་ཡིན། །དེའི་འོག་དུ་ནམ་མཁའི་
མཐས་བྱབ་པའི་མ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བསྐྱལ་གྱིས་མནར་རྩལ་བསམས་ཏེ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཁྱེད་དུ་འཁྱེར་བ་བྱུང་ན་ཉན་རང་ལས་ཁྱེད་
ལྷུགས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ལྷུགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ཆོས་མཐོན་པོ་ཡར་བྱེད་ཅིག་ཉམས་སྤྲུལ་སྤངས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལྷོ་ལྷོ་ཐར་པའི་རྒྱ་ཅན་ལ་འདང་
མི་འགོ། །དེས་ན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་བཏུགས་ནས་ཉན་དགོས། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་འཆད་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་
བཤད་ཉན་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཉན་ན་ཆོས་གྲུར་སྒྲོ་འཁྱལ་བ་ལྷ་བྱ་དབེན་པར་ལོ་བརྒྱུད་ཡང་མི་ཡོང་གསུང་སྟེ། །སྟེས་རབས་སྤྲུལ་བྱུ་བྱ་སྒྲ་བས་སྤྲུ་
སའི་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་གི་སྤྲོད་པ་དན་པའི་གཟུགས། །ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་ནང་མཐོང་ན། །ཡིད་ལ་གདུང་བ་རབ་བསྐྱེད་དེ། །
ཞེས་པ་ལྷ་བྱ། །དཔེར་ན་སྤྲུ་མེད་ཅིག་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་ན་སྤྲུག་གོ། །དེ་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སོང་ཡོད་རྒྱ་རེད་སྟམ་ནས་རང་ལ་ཞེན་ལོག་སྟེ་བ་ལྟར་ཆོས་
ཉན་པའང་ཁ་བྱིར་བསྟན་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་བཏང་བར་རྩལ་ལ་ལོག་སྟེ་རང་སེམས་ལ་ཁྱེད་གཏོང་དགོས། །དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། །རྩེ་སྒྲ་མས། །ཤེས་
རབ་ཟབ་མའི་དེ་ཉིད་ལྷ་བའི་མིག །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི། །དུས་གསུམ་གྱི་རྩལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གཅིག་ལྷ་ཡིན་ཞིང་འདི་མེད་ན། །སྤྲུད་པ་ལས། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་བྱིན་ལྟ་འདི། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་རྩལ་
རིག་པར་རྩལ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཕར་བྱིན་དང་པོ་ལྷ་མེ་ཅན་བསྐྱབས་ཀྱང། །ལོང་བས་གོང་ཁྱེད་བསྟོད་མི་རྩལ་བ་ལྟར། །བསོད་

ལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༡

ནམས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་ཡང་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཞོན་མི་ལྷན་པས། ཐར་པར་བཞོན་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལ་སྒྲོབ་པ་ལ་
བརྟེན་པ་དུ་མས་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ།

དུག་པ་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་སྟེ། འོན་དམ་པ་གནས་ལྷགས་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ། ཀྱན་རྒྱུ་གནས་ལྷ་
རིག་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཙན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །དང་པོ་མེད་ན་མཐོང་ལམ་ཙམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང།
གཉིས་པ་ནང་རིག་པའི་ཐར་པར་བཞོན་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ལ། གཏན་ཆོགས་རིག་པས་དབྱུང་དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་འཇུག་པ་ནམས་དངོས་
སྟོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་འཇུག་པ་ནམས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རིགས་པས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲོ་འདྲེགས་གཙང་དགོས། དེ་ལ་དང་པོ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་སྟོན་ནས་
ལོག་རྟོག་གི་དབལ་འཛོམས་དགོས། ཐལ་འབྱུར་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་ལུས་པའི་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་དང། པ་རོལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིན་རང་ལ་འཁོར་
བའི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ཐལ་འབྱུར་ཡང་དག་ཅིག་བཞོད། དེ་ནས་སྐྱབ་དག་གིས་ཐེ་ཆོམ་དོན་འབྱུར་བསྐྱེད་དེ། གཞོད་
རྟོགས་ཡང་དག་འགོད་དགོས་ལ། སྒྲི་མི་ཤེས་ན་རང་ཆོས་དོན་ཐམས་ཅད་ཡི་གེའི་སྟེང་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པས། སྒྲིའི་རྣམ་དབྱེ་བརྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་མ་ཤེས་ཆོ། བ་དང་གའི་སྟོན་འཇུག་ཙམ་རེ་ནོར་བས་ཀྱང་འབྲལ་བ་སྟེ་བས་གཞན་རྩིས་འཛིན་ལྟ་ཞོག །རང་གི་སྒྲོ་འདྲེགས་ཀྱང་མི་ཚད་
པས། བྱམས་མགོན་གྱིས་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་
ཐོབ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ཤེས་རབ་དེ་ནམས་ལས་འདིར་གཙོ་བོར་སྐབས་སུ་བབས་པ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་དེའི་པན་ཡོན་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ནི་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གིས་ཁྱེས་པ་ལས། སྟོང་པ་ཞི་བ་སྟེ་བ་མེད་
པའི་ཚུལ། མི་ཤེས་པས་ནི་འགོ་བ་འབྱུངས་ཀྱིས་པ། །དེ་དག་ལྷགས་རྩི་མངའ་བས་ཐབས་ཚུལ་དང། རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་འཇུང་པར་མཛད།
།ཅེས་དང། རྩི་སྒྲི་མས། མེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་བས་མདོ་སྟེ་རྣམས་སུ་འགའ་ཞིག་ན་གཟུངས་ཀྱི་པན་ཡོན་ཁོ་
ནས་ཆོག་ཚད་རྟ་བྱ་དང། ཆོ་སྐྱབ་རྟ་བྱ་དང་དབང་སྟུང་དང། རྩིས་ཐབས་སྟེ་ཆོགས་ཤིག་གསུངས་འདུག་པ་ནམས་ཀྱང། རེ་ཞིག་གསུངས་བྱ་དེ་དག་
དེ་ཙམ་ལས་སྟག་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བས་རང་ལ་པན་ཚད་ཙམ་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྩི་ནད་པ་ན་བ་ལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར།
དཔེར་ན་ཆ་བ་ཏ་ཅང་གཏིང་དུ་སོང་བ་ལ་དང་པོ་ག་བྱར་ཉེར་ལྟ་བུའི་ཆ་སྟན་གཏོང་མི་རུང་བས། དང་པོར་སྟུང་པའི་ཐབས་བྱས་ནས་ཆ་སྟན་
རྩིས་སུ་གཏོང་བ་ལྟར་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་རེ་ཙམ་བསྟན་ནས་མཐར་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་འདི་ནས་ཁྱིད་དེ་མི་གནས་
པའི་མྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་ཐབས་ཤི་སྟག་ཡིན། འདི་ནི་མདོ་སྟེ་པད་དཀར་ལས་དཔེ་དང་བཅས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་འཚང་རྒྱ་
ངས་ཁོ་ན་ཡིན་ན་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཆོས་ལ་དཔེ་མཁྱེད་བྱས་པ་དང། སྟོན་པ་ལྷགས་རྩི་རྒྱུད་བར་མི་འབྱུར་རམ་ཞེས་རྒྱལ་བ་
རང་ཉིད་ཀྱིས་རྩོད་པ་བཞོད་ནས། ལན་དུ་དཔེར་ན་ཁྱིམ་མཐའ་མས་བསྐྱོར་བའི་ནང་ན་བྱིས་པ་མཚོ་བསམ་མེད་པ་ཞིག་རྩི་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་པས་
མཐོང་ནས་ཁྱིམ་མས་འཆོག་པར་འདུག་ཚུར་ཤོག་བྱས་ཀྱང་མི་ཉན་ལ། ཚུར་ཤོག་རྟ་ཞོན་བྱས་ཀྱང་སྟག་ནས་མི་ཡོང་བའི་ཆོ། དེ་ར་ལྷག་སོགས་ལ་
དགའ་ཞིང་ཞོན་ཐུབ་ཙམ་ཡོད་ན་ཚུར་ཤོག །ར་ཞོན་ཞེས་བོས་ནས་ཚུར་འོང་བ་དང། རྟ་སྟོན་གྱི་ཤུགས་ཙན་ལ་བསྟོན་ཏེ་བོས་ན་པ་དེས་རྒྱུན་སྟོན་
པ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་དེ་བསྟོན་པའང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་སྟོ་མཐུ་ཆེས་ཞན་པ་གར་འགོ་གཏོལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཁྱོད་གནས་ལྷགས་བསྟོན་ལ་
མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ་སོང་ཞིག་བྱས་པས་སྟོན་འཇུན་པ་རང་མེད་པས། དང་པོར་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ཐོག་ཐབས་དང། དེ་ནས་འཁོར་བ་ལས་

སྒྲོ་ལོག་ཐབས་དང། དེ་ལྟར་སྒྲོ་སྤངས་ནས་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་སྟོན་པ་མ་གཏོགས། དང་པོ་ནས་བསྟན་ན་སྟོན་མཁན་ལའང། སྒྲོ་སྤངས་མ་
བྱས་སེམས་ཅན་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་དང། ཁྱེད་པ་ལྟར། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩུང་བ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་འབྱུང་བས། སྟོང་རྩེ་བེར་མདོག་དང། རོ་
འཛིན་ལྟ་བུས་གང་བྱུང་ལ་བཤད་མི་ཅུང། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གནས་ལྷགས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་བསྟོན་ཏེ་རྟོགས་པ་ལྟ་ཞོག་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་ན་འདྲ།
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱུད་རྒྱས་ཆོས་འདི་ལ། ཤེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་སྒྲེ་མི་འགྱུར། ཤེ་ཚོམ་བོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང། སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་པར་
འགྱུར། ཁྱེད་དང། བཤེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ཆོས་ཟབ་མའི་དོན་ལ་སོམ་ཉིས་ཀྱང། གཞི་སྲིད་པ་རྩལ་པོར་བྱེད་དོ་གསུངས། ཁྱེད་པ་ལྟར་
དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་སྲིད་པའི་ཆང་ཆོང་ཐམས་ཅད་ཞིག་འགྲོ་བའི་ཉམས་ཡོད་དོ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པ་ལ་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁྱི་སྒྲོ་
གཉིས་པ་མེད་པ་ཤེས་དགོས། དེ་ནི་སྒྲུབ་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ངས་བསྟེན་པའི། ཤར་པའི་ལམ་
ནི་གཅིག་ཉིད་ཁྱོད། ཅེས་སོགས་དང། དུམ་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་གཤེགས། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལས་
གཤེགས། མ་འོངས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནས་གཤེགས་པར་འགྱུར། ཉན་རང་རྣམས་ཀྱང་ལམ་འདི་ཁོ་ནས་ཞི་བར་བསྟོད་དགོས་
གསུངས། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང། རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གང་བཞུགས་པ། ཁྱེད་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བ་རྩ་བ་ནས་ཟད་པ་ལ་ཐར་
པ་བེར་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་འདི་ཡིན་ཞིང། འདི་སྟོང་བ་ལ་གཉེན་པོ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་མེད་མི་ཅུང་དུ་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་འདི་ལ་ཐེག་གསུམ་བསྟོད་གཅིག་གི་ལམ་བེར་བ་ཡིན་པས། འདིའི་ཕན་ཡོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་དོན་
གཉེན་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དོན་གཉེན་ཡོད་ཅེས་བཤད་པས་མི་ཆོག འཇུག་པ་ལས། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང། ཁྱེད་སོགས་
དང། རྩ་ཤེ་རྟོག་ཆེན་ལས་འབྲས་རྟོགས་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མོས་པའི་རྟོགས་སུ་ག་རེ་ངས་སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་དང་
ཐུན་པ་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་མ་ལོག་པ་སྟོན་མཁན་ཞིག་བསམ་སྟོར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་ན་ལྟ་བུ་གོ་བའི་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ་ལྟ་བུ་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ལ་སྟོང་བ་བཟུན་དུ་འགྲོ་བ་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་མ་བཟང་ན་བྱི་མ་དབུལ་བའི་ཐུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་ཏེ་ཆོས་འདི་ཉམས་
སུ་ལེན་རྒྱ་མི་ཡོང་བར་འདུག ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱུངས་ན་བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཡང་མི་ཐོབ་པས་འདི་ཐོས་རྒྱུའང་ག་ལ་ཡོད། བསོད་པ་མ་བསྟོན་པ་ན་བྱི་མ་
ལུས་མི་མཛོས་པས་སྒྲ་མ་ཐུགས་མཉེས་རྒྱ་མ་རེད་སྟེ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་མཐའ་དག་ནས་བསམས་ཏེ་སྟོད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ཡན་ལག་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ལག་
ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་དགོས། ལྟ་བུ་ལ་དོན་གཉེན་ཡོད་ཡོད་འདྲའང་སྟོད་ཕྱོགས་ལ་སྤང་མེད་བྱས་ན་ཉེས་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྩ་ཤེ་ལས། སྟོང་པ་
ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱང་བར་འགྱུར། རྩེ་ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བཟུང་ཉེས་དང། རིག་ཐུགས་ཉེས་པར་བསྐྱབ་པ་བཞིན། ཁྱེད་གསུངས་
པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་གསུང་ནས། དུག་སྒྲུལ་གསོད་པའི་ཐོག་མར་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དུག་ཐམས་ཅད་ཆེ་ཆེ་དང་
མཇུག་མའི་རྩེ་ལ་འགྲོ་བས་མགོ་མཇུག་བཅད་ན་བར་དེ་སྒྲན་མཚོག་ཏུ་ཀྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང། དེ་འདྲ་མ་བྱས་པར་རིག་ན་ལུས་ལ་དུག་ཞུགས་པ་
ཞུག་དང་འདྲེས་ཏེ། དེ་མ་ཐག་སྒྲིག་ཕུག་ནས་རྒྱུ་མཐའ་ཀྱི་བར་ཁྱབ་ནས་སྒྲོས་ཏེ་འཆི་བ་ཡིན། རིག་ཐུགས་ནི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་རལ་
གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་སྒྲུབ་ཤིག་ན་རལ་གྱི་འགྲུལ་བའི་ཆོ་འཛིན་ཤེས་ན་དེས་ལྟ་ལས་སོགས་སུ་འགྲོ་བྱས་ཀྱང། མ་ཤེས་ན་རང་གི་སྒྲིག་ཅོད་པ་ལྟར་ཉེན་
ལ་ཏ་ཅང་ཆེ་བས། རྩེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་མཐུན་སྤྱད་དུ་ལྟ་བུ་མ་དགོངས་པའི་ཚུལ་མཛད་དེ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སྒྲིར་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
གདམས་དག་ཏུ་འཆར་བ། ཁྱད་པར་དུ་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པའི་བྱིར་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཟུང་བས་སྐབས་ཤིག་ན། ཤེས་རབ་སྟོང་པོར།

གཟུགས་སྒྲིང་པའོ། ཁེས་སྟགས་སྒྲིང་ཉིད་བཞི་སྒྲིན་གྱི་དོན་ལ་ཐུགས་གཏད་པས། བོད་ཕྱ་རབས་ཀྱི་ཉལ་བ་ཅི་ཡང་བཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་ཀྱི་ཐུགས་ལ་
བདེ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཐུགས་དེ་ཀའི་མུ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་སོང་ནས། རྩེ་གྲུང་གི་ཆོ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིང་དགོས་པ་བྱུང་ནས། འཇམ་
པའི་དབྱངས་ལ་དའི་ཉལ་བ་འདི་ཐལ་རང་གང་གི་ཉལ་བར་འདུག་ཞུས་པས་གང་ཡང་མིན་གསུངས། འོ་ན་ད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞུས་པས་ཐེག་
པ་ཆེན་པའི་གཞུང་ལ་ཉལ་ཉེན་གྱིས། དེའི་ནང་ནས་སྒྲིབ་ཞུ་ཁོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་འདི་ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་མར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེའི་
གཞུང་ནམས་དང། སྒྲིབ་གསུང་འདི་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཆད་མེད་པ་འདས་པའི་ཞིང་གཅིག་ནས་སྒྲིབ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་
ཕྱར་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཞུང་ལ་དབྱུང་པ་ཞིབ་ཏུ་གྱིས་གསུངས། གསེར་འཕྲེང་ཡང་རྩེ་གྲུང་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཉལ་བ་ཕྱ་རབས་པའི་ཅི་ཡང་
བཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱས་ཡོད་ལ། ཡང་བོད་ཕྱ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་པ་རང་དབང་བར་འདོད་པ་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་པས་དེ་
ལས་ཕྱ་མ་དགའོ། །

དེ་ནས་རྩེ་སྒྲིབ་པ་དེ་ཉལ་མཛད་ཀྱང་ད་དུང་ཉལ་བ་མ་དགོངས་ནས། ད་ཅིས་ཀྱང་མངའ་བདག་མི་ཉི་པ་དང། སྒྲིབ་དཔོན་སྤྱིའི་བྱང་ཆུབ་
སྟགས་ད་ཉལ་བ་ཉལ་ན་བཞུགས་ཡོད་པས་དེ་དག་གི་བྱང་དུ་གཏུགས་ཉེ་ཉལ་བ་རྟེན་པ་ཞིག་མ་བྱས་པའི་ཐབས་མི་འདུག་དགོངས་ནས། མཐོ་མཐོ་
རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། དམའ་དམའ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར་ཉེ་སྒྲིབ་འཛིན་པ་སྒྲིང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་མིག་མཆི་མ་ཙམ་རེ་ཤུལ་དུ་བཞག་ནས། རྩེ་གྲུང་གི་ཕྱོག་བོ་ལྷང་དུ་ཕེབས་
ཉེ་སྒྲིབ་གནས་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ལམ་རིམ་གསུམ། དེའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཕྱག་དྲོར་ལ་སྒྲོ་བཟང་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་དུ་འགོ་བ་
ངས་འགོག་མི་རུས་པར་འདུག་པས་ཅི་བྱས་ན་དགའ་ཞུས་པ་ལ་ཕྱག་དྲོར་གྱིས་ཁོང་ལྟར་ལ་ཕེབས་ན་རྩེ་གྲུང་གི་མཁའ་བོ་ཡོང་ཞིང། ལྟར་གར་
ལ་ཉེ་མ་ཤར་བ་འདྲ་བ་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྐར་འཁོར་མི་རུས་པས་བོད་ཁམས་ལྷན་པའི་སྤྱིའི་དུ་ཉལ་བ་ཕྱ་རབས་དེ་ཙམ་གནང་མི་དགོས་ལྟར་དུ་
རྩེ་གསུང་འོང་གསུངས་པ་ཁོང་གིས་རྩེ་ལ་ལན་བསྐྱར་དེའི་ཆོ་རྩེས་འཇམ་དབྱངས་ལ་བདག་གཅིག་ཕྱར་བསྒྲིམ་པ་དགའམ། འཁོར་ནམས་ཁྲིད་པ་
དགའ་ཞུས་པར་གཞན་ནམས་ཞོག་ལ། འཁོར་དག་པ་ནམ་བུ་ཁྲིད་ཁྲིད་གསུངས་པ་ཉལ་བྱོན་ནས་འོལ་ཁ་ཆོས་ལྷང་དུ་ལྷང་བཞགས་སོ་སྒྲེ་རེ་ལ་ཕུན་
གཅིག་བྱས་པའི་ཕུན་བཞི་ཆག་མེད་མཛད། འཛོ་བའང་ཤུག་པའི་འབྲུ་མ་གཏོགས་ཙམ་པ་གཏན་མི་བཞེས་པའི་ཚོ། སྤྱིན་བདག་ནམས་ཀྱིས་ནན་
གྱིས་གསོལ་ནས་རྩེས་ཅུང་ཟད་བཞེས་ཤིང་ཉེན་མཆོན་མེད་པར་དཀའ་སྤྱད་མཛད་པའི་ཚོ། མནལ་ལམ་དུ་སངས་རྒྱུས་བསྐྱངས་ཡིན་ཟེར་བའི་
བཅུན་པ་སྒྲོ་སེང་དེ་བ་ཞིག་གིས་སྒྲིགས་བམ་སྒྲོན་བོ་ཞིག་དབུ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ལན་གསུམ་བྱིན་ཆབས་བྱེད་པ་བྱུང་བས། བྱི་ཉེན་རྒྱུས་མེད་པའི་
གྲུ་པ་ཞིག་གིས་བྲུ་པ་ལྷི་ཉའི་དཔེ་བྱེད་བྱུང་ནས་འདི་ལ་གཟིགས་ཟེར་བས། དེའི་ནང་གི་རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་དུས་བརྟགས་པའི་ཐད་ལ་
ཞིབ་དཔྱད་མཛད་པ་ན་བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱང་ཙམ་དང། དེ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་གི་ནམ་གཞག་འགལ་མེད་དུ་འཛིན་ཆུལ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་དེ་
རྒྱལ་བ་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་པས། བསྟོད་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོ་རྒྱུང་བ་འདི་མཛད་པ་ཡིན། ད་ཉལ་རང་ཆོ་དཔེ་སྟོག་ཐེབས་ཆག་ཙམ་རེ་བྱས་
ནས་ཉལ་བ་ལས་སྒྲིབ་མདོག་ཁ་བོ་ཁ་ནས་རང་བཞིན་མེད་ཟེར་ཤེས་པ་ཙམ་དང། བསམ་པའི་ཆོ་སྒྲིང་སང་ཙམ་འཆར་བ་འདི་ལ་ཉལ་བའི་དྲི་ཙམ་ཡང་
མེད། འཇུག་པ་ལས། འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་མི་འཇུག། ཁེས་དང། དེའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་དཔོན་
ཕྱོགས་སྤང་དང་ཆོས་སྒྲིང་ཞེས་པ་ནས། ཁོ་བོ་དེ་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད། ཁེས་སྟགས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་སྟེ། དཔྱིག་གཉེན་སྟགས་ཀྱིས་མ་རྟོགས་ཟེར་བཞིན་དུ་
རང་ཆོས་ཤེས་ཞུལ་བྱེད་པ་ཉམ་པ་ཉ་ཅང་ཆོས་པ་ཡིན། དེས་ན་ཉལ་བ་ཉམ་པ་བྱས་ཀྱང་རེ་བ་མེད་པས་ཐོག་མར་རྒྱ་ཆོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་

ཞིག་བྱེད་དགོས། ཚེགས་ལའང་སྒྲིན་རིམ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཐོག་ཆེན་གྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་དང། ཟབ་མོའི་མདྲ་ཐེ་སྟགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་དང། རྩལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེ་ལ་གསུངས་པའི་མན་དག། དཔེར་ན་ཁྱིམ་བཅིས་ནས་སའི་གཏིང་ནས་དྲོད་ལང་བའི་ཆོ་ནས་འདེབས་པ་ལྟར། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་ལྟ་བའི་ས་བོན་སྒྱུབ་དགོས་པས། སྒྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསལ་བ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་དུ་འདེབས་པ། རམ་པ་སྟགས་རྩལ་ཡན་མ་བསལ་ན་དན་པ་ཤུགས་ཆེ་འགྲོ་བ་ལྟར་ཚེགས་གསོག་སྒྲིབ་སྟོང་མ་བྱས་ན་ཉོན་མོངས་དང་ཆོ་འདོད་རྣམས་ཁ་རྒྱལ་འགྲོ་བས་བསགས་སྤྱད་སྟོན་ཏེ་མ་ནས་འབད་པ། ས་བོན་ལྟ་བུ་ལྟ་བའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་མེད་མི་རུང་བ་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་སྒྱུབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བཟླ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་དབྱེད་པ་གསུམ་ཆང་དགོས། ལྟག་པའི་སྟེང་སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མཚན་དམན་མེད་ཀྱང། རང་རང་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བཀའ་བབ་རེ་ཡོད་པས། འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་དགོས། ཡི་དམ་ཡང་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བུ་བ་ཞིག་དགོས་ལ། ཆོས་སྦྱང་ཡང་དགེ་ཐུག་གི་ཤན་འབྲེད་ཆོས་རྒྱལ་ཡིན་པས་སྒྲིབ་བྱ་རྒྱུར་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་དང། འབྲིང་ལ་རྩལ་ཁྱིམ་གྱི་ཆོས་སྦྱང་རྣམས་དང། ཆེན་པོ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤུགས་རྩེའི་རོ་བོ་སྒྲན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས། དེ་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་མགོན་པོ་བསྟེན་དགོས་ཀྱང་ལྟ་བའི་སྒྲིབས་འདིར་ལྟག་དུ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། རྩེའི་མདུན་ནའང་ཆོས་རྒྱལ་འབུལ་མེད་དུ་བཞུགས་ཏེ། རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་གང་མདུན་ན་གནས་སྐབས་དེར་མི་བཞུགས་པ་རེའི་རྣམ་པ་བཟུང་སྟོད་པས། འབུལ་དུ་མི་ཤེས་ཀྱང་དགའ་མི་དགའི་རྣམ་འབྱུར་མང་པོ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད། ལན་ཅིག་སྒྲིན་བདག་ཅིག་གི་གཡོག་དུ་དར་ཅེ་མདོར་སོང་བ་ན་མི་ཞིག་གིས་རྩལ་བ་གསེར་གྱི་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་བྲག་གི་ཅེ་མོ་ས་ལ་ཐོན་པ་ཐབ་དོ་བྱེད་ཟེར་ནས་བསྐུལ་བ་མཐོང་ནས་བགད་པས་ས་ཐམས་ཅད་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་པས་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་སྤར་ཤས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ནང་སྒྱུབ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས། རྒྱ་མཚན་དའི་གནད་ཀྱིས་ལྟག་མཐོང་གི་སྐབས་འདིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རེ་བཤད་པའི་ཕྱག་སྟེན་ཡོད་པས། རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ། སྒྲན་སྒྲ་མ་བྱམས་པས་ར་ཁ་བྲག་དུ་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གཙོ་བོར་མཛད་པས། མན་ལ་ལམ་དུ་རལ་གྱི་ཞིག་ཕྱག་ལ་འོང་བ་མིས། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གོ་བ་ལེགས་པོ་བྱུང། འོན་ཀྱང་ཡུ་བ་མེད་པ་འདམ་རྩལ་གྱི་ནང་ཞིག་ནས་རྟེན་པ་དེ་ཆོ་མཆུག་འདི་ལ་དཀོར་ཆེན་པོ་ཡོང་བའི་ཉུགས་རེད། འདི་འདྲ་མ་བྱས་ན་ཡ་མེད་ཅིག་ཡོང་བ་ཡོད་དེ་གསུང་གི་ཡོད།

དེ་ལ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱང་རྩལ་ནི། སྒྲིབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇམ་འོད་ཀྱི་གྲུ་ཁང་སངས་ཁྱིམ་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་སྒྲི་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་དབུ་ལ་པུ་ཞུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཅེ་མོ་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ནས་མཁའ་ལ་རེག་པའི་ཆོད་ལྟ་བུ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱུན་ལའི་ཡུ་བ་བཟུང་བ་དབྱང་བ་གཡས་པའི་ཐད་ཀྱི་ཀྱུན་ལའི་སྟེང་ན་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གསལ་ལུས་པ་མེ་དམར་ལམ་ལམ་འབར་བ། གཡོན་པའི་སྟེང་ན་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྟེགས་བམ་མཐེང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བཟུང་སྟེ་འཕྲིན་ལས་ཉེར་བདུན་གྱི་ཐ་མ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བར་དངོས་པོ་བརྒྱུད་དོན་བདུན་ཅུ་པོ་རྣམས་སྒྲིགས་པ་རང་གིས་ཀྱང་ཐོས་བཞིན་པ་ཞིག་ལ་གདབ། སྒྲ་མཚན་གྱི་ཐད་ཀྱི་མགོའི་ནང་གི་དཀྱིལ་དང་ཐད་དུ་པད་སྒྲིབ་ཀྱི་གདན་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒྲི་མདོག་དམར་སེར་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང། གཡོན་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་པ་གསལ་གདབ། འཇམ་

དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་འདི་འཇམ་དབྱངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། མགྲིན་པར་ཨོལ་མདུད་ཀྱི་ཐང་དུ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་འཕགས་
མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྟུར་ཏེ་ཁ་བ་ཅན་པའི་གདུལ་བྱ་མགོན་མེད་པ་འདི་རྣམས་ཕྱགས་
རྩེས་གཟིགས་ཤིག་ཅེས་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ར་མདར་སྟུན་པ། གཡས་གཉིས་པར་ཤེལ་འབྲེང་བསྐྱམས་ཏེ་གདུལ་བྱ་འདི་རྣམས་ལས་སྒོ་
ཁ་ཡར་འཁོར་བ་ཞིག་ནས་ཡོང་ན་སྟུན་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་པ། གཡེན་གཉིས་པར་འདམ་རྩེབ་ལས་སྒྲིས་པའི་བསྐྱེད་འདམ་ལས་ཐོན་ཅན་ནས་
དྲི་མས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་གོས་པ་ལྟར་ལྟ་བུའང་འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་གོས་པ་མེད་ཅེས་པའི་བདར་གསེར་གྱི་བསྐྱེད་འདམ་ལས་སྒྲིས་པ། ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་བོད་རྣམས་ལ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་མཆོན་བྱེད་དུ་རི་དྲགས་སེལ་སྟུན་གྱི་བགས་པས་
རྩ་མ་གཡོན་པ་བཀའ་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ། རི་དྲགས་འདི་གངས་དང་གཡའི་མཆོམས་ལ་སྟོན་པ། སྟོབས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྲས་ཐུབ་ས་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན་ཀྱང་སྟེང་རྩེ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས། འདི་གསོད་ཙ་ན་སོང་ནས་མི་རྣམས་རལ་ཁ་བཀྱེ་བ་མི་བཟོད་པར་བར་དུ་འཛང་ཡོང་བའི་ཆོ་གསོད་པ་ཡིན།
འདིའི་བགས་པ་ལ་རྒྱུ་བ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སེམས་བྱམས་ཏིང་ངེ་འཛོལ་སྤྱོད་ཆོ་བོས་ཀྱང་གདན་དུ་བཏིང་བ་ཡིན། ཕྱགས་ཀར་པད་ཉིད་གདན་
ལ་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གཡས་གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེ་བཟུང་ཞིང་། གཡེན་ཕྱིགས་མཚུབ་མཛད་པ། སྒྱ་ལ་མི་འབར་བཞིན་པ་ཞིག་གསལ་
བཏབ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས་ནས་བསྐྱེད། ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱང་སྟུན་དངས་ཏེ་ཡན་ལག་
བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་ཕུལ། དགའ་ཕྱན་ལྟ་བུ་མ་དང་། དཔལ་ཕྱན་ས་གསུམ་མའི་མཇུག་ཏུ་དམིགས་བཅེ་མ་བཞི་སྟོར་རམ་ལྔ་སྟོར་བྱེད།
དམིགས་བཅེ་མ་འདི་རྩེས་རེད་མདའ་བ་ལ་ཕུལ་བའི་ཆོང་ལ་མི་འོས་ཁྱེད་ཁོ་ན་ལ་འོས་གསུངས་ནས་རྩེ་ལ་ཕྱིར་ཕུལ་བ་ཡིན་ཞིང་ལམ་ཆ་ཆང་བའི་
གསོལ་འདེབས་ཡིན་པས་རྒྱུ་དུར་འཛིན་མི་བྱེད། སྟོན་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་གཙང་ལ་ཕེབས་སྐབས་ལམ་དུ་འགའ་ཞིག་གིས་སྒྲ་མ་ཕྱགས་སྤེལ་ཆེ་བས་
ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་ལས་ཁྱེད་མི་ལྷན། དམིགས་བཅེ་མ་ཞིག་གནད་ན་ཁྱེད་པས། ཁྱེད་ཆོ་ལ་རྒྱུད་སོང་བ་རེད་པས། ང་ལ་དམིགས་བཅེ་མ་
ལས་ཆེ་བའི་ཆོས་མེད་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་གྱིས་ཆར་བཅད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆ་ཆང་ལྷགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་
ལས་མ་འདས་ཤིང་གཟུགས་སྤྱིའི་རྒྱ་གང་ཡིན་སྟེང་རྩེར་འདུས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱལ་ཡང་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་རྣམས་སྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་མ་སྒྲིས་པ་སྟེང་པའི་
ཐབས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་སྟོགས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་སྟེང་རྩེ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་འཕྱིན་ལས་ཉར་བདུན་ཡང་
འདིའི་བྱེད་ལས་ཁོ་ནར་འདུས་པ་ཡིན། ཆོས་སྐུ་འབྲུབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོ་སྟོང་ཉིད་གཟིགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་
འབྲེལ་ལས། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུས་གྲོལ་འབྱུར་གྱི། སྟོན་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཇི་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྟུག་བསྐྱེད། སྟུག་བསྐྱེད་ལས་ནི་བདག་མེད་
གསུང་། ཞེས་པ་ལྟར་མི་རྟག་སྟོགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདུ་བ་ཡིན། སོ་སོ་སྟེ་བོས་མི་རྟག་པ་སྤྱི་རགས་དང་། བདག་
མེད་སྤྱི་རགས་སྟོགས་བསྟོན་པ་ན་མི་རྟག་པ་ཁོ་རང་བདེན་ཡང་མཆོན་འཛིན་གྱི་གཞི་ལ་ཁྱེད་པས་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཞིང་འཕགས་པ་སྟོབ་
པ་རྣམས་ཀྱང་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆོ་ཡུལ་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པར་སྟོང་བའི་དྲི་མ་མ་ཟད་པས། གཉིས་སྟོང་འབྲེལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལྷས་པར་ཟད་
པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་འདི་ཐོབ་པ་ལ་སངས་རྒྱ་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་བདུད་འདུལ་དགོས་པས་བདུད་ཀྱང་རལ་བ་ཅན་ཞིག་དགོས་པ་མ་
ཡིན་པར། སར་ཕྱིན་སྟོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བདུད་བཞི་ཐོག་མར་རང་གིས་བཙོམ་ནས་གཞན་དག་ཀྱང་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་རྩས་པ་ལ་
འགོད་པ་སྟེ།

མདོར་ན་མཁུན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒྲོན་པ་བསྟོན་དེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན། བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་བྱེད་ཚུལ་
ཡང། ཐོག་མར་རྩེ་འོ་སྐྱེ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་བོའི་རྒྱན་བབས་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག་པའི་མོས་པ་བྱེད། འདི་ལ་རྩེ་དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཚོས། དེས་
བར་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ན། དང་པོར་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ་བསགས་དགོས། དེ་བྱས་ན་མི་ལམ་དུ་གོས་གསར་པ་གྱུན་པ། སྐྱེས་མཐོང་བ། སྐྱེས་པ་སོགས་བྱང་
ན་སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ཡིན་ཁིང། སྤྲིག་པ་དག་པའི་རྟགས་ལ་འབྱུང་བ་མིས་པ་འདི་ལྟག་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། དེའི་འོག་ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་
བྱིར། མཚུལ་བསགས་ཏེ། མི་ལམ་དུ་སྐྱེས་ཐེགས་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་མཚན་མ་ནམ་བུ་དག་གི་བར་འབད། དེའི་རྩེས་
ལ་རྩེ་འོ་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་ལེར་གྱི་རྒྱན་བབས་མི་ཤེས་པའི་སྐར་པ་ཐམས་ཅད་སངས། སྒོ་གོས་གྱི་སྤྱང་བ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་
བྱེད། དེའི་མཐར་འཇུག་འོད་གྱུར་ཁྱིམ་ཡང་མཐར་ནས་བསྐྱུས། སང་ཁྱིམ་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་རྩེ་ལ་ཐིམ། རྩེ་སྐྱེས་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ལེབས་
སྤྱིང་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་གྱི་དབུས་སུ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། བཟའ་བདུད་སོགས་གྱི་ཆོང་རང་གིས་ཟ་སྟམ་པ་མ་ཡིན་པར་རྩེ་ལ་ལུལ་སྟམ་པ་བྱེད་
དགོས། འདྲན་པ་མཉམ་མེད་མ་འདིའང་རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱུག་གྱི་ར་མཚན་ཡིན་པས། འདིའི་ཆོ་གས་སོགས་ན་ར་པོར་མགྱིན་པའི་ཐད་དུ་འཛིན་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན། རིགས་གསུམ་སྤྱི་སྤྱུག་འདིའི་མན་དག་ནི་གལ་ཏེ་གདོན་ཆེ་བའི་ངོ་དང། བར་ཆད་ནི་བ་སོགས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་
ཕྱག་རྒྱ་གྱི་སྤྱུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་དབུས་སུ་རྩྭ་ཡིག་དང་མཐར་བཟོ་སྤྱི་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། བཟོ་སྤྱི་ལོ་དག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་ཕྱགས་
འཕྲང་ལས་མེ་འོད་འཕྲོས་གདོན་བཞུགས་ཐམས་ཅད་བྱ་སྒྲོ་མེ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་གཞོབ་ལུ་གྱིས་སོང་བའི་མོས་པ་བྱེད། ཡང་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་དང་
འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་ཤས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སོགས་ལམ་རིམ་ལ་ཐོང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་གཙོ་བོར་འདོད་ན་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཕྱགས་ཀར་སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་
འི་མཐར་མ་ཆིས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ་མ་ཆི་འདྲན་དགོས། མཚན་ཉིད་པ་ཆོང་མ་ཆི་ལ་སྤྱང་རྒྱུད་བྱེད་མི་ཅུང། འཇམ་དབྱངས་ཚོས་རྩེས་ཀྱང་
ཉི་མ་རེ་ལ་མ་ཆི་ཁྲི་ཆར་ཆག་མེད་ཡིན། དེད་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་ཆོ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་ལ་མ་བཞེན་པར་འགོ་རྣམས་པའི་རེ་བ་མེད། མ་ཆིའི་མཐུག་
ཏུ་སྤྱི་སྤྱིར་མི་ཅུང། དེ་བྱས་ན་ཡི་གེ་བདུན་དུ་འགོ་ཁིང་འདི་ལ་རྒྱུད་སྤྲེ་རྣམས་སུ་འང་གཟུངས་ཡི་གེ་དུག་པ་སྤྲེ་ཡི་གེ་དུག་གི་འང་སྤྱང་གཞི་འགོ་བ་
རིགས་དུག་དང། སྤྱིང་བྱེད་གྱི་ལམ་པར་བྱིན་དུག་འབས་བྱ་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་འབྱང་ཁིང་ཡིག་འབྱུང་འདི་དུག་ཀྱང་སྤྱང་མཛད་ནས་མི་བསྟོན་པའི་
བར་རྒྱལ་བ་དུག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་མ་ཆི་བསྐྱེད་ཞེས་པ་རྒྱ་སྐད་གྱི་མཚན་ཡིན་ཁིང། དེའང་མ་ཆི་ནོར་བུ་དང་བསྐྱེད་པོ་ལ་མེད་པས་སྐད་
ཟུར་དུ་མ་བྱུང་ངོ་། །མེ་ཞེས་པའི་རིང་ཆ་ནི་བྱིས་པས་མ་ལ་འབོད་པའི་ཆོ་གདངས་རིང་པོར་འབོད་པ་ལྟར། མེ་ཞེས་པ་རྣམས་དབྱེ་བརྒྱད་པ་བོད་པའི་
སྤྱི་ཡིན་པས། གྱི་ཞེས་བོས་ནས་རྩྭ་ཞེས་པ་ཕྱགས་ཀྱིས་བོན་ཡིན་པས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱགས་རྩེས་གཟིགས་ཞེས་པ་ལ། ཅི་བྱེད་དགོས་ཤེ་ན་ཨོ་
ལ་ཡི་གེ་ཤལ་བའི་ཨོ་ཨོ་མ་གསུམ་འབྱུང་ཁིང། དེས་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་གསུམ་མཚན་པས་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་འདོད་ན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་སྤྱི་མཐར། ཨོ་ར་པ་ཅས་བསྐྱར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོ་ར་པ་ཅ་བསྐྱེད། །ལྟག་
མཐོང་གི་ཚོགས་གཉིས་པ་ཟབ་མོའི་མདོ་སྤྲེ་སོགས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་ནས་ལྟ་བ་ཚོལ་ཚུལ་ནི། ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་ལ་དྲང་ངེས་འབྱེད་
དགོས། དེ་གཉིས་ཀྱང་སྤྱང་གི་ར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མའི་ཆ་བདེན་མེ། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་རྒྱ་སྐད་འོད་ཟེར་མེད་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱིར་རིས་འབྱེད་དགོས་པ་
ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་ཐོག་མར་དྲང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ལ་མདོ་སྤྲེ་དགོངས་འབྱེད་ལས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྤྱར་ནས་གསལ་བར་གསུངས་

པའི་དགོངས་པ། དབུས་མཐའ་དང་མདྲ་ལྗེ་རྒྱ་བཞེན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཀྲལ་ཚུལ། སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདྲོའི་དོན་ལྷ་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པར་རྒྱུད་
སྒྲུབ་ཡང་སེམས་རང་བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲོང་པ་རིགས་སུ་གསུངས་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་སོགས་གནད་
གཅིག་པར་མདོན་ཏྲོགས་རྒྱ་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའང་། གཞན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་བཞེན་གྱིས་ཡོད་པར་
འདོད་བཞེན་དུ་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་འདོད་པ་འདི་ཁོ་བོ་ཤོད་བྱོའོ། །ཞེས་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་སུ་ངས་པར་གནས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒོ་བ་
དཔོན་སེང་གེ་བཟང་པོས་ཕྱོགས་གཅིག་སེམས་ཅན་དང་མཐུན་ཞིང་། ཕྱོགས་གཅིག་དབུ་མར་བཀྲལ་ཅིང་གཞན་ཡང་སྒྲིབ་པའི་འཛིག་ལུགས་མཐར་
ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དང་གཅིག་གྲུབ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཐུག་གོ། །དང་ངས་འབྲེད་པའང་རང་ཆོའི་སྒོ་སྟོབས་ཀྱིས་
འབྲེད་པའི་རེ་བ་མེད་དེ་དཔེར་ན་མདྲ་ལྗེ་དགོངས་འབུལ་ལས། ཆོས་རྣམས་རང་བཞེན་གྱིས་མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་དགོས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་
སྒྱར་བ་བཏབ་སྟེ་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་འགྲོ་ཞེས་རིགས་པ་བརྒྱ་ཐུག་གིས་བཀག་ནས་གཉིས་སྟོང་གི་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་རིགས་པས་རྩལ་བཏོན་ནས་
བསྐྱབས་ལ། ཡང་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པར་ཆོས་རང་བཞེན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་པས་
འདིའི་ལུལ་འགོག་དགོས་གསུངས། ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པ་འདིའང་འདི་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་ཅེས་
འཛིག་ཏེན་སྒྲུབ་ཆོད་དང་བསྐྱུན་ནས་གསུངས་ཏེ། འཛིག་ཏེན་ན་ངས་མིག་གིས་མཐོང་། ལུས་ཀྱིས་རིག་ །གཟུགས་སུ་གྲུབ་ཅེས་བདེན་པའི་ཆོད་ལ་
བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མདོ་ཡིན་མཉམ་ལ་ང་ཆོས་སོ་སོར་འབྲེད་མི་རུས་གཞན་ཞིག་གི་རྒྱུ་འབྲས་དགོས། དེའང་ཁོས་འབྲེད་ཟེར་
ཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་མི་རུང་། འཛིག་ཏེན་གྱི་དཔེ་ལ། ཟོང་ངས་འཁྱུར་ལ་མ་བསྐྱར། ཆོས་ངས་བཤད་ལ་མ་ཉན་ཟེར་བ་ལྟར་ང་ལ་ཉན་ངས་བཤད་
ཟེར་མཁན་དེ་ལ་སྒྲིན་ཞིག་ཡོད་པས། རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་འབྲས་དགོས་ན། དེས་ཀྱང་། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་
ལས་མིན། །ཞེས་སོགས་ང་ཆོས་བསྟན་ན་སྟེ་བ་གཏན་མེད་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གོ་མི་རུས་པས། དེའི་དགོངས་པའང་གཞན་ཞིག་ལ་བཏེན་དགོས་ན།
དེའི་དགོངས་པ་འབྲེན་མཁན་འགའ་ཞིག་ནི་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ཅན་ཞིག་རང་བཞེན་གྱིས་ཡོད་ལ། འོན་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་
འདོད། ལ་ལ་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཟག་གི་སྒྲུབ་དངོས་སུ་འདོག་གོ་ཞེས་རྣམ་ཤེས་རང་བཞེན་གྱིས་ཡོད་ལ། དེར་
མ་ཟད་ཕྱི་དོན་ཡང་རང་བཞེན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །འོན་ཀྱང་དོན་ཤེས་གཉིས་པོ་བདེན་པར་མེད་མཉམ་དུ་འདོད། འགའ་ཞིག་ནི་པར་བཏགས་ཅན་
ལས་ལུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཅན་མེད་པར་འདོད་པའི་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཡོད་དོ། །

འོ་ན་འདིར་དང་ངས་འབྲེད་ཚུལ་གང་གི་རྒྱུ་འབྲས་ཞེ་ན། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་སྒོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདྲོའི་རྒྱུ་འབྲས་དགོས་ལ།
དེས་དང་ངས་འཛིག་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་རྣམས་དང་དོན་ཡིན་པར་མ་ཟད་ལས་འབྲས་སོགས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་སྟོན་པའང་
དང་དོན་ཡིན་མོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན་དེ་ཅན་གྱིས་དེའི་ངོ་བོ་རྣམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་
གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ད་དུང་ཡར་འཁྲིད་དགོས་པས་དང་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །དང་དོན་འདི་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའང་ཟེར། དེ་ལ་འོ་ན་ཀ་བ་ལྟ་བུ་
དང་དོན་ཡིན་ཡང་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་ཡོད་སྟེ་མ་གཏག་པ་ལའང་། རྒྱ་འབྲས་པ་ཕྱི་བྱེད་ཐུག་སྒྲིབ་དོན་ཕྱི་རྒྱས་ཐོག་རང་འཛིན་ཤེས་པ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
སོགས་མི་འདྲ་བའི་ངོ་བོ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྒོ་ལུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད་དོ། །མདོ་ལྷེ་པ་སོགས་ཀ་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཀྱང་ངས་དོན་ཁོ་ནར་འདོད་དེ།
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཆོད་མ་བསྐྱུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་དབང་མདོན་གྱིས་བཟུང་བ་འདི་ལས་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟིགས་ཚུལ་མེད་པས་

ཚད་མ་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཟུང་སྟེ་འདི་ལ་སྤང་བ་འདི་ཀ་ཇི་ཉུ་བ་བཞིན་བདེན་ཟེར་རོ། །འདིར་སྤྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ལྷ་མ་དེ་
བ་ནི་སྤྱི་སྒྲིབ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས་གཞུང་བྱི་མོའི་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་སྒྲིབ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་སུ་གྲགས་ཤིང་དེའི་འོག་ཏུ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་
ཀྱིས་རྩེ་ལ་ལུང་བསྟན་པ་ཉུར་འབྱུང་བ་མེད་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱི་གྲགས་ཞིབ་མཐུན་གསུམ་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་སྤྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་བཞེད་
པ་མ་ཉོར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྤྱི་མས། སྤྱི་བ་ལས་འོངས་ལེགས་བཤད་འོད་དཀར་གྱིས། སྤྱི་མིག་ཀྱན་དའི་ཚལ་རབ་བྱེ་བའི་ཚོ། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་
ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་མཐོང་ནས། སྤྱི་སྒྲིབ་ལུགས་བཟང་གཙོ་བོར་མི་འཛིན་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱུན་ལའང།
མཁའ་ལ་ཉེ་སྤྱི་རྣམ་གཉིས། ས་ལ་གསལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཞེས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་སྤྱི་རྣམས་ལ་དང་། དབུ་མའི་ལྷ་བ་འགྲེལ་བ་ཚོག་གསལ་
གཉིས་ཉེ་སྤྱི་རྣམ་གསལ་བར་གྲགས་ཀྱང་ང་ཚོ་ལ་དོན་གསལ་བའི་རེ་བ་མེད། ཚོག་ཚམ་ཡང་ཁ་ལ་མི་ཡོང་བས་གྱུང་བོ་བོད་པས་སོག་སྒྲིབ་ལ་བ་
འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། འོ་ན་ང་ཚོས་གང་ལ་ལྷ་དགོས་ན་དེ་གསུམ་ཀྱི་མན་དག་རྩོ་བོ་རྩེ་ལ་མངའ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་ཚོང་ཁ་བ་ལ་མངའ་སྟེ།
གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྷ་སྤྱི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་པས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་དཔྱིས་བྱིན་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་
པ་ཡིན་པས་རྩེའི་གསུང་ཚོ་ལྷ་དགོས། སྤྱི་གོས་རུང་ཟད་ཡོད་ན་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྩེས་གསུངས་པ་འདི་ལས་གསལ་ཏུ་བཏང་ནས་སྤྱི་རྣམས་
མ་ནས་རང་མེད། རྩེའི་གསུང་རྩེ་འཇུག་གི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་གཉིས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་བོ། ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་སོགས་ལྷ་དགོས། ལྷ་ཏུ་ལམ་
རིམ་རྒྱུད་བ་འདི་རྩེ་ཞིང་གཤེགས་ཁར་དེད་ཅག་སྤྱི་དམན་པ་ཚོ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དགོངས་ཏེ། སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་གནད་བསྐྱེད་ནས་གོ་སྤྱི་བར་
གསུངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཚམ་རེ་འཛིན་དགོས། བཀ་ཆེན་སྤྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དགྲུང་ལོ་གསུམ་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཐུགས་
ལ་བཟུང་སྟེ་ཞལ་འདོན་གནད་བ་རེད། ཐུབ་པའི་དབང་ཐུག་སྤྱི་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དབུའི་སྟེང་གི་བྲག་བར་ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ཞིག་དང་། སྤྱི་
ལ་ལམ་རིམ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་བཞག་སྟེ་དེ་ལ་གཏུགས་ནས་གཟིམས་པ་ཡིན། ང་ཚོ་དེ་འདྲ་རེ་ལ་མགོ་གཏུགས་ནས་འཆི་རྒྱུ་བྱུང་ན་དན་སོང་ཏུ་བཏང་མི་
ཡོད། དཔེ་ཆའང་གང་བྱུང་ལ་བཟུས་ན། ད་ལྷ་ལྷ་བ་སྟེགས་མའི་སྐབས་འདིར་སྤྱི་སྤྱི་ཅི་ཡོག་ཏུ་འགོ་སྤྱི་བས་གང་རུང་རུང་ལྷ་མི་ཉན། བདེ་ལམ་
དང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་སྤྱི་མའི་མན་དག་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མིག་བྱས་ནས་རྒྱུད་འཇུག་གཉིས་སོགས་སྤྱི་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་
པའི་བྱིར་དབྱུང་བ་ཞིབ་ཏུ་བྱ་དགོས་སོ། །

༥ རྒྱ་ཆོགས་གསུམ་པ་རྩེ་ལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ནི། སྤྱི་མ་བྱམས་པས་གཙང་པས་བག་ཐུག་འཐུང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་གསུངས་ཏེ། གཙང་
པ་རྣམས་བག་རིམ་ཀྱི་ཐུག་པ་འཐུང་ཆེ་ལག་པ་གཡས་ལ་ཤིང་ཐུར་ཅེ་མོ་ཅན་རེ་བཟུང་ནས་བག་རིམ་གཅིག་དམིགས་འོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་གཅིག་
ལ་འཇུགས་པ་ཉུར་དང་པོ་སྟེགས་བྱ་རྒྱུད་ཏུ་ལམ་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་བྱས། དེའི་ཆོ་ནའང་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་འདིས་ཆོག་པ་མེད། འཐིང་
དང་ཆེན་པོར་འགོ་དགོས་པ་ཡོད་བསམ། འཐིང་ལ་སྤྱི་བ་འདི་ཆེའང་ད་དུང་སྟེགས་བྱ་ཆེན་པོའི་སྟོར་དང་། དེའི་འང་སྟོང་པོའི་སྟོང་པོ་ཟབ་མོ་དབུ་
མའི་ལྷ་བ་ལ་འགོ་དགོས་པ་ཡོད་སྟེ་རྣམས་འདི་ཞེ་ཐུགས་སུ་བཞག་སྟེ་ལམ་སྤྱི་རྣམས་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་དགོས་སོ། རྒྱ་ཆོགས་ཐུན་མོང་བ་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་དག་ཞལ་ལུང་ཏུ་གསལ་བར་མ་བཟངས་ཤིང་། ཞལ་ལུང་འདིར་ཞལ་འཕངས་མཛད་པའི་ཐུགས་སོལ་གཉིས་བྱུང་སྟེ།
མཁས་བྱུང་རྩེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་སྤྱི་བ་ཐུན་མོང་བ་ལྷ་བའི་དོགས་གཙོད་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགའ་ཐུན་ཐུག་
ཆེན་པོ་ནས་གསུངས་པ་ཉུར། ནང་པར་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་གཅིག་བྱ་སྐབས་འགོ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཇུག་སྤྱི་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་

བསྐྱེད་པ་དང། རྒྱུ་ལ་སྦྱོང་བའི་སྒྲིན་མའི་བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་བ་དང། ཚེགས་གསོག་པའི་སྒྲིན་མའི་སྦྱོང་བ་དང། བྱིན་ཆ་བས་འབྲུག་པའི་སྒྲིན་མའི་
རྒྱལ་འབྱོར་དང་བཞི་གསུངས་ཤིང། རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ནས་བརྒྱད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མར་ཤེས་པ་སོགས་ལྟ་བུར་བ་བཞི་ལྟར་དུ་
གྲགས་པ་མདོ་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་འདྲེས་པའི་ལྟ་བ་སྦྱོང་བ་ལྟགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་འདི་འང་མིང་ཅིམ་མ་གཏོགས་དོན་ལྟ་མ་དང་འདྲོ། ཁྱེད་ལ་འོ་ན་རྒྱ་
ཚེགས་དེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིན་མའི་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་བ་ལྟགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་འདི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་བ་ལྟགས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོས་ཀྱང་ཟབ་མོ་སྦྱོང་བ་ཉིད་དེ་རྒྱལ་
ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་དཀའ་བ་དྲག་པོ་སྦྱང་དགོས་པས་རྒྱལ་མཁུ་ལྟ་དཀའ། དཀའ་བ་དེའང་ང་ཚོ་ཁོ་ན་ལ་དཀའ་བ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཞལ་
བཞུགས་པའི་དུས་ནའང་གདུལ་བྱ་རྒྱལ་མཁུ་འདི་ལ་འགོད་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གཟེགས་ནས། ཟབ་ཞི་སྦྱོང་བའི་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། ཞེས་
སོགས་ཀྱི་ཚེགས་སུ་བཅད་པ་གསུངས་ཏེ། ཞག་ཞེད་གྲུར་ཚོས་མི་གསུངས་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ནི། ཚངས་པ་ཆེན་པོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོན་བསྐལ་བ་གྲངས་
མེད་པ་མང་པོའི་བར་དུ་ཐོན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབས་ནས་ད་འགྲོ་བ་ཡོང་བ་ཉམ་ཐག་པ་མགོན་མེད་སྐྱབས་མེད་སྦྱང་དང་དཔུང་གཉེན་མེད་
པ་འདི་རྒྱལ་མཁུ་ལ་བར་བོར་ནས་བཏང་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་བ་མཛད་པ་མི་རིགས་པས། གདུལ་བྱ་རྒྱལ་མཁུ་ལ་བདུད་ཅིང་སྒྲིན་མའི་དབྱེ་ཞིང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་ཐུར་དུ་
གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། དེ་བྱིར་ཞན་པའི་ཚོས་འདི་ཡི། གཏིང་རྒྱལ་དཀའ་བར་མཁྱེན་
ཀྱང་ནས། ཐུབ་པའི་ཐུགས་ནི་ཚོས་བསྟན་ལས། རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རང་རེ་ཚོས་ཟབ་མོ་སྦྱོང་བའི་ཀྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཞེས།
ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པར་མདོན་སྒྲིལ་གྱིས་གྲུབ་པར་འདུག་ཀྱང་ད་དུང་རྒྱལ་མའི་རུས་ཤིང། སྒྲིལ་བྱ་ཆུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་མི་
རྟག་པ་དེའང་རྒྱལ་མའི་རུས་ན། མི་རྟག་པ་ཕྱི་མོ་རྒྱལ་མའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད། དེས་ན་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་མའི་ཐབས་ལ་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་དགོས་པས་
དང་པོར་བསམ་ཚུལ་ནི། འབྲུག་པ་ལས། ཉན་མོངས་སྒྲིན་རྒྱལ་མའི་ལུས་འཛིག་ཚེགས་ལ། ཞེས་སོགས་ལྟར། འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྐྱུག་བསྐལ་སྟེ་
ཚེགས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་སྟེ་ན། སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང། ཞེས་སོགས་ལྟར། སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ་
སེམས་དེའང་ཉན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་འདི་ལ་དགར་བསྟེན་ཏེ་མི་ལུས་ཁྱོད་པར་ཅན་
ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་འདི་ལས་ཐར་པ་ཞིག་མ་བྱས་པའི་ཐབས་མི་འདུག་སྟེ་ལྟར་དུ་སྦྱོང་བའི་ཐུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་དཀའ་
དགའི་ཉམས་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བྱས་པས་གང་ཡང་མི་ཡོང་བས། སྦྱོང་ནང་གི་དགའ་བོ་འདི་དྲུངས་འབྱིན་དགོས། དེ་ཡང་རྒྱལ་མའི་ཞེས་ལས། འདི་ལྟལ་
སུན་ཕྱང་མེད་པར་ནི། ཞེས་སོགས་ལྟར་བདེན་འཛིན་དེའི་ཞེན་ལྟལ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ཏེ་ཡོད་ན་བསྟེན་ཀྱིན་གསལ་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱེད་མི་ཞེས།
གལ་ཏེ་མེད་བཞིན་དུ་ང་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་ནས་ཡོད་པར་འབྲུལ་བ་ཡིན་ན། རིགས་པས་དབྱུང་དེ་སྒྲིང་ན་འདིའི་ལྟལ་སུན་འབྱིན་དགོས། དེ་ལ་
དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད་སོགས་བཞི་གསུངས་པ་ལས། དང་པོར་དགག་བྱ་ངེས་ཟེན་པ་གལ་ཆེ། དེའང་སྒྲིལ་དམ་པ་
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་མའི་བཀའ་དང་མཐུན་པ། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས་ཐོན་པ་ཞིག་བསྟེན་པ་མ་གཏོགས། རི་བོང་ཅལ་
རྒྱལ་མི་བྱང་། དགག་བྱ་ངེས་འཛིན་ཚུལ་ནི། འབྲུག་པ་ལས། རང་བྱིས་ཅིག་ལྟར་སྐྱུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ལྟར། སྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་པ་
སེལ་བ་ལ་དེ་ན་སྐྱུལ་མེད་པར་ཤེས་པའམ་ཡང་ན་འདོར་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་འཛིགས་པ་སེལ་མི་རུས་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་མཚུལ་ཁང་པ་གཞན་
ཞིག་ཏུ་ལུས་ཡོད་སྟེ་མའི་ཚོ་སེམས་ངོ་ནའང་དེ་ན་ཀོར་རེ་ཡོད་པའི་ཉམས་འཆར་བ་ན། བཙལ་བ་ན་མེད་པར་ཐག་ཚད་པ་ལྟར། དགག་བྱ་བཙལ་
ནས་མེད་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། ཚོས་ལྟགས་མ་ཤེས་ན། འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོན་རྒྱུན་མ་ཞིག་གིས་མིའི་སྟེང་བརྒྱས་ནས་མགོ་ལ་

ཀྱིན་ཏེ་བདག་པོས་བཙལ་བའི་ཆོ་ཁྱོད་ལ་ལྷ་མ་ཡོད་དོགས་མེད། ཡོད་ན་ང་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་མགོ་ལ་གྱུན་དགོས་སྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱང་ད་དུང་མ་
ཤེས་པར་བཙལ་བ་བཞིན་དུ་ངལ་བ་འབྱས་མེད་དུ་འགྱུར་བས། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱན་མ་ནགས་ལ་སོང་བའི་རྩིས་སྤང་ལ་གཙོད་པའི་དཔེར་སོང་བ་
ཡིན། དེའི་སྒྱུ་མཚན་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་གྲུབ་དགོས་སྒྱུ་རེད་སྟེ་མ་དུ་སེམས་ཐོག་ནས་རྣམ་པ་འཆར་སྒྱུ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། འཁོར་
བའི་ཅ་བ་འཇིག་རྟེན་ཡིན། འཇིག་རྟེན་དེས་ངའོ་སྟེ་མ་དུ་བབྱང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་བལ་གང་ཡང་མི་ཕན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པས་རྒྱན་མ་ངོས་འཛིན་པའི་ཆོ་བཅུན་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཟེར་བྱུང་ཆོ་མཚུབ་མོ་འཇུགས་སྤྱབ་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་བཅུན་པ་མགོ་
རིལ་རིལ་ཞིག་བྱས་པས་མི་ཕན་པ་རྟེན་བྱ་ཡིན་གསུངས། འདི་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་སྟགས་གཏོང་ཆོ་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཆོད་ཕྱག་སྟོལ་ལ་དགག་བྱ་ངོས་
འཛིན་གྱི་ཁྲིད་སྟག་ནས་དེའི་དགོང་མོ་བསྟོམ་དུ་བཅུག་སྟེ་ཕྱི་ཉམས་སྤང་འདི་བའི་ཕྱག་སྟོལ་ཡོད། དེ་ཙམ་ན་སྤང་ཚུལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཡོད་སྟེ་ལ་
ལ་ང་ཟེར་བ་དེ་མགོ་ནང་ན་མཐུགས་པོ་རིལ་རིལ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་དེ་བསམ་མཐོ་གཏོང་བའི་ཆོ་མིག་ཏུ་ཅང་བཅུན་དུགས་པས་མགོའི་ནང་ལ་ན་
རིལ་ལི་བ་ཞིག་ཡོད་བའི་ཡིན། ལ་ལ་སྤྱང་ནང་ན་ཡར་གཟུངས་གཞུག་སྟལ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་དེ་བསྟོམ་དུགས་པས་རྒྱང་ཡར་འབྱུར་ཏེ་
སྟོད་འཆང་བ་ཡིན། ལ་ལ་ནག་ཐོམ་མེ་བ་ཞིག་འདུག་ཟེར་བ་དེ་མིག་བཅུན་པའི་སྒྲིན་གྱིས་སྤྲོ་བ་སྤང་བ་ཡིན། ལ་ལ་ཕུང་བོ་འདི་རང་ང་རེད་ཟེར་
བ་དེ་ཐུ་མ་ཆོ་ལས་དགའ་འད། ང་ངོས་ཟེན་པ་གཏན་མེན་ཏེ། འཇུག་པར། དེ་ཕྱིར་ཕུང་བོ་འདྲེས་ཙམ་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་ཕུང་བོ་བདག་མིན་
པར་ཐག་བཅད་དེ་གསུང་ཞིང་ཕུང་བོ་གདགས་གཞི་ཡིན་ལ་གདགས་གཞི་ཡིན་ན་བདགས་ཆོས་སུ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན། འདི་ལ་ང་ཡིན་པ་ཞིག་ངོས་
ཟེན་དགོས་སོ། རྟེན་ལའང་དགག་བྱ་རགས་པ་ཆོ་སྤར་འགོག་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས། བསོད་ནམས་མིན་པ་དང་པོར་བསྟོག་ ཁེས་པ་ནས།
ཐ་མར་རྟེན་ཞིག་ཀྱན་བསྟོག་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ལ་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་འདོད་ཚུལ་ནི། དེ་རིང་གི་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཁ་
སང་གི་དེ་མ་ཡིན་པ་ཙམ་གཞན་སྟེ་མཁས་པ་ཆོས་ཤེས་ཀྱང་སྒྲིན་རྟེན་མཁའ་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་རྟག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སྒྲིན་ཡང་
རྒྱུན་དང་སྤང་ཆོ་གསལ་བར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་རྟག་ཏུ་རྣམ་མཁའ་དང་འབྲེས་ནས་སྤྱོད་པར་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་འཆོ་ལ་སྟགས་པ་འདི་
ཐམས་ཅད་ཅ་བའི་རང་བཞིན་དེའི་རྣམ་འགྱུར་ཡིན་པས། རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་དེའི་ངོ་བོར་བག་ལ་ཞ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གིས་
སྐབས་སྐབས་སུ་གསལ་བར་འདོད་དོ། རང་ཅག་རྣམས་ལ་ཁ་སང་གི་མི་དེ། དེ་རིང་གི་མི་འདི་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ངང་གིས་འབྱུང་བས། དེ་མཛན་པ་
མཛོད་སྟགས་ལས་སྟེ་གནས་འཇིག་གསུམ་གྲུབ་བདེ་རྩིས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་དགོས། རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྩིས་ཡོད་དུ་
འཛིན་ཚུལ་འདི་རྣམ་འགྲེལ་རང་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། དེའང་ང་དེ་ཕུང་བོ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལུས་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་པོར་
བབྱང་བ་གང་གིས་ཤེས་ན། ལུས་གཙོང་ནད་ཅན་ཞིག་ལ་གཟུགས་སྤང་ནད་མེད་པ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ང་དང་མི་བརྩེ་ཟེར་ན། བརྩེ་འདོད་ངེས་
པར་སྟེ་སྟེ་ཆོང་བའི་ཆོང་ཐོག་རྩྱ་ལྷག་པོ་ཕར་བྱིན་ནས་བཟང་པོ་ལེན་པར་འདོད་པ་དེ་དབང་བྱུར་བའི་རྟགས་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཀྱང་དཔེར་ན་མི་སྟོ་རྩལ་པོ་ཞིག་ལ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་ལམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་གིས་དེ་ཟེར་བྱུང་ཆོ། བརྩེ་འདོད་སྟེ་བའང་དབང་
བྱའི་རྩིས་རྟེན་བབྱང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལུས་པོ་བདག་མེད་རགས་པ་བྱེ་མདོའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཙམ་རེ་ཤེས་སྒྱུ་བྱུང་ནའང་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

༥ དེ་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་ཕྱི་དོན་མེད་པར་བཤད་པ་ལས་ལེན་མི་ལེན་གང་རྩྱར་ཡང་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་སྒྱུ་མེད་པར་
བཤད་པ་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་རྩིས་ཀྱང་འདི་ལ་བསྟན་བཞིན་ཆུ་ཆེན་པོ་མཛོད་དོ། ཞེས་ཙམ་པའི་ཕྱི་དོན་མི་འདོད་ལུགས་ནི། ལུ་ལ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིའི་སྤྱི་བྱ་ཆགས་སྒྲིན་པའི་ཆ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མེད་ཅུས་ཅ་ན་དོན་སྒྲིན་གྲུང་བྱ་ཐབས་
མ་རྟེན་ནས་ཀ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ལག་པས་འཇུས་ཏེ་འདི་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། འདི་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ཟེར། དེའི་དོན་ནི་ཕྱི་ན་ཡོད་ཡོད་
ལྟར་སྤང་ཡང་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ལོགས་སུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན། འོ་ན་ང་ཚོའི་སྒྲིབས་གནས་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་གྲུང་ང་
ཚོའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་པར་འདུག་པས་དེ་འདྲ་མི་རུང་སྟམ་ནས་སངས་རྒྱས་དང། ཡང་དཔུལ་བའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྟེ་སྟེ་གཞན་
རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རང་རེའི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་མི་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དཔུལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་དམིགས་ཀྱིས་
བསལ་ནས་མཛད་པ་ཡིན། སེམས་ཙམ་འདོད་ཚུལ་འདིའི་གནད་བསྐྱེད་ན་སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྟེ་གང་དང་གང་ལ་ཡུལ་སྤང་ཙམ་དེ་ཀ་
ཤེས་པ་དེའི་ངོ་བོར་སྒྲུབ་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང། སེམས་ཙམ་གྱི་ལྟ་བུ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུང་ཤུན་ཏི་བ་སྟེ་གསུང་བཞུགས་ཆེན་མང་དུ་བྱུང་བས་གནད་ཤིན་
དུ་ཆེན།

༥ དེ་ནས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་གི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང། ཞེས་
སྟེ་གསུང་བཞུགས་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་སྤྱར་བའི་རྟོག་ཉིད་ཙམ་མ་གཏོགས་དགག་བྱ་ལ་སྤྱར་གསུང་མེད་ཀྱང་དམིགས་པའི་
གནད་ཀྱིས་སྟོ་ལ་འཆར་དགའ་སྤྱོད་དོ། འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་རིམ་ཡང། རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལས། ཇི་སྲིད་ཕྱང་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་སྟེ་གསུང་
ལྟར། ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འདིས་གཞི་བྱས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྒྲེ་བ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་ཕྱང་པོ་ཁོ་རང་བདག་མ་ཡིན་ཀྱང་བདག་གི་འདོགས་གཞི་ཡིན་ལ། བདག་གྲུང་གཞི་ཕྱང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་ཕར་བཏགས་ཙམ་གྱི་བཏགས་ཡོད་
མིང་གྲུང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པར་འཇུག་ཤིང། ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། དེ་ལ་བཏགས་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་དཔེ་ཇི་སྤྱོད་པ་ལྟར་ན། རབ་འབྱམས་པ་ཟེར་བ་ཚོའང་
བྱ་ཆ་རྒྱུད་པའི་དུས་ན་རབ་འབྱམས་པ་མི་ཟེར། ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་སྒྲོབ་གཉེར་བྱས། བྱ་བ་མང་པོ་ཞིག་བྱས་ནས་མིང་ལ་རབ་འབྱམས་པ་བཏགས་པ་
དང། མི་ཆོས་གྲུང་རབ་འབྱམས་པ་ཟེར། ཁོ་རང་ལའང་ང་རབ་འབྱམས་པ་ཡིན་སྟམ་པ་སྒྲེ་སྒྲེ་འདི་ལ་སྒྲེ་མ་བྱམས་པའི་གསུང་ལས། ང་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་
རམས་པ་བྱས་ཆར་ཙམ། ང་སེ་རའི་སྤྱོད་རམས་པ་ཡིན་སྟམ་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ནས་པའ་ཆེན་ལ་མཇུག་ཕྱིན་ཆོ། མི་ཆོས་ཁྱེད་རང་གནས་སྒྲོར་
བ་ཡིན་ན་འདིར་སྤྱོད་ཟེར་སྤྱོད་ཇི་ནས་གནས་ཆར་རེ་གཏོང་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་རམས་པའི་མིང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་ང་ཟེར་བྱ་
ཕྱང་པོ་ལ་སྤྱོད་ཏེ་ཕར་བཏགས་པ་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱུར་པ་ཏོན་ཡོད་ཀྱི་མེད། འདི་ལའང་སྤྱོད་ནས་གྲུབ་པ་དང་བརྟེན་ནས་
བཏགས་པ་གཉིས་བཤད་པའི་བྱ་མ་སྤྱོད་ཤོས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་སྤང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་
ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོས་གཞི་བྱས་ན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེས་ལས། གང་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་མ་ཡིན་
པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་སྟེ་གསུངས། འདིར་གསུངས་པའི་སྤྱོད་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལའང་དངོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དགོས་པར་འདོད་
ཀྱང། འདིར་ནི་ཅུ་ཤེས་ལས། ཤེས་པ་མེད་ན་ཤེས་བྱ་མེད། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་མེད། ཅེས་དུས་མཉམ་པ་ལ་སྤྱོད་གྲུབ་གསུངས་སོ། རྟེན་འབྱེལ་
ཀྱི་གནད་འདི་ཤེས་ན་སྤྱོད་པ་གོ་བ་ལ་ཆོག་མེད་དེ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཏེ་རྟོགས་
པ་ཡིན། དེའང་དཔེར་ན་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་སྤྱོད་པོར་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲིན་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་
མཐོང་ནས་དགོན་པའི་མཐར་སྐད་བཏོན་ཏེ། པའ་ཆེན་གྱིས་གསན་པ་བྱས་ནས། ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིག་མ་ཡིན་པ། དགོ་ཚུལ་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བྱུང་

པར་མི་འདུག་གོ་ཟེར་བ་ལྟར་སྟུང་བའི་ཁོ་ཞིག་ལྟར་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ན་ངའི་ཆོས་གོས་སྟུང་ཁོའི་ངོས་ནས་རྒྱུ་ལེང་དེ་གྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་
འཆར་ཡང་སྒྲོས་བཞོས་པ་ཡིན། ཁོའི་ངོས་ནས་གྲུབ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་འདྲ་འབྱུང་དགོས་སྟེ་ལ་ང་ཆོ་རྒྱས་ཡོད་ཆོ་མ་གཏོགས། རྒྱ་མི་ཆོས་གོས་ཀྱི་
མིང་ཅུ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བསྟན་ན་དེ་འདྲ་གང་ཡང་སྒྲོས་མི་ཡོད་བས། དེ་འདྲའི་རིགས་པའི་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསམ་དགོས། རྩོན་རྒྱུད་པ་འདི་
ལ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་མང་པོ་ཡོད་བས་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཀ་བ་ལ་བསྟེན་ནས་ཡོད་པའི་དུང་དུ་ཡོད་ཉེ་ང་ལ་ལྟ་བུ་ཅིག་གནང་དགོས་
ཞུས་པར། དགེ་བཤེས་དེས་རྒྱབ་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་ཕྱིར་མགོ་དེག་དེག་བྱས་ནས་རང་རྒྱུད་པ་ཟེར་བ་དེས་འདིའི་སྟངས་ནས་ཀ་བ་རྟེན་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར་བ་རེད།
ཐལ་འཇུག་པ་ཟེར་བ་དེས་འདིའི་སྟངས་རྟེན་རྒྱུ་ཅང་མེད་ཟེར་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ལྟ་བུ་ཤེས་ཀྱི་མེད། གཙང་ན་པམ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་
རྒྱུ་ཀྱི་སྒོ་བ་མ་དུང་བ་རྒྱལ་ཆབ་པ་བྱ་བ་ཡོད་པ་རེད། བྱེད་རང་དའི་རྩེ་རྒྱུག་གསུང་བ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཕྱིན་ནས་ལྟ་བུ་ཞིང་ཞུས་པས། དུང་པའི་ཕྱག་
ལེན་ལ་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཞིང་ཕོག་ནས་ཞག་བདུན་སྟོན་བརྒྱུ་སྟེ་ཉམས་རྟོགས་འབུལ་དགོས་ལ། ཞག་བདུན་ན་ཡོང་མཐའ་མ་བྱུང་བ་དང་
སྒྲ་མས་གསུངས་ནས། མི་དགའ་མ་བཟང་ཁོ་གཡང་ལ་མཚོངས་ཡོང་གསུངས་ནས་གྲུ་བ་གཉིས་མངགས་པས་ཁོ་བྲག་གི་ཕྱག་རང་ལ་འཐམ་ནས་
བསྟན་འདུག་ཟེར། སྒྲ་མའི་རྩེ་ཤོག་བྱས་པས་ང་སྒྲག་གི་ཟེར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོར་ནས་སྒྲ་མའི་རྩེ་འོང་བ་དང་། སྒྲ་མས་ཐ་སྟངས་པའི་འཛིན་
རྒྱལ་གསུངས་པས་དུག་པ་དང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་ཐུངས་སྟེ་ལྟ་བུ་གནང་བའི་ཆོ། རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གས་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ན་འཛིན་སྟངས་ལྟར་བྱུང་སྟེ་
ཕྱག་གིས་ན་བཟའི་གོང་བར་འཐམ་པ་དང་། རྩེས་མཁྱེན་ནས་ཕྱགས་མཉེས་མཉེས་མཛད་དེ། ལྟར་ཐང་པས་ཀུན་རྫོབ་གོང་བ་ལ་བཞག་པ་རེད་
གསུངས་ཏེ་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཤར་བའི་དོན་ཡིན། དེའང་དབང་པོ་རྩེ་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་གིས་རྩེ་པོ་ལ་འཛིན་སྟངས་ལྟར་པ་འབྱུང་བེད། རྩོན་ནས་
གོམས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེ་བའི་དབང་རྩོན་རྣམས་ལ་དབུལ་པོས་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་སྟོ། དེའི་ཆོ་ནའང་སྟོང་འཇུག་ལས།
བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པར། ཁྱེད་སོགས་ལྟར། དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པའི་སྟངས་ལྟར་ཆུལ་དེ་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་དེ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་གཅིག་དུ་བལ་
སོགས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྟངས་ལྟར་ཤོར་ནས་དབྱེད་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་དབྱེད་པ་ཐལ་བའི་སྟོན་དུ་འཇུག་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཐ་སྟངས་
བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། ཁྱེད་དབྱེད་ཉེས་པས་ཆད་མཐར་འཇུག་ཅོ། ཡང་བུམ་པའི་མཆུང་བུམ་པ་མ་ཡིན། ལྟོ་བའང་མ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་
ནི་ཐ་སྟངས་བཤིག་པའི་སྟོང་པ་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་ཁྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཅུམ་གསུང་རབ་ལ་མ་སྟངས་པ་ཆོས་ཤེས་སྟངས་དེ་འདྲ་མི་བྱུང་།
དེར་མ་ཟད་བྱེ་མདོ་ཆོས་ཀྱང་བུམ་པ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་ཟེར་མདོ་ཀྱང་འཇུག་ཀྱི་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་འདི་པའི་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་
ནའང་མེད་དོ། །

དེ་ནས་རིགས་པས་འགོག་ལྷགས་ལ་བདག་ཕྱད་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལྟས་བསྟེན་ཀྱང་བདག་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རགས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་པས་གོ་སྟོ་
ལ། ཐ་དད་འགོག་རྒྱལ་འཇུག་པ་ལས། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། ཁྱེད་སོགས་ལྟར། སྦྱིར་ང་དང་ཕྱད་པོ་ཐ་དད་ཅུམ་ཞིག་ཡིན་མོད་
ཀྱང་། ང་ཆོད་སྟོ་ལ་ང་དང་དའི་ཁྱེད་ཐ་དད་དུ་སྟངས་པའི་སྟངས་ལྟར་ཆུལ་འདི་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་སེམས་ཀྱི་སྟངས་ལྟར་དང་། འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་གཉིས་
འདྲེས་ན་སྟོ་ལ་འཛིན་སྟེ་འཛིན་མི་ཤེས་པས་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས། གལ་ཏེ་སྟོ་ལ་ཐ་དད་དུ་སྟངས་པ་འདི་ལྟར་གྲུབ་ན་བདེན་པའི་ཐ་དད་ཡིན་པས་
རྣམ་པ་ཀུན་ནས་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་འཇུག་དགོས། རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དབྱེད་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངོས་པ་ན། དེ་དང་པོ་རིབ་
ཅུམ་རིབ་ཅུམ་རེ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་རྒྱུན་རིང་ན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་སངས་ལྟེ་སྟངས་པར་འཇུག་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་

གྲི་སྒྲིང་བ་ཡིན་གྱི་གནས་ལུགས་བསྒྲིམ་པར་མི་འགྲོ་བས་ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་འདྲ་ལ་ཇི་ཙམ་གནས་དགོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྟོན་པའི་དུས་ན་ལྷག་
སྟོང་གིས་སྒྲིང་འོང་བོ་བཞག་སྟེ་ཉིང་འཛིན་བསྒྲིམ་ནས་སྟོན་པ་ཟེམ་གྱིས་གཞོན་འདོད་དེ་དབྱགས་བཟུང་ནས། ལོ་བཅུ་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲིམས་
ཉི་ལངས་པ་ན་སྒྲི་ཅི་ཅིས་བཏོག་ནས་མགོ་ཟངས་དྲིག་ལྷར་སོང་བ་མཐོང་བས་ཁྲོས་ནས་ཁྲག་སྒྲུག་སྟེ་ཤི་ནས་དཔྱུལ་བར་སྒྲིས་པར་མཛད་ཉིང་དེ་
འཛིན་ཀྱུལ་པོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་བ་ཕྱིས་སྟོང་བའི་ཆོའང་དབང་ཕྱོད་གྱིས་བྲན་ཙམ་རེ་བྱས་པས་ཆོག་ཀྱང། དབང་རྒྱལ་གྱིས་དགག་བྱ་དེ་
གྲུབ་ན་འདྲི་འདྲ་ཡོད་དགོས་ཀྱི་ལ་སྟམ་དུ་འགོ་ནས་གསལ་བཏབ་སྟེ་བསྒྲིམ་དགོས། དེའི་རྩིས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྒྲིམ་པ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་པས།
གཅིག་གི་སྟོང་ཉིང་གང་ཡིན་པ། ཁྲོས་སྟགས་ལྟར། སྟོང་གཞི་སྟོས་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་མེད། འདིའང་དབལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ལུགས་སྟོལ་ཡིན་གྱི་
གྲུབ་མཐའ་གཞན་ཆོའི་བདག་མེད་གཉིས་མི་འདྲ་བས་རིགས་པའང་གཏན་མི་འདྲའོ། །དེ་ལ་འོ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་པའི་ཆོས་དེ་གང་ལ་བྱེད་
ན། སྒྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་དོད་རྣམ་ཞེས་པ་གཟུང་བ་ལ་འཇུག་པས་ཡིད་སྟོན་ཀྱི་པའི་སྒྲིང་ལུལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ཅེས་མཛོན་པ་མཛོད་སྟགས་ནས་
བཤད་པ་དང། ལྷ་ར་ཞེས་པ་འཛིན་པ་ལ་འཇུག་པས་དགེ་བཅུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ངན་འགོ་ལས་འཛིན་པས་ཆོས་དང། མི་དགེ་བ་ཆོས་མེན་དུ་
བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང། འདིར་ང་ཡིར་བྱ་བྱའི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ང་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ལྔ་མ་ལ་བྱ་དགོས། དེའི་སྟེང་དུ་གནད་བཞི་སྟགས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་འབེབས་ཚུལ་ལྷར་བཤད་པ་དང་ཁྱད་མེད། འདི་ལ་དོགས་པ་འདི་ཡོད་དེ་རང་ངོས་ནས་མེད་བྱས་ན་ཆད་མཐར་འགྱོ་ཉིན་འདུག་པས། རྟོག་
བཏགས་མ་ཡིན་པར་ཞེས་སྟོར་དགོས་སམ་སྟམ་ན། དེ་འདྲ་བྱས་ན་མ་ཡིན་དགག་ཀྱི་འགྲོ་ལ། འདིར་ནི་རང་ངོས་ནས་ཡོད་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཀྱི་
ཡོད་ཀྱི་ལ་མི་འདུག་སྟམ་དུ་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་དེ་ཀུའོ་ན་འཆར་དགོས་པས་སྒྲུབ་པ་དངོས་ཤུགས་གང་ལའང་བསྒྲུབ་མི་ཅུང་། འདི་སྟོ་ལ་མ་ཤོང་
བའི་དོལ་བོ་བ་སྟགས་ཀྱིས་དབལ་ལྷན་ལ་སྟགས་ལ་རང་སྟོང་ངན་པ་དེ་ཞེས་བཀག་ནས་རང་ལུགས་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་གི་ཆོས་ཉིང་སྒྲུབ་པ་
རང་དབང་བ་ཞིག་ཁས་སྒྲངས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐ་ཆད་ཡིན་ནོ། །རང་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་ཅེས་ཁ་ན་བའི་བར་ལ་སྒྲིས་ཀྱང་གནད་
འདི་འདྲ་ཤེས་པ་ལ་མ་ཕན་ན་ནམ་ཡང་དགོས་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་རྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིབས་འདིར་བཤད་པ་ཅི་ཡིན། ཉན་རང་ཆོས་ཀྱང་འདི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གནད་འདི་གོ་བ་ལ་ཙུ་ཤེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་
བཅོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གོ་དགོས། དེའང་ཉན་རང་རྣམས་རང་དོན་དུ་ཉོན་མོངས་ཙམ་ཞིག་སྟོང་འདོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གནད་བཞི་ཙམ་དུ་
བསྟུས་ནས་བསྒྲིམ་པས་ཆོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཙུ་ཤེས་ནས་དུས་བརྟགས་པ། སྟེ་འགག་བརྟགས་པ། འགྲོ་འོང་བརྟགས་པ། བྱ་བྱེད་བརྟགས་པ་སྟགས་ཀྱི་
རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་མི་དགོས་ལ། བྱང་སེམས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ལ་ཨ་འཐས་སུ་སོང་བའི་གཉིས་སྒྲིང་འཁྲུལ་བའི་
བག་ཆགས་འདི་དུངས་འབྱེན་པ་ལ། རིགས་པའང་སྟོ་མཐའ་ཡས་པ་ནས་བསམ་དགོས་པས། ཙུ་ཤེ་འཇུག་སྟགས་ན་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་
པ་འདི་ཚུད་ཆོལག་པ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པ་ལ་མི་མཁོ་བསམ་མི་ཅུང་། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྟེ་དོགས་ནས་སྒྲི་
བས། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཚུད་ལ་ཆགས་པའི་བྱིར། ཁ་མཛད་ཅེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །དེའི་བྱིར་རིགས་པའི་སྟོ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་དབྱེད་དགོས་
ཤིང་དེའང་ཐད་རེ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱེད་དགོས་ཉི། དཔེར་ན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་འཁྲུངས་ཙམ་ནས་སྟོ་གྲོས་
ཐོགས་པ་མེད་པས་མཁས་གྲུབ་ལྟ་བུ་དབང་བའི་སྟེ་བར་གྲགས་ཤིང་མཚན་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཅེས་ཐོགས་པ། དེ་དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་དུས་ན་ང་མ་
རིང་དུ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བོ་དོང་བྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ས་པཏ་གྱི་རིགས་གཉིས་བཀག་པའི་ཆོ། བྱང་གི་རིགས་ལྷན་གྱི་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་

པོ་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་པོ་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་དག་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ་བཙུང་བས། བོ་དོང་པས་སྐབས་ཤིག་ན་རྒྱ་ལས་མ་སྒྲིལ་པའི་འདུས་བྱས་
ལས་ལེན་དགོས་པ་བྱུང་ནས་ལ་སྒྲིངས་ཏེ། དེ་གྲུབ་མཐའི་ནང་འགལ་རེད་གསུངས་ནས་ལ་སྤྱ་འཛོགས་པས་མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་རྒྱ་ལས་མ་སྒྲིལ་པའི་
འདུས་བྱས་ཡོད་པ་དང། དེ་མདོ་ཐེ་པའི་ནང་འགལ་ཡིན་པ་དང། ལ་སྤྱ་འཛོགས་པའི་ལས་ལ་བཙོན་པར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ། ད་ལྟ་ཐེ་བདུན་
ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་ཡལ་ཆེར་དེ་དུས་ཀྱི་ཚོད་ཚུལ་མཁས་པ་རྒྱལ་གྱིས་བེན་བྲིས་བྱས་པ་ལ་བྱིས་སྤྱ་སྤྱར་བྱང་སྟགས་མཛད་པ་ཡིན། སྤྱ་ན་ཕྱ་མའི་དུས་
ན་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་ཡོད་པས་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་སྟམ་པ་ཡོད་ཀྱང། རྩེ་དང་མཇལ་བ་ན་བྱེ་མའི་ཆངས་བྱ་ལྟར་ཞིག་འགོ་བ་
ཤ་ལྟག་ཏུ་འདུག་ཅེས་མཁས་གྲུབ་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེ་ལ་ཆོམ་མ་སྤྱ་བར་དབྱེད་པ་ཡང་
ཡང་གྱིས་གསུངས་པས། སྤྱང་ཚུལ་མཁས་དགོས། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞིག་ཏུ་བསྐྱང་བས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རྩེས་ཐོབ་ཏུ་སྤྱ་མ་མི་ལམ་སྤྱ་ཤད་ལྟར་སྤྱང་
བ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྱ་ཤད་ནི་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀླན་པོ་ཞིག་ལ་རབ་རིབ་ཞུགས་པས་ཟས་ལ་སྤྱ་ཡོད་པར་འབྱུལ་པའི་རྒྱེན་གྱིས་སྤྱ་ལྟགས་པ་ལྟ་བུ་
ཡིན། དེ་དང་འབྲེལ་ཚུལ་ཀླན་པོ་ལ་སྤྱ་དེ་སྤོས་པར་བཏགས་ཀྱི་སྤྱ་མེད་ཀྱང། དེ་དོན་གྱི་ངོས་ནས་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
མཉམ་རྩེས་གཉིས་ཀར་བསྒྲུབས་པས་དབྱེད་སྟོབས་ཀྱིས་དངས་པའི་གནས་ཆ་དང་ཤིན་ཐུངས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ན་དོད་དུ་འཕོས་པ་ཡིན། འདི་
ལ་ཉི་ཁྲི་སྟགས་སྤྱ་དྲོ་བ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། རྒྱ་གར་ན་མེ་ལྷགས་མེད་པས་སྤྱ་ཤིང་གྱིང་བའི་ཤིང་བེ་ལོ་བེར་བ་དེ་འདྲ་གཉིས། དུད་ན་མེ་འབྱུང་བའི་ཐུ་
ལྟས་སྤྱ་དོད་སྤྱེ་བ་ལྟར་མཐོང་ལམ་གྱི་མའི་ཐུ་ལྟས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱབས་པོ་ཆེ་དང་ཡ་མ་བུལ་བའི་སྤྱོད་ནས། ས་སོ་
སོའི་ཡོངས་སྤྱོད་གི་མཐུས་གོང་མ་གོང་མར་འཕོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། ལྟན་བཙུན་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་རྩེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་དགེ་
འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་ཆོགས་ཆོས་སྤྱ་ལ་པ་ན། ཉེན་ཕ་ཕྱིར་ཐོར་བྱར་གསུང་བ་རྒྱལ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་ཆོག་བྱིངས་ཞལ་ནས་རྩེ་ལྟར་བྱུང་བ་སྤྱ་མ་ཉམས་པར་བྱས་ཏེ། དམ་པ་གང་གི་
ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོར་ལེན་པའི་བཙུན་པ་ཆོས་འཛིན་པ་དང་སྤྱ་བ་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྤྱོབས་པ་དགེ་བ་ཅན། ལྟོག་མཚན་བསྟན་པའི་སྤྱོན་མས་རང་ལོ་ཉེར་བཞི་པ་ལ་ལྟ་ལྟ་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་
ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་བྲིས་པའོ། །འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱུར་ཅིག ། །

༄༅། །དག་ལྔ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྲིད་གྱི་ཟེན་བྲིས་ཞལ་ལྷང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་སྤང་ཞེས་བ་བཞུགས་

ཕྱི་ལོ་

ན་མོ་གྲུ་ཅ་མཆུ་སྟོ་ཤ་ཏ་ས་བརྒྱལ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ལྟག་གྱ་སྟེ། །དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟག་གྱ་ཆེ། །དེ་ཡི་རང་མཛད་ས་
མེན་ལེགས་ལྟག་གྱ་སྟེ། །དེ་དང་མཉམ་སྦྲེལ་བདེ་ཆེན་ལྟག་གྱ་ཆེ། །རྣམ་མང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཀྱང། །དེས་དོན་དམ་པའི་རང་དབྱེར་
གཅིག་པར། །སྟོན་མཛད་སྒྲུ་མ་མཆོག་གི་ཞབས་པད་ལ། །བཟུང་ནས་ཞལ་ལུང་ཞོར་བུའི་སྤོང་བ་སྟེལ། །

དེའང་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་ཐུགས་བརྒྱུད་པ་ནས་བཟུང་སྟོབ་པའི་སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་
དང་། སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ལས། རང་དོན་གྱི་འགྲི་བ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། གཞན་དོན་
སྟེ་བ་པའི་སྟོན་མཆོག་ཏུ་ཐུར་པ་ནི་རྩི་མས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་གི་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེའང་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་ནས་ཡང་རྩི་ནི་འཁོར་ལོ་
བར་བ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྟེ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་རིགས་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་
པའི་སྟོན་ནས་སྟོན་པས་བཅོལ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཞིང་། ཐུགས་ལུགས་ལ་དེ་ཉིད་འཛིན་སྟངས་སུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་
པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ལྟར་ཡང་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་
ཐུར་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་སྟེ་བ་ཡིན་པས། རྩི་མས་ཀྱང་། རྩི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་དྲིས་ལན་མང་དུ་མཛད་ཅིང་། དཀའ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་དཔག་ནས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་རྩི་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་སོགས་སུ་གསལ་བར་
མཛད་པ་ལས། རྩི་ཆད་བོད་འདིར་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་རྟོགས་པ་ཐུགས་སུ་འཁྱུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་རྩི་ལ་བ་བཞིན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་སྟོན་
ཤེས་པ་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རྩི་རང་གི་སྟེ་བ་དུས་སུ། དབྱེ་མ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལས། ཐུག་ཆེན་གྱི་ཐ་སྟོང་དངོས་སུ་མ་མཛད་ཀྱང་། རེད་མདའ་བའི་
དྲིས་ལན་དུ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་སྐབས་སུ་མ་བབ་པས་མ་བཀོད་གསུངས་པ་དེ་དགོ་ཐུན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་
ཉིད་ཡིན་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིའི་བརྒྱུད་པའང་ཉེ་བརྒྱུད་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་རྩི་འཁྱུང་ནས་འཇམ་
དབྱངས། རྩི་སྟེ་མ་སོགས་དབེན་ས་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ལ། བ་སོ་བའི་སྟོབ་མར་གྲུབ་ཆེན་ཆོས་དོན་རྩི་ཉིད་དང་། དཔལ་ཐུན་དོན་རྩི་
ཁམས་པ་རིན་ཆེན་དོན་རྩི་སྟེ། དོན་རྩི་མཆོད་གསུམ་ཞེས་དགོ་ལུགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གསུམ་བྱུང་བར་གསུང་ཞིང་། འདི་མདོ་སྟེ་དཔག་ནས་བཟུང་མི་
གཉིས་དབྱས་སུ་སོང་བའི་ལམ་ཁར་སྟེ་བ་བྱིས་པའི་དུས་ནས་སྐལ་ཐུན་དུ་དགོངས་ཏེ་བསྐྱངས་ཤིང་། སྐར་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པའི་བདག་པོར་
ཐུར་པ། ད་ལྟོ་འདྲེ་ལུས་མ་སྐྱངས་པར་རྩི་མོ་སྟེ་རིར་བཞུགས་པ་ལས་དག་རྣམས་ཀྱིས་མཇལ་དུ་ཡོད་པར་གསུང་། གནས་བཅུ་པ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་
མཚན་ནི་ཐུག་ཆེན་སྟེ་བ་བོའང་ཡིན་ལ། གཙོ་བོར་རྩི་དུ་སྟེ་བ་པ་མཛད་། འོག་གི་སྟོན་བཟང་འཕྲིན་ལས་བྱ་བ་འདི་སྟེ་པ་ཞབས་དུང་ཞེས་ཐུགས་

རུས་ཆེ་ཞིང་ཞལ་ཆ་བས་རྒྱལ་དབང་རྣམ་ཐར་ན་རྩུ་མང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབོན་པོ་མདོ་ཐགས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་གྲུབ་
དབང་སྒོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བཀའ་བབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ཡོངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཡིན། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་མཚན་ལ་བཀའ་ཆེན་མི་ཞེས་ཟེར། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བྱིས་པ་ཁྱད་པར་ནས་
ངས་འབྱུང་དང་སྒྱི་ཤས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་མཛད། དེང་སང་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཡ་མཚན་
ཅན་དུ་འདུག་པ་དང་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་བདག་གིས་ཀྱང་ཁྱས་སླ་མཚན་དང་སྒྲགས་མ་འདི་ཉིད་གནད་བ་ཡིན་གྱི།
ཐུར་དཔོན་སྟོབ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང། སྐྱབས་མགོན་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་གཉིས་ལས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་ཐོབ་ཀྱང་སླ་མཚན་དང་སྒྲགས་མ་
མིན་པས། འདི་སླ་མ་ཡོངས་འཛིན་པའི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་ལ། རྩ་ཆོག་ལས། ན་མོ་མདྲ་སྤྲུ་ཡ། ཞེས་ན་མོ་ནི་ཕྱག་འཆལ་བ། མདྲ་ཆེན་པོ། སྤྲུ་ཕྱག་
རྒྱ་སྟེ་བགྲགས་ཞིབ་སོགས་ཀྱི་བྱིར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ཡིན། དེ་ནས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་མཚན་པར་བརྟེན་པའི་རྟེན་པ་དང་པོ། ཀྱན་
ཁྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་ཅིང། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་
ཏུ་གྲུབ་པ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་རང་བཞིན་གྱི་ཤར་བྱིན་ཏེ་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང། རྟེན་པ་གཉིས་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཏེ།
དེ་ཡང་དབྱེར་མེད་ཅེས་གང་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྩ་བ་ལ་ཁྱབ་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་
དང། བརྟེན་བྱལ་ནི་སྒྲིར་ཆོས་ཉིད་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ཀྱང། བྱ་རམ་གྱི་རོ་མངར་བ་ལྷེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ལྟོང་བཞིན་ཆོག་གིས་བརྟེན་དུ་མེད་པ་དང།
ལག་པ་མེས་ཆོག་པའི་ཆ་རྟེན་ལུས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ལྟོང་བ་ལྟར་བརྟེན་དུ་མེད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་གཟིགས་པ་
བཞིན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་བརྟེན་དུ་མེད་ལ། སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་ཐགས་ལྷགས་ལ་ཅེས་ཀྱང་ཡོད་ལ། མདོ་ཐོགས་སུ་འདྲ་སྐྱབ་ཀྱི་བརྟེན་
ཆོགས་སུ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་དེའི་ཐ་སྟངས་མཛད། དབྱིངས་ཞེས་པ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ནི་བྱི་མ་ཡུལ་ཅན་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་སྟོན་པའི་སླ་མ་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ཡིན། ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པས་རྩོམ་པར་དམ་
བཅས་ཏེ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལས་རིམ་པར་བྱུང་ཡང་ཆེར་མ་གྲགས་པ། པཌ་ཆེན་རང་གིས་སྤེལ་བ་ཡིན་པས། འདིའི་ཁྲིད་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་ལ། སྒྱུར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་བསྟན་དང་ཐེག་ཆེན་ལ། འཇུག་པའི་སྟོན་དང་གཞུང་ཤིང་བྱིར། ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པས། །
སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནན་ཏན་བྱ། ཞེས་སོགས་དགེ་ལྷགས་དང་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ལ་འདྲ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟོན་འགྲོའི་ཁྲིད་ཆེན་
བཞི་ཞེས། བསྟན་པའི་འཇུག་སྟོན་སྐྱབས་འགྲོ་དང། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་མ་གཞུང་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་བསྟོན་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་ཁྲིད། གཉིས་པ་
མཚུལ་ནི་རྩ་བར་དངོས་སུ་མ་ཐོན་ཡང། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང། ཆོགས་བསགས་སྐྱབ་སྐྱོང་ལ་སྟོན་པས། ཞེས་གསུང་བའི་ཤུགས་ལ་
བསྟན་ཏེ། ཆོགས་གསོག་པའི་སྟོན་མཚུལ་གྱི་ཁྲིད། ཐེག་པ་སྐྱོང་བའི་སྟོན་པ་སེམས་བསྟོན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད། བྱིན་ཆུབས་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་རྣམས་སུ་ཡོད་པས་དང་པོ་ལ་འདྲ་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀའ། མཚན་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་
མཛོས་པར་བཤམ་པ་སོགས་ལམ་རིམ་ལུང་བ་ལྟར་བྱས།

དེ་ནས་འཇམ་ཞིང་འབོལ་བའི་སྟན་རྒྱལ་མཐོ་ཞིང་མདུན་དམའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དོ་རྩེ་སྒྱུལ་ཀྱང་དམ་སྒྱུལ་ཀྱང་བྱེད་པས་གནས་ལ་ལུས་དྲང་
པོར་བསྐངས་ཏེ་རྣམ་སྟངས་གི་ཆོས་བདུན་ཐུན་དུ་བྱ་དགོས་པས་ལུས་སྤོང་ཆོད་ནི། སྤྲ་རྩེ་ནས་དེའུ་འཕང་བ་སྟེ་བའི་ཐད་དུ་འབབ་དགོས་པར་ཡོངས་

འཛིན་གསུང། དེའི་དགོས་པའང་ལུས་དྲུང་པོར་གནས་པས་ཅ་དྲུང་པོར་འོང་དེས་རྒྱུ་དྲུང་པོར་རྒྱ། དེས་ན་མ་རྟོག་གྲུ་གྲུ་དེ་འདྲ་མེད་པར་སེམས་
ནལ་དུ་གནས་པ་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒྲིན་ཕྱི་འདྲ་རྒྱ་བར་འདུག་ན་རྒྱུང་རོ་དགུ་ཕྱགས་ལ་སྟགས་
བས་བསལ་ཏེ་མཛོ་བསམ་ལེགས་པར་གཏོང་དགོས། དེའང་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཁོངས་འདིར་སྒྲིན་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ་དང། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཁོངས་སུ་རྒྱ་འབྲས་མན་དག་བདུན་སྟགས་སྒྲིན་བྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲོར་འགྲོ་དགོས། ཞེས་སྒྲ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་དོ། །དང་པོ་སྒྲུབས་
ལུལ་ཚྭ་གསལ་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏྲག་འབྲས་བྱ་ཕུན་སྲུམ་ཚྭ་གསལ་བ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། འདབ་མ་འོག་མ་ནམས་ཐུར་དུ་འཕྱང་ཞིང། ལོང་མ་ལོང་མ་ནམས་ཀྱི་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆེ་མོར་སེང་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་
དེ་ཉིད་སྒྲིའི་ནམ་པ་སྐབས་འདིར་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་ནམ་པར་གསལ་འདེབས་དགོས་ཤིང། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐུབ་དབང། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྩེ་རྩེ་འཆང་
གསལ་འདེབས་པ་འདི་དབུགས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་དག་ཡིན་པས། སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་རྩེ་རྩེ་འཆང་རང་ཟེར་བའི་ཅ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་པ་ཡིན། དེའི་
ཕྱགས་ཀ་ནས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འོད་ཟེར་གཅིག་གཉིས་བཞི་སྟགས་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་རྒྱ་ཆེན་སྟོང་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམས་དང། གཡོན་དུ་རིམ་པ་
བཞིན་འཕྲོས་པའི་སྟེ་མོར་ཟབ་མོ་ཉ་བརྒྱུད། མདུན་དུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲིའི་ནམ་པ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། རྒྱུ་དུ་
ཉམས་ལེན་བྱིན་ཆབས་བརྒྱུད་པ། རིམ་པ་གཉིས་པའི་མདུན་དུ་རྩེ་རྩེ་འཆིགས་བྱེད། གཡས་སུ་གསང་འདུས། རྒྱུ་དུ་དུས་འཁོར་རམ་དགུས་རྩོད།
གཡོན་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚྭ་སྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཚྭ་གསལ། དེའི་འོག་མར་ཀུན་རིག་། དབལ་མཚྭ་ཆེ་མོ་སྟགས་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚྭ་གསལ། དེའི་
འོག་མར་ནམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་དང་སྟོང་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱག་རྩོད་སྟགས་སྟོང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚྭ་གསལ། དེའི་འོག་དུ་ཐུབ་པ་དམ་ཚྭ་གསལ་བཞུགས་
སྟགས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཚྭ་གསལ། དེའི་འོག་དུ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་སྟགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས། དེའི་འོག་དུ་ཉེ་བའི་སྐས་ཆེན་བརྒྱུད་སྟགས་སེམས་
དབང་དང་སེམས་མ། དེའི་འོག་དུ་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་སྟགས་རང་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་དང། དེའི་འོག་དུ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་སྟགས་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ། དེའི་འོག་དུ་དབང་པོ་མཁའ་འགྲོ། དེའི་འོག་དུ་ཆོས་སྒྲུང་སྟེ་རིམ་པ་བཅུ་གཅིག་དང། དེ་དག་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ནམས་རང་
རང་གི་མདུན་ན་སྟགས་བམ་གྱི་ནམ་པར་བཞུགས་པ་གསལ་གདབ་དགོས། རྩོད་པའི་ཆེ་ཆོས་དཀོན་མཚྭ་ལ་འགྲོག་ལམ་གང་ཅུང་དགོས་ཟེར་ཡང།
དམིགས་ནམ་སྟོང་དུས། དེ་མ་གཏོགས་ལུང་གི་ཆོས་ནམས་རྩ་བསྐྱལ་བའི་རྩ་རོ་ཉ་བྱར་སྟེང་པོ་མེད་པར་བཟུང་ན་ཆོས་སྟོང་དུ་འགྲོ་བས། ཀུན་རིག་
གི་ཆེ་གར་ཡང། སྒྲི་མཚྭ་ནམས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྟེ། ཞེས་སྟགས། ལུང་གི་ཆོས་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་དགོས། དེ་དག་གི་ཐོག་མར་
རང་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམ་པ་ལ་རག་ལས་པས། དེ་ནི་དབལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། སྟག་བསྐལ་འཁོར་བ་ཅན་ཕུང་པོ། ཞེས་ལས་ཉོན་གྱི་
ཕུང་པོ་འདི་ཀ་རང་སྟག་བསྐལ་གྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་ནས། དེ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ན། འགྲེལ་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཆོས་ཅན། སྟག་བསྐལ་ཡིན་ཏེ།
ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲི་བ་ཞིག་སྒྲུངས་ཕྱིན་ཆད་གནས་སྐབས་སྟག་བསྐལ་གྱི་
སྟག་བསྐལ་མངོན་གྲུར་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་ཕྱགས་སྟག་བསྐལ་ལས་མ་འདས་པས་འཆིང་བའམ། འཆིང་ཐག་ཉ་བྱ་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་རིན་
པོ་ཆེས་སྟེང་ཆེ་ནས་མནར་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་སྟོང་བརྒྱུད་འདི་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིག་ཆ་སྟགས་སུ་མི་གསལ་ཡང་གོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེས་ན་ད་རང་ཆོའང་ད་ལྟ་སྟག་བསྐལ་གྱིས་ལོན་ཡོད་པ་ལ་བསམ་སྟོན་མ་ཐོང་བས་ཡམ་མེ་ཡོམ་མེ་ཞིག་ལས་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འགྲོ་
བ་གཞན་གྱི་སྟག་བསྐལ་མི་དགོས། མའི་མངལ་སྟོང་འགྲིམ་པའི་སྐབས་འདི་ལའང། དང་པོ་མངལ་གྱི་གནས་ཤིན་ཏུ་དོག་ཅིང་ཐུན་ནག་ལ་ངོ་དང་བ།

ལྷན་ལྷན་གྱིས་གང་བའི་བཙོན་ར་ཉ་བྱ་ཉམ་ང་བ་དེ་འདྲ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་མཐར་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བདས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཙས་པ་ན་འདྲ།
ཆོར་དོང་དུ་བཅུག་པ་ཉ་བྱ་དང་། འབྲུག་དོང་དུ་བཅུག་པ་ཉ་བྱ་ཕྱི་ཕྱག་བཟུལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པར་ཡོད་ལ། རར་སོན་ནས་ཀྱང་འབྱོར་པ་ཅན་
ནམས་གསོག་བསུང་དང་། དབུལ་འཕོང་ནམས་འཆོལ་སྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲག་བཟུལ་གཉེན་མཛའ་བ་དང་བལ་གྱིས་དྲགས་པ་དག་སྤང་བ་དང་ཕྱད་གྱིས་
དྲགས་པ་གཞན་ཡང་ནད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲག་བཟུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། ད་ཉ་ངན་སོང་གི་སྒྲག་བཟུལ་དངོས་སུ་མ་ཐོང་ཡང་དེར་སྒྱེས་པའི་
རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བར་ཡོད་པས་ཤི་མ་ཐག་ཏུ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེར་སྒྱེས་ན་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པའི་བར་དུ་ཆ་གྲང་བཀྲེས་སྒྲིན་
སྒྲིན་སྒྲག་སོགས་ཀྱི་སྒྲག་བཟུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོང་དགོས་ཚུལ་དང་། བརྒྱ་ལ་བདེ་འགྲོར་སྒྱེས་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཡིན་ནམས་ལྷ་དང་ཕྱག་དྲག་གི་
དབང་གིས་འཐབ་པས་ལུས་བཅད་ཅིང་རལ་བའི་སྒྲག་བཟུལ། ཁམས་འོག་མའི་ལྷ་ལ་འཆི་ལྷས་ཀྱིས་ཕྱག་པོ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྒྲག་བཟུལ། ཁམས་གོང་མར་
སྒྲག་བཟུལ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་དཔེར་ན་མེ་ལྷགས་དང་སྒྲ་བ་སོགས་ལ་མེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་མེའི་ས་བོན་ཡོད་པས་སྒྲར་རྒྱུ་འཛུམས་པ་ན་མེ་
འབྱུང་བ་བཞིན། སྒར་སྟོམས་འཇུག་གི་འཕེན་པ་ཟད་དེ་ལས་གཞན་གྱི་ས་བོན་སྒྲིན་པ་ན། ངན་སོང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་སྒྲག་བཟུལ་འཁོར་མེད་
ཐོང་ཚུལ་བསམས་ནས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལས་ཡིད་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་ཤུགས་དྲག་པོ་དང་། དེ་ལས་སྒྱོབ་པའི་སྒྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྒྲོ་བཀལ་ནས་སྒར་རྒྱུ་མིད་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱོར་མི་དགོས་པ་ཞིག་མ་བྱས་ན། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་རྒྱུད་ཐོས་སུ་སོང་བར་འདུག་སྟུང་དུ་བསམས་ཏེ།
རྒྱལ་སྤྱི་ཞི་བ་ལྷས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། ཁབ་དག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན། ཁྱེད་ལས་བསྐྱེས་པ་གཞན་མེད་དེ། ཁྱེད་ལས་ཆོངས་
པའང་གཞན་མེད་དོ། ཁྱེས་སོགས་གསུངས་པ་ཉར་རང་གིས་རང་ལ་རྒྱ་བསྐང་བའམ། ལེ་བདས་ཏེ་སྒྱབས་འགྲོ་སོགས་ལ་བསྐྱེས་པ་དང་། ཡང་ན་
མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསམས་ཏེ་ཆོ་འདིར་ཆོས་ལ་བཙོན་འབྲས་དྲག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་རབ་ཆོ་འདིར་འཆང་བྱ་བའམ་བར་དོར་འཆང་བྱ། དེ་
ལྷར་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་ཕྱི་མར་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་རྟེན་ཅིང་། ཐོང་བ་རྒྱ་མཐུན་ལ། བཟུང་ན་ཆོག་ཟེན། བསམ་ན་དོན་གོ།
བསྟོམ་ན་རྒྱུད་ལ་སྒྱེ་བ་སོགས་ཆོས་སྒྱུབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆང་བ་དང་། ཐུང་པ་རྒྱ་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་ལ་འཇུག་འདོད་པ་སོགས་སྒྲོ་
ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲོ་ཁ་ཆོས་ཕྱགས་སུ་འཁོར་འགྲོ་བས། རིམ་གྱིས་སྒྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་སོགས་ན་ངེས་པར་འཆང་བྱ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཅི་ནས་
ཀྱང་འབད་དགོས། དེའང་སྒྱབས་ལུལ་རྣམས་ལ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། བརྟེ་བའི་ཤུགས་རྩེ། མཛའ་པའི་འཕྱིན་ལས། སྒྱོབ་པའི་རུས་མཐུ་སོགས་རྒྱ་
ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཡོད་ཀྱང་། རང་རེས་སྒྲོ་མ་བཀལ་བར་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པའི་དབང་གིས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྱོབ་ཐབས་དང་བལ་བ་ཡིན།
དེས་ན་ལྷན་པ་སེར་པོ་གྱོན་པ་རྒྱུན་ཆང་ལའང་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་སྒྱབས་སུ་འཛིན་དགོས་པར་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་
གོས་དཀར་པོ་གྱོན་ནས་ལྷན་པ་སེར་པོ་བཏབ་པ་ཅམ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་པར། དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་ལྷན་ཡང་དགོ་ཚུལ་སྟོང་གི་མིང་བཟུང་
ནས་གཟན་དམར་སེར་རེ་ཅམ་གྱོན་པ་དེ་ཉ་བྱ་དང་ཉ་བྱས་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་འདྲ་ལ་སྒྱུར་དགོས་སམ་སྟུང་སྟེ། སའི་སྟིང་པོ་འཁོར་ལོ་
བཅུ་པའི་མདོ་ལས། དགོ་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་པ་ཕྱག་དང་བསྟེན་བཀུར་སོགས་ཀྱི་ལུལ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ལྷག་ཉ་བྱའི་
དགོ་སྟོང་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཁིང་དུ་གསུངས་པ་ཉ་བྱ་ཡིན། དེ་ནས་སྒྱབས་འགྲོའི་དམིགས་རྣམ་དངོས་གཞི་ལ། ཆོགས་ལྷ་བྱུར་དཀྲུག་གཅིག་ཏུ་
ཐུང་ཀྱང་། དམིགས་རྣམ་སྟོང་ཆོ། དང་པོར་སྒྲ་མ་ལ་སྒྱབས་སུ་མཆོད། ཁྱེས་པའི་ཆོག་གཅིག་པུ་འདི་ལན་མང་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ལས་བདུད་ཅི་
འབབས་སྒྱུང་བྱས་པས། སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ལ་བསྟོན་པ། གསུང་བཅགས་པ། ཤུགས་དཀྲུགས་པ། མ་དང་བརྟན་སྟོང་ལོག་ལྷ་སྒྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་ལྷང་

ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་མོས་པ་དང། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་པའི་ཆེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་སངས་རྒྱུ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱིས་ཐུག་ཕྱུང་བ་དང། དེའི་སྐུ་བརྟན་འགོམ་ཡུག་བྱས་པ་སོགས་སངས་རྒྱུ་ལ་བརྟན་པའི་ཉེས་ལྷན་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་མོས་པ་དང། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཆེ་སྟེགས་བམ་རྣམས་ཀྱི་གདོང་དར་ཡི་གེ་སོགས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། དམ་པའི་ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་བ་གཏང་མར་བཅུག་པ་ས་སྟེ་མོ་ལ་བཞག་པ་སོགས་ཆོས་སྟོང་གི་ཐུག་པ་རྣམས་བྱང་བའི་མོས་པ་བྱེད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཆེ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྲུང་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་དགེ་འདུན་གྱི་ཐེ་དགྲུགས་པ་སོགས། དེ་ལ་བརྟན་པའི་ཉེས་ལྷན་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་མོས་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང། འདི་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྟོར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་སོགས་ལ་སོགས་སུ་བྱེད་ན་དམིགས་རྣམ་ཡང་ཟུར་དུ་བྱས་ཆོག །དེ་ནས། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོགས་གྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་གྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཉེས་ལྷན་སྐྱབས། མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷན་སྒྲིལ་ཐུབ་དབང་དོན་རྩེ་འཆང་ལ་ཐེམ། དེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་སྐྱར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་སྐྱར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོབ་ཚུལ་ལ་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྟོན་སྟོབ་ཚུལ་དང། བདག་གཞན་མཉམ་བཅའི་སྟོན་སྟོབ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པས་བྱི་མ་འདི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པའི་ཁོངས་སུ་འདུ་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང། དང་པོར་མར་ཤེས་བསྟོམ་པ་ལ། འཁོར་བའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་སྐྱབ་དགོས། དེའང་དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་འདི་ཁ་སང་གི་ཤེས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བར་རྟོགས་དགོས་པས། དེའི་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། དེ་རིང་གི་རིག་པ་འདི་ཁ་སང་གི་རིག་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཁ་སང་བྱ་བ་འདི་དང་འདི་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསམས་པ་དེ་དེ་རིང་ཡང་དུན་པ་ནི་རིག་པ་ལྷ་མའི་རྒྱན་ཡིན་པའི་རྟོགས་ཡིན། དེ་ལྟར་དབྱེད་ནས་ངེས་པ་རྟོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཤུགས་ཆེ། གཞུང་ལུགས་ལ་མ་སྐྱངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་སྐྱབ་ཚུལ་རྟོགས་དཀའ་བས། འདི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡིན་ལྟར་དུ་སྟོན་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ནས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཡང་ན་སྐྱར་བོ་དང་བ་བརྟན། །དེ་ལ་སྐྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །རྟོག་ཅིང་དབྱེད་པའི་རྟོག་གི་བ། །དེ་ལ་སྐྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་མར་ཤེས་པ་ན་མ་བྱེད་རེས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་ཚུལ་བསམས་ཏེ། ད་རེས་བདག་གིས་བྱིན་ལན་འཇལ་དགོས། དེའང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་དགོས་ཀྱི། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ནི་ཁོ་རང་ཆོས་ཀྱང་སྐར་ལན་མང་པོའི་བར་དུ་ཐོབ་མོད་ཀྱི་ཡིད་བརྟན་མ་གྱུར་པར་སྐར་སྐྱག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོང་དགོས་བྱུང་འདུག །དེའང་ད་ལྟ་རང་ལ། དེ་འདྲའི་ལུས་པ་མེད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་ལུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱེད་སྟོན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་སྦང་བར་བྱའོ་སྟེ་དུ་སེམས་བསྐྱེད། འདིའི་བྱམས་པ་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ཡིན་ལ་བདེ་བ་དང་ཐུན་འདོད་ཀྱི་བྱམས་པ་སྟོང་རྩེའི་རྩེས་སུ་སྐྱེས་པའང་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་མི་གཅིག་ཅས་སྟེ་མ་རྣམས་གསུང་ཞིང། བྱི་མ་ལའང་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་མཐོང་དགོས་སམ་སྟེ། ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང། བྱེད་དགོས་པས་དེའི་གོ་རིམ་ཆོག་སོགས་པལ་ཆེར་དུ་བཏང་བསྟོམས་ཆད་མེད་རྩེས་ལ་བྱུང་ཡང། དམིགས་རྣམ་སྟོང་ཆེ་སྟོན་དུ་སྦངས་ཏེ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་བར་རིམ་གྱིས་བྱེད་དགོས།

གཉིས་པ་མཚུས་ཀྱི་ཁྲིད་ནི། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྒྲིང་བཞི་ལྷན་པོར་བཅས། ཞེས་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་དང་གཅིག་ལ། རྟོན་སེམས་བསྐྱོམ་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྲིད་ནི། རང་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གཞན་དུ་བསྐྱོམ་པའམ། རྟོན་སེམས་རང་དུ་བསྐྱོམ་པ་སོགས་འདམ་ག་ཅན་དུ་གསུང་
བས་གང་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་པས་རང་གི་སྒྲོ་དང་བསྟན། དེའི་སྤྱོ་བོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བཟབ་པའི་སྤྱོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས་སངས་རྒྱས་སྐུ་ཐུག་པའམ་ཅད་བསྟན་ཏེ་དེ་ལ་ཐེམ། དེའི་སྤྱོ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་
ཉེས་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྱོས་པའི་སྤྱོ་མོར་ཡང་རྟོན་སེམས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་རེ་སྤྱོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོ་
བོར་བཞུགས་པའི་སྤྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོ་རྒྱུང་སྤྱངས་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་འབུམ་
ཕྱག་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། འབུམ་ཕྱག་ཏུ་ནི་བསྐྱེད་ཀྱང་ན། རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འབྱུང་། ཞེས་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་གསུང་
བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། བདུད་ཅི་འབབས་སྤྱང་གི་དམིགས་རིམ་ཡས་འདེད་མས་འདེད་ལུང་འདེད་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་རྟོགས་རིམ་
སོགས་ལས་ཤེས་དགོས། སྤྱོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་དངོས་གཞིའི་སྤྱོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འོག་ནས་བྱུང་བ་དེར་འབྱས། དེ་དག་གིས་སྤྱོར་འགྲོའི་རིམ་པ་
སོང་བེན་ནས་ཕྱག་ཆེན་དངོས་གཞིའི་དམིགས་རིམ་ནི། དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། བཞེད་ཚུལ་མང་དུ་འདུག་ན་ཡང་། མཛད་སྤྱོད་དཔེ་བས་
གཉིས་སུ་ཡོད། བྱི་མ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་འདི་ལ། ཁག་ནད་དུ་བསྟན་སོགས་ཐབས་མཁས་ལས། བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུང་བའི་
མདོ་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ཞེས་པ་ས་པཎ་གྱི་སྤྱོར་གསུམ་རབ་དབྱེར་མི་འཐད་པའི་སྤྱོགས་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་གིས་དགོ་ལྷགས་དགོ་ལྷགས་རང་
བྱས་པ་བཟང་མོད། བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཁྲོད་དུ་འཛང་ནས་ཅི་བྱ་ཞེས། དགོ་ཕན་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་ཡང་མི་བཞེད་ལ། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་
ཆེས། མདོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོར། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ཞེས་པ་ཁྱུངས་སུ་མཛད་ནས་མདོ་ལྷགས་ལའང་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཐ་
སྙད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་སུ། བརྒྱད་
སྟོང་པ་ལས། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རབ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པ། རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེ། གང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱེད་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྤྱོད་པ། ཀློང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའོ།
ཁྲི་གཤམ་མེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུ་མ་ཡུལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། བྱི་མ་གནས་ལྷགས་རྗེན་པར་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཡུལ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱུངས་སུ་ཚུད་ལ། དུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལུང་འདི་དངས་ནས། འགྲེལ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་བྱས་སྤང་རོ། །
དེ་དག་གི་ཁྱུངས་འགོད་པ་ནི་ཕྱགས་ལྷགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྱུངས་སུ་སྤྱོད་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི་གཞུང་རིམ་ཐུགས་དང་གྲུབ་པ་སྤྱོད་བདུན་སྟོང་པོ་སྟོར་
གསུམ་སྟེ། མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསང་བ་གྲུབ་པ་མཛད། དེའི་སྤྱོར་མ་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྡོ་རྗེས་ཐབས་ཤེས་གྲུབ་པ་མཛད། དེའི་སྤྱོར་མ་
ཨིན་རྒྱ་ཏིས་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་མཛད། དེའི་ཕུམ་ལ་ལྷོ་ཀླ་རས་གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་མཛད། རྟོག་ཏེ་ཅུ་ཀས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་གྲུབ་པ་མཛད། དུ་རྟེན་པས་
གསང་བ་ཆེན་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་མཛད། རྣལ་འབྱོར་མ་ཙཱ་ཏོས་དངོས་པོ་གསལ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་མཛད་པ་ཡིན་
ལ་སྟེང་པོ་སྟོར་གསུམ་ནི། རྒྱལ་པོ་དོ་ཏ། བཅུན་མོ་དོ་ཏ། དམངས་དོ་ཏ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དམངས་དོ་ཏ་གཞུང་ཆད་
ཕན་དང་། ཐུ་མ་གཉིས་བརྒྱས་མར་གསུངས་ལ། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཆད་ཕན་ཡིན་ཡང་སྤྱོ་རིམ་ཞིན་པར་བཟུང་ཆོག་མི་ཆོག་ཅི་རིགས་ཡོད་དོ། །

མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲུང་ས་ལུ་རྒྱས་འབྱེད་བསྟན་གསུམ་སྟགས་དངོས་བསྟན་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཤེར་མདོ་
རྣམས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གནས་ལྷགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་
ཐར་བ་ཐོབ་མི་རུས་པས་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང། ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་བསྟན་པའི། ཐར་པའི་ལམ་ནི་
གཅིག་ཉིད་ཏྱོད། ཅེས་གསུངས་ལ་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱང་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེར་གུང་ཅུ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་སྟགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་ཀྱི་བྲིད་དང། ཡོངས་
གྲགས་དབུ་མའི་ཉ་ཁྲིད་གཉིས་གནང་བས་སྒྲོམ་གསར་རྟེན་གི་ཐ་སྟོང་ཀྱང་བྱང་ལ། དོན་ལྷ་བ་ལ་ཐུ་རགས་མེད་ཀྱང། བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་
རྩྭ་བའི་ངོ་བོ་ཐོག་མར་བཅུ་ཉེ་དེའི་སྟོང་ནས་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་བཅུ་ན་རྟེན་སྤྱོད་ཐོས་སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་འདོད་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བའང་བོད་འདྲིར་སྟོན་ཆད་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་བྱང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ག་ཁྱུ་མ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་
དང་པོ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ནི་རྩེ་བཅུ་མི་ལ་རས་པའི་ཐུགས་སྤྱོད་ཉེ་མ་ལྷ་བྱ་མཉམ་མེད་སྒྲིམ་པོ་བ་ཆེན་པོའི་བཞེད་སྟེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས།
སེམས་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི། རྣམ་རྟོག་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་སྒྲིའི་ཆུབ་སྟེ། ལྷང་བ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཆོས་སྒྲིའི་འོད། ལྷང་སེམས་དབྱེར་
མེད་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་འོ། ཞེས་དོན་ཆུང་བཞིར་བཅད་ནས་གསུངས་ལ། གུ་མ་ནི་མཁས་གྲུབ་ཀྱང་པོའི་བཀའ་སྟོལ་ཡིན་ལ། དེའང་པལ་ཆེར་མར་
བ་དང་དུས་མཚུངས་ཤིང། ཁོང་གི་བཞེད་ཚུལ་མཐར་ཐུག་པའི་ལྷ་བ་ནི་མགོན་པོའི་ཤེས་བརྟོན་བཀའ་རྒྱ་མར། ལྷང་སྤྱི་རང་གྲོལ་སྒྲིམ་མ་མི་ལམ་
བཞིན། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་པས། དེའི་དོན་ཁོང་རང་ཇི་ལྟར་འཆད་ཤེས་དཀའ་དང། ང་ཆོའི་ལྷགས་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་ན། ལྷང་
སྤྱི་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོང་པས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་གང་གིའང། གནས་ལྷགས་སུ་མ་ཞུགས་པ་
རང་གྲོལ་གྱི་དོན་དང། དེ་ལྟར་བདེན་པས་སྒྲོང་ཡང་ཀྱན་རྩྭ་ཏུ་སྤྱང་བ་ནི་སྟགས་རྩེས་ཆོགས་པ་ལས་ཏུ་སྤང་མེད་ཀྱང་ཏུ་སྤང་གི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བ་
ལྷ་བྱ་ཡིན་ལ། གནས་ལྷགས་དེ་ཉིད་འཛིན་སྤངས་སུ་བྱས་ཏེ་རྩྭ་ལྷ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་བྱེད་བཀག་ནས་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་རྟེན་པ་གཉིས་པའི་དོན་དང། དེས་མཉམ་གཞིག་གི་ངེས་ངོར་ཀྱན་རྩྭ་ལྷ་བྱ་སྒྲིམ་པ་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་མེད་
དགག་སྒྲོང་སང་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པ་གསུམ་པའི་དོན་ཡིན་ན། རྩ་ལྷན་ནི་འབྲི་ཁྲུང་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བཞེད་ཚུལ་ཡིན་ཞིང། དེའང་ཉིད་ཀྱི་
གསུང་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཏུ་པོ་ལ། གཞན་པར་གྱི་དཀྱིས་ཐོག་མ་བཅད་ན། ཁྲོམ་ལྷ་མི་འོར་ཆེ་མི་འབྱུང་བས། སེམས་སྟོན་འགོ་འདི་ལ་ནན་
ཏན་མཛིད། ཅེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིམས་ནས་དང་པོ་སྟོན་འགོ། དངོས་གཞི་ལྷན་བསྒྲོམ་པ། མས་གྲུས་སྒྲོང་བ། མི་རྟོག་པ་བསྒྲོམ་པ། མཇུག་བསྟོན་བ་དང་
ལྷན་བསྟན་ནས་གསུངས། རོ་སྟོམས་སྒྲིབ་དུག་ནི་འགོ་མགོན་གཙང་པ་རྒྱ་རས་པ་ནས་བརྒྱུད་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ་ཡིན་ལ། དེའང་རྣམ་
རྟོག་ལམ་འཁྱེར། ཉན་ཐོངས་ལམ་འཁྱེར། ལ་ཆ་ལམ་འཁྱེར། ལྷ་འདྲེ་ལམ་འཁྱེར། ལྷག་བསྟེན་ལམ་འཁྱེར། འཆི་བ་ལམ་འཁྱེར་རྣམས་སོ། ཡི་གེ་
བཞི་པ་ནི། ཨ་མ་ན་ཡེའི་སྤྱོད་ལས་དངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཅད་པ། སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་བསྟན་པ། སེམས་ཀྱི་གོལ་ས་བཅད་པ། སེམས་ཀྱི་
ལམ་འཁྱེར་བསྟན་པ་བཞིར་བསྟན་ནས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཞི་བྱེད་ནི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྟོལ། ཤེས་རབ་སྤྱི་རོལ། ལྷག་བསྟེན་ཐམས་ཅད་
ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྟགས་ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚན་ཡང་དམ་ཆོས་སྟག་བསྟེན་ཞི་བྱེད་དུ་བཏགས་ཏེ། རྩེ་བཅུ་མི་ལ་རས་པ་དང་ཁོང་རྣམ་
གཉིས་མཇུག་པའི་ཆེ་ཉམས་མགུར་བཞེས་པ་ལས་ཀྱང། དམ་ཆོས་སྟག་བསྟེན་ཞི་བྱེད་འདི། གཞོད་སྒྲིན་པོ་མོ་བྱང་ཙ་ན། བརྟེན་ཞུགས་འཕྱུལ་
འཁོར་འཆའ་བ་ཡིན། ཞེས་སྟགས་ནས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལགས། ཞེས་བསྟགས་བརྟོན་དང་ཞུགས་པོ་མཛད་པ་དེ་ཡིན། གཙོད་ལུལ་

ནི་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲིན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང། དེའི་གཙོ་བོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཚེ་འདིའི་ལྷང་ཤས་དང་རང་གཅེས་འཛིན་གཙོད་པ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་
ལྷངས་གཙོད་པའམ། འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཆེན་ཞེས་པ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་མ་བཙས་གསལ་ལ་ཉིག་གོ་བ་འདི་ཡིན་
ཞིང། ལྷང་སྤྱི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འདིའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཆེན་པས་ན་རྒྱལ་ཆེན་པ་དང་འདི་ལས་གཞན་དུ་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པས་ན་ཆེན་པོ་
ཞེས་བཤད་འདུག་ཀྱང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལུགས་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་མ་ཤེས། འདིའི་གདམས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་བསྐྱེད་མན་ངག་ལྟ་བུའི་ཕྱིང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ། རྒྱལ་དབང་གི་འདུང་གསུང་གི་གཙོ་བོ་ཞལ་ལུང་རྣམ་གཉིས་ཟེར་བའི་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་དང། གཅིག་ཤོས་རྒྱལ་ཆེན་
ཀྱི་ལྷ་སྒྲིན་གཙོ་བོར་སྒྲིན་པ་རིག་འཛིན་ཞལ་ལུང་ཡིན། དེ་དག་གི་སྤྱིང་དུ་རང་ལུགས་དབུ་མའི་ལྷ་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་འདོད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་
ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་གིས་བསྒྲིན་སོང་བ་ཡིན་ན་དོན་ལ་ཚ་གང་ལྟར་འགལ་བ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་
གཅིག་དུ་འགྲོ་ཞེས། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། ཇི་ལྟར་ས་ལ་རིན་ཆེན་མང། དབྱེ་བ་ཐ་དང་ཐ་དང་ནི། །ཡུལ་དང་ཡུལ་གྱིས་དབང་
གིས་བརྒྱུད། རིན་ཆེན་དབྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད། བཅས་དཔེར་ན་ཡུལ་སོ་སོ་ནས་བྱུང་བའི་བྱ་ཅུ་ལས་དེ་དང་དེའི་བྱ་ཅུ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེད་ཀྱང། དོན་
བྱ་ཅུ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུང་བ་ཙམ་ལས་ཆ་འགྲེལ་གང་དུ་འདུང་དགོངས་པ་གཅིག་ལུགས་འདི་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་པས་དག་
ལྷང་སྤྱངས་ནས་གསུང་བ་ཡིན་ནམ་དངོས་གནས་ལ་དེ་དག་བསྒྲིན་སྟེ་རྒྱུད་དབུ་མར་བཅུག་ནས་བདེ་སྟོང་སྤྱར་ཏེ་ལམ་གོང་མར་བཟོད་ཚུལ་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་དཔྱད་དཀའ་བས། སྤྱབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོས་སྤྱུ་འབུམ་དུ་གནང་སྐབས་ཀྱང།
ཀུ་རེའི་ཚུལ་དུ། པཌ་ཆེན་ད་སྐབས་མི་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས། བཞུགས་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ལུགས་འདི་གཅིག་འདྲི་དགོས་པར་འདུག གཞན་
ཕྱོགས་པ་ཆོས་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་དུ་འདོད། རང་ལུགས་ལ་མེད་དགག་ཡིན་པས་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་ཇི་ལྟར་གཅིག་ཅེས་
གསུངས་སོ། །

འོ་ན་འདྲིར་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཆད་རྒྱ་ཡིན་ན། སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཆོས་ལུགས་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་ཡོད་དཔྱད། དེ་ནས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
ལ་བཞེན་པའི་རྩིས་དབག་སོགས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་རིམ་གྱིས་བསྒྲིན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་ནས་སྒྲིན་ཆོས་བ་དང། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་
རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོར་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་རྩིས་མཚན་ཉིད་སོ་རིག་གིས་དཔྱད་ནས་ལྷ་བ་
ཆོས་བ་སྒྲིན་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་ཆོས་བའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདྲིར་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བསམ་གཏན་བདེ་བའི་སྟེགས་བྱ་ལ། །ལུས་གནད་
བདུན་དང་ལྷན་བྱས་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་ལྷན་འདི་པལ་ཆེར་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང། བ་ལང་བདག་ལྷ་བྱ་གང་
ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ་འདི་འདྲ་མི་དགོས་པའང་ཡོད། རྒྱང་རྫོང་གྲུ་བྱགས་ནི་གཡོན་ནས་རྒྱབས་ཏེ་གཡམས་ནས་འབུད་པ་གསུམ། གཡམས་ནས་
རྒྱབས་ཏེ་གཡོན་ནས་འབུད་པ་གསུམ། མཉམ་དུ་རྒྱབས་ཏེ་མཉམ་དུ་འབུད་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། རིག་པ་དྲུངས་སྟེགས་འབྱེད་
པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱལ་ཆེན་རིམ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་གསུང། དེ་ནས་སྤྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲིན་དགོས་ལ་
དེའང་འགྲེལ་བར། ཟབ་ལམ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལམ་གྱི་ཆ་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་པའི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་བྱར་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་ཞལ་
འཕངས་མཛད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྤྱོད་མཚོད་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སྤྱོད་མཚོད་པ་ཞེས་པ་དང། སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་པལ་ཆེར་དོན་

གཅིག་ལ། བཀའ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་དང། རྟེན་མ་པ་རྣམས་རིག་འཛིན་གསུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཀྱང་བཏགས་སྟེ། འདིར་སྒྲིབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཁྲིད་བྱེད་པ་ལ་རང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་རྣམས་འཛིན་པ། སྒྲིབ་བཅུད་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་ཐམས་ཅད་གཞལ་ལས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲིམ་པ། མཚན་རྟགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་ཞེན་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་མཚན་རྟགས་སུ་མོས་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ཚེགས་ཁེང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལས་ཡངས་པར་ཁེང་གསལ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཨེ་མི་གྱི་བཤད་པ་སྟོན་མང་དུ་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་བསྟེན། བདེ་བ་དོན་དམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྟོང་པ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་ལས་ལ་ངེས་དོན་གྱི་སྟོན་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། དང་དོན་གྱི་སྟོན་ལས་མངོན་བརྗོད་སྟོན་པ་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ལ། དཔོན་སྟོན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་ལས་ཞེས་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་སྟོན་རྣམས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཚེགས་ཁེང་གི་སྟོན་རྣམས་གང་དུ་གསལ་འདེབས་པའི་གཞི་དང། འབྱོར་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བཞག་ཅེས་གསུངས། ཀྱན་བཟང་ལ་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱན་བཟང་དང། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་མཚན་སྟོན་ལ་ཀྱན་བཟང་མཚན་སྟོན་དུ་བཤད་པ་ཡིན། དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲིབ་བོའང་ཟུང་འབྱུང་མིག་གིས་མཐོང་ཚད་ཅམ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཏུ་ཅང་མཐོན་པོ་མི་བྱ་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། གདོང་ལྡན་རྟེན་ཀྱང་ལག་བཞི་ཁ་དང་ལྡན་ཆར་གྱིས་རི་དྲགས་འཛིན་པ་སྟོན་གདོང་གི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པའི་ཆ་ནས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང། གདོང་གི་ཤ་ཚུགས་ལ་འབྱར་བོ་ལྡན་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ལ། གང་ལྟར་ཡང། སེཌ་ཅི་རང་ཉིད་གཅན་གཟན་གང་ལའང་མི་འཛིགས་ཤིང། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་དགོས་པ་ལྟར་སྒྲིམ་མཁའ་བདུད་དང་སྟེ་གསལ་ལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང། དེ་དག་གིས་བརྗོད་པར་མི་རྣམས་པས་སྟོབས་དང། མི་འཛིགས་པ་ལ་སྟོན་པའི་མཚན་བྱེད་དུ་སེཌ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་གསལ་འདེབས་པ་ཡིན། སེཌ་འང་འབྱར་དུ་དོད་པ་དང། རི་མོར་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མིག་སེར་སྟོན་སྟོན་པ། དཔག་སྟོན་སྟོན་པ་དེ་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྒྲིམ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ཚེགས་ཁེང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ལྟར་དང་འདྲ་ལ། གཙོ་བོ་ནི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིམ་པ་དང། དེར་མ་ཟད་རྩེ་སྒྲིམ་པ་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མཐུན་པ་བྱག་ན་ལྟར་བཟུང་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་དེ་འདྲ་དགོས་ཞེས་པ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །ཕྱང་བོ་རྣམ་དག་བདེ་གཤེགས་ལ། ཞེས་སྟོན་གྱི་དོན་ནི་སྒྱི་བོར་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། མགྱིན་པར་འོད་དཔག་མེད། ཞེ་བར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བསྐྱེད་ཆ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་ལ་གཞོན་མཛོས་ཀྱི་བར་ལྟ་རྣམས་གསང་འདུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཆ་སོ་སོར་མེ་མང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་གསལ་འདེབས་པའམ་ཆ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་མོས་དགོས་པ་ཡིན། བ་སྒྲིབ་དག་བཅོམ་ཉི་ཁྲི་ཆེན་སྟོང་ཞེས་པའི་དག་བཅོམ་ཐེག་ཆེན་དག་བཅོམ་དང། འོད་ཟེར་ཕྱགས་སྒྱུར་ཞེས་པ་ཤར་ཕྱགས་སུ་འཕྲོས་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བརྒྱ་བྱེད་དང། ལྟོ་ཕྱགས་སུ་འཕྲོས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་རྗེ་སྟོན་སྟོན་མོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། འདབ་མ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱང་ལྟར་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། གོ་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་ཚེག་དང་སང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྟོན་ལས་འཛིན་རྟེན་པ་ལ་ཞེན་ཆེ་བའི་སྟོན་པ་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཚེགས་ཁེང་གི་གྲངས་སུ་འཛོག་ཉེན་ཡོད་པས་གཏན་ནས་མི་ཅུང་། དེ་ནས་ཚེགས་ཁེང་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྲིབ་འདྲེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཞེས་པ་ཡོངས་སྒྲིམ་གནས་ལ་བྱེད་པ་དང། ཚོས་སྒྲིམ་གནས་ལ་

བྱང་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང། རྣམ་མཁུག་གིས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཁུབ་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་རྒྱང་རིང་བོར་སློ་མི་དགོས་པར་གནས་འདི་ལྟ་བུ་མཚན་
 བ། རྒྱབ་རིམ་དུན་རིམ་གསལ་གྱི་ངོས་ལ་འཕྲོས་ཙམ་བྱས་པས་ཚོག་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་སྟོ་བྱར་དུ་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ན་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པར་བྱང་བ་ལྟ་
 བུ་ཡོང་ཡང། དེར་རྒྱུན་ཕྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་དང། དེའི་སྤྱིང་གི་སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་སྟགས་ཀྱིས་ཁུབ་ཡོད་ཅིང། དེ་
 ལས་གཟུགས་སྐུའི་རྣམ་པ་འཆར་བས་ཐག་རིང་བོར་དེ་འདྲ་བྱེད་མི་དགོས། དེ་ནས། རྩི་རྩྭ་པོ་རྟོུ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དམ་ཡེ་སོ་སོར་མཐོ་བཞེགས་
 གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་དང། དམ་ཚོག་པ་ལ་བསྟེམས་ཀྱང་མ་འདྲིས་པར་གནས་པ་དང། འོ་རྩ་འདྲིས་པ་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་ཐུར་པ་དང། དེའང་མི་
 དབྱེས་པ་མེད་པར་དབྱེས་བཞིན་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་འདི་རྣམས་ཚོ་ག་ཐམས་ཅད་མཐུན། དེ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུལ་བ་ལ། ཐོག་
 མར་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། གང་གི་ཐུགས་རྗེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། ཞེས་སྟགས་ཏེ། གང་ཞེས་པ་སྤྱི་སྤྱི་ཡིན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་གི་
 རྣམ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུང་སྟེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་འཐུར་བ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་གོ་དགོས་པ་ཡིན། ཤོ་ལོ་
 ཀ་གཉིས་པ་ནི། མཚན་བྱར་ལ་བརྟགས་ན་ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་མཁས་སྒྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ་གཙོ་བོར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། ལྟར་
 བཅས་སྟོན་པ་ཞེས་སྟགས་དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་བརྟུས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་འདི་གནད་ཅེ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་
 གའི་ངོ་བོར་མོས་པ་གང་དུ་འང་མ་བཤད། ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ་འང་མ་བཤད་ཅིང། སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གའི་རྩ་བར་གསུང་བ་དང། སྒྲ་
 མའི་སྐུ་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་ །གསུང་ཆོས་དགོན་མཚོག་ །ཐུགས་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡིན་པར་གསུང་བའང་ཡོད། དེར་མ་ཟད་སྒྲ་
 མ་ལས་ལྟགས་སུ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ཡོད་ན་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་ཞན་དུ་འགྲོ་ཉན་ཡོད་པས་དེ་རྩར་འཛིན་མི་རུང།

[illegible]

པ་ཡིན་ཞིང། ཕྱི་འདྲ་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་ནི། མེ་ལོང་དང་བེ་མང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་མཚོད་པ་བྱེད་པ་ན་མས་དང། ནང་གི་འདྲ་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་
ནི། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སམ་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་འདྲ་ཡོན་ལྡན་མཚོད་པར་བྱེད་པ་ན་མས་ཡིན། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ཞེས་སོགས་འདིའི་མཚུལ་
ཡིན་ཞིང། དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ལྷ་བའི་ཆོང་མཚུལ་ཉེར་གསུམ་མ་འདི་རང་འབུལ་བ་ཕྱག་ལེན་ཡིན་གསུངས། དངོས་བཤམས་
ཡིད་སྤུལ་ཡིད་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་དོགས། ཞེས་སོགས་པལ་ཆེན། འགྲོ་མགོན་འཕགས་པས། ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་ཡོན་ཀྱན་ནས་འབྱེལ། ཞེས་
སོགས་དང་ཆ་མཚུངས་པར། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཆོགས་དང། མདྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐབ་པ་གསུམ། རྒྱགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རིམ་པ་
གཉིས་ལ་སོགས་པ་མཚོ་དང་མེ་ཏྲག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་མཛོས་པའི་དགའ་ཚལ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་ཕུལ་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་
རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པར། སྤང་བར་གྱི་མཚོ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་དགོས་འདྲོད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
བ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་དོགས་ཞེས་པ་དེའི་གོ་སའམ་གཞི་དང་འབྲམ་ལ་བཤད་པ་གཉིས་འབྱུང། ཇའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ནི་རྒྱ་གར་
ན་མེད་ཀྱང་རྩོ་བོ་བོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་རྩ་དངས་པས་བོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཆོ་བསྟོན་ན་མས་ཆེ་ཞེས་བཞགས་བརྗོད་མཛད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་བཞག་
གོ། དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་དང། དངོས་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་མ་ལྷ་ཞེས་ཤིང་ལྷ་བོད་ཅི་ལྷ་པོ་མོ་སྤུ་ རྒྱ་གིས་
སྤྱངས་ཏྲོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་ནས་འབུལ་བ་ནང་གི་མཚོད་པ་དང། གསང་བའི་མཚོད་པ་ནི། དབེན་པ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་པ་ལྷགས་སྤྱོད། འདྲ་གསལ་སོགས་ལ་གནས་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་འགྲེལ་བ་བཞི་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་
གྱི་སྤྱོད་ཅུལ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལ་མཁས་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕུལ་ལ་དེ་ལས་རང་འདྲ་ཆད་དེ་སྤུ་མའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩི་རྩི་འཆང་གི་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་དང་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་མྱོང་བ་ན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གནད་ཀྱིས་གཞན་ན་མས་ཀྱང་དེས་ཆོམ་པར་
འགྱུར་ཞེས་གསུང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ན་མ་སྟོད་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ་རྟག་
ཆད་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། རྩི་
ནས་སྤོར་འབུལ་བ་དང་ལུས་བྲན་དུ་འབུལ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ཞེས་སོགས་བྱུང། གསུམ་པ་ཐིག་པ་བཤགས་པ་ནི་ཐོག་མེད་དུས་
ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས། དབེར་ན་ཆང་འབྱུང་མཁན་ཞིག་གིས་ལྷ་མ་ལ་འགྲོད་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་པ་བྱེད་ཀྱང་སྟོམ་
སེམས་མེད་ན་གཏན་ནས་འདག་མི་ཐུབ་པས་སྟོམ་སེམས་གལ་ཆེ་ལ། དེའང་ཞེ་ཕྱགས་སུ་སྤར་གཙོད་མི་ཐུབ་སྟམ་པ་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེ་ལ་སྟོ་
བཙོས་ནས་ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད་དེ་སྟོམ་སེམས་བྱས་ན་སྤར་རྒྱུ་དུང་མི་འགོ་ལ། རྩི་རྩི་འཆང་གི་བཙས་དབང་ཡིན་པས། དེ་ལྷར་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་
དགོས་ཏེ། དགོ་འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་ཆོ་ནའང་ལྷུང་མཐུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་བྱས་པས་ལྷུང་བ་དེས་ལས་ལ་མི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ཞེས་
གསུངས་པ་གཞན་ལ་རྩི་རྩི་ཡིན་ཅུང་། ང་རང་ལ་སྟོ་སྤྱོད་ཆེ་བར་བྱུང།

རྩིས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡན་ལག་ནི། ཆོས་ན་མས་རང་བཞིན་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྩིས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་དགོ་ཅུ་ཆ་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་
སྟོན་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་གིས་བསྟོད་སྟོམས་དྲངས་པ་དང། དེ་ལ་དུལ་པོ་ཞིག་གིས་རྩིས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་གཉིས་ཀས་བསྟོད་ན་མས་
མཚུངས་པར་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྷ་བྱུ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལས། རྩིས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་བྱས་པ་
མཉམ་པ་ཉིད་འཐོབ་པོ་ཞེས་གསུངས། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐུལ་བའི་ཆོ་འཁོར་ལོ་ལྷ་བྱ་དངོས་སུ་ཡོད་ན་ཕུལ་ཀྱང་ལེགས། ལྷག་མ་གོ་སྤྱོད་ དེ་

ནས་ས་གསུམ་པ་དང་ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་སོགས་ལོང་སྐབས་དང་ཕྱར་ནས་འདོན་ལ། ལྷག་པར་ཡང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཐུབ་དབང་རྩེ་
རྩེ་འཆང་། །དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྟེན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །བདུད་དབྱང་མ་ལུས་
འཛོམས་མཛད་གསང་བའི་བདག་ །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཉིད་ནན་ཏན་དུ་བསྒྲ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་
འབྱུང་གནས་ཞེས་སོགས་ཤུག་འོད་ཀྱིས་འདུལ་བ་སྲུམ་བརྒྱ་པར། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྷན་ཁོང་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་དོན་
མཐུན་པར་སོ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས། །གང་དང་ལྷན་ན་ཞེས་སོགས་མདོ་སྟེན་བཞེན་བྱང་སེམས་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས།
སྒྲོ་གསུམ་ལེགས་བསྐྱམ་ཞེས་སོགས་སྟོན་འབྱུང་དང་སྒྲ་མ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལྟར་རྩོམ་མེག་པའི་སྟོན་དཔོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་གངས་མེད་
སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་སོགས་བྱུང་ལ། བདེ་གཤེགས་སྟེ་གསུམ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱར་བ་
དང་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་སྦྱར་བ་ལེགས་གཉིས་ཡོད། ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སོགས་གསང་བ་དང་། སྒྲིབ་མེད་ལྷན་སྟེས་ཞེས་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་བརྩོན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། མཚམས་འདིར་ཆོགས་ཁོང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟུས་ཏེ། དེ་ལ་ཕུར་
རྒྱགས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པའི་ལུགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། སྤྱིད་རྒྱན་འདིར་འོག་ནས་སྦྱད་པ་ཡིན། ཕུར་རྒྱགས་གསོལ་འདེབས་ནི། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་
ལ་སྒྲ་མའང་ཁྱེད་རང་ཡིན། ཡི་དམ་ཡང་ཁྱེད་རང་ཡིན། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་སོགས་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ཡིན་པས། དེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྟེན་དུ་སྒྲོ་
བཀལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆོ་སྒྲ་མའི་སྒྲིབ་པའི་མྱོ། མགོན་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀའི་རྩྭ་རྒྱུས་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་
མཐིང་ག་སོ་སོ་དང་ཅིག་ཅར་བྱུང་བས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོ་དང་བསྟོན་པའི་ཉེས་ལྷུང་སྦྱངས། སྟེ་གསུང་ཐུགས་སོ་སོ་དང་གསུམ་ཆར་གྱི་
ཕྱིན་ཆུབས་ལུགས། ཐུམ་དབང་གསང་དབང་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དབང་བཞི་པ་རྣམས་ཐོབ་ཅིང་། མཐར་སྒྲ་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་
ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ། དེ་ནས་ལམ་གྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་རྩྭ་གསུམ་པ་ལ་གཤམ་སྦྱང་བྱེད་ཅིང་ཕྱིན་ཆུབས་ལུ་བ་ནི། ཁོང་མཆོག་དམ་པ་
ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་དག་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བདུད་རྩི་འབེབས་སྦྱང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། སྟེས་བྱ་རྒྱུ་འབྱིང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་སོ་སོར་བཅད་ནས་བྱས་
ཀྱང་ཆོག་པས་རང་གི་སྒྲོ་དང་བསྟུན། དོན་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། དལ་
འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་རྟེན་དཀར་སྟེན་གསུམ་འདུ་ལོང་ཆོང་ཁེ་སྟོན་འགྲོ་བསྟེན་སོགས་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་པོས་མི་གཡེང་བར་
དོན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པོ་ལེན་དགོས་པ་དང་། ད་ལྟ་དན་སོང་དུ་སྟེས་མེད་ཀྱང་དེའི་ལས་བསགས་ཡོད་པས། དཔེར་ན་རྒྱུས་བྱས་པའི་མི་དེ་
གནས་སྐབས་ཁྲིམས་ལ་ལོག་མེད་ཀྱང་སྒྲར་གཅོད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ལས་སྟོབ་པའི་ནུས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ལ། དེའང་རང་
གིས་སྟབས་འགྱུར་བསྐྱབ་བྱ་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྤང་སྤང་སོགས་རྒྱལ་བཞེན་མ་བྱས་ན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་སྟོབ་ཐབས་མེད་རྒྱལ་བསམ་པ་སོགས་རྒྱུ་དུ་
དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས། དེའང་ཕྱིན་ནི་སྒྲ་མའི་སྟེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གཟི་ཕྱིན་ནས་
ནུས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྒྲོ་བས་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྟེ་སོགས་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའམ་ཟེལ་གྱིས་མནན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་
འོག་མ་ཐམས་ཅད་ལའང་འདྲ། དེ་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ངེས་འབྱུང་སྟེས་ཏེ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་འབྱིང་གི་ཆོས་

སྒྲིན་ཡིན་ཞིང། དེ་ལ་འང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མ་དག་ཅིག་བསྟུང་བ་ལ་དྲན་ཤེས་བཞིན་བརྟན་པོ་རྒྱན་ཆགས་སུ་བསྟེན་
དགོས་ཤིང། དེ་ལྟ་བུའི་དྲན་པ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཁ་སྒྲིལ་གྲང་བསྐྱབ་སྒྲ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་གསུང་ལ། ཉིང་ངེ་
འཛིན་ཡོད་ན། ཤེས་རབ་འབྱུང་ཚུལ་རྒྱུད་གིས་མ་བསྟོད་པའི་མར་མེ་གསལ་ཆ་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཚུལ་ལམ་རིམ་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན།
དེ་ནས་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིན་ནི། ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་བདག་གི་མ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པར་མཛད་
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་གསུང་ཞིང། དཔལ་ལྡན་སྒྲིན་བས་ཀྱང། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་འདི་ལ་མཛོད་བཅོད་མཛོད་པ་ཡིན།
དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པས། འདིར་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲིན་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཏེ་དེ་ནི་རིམ་
བ་མང་པོ་བྱེད་མེད་གོས་ཤིང། གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་སོགས་འཆར་བདེ་ལ་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡིན། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་འཇུག་ཏུ། བདག་
དང་གཞན་དུ་བཞེ་བྱ་བ། གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་འདི་ཉན་རང་དང་དེར་མ་ཟད་སེམས་དཔའ་
དབང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་འང་གསང་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར་ཡང། ཡིག་ཆ་ཚོར་བསྟན་ན་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་བདག་གཞན་མཉམ་
བཞེད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་པས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པས་ཤེ་མ་ཉམས་སྤྱོད་གི་གསུང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ་དཔྱད་
དགོས། དེའང་རང་ཅག་རྣམས་བདེ་བ་ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པ་མེད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་པར་འདྲ་བ་ལ། རང་གཅེས་
པར་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ནད་ཤུགས་དྲག་ལ་གསོར་མེད་པ་འདིས་ཟེན་པའི་དབང་གིས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྱད་པར་ཡོང་ཚུལ་དང། གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ་རང་ཅག་རྣམས་ཐོག་མེད་ནས་རང་
དོན་ཁོ་ན་བྱས་པས་རང་དོན་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་ལམ་དུ་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་གཞན་
དོན་འབའ་ཞིག་མཛོད་པས་མཐར་རང་དོན་ལུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པའང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་འདུས་པ་སོགས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་
གཞན་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྒྲིན་དུ་མ་ནས་བསམས་ཏེ་གཏོང་ལེན་སྤྱོད་དགོས་ལ། དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་
སྤྲུག་མ་ལུས་པ་སྤྲུག་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུ་བསྟེན་ཏེ། རང་གི་སེམས་སྟོང་དུ་ནག་ཤུང་ངེ་གནས་ནས་རང་ལ་སྤྲིན་པ་དང། རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་
ཅད་སྤྲུག་གཡམས་ནས་བྱིར་འཕྲོས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཁྱུགས་པས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཆེས་པར་བསྐྱོན་དགོས། སྤྱིར་
རང་ཅག་རྣམས་རྒྱན་དུ་རང་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ཡིན་པ་ལ་འདིར་སྟོ་དེ་གཉིས་གོ་ས་བཞེས་ནས་རང་ཡལ་བར་
འདོར་ཞིང་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གཞན་ཡིན་སྟམ་པ་དང་གཞན་བདག་ཡིན་སྟམ་
དུ་བསྐྱོན་པ་གཏན་མིན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲིན་པལ་ཆེར་སོང་ཞིང། དེ་ནས། སྤྱོད་བཅུད་སྤྲུག་པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་
གང་སྟེ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲིན་ཏེ་ཆར་རྒྱ་དུས་སུ་མི་འབབས་ཤིང་ལོ་ཉྟག་མི་སྤྲིན་པ་འཐབ་
ཚོད་འཇུག་ལོང་མང་བ་གཅན་གཟན་གཏུག་པས་གཅོས་པ། ནད་རིམས་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་བ་སོགས་མི་འདོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིངས་པའང་ཁྱུ་པ་མེད་
པར་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། ད་ལན་སྤྱོད་ནས་དག་སོང་ན་བཟང་སྟམ་དུ་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་དང།
མདོར་ན་བཟང་ངན་གྱི་སྤྱོད་བཅུད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡང་འཕེན་པའི་སྒྲིབས་དང་དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྒྲིབས་སོགས་སྒྲིབས་ལྡང་སྤྱོད་པ་བཞིའི་སྒྲིན་དེ་

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ། རྫོགས་དོན་བདུན་མ་སོགས་ནས་བྱང་བ་ལྟར་རྫོགས་གི་དམ་ཆོག་བཅུ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་སྒྲིན་སེམས་ནི། གཏོང་ལེན་རྒྱུད་ལ་ཞེས་སོགས་དང། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོགས་ནི་འཇུག་སེམས་ཡིན་ལ། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྒྱུད་
བ་སྒྱིབ་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སོང་བེན་ནས། སོ་སོར་འཆད་པ་ལ། ལུས་དང་ལོངས་སྒྱུད་ཅེས་སོགས་བྱང་བས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་བྱིན་མཉམ་གཞུག་གི་
གནས་སྐབས་ལ་སྒྱུར་ཏེ། མཚན་ཉིད་སོ་སོར་རིག་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དབྱེད་སྒྲོལ་གྱིས་དངས་པའི་ཤིན་ལྷན་གི་བདེ་བས་བེན་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་
ནས་མཉམ་གཞུག་གི་ཆེ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་བཅད་ཅམ་གྱི་སྒྲོང་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྱུར་ཞིང། དེ་ལས་
ལངས་པའི་རྩིས་ཐོབ་དུ་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་སྒྱུ་མ་དང་མི་ལམ་དང་ཆུ་ཁྱ་ལྟར་སྒོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་
མ་གྲུབ་པར་ལྟ་བ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དང། མདོར་ན་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅམ་ཞིག་བསྒྲོན་མེད་དུ་ཡོད་པས་
ལས་རྒྱ་འབྲས་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་ལྡན་དུ་བཞག་ཆོག་ལ། དེ་དག་གང་ཡང་རིགས་པས་དབྱེད་ན་དོན་དམ་པར་
གྲུབ་པ་རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་སྒྲོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གཉིས་པོ་འདི་པན་ཚུན་གཅིག་གོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བས་སྒྲུང་བ་སྒྲོང་པའི་གོགས་སུ་འཆར་
བ་དང་སྒྲོང་པ་སྒྲུང་བའི་གོགས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་གཉིས་ཆ་གང་ལྟར་འགལ་བར་བཟུང་ན་སྒྱུ་སྒྱུ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་དགོངས་པར་གཏན་མི་
འགྲོ་བས། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་འདི་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ངོ་ཅམ་དུ་སྒྱེལ་མི་དགོས་པར་དངོས་གནས་ལའང་ཆད་གྲུབ་
དུ་བཞག་ཆོག་སྟེ། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མཁའ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་གསུངས། དེ་ལ་སྟག་ཆང་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་མཐའ་ཀྱང་ཤེས་སུ། མ་དག་འབྲུལ་པའི་
སྒྲུང་བ་ཆད་གྲུབ་དུ། རིགས་པ་དུ་མས་བརྟགས་ནས་ཁས་ལེན་པ། རྟེན་ལ་འགལ་བའི་ཁྱར་ཆེན་འདི་ལྟར་ཡོད། ཁེས་སོགས་སྒྲིན་བརྗོད་མང་དུ་བྱས་
ལ། དེའི་རྫོ་ཅེ་ནི་དབྱེད་མ་འཇུག་པར། མ་བརྟགས་གསུམ་པར་གཏོ་སྟག་ལས་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་བརྟགས་མ་
དབྱེད་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཐམས་ཅད་གཏོ་སྟག་ཡིན་པར་བཤད་འདུག་སྟུང་དུ་དགོངས་པར་སྒྲུང་ཡང། རང་ལུགས་ནི་དེ་དག་གིས་ལུལ་དེའི་
གནས་ལུགས་མཐོང་མི་རུས་པའི་ཆ་ནས་གཏོ་སྟག་དུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། གཏོ་སྟག་མཚན་ཉིད་པ་མིན་ནོ། རྟེན་ལྟར་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཐོན་དུ་
བཏང་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟགས་ཀྱི་ལམ་ལ། དང་པོ་འཇུག་སྒྲོ་དབང་དང་དེའི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་རྩེ་རྩེ་འཇིན་པའི་ཞེས་སོགས་
བྱུང། སྒྲེ་ཤི་བར་དོ་ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ཞིང་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ངོའི་ལྷ་སྒྱུ་ཡིན་གྱི་དངོས་གནས་པར་ལྡང་མི་རུས་ལ།
སྒྱིར་ལྷ་སྒྱུར་བསྐྱེད་རྒྱ་དེའང་ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་འདི་སྒྲོང་པར་སྒྱུངས་ནས་འོད་ཁྲ་གང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་གྱུར་ཏེ། དེའི་ངང་ནས་
ལྷ་སྒྱུ་གསལ་འདེབས་དགོས་པར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་ལ། གོ་རམས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ག་ལྷ་སྒྱུར་སྒོ་མ་
མི་ཅུང་ན། ཕུང་པོ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བདག་ཉིད། རྟེན་ལ་སྒྲོང་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། ཞེས་ཅ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་བེད། དང་པོ་ནས་གདོས་
བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་ལྟར་བསྒོམ་པ་མིན་ཡང། རྩིས་སུ་སངས་རྒྱས་པ་ན་དག་པའི་སྒྲིན་མའི་སྒྱུ་དེ། ཐ་མལ་གྱིས་མཐོང་མི་རུས་པས། རགས་པའི་ཟ་མ་
རྟོག་ལ་འདྲེན་དགོས་ཤིང། དེའི་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་དེའང་སངས་རྒྱས་པར་འདོད་དགོས་སམ་སྟུམ། རྩིགས་རིམ་ནི། ཅ་བའི་སྒྲོ་མ་དེ་ཉིད་སྟོང་གར་
བསམས་ཏེ་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱར་བཀག་ནས་རྒྱུད་དབྱེད་མར་ཁྲགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་དོན་དམ་འོད་གསལ་དང་ཀྱན་རྩོལ་སྒྱུ་
གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རྩིགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲེ་བ་དང། གལ་ཏེ་ལྟགས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ་ཅམ་ཡང་ཆོ་འདིར་རྒྱུད་ལ་སྒྱུད་པར་མ་

ནུས་ན་ཐུར་བཤད་པའི་སྒྲིབས་ལྷ་དང་འཕོ་བའི་གདམས་པ་སྦྱར་ནས་དག་པའི་ཁིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུར་སྒྲེ་བའི་འདུན་པ་བྱ་དགོས། འཕོ་
བའི་གདམས་པ་ནི་གཙོ་བོར་སུ་རྩེ་སོགས་སྒྲ་མེད་མ་གཏོགས་ན་ལ་འཕྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལས་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འོད་དཔག་མེད་རྩེ་
བཅུན་བྱམས་མགོན་སོགས་ཀྱི་འཕོ་བ་བྱེད་པ་འདི་སྒྲ་མ་གོང་མ་ནུམས་ཀྱིས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་མན་དག་གིས་རྒྱས་བཀའ་བ་ཡིན་ཞེས་ལྷང་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེས་
གསུངས། ལྷག་མ་ནི་ཆོ་རབས་རྩེས་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིན་ལམ་ཡིན་ཁིང་། མཐར་ཆོགས་ཁིང་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་ཏེ། དབུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆང་།
གཡས་ཀྱི་བྱམས་པ། གཡོན་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས། རྒྱབ་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འཆང་། མདུན་ཀྱི་རྩེ་བའི་སྒྲ་མ་གཉིས་པ་དང་། ལྷ་པོ་དེར་བསྟུས་ནས་རེ་ཞིག་གི་བར་
དུ་དེ་ལ་དམིགས་པ་གཏོད། མཐར་གཞན་བཞི་པོ་དབུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་སེང་ཁྱི་གདན་ལ་བསྟེན། རྩེ་བའི་སྒྲ་མ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་མར་བསྟེན་
ཏེ་རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྟེང་གི་དཀྱིལ་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེའི་དབུས་སུ། ཤིན་ཏུ་ཐ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
འདིའི་རྒྱང་ནི་སོག་འཛིན་ཡིན་ཁིང་། དེའི་རང་མདངས་དཀར་པོ་ཡིན་པས། སྒྲ་མའང་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོར་བསྒྲུབ་དགོས། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དང་རང་
སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷུང་ཅིང་། དེའི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷགས་པའི་སྦྱང་བ་བན་བུན་ཟར་ཟེར་དོས་བཟུང་དུ་མེད་ལ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཨོ་འབྱུབ་སྟུང་པའི་རེ་
བ་དང་། གཞོད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་དོགས་པ་མེད་ཅིང་། འདས་པའི་རྩེས་མི་གཙོད་མ་འོངས་པའི་སྒྲིན་མི་བསྟུ་བར་སྒྲིན་མ་བཅོས་གསལ་ལ་
རྟིག་གི་བ་དེ་གའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛིག་དགོས་ལ། དེའང་བརྒྱལ་བ་དང་གཉིད་མཐུག་པོ་ལྷག་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་བྱེད་བཀག་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟུངས་
ན་ཏུ་ཤར་གི་ལྷ་བ་རྩེ་ཡབ་སྟུས་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་འགོག་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས། འདིར་སེམས་དམིགས་པ་ལ་གནས་མི་གནས་ལྟ་བུའི་དབུ་བ་རྒྱན་
ཆགས་བྱེད་དེ་བ་དང་། མ་བརྟགས་ན་མི་ཤེས་ལ་བརྟགས་ན་མི་འཆར་དགུ་འཆར་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པའི་རྟིག་པ་འོག་འབྱུ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཡོད་མེད་
ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་དགོས་ཏེ། འདིར། འབྱུར་བ་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་པས། ཞེས་ཉེར་བསྟེན་ཀྱི་དེ་དང་འདྲ་བར་བ་འཕུལ་ཅན་ཡིན་
པས་གཤམ་སུ་ལྟ་གོན་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན། དབུ་བའི་དོན་མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་སོགས་སུ་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་དམིགས་པ་སོགས་ཀྱང་པར་
གསུམ་གསུངས་ཀྱང་། ཡུལ་གསར་རྟིགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་དབུ་བ་ལ་ཞིབ་ཆ་དགོས་སུ་སྟུང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་ཁིང་
རིག་པ་དེ་ལ་བསྟེན་ཏེ་བསྟུས་པ་ན་ནུམ་རྟིག་སྒྲིན་བུར་བ་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བའི་ཆོ་རུམ་རྟིག་དེ་ཉིད་མི་འགོག་པར་དེའི་ངོ་བོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བསྟུས་པས་
དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་བས་སྒྲ་མ་ཁང་གིས། སེམས་ལས་ནུམ་རྟིག་འཕྲོ་བ་འདི་ཆོས་སྒྲིན་ལས་ཆོས་སྒྲིན་འཕྲོ་བ་དང་། རྩེ་ཉིད་ལས་རྩེ་ཉིད་
འཕྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་ཤིང་། རྩེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པའི་དབུ་དུ་ལྷུང་ས་ལེ་འོད་ཀྱིས་རྟིགས་པ་ལུལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཨང་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། རྟུང་མཁའ་
བསྒྲུབ་དུ་བདེ་ལགས་ཏེ། རྩེ་སྒྲིན་བསྒྲུབ་དུ་ཅུང་མ་བདེ། རྩེ་སྒྲིན་བསྒྲུབ་པའི་གདམས་པ་བྱ། ཞེས་ཀྱིས་པར་རྩེ་བཅུན་གྱིས། རྟུང་མཁའ་བསྒྲུབ་དུ་
བདེ་ལགས་ན། རྩེ་སྒྲིན་ནུམ་མཁའ་ཆོ་འཕུལ་ཡིན། རྟུང་མཁའ་རང་གི་རང་དུ་ཞོག ཞེས་ནུམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིན་དེ་ནུམ་མཁའ་རང་དུ་
འགྲོ་བ་བཞིན་ནུམ་རྟིག་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རང་མདངས་ཡིན་པས་ནུམ་རྟིག་ཟུར་དུ་མི་འགོག་པར་རྩེ་བའི་སེམས་ལྷན་སྟེན་མ་བཅོས་པ་དེའི་རང་དུ་
བཞག་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་རེ། ཡང་ན་རལ་སྐར་མཁན་བཞིན་དུ། རྟུང་རྟིག་ཅི་སྟེན་བདེ་བདེ་གཙོད། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་
ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རལ་སྐར་མཁན་བྱ་བ་གཞན་གྱིས་མཆོན་ཆ་ཅི་འཕང་ཡང་རལ་གི་བསྐར་ནས་གཙོད་ནུས་པ་བཞིན། རྟུང་རྟིག་གང་སྟེན་
དེ་མ་ཐག་ངོས་བཟུང་ནས་འགོག་བྱུང་བ་ཞིག་དགོས། རལ་སྐར་མཁན་དེ་རྒྱ་གར་ན་ཡོད་ཀྱང་བོད་དུ་མེད་ལ་རྒྱ་ནག་ན་འང་ཡོད་པར་ལྷང་སྒྲ་རིན་
པོ་ཆེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ནུམ་རྟིག་བཀག་པའི་མཐར་ཉིང་དེ་འཛིན་རྩེ་ལྟར་སྒྲིན་རྩེ་ལ་ནི་ལའ་སྒྲིན་གྱིས། རྟིག་གིས་བསྟེན་ལ་རྩེ་དེ་གིས་སྒྲིན་
སེམས་

ཀྱི་འཛིག་ས་དེ་ན་གདམ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའང་དང་པོར་གཅིག་བསྒྲིམ། དེ་ནས་ཡང་སྟོང་པ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་པར་གནས་སྐབས་གཅིག་པོ་དེ་ལ་
གིས་སྟོང་གི་ཆ་གཉིས་ཀ་ཆང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ཅང་བསྒྲིམ་དྲགས་ན་སེམས་འཕྲོས་ཏེ་རྟོན་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་ཞིང། ཉ་ཅང་སྟོང་ན་བྱིང་བ་སྟེ།
སྟེ། ཅན་གོ་མའི་བཤགས་བསྟོད་ལས། བཙོན་པ་བསྟེན་ན་རྟོན་པ་སྟེ་འགྲུར་ཞིང། །དེ་སྤངས་ན་ནི་ཁྱུ་པ་སྟེ་འགྲུར་བས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་
པས་དྲན་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་མ་ཡལ་བར་ཁོང་ནས་གིས་ཆ་དང་ལྷན་ཡང་བྱི་སྟོང་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་སོ། །

རྒྱ་མཚན་འདི་དག་གི་གནད་ཀྱིས་ལྷ་རབས་པ་རྣམས་སྟོང་རབ་ལ་སྒྲིམ་རབ་ཅེས་བཤད་པ་དེ་རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་ཚལ་དུ་བཏོན་ནས་དགག་
པ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། མཉམ་མེད་དྲགས་པོ་ལྷ་རྩེའི་གསུང་ལ་ལར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་འབྱུང་སྟེ། །ཞིག་ནས་གསར་སྐྱབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་ན་
མི་རུང་ཡང། ལྷགས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་འདྲའི་དུས་ཤིག་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྟེ། འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་ཉིད་ནི། །
སྟོང་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་པ་འདི་ས་ར་ཉའི་གསུང་ཡིན་ཞིང། དཔེར་ན་སྐྱད་པ་ལྷ་བྱ་ཉ་ཅང་གིས་དྲགས་པས་མདུད་པ་བྱུང་བ་དེ་སྟོང་ན་
རང་བབས་སུ་ཞིག་འགྲོ་བ་བཞིན། །སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅིངས་པའང་མ་བཙོས་པར་བཞག་ན་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རང་ཡལ་དུ་འགྲོ་སྟེ་དོན་ལྡན་
དང་གནད་གཅིག་ །དེ་ལྟར་ཁོང་ནས་གིས་ཆ་མ་ཤོར་ཡང་ཉ་ཅང་བསྒྲིམ་མ་དྲགས་པར་སེམས་རང་བབས་སུ་སྟོང་ཆམ་གྱིས་བཞག་ན་རྣམ་རྟོག་
ཐམས་ཅད་རང་ཞིར་འགྲོ་ལ། ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱར་བལྟས་ནས་མི་འགོག་པ་དང། རལ་སྐྱར་མཁན་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་གང་སྟེས་
དེ་མ་ཐག་ཅད་ཀྱིས་གཙོད་པ་གང་གི་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཀྱང། རྣམ་རྟོག་རང་ཡལ་དུ་སོང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་སང་དེ་གསལ་ལེ་རྟིག་གི་བ་རྒྱན་ཆགས་
སུ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ། རྟོག་པ་གནས་འབྱུང་འདྲེས་པ་ཞེས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ལ་གྲགས་ཤིང་གནས་འབྱུང་རིགས་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟོང་ཀྱང་
མཛད་དོ། །ཡང་སྟོང་ཚུལ་གཅིག་ལ་རྣམ་རྟོག་ཅི་སྟེས་ཀྱང་མི་འགོག་པར་རྣམ་རྟོག་དེ་གའི་ངོ་བོ་དེ་གང་དུ་འཕྲོ་གང་ལས་འཕྲོ་བལྟས་ཏེ་རང་བབས་
སུ་བཞག་ནས་བསྒྲིམ་ན་མཚམས་ཤིག་ནས་རྣམ་རྟོག་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་སོ་མི་ཟེན་པར་རྩ་བའི་སེམས་དེའི་སྟེང་དུ་རྒྱུར་འཁོར་ནས་ཡོད་སྟེ། དཔེར་ན་
ཆོང་པ་རྒྱ་མཚན་འགྲོ་བའི་ཆོ་རྒྱ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ཡོད་མེད་བལྟ་བའི་ཆེད་དུ་ལྷག་རྩོད་བཟུང་སོང་བ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཁར་བཏང་ན་
འཁོར་འཁོར་ནས་འབབ་ས་མ་རྙེད་པར་ལྷར་གྱི་ཐུ་ནང་དེར་ལོག་འོང་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་གཟིངས་ནས་འཕུར་བའི་བྱ་རྩོག་ནི། །ཕྱོགས་རྣམས་
བསྐྱར་ནས་སྤང་ཡང་དེར་འབབ་བཞིན། །ཞེས་དོ་ཉ་ལས་གསུངས། གཞན་ཡང་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་གཙོ་བོ་དྲུག་གསུངས་ཏེ། སྒྲིན་དང་བལ་བའི་
ཉི་བཞིན་བཞག། མཁའ་ལ་ཁྱུང་ཆེན་ལྷིང་བཞིན་བཞག། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་འཛིངས་བཞིན་བཞག། ཁྱུང་ཆུ་ལ་ཁང་བཞིན་བཞག། མཁའ་ལ་
བྱ་འཕུར་རྩེས་བཞིན་བཞག། རས་བལ་བཤལ་བ་བཞིན་དུ་བཞག། ཅེས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདྲ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་བྱིང་རྟོན་སོགས་རྣམ་རྟོག་གིས་མི་སྦྱོབ་
པར་འཛིག་པ་དང། ཁྱུང་ཆེན་ནས་མཁའ་ལྷིང་དེས་མཁའ་ལ་ནས་འཕམ་བཙད་ནས་འགྲོ་བའི་ཆོ་གཤོག་པ་ལྷེ་བ་ལྷེ་བ་ལྷེ་བ་མི་བྱེད་པར་སྟོང་དོང་དེ་
འགྲོའང་ཁོང་དུ་གིས་ཆའི་ཤུགས་དང་ལྷན་པ་བཞིན་གིས་སྟོང་འཚམ་ཞིང་གསལ་ངར་དང་ལྷན་པར་འཛིག་པ་དང།

གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་ཅེ་ཙམ་ཆེ་བ་ཙམ་གྱིས་སྐབས་འབྱུང་བ་ཡུན་རིང་ལ་བྱུང་བའི་ཆོ་ཐག་རིང་པོར་འགྲོ་བ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཉི་མ་
བདུན་བདུན་ན་སྐབས་རེ་རེ་འབྱུང། དེའང་ཁ་ནས་རྒྱུད་གིས་རུང་ཟད་བསྟོད་པ་མ་གཏོགས་གཏིང་གཡོ་མི་རུས་པ་བཞིན། སེམས་རྣམ་རྟོག་ལྷ་མོས་
རུང་ཟད་གཡོས་ཀྱང། རགས་པས་མི་གཡོ་བར་འཛིག་པ་དང། བྱིས་པ་རྒྱུད་དུ་ལྷ་ཁང་དུ་སོང་བ་ན་ཆེ་བ་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་མཐོང་བ་ལས་རི་
མའི་ཞིབ་ཆ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་མི་འཇུག་པ་བཞིན་སེམས་སྒྲིམ་མའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་རྩེས་སུ་མི་འབྲང་བར་འཛིག་པ་དང། རྣམ་མཁའ་ལ་བྱ་འཕུར་བ་

ན་རྩེས་བསྟན་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ལ་རེ་དོགས་མང་པོས་འཛིང་བ་མེད་པར་འཛོག་པ་དང། རས་བལ་བཤལ་བ་ན་སྟོང་སྟོང་པོར་འདུག་པ་ལྟར་
སེམས་མ་གཡོས་པའི་ངང་ལ་སྟོང་ཆམ་གྱིས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་རྣམས་ཡིན་ཞིང། ལས་དང་པོ་པའི་སྐབས་འདིར་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱ་རྒྱུ་ལྟ་
ཁང་བཟོ་བ་ལྟ་བུའི་བསྒྲིམ་ཚུལ་དེ་གནད་ཆེ། སྤྱི་རབས་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་པལ་ཆེར་ལ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་གཙོ་བོ་འདི་དག་མ་གཏོགས། སེམས་
གནས་དགུ་དང། ཉེས་པ་ལྟ་སྟངས་པའི་གཉེན་པོར་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་པ་ལྟར་པ། སྟོབས་བྱུག་དང་ཡིད་བྱེད་བཞིའི་འབྲུབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
ཆེར་མ་མཛད་ཀྱང་སྤྱི་རབས་པའི་རྣམས་ཉམས་སྤོང་གི་སྒྲིམ་གསུངས་པ་ཡིན་འདུག།དེ་ལྟར་བསྒྲིམས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་
ཡིན་ན། མཉམ་གཞག་ངོ་བོ་གང་གིས་ཀྱང། །མ་བསྐྱབས་དྲུངས་ཤིང་གསལ་བ་དང། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་གིས་མ་བསྐྱབས་
པ། ཅིག་ངོས་ཀྱི་རྩལ་ཤ་རབ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་འཆར་བའི་ཆོད་ལྟ་བུའི་དྲུངས་ཤིང་གསལ་ལ། ལུལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་འཆར་ལ་འདི་མེ་འཆར་བྱ་རྒྱ་མེད་
པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བའི་རྟིག་གེ་བ། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་གཟུགས་ཅན་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་སང་ངོས་བཟུང་མེད་
པ་དེ་ལྟ་བུ་མངོན་སུ་ལྟ་མཐོང་བ་ནི། སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་དང། སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་པས། འདི་ནི་དཔེར་ན་གཞན་ལ་ཟན་ཆངས་
སྟེར་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གོ་འཕང་ཤར་བཅང་དུ་གཏོད་པའི་གདམས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། རང་ལུགས་ལ། དེས་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་
རྩེ་བའི་ངོ་བོ་ཅམ་ཞིག་མཐོང་བ་དང། སེམས་གནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་ལ། སེམས་གནས་མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་གྲུབ་ན་འདྲ། དངོས་
གཞི་དང་ཉེར་བསྟོགས་སོགས་ཞི་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ། དེས་ན་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་ཞི་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་
གསུངས་པའང་གཞན་ལུགས་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་མིན་གྱི། འོག་ཏུ་འཆད་རྒྱུའི་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་སྒྲ་བ་དང། དེ་འདྲའི་
ལྷག་མཐོང་འབྲུབ་པའི་གཞིའི་ཞི་གནས་ཁྱེད་པར་ཅན་སྟོན་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེའང་བཀའ་རྒྱུད་པ་ལྟ་རྣམས་དབང་རྣམ་དང་པོ་ནས་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཁྲིད་ཆོག་པ་ཅིག་ཅར་བ་དང། དམིགས་རིམ་འོག་མ་ནས་གོ་རིམ་བཞིན་བྱས་ཏེ་མཐར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་བསྟན་
ཆོག་པ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟན་བཏགས་ལ། འོན་ཀྱང་ལམ་གོང་མ་སྟེ་བའི་སྟོན་འགྲོར་ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱུང་འོག་མ་ལ་སྟོ་སྐྱུང་དགོས་པར་རྩེ་
བཅུན་མི་ལས་ཀྱང་མགུར་འབུམ་སོགས་སུ་གསུངས་པས། སྤྱིར་དབང་པོ་རྟོ་རྩལ་སུ་ཡིན་ཡང་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་
ལ། ཆེ་རབས་ལྟ་མཐར་སྐྱུངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ན་ཆེ་འདི་རང་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་མའི་བག་ཆགས་སང་ནས་རྟོགས་པ་
ཁྱེད་པར་ཅན་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་སྟོན་འགོ་མགོན་པག་མོ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དང་པོར་གཞུང་ལུགས་ལ་སྐྱུངས་པ་མཛད་པའི་ཆོ། འཁོར་བའི་ཅ་བ་
འདི་གང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་དགོངས་པའི་ཆེ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བར། ཕྱ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེལ་བྱེད་དུ་ཕེབས་ནས་དྲིས་པར། ཐོག་མའི་མ་
རིག་པ་ཡིན་གསུང་ཡང་སྟོ་འདོགས་མ་ཆོད། ས་ཆེན་གྱི་དུང་དུ་ཁྱེད་པས་རྒྱུང་སེམས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་གསུངས་ཏེ། དེས་ཀྱང་སྟོ་
འདོགས་མ་ཆོད། དེ་ནས་དུགས་ལྟ་སྒྲིམ་པོར་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་ལྟ་རྩེའི་དུང་དུ་ཕེབས་པས་ཁོང་གིས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཅི་ཡོད་དྲིས་
ཤིག་གསུང་བས། འཁོར་བའི་གཞི་ཅ་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གང་ཡིན་ཁྱེད་པ་ན་དེ་ལ་མི་ཤེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་འདི་ག་ཡིན་གསུང་
བས། ཐུགས་ལ་གཏིང་ནས་འཕྲོད་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་སང་པའི་བྱིན་ཆེས་དང་དགའ་སྟོ་མོས་གུས་སྒྲིམ་ཤེས་པ་ལྟ་བུས་ཡིད་གཡོས་
ཏེ་བྱན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཞིང། དེ་ཀ་རང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་འབྱུངས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྒྲ་
མ་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱི་རབས་པའི་རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་འབའ་ར་བ་བྱ་བའི་དུང་ནས་སེམས་ཀྱི་ངོ་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཁྲིད་

ཅེག་གསན་ལ། ཞིབ་ཏུ་བརྟག་ན་སེམས་གནས་སྐྱབ་ཚུལ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ཅེས་རྣམ་ཐར་དང་པའི་འཇུག་འོགས་ལས་བྱུར་ཙམ་གསུངས། སེམས་གནས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་མདོ་བླགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་པ་མོ་མི་འགོག་ཀྱང་། རྟགས་ལྟགས་ལ་དེ་འགོག་པའི་གནད་ཀྱིས་ཞིག་ནས་སྐྱབ་པ་སོགས་ལ་རྟུས་པ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་གསུང།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བཞི། ད་ནི་
 སེམས་ཀྱི་ཚས་ཉིད་ལ། རྩོད་ཇི་ཉར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཞེས་པ་ནས། རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས་འགོད། ཅེས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ལས་འོངས་པའི་གདམས་པ་གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གསལ་བར་འགོད་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་
 དངོས་གཞི་ལ། དེས་དཀའ་སྒྲའི་དབང་གིས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་འཇུག་རིམ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་དང་པོར་གང་ཟག་གི་སྤྱིར་དུ་གཏན་
 ལ་འབབས་ཚུལ་དང། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྤྱིར་དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པས། དང་པོ་ནི། སྤར་གྱི་མཉམ་གཞག་དང་ཉིད་ལས། མ་
 གཡོས་དྲངས་པའི་རྒྱ་ནང་དུ། ཇི་ཉར་ཉ་རྒྱུད་འཇུག་པ་ཉར། སྤར་མའི་ཤེས་པས་སྒྲོམ་པ་བོད། སྦྱོར་བའི་རང་བཞིན་མཛདས་པར་བརྟག། ཅེས་
 སོགས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་ནས་ཉ་རྒྱུད་འཇུག་ཀྱང། དེས་རྒྱ་གཡོ་མ་རུས་པ་བཞིན། སྤར་བཤད་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒྲོམ་དེ་
 ལས་མ་གཡོས་པར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་དང་དེ་ནས་ཤེས་པའི་བྱར་གཅིག་གིས་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང། གྲུབ་ན་ཇི་ཉར་གྲུབ་
 དགོས་ཚུལ་དང། དེ་ལ་གནོད་བྱེད་ཇི་ཉར་འཇུག་པ་སོགས་དབྱེད་པ་འབྱེད་དགོས་ལ། དབྱེད་ཚུལ་ནི། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱུ་རྒྱུབ་གྱིས། སྦྱོར་
 བྱ་ས་མིན་རྒྱ་མ་ཡིན། མི་མིན་རྒྱུད་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀྱང་མིན་ན། རྩེ་ལས་གཞན་ན་སྦྱོར་བྱ་གང། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ།
 རང་རེའི་སྤང་ཚུལ་འདི་ལ་དཔམ་སྦྱོར་བྱ་ཞེས་པ་ཚུགས་སྤུབ་ཤིང་ཤིང་པོར་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཡང། སར་བཙལ་ན་ཤ་རུས་སོགས་གྱིས་
 ཁམས་ཚོའང་ང་མིན། ལུས་ཀྱི་ཁྱག་རྒྱ་སེར་སོགས་དང། རྩྱེད་དང་དབྱགས་དང། རམ་མཁའ་ཁམས་སྤྱ་གཏོགས་པ་ལུས་ཀྱི་བྱ་གཡོས་པ་འདི་
 དག་གང་ཡང་ང་མིན་ལ། འདི་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཤལ་ན་འདི་ང་ཡིན་ཟེར་བའི་ལུས་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པས། དེས་ན་སྦྱོར་བྱ་ཞེས་པ་ས་རྒྱ་མི་
 རྒྱུད་ནམ་མཁའ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དུག་འདུས་པ་ལ་མིང་དང་རྟོག་པས་སར་བཏགས་པ་མ་གཏོགས། ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་རྒྱུར་གྲུབ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་མི་འདུག་སྟམ་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་ཤུགས་ཞན་དུ་སོང་བ་ནའང་སྤར་གྱི་རྒྱ་མཚན་དྲན་ཅམ་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་འཇོག་པ་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བའི་བསྒྲོམ་ཚུལ་ཡིན་ཞིང། སྦྱོར་བྱ་ཁམས་དུག་འདུས་པའི་བྱིར། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདིས་རྗེས་སྤོབ་ཀྱི་སྒྲོམ་ཚུལ་བསྟན་ཞེས་འབྲེལ་བར་
 གསུངས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཁམས་དུག་སོ་སོ་བའང་ང་མིན། འདུས་པའང་ང་མིན། དེ་ལས་སོགས་སྤང་ང་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་
 ལས་གསོག་པ་པོ་དང། རྣམ་སྤྲིན་སྤྱིང་བ་བོདི་ང་ཅམ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས། དེ་ནི་དཔེར་ན་སྦྱོར་མ་མཁན་གྱིས་སྦྱོར་སྦྱུལ་པའི་ཆོ་དྲུ་ཤིང་རང་གི་
 ངོས་ནས་ཉ་རྒྱུད་མེད་ཀྱང་མིག་བསྐྱེད་པ་དང་ཐུགས་རྗེས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉ་རྒྱུད་གི་སྤང་བ་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་བ་བཞིན། གདགས་གཞི་ཁམས་དུག་པོ་
 དེ་ལ། འདོགས་བྱེད་མིང་དང་རྟོག་པས་སར་བཏགས་ཅམ་པ། སྒོ་ལ་སྤང་ཅམ་པ་དེ་ཀ་ཅམ་ཞིག་ངའོ་སྟམ་དུ་སྦྱོར་མ་དང་མི་ལམ་དང་རྒྱ་ཟླ་ལྟ་བུར་
 བསྒྲོམ་པས་རྗེས་སྤོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱིང་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་འདིའི་དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་ཀྱི་སྡོད་དུ་གཏན་ལ་འབབས་ཚུལ་ནི། ཡང་ན་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་། ཁ་བྲུགས་སུ་
མ་གྲུབ་སྡོད་པར་ངེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། སེམས་འདི་ལྷས་ཀྱི་སྡོད་སྡུང་སོགས་ཆ་འདི་ན་ཡོད། དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་

འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་ངོས་བཟུང་གང་ཡང་མེད་པ། དངོས་གནས་ལ་སྤྲོད་ཉིད་མིན་ཡང་པར་བརྟག་ན་སྤྲོད་སང་རེ་བ་ཞིག་ལས་མེད་
པས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་རྒྱུ་མ་ཆད་པ། རྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་ཞེས་ཟེར་ལུགས་པལ་ཆེར་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་
ལ། དེ་ལྟར་ངོས་བཟུང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་དགར་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་བཞག་ན་མི་འཆར་དགྲ་འཆར་བ། སྤྲོད་ཅེ་ནས་མནར་མེད་གྱི་
བར་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལུགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས། རྩོན་ཆད་རང་ཅག་པར་སེམས་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིན། ད་ནི་སེམས་དེ་ཚུར་རང་གི་
དབང་དུ་འདུས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། སེམས་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་ཆལ་དུ་འདོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་
ཡིན། སེམས་དམིགས་རྟོན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་ཤར་བ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤས་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་
བསྒྲོམ་ན་གསལ་ཆ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་གྱི། དང་པོ་ནས། གསལ་ཆ་ཅན་ཞིག་ལ་གཙོར་འདོན་བྱས་ན་དམིགས་རྟོན་མི་རྟོད་
པས་དེ་འདྲ་མི་རུང་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་གསུང། དེའང་སེམས་ལ་དམིགས་པ་འདི་སྤྱིར་ཞི་གནས་གྱི་དམིགས་པ་ལ་ཁྱབ་པའི་དམིགས་པ།
ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤྲོད་གི་དམིགས་པ། སྤྲོད་པ་རྣམ་སྤྲོད་གི་དམིགས་པ། མཁས་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལའང་རྣམ་རྟོག་དང་
བཅས་པའི་གཟུགས་བརྟན། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་གཟུགས་བརྟན། དངོས་བོད་མཐའ། དགོས་པ་ཡོངས་གྲུབ་དང་བཞི། དངོས་བོད་མཐའ་ལའང་ཇི་
ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་དངོས་བོད་མཐའ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་བོད་མཐའ་གཉིས་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཇི་སྟེད་པ་ལ་ལྟོས་པའི་དངོས་བོད་
མཐའ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་གསུང། དེའང་སེམས་གྱིས་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཐལ་འབྱུར་བའི་ལུགས་གྱིས་རང་རིག་འགོག་པའི་སྐབས་སུ།
སྤྱིས་བྱ་ཡང་ཟོར་ཅི་ཙམ་ཆེའང་རང་གིས་རང་གི་ཕྱག་པ་ལ་ཞོན་མི་རུས་པ་དང་། སོར་མོས་རང་གི་ཆེ་མོ་ལ་རིག་མི་རུས་པ་དང་། མར་མས་རང་ཉིད་
གསལ་མི་རུས་པ་སོགས་གྱི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་བརྗོད་པ་དེ་འདི་ལའང་འདྲ་བས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དབྱེད་གཞི་ཆེ། ཡོངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་སེམས་གྱི་དོན་བྱི་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲོན་དེ་ལུགས་ཙམ་འདུག་ལ། ལྷང་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འདི་སྒྲོར་ཡོངས་
འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དྲི་བ་ཞིག་མཛད་སྟེ། ང་རང་གིས་བསམ་ཆོད་ལ་དང་པོར་སེམས་གྱི་བྱི་ཙམ་ཞིག་འཆར་བཅུག་ནས། དེ་བྱིན་སྐད་ཅིག་བྱི་མ་
བྱི་མས་ལྷ་མ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་ན་གོ་རྒྱ་ཅུང་ཞིག་དགའ་འཕྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་གསལ་སྤྲོད་ཉིག་གི་བ་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ཆད་པ་མེད་
ཅིང་ཡུལ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་འཕྱོ་བ་དེ་ཉིད་ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྲོད་དུ་གནས་ལུགས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏན་ལ་འབབས་པའི་རིགས་པས་སྐབས་ཚུལ་
ནི། རྒྱལ་ཁས་ཞི་བ་ལྟས། རྒྱུད་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྲོད་བ་དམག་སོགས་བཞིན་དུ་རྟུན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དཔེ་ནི་སྤྲོད་པ་གཅིག་ལ་
སྤྲོད་དོག་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་བརྒྱུས་པའི་ཆེ་སྤྲོད་བའོ་ཞེས་དེའི་སྤྲོད་ནས་ཚུར་གྲུབ་གྲུབ་འདྲ་བ་ལ། སྤྲོད་དོག་སོ་སོར་བསལ་ན་སྤྲོད་བ་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
མེད་པ་དང་། གོ་མཚན་ཐོགས་པའི་མི་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་འདུས་པ་ན་དམག་ཅེས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་བསྐྱད་པའི་དམག་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བས། དམག་མི་
རྣམས་སོ་སོར་སོང་བའི་ཤལ་ན་དམག་ཅིག་ལུས་རྒྱ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་རྒྱུད་དམ་རྒྱུན་སྐད་ཅིག་ལྟ་བུ་མང་པོ་ཞིག་ཆོགས་ཙམ་གྱི་
སྤྲོད་ལ་སྒྲོས་པར་བཞག་པ་ཙམ་ཞིག་ལས་སྐད་ཅིག་སོ་སོར་བསལ་བའི་ཤལ་ན་ལུས་རྒྱ་མེད་ལ་འདི་ལ་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རིགས་པ་
འདི་ཉིད་བསྟན་ནས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་པ་ཀ་བ་བཞི་མ་ཞིག་གི་ནང་ན་ཁང་པ་དེའི་ཀ་བ་བྱི་ཙམ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་ཀ་བ་བཞི་
ཀའི་དབྱེ་གཞི་ཡིན་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཀ་བ་བཞི་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་བྱེ་ན་དབྱེ་གཞིའི་ཀ་བ་མིན་ཏེ་དབྱེ་ཆོས་ཡིན་ལ། དབྱེ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བའང་དབྱེ་
གཞི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྒྲོས་དགོས་པས་མིང་གིས་བཏགས་ཙམ་གྱི་སྤྲོད་ནས་འཛིན་དགོས་ལ། བློ་ཆེན་དག་དབང་མཚན་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་

པའི་རྒྱུ་མེད་པ་འདི་སྟོང་ཉིད་གོ་བ་ལ་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་གསུང་། དབེན་ས་པ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཉམས་མཁྱེར་ལས་ཀྱང་
གང་ཤར་ནམ་རྟོག་འཛིན་པར་ཡོངས་རིག་ན། འདྲི་དམ་ཆོས་དབྱིངས་གཞན་ལ་སྟོན་མེད་འཆར། ཁྱེས་སྟགས་ཆོག་ཉུང་ཞིང་དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་
འདིའི་ནང་དུ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་འདུས་ལ། ཆོག་དོན་ནི། ད་ལྟ་ང་རང་ཆོ་ལ་གང་སྤང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བདེན་འཛིན་གྱིས་
བསྟན་པའི་འབྲུལ་སྤང་ཤ་སྟག་ཡིན་ཏེ། རང་རེ་ལ་སྤང་བའི་ཆོ་ལུལ་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་གཏོགས་
སྟོན་པར་བཏགས་པའི་ཉམས་མེད་ལ། དོན་དུ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་
མེད་པ་ཁྱེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོག་པས་པར་བཏགས་ཅོམ་མ་གཏོགས་འཛོག་རྒྱ་མེད་ལ། རྟོག་པས་པར་བཏགས་པ་ཅོམ་དེ་ཡོད་པས་ཡོད་
པར་འཛོག་ཀྱང་དགོས་ཏེ། བརྒྱ་ལྷ་ཉར་གསུངས་པ་བཞིན། བྱིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟེ་ཁང་བཞུགས་པ་ན་གཅིག་གིས་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་འདི་ནི་སྟེང་
མེད་ཀྱི་བུ་ལོ། ཆེ་གསུམ་ཐོགས་པ་འདི་ནི་དབང་ཕྱག་གོ་ཟེར་བ་ལ། གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་འདི་ནི་དབང་ཕྱག་གོ། ཆེ་
གསུམ་ཐོགས་པ་འདི་ནི་སྟེང་མེད་ཀྱི་བུ་ལོ་ཁྱེས་གཉིས་ཀ་མ་མཐུན་པར་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་དྲིས་པ་ན། དེས་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་འདི་ནི་བྱུང་འབྱུག་
གམ་སྟེང་མེད་ཀྱི་བུ་ཡིན། ཆེ་གསུམ་ཐོགས་པ་འདི་དབང་ཕྱག་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོགས་པ་སེལ་ནུས་ལ་ལན་ཡང་དོན་མཐུན་
དུ་འགྲོ་བས། དེ་ལྟར་འདེབས་དགོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་འདི་བྱུང་འབྱུག་མིན་བྱུང་འབྱུག་གི་རིམ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་པར་འབྱེད་མི་དགོས་པ་བཞིན་
དུ། མ་བཏགས་མ་དབྱེད་པའི་སྟོ་སྟན་སྟེས་འདིས་པར་བཏགས་ཅོམ་དེས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ཐ་སྟངས་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བསྟོན་མེད་དུ་
འཛོག་དགོས་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་འཛོག་མཆོམས་ལ་དོན་དམ་ཀྱི་དབྱེད་པ་བྱས་ན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པས་འཛོག་མི་བྱབ་ཆེ་དེ་
ལ་མཁས་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེར་འདིའི་གསུང་ཟེན་ལྟར་ན་རྟོག་པས་བཏགས་ཅོམ་སྟོན་ལ་རྟོགས་ནས། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་བྱིར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་རིམ་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་སྤར་རྟོགས་དགོས་པས་འདི་གསར་རྟོགས་ཀྱི་དུས་ལ་སྦྱར་
རམ། རྒྱུ་སུ་བསྟོན་པའི་སྐབས་ལ་སྦྱར་དབྱེད་དགོས། པ་དམ་པས། སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་རིག་པའི་མདུང་སྟོར་བྱ། ཁྱེས་སྟགས་གསུངས་པའང་འདི་
དང་གནད་གཅིག །

གསུམ་པ་རྒྱུ་སུ་བསྟོན་པས་མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱུ་ནི་ཕྱག་ཆེན་བསྟོན་པ་ལས། ཁྱེས་སྟགས་སྟེ། དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་གིས་བསྟོན་པ་ནས་རྒྱུ་
ཐོབ་ཏུ་ལངས་པ་ན། དེའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོང་རྒྱུ་ནི། དེ་ལྟར་གོམས་ནས་ཆོགས་དུག་གི་ཁྱེས་གསུངས་ཏེ། འབྱུག་ཤེས་དུག་ལ་ཡུལ་གང་སྤང་བ་ན་འང་
དགག་བྱའི་སྤང་རྒྱུ་དང་མ་འདྲེས་པ་ཞིག་གཏན་མེད་པས། རྟོན་པའི་ཆོ་འདི་ལ་སྤང་བའི་བྱམ་པ་ཡོད་ལ་སྤང་བ་ལྟར་ཀྱི་བྱམ་པ་མེད་ཅེས་ཞིབ་ཆ་
འབྱེད་ཀྱང་། ཞེ་ཕྱགས་སུ་བྱམ་པ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་ཚུར་བྱུང་བྱུང་འདྲ་བའི་སྤང་བ་ལིང་ངེ་བ་དེ་གཞིར་བཞག་ནས། དེའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ཡོད་ལ་
བདེན་བྱུང་བམ་རང་མཆོན་ཟེར་བའི་བྱར་དུ་འགོག་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པར་བཟུང་ན་དགག་བྱ་གཏན་ནས་མི་ཁེགས་པས་ད་ལྟ་སྤང་བ་འདི་ག་རང་
དགག་བྱའི་སྤང་བ་ཡིན་གསུང་ལ། འབྲས་སྤངས་གཙང་པ་དགོ་བཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐ་སྟངས་པའི་ཆོད་མ་རྣམས་སྤང་བ་ལོག་ཤེས་དང་འཛིན་སྤངས་ལ་
ཆོད་མ་ཡིན་གསུངས་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། འོན་ཀྱང་ཐ་སྟངས་པའི་ཆོད་མའི་ངོར་ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱིངས་
ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མ་ལ་སྤང་བྱུགས་དང་སྟོང་བྱུགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤང་བྱུགས་ལ་ཆེས་སུ་བྱེད་དགོས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་མས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་
ལ་ཅི་ཅམ་ངེས་པ་རྟེན་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་སྤང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་བཞག་ལ་ངེས་པ་བཏན་དུ་འགྲོ་བས་སྤང་བས་སྟོང་པ་མི་འགོག་ཅིང་སྟོང་པས་

སྒྲུང་བ་མི་འགོག་པར་སྒྲུང་སྟོང་གཉིས་པན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་གི་གོགས་སུ་འཆར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་དོན་རྟེན་པ་ཡིན་
པར་གསུངས་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དབུ་མ་རྩ་བའི་མཚན་བཅོད་སྟགས་སུ་འདྲ། སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་དོན་གཅིག་ཏུ་
གསུངས་པ་འདི་ནི་བསྟོད་པའི་སྒྲིན་མ་མེད་པ་དང་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་པས། དེའི་སྒྲིན་མ་བསྟགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་
འབྲེལ་གྱི་རྩམ་བཞག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང། བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པས་ཐལ་འབྱུང་བ་རང་
ལྷགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོག་མཚམས་སྤྱ་ཤོས་སྤྱ་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་གསུང། མདོར་བསྟན། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྩམ་
གསུམ་དུ། སྒྲུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་པ་དང། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ལྟར། ལས་དགེ་སྤྱི་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་སྟག་འབྱུང་བ་སྟགས་རྒྱ་འབྲས་
རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་སྒྲུང་ཕྱོགས་དང། བདེན་གྲུབ་རྩམ་པར་བཅད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་པར་སྒྲུང་བས་
ཡོད་མཐའ་སེལ་ཞིང། སྟོང་པས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་སྒྲུང་བཞིན་དུ་སྟོང་ལ་སྟོང་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བས་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་འབྱུག་ཏུ་ཆད་སྒྲིས་པའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། རྩེ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང།
རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལུ་རིང་དུ་བསྟེན་ཏེ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བཏབ། དཀའ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྟུང། རྩོན་རྒྱལ་བ་དབང་བོའི་ཏྲོག་
གི་རྒྱན་ཐུང་ཡང་ལྷགས་བཟང་འདི་ཉིད་སྟེལ་བའི་སྒྲིན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆའི་མཐུ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གངས་ཅན་གྱི་རྩོངས་འདྲིར་བསྟན་པའི་སྟོང་
པོ་བྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད། འོན་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འཁྲིད་ཚུལ་འདི་ནི་སྟན་བརྒྱུད་ཁོ་ན་ལས་ཆེས་ཆེར་མ་གྲགས་པ་
པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་རྩ་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་གསུངས་ཏེ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་ཅིང། དེ་རྩེས་སྦྱིད་ཤོད་ཞབས་བྱུང་དག་དབང་བསྟན་འཛིན་
འཕྲིན་ལས་མདོ་སྤང་དུ་ལེབས་ཏེ། ཁོང་གིས་ཀྱང་སྟེལ་བར་མཛད་པས་དར་རྒྱས་ཆེ་ལ། བར་སྐབས་ནས་ཕྱོགས་འདྲིར་ཉམས་ཆག་ཏུ་སོང་ཡང།
དང་སང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་འདིའི་ཁྲིད་ཡང་ཡང་གནད་བའི་བཀའ་བྲིན་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམས་ལེན་རི་རྩེ་ཡིན་ཅུང་། ཕྱག་ཆེན་ཞེས་
དོན་གཉེར་བྱེད་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་ཁོང་ཆོས་འདིའི་བཀའ་བབ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁྱས་ནས་ཉམས་ལེན་ཆེར་མ་ཐུབ་ཀྱང་
གཤར་སྤང་ཙམ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་པས་རི་ཁྲོད་དུ་སྟུབ་པ་ཉམས་ལེན་གནད་མཁན་རྩམས་གྱིས་གཙོ་མཛད་ཆང་མས་རྒྱན་པར་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་
ཏེ་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱི་སྒྲིན་མ་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ཐུན་དུ་མཛད་དགོས་ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། །
ཕྱག་ཆེན་གྱི་རིམ་པའང། ཆོས་ཐུན་ཐུར་གནད་བས། དང་པོ་ལ་བཤད་པ་ཆར་གཉིས་དང་ཕྱི་མའི་མགོར་རེ་རེ་སྟེ་གསུམ་གསུམ་མཛད། ཆོས་ཐུན་གྱི་
མགོར་ཤར་སྟོང་དང་བདུད་བསྟོན། །དེ་ནས་ཕྱག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་རྒྱན་འབྲུབ་སྟེ་གསུམ་མ་དང་མཚུལ། མཐུག་གི་མཚུལ་གྱི་རྩེས་སུ་ཕྱག་ཆེན་
སྒྲིན་ལམ་དང་ལམ་རིམ་སྒྲིན་ལམ། ཆོས་ཐུན་གཉིས་པའི་མགོར་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཏོར་མགོན་བསྟེན་ནས། གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་དེ་རྩེས་ཆོས་རྒྱལ་
གཏོར་འབུལ་བྱེད། ཆོས་ཐུན་ཐ་མའི་རྩེས་སུ། ཆོགས་མང་ནས་སྤྲ་མཚན་གསུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱི་མགོར། མཐས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོགས་འཁོར་བཀྲས་རྒྱན་ཐུགས་པོད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་རྩེས་ཆོས་རྒྱལ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་
གནས་ཞེས་སྟགས་དཀྲུག་ལྟར་འདོན་དགོས་པས་ཕྱག་ལེན་གྱི་རིམ་པ་འདིའང་མ་འཛོལ་བར་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེད།

སྒྲིས་པ། ཞལ་ལུང་བྱིན་རྒྱབས་ཉི་མ་འོད་པོ་ཆེ། །བརྟེན་ངས་རྩེ་འཛིན་དྲ་བས་བསྐྱེད་ཐུང་ཀྱང། །རང་བཟོའི་ཟིན་བྲིས་མེ་འོད་ཀྱིས་བསྟོད་པ། །
ཐུབ་བསྟན་ལེགས་བཤད་བསྐྱོའི་དབྱ་བ་ཆེ། །དེ་སྤང་དབྱི་བསྟན་ངལ་བ་རིང་སྤངས་ཏེ། །རི་རྩེ་གསུང་བཞིན་རྒྱག་པར་བཀོད་པ་ཡི། །དགེ་བས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལམ་བཟང་འདི་ཡིས་ལྷུང་དུ་གྲོལ་ལྷུང་ཅིག །

ཅེས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྲིད་རིམ་ཟེན་སྲུ་བཏབ་པ་འདི་ནི་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་
དབང་པོའི་ཞབས་དུང་དུ་ལལ་ལ་ཆེ་ཆེན་ཏུ་སྒྲོན་མ་མཁུ་པའི་དབང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་པས་འདིའི་ཁྲིད་ཞུས་སྐབས་བདག་གིས་ཀྱང་མཛོས་པ་ལས་གསུང་བཤད་རགས་རིམ་དུ་ན་ཆོད་ན་མས་
རང་གི་དུན་པ་གསེལ་དང་། ལལ་ལ་སྒྲོན་མས་ཀྱང་ཟེན་སྲུ་ཤིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བྱི་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་མ་བྱུང་བར་བརྟེན། ལྷོ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་
འབྲེལ་དུ་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་ལྷུང་ཅིག ། །

༥ རྒྱས་པར་ན་སྒྲོམ་མཚོད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་མཐུར། ༥ དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན་
སྒྲོམ་རྩེ་འཆང་། སྒྲིང་གར་སིམ་པས་དགའ་བདས་མྱོས་པའི་སེམས། གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་མ་བཙས་གཞུག་མ་ཡིས། ཀྱུན་རྟོག་གནས་ལྷགས་
རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྒྱུད་ཅིག་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིང་བར་རང་སེམས་ཞེས། ཁྲིང་བདས་པར་བཏགས་ཙམ་ལས་དོན་སྤངས་ནས། བྲུབ་པའི་བདེན་
དངོས་ཆ་ཙམ་མ་དམིགས་པས། སྒྲོང་པའི་ངང་ཚུལ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་མདངས། སྒྲིན་ལེགས་
དགའ་མར་རོལ་པའི་བདེ་བ་ཆེས། བཞིན་ལེགས་རོལ་གར་གཟུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་འབུམ། འབྱེད་པས་འགྲོ་ཀྱན་སྲིད་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག།ཤུ་ན།
དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་ཉ་བྱའི་རྩེས་ལ། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲོམ་ནས་བསྟུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་མཐུར། ལྷོ་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན་ཞེས་སྒྲོར། ཞེས་པ་
འདི་ནི་ཆ་རྟར་ནས་ལམ་འདི་ལ་མོས་པའི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ལྷན་ཞེས་པའི་བསྟུལ་ངོར། ལྷོ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མས་ཆོས་གྲ་
ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་བྲིས་པའོ། ། དགེའོ།

༡༡། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིན་ཚུལ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཐུབ་དབང་དོན་རྒྱུ་འཆང་། རབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བཀའ་བབས་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། ཀླུ་གྱི་ལལ་སྒྲིན་ལྷ་མའི་ལབས་
བད་ལ། བཀུད་ནས་ཐེག་པ་མཆོག་ལ་འཇུག་པ་སྒྲི། དེའང་སངས་རྒྱས་བཙུག་པའི་ཐུན་འདས་ཀྱིས་དཀའ་བ་དུ་མས་བྱང་ཆུབ་མཛོད་དུ་མཛད་དེ་
འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ནི་རང་ཅག་རྩེ་སུ་གཟུང་བ་ལོ་ནའི་ཕྱིར་ཡིན། རང་ཅག་ཀྱང་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་དང་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་པ་ལས་
ད་རེས་སྟབས་ལེགས་ཀྱིས་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་མཇལ་བ་འདི་དོན་ཐུན་དུ་བྱེད་ན་སྒྲིན་པའི་རྩེ་སུ་སྒྲོབ་དགོས། དེ་ལ་སྒྲིན་
པ་རང་ཉིད་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་བྱང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཉིད་ནས་ཞུགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞུད་དགོས། ཉན་རང་
རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩེ་སུ་འཇུག་ཏུ་བཞག་པ་ནི། འཁོར་བ་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཐར་པར་རིགས་མཚུངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྩེ་སུ་དངོས་ལ་འཇུག་ན་དེའི་ལམ་མཐའ་ཐེག་པར་བཞུད་དགོས་ལ། དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཐེན་པའི་རྩེ་སུ་གཟོད། སངས་རྒྱས་ཐེག་པ་འདི་ནི་
བཙལ་བར་གྱིས། ཞེས་དེའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱལ་དགོས་སོ། དེ་དག་གིས་དང་པོ་ནས་དོན་དུ་མ་གཉེར་བས་གཞན་དོན་ཐུན་སུ་མཆོག་པའི་
གནས་མེད་ལ། རང་དོན་ཡང་མཐར་མ་ཕྱིན་ཏེ། མཉུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའང་ལས་ཀྱིས་འོན་པས་ཀླན་ཏུ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ལུགས་འདམ་བུ་
ལྟར་བཙུག་སྟེ་འདས་པ་དང་། ལེགས་འོང་མུ་གེས་གྲོངས་པ་ལྟ་བུ་གནས་དན་ལེན་གྱི་ལྷག་མས་མནར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ངོ་། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལས།
ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་ཞིང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པར་གསུངས་པས། སྒྲི་བོ་སྒྲོ་གྲོས་དང་ཐུན་པ་འཁོར་བ་ཐ་རགས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བཀལ་བར་འདོད་པ་
དག་གིས་སྒྲི་གཉིས་འབྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་ཀླན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། དེ་ལོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཤོག་ཡངས་
དཀར་པོ་རྒྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོང་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། ཀླན་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིན་ཚུལ། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིན་ཚུལ། དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ།
དང་པོ་ནི། དེའང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། རང་དོན་དུ་དེ་འདོད་ན་རང་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འབྱུང་བས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། ཡང་དག་རྒྱུས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། ཞེས་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་སྒྲིན་པ་
སེལ་བའི་རྒྱ་བྱ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་ལ། དེ་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་ཐོར་བ་ཚོལ་བ་བཞིན་སངས་རྒྱས་སྒྲིབ་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དོན་ཡང་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པས། དམུལ་བ་བཙོ་བཞེག་གིས་སྒྲིབ་པ་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་། ས་བཅུ་པར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐ་མོ་ལས་
མ་གྲོལ་བའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་ཚང་བར་དམིགས་པ་ཡུམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གསེས་ཀྱིས་དག་གཉེན་བར་མ་རྟ་བུའི་ཁྱད་མ་
དོད་པས་ཉེ་རིང་སྒྲིན་པ་ཞིག་གལ་ཆེད། ད་རྒྱ་སེམས་ལ་ཉེ་རིང་གི་ཁྱད་འབྱུང་བ་ནི་ད་རྒྱའི་དག་གཉེན་འདི་ལ་གཏན་དུ་བར་བཟུང་བའི་རྟོགས་
ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་འཁོར་བ་གཏིང་མཐའ་མེད་པར་འབྱུངས་ཚུལ་མ་བསམས་པས་ལན་པ་ཡིན་ཏེ། གཞོན་ཅུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་ལྟར་ད་རྒྱ་

གཉེན་དུ་སྤངས་པ་འདི་དག་གིས་དགྲ་བྱས་ཏེ་མགོ་བཅད་པའང་སྤོང་གསུམ་དུ་མི་ཤོད། ད་ལྟ་དགྲར་སྤངས་པ་འདི་དག་གིས་མ་བྱས་ཏེ་ནུ་ཞོ་འབྱུངས་
པའང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་ལས་སྟག། །ད་དུང་ཡང་འདི་སྤངས་ཡུང་གིས་འགགས་ནས་དགྲ་གཉེན་གོ་ལོག་པ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་མི་ཤེས། དེས་ན་གང་ལ་ནི་ཆགས་
པར་བྱ། གང་ལ་ནི་སྤངས་པར་བྱ། དེ་འདྲ་བྱེད་དོན་མེད་པར་མ་ཟད། ཆགས་སྤངས་འདིས་སྟོག་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་བྱས། སེམས་
བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་ཐོག་མ་སེམས་སྟོམས་པ་ཙམ་སྟེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་སྟེར་བས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྟུབ་པའི་སྒོ་འགག་བྱེད་དུ་ཤེས་
པར་བྱས་ལ་དམིགས་ཡུལ་སྟེ་རིས་བྱེ་སྟེ་སྒྲིན་རིམ་མཁས་པས་མཐར་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱོམ། དེ་གོམས་པ་ན་རིགས་པའི་ཡ་མཐའ་
སྟག་པ་མེད་པས་སྟེ་བའི་ཡ་མཐའ་སྟག་པ་མེད་པ་དང། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་ཅིང། གྱུར་པའང་གྲངས་
གིས་མི་ཆོད་ཚུལ་རིགས་པའི་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱོམས་ཏེ། མཚན་མོ་རྒྱུད་རིང་པོར་བྱི་བ་ལྟ་བུའི་ཆོའང་མ་ཀན་གྱིས་བོས་བྱང་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཚུན་ཆད་
བྱེད། མ་ནམ་བྱས་པ་ན་མངལ་དང་བཙས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ལོར་བ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་དགའ་ཚོར་གྱིས་རང་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་
པར་བསྐྱུངས་ཏེ་འཁོས་ཀ་གང་ཡོད་གྱིས་པན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུར། གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས། བྱད་པར་ཆོ་འདིའི་མ་ལྟ་བུར་མཚན་ན་
བྱིས་པ་སྟོན་པ་ན་བུན་གྱི་འབྲུ་ལྟ་བུ་ཞིག་དལ་འབྱོར་ཆད་པའི་མི་གལ་དུ་བཙུད་པའི་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ནི་དངོས་སུ་དྲིན་
གྱིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཙམ་ཡིན། བཙུད་ནས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་ན་ལེགས་ཚེགས་ཐམས་ཅད་མ་ཀན་སེམས་ཙན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་
རྟེན་ཐོབ་པ་འདིའང་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང། དེ་ནི། སྒྲིན་པ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལས། །ཞེས་པ་ལྟར། །ཞིང་ས་སེམས་ཙན་གཞིར་
བྱས་ཏེ་དེ་ལ་གཞོད་པ་གཞི་བཙས་སྤངས་བ་ལས་སྟེ་བ་ཡིན། ཟས་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་འོངས་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྟེན་འབྲས་ཡིན་པས་སྟེན་ཡུལ་གྱི་
སེམས་ཙན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས། ལུས་དང་སྟོང་པ་གཞན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བས་རང་ལ་དགའ་བ་སོགས་བཟོད་པའི་སྟོབས་ཡིན་ལ། དེ་བཟོད་
པའི་ཡུལ་ལ་སྟོས་པ་སོགས་སེམས་ཙན་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟབ་པའང། དེའི་གཞུང་ལམ་
པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཚེགས་གཉིས་རྟོགས་པ་སེམས་ཙན་ལ་སྟོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་བ་རྒྱལ་བ་རྣམས་
དང་སེམས་ཙན་བྱད་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དྲིན་ཆེ་བར་ཤེས་ཀྱང་དྲིན་གཞོ་མི་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་གནས་ཁེལ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཡིན། རང་ཅག་
དང་བྱབ་པའི་དབང་པོ་གཉིས་མ་ཀན་འདི་དག་གིས་སྟོན་ཆད་མེད་པའི་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པར་འདྲ་བ་ལ། ཐུབ་པས་དཀའ་བ་བརྟུ་ཕྱག་གིས་དྲིན་
གཞོ་ཇི་ཙམ་ཞིག་མཛོད་འདུག །རང་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་དོར་ནས་བསྤངས་པའི་ལ་ཡོག་གིས་ད་ལྟ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ལ། རང་ཅག་སྟུག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་ལུས་པ་འདི་བྱང་བར་སྤང། ད་ནི་ཡ་རབས་ཀྱི་སྟོང་པས་ཁྲེལ་ངོ་ཆ་བསྐྱང་སྟེ་དྲིན་གཞོ་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེའང་ཟག་བཙས་ཀྱི་
བདེ་བ་ཕྱན་ཆེགས་རེ་ལ་སྟུར་ཡང་སྟོམ་པ་ལ་ཚ་རྒྱུད་པ་བཞིན་པན་རྒྱུད་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་ཉན་ཆེ། མ་ཀན་འདིས་རང་གཞོད་པ་ཀྱན་དང་
ཐལ་བ། བདེ་བ་ཀྱན་དང་ཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ནས་ཤེས་ཆོད་དང་ལུས་ཆོད་ཀྱིས་འབད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང། ཕྱགས་ཀྱི་པན་གཞོད་མོ་རང་གིས་མ་
ཤེས་པར་སྤང། བདག་གིས་ཀྱན་བྱང་གི་སྟོན་ཡོན་མཐོང་བ་ཡིན་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱིས་པའི་མགོ་སྟོར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་པན་
ཐོགས་ངེས་པའི་དྲིན་གཞོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྟུམ་དུ་བསམ་སྟེ། གཞན་དོན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གོལ་ས་འགོག་བྱེད་བཏང་སྟོམས་དང། སྐལ་མ་
འདེབས་བྱེད་ཡིད་འོང་གི་རྣམ་པར་སྟབ་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་བརྟན་པར་བྱ། དེ་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བྱའི་ངོ་བོ་གཞན་དོན་ནི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་
དང་སྟུག་བསྐལ་སེལ་བ་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཏེ། རང་ཉམས་ལ་དཔག་ན་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྟུག་བསྐལ་མི་འདོད་པའི་ངང་

ཚུལ་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལའང་མཚུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདི་དག་བདེ་བ་མཚན་ཉིད་པས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་ཏེ། ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད། དེ་ལྟ་ཁོང་རང་རྣམས་ལ་ཡོད་པའི་བདེ་བར་སྒྲིན་པ་འདི་དག་ནི་ཡུན་བསིངས་ཏེ་འཕེལ་ན་སྟག་བསྐལ་གྱི་རང་མཚན་སྒྲིན་པའི་འགྱུར་
བའི་སྟག་བསྐལ་ལམ། སྟག་བསྐལ་གྱི་ཚང་འཆའ་བའི་ཁྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཁོ་ནར་སྤང། དེས་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་
བ་དང་ཕན་ན་ཅི་མ་ཅུང། ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་འདི་དག་ལ་བཏང་ནས་ཀྱང་འདི་དག་བདེ་བ་དང་ཕན་པར་བྱའོ་སྟམ་
དུ་བསམ། རང་གི་དགེ་བ་རང་ལ་དགོས་མོད་སྟམ་ན། རྩོན་ཡང་རང་གཅེས་པར་བཟུང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དགོས་སྟམ་པ་བྱས་པས་རྒྱད་
པ་ཐམས་ཅད་བྱུང། རྩོན་པས་རང་ཡལ་བར་དོར་ཏེ་གཞན་གཅེས་པར་བཟུང་བས་དོན་གཉིས་སྟན་སྟམ་ཚུགས་པ་བྱུང། འདམ་ག་མ་ཞོར་བ་ཁོང་གི་
དེ་ཡིན་པར་སྤང་བས། རྩོད་ན་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདིའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་ལུས་སྟོག་ཡལ་བར་དོར་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་
པར་བྱའོ་ཞེས་བྱམས་པ་བསྒྲིམ། དེ་ལྟ་འདྲའ་ནད་དྲག་པོས་གཟེར་བཞིན་པ་དང། ཡན་ལག་མེས་བསྟེན་བཞིན་པས་ཟས་ཀྱི་ཞིམ་མངར་མི་ཐོང་བ་
བཞིན། ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྟག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཞོན་པ་འདི་དང་མ་བྲལ་བར་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། རྩོ་
གསུམ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་བས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་རན་སོང་དུ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས། རན་སོང་གསུམ་ཀྱི་གཡང་ས་གཏིང་ཟབ།
དེར་སྤྱང་ན་སྟག་བསྐལ་དྲག་པོ་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་ལའང་བཟོད་སྟགས་མེད་ཅུང་མི་བཟོད་བཞིན་དུ་ཐ་ན་བརྒྱལ་བ་དང་འཆི་བའི་དབང་ཡང་མེད་
པར་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་སའི་རྩལ་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་བར་དུ་ལས་མ་ཟད་ན་རན་སྤང་ཅིར་རེ་ཉམ་ཐག་བཞིན་དུ་སྤོང་དགོས། མ་ཞན་དྲིན་མོ་ཆེ་
དཔུལ་བའི་མེ་ནད་དུ་བསྐྱར་ནས། བདག་སོས་བདེར་སྤོང་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡོད། མ་ཞན་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་སྟག་བསྐལ་གང་ཡོད་རང་གི་ཐོག་དུ་སྤོང་
ཏེ། མ་ཞན་སྟག་བསྐལ་མེད་པར་སྤོང་ཆམ་གྱིས་འགོ་བཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་ཅུང། སྟག་བསྐལ་ཕྱ་རགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།སྟག་
བསྐལ་གྱི་ཁྱུར་བདག་གི་ཕྱག་པར་སྤངས་ནས་མ་ཞན་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྤང་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤང་མ་བྱུང་པའི་དབང་པོའི་ཤུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟག་སྟག་མཐའ་དག་སྟག་མེད་དུ་སྐལ་
ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཀྲག་ལ་རང་གི་དཔུགས་རྒྱར་རྩལ་པས་དྲངས་ཏེ་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཐོག་དུ་ལམ། དཔུགས་མྱེར་གཏོང་བ་ན་རྒྱལ་བ་སྐམ་
བཅས་ཀྱི་ཤུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱང་སྤངས་ཏེ་རང་གི་བདེ་དགེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པས་
མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགོ་བམཐའ་དག་བདེ་བ་མཚན་བམེད་པ་ལ་བཀོད་པའི་དམིགས་པ་སྟགས་གཏོང་ལེན་སྟེལ་མར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱམས་སྤྱང་རྩེ་ཡུན་
དུ་བསྒྲིམས་པས་ཤུགས་རྗེས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་དག་རང་གཅིག་ལུ་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བ་ལྟ་བུར་སོང་བ་ན། རྩོབས་བརྒྱུ་མངའ་བ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པའི་ཐབས་རང་མི་འདུག་སྟམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ནི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དའི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་
ནས་འོང་བཞིག་དགོས་ཀྱི། བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་དེ་ལས་ལོགས་སུ་དམིགས་ཀྱིས་བཀའ་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་པ་བྱང་ན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་རྒྱལ་མ་
མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟག་གསུང་ཤུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་དགོས་མོད་ཀྱང། གཞན་དོན་བདེ་སྟག་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
འོད་ཟེར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པར་མཐོང་ནས་དེའི་ཡན་ལག་དུ་བཅལ་བ་ཡིན་གྱི། རོ་མཚན་ཆེ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་རང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ན་
སྟམ་དུ་བསམ་པ་མིན་ནོ། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལའང་སྟོག་པ་སྤྱོད་པ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྩས་པ་མཐའ་ཡས་པ་རྩོམ་རྩོམ་པོ་ཆེའི་དཔེ་
ལྟར་ཉན་རང་གི་དགེ་ཚུགས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་རྩས་པ་ནི། དམིགས་ལུ་བྱང་རྒྱལ་དང་སེམས་ཅན་གཉི་ག་ཟད་མི་ཤེས་པའི་དབང་ཡིན་ལ། དེའི་

སྒྲིན་པ་བཟུང་སྟེ་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ན་དུས་དང་སྦྱོད་པའང་མི་ཟད་པ་ལ་དམིགས་པས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞི་ཚད་སྟེ་ཕན་ཡོན་ལྷན་པར་ཆེད། །
དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྒྲིན་སེམས་འཕེལ་བའི་ཐབས་ལ་འཇུག་སེམས་ལས་ལྷན་པ་མེད་པར་གསུང་སྟེ། འཕེན་པའི་དབང་གིས་དུས་ནམ་གྱི་ཚེའང་
བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་ལ། དེ་ནས་བཟུང་མགོན་པོ་ལམ་དུ་ཆས་པ་དང་འདྲ་བས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བྱང་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིན་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་པ་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ས་བོན་ལྷ་བྱ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱང།
སྒྲིན་དུ་གཏོང་བ་ནམས་ནི་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་དགོས་པ་དང། ཐོབ་ཀྱས་པ་གཉིས་ངེས་དགོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་མ་གྲོལ་བར་གཞན་དགོས་
མི་ལུས་ཤིང། རང་ཉིད་གོལ་བ་ལ་འཆིང་བྱེད་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་དེ་ཆོད་དགོས། གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅ་བ་འདི་ངོས་འཛིན་པ་ལ་ཐག་ཉེ་
རིང་གིས་མཆོག་དམན་བྱང་སྟེ། ཤར་ཕྱིན་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་ཞི་སྟོག་གཉིས་པ་མེད་པར་བཀྲལ་བ་འདི་ཡིན་པས། རྒྱུད་པ་
ཀུན་གྱི་ཅ་བ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ཡིན། དེ་དབངས་འབྱེན་པ་ལ་དངོས་ཀྱི་འགལ་ཁྲ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན་དགོས།
ཉེས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མི་བརྗེ་ཞིང་པར་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་དག་བ་གཞན་ལས་འདིའི་ཆར་གཏོགས་ཅམ་ཡང་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི་གསེར་སོགས་ཀྱི་འོད་
དང་མེ་འོད་ལྟར་གྲོགས་སྟོབས་དང་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། ཐེག་པ་གསུམ་གའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་
པ་མཐའ་ཡས་པས་གོས་ཀྱི་དྲི་མ་ཕྱ་མོ་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་ལས་དེ་ལྷག་པར་ཆོང་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟན་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་བསྒྲིན་
དགོས། གཉིས་པ་འཐོབ་ཀྱས་པ་ནི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། རྒྱུན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱས་བྱན་པ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་ལ།
དེ་བྱས་ན་རྒྱ་རིགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱུ་ངེས་པར་འཐོབ་པ་ནམ་འབྲེལ་ལས་ཏྲག་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་
ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའང་མཐར་གཏུགས་ན་སེམས་བདེན་པར་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། རང་བཞིན་ལ་སྦྱང་བ་མ་ཞུགས་པས་བཅས་སུ་རུང་བ་
འདི་ལ་དགོངས་ནས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་ན་ཀུན་ཉོན་ཕྱོགས་
ཀྱང་ཡོད་རུང་དེ་ནམ་དག་གི་ཆོས་སུ་འགྱུར་མི་དགོས་ཏེ། གསེར་གྱི་གཡའ་བཞིན་སྦྱངས་པ་ན་མེད་འགྲོ་བ་སྟོབས་བའི་དྲི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགོས་ཀྱིས་གཉི་ག་མཐོང་བ་ན་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྦྱོར་བ་འཕེལ་
ཞིང་། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲིན་པ་ལ་འབད་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་པ་ཁྱད་པར་གསུམ་དང་ཐུན་པ་ནི་
ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ནས་འོངས་ཀྱང། དེའི་རིགས་འདྲ་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་ནས་བཅས་ཏེ་སྦྱོང་དགོས་སོ། །སྦྱོང་རྒྱལ་ལ་འགལ་ཁྲ་དམིགས་པ་
དང་འབྲེལ་ཁྲ་མ་དམིགས་པའི་རྒྱབ་རྒྱུ་མང་ཡང། གོང་མ་ནམས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྒྱབ་རྒྱུ་འདི་འཆར་སྤྲོ་བས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་བཞིན་བྱེད་ན།
རྒྱབ་བྱེད་ལ་གནད་བཞི་སྟེ། དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད། གཅིག་བྲལ་ངེས་པའི་གནད། དུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་དོ། །མདའ་
བརྟེན་པ་ལ་འབེན་མཐོང་དགོས་པ་བཞིན། ཐོག་མར་དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། དགག་བྱ་རགས་པའམ་ཕྱོགས་རེ་ཅམ་ལས་མ་ཟེན་
ན། དེ་འབད་པས་ཞེགས་ཀྱང་དགག་བྱའི་ལྷག་མ་ལུས་པས་བདེན་འཛིན་རྒྱངས་འབྱེན་མི་ལུས། དགག་བྱ་ཐལ་ཆས་ཏེ་ཐ་སྟོང་པའི་དོན་ནམས་ཀྱང་
དགག་བྱར་བཟུང་ན་དེ་བཀག་པ་ཆད་ལྟར་འགྲོ་བས་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །ཕྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང། ཕྱང་པོའི་དབྱིབས་ཆོགས་པ་སོགས་ངར་
འཛིན་པ་གྲུབ་མཐའི་སྟོབས་ལྷན་པ་ཁོ་ན་ལས་ལྷན་སྟེས་སུ་མི་འབྱུང་ལ། ལུས་ཀྱི་ཁོང་ན་གནས་པ་སོགས་ཀྱང་ཉམས་ཀྱི་འཆར་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །རེས་
འགའ་རྒྱུན་དབང་གིས་ལུས་སེམས་རེ་རེ་བ་བདག་ཏུ་སྦྱང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ཡང། རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ངའི་སྦྱང་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་པ་

ནི་ལྷན་སེམས་ཚྭ་གས་ཙམ་གྱི་སྒྲིང་འདི་ན་མིང་གིས་པར་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ང་ཞིག་ཚུགས་ཐུབ་ཏུ་ཡོད་པར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་
ལ་གཞན་གྱིས་བསྟོད་པ་དང་། གཞི་མེད་པའི་སྒྲིན་བཀལ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོ་མཐོ་དམན་དུ་བྱེད་ཆུང་འི་ང་ཞིག་ལིང་ངེ་ཡོད་ཡོད་ལྟ་བུར་འཆར་བ་ངོས་ཟིན་
སྒྲོ། །དེའི་སྤང་ཚུལ་དེ་ཤུགས་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་སྒྲོའི་བྱར་གཅིག་གིས་དེས་ང་འི་ལྷར་བཟུང་འདུག་པ་བཟླ་དགོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་རེ་རེ་བར་གསུངས་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོབས་མཚུངས་ལ་དགོངས་གྱི། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོངས་ལམ་དང་
འགོ་བའི་བྱ་བ། གཞན་ལ་བྱ་ར་བྱེད་པ་གཏམ་སྒྲ་བ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་རིག་དུ་མ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བར་མི་འགལ་བར་སྤྱོད་བས་བྱུང་བོ། །མང་པོ་ཞིག་
འདི་ལ་སེམས་ངོ་མཐོང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་དུ་ཚུགས་ཀྱང་། སེམས་དང་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་ཤིས་དོན་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་ཆོས་སྤྱིའི་རང་
ཞལ་མཐོང་བ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་བྱས་ཏེ། གནད་ཕྱི་མའི་དབྱད་པ་རྣམས་ཆེད་དུ་དོར་ནས་ཙམ་འཇོག་བྱས་པས་འདུ་ཤེས་རགས་
པའི་རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཞེགས་ཏེ་མི་རྟོག་པར་སོང་བ་ལ་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་ཅེ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་གར་ཡང་མི་བྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་
སྒྲེ་དེ་ཉིད་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པས་འགོག་པ་ལ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཅུང་དུ་མ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་ལུགས་མེད་པའི་ཁྱབ་
མཐའ་ཟིན་པ་དགོས་གྱི། དེ་གང་ཅུང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་ལུགས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་གཉིས་ཙམ་བཀག་པས་མཐའ་མི་ཆོད་པས་དོན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །
དེས་ན་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་གནད་འདི་བསམ་དགོས་ལ། དེའང་སྤྱིར་ཆོས་དེ་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཅུང་དུ་ཡོད་དགོས་ཏེ། སོ་སོ་བ་ཡིན་ན་མ་
དད་དང་མིན་ན་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཁ་ཆོན་ཆོད་པའི་བྱིར། སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་གྲུབ་ན་བྱེ་བྲག་བདེན་པར་ཡོད་ན་འདྲ་བདེན་
པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཅུང་དུ་ཡོད་དགོས་པའི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བོ། །དེ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་ན་བདག་སྤང་བའི་སྤྱོད་དུ་བདེན་པར་ཡོད་ཡོད་འདྲ་
བ་འདི་སྤང་བོ་དང་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ། དེ་དང་བདེན་པའི་མ་དད་དུ་ཡོད་ཅེས་དབྱད་དགོས་སོ། །དེ་ལ་དང་བོ་གཅིག་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པ་
ནི། བདག་སྤང་གཉིས་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་བདག་གཅིག་ཡིན་པས་སྤང་བོ་ཐུང་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་བའམ། ཡང་ན་སྤང་བོ་ཐུ་སོ་སོར་ཡོད་པས་
བདག་ཀྱང་ཐུར་འབྱུར་བ་དང་། སྤང་བོ་འདོར་བ་ན་བདག་ཀྱང་ཆད་དེ་སྒྲེ་བ་བྱི་མ་མེད་པའམ། ཡང་ན་སྤང་བོ་འདྲ་བྱི་མར་འགྲོ་བར་འབྱུར་བ་དང་།
སྤང་བོ་སྤང་བྱ་ཡིན་པས་བདག་ཀྱང་སྤང་བྱར་འབྱུར་བའམ། བདག་ལེན་པ་བོ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་འདྲ་བ་བོར་འབྱུར་བ་དང་། དེ་ལྟར་ན་ལུས་
ལེན་པ་བོ་དང་རྣམ་སྤྲིན་སྤྱོད་པ་བོ་ཞིག་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་དགོས་པར་བསམས་ནས་བདག་ཁས་སྤངས་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་བ་དང་།
བདག་གི་བདག་གམ་སྤང་བའི་སྤང་བོ་ཞེས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པའི་བདག་གི་སྤང་བོ་ཞེས་པའི་མ་སྤྱད་ཀྱང་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྱུར་རོ། །བདག་སྤང་
བདེན་པར་ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཐོག་པ་མ་དད་པས་སྒྲིན་དེ་དག་མེད་དོ་སྟུམ་ན། རྩུན་པའི་རྣམ་གཞག་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཐོག་པ་མ་དད་པའི་རྣམ་
གཞག་བྱས་ཆོག་ཀྱང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ནི་དབྱད་བཟོད་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་པས་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་སྟོ་གང་ནས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དབྱད་ཀྱང་
གཅིག་མ་གཏོགས་སོ་སོར་འབྱེད་ཆུ་མེད་པ་བཞིན། བདེན་གྲུབ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ན་ཐོག་པའདྲ་གཅིག་ཀྱིས་དང་ཅུས་པ་མིང་དོན་མཐུན་ཅད་གཅིག་
དགོས་ཏེ། ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤང་ལ་ཐོག་པ་མ་དད་དུ་གནས་པ་ནི་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྩུན་པའི་རྩུན་ཚུལ་ཡིན་པའི་
བྱིར་རོ། །རིགས་པའི་འཕུལ་འདི་དབྱེ་མའི་རིགས་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་དགོས།

གཉིས་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ལ་གཅིག་ནི་མེད་པས་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་གཅིག་མེད་པའི་ཉལ་གྱིས་དུ་མ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་
གྲུལ་བཀག་པས་ཆོགས་པ་ཞེགས་ལུགས་ནི་དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བས། དེས་འདིའི་གཏིང་མི་དཔོག་ཅིང་སྐབས་འདིར་སྒྲུབ་ལུགས་དང་མི་

མཚུངས་ཏེ། འདིར་དུ་ཐལ་སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་བདེན་པའི་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཕུང་པོ་དང་བདེན་པའི་ཐ་དད་དུ་མེད་དེ། བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱས་ན་ཁྲབ་པ་འགལ་བར་འགྲོ་ཏེ། །དེས་ན་བདེན་པའི་ཐ་དད་དུ་མེད་ཚུལ་ནི། བདེན་པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ངོ་བོ་དང་རྩིས་དང་བྱེད་ལས་སོགས་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ནས་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲི་གཅིག་ནས་ཐ་དད་ཀྱང་གཅིག་ནས་ཐ་མི་དང་པ་ནི་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲ་བའི་མི་བཞིན་རྒྱན་པའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཕུང་པོ་ན་ཆས་དོར་བ་སོགས་ཀྱིས་བདག་ན་བ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་བས་བདག་ལ་ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་སྒྲི་འཆི་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་འདོད་ན་གཞན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་འདྲ་བས་ཕན་གཞོད་ཀྱིས་བདེ་སྤྱད་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་། ཏྲ་སྒྲུང་ལུག་གསུམ་ཆོགས་ནས་ཏྲ་སྒྲུང་གཉིས་སོང་ཡང་ལུག་ཤུལ་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་ཕུང་པོ་ལྔ་སོ་སོར་བསལ་བའི་ཤུལ་ན་བདག་སྟོན་རྒྱ་ཡོད་དགོས། གཞན་དང་གཞན་མིན་གྱི་ལྔ་ལྔ་སོགས་ཀྱང་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རིགས་པ་འདིས་ཞེགས་སོ། །ཆོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་དཔྱད་ཚུལ་འདི་རྒྱན་ལ་སྤྱར་ན་འདྲ་ཆོ་ཕྱི་རྒྱན་གཞན་གཞོན་སོགས་བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་གཅིག་གི་ཆོ་ཀྱན་ཡོད་པ་གངས་ཅན་བཞིན་རྒྱ་ཅེར་སྒྲུང་ཆེན་བརྒྱ་གནས་པའི་སྒྲིན་སོགས་སུ་འགྱུར། ཐ་དད་ན་བྱམས་པ་དང་ཉེ་སྤྱོད་བཞིན་འབྲེལ་མེད་པས་ལས་རྒྱུད་ཟ་བའམ། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཡན་ལག་ཁྲ་ཀ་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད། ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་ལྟ་བུ། ལྔ་མིན་ལོ་ལྟ་བུ་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས། རྣམ་མཁའ་ཤར་ལུབ་ཀྱི་ཆ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱར་ཏེ་ཆ་ཅན་གང་ཡིན་དེ་ཆ་མང་བོར་ཐལ་བའམ། ཆ་ཤས་རེ་རེ་བཞིན་ཆ་ཅན་ཆང་བ་རེར་ཐལ་བ་དང་། ཡང་ན་ཆ་ཅན་འབྲེལ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ལྟ་མ་དང་འདྲ་སྒྲི། སྤྱོད་ཉིད་ནི་ཟབ་ཆེས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་དགག་བྱས་སྤོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རོ་གཅིག་པས། ལྟ་བའི་དཔྱད་ལུགས་ཀྱང་དམིགས་ལུལ་ཁ་སྒྲོ་བ་ཅམ་ལས་གཞན་མི་འདྲ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་འདྲ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཏན་ཆོགས་རྟོགས་པའི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དེ་གང་དུ་འདྲ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ནི་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བཀོད་དེ་གཞོད་དགག་བྱའི་སྤྱོད་ཚུལ་གསལ་བཏབ་ནས་འདི་མ་གྲུབ་བོ་སྟམ་དུ་རྟོགས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་བྱས་ན་ཀྱན་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་འདྲེས་ཏེ་དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་དུ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འགྲོ་ས་ལུང་པ་གཉིས་ལས་མེད་ས་ཞིག་ཏུ་བ་ལང་བོར་བ་བཅལ་ཏེ། ལུང་པ་ལྟ་མར་མེད་རྩིས་མར་ཡང་མེད་པ་མཐོང་ཅམ་ནས་བཅལ་རྒྱའི་བ་ཡིད་ལ་བཞག་ཡོད་པ་དེ་མི་འདུག་གོ་སྟམ་པ་ལྟར་གིས་སྒྲི་བ་བཞིན། དགག་བྱའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལྟར་ནས་ཞེ་ལ་བཞག་བཞིན་པར་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱིས་དཔྱད་པ་ཡིན་པས་དུ་བྲལ་རྟོགས་མ་ཐག་ཞེ་ལ་བཞག་པའི་དགག་བྱ་དེ་གཞིར་བྱས། དེ་མི་འདུག་སྟམ་སྤོང་ཆམ་གྱིས་འགྲོ་བ་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་ཆོད་བང་རྣོན་གོམས་པ་ཆེ་བ་ལ་གཅེས་ལོར་རྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཏུལ་པོ་ལ་གཅེས་ལོར་སྟེར་བ་ལྟ་བུའི་འཇིགས་སྒྲག་འབྱུང་ཡང་སྒྲིན་མིན་ལོ། །མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པ་ན་རྩིས་ཐོབ་སྒྲི་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་འཆར་ཏེ། ད་ལྟ་ལུལ་གང་སྤྱང་ཡང་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པའི་ཉམས་ངེས་ཅན་དུ་འཆར་བ་བཞིན་དེའི་ཆོ་ཕྱིའི་ལུལ་སྤྱང་ཅམ་ནས་མིང་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པའི་ཐ་སྤྱང་ཅམ་དུ་འཆར་རོ། །སྤྱག་མར་ལུས་རྒྱ་མིང་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་དེ་ལ་བྱ་བྱེད་སོགས་བསྟོན་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྤྱང་བ་ཆེས་ངོ་མཚར་བར་མཐོང་ནས་སྤང་དོར་ལ་སྤྱག་པར་བཅོན་པ་བྱུང་ན་སྤོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་མཐོང་བས་ཆེས་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །རྟེན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཞག་འབྲས་བུ་རྒྱ་ལ་སྒྲོས་པ་ཅམ་ཞིག་ནི་དངོས་སྒྲི་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པས། འདིར་སྤྱམ་བའི་སྤྱལ་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོས་པ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཐ་སྤྱང་ཕྱ་མོ་རྟོགས་དགོས་སོ། །དང་བོར་ལྟ་ཐོག་ཏུ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

འཇོག་ཡུན་རིང་ན་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འཆར་ཉེན་ཆེ་བས། བསྟན་ནས་གནད་བཞིས་བསྒྲུབས་པས་ལང་ལ་མ་ཤོར་བ་བྱ། དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་ངེས་པ་བཏན་པ་ན་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་བྱིང་ཚོད་བཀག་ནས་ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲིན་ཆོལ་ལྷགས་ཡིན་ལ། ཏུ་ལ་བོ་དང་རྣམ་རྟོག་ཁྱེད་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་རིགས་པའི་དབྱེད་པ་མང་པོ་མི་དགོས་པར་ནང་དུ་ཕྱོགས་པ་སེམས་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་གནས་བསྐྱབས་ཏེ་གྲུབ་པ་ན་ལྟ་བུ་ཆོལ་བ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཁྱིད་སྟགས་ནི་སྒྲིན་ཐོག་ནས་ལྟ་བུ་ཆོལ་ལྷགས་ཡིན་ནོ། ཁྱང་ཉེར་ཡང་དབྱེད་འཇོག་སྒྲིན་པས་མཚུངས་སུ་སོང་སྟེ་དབྱེད་སྒྲིན་གྱིས་གཡོ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྟག་པར་བཏན་པ་འབྲུབ་པ་ན་ཞི་ལྟག་བྱང་འབྲེལ་དུ་འཁྱུར་ཞིང་སྒྲིན་ལམ་དོད་དུ་སྒྲེབས་པ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་དོན་སྤྱིའི་གཉིས་སྣང་མི་ལེགས་པས་ཡུན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་རིམ་པར་ཉམས་སྣང་པས་གཉིས་སྣང་ཇེ་ཕྱ་ཇེ་ཕར་སོང། མཐར་གཉིས་སྣང་མ་ལུས་པར་འགག་སྟེ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིན་ལོ་སྒྲིན་ཆོས་ཉིང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟིང་རྟིང་པོ་ཅན་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་ཡིན་ལ། དེ་ནམ་སྟེས་པ་ནས་དོན་དམ་པའི་ས་ལ་སྟེབ་ཅིང། གྲུ་བོ་ཆེ་ཆུ་མཚོར་ཞུགས་པ་བཞིན་ཡོན་ཏན་བརྒྱུག་བརྒྱུག་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་གོང་མ་གོང་མ་བདེ་ལྷག་ཏུ་གཞོན་པར་འཁྱུར་རོ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཆུལ་ནི། ཐོབ་བྱའི་འབས་བྱ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིན་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། དེ་གཉིས་འབྲུབ་བྱེད་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ལས་མ་འདས་ཤིང། ཆོགས་གཉི་གའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་ལག་ལེན་དུ་འདུའོ། ཇི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་སོ་བར་སང་ན་བོགས་མི་ཕྱིན་པས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟེན་པར་བྱས་པས་སྤིང་ཞི་གཉི་གའི་མཐའ་འགོག་ཅིང་ཤིན་ཏུ་རུས་ཐན་དུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར། ཕྱིན་ལ་སྟགས་པའི་བསོད་ནམས་འདི་དག་ནི། ཤེས་རབ་མགོན་བཅས་ལྟག་པར་མཐུ་ཐན་འཁྱུར། ཞེས་དཔའ་བོས་གསུངས་ཏེ། ཕར་ཕྱིན་གང་ལ་སྒྲོབ་ཀྱང་དེ་སྐབས་ཆུལ་དང་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པས་དེའི་ཉམས་ལེན་གནད་ཆང་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་འབྱུང། ཆང་མེད་བཞེའང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པས་འདོད་ཆགས་དང་སྦྱིད་ལྷག་གཡེང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་མ་འདྲིས་པའི་རྣམ་དག་ཏུ་འཁྱུར་ལ། ཐབས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྩེ་མི་རུས་པའང་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། རྒྱན་ལས་ཕྱིན་པ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་བར་ཐུ་པོ་རེ་རེའི་མཐར། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་ཟེན་པས་འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་ཟད་བཞག་ཅེས་གསུངས་སོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟེན་པའི་བྱང་དུ་འཇུག་ཆུལ་འདི་ལྟར་དོན་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ན་མར་མེ་དང་དེའི་འོད་བཞིན་སྒོ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྐབས་ཆུལ་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བས། དེས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་འཇུག་ཆུལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འཁྱུར་རོ། རྟག་ཆད་མཐའ་བྲལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ། ཡོངས་སུ་གོམས་པས་སྐྱེ་ཐུགས་བྱང་འཇུག་འབས། ལྷན་གྲུབ་མཁའ་མཉམ་འགོ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒྲིན་པའི་ཆུལ་ཐོག་པ་མཚོག་གི་འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མོར་དུ་སུ་ཨོ་ཐོག་ཤོག་ནས་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་སྐབས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་སྒྲིན་པ་སྒྲུར་བཀའ་འཁྱུར་བ་དགོན་མཚོག་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟུན་དོར། ལོ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་འཕམ་དུ་བྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀུན་དགའོ། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

ལམ་གཙོའི་ཟིན་བྲིས་གསང་བའི་ཐེ་མེག་ནི། མཚོད་བཟོད་ཀྱིས་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་དང་སྦྱོར་བའི་ཚས་བྱུག་བསྟན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་
ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་བོའི་དོན། །ཞེས་སོགས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་སོ་སོར་སྦྱོར་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྦྱོར་ཚུལ་གཉིས། བཤད་ཆོག་རིམ་ཡོད་ཀྱང་བསྒྲོམ་
ཆོག་ཅིག་གིས་གཅིག་ཟིན་དགོས་པ་རྩེས་མ་གཉི་གའི་མཚམས་སྦྱར་གྱིས་ཤེས་ཏེ། དེ་མ་བྱས་ན་དང་བོའི་ངེས་འབྱུང་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ།
ཆོས་སྐུབ་འདོད་ཅམ་རེ་ཀྱན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་བཤོལ་གྱིས་བསྐྱུས་པས་དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་སྟེལ་ནས་གསུངས། འཁོར་བའི་སྐུག་བསྐལ་ཐམས་
ཅད་ལས་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ལམ་འབྲས་སྟེལ་ནས་གསུངས། རྩོ་བོའི་ལྷགས་དང་ཞི་ལྷའི་ལྷགས་བསེས་པའི་
སེམས་སྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། མ་ནམས་ཞེས་པའི་ནམས་ཀྱི་སྐྱེས་སེམས་སྟོམས་པ་དང་། མ་ཞེས་པས་མར་ཤེས་ཆོག་ཟེ་མའི་སྟིང་རྩེ་དང་། དང་ཚུལ་ལ་
སྐར་ཕན་བཏགས་པའི་དང་ཚུལ་མར་ཤེས་ཀྱི་དྲིན་བསམ་ལྷགས་དང་། སྐར་ཕན་འདོགས་པ་མཉམ་བཞེད་དྲིན་དྲན་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་འབྲལ་ཆེ་
སྟེ། ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ནས་བཏབ་མ་ཐུབ་ཀྱི་སེམས་ཁལ་མ་གཏོགས་འདི་ལ་མང་པོ་བཏབ་ཅེས་དྲིན་དུ་ཆེ་བ་མེད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་
ཀྱང་ཡུས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། རྒྱལ་ས་བྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། ལྷགས་འདིར་མདུང་བྱིས་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་མང་འབྲས་བུ་ལ་བརྟེན་པས་རྟོས་ནས་
བཏགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་བཏགས་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྐར་བཟླ་ཤེས་མི་བཟེར་བའི་མི་གཅིག་ལ་རང་གིས་བཟླ་ཤེས་ཞེས་བཏགས་ནས་
ཞག་ཤས་སོང་བ་ན་དེ་ལ་ཕར་བཏགས་པའི་སྒྲོ་མེད་པར་དེའི་ངོས་ནས་བཟླ་ཤེས་གྲུབ་པ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་དང་ཚུལ་སྤྱོད་འདི་རྟོགས་དཀའ་སྟེ།
སྟེགས་བམ་ལས་ངེས་ངེས་འདྲ་བ་ན་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ཆོའི་བདག་མེད་བཤད་པའི་དོན་སྒྲོ་ངོར་ཨེ་འདུག་མས་ནས་བཞུས་ཏེ་མི་འདུག་ན་ཉེ་བའི་
ཕྱགས་ན་མེད་དོ། །དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཐར་པ་བཤད་ནས་དངོས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་འདི་གོ་ན་གོ་
ལ། མིན་ན་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་སྐབས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་སྤང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། དེས་མེད་མཐའ་སེལ་བ་མཐོང་བ་
ལ་མི་སྐྱར་བའི་རྒྱང་འཕེན་ཡང་འདོད་ན་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོག་ཏུང་ཡང་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གི་ཉིང་ཁུ་བསྐྱས་པ་ཡིན་
པས་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག། །

༡༡། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་རྩ་ཆོག་གི་སྤོང་ནས་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ།

།

དམར་མེར་རང་འོད་དྲར་སྤྲིག་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །བྲག་ཆ་བཞིན་དུ་རང་སྒྲུས་རང་ལ་འདོམས། །སྒྲུ་འཕུལ་མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་མགོན་
མཛད་པ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་དེ་ཡིས་རྟག་སྒྲིངས་ཤིག། །དེའང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་རྩ་ཆོག་གི་སྤོང་ནས་གཞུང་བསྐྱངས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་
སྤོང་བོར་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་རྩེ་སྒྲ་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྒྲུབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་འདྲིས་
ངེས་བྱས་ནས་སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་བསྟེན། །སྒྲ་ཡང་། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ཐུན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་ལ། །ཕྱིན་ཆུབས་ཉེ་བརྒྱུད་རྣམས་དང་
མཐའ་སྐྱོར་དུ། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །བསྐྱོར་བའི་རབ་འབྱམས་སྒྲུབས་ཡུལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ནས་འཇམ་
དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་བར་ཕྱིན་ཆུབས་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་མཐོ་བཅེགས་སྲུ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །སྤོང་
དུ་རྩྭ་རྩེ་འཆང་། །གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད། །ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་མ། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞིའི་ཡི་དམ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
ཉན་རང་ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབས་ཡུལ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཆོགས་ཀྱི་ཁིང་དུ་གསལ་བཏབ་ལ། །རྒྱས་པར་ན་མཁུན་སྤིང་མ་ཡོངས་རྒྱོགས་དང་
རི་སྤོང་སྲུ་དག་མ་སོགས་བྱ། །བསྐྱེད་ན། །རབ་འབྱམས་ཁིང་གི་རྩལ་སྤོང་ལས་འདས་པའི། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །མཐའ་ལས་གཅིག་
བསྐྱེས་འཇམ་མགོན་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་ཕྱག་བྱ་ཁིང་རྒྱང་བ་ཐ་མ་གཅིག་ཕྱས་ཀྱང་ཆོག། །དེ་ནས། །དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤམས། །དག་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཁིང་གསོལ་བ་འདེབས།
།འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་བོར་བསྟོ། །ས་གཞི་སྤྲོས་ཀྱིས་^{ནས།} །ཁིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག།བདག་སོགས་སྤིང་པའི་བཙོན་ར་ལས་ཐར་ཏེ། །ཡང་
དག་ལམ་བཟང་བདེ་སྒྲག་བསྟོད་པའི་བྱིར། །ཕྱིན་ཅེ་ལོག་གི་རྟོག་པའི་འཆིང་བ་ཀྱུན། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་རལ་གྱིས་བཅད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཆོགས་ཁིང་ཐམས་ཅད་དང་གཙོ་བོ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དེ་ཉིད་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་གསུང་ཆངས་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱུན་གྱི་སྤོང་བའི་དོན། །རྒྱལ་སྤྲས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེགས་པའི་ལམ། །སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་
འཇུག་དོགས་དེ། །རི་ལྷ་རུས་བཞིན་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །གང་དག་སྤིང་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱ་བྱིར་བཙོན་
པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་རྟོན་པའི། །སྐལ་ཕུན་དེ་དག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉོན། །ཞེས་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་མཉན་པར་
བསྐྱུལ་བྱང་སྒྲུལ་བ་བྱས་ལ་རྩེས་སྒྲ་སྒྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རང་གིས་གདོན། །འདི་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབས་སྤྱང་འད། །དེ་ནས་ཐོག་མར་སྤིང་པའི་འཆིང་
བ་རི་ལྷ་གཙོད་ཞུས་པ་ལ། །སྤིང་བ་འདིར་གཞན་ཞིག་གིས་དབང་མེད་དུ་བཅིང་བ་མེན། །རང་སྤིང་པའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་འདིས་བསྐྱེས་ཏེ།
དཔེར་ན་བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱིས་མར་མའི་ནང་ན་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་རྣམ་གཞན་གྱིས་བཀག་ཀྱང་མི་ཞིགས་པར་དེར་མཆོངས་ཏེ་སྤྲིག་བསྐྱེལ་བ་དང་

འདྲ་བས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པར་མོས་ལ། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྤྲོད་མཚོ་ཡི། བདེ་འབྲས་དོན་གཉེར་ནི་བའི་ཐབས་
མེད་ལ། བྲིད་ལ་བརྟམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལྷས་ཅན་རྣམས། ཀྱུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཅུ་ལ། ཞེས་གདོན། འོ་ན་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་
ལྷགས་གང་ཡིན་ཞུས་པ་ལ། དལ་འབྱོར་དང་མི་རྟག་པ་སྤྱེལ་ནས་ཆོ་འདོད་སྣང་ཤས་བསྒྲིག། ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་མི་བསྟུ་བ་དང་འཁོར་བ་མཐའ་
ངན་ཚུལ་སྤྲགས་ཏེ་ཕྱི་མའི་སྣང་ཤས་བསྒྲིག་ནས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་གང་ལའང་མ་ཆགས་པའི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེད་དགོས་ལ། དེའང་ལན་རེ་སྐྱེ་སྐྱེ་
འདྲ་བས་མི་ཆོག་གི། དྲུག་དུ་སེམས་ལ་གོམས་ནས་མི་ལམ་ཚུན་ཆད་དུ་བྲན་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་གདམས་པར་མོས་ཤིང། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པ། ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཆོ་འདོད་སྣང་ཤས་བསྒྲིག། ལས་འབྲས་མི་བསྟུ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བཟུལ་རྣམས། ཡང་ཡང་གོམས་པས་ཕྱི་
མའི་སྣང་ཤས་བསྒྲིག། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། ཡིད་སྟོན་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང། ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་
གཉེར་སྒོ། བྱང་ན་དེ་ཆོ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། ཞེས་གདོན། ངེས་འབྱུང་དེ་ཅམ་གཙོ་བོར་བསྟོམ་པས་ཆོག་གམ་ཞུས་པ་ལ། ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་
རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། བེན་པ་མེད་ན་སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། ཕུན་ཚོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ཅུ་མི་འབྱུར་བས། སྒོ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཆོག་སྐྱེད། བེས་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པར་གདམས་བྱང་སྟམ་པ་བྱེད། སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ན་དེ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཞུས་པ་
ལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཅམ་ཀྱིས་མི་ཆོག། གཙོ་བོ་སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་རྩེ་བསྟོམ་ན་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་དེ་སྤྲོད་རྩེའི་རང་
སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་འོང་དུས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་བྱང་སྟམ་པ་དང་བཅས། ཤུགས་བྲག་ཆུ་བོ་བཞི་ཡི་རྒྱུན་ཀྱིས་བྱེད། བསྒྲིག་དཀའ་
ལས་ཀྱི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཟུམས། བདག་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བའི་སྤྱབས་སུ་རྒྱུད། མ་རིག་ཐུན་པའི་སྤྱག་ཆེན་ཀུན་ནས་འཐིབས། ལྷ་མེད་སྤྲོད་
པར་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་བྱ། སྤྱག་བཟུལ་གསུམ་ཀྱིས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མནར། གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་ཀྱུར་པའི་མ་རྣམས་ཀྱི། ཁང་ཚུལ་བསམས་ནས་
སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་མཛོད། བེས་གདོན། དེ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ལམ་ཀྱི་སྟོན་པ་གཞན་ཅི་འདྲ་དགོས་ཞུས་པ་ལ། གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་མི་ལྷན་ན། ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང། བྲིད་པའི་རྩ་བ་གཙོ་བོར་མི་ལུས་པས། དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་
ལ་འབད། བེས་ཡང་དག་པའི་རྩ་བ་དགོས་པ་དང། རྩ་བ་དེ་རི་ལྟར་སྐྱོང་ཞུས་པ་ལ། སྣང་སྟོང་གཉིས་ཉེ་རིང་མི་བྱ་བར་འགལ་མེད་བྱང་དུ་འབྱུག་
ཚུལ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་བྱང་ན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བར་བསམ་ཞིང། གང་
ཞིག་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྟུ་བ་མེད་མཐོང་ཞིང། ཁེགས་པའི་གཏད་སོ་གང་ཡིན་ཀུན་ཞིག་པ། དེ་ནི་
སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། སྣང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་བ་མེད་པ་དང། སྟོང་པ་ལས་ལེན་བྲལ་བའི་གོ་བ་གཉིས། རི་སྤྲོད་སོ་སོར་སྣང་བ་
དེ་སྤྲོད་དུ། ཁ་དྲུང་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་རྟོགས་པ་མེད། བམ་ཞིག་རེས་འཛིན་མེད་པར་ཅིག་ཅར་དུ། རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྟུར་མཐོ་བ་ཅམ་ཉིད་ནས།
ངེས་ཤེས་ལུལ་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀུན་འཛིན་ན། དེ་ཆོ་རྩ་བའི་དབྱེད་པ་རྟོགས་པ་ལགས། གཞན་ཡང་སྣང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་བ་དང། སྟོང་པས་
མེད་མཐའ་སེལ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད། རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་ཤེས་ན། མཐར་འཛིན་རྩ་བས་འཕྱོག་པར་མི་འབྱུར་རོ། ཞེས་དལ་བྱས་
གདོན། དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ངེས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་བྱང་སྟམ་པའི་དགའ་བ་དང། དེ་རྩེ་སྤྲོད་པའི་བཀའ་དྲིན་དུ་ཤེས་པའི་དད་པ་དང།
སྟམ་ཆད་ཀྱང་ལམ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྲོད་པོར་བྱེད་སྟམ་པའི་སྟོན་པ་རྣམས་པན་ཚུན་འགན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ན་རྩེ་སྤྲོད་པས་ཀྱང། དེ་ལྟར་ལམ་
ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་ཀྱི། གནད་རྣམས་རང་གིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། ཁ་དྲུག་པ་བསྟེན་ནས་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། གཏན་ཀྱི་འདུན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

མ་ལུར་དུ་སྒྲུབས་ཤིག་ལ། ཁྱེས་ཤིན་ཏུ་དགྲེས་པའི་ཉམས་དང་བཅས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་མས་ཤིང། སྐར་ཡང་རྩེ་སྒྲིན་མའི་ཞབས་ལ་འཇུག་ཏེ་སྒྲིན་མ་ལྷགས་རྩེ་ཅན་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བགྱེད། བདག་གི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཚུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་པ་འདི་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཁྱམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་སུ་བཟུང་ཉེ་སྒྲུབ་པ་མཐར་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པ་ན། ཚུགས་ཁོང་ནམས་མཐའ་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་ཅ་བའི་སྒྲིན་མ་ལ་ཐེམ། དེ་རང་ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བསམ་ཁོང། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། འདྲེན་མཚེག་སྒྲིབ་ཏུ་དང་མི་འབྲལ་ཁོང། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བཅུད་ལྷུང་བའི། ལེགས་བཤད་བདུང་ཆེད་རོ་ཡིས་འཚོ་བར་ཤོག ཁག་ཞུ་ཡང་བདག་གིས་བགྱིས་དང་བགྱིད་འབྱུར་བའི། ལེགས་པར་སྤྱད་པ་རི་སྟེང་མཚེས་པ་ཀུན། ཁྱེད་ཀྱིས་དགྲེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་དང། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ཁྱེས་སོགས་བསྐྱོ་བས་མཚམས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཆེན་ཤོག་ནས་དཔྱད་ཐོན་རབ་འབྱམས་པ་དགོན་མཚོག་སྐལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར། ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་སྒྲུབ་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཚོག་ཀུན་དགའོ། །

༥ སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་གཤེགས་ལྷགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས། ཁྱིམ་རྩེ་ཡི་གའི་རྣམ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲི། རྒྱལ་ཀུན་མེས་པོར་གྱུར་ཀྱང་གཞོན་ནུའི་ཚུལ། མགོན་པོ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱིས་རིང་དུ་སྒྱུར་སྒྲི། བྱི་མའི་ཆོ་རབས་མི་རྩུང་ཐོང་བ་ཀུན། འཇམ་མགོན་བདུང་ཆེད་འོད་དང་འགྲོགས་པ་ལས། བྱིན་ཆབས་སྒྲུང་བའི་དབལ་ཡོན་གྱིས་བསྒྱུར་སྒྲི། ཡང་དག་ལམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་བཤོད་གྱུར་ཅིག ཀུན་བྱང་སྒྲུང་དོར་མཐའ་ཁྲིམ་འཛིན་མའི་ཁྱོན། སྒྲོ་གོས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་ཀུན་བྱུང་ཅིང། ཁག་ཏིང་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འབྱེད་པ་ཡི། ཁག་ཏུགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག མ་རྟོགས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཀུན། ཁག་ཅོད་པའི་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་འོ་རྩེ་རྒྱན་གྱིས། འདོད་པོར་འཛིན་པའི་འཆིང་བ་དུངས་ལྷུང་སྟེ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲིང་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག ཁག་སྒྲུང་རབ་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། འཇིགས་བྲལ་འཆང་ཚོད་ཚོམ་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། མི་རུབ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལེགས་བསྐྱེད་ནས། འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་གྱུར་ཅིག འབྲུལ་བྲལ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། འོ་མས་པ་མེད་པའི་ཐོས་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ། ཡང་དག་སྒྲུབ་པ་སྟེང་པོར་བྱེད་པ་ཡིས། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག མདོར་ན་སྒྲུང་དོར་ཉི་མའི་མིག་གཅིག་ལ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མཚོག་ཐོབ་ནས། མ་ཞོར་ཐོག་མཚོག་ལམ་བཟང་རིམ་བཤོད་དེ། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྒྲིང་དུ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙུན་ལྷག་བསམ་དགེ་བ་རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་རབ་བཙུན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་སྒྲུབ་པའོ། །

༣༡། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་ཁྱི་ཟིན་བྱིས་བཞུགས་སོ།

རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། རྟེན་པའི་ཆ་བ་བསྟན། རྟེན་པའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་བཅས་པ། འདི་
མཉན་པ་ཡི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་དང་ལུས་དུ་ལྟར་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པའི་
གཏད་སོ་མཐར་ཐུག་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པ་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་
ཆེན་མོར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་རྩེ་སྒྲ་མས་དྲིས་ལན་གྱི་སྒྲོན་མ་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མའང་གང་བྱུང་གིས་མི་རུང་བས་དཔེར་ན་རྒྱ་
མཚོའི་སྒྲིབ་དུ་འགོ་བའི་ཆོ་དེད་དཔོན་ལམ་རྒྱལ་མཁས་པ། རྩེ་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ། རྩེ་རྩེ་དང་ལྡན་པ། བྱིས་མི་ཐོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཞུན་
དགོས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་མ་གི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ནས་བཟུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་
པ་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ཐུགས་རྩེ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། ཡི་དམ་ཡང་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དང། ཆོས་
སྒྲིབ་ཡང་སྒྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ཐམས་ཅད་
ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན་པས་དོན་གང་ཞིག་སྟབས་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་དེ། སྒྲོན་རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་སྒྲོབ་མ་འདུལ་ནག་པ་དཔལ་ལྡན་
བཟང་པོ་དང་འདུལ་འཛིན་སྒྲོ་གྲོས་ཐུས་པ་གཉིས་ལ་འདུལ་དཀར་ནག་དུ་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་འདུལ་ནག་པ་དེ་སྤྲད་ཀྱི་ལུང་པའི་ཕུར་བཞུགས་
པའི་མདའ་ན་མི་ཆང་སྒྲོབས་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པའི་བུ་རྒྱལ་འགོང་གིས་ཟིན་ཏེ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲགས་མ་ཁེལ་བ་ན། ཐུགས་རྩེ་དེས་ང་ཆོའི་ལུང་པའི་ཕུ་
འདིར་རེས་འགའ་གཡག་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག རེས་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་འདུག རྟེན་པ་བཞིན་པ་ཞིག་མིན་པ་འདྲ་བས་ཁོང་ལ་ཁྱས་ན་ཐབས་རེ་ཡོད་
དམ་ཞེས་གྲོས་བཟབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གིས་གསོལ་བ་བཟབ་པ་ན། དང་པོར་ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས། ཉན་གྱིས་ཁྱས་པས་སྤང་རྒྱུད་འདེབ་པའི་
དུས་ལ་བབ་པའི་ཐུ་ལྷས་སུ་གཟིགས་ནས། འོ་ན་ངས་ཕན་མི་ཕན་བཞུས་ཏེ་ཕན་ན་ཡོང་བས་ཆོག། དང་པོར་ངའི་ལྷ་མ་དང་འཕྲེང་དྲོག་འདི་རྣམས་
ཁྱེར་ལ་རྒྱལ་འགོང་ཞུགས་ས་ལྷ་སྟེང་དུ་ཞོག འཕྲེང་དྲོག་རྣམས་སྐར་ཁུང་དུ་ཞོག་ལ་ཅི་ཟེར་སྒྲོས་ཤིག་གསུང་བ་ལྟར་བྱས་པས། རྒྱལ་འགོང་དེས་
སྐད་དན་བཏོན་ཏེ་སྟེང་ནས་རི་རབ་ལྷན་པོས་མནན་བྱུང། སྒོ་ཐམས་ཅད་ཁོ་བོ་འཇིགས་སུ་རུང་བས་བཀག་འདུག རྟེན་པ་དུ་འགོ་ཞེས་ཐུག་སྐད་
བཏོན་པའི་ཚུལ་ཁྱས་ཏེ་སྟུན་དངས་ནས་སྒྲ་མས་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་དམིགས་བཙེམས་གར་ཁྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མི་སྒྲོད་པའི་དམ་བཅའ་གྱིས། གལ་ཏེ་
མི་བྱེད་ན་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བསྐྱུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱལ་འགོང་དེས་ཁྱེད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པས་རྒྱལ་འགོང་ལ་འདྲ་ཐུགས་རྩེས་
གཟིགས་དགོས། སྒྲོད་རྩེ་མི་ཏྲོག་སྟེ་བའི་ས་ནས། ཤར་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་བར་དུ་དམིགས་བཙེམས་མ་ཁྱབ་ས་མི་འདུག་པས་བདག་གང་དུ་འགོ་
ཞེས་གསོལ་བ་བཟབ་པ་ན། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་སྒྲོན་མ་དམིགས་བཙེམས་བསྐྱང་མཁན་གར་ཡོད་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པའི་དམ་བཅའ་གྱིས་
གསུངས་ཏེ་དམ་ལ་བཏགས་པས། རང་རེ་རི་བོ་དགོ་ལུགས་པ་རྣམས་སྐྱེ་རིམ་བྱེད་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད། ཁྱི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་ཞིང་

གཤེགས་ཆེ་གསེར་ཁྲིའི་སྤྲོད་ནས་ཕྱག་ཁྲི་ལ་བཅུ་བཞེ། དེའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་དཔང་པོ་ཡིན། ད་རེས་ཀྱང་ངས་བསྒྲིག་པ་
བྱས་ན་སེ་གོལ་གཅིག་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་ཁོང་ཆོ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ཐུབ་ཤི། དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་དགེ་སྤྲོད་བྱས་འགྲོ་བ་མ་
གཏོགས་འབའ་རང་བྱས་ནས་མི་འགྲོ་གསུངས་ནས་དེ་འཕྲལ་ཐེ་བོ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ང་ལ་ཆོ་ག་མང་པོ་མི་དགོས། ཞག་ཞེད་ལཱའི་རིང་ལ་དམིགས་
བརྩེ་མ་བཟོངས་གསུངས་ནས་སྐྱེ་འདས་པ་ཡིན། དེར་མ་ཟད་ཐ་ན་སངས་སེར་བསྐྱང་བ། ཆར་འབབས་ཆར་གཙོད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་འདྲིའི་ལས་ཆོགས་
ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་མི་སྲིད་པས་འདི་ལ་ནན་ཏན་སྤྲོད་པོ་མཛད་དགོས། དེ་ལའང་ཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། ཐུན་མཚན་སྤྱི་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤོན་འགྲོ་སྤོན་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང། དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང། མཚུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་འང་
བསྟན་པའི་འཇུག་སྒྲིབ་སྐྱབས་འགྲོ་དང། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྤོན་པའི་ཆོས་དུག་སྤོན་དུ་བཏང་སྟེ།
རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་སྤོན་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྲོད་དུ་སེང་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ལ་དབུས་སུ་རྩེ་བླ་མ། མཐའ་སྐོར་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་སྟེ། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་བྱང་རྒྱུ་སྤྲོད་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆིའོ། །ཁེས་ལན་བདུན་སོགས་བཅོད། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཐུན་མོང་བའི་མཚུག་ཏུ། ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་
དུ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བླང་
བར་བྱའོ། །ཁེས་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དམ། ཁྱད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བྱ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛོད་ཕྱུའི་གནས་སྤོན་མཚན་མ་ནི་
བྱིན་ཆུབས་འཇུག་པའི་སྒོ་ཡིན་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་དེར་བསྐྱེད། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་གསལ་བཏབ་སྟེ་དགའ་ལྡན་ནས་རྩེ་བླ་མ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་སྤྱན་འདྲེན་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་
མཚུལ་དང་བཅས་པ་དབུལ་བ། རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་དྲན་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ། མཚན་ལྷགས་བཟངས་ནས་འདོད་བྱའི་
དོན་ལ་སྤོན་ལམ་གདབ་པ་བཞི། དང་པོ་ལ་དགའ་ལྡན་གསལ་འདེབས་པ་དང། སྤྱན་འདྲེན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བ་ཆ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་
ནས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་བོག་ཅམ་རེ་སྤྲོད་དུ་ཐོན་པའི་ལྷ་ཕྱོགས་འདི་ཤིང་ཉིད་དབྱིབས་ལྟ་བུ། ལུབ་ཕྱོགས་ལྷུ་མ་པོ་སྤོང་ལྟ་བུ། བྱང་གྲུ་
བཞི་ཤོ་ལྟ་བུ། ཤར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཟུ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ལ། ལུན་པོའི་མདངས་ཕྱག་ལྷགས་ཀྱིས་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་བར་སྤྲང་སྐྱ་སེང་
ལ་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ་འདིའང་མདོག་མི་འདྲ་བས་སྤྲིང་སོ་སོའི་རྒྱ་མདོག་ཀྱང་མི་འདྲ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་གསེར་རི་བདུན་དང་རོལ་
མཚོ་བདུན་བཀྲལ་བའི་དབུས་ན་རི་རབ་ཡོད་ཅིང། དེའི་བང་རིམ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་དང། རྩེ་མོར་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ། དེའི་སྤྲོད་དུ་འཐབ་
བལ། དེའི་སྤྲོད་དུ་དགའ་ལྡན་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ན་བྱམས་མགོན་གྱི་ཕོ་བྲང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་
མདུན་ན་ཆོས་སྟོན་པའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་བྱ་བ་མཐའ་སྐོར་དུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་སྤོན་པ་དང་གསེར་
གྱི་བྱེ་མ་བཅུ་པའི་ཁྲུས་གྱི་རྩིང་བྱ་དུ་མས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན་ཁྲི་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་དུ་ཁྲི་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
འདུག་སྤངས་སམ་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྤངས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ཉི་མ་འབུམ་གྱིས་བྱུགས་པ་ལྟ་བུ། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འོད་

གྲིས་འགོངས་ནུས་པ་དཔལ་གྱི་བེའུ་དང་བཀྲ་ཤིས་གྱི་རི་མོ་ཡོད་པའི་ནང་ན་མེ་ལོང་ངོས་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རྩེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་བཞུགས་པ།
གཡས་ན་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པི་ཀླ་ར་ལྷའི་བྱའི་རྣམ་པ་བཟུང་བ་ལྷའི་བྱ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང། གཡོན་ན་རང་ཅག་གི་རྩེ་ལྷ་མའི་རྣམ་རྩེ་ལ་
ལྷའི་བྱ་འཇམ་དཔལ་ལྷའི་བོ་དང། མཐའ་སྒོར་དུ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཆོད་སོགས་དགའ་ལྡན་དུ་བྱོན་པའི་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིང་སྦྱོང་བ་ལ་
བཞུགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་འདེབས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐོན་འགྲོ་རྩོགས་སྒྲིན་སྦྱངས་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲུལ་ཞིང་སྦྱོང་བ་ལ་
འགྲོ་བ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་བོ་འདྲིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཡིན་ཞིང། འོག་མ་རྣམས་ལའང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་རེ་རེ་ཡོད་དོ། །

དེ་ནས་སྒྱུ་འདྲེན་ཚུལ་ནི་རང་ཉིད་གནས་དེར་བྱིན་པའི་ཉམས་བརྟོན་ཏེ་གྱེ་མ་བདག་ལ་ཆོ་འདྲིར་ནི་ཞིང་འདྲིར་འོངས་ཏེ་ཁྱེད་རྣམས་
དངོས་སུ་མཇལ་བའི་སྐལ་བ་མི་འདུག་པས་ངའི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉེན་དམ་པར་འཇམ་བུའི་སྦྱང་དུ་འབྱོན་དགོས་ཞེས་གསུང་ཤུགས་དག་
བོའི་སྒྲོ་ནས། དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱའི་ཞེས་སོགས་དལ་བྱར་གདངས་སྟོན་པོས་བསྐྱགས་ན་དགའ་ལྡན་ནས་གསན་ཏེ་ལག་ངར་བསྐྱུ་པ་ལས་བརྒྱུང་བ་
བཞིན་དུ་སྒྲིང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ཐེབས་མི་ཐེབས་དོགས་པ་ཙམ་ཡང་ཅི་ལ་དགོས་ཏེ། ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་སྟེ། ཤིའི་
མིག་གིས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་སོགས་མཐོང་ཞིང། ལྷའི་རྣ་བས་དེ་སྟེད་གྱི་སྒྱུ་ཐོས་ན། རྩེ་ལྷ་མས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མ་གཟིགས་པ་ག་ལ་སྟེ། དེ་ནས་གཉིས་པ་
ཡན་ལག་བདུན་པ་མཇུལ་དང་བཅས་པ་དབུལ་བ་ལ། སྦྱིར་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྩེས་སུ་འབྱུང་
ཡང། འདྲིར་སྦྱོན་དུ་བཀོད་པ་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་པ་ཉམ་ཐག་པ་སྦྱར་བ་དུ་མས་བོར་ནས་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་གསོན་
པའི་རེ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ལུམ་མི་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱར་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱར་བསྐྱགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱབས་ཆེ་བའི་སྦྱར་བ་མཁས་པ་འགྲན་
རྒྱ་མེད་པ་གཅིག་དང་ཐུང་བྱང་ན་དང་པོ་རང་། ང་ནད་འདི་ལས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་ཁྱེད་བཞུགས་ནས་ནད་འདི་སེལ་གྲོགས་མཛད་དགོས་ཞེས་ཞུས་
པ་ལྟར། རང་རེ་སྟེགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་དུས་གྱི་གདུལ་བྱ་དཔྱ་ཤོད་འདུལ་དགའ་བ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡལ་བར་དོར་བ་མགོན་
མེད་པ་སྐབས་མེད་པ་ངེད་རྣམས་ལ་རེ་ས་ཁྱེད་མིན་པ་མེད་པས། ངེད་ཅག་གི་མགོན་དུ་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བཞུགས་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ཡིན་ལ། གསལ་འདེབས་ཚུལ་ཡང་མདུན་དུ་སྦྱིན་མཆོམས་གྱི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་ཁྲི་ཆེ་རྒྱུ་གསུམ་གསལ་བཏབ་པའི་དབུས་མ་ལ་
རྩེ་ལྷ་མ་དབུ་ལྷ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཅེ་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་རེག་པའི་ཆོད་ཅིག་གསལ་འདེབས་དགོས། དེའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་བོད་འདྲིར་མཁས་གྲུབ་
མང་པོ་ཞིག་བྱོན་ཀྱང་ལྷ་བ་རྩེ་ལས་མཐོ་བ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ཞིང། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱང་སྦྱིའི་རྣམ་པ་གསལ་
འདེབས་ལུགས་ལ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། རྒྱལ་ཆབ་རྩེ་སྒྱུ་ན་ཡ་ཟད་བཞེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་སྒྱུ་མདོག་ཐོ་བསངས། སྦྱར་གཞུ་སྦྱར་
ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ན་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་ནད་བྱན་རྒྱུད་པ་སོགས་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང།
མཁས་གྲུབ་རྩེ་ནི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པ་སྒྱུ་མདོག་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་ཤིང་སྦྱར་འབྱར་ཚུགས་སུ་གཟིགས་ཏེ། ལུང་ཟད་འབྱིང་བའི་
ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ན་མཁས་གྲུབ་རྩེ་སྦྱིར་སྒྲོ་མའི་གསུང་ཐམས་ཅད་དང། ཁྱེད་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་གསང་ལྷགས་
རྩེ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐོགས་ལ་ཕས་ཤོལ་གྱི་ལྷན་ཀ་གང་བྱུང་ཡང་ཆོད་དག་སེང་གའི་ང་རོ་རེས་ཀྱང་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་ས་ཆེན་པོ་འདྲིའི་སྟེང་ན་
འགྲན་པའི་རྒྱ་དང་བུལ་བ་ཡིན་པས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཁྲི་ཆེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་གི་གསུང་ལས་སྦྱོན་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དགའ་ལྡན་འདེབས་
པའི་ཆོ་འདུལ་འཛིན་པ་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོས་ཏེ། རྩེ་བཏེག་པའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཁང་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་མཛད་ཅིང། གཙུག་ལག་ཁང་གི་

གཞི་བཤིང་དབུས་མ་གཏོགས་པའི་ལོགས་རིས་སོགས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་མཛད་ནས། རྩེ་རང་ཉིད་ལྷ་ལྷན་སྒྲིན་ལམ་འཛུགས་པ་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་ཚུམ་པ་སྟེ་མཛད་ཆེན་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་གོན་ལ་འོལ་ཁར་གཤེགས་པའི་ཤལ་དུ་ལོགས་རིས་པལ་ཆེར་གྲུབ་ནས། དབུས་ལ་གང་འབྲི་མ་ཤེས་པ་དང་བྱ་ཆེན་རྣམས་བཀའ་བསྟོན་ཐོག་ནས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ཐུབ་དབང་གི་སྐྱེ་འབྲི་བར་མཛད། རྩེས་སྒྲར་གཟིགས་ཏེ་བྱེད་ཅག་ལ་ཆོས་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་མ་འདྲ་མེད་དམ་གསུངས་ནས་དབྱེས་པར་མ་གྱུར་པའི་གནད་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་མ་དགོན་ཡིན་ཀྱང་སེར་འབྲས་ལྷ་བྱའི་འཕེལ་རྒྱས་མ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་འདི་ཚམ་ལའང་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་པ་གལ་ཆེད།

གཉིས་པ་ཕྱག་འཛུལ་བ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀྱན་འཇལ་བའི་ཞེས་སོགས་འདི་ཚད་ལས་འདས་པའི་བསྟོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ཁྱོད་ཀྱན་ཞེས་པ་ཆེས་མང་ཞིང་འབྲམས་ལྡན་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། མཁྱེན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་ཁྱབ་ཅན། ཞེས་པ་ལྷར་གཞི་བཤིང་པ་ལྷ་བྱ་ཀྱན་རྩོམ་པའི་ཆོས་ལ་གཟིགས་པའི་ཆོ་ནའང་དེའི་ཆོས་ཉིད་རྩེ་བར་གཟིགས་ཤིང་། གནས་ལྷགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཆོ་ནའང་སྟོང་གཞི་ཀྱན་རྩོམ་པའི་སྒྲ་བ་མི་འགོག་པར་མཉམ་རྩེས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སོང་བ་སངས་རྒྱུ་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་པ་ལ་མི་སྲིད་པས། ད་ལྟའི་སྟན་འགྲུལ་མཁན་གཞན་རྣམས་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བྱས་ཀྱང་བསྟོད་པ་འདི་འདྲ་འོང་བའི་རེ་བ་མེད་དོ། སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་གྱིར་ཅེས་པའི་སྐལ་བཟང་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཏེ། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ཡོལ་བའི་བྱི་འཇུག་གི་རིགས་དང་མོས་པ་དྲི་བའི་སྐབས་སུ། ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཅི་ལ་དགའ་ཞེས་ཁྱོད་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཡིན་ནམ། ངན་འགྲོའི་སྐྱུ་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་ལྷ་ལྷས་མི་ལྷས་ཙམ་འདྲོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནམ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ནས་རང་ཉིད་ཐར་པ་ཙམ་འདྲོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ནམ། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་བར་འདྲོད་པའི་རྒྱལ་སྐས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། སྐལ་བཟང་བདག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལའོ། ཞེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ས་བརྒྱ་པ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ན་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི་རྩེ་མའི་གསུང་རྣམས་ཡིན་ཏེ། རྩེ་རབས་པ་འགའ་ཞིག་གི་གསུང་རྣམས་སྟོད་པའི་ཆ་ནས་དགའ་རབ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་བའི་སྐྱོར་གནད་དུ་མ་སོང་བའི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ན་ལྷ་བའི་ཆ་ནས་མི་དབྱེས་པས་ན་བའི་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ཁ་ཅིག་ལྷ་བའི་སྐྱོར་དགའ་རབ་ཡོད་ཀྱང་མཛད་པ་གོང་འོག་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་འདྲལ་བའི་ལག་ལེན་སོགས་ལ་མ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ན་བའི་རྒྱན་དུ་མི་འགྱུར། དཔེར་ན་པཌ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ན་ཕྱ་མའི་ཆོ་མཚན་ཉིད་ཞལས་བྱི་དགོ་བཤེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་བ་དེས་མཛོད་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུབ་ལྷ་ཉི་ཁས་ལེན་ཤོར་བ་ན་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་མཛོད་དེ་ན་མ་ཁང་བར་འདུག་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་མོད། རྩེ་སྟེ་མའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་མདོ་སྟགས་གང་གི་ཐད་ནས་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་དབྱད་ཀྱང་མི་འཐད་པའི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་རྒྱལ་བའི་སྐས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རོ། །གསལ་བའི་དཔལ་གྱིས་ཞེས་པ་འདིའི་སྟགས་པ་ནི། ལྷན་པའི་བ་དན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གསལ། ཞེས་པ་ལྷར་མི་སྟན་པ་མཐའ་དག་ཟད་པའི་སྟན་གསལ་ལ་བྱེད་དགོས་ལ། མཉུ་མགལ་གྱི་བྱ་ལྷ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའང་གནས་ངན་ལེན་གྱི་དྲི་མ་མ་ཟད་ཅིང་། ས་བརྒྱུ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདྲ་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སྒྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ཟད་པའི་ཆ་ནས་མི་སྟན་པ་བརྗོད་དུ་ཡོད་པས་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཉག་གཅིག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ཡང་སྤྱིའི་ཡོན་ཏན་ལྟར་བརྗོད་པ་སྤྱིའི་ལམ་སྟོལ་ཡིན་མོད་

ཀྱང། འདིར་ཐུགས་ལ་ཐོག་མར་བསྟོད་པ་མན་ངག་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་རང་གཟུགས་ནི་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཡིན་ཞིང། རྩེ་སྒྲ་མ་འཇམ་དབྱངས་དངོས་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱིན་སྐབས་འཇུག་པའི་ཆོའང་ཐོག་མར་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རབ་སྒྲེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཞིང། དེ་ནས་ངག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོག་དོན་དང་ངེས་ཆོག་སྟགས་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་སྟོབས་པ་སྒྲེ། དེ་ནས་ལུས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མཁས་མང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་དབྱས་སུ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ང་རོ་སྒྲིགས་པ་ལ་བག་ཚབ་མེད་པའི་གཟེ་བུ་བཞེད་སྒྲེ། འདིའི་གནད་ཀྱིས་ཡི་དམ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བྱི་ཆབ་འབུལ་བའི་ཆོ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པར་ཐར་སྐང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་པ་ཡིན་པས་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་སྐབས་དང་པོར་འཇུག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། མཚན་པ་དཀྱུས་ན་གསལ་ཞིང། བཤགས་པ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་བྱེད་པ་འདིའང་རང་རེ་རེ་བོ་དག་ལུགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཙང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་ལ་དག་ཐེར་མཛད་པ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །

རྩེས་སུ་ཡི་རང་ནི། སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྱུ་བ་ལ་བཙོན། ཞེས་སྟགས་ཏེ། ད་ལྟ་ཚོད་ལྟར་སྒྲིགས་མ་ཕྱ་བདོ་བའི་དུས་འདིར་གསུང་རབ་རབ་འབྱམས་ལ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅིང་ཐོས་པའི་དོན་ལ་སྒྱུ་བ་པ་སྟོང་པོར་མཛད་པ་ནི་ཐ་སྟོད་རིག་པའི་གཞུང་ལས་ལུ་ལུང་གི་རྒྱ་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཞིང། ཆོས་བརྒྱད་ཐུངས་པའི་རྩེ་ལ་སྟོན་སྟོད་ལུང་དུ་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་སྟོན་པའི་ཆོ། རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལན་བསྐྱར་ཏེ་གསུངས་པ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་ཡང་དཔའ་བོ་རྩེ་རྩེས་ཐུགས་དོགས་ཐོས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་ལ་ཁྱེད་པ་ཆོས་རྩེ་སྟོན་བཟང་པས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྐབས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་གནད་པའི་ཆོ་ངས་བཤོལ་ན་ང་ལ་མིས་ཁ་བརྟང་ཡོང་བས་དེ་མི་གསུང་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཙམ་ན། བསྟན་པ་ལ་ཕན་མི་ཕན་ཁྱེད་ཀྱིས་མི་ཤེས། ད་ལྟའི་ཁ་བཤད་ཡམ་ཡམ་འདིས་གར་ཡང་མི་ཕན། འདིའི་སྟུ་བྱས་ན་ཁོ་རང་འདས་པའི་འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཕན་རྒྱ་མེད་པས་འདི་ཙམ་གྱིས་མི་ཡོང་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེས་གཏོང་དགོས། ཁྱེད་རང་ལ་མིས་ཁ་གཏོང་ཤས་ཆེ་སྟེ་བཟོད་པ་བསྟོན་པ་གསུང། དེ་ནས་རྩེ་རིག་པོ་ཆོས་ཀྱང་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་དེ་སྟེད་ཅིག་མིག་མཆི་མ་ཙ་རེ་ལུ་དུ་བཞག་ནས་འཁོར་དག་པ་རྣམས་བརྒྱད་ཁྱེད་དེ། རྟོགས་ལྟར་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ་ནི་ཆོ་རབས་མང་པོར་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་རྩེས་སུ་བཟུང་སྟེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་མི་དང་མི་ལབ་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ནས་བྱེད་པའི་སྒྲུ་ཐང་ཞིག་འབྲལ་མེད་དུ་ཡོད་ལ། གཞན་ཐམས་ཅད་འབྲལ་སྐྱབ་དབང་གི་སྒྲུ་མ་གཏོགས་པ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རྣམས་ཀྱང་བཞག་སྟེ་འོལ་ཁར་གཤེགས་པའི་ཆོ་ཡབ་སྐས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆས་བསྟོན་ཀྱང་གསེར་ཞོ་གང་དུ་མི་ལོང་ལ། དེའི་ཆོ་རྒྱུད་བཤགས་སོ་ཕྱ་རེ་ལ་ཐུན་རེ་མཛད་དེ་བཤགས་སྐྱད་དང། ཐུག་ངར་རྩོལ་རྩོལ་དུ་མརྒྱལ་བས་སྒྲུ་ཆོ་གང་ཐུག་མ་རོར་སོང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དཀའ་སྐྱད་དཀའ་པོ་མཛད་པའི་ཆོ། དང་པོར་སྒྲུ་དབང་རྒྱུ་པོ་དང་རྒྱུད་བཤགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་དང་པའ་ཐུབ་ཞལ་གཟེགས། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་རང་ཆོ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་ནག་ཉིང་ཉིང་ཞིག་མིས་ན་དཔལ་ལྡན་སྟོ་མོ་ཞལ་གཟེགས་བྱུང་བེར་མཁན་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྒྱུད་སྟེ་ནས་དང་པོར་བེལ་གྱིས་གཏོན་པའི་ལྟ་སྟངས་སྟགས་དང་དཀའ་གནད་ལ་བྱི་བ་སྟགས་ཀྱིས་བརྟག་དགོས་པར་གསུངས་པས། དང་པོར་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བ་ལ་ཉམས་སྦྱང་དེ་དག་དངོས་ཡིན་མིན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བྱིར་བཞུག་པའི་ཆོ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་དེ་ཉམས་སྦྱང་ཡིན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེ་བས་གསོལ་བ་ཐོབས་གསུངས་པ་བཞིན་མཛད་པའི་མཐར་བུ་སྟེ་ལྟ་རབ་བྱེད་བཙོ་བརྒྱད་

པའི་དུས་ཐ་སྟངས་ལྟ་ཡོད་པར་གསུང་བའི་ཐང་དུ་ལྟ་བའི་ངེས་པ་རྟེན་དེ་མདོ་ལྷགས་གཉི་གའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་ཆོད་དོ།
།

ཆོས་འཁོར་བསྐལ་བ་དཀྲུས་ཏྲར་ལ། བསྐྱོ་བ་འདིའང་རྗེའི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་སྐལ་ཡིན་ཏེ། དང་བོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅལ། །
བར་དུ་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར། །ཐ་མར་ཉིན་མཆོན་ཀླན་ཏུ་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས། །ཀླན་ཀྱང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོས། །
གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་སྤྱད་པའི་ཤིན་ཏུ་འགངས་ཆེ་བ་ནི་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཉིད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་
བསྐྱོ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་འགོ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། ཁཛམ་པ་ནས། མཛོག་
གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁཛམ་པའི་བར་གྱི་དོན་བསྟུན། རྗེ་སྤྱི་མ་ནི། སྒོ་དང་བཟང་གི་མཆོན་ཅན་སྒྲིམ་ཅུ་འབྱུང། ཟེར་བ་ཉ་ཅུ་
ས་འོག་ནས་ཐོན་པའི་ཆོས་དེ་འདྲ་ལ་རེ་མ་དགོས་པར་འཇམ་དཔལ་ཙུ་རྒྱུ་སྟགས་ནས་ལན་བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཅིང། མདོ་སྤྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང།
དེ་ཉར་སྒོ་བཟང་སྒྲོ་བ་མེད་ལྷན་བཅེ་བ་ཅན། སྟན་པར་རབ་གྲགས་ཆོག་བཟང་ཤེས་ལྷན་པ་ཡི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་
དེ། བཤད་པའི་སྒྲོ་བའི་ནང་ན་ཉི་མ་བཞེན་དུ་ལྷམ། ཁཛམ་མཆོན་སྒྲུབ་ལ་བར་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་དོན་བཞེན་མདོ་སྤྱི་དུ་བསྟུམས་པའི་ཉེ་བ་བཅད་
པའི་ཁྲག་ལས་ཅན་དན་གྱི་སྤོང་བོ་ཡལ་གའི་སྤོང་ན་སང་གའི་ང་རོའི་སྒྲུ་འབུམ་ཕྱག་བཞུགས་པ་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་འབུལ་གྱི་བཀོད་པ་གཅིག་ལྟ་བུ་བོད་ཀྱི་
མཁས་གྲུབ་གསེར་གྱི་རེ་བོ་འདྲ་བ་རྗེ་སྤྱི་བྱོན་པའི་ཁྲོད་ན་མ་བྱུང་སྟེ། རྗེ་སྤྱི་མ་ལས་ལྷག་པ་ཉ་ཞོག རྗེ་སྤྱི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱོན་ཡོད་ན་བསྟན་
དགོས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མར་པ་མི་ལ་སྟགས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཀྱང་འདུལ་བའི་སྒྲོར་སྟགས་གསལ་བར་མཇུག་པའི་གཏམ་མི་
སྤང་ཞིང། འདི་སྒྲོ་བྱག་མར་པའི་ཕར་བྱེད་ཡིན་ཟེར་བའང་མ་མཐོང་དོ། རྗེ་བཞེན་དུ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་ཕྱགས་མ་ཆད། ལ་ལར་ཉ་བའི་སྒྲོར་མ་ཆད། ལ་
ལར་མདོ་ཕྱགས་དགའ་འང་ལྷགས་ཕྱགས་མ་ཆད་མོད། ལམས་གསུམ་འགོ་བའི་སྒྲུ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ནི་མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་
མོ་མཐའ་དག་དང། གསང་ལྷགས་རྒྱུད་སྤྱི་བཞེད་གནད་མ་ལུས་པ་ལ་ནང་བྱུ་རྒྱུད་པའི་གསུང་རབ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད། ཙུ་འབྲུག་གི་རྣམ་བཤད་
གཉིས། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ། ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན། ལྷས་དོན་ཀླན་གསལ་སྟགས་འབྲན་རྒྱ་མེད་
པའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ད་ལྟའང་བཞུགས་ཡོད་པས། འདི་འདྲ་ཆོར་དཔགས་ནས་འབྲས་བུའི་ཉུགས་ཀྱིས་རྗེ་སྤྱི་མ་ལ་དང་པ་གཏིང་རྒྱགས་པ་ཞིག་
བྱུང་ན་སྤྱོད་ཀྱང་གཞན་དུ་བྱངས་མི་རུས་པའི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་གསུང་ལས་རྗེ་སྤྱི་མ་
ལ་ཤེས་ནས་དང་པ་ཐོབ་པ་གསུངས་པ་དེ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། །

བཞེ་བ་མཆོན་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འདོད་དོན་ལ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་ཁཛམ་སྟགས་སོ། འདིའི་དོན་
ལ་ཕྱི་མཆོངས་པ་གསལ་བྱེད། ནང་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷན། གསང་བ་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་གསུམ་
དང། ཁྱད་པར་མཁས་གྲུབ་ཤེས་རབ་སང་གོ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་མན་དག་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་
གཅིག་ཏུ་བསྐུས་པའི་རང་གཟུགས་མཆོངས་པ་མེད་པ་ནི་མགོན་པོ་ལྷན་རས་གཟིགས་ཡིན་ཞིང། མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་མཆོངས་རྒྱ་མེད་པ་འཇམ་
དབྱངས་ཡིན་པ་ཉར། རྗེ་སྤྱི་མ་འང་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་རྗེ་སྤྱི་མ་ལ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

བཅེ་བ་དང་མཁུན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རི་ཙམ་པ་རྫོགས་པར་མངའ་བ་དང། ཡང་རིགས་གསུམ་མགོན་བོད་པོ་བོ་ཡིན་པ་ངེས་
དོན་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བམ་ལས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་ལན་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཤིང། དེར་མ་ཟད། སྤུལ་པ་
གཅིག་ནི་རྒྱ་གར་གནས་ཆེན་འགྲིམ། སྤུལ་པ་གཅིག་ནི་ཨ་མིན་འདུལ་དུ་འགྲོ། སྤུལ་པ་གཅིག་ནི་མདོ་སྨད་ཁམས་སུ་འགྲོ། ཁྱེས་ལོ་བོ་རྩེ། བསྐྱ་སྒྲིན་
མ། རང་ཅག་གི་རྩེ་སྒྲིན་མ་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གསུངས་པ་དང། སྤུ་སྤུབ་ཀྱང་རྩེ་སྒྲིན་མ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་བཤད་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ནི། མ་དག་འཁྲུང་ཅིང་མི་ཤེས་བསལ། ཁྱེས་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ལས་
བྱུང་བ་ལྟར། མདུན་གྱི་རྩེ་སྒྲིན་མ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གསུམ་འཕྲོ་བ་སྤྱི་བོར་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་ནས་ཐུག་པ་ནང་སྤུ་གྲུ་ཁོང་
སྟོང་དུ་ཡོད་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་པའི་མོས་པ་བྱེད། བདུད་ཅིའི་མདོག་ཀྱང་བད་ཀན་ཅན་གྱིས་སྒྲོན་པོ་དང། རྒྱང་ནད་ཅན་གྱིས་མར་ཁྱའི་
མདོག་ལྷ་བྱར་གསལ་གདབ། དེ་ལྟར་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་པའི་མཚན་མ་ནམ་བུང་གི་
བར་བསྒྲོམ་མོ། །

གཉིས་པ་མི་ཤེས་པ་བསལ་བ་ལ། སྤྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། གསུང་གི་སྒོ་ནས་ཤེས་རབ་གསལ་བ། ས་བོན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐུར་བ། བྱག་མཚན་
གྱི་སྒོ་ནས་ཟབ་བ། སྤྲེགས་བམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཆད་བ། རལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཚོད་བ། སྤྲེགས་རལ་གཉི་གའི་སྒོ་ནས་ཚོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱབ་ཚུལ་སྤྲེགས་དུ་མ་
ཡོད།

འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་སྒོ་མང་གྲ་ཁང་དུ་མདོན་ཏྟགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་ལུང་གནང་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཐད་དུ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་སྤུར་ནས་བཤད་
པ་གང་གནང་བའི་རིམ་པ་ཁོལ་བྱར་བཏོན་ཏེ། རྩེ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཞུགས་པའོ། དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༄༅། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཟབ་གནད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཐོ་ཙམ་དུ་

བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

དགའ་ལྡན་གནས་སུ་ཕྱི་བཞིན་བཀྱི་བའི་ཕྱིར། །འཇུག་ངོགས་སྟོན་མཛད་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་ལ། །བཏུང་ནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ཆེར་གནས་པ་ལས།
།གསང་བའི་སྟོང་པོ་མདོ་ཅུ་བྱི་བར་བྱ། །དེའང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྩིས་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། རྒྱལ་མཚན་གྱི་
ཏྲིག་ལྟར་མཐོ་བ་དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མར་གྲགས་པ་ནི། རེས་འགའ་གསོལ་འདེབས་དབྱངས་ཀྱི་གཟུགས། །ཞེས་དམིགས་བཅེ་མ་ལ་གསུངས་པ་དང་
འདྲ་བར་མཁུན་གཏེར་གཞོན་ལུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱུལ་ལྷགས་སུ་ཤར་བ་སྤུལ་བའི་སྒྲིགས་བམ་ལས་བྱང་བའི་མན་དག་འདུལ་ནག་པ་སོགས་ཀྱི་དུས་
ལྷས་ཆོས་སུ་མཛད་ཀྱང་། རྒྱུད་ཆེན་སངས་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་ཁྱབ་བཤལ་དུ་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ། དེའང་རྩིས་སྒྲ་མ་ནི་སྟོན་བྱུང་ཆེན་གྱིས་བྱམས་མགོན་དུ་
གཞིགས་ཤིང་ཕྱག་ན་རྩི་རྩིས་དེ་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྩིས་འཇུག་ལྷགས་དང་དབྱེ་མའི་ལྷ་བ་ལ་བྱང་འབེལ་དུ་སྒྲོབ་པའི་དབང་པོ་རྣེས་རྣམས་
མདུང་བཀོད་པ་སོགས་སུ་སྒྲིན་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་། གཞི་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་བྱམས་སྟོང་རྩིས་སོགས་ལ་རྩལ་དུ་འདོན་པའི་བཀའ་
གདམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་འཛིན་པ་བྱིངས་ཀྱིས་རྒྱ་དེ་དང་མཐུན་པར་དགའ་ལྡན་དུ་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་པའི་རྟེན་འབེལ་གྱིས་དགོན་པའི་མིང་
དགའ་ལྡན་དུ་བཏགས་ཤིང་། དེ་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་ལའང་ཐོགས་པ་མདོའི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་ནོ། །བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་རྩིས་སྒྲ་མ་ལ་
སྤེལ་དགའ་ལྡན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པས་དེར་སྒྲིན་པ་མཛད་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་བ་ལྟར་ན་དེ་དག་ལའང་དགའ་ལྡན་པ་བཟེར་དགོས་པའི་ཆོད་དུ་ཡོད་
པས། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་དུ་ཡན་ལག་གི་མིང་དེ་མ་མོ་ལ་བཏགས་ན་ལེགས་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་ནི་བཀའ་གདམས་ཕྱི་མ་དང་། མ་མོ་
བཀའ་གདམས་ལྷ་མ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེས་ན་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་འདིའི་གཞུང་ལྟར་གྱི་ཞིང་བཀོད་དམ། རྩིས་སྒྲ་མའི་སྤྱི་
བརྒྱན་བྱིས་འབྱུར་ཅི་རིགས་སོགས་བཀའ་པའི་མདུན་དུ་མཛོད་པ་གཙང་མར་བཤམ། སྤྱིད་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད། རང་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་
བཏགས་ཏེ་ཀུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་གལ་ཆེ་ལ། དེའང་བླ་ལ་ཉིད་རྟོགས་བརྩོན་ལྷན་ཆེ་འདིའི་ལུས་ལོངས་སྤྱིད་ལ་ཆགས་པ་ནི་དག་པའི་ཞིང་དུ་
བགྱོད་པའི་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱ་འཕུར་བའི་གཤོག་པར་རྩི་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མཐོག་རྒྱུད་ཞིང་སྤྱིག་པ་དུ་མའི་རྒྱར་འཕྱུར་བ་དང་མི་རིང་
བར་འདོར་དགོས་པའི་རྒྱལ་བསམས་ཏེ་ཞེན་པ་བཅད། ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་སྟེ་དེར་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྤྱིད་པ་ནི་ཞིང་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་
སྤྱིད་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། ཁྱེད་པར་དུ་ཞིང་དེར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཛེས་ལྷན་པས་ཡིད་འཕུལ་བ་དགོས་སོ། །དེའང་ཞིང་གི་སྤྱི་མ་ཤར་བར་མི་
འབྱུང་བས་འཇིག་རྟེན་སྤྱིའི་ཆགས་ཚུལ་མཛོན་པ་གོང་འོག་ལྟར་དང་། ཁྱེད་པར་ས་སྒྲའི་གནས་འཐབ་བལ་གྱི་སྟོང་དུ་དགའ་ལྡན་ཡོད་ཚུལ། དེའི་
ཕྱོགས་གཅིག་ན་གོང་ལས་དགོན་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱམས་མགོན་གྱི་ཞིང་ཁམས། དབྱུས་སུ་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ། མདུན་ན་ཆོས་སྟོན་པའི་གནས་
ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན། དེར་སངས་ཀྱི་ཞིང་རྩིས་སྒྲ་མའི་བཅུན་བྱམས་མགོན་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྟངས་མཛད་ཅིང་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་སྤུས་

འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་སོགས་འཁོར་ཚྲགས་གངས་མེད་པ་ལ་ཚོས་སྒྲོན་བཞིན་པར་བཞུགས་པ་སོགས་དག་པའི་ཁིང་གི་སྒྲིང་བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་པ་ལུན་
སུམ་ཚྲགས་པ་སྤྱི་འགྲོའི་བཀོད་པ་མདོ་ལྟེ་རྣམས་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་བསམས་ཏེ་མ་བཟེད་པའི་བྲན་པས་གང་དུ་འགྲོའང་གནས་དེར་འགྲོ་
བ་ཡིན་སྟམ་བ་དང། གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་ཀྱང་ཁིང་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་བརྟུང་། མཚན་མོ་མགོ་བྱང་དུ་བརྟུས་ཏེ་ཉལ་བའི་ཆོའང་བྱམས་
མགོན་གྱི་ཞབས་ལ་མགོ་གཏད་དེ་རང་སེམས་དེའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསེས་པའི་རང་ནས་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་བྱས་ན་དགོས་པ་ལྟ་མའི་
སྤྱིང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྤྱིན་བྱེད་དང་འཕོ་བའི་སྤྱོད་ཐབས་སུ་འང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡུན་དུ་གོམས་པས་སྒོ་དེའི་ངོར་ཉིལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས་
ན་ཐུན་ལ་འཇུག་ཁར་གསལ་ཐེབས་སྒྲ་ཁིང་དགེ་ཙུ་ཀྱན་དེས་ཟེན་པ་འབྱུང་ངོ། །ཐུན་ལ་འཇུག་ཁར་མདུན་དུ་བད་སྤང་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བའི་སྤྱི་
བར་རང་གི་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་མ་ཚང་བ་མེད་པས་བསྐྱར་བ་དང། རང་གི་མཐར་པ་མ་རིགས་དུག་
གི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཚྲགས་པར་བསམས་ལ། འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེད་གི་སྤྱུག་བཟུལ་བསམས་ནས་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་དང། དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་
པའི་བྱས་པ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་གང་མང་དང། རང་གིས་སྒྲ་མ་སྤྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ་མ་གཤམ་རྣམས་སྦྱོལ་བར་
འདྲོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཤུགས་དུག་པོ་ཚད་མེད་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱོམ། དངོས་གཞི་ལ་སྤྱུན་འདྲེན་པ། ཚྲགས་གསོག་པ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་
གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་ཞེས་སོགས་ཚྲགས་བཅད་བཟོད་པ་ན་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་མཚན་དཔལ་གྱི་བུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ལ་འདེབས་
ནང་ནས་རྩེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་ཀ་སྤྱིན་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཡུད་ཀྱིས་བྱོན་པར་མོས། སྤྱིར་ཚོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱས་ཀྱན་
དུ་ཁྱབ་པས་མོས་པའི་བྱིན་ཅམ་ལས་འགྲོ་འོང་ལ་མ་སྒྲོས་པ་དུས་ཀྱི་ཁམས་ལྟ་དང། མེ་ལོང་དངས་པ་སྒྲ་བར་བསྟན་པས་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་ནང་
དུ་འཆར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལྟར་རང་གིས་མོས་པ་བྱས་ཅམ་ན་བྱོན་ཡོད་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་སྟམ་དུ་ཐག་ཚད་པ་ཞིག་སྒོ་འཁྱུལ་བ་ལ་མེད་མི་རུང་ཡིན་
རོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་སྤྱུན་འདྲེན་པའང་ལོངས་སྤྱོད་ལས་གཟུགས་སྐྱར་བཞེངས་པ་དང། སྤྱོད་པ་བདེ་བར་ཤར་བའི་ཆུ་འཛོན་དང་རྒྱང་གི་ཉེར་ལེན་
ལས་སྤྱིར་སྐྱར་ཐང་ཁིང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་ལ་དེའི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་གཞོལ་བ་ཡིན་རོ། །

གཉིས་པ་ཚྲགས་གསོག་པ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལས། དང་པོར་ནད་པ་ཉམ་ཐག་སྒྲན་པ་ལ་གདུང་བ་ལྟར་ལེགས་ཚྲགས་ཀྱན་གྱི་ཙུ་བ་སྒྲ་མ་ཁོ་
ནར་ཐུག་པ་ཤེས་ནས་དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཐོན་དུ་བྱས་ཏེ།
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཞེས་སོགས་བཟོད་ཅིང། སྤྱིན་མཚན་མདའ་གང་གི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་སེང་གི་པད་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་གྱི་
དབུས་མར་རྩེ་སྒྲ་མ་སྐྱ་མདོག་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་འོད་ཀྱིས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་
དང་སྤྱོད་པ་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་ཚོས་ཚུལ་བྱོགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་འབྲེལ་བར་སྤྱོན་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འགྲོ་བ་
རྣམས་ལ་མཉེས་གཤིན་པའི་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རལ་གྱིས་མི་ཤེས་པའི་འཆིང་བ་གཙོད་ལ། སྤྱེགས་བམ་གྱིས་ཡང་
དག་པའི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་མ་རྟོར་བར་སྤྱོན་པ། ཚུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཚན་པའི་ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཁིང། རྒྱལ་བའི་
དགོངས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེགས་བཅད་བདར་བ་བཞིན་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་འབབས་པར་མཚན་པའི་གསེར་མདོག་ཅན་གྱི་པཌ་ལྷ་གོང་
ན་མེད་པའི་རྟ་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེགས་པས་ཅེ་མོ་རྣེ་ཁིང་མཐོ་བ། སྤྱིལ་གྱང་རྣམ་པ་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་འཇུག་མདོན་དུ་མཛད་པས་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་
མོ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཁིང་སྤྱུད་པའི་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེས་འཇུག་པའི་

ཉམས་དང་ལྡན་པ། གཡས་སུ་རྒྱལ་ཚབ་རྩེ་ཡར་བཤེས་ཞི་དུལ་གྱི་རྣམ་པ། གཡོན་དུ་མཁས་བྱུང་རྩེ་དར་ལ་བབ་ཅིང་མཁས་པའི་འབྲིང་བག་ཅན། གཉི་ག་ཚས་འཆད་སྒྲེགས་བམ། སྒྲེགས་བམ་རྣམས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོ་ཤར་མདོའམ། གནས་སྐབས་གང་ལ་ཉམས་ལེན་སྤྱར་བྱ་བ་དེར་མོས་ན་ ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཆེད།

ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། ཤེས་བྱའི་ཁྱོད་ཀྱན་སོགས་ཏེ། རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་མཁྱེན་པ་ལས་སངས་རྒྱས་སུ་བཞག་པ་མིན་གྱི། གཞི་གཅིག་ལའང་ ཇི་ཉི་ཇི་སྟེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་དོན་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་ཉག་ཅིག་གི་མ་འདྲེས་ པའི་ཚས་ཡིན་ནོ། སྟོན་པ་པོ་ཚས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་ཐུར་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་གཙུག་ཅིང་བས། མདོ་ཐུགས་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལ་སྦྱོང་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོ་མཆོག་རྣམས་དང་སྦོད་བརྟུང་འཆོམ་པས་ན་བའི་རྒྱན་དུ་ཐུར་པ་གསུང་གི་ཡོན་ཏན། སྟོ་གང་ནས་ཀྱང་ བྱམ་པར་མི་འཐུར་བ་གྲགས་པའི་གཟི་བྱིན་གྱིས་ཀྱན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་སྦྱའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འདིའི་གོ་རིམ་ནི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཐུར་པའི་ཆ་ནས་དེ་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ། འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལའང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟོན་དུ་ བྱས་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་ཐུར་བཞེས་པ་བཞིན་ཏེ། བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའང་ཚས་དོན་རྟོགས་ཤིང་དེའི་འཆད་པ་སོགས་ལ་དབང་འབྱོར་ བ་དང་དེ་ལས་གཟི་བྱིན་རྒྱས་པར་འཐུར་རོ། །དེ་གསུམ་ནི་ཚས་ཀྱི་སྐྱེས་རབ་ཏུ་བྱེ་བས་མས་རིམ་བཞིན་མཐོང་ཐོས་དུན་པ་དོན་ལྡན་དུ་འཐུར་ཏེ། དེ་ཉམས་སེམས་པ་དང་སྟོ་གསུམ་གྱི་ཐུག་གིས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཡང་འབྲུབ་པར་འཐུར་རོ། །ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དངོས་སུ་བཤམས་ ཤིང་ཡིད་ཀྱིས་སྦྱལ་པ་སྦྲ་ན་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོར་སྦྱལ་ཞིང་དེའི་སྟོན་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ། ཀྱན་ཏུ་ བཟང་བོའི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དབུལ་ཞིང་། འདིའི་མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་སྦྲ་མ་ཐུབ་ དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཞེས་སེམས་དཔའ་ལ་སྦྱུང་བཞེགས་སུ་བསམས་པ་ལ་མཆོད་པའང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཕྱི་ རང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞི་ཆར་གྱི་མཆོད་པ་ཐུལ་ནས་དབང་ལམ་འབྲས་བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་འབྲིགས་ཤིང་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་འཐུར་རོ། ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སོགས་ཀྱིས་བཤགས་པ་བྱ་སྟེ། མི་བརྟན་དུག་ཐོས་པ་རིམ་པར་ལྡང་བ་ན་འགའ་འང་སྟོང་མི་རྟུགས་པ་བཞིན། མནར་མེད་སོགས་ སུ་རང་དང་མཚུངས་པར་སྦྱོང་པ་དུ་མས་གཟིར་བའི་རྒྱལ་དང་སྟོག་དབྱགས་ཀྱི་འབྲུ་བ་མི་བརྟན་པའི་རང་བཞིན། ཐོག་མེད་ནས་ཐིག་པའི་སྟོ་ མཐའ་ཡས་པས་སྒྲ་རེ་རེ་ལའང་རྒྱལ་བའི་མཛོད་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་བསྐལ་པ་ཀྱན་ཏུ་དེ་ཁོ་ན་བསགས་པ་ཉམས་ཡོད་རྒྱལ། དེའི་གྲོང་ནས་བདེ་འགྲོར་ སྦྱོང་རྒྱལ་མེད་པ་ལ་རྩེ་ཉམས་ཕྱིན་སྟེ་དག་མི་ཤ་བོས་བདས་པ་ཉམས་འཇིགས་སྐྱག་དང་འགྲོད་པ་དུག་པོས་ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟེ་ པའི་སྟོ་ནས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་མདུན་ན་བཞུགས་པའི་མཐུ་ཁོ་ནས་སྦྱོང་དགོས་པར་འདུག་སྟེ་ཐུགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་པ་གསུམ་དང་ འགལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་ཐིག་པ་དང་ལྷུང་བའི་སྟོ་གཉིས་ནས་རྣམ་སྟོན་མི་བཟང་ཅིང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཕྱིར་བསྐང་བར་བྱེད་པས་ཉེས་པའི་གཏིང་ རྩོར་བསམས་ཏེ་བཤགས་ཤིང་། གཉེན་པོར་ཡིད་མི་ཆེས་པའང་ལོག་པར་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ཞིང་གི་མཐུས་ལྷག་མེད་དུ་དག་སོང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་དང་ དགའ་བ་སྦྱེད་ལ། ཐིག་ལྷུང་མི་དམིགས་པར་ཉམས་པའང་སྦྱོང་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །ཐུགས་ཀའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཞི་བ་རྗེ་ རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲོ་བ་སྟེད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་བྱི་བོར་བྱོན་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བབས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་རིམ་པས་སྦྱོང་བཞི་དག་ཅིང་ལམ་གྱི་ རུས་པ་འཛོག་པ་དང་། སྦྱོང་པ་མ་ལུས་པར་བྱང་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུགས་པ་སང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་ལྷན་ཅིག་པས་སྦྱོང་བཞི་ཐོབ་པར་མོས་ཏེ་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

ཐུགས་སྒྲིལ་གསོ་བའི་ཐབས་མཚན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་ཐུགས་སྒྲིལ་གསོ་བ་གསུངས་པ་འདིས་སྐབས་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཐུགས་དང་འབྲེལ་བ་
མཚན་དགོས་སོ། །

རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བ་ནི། སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་ཞེས་སོགས་ཏེ། མི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ནི་ཉ་ཅི་སྒྲིལ་ལ། རང་གཅེས་འཛིན་དང་
བཅས་པའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁྱ་བོའང་མེད་ཅིང། དངོས་པོར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་གནས་མེད་པས་ཐ་ན་ཆོས་བརྒྱུད་དཀར་པོའང་སྤངས་ཏེ་མཐུན་
སྤང་དུའང་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་དང། དེ་ཐམས་ཅད་ཀ་རྩི་ཀ་ནས་འདུས་པའི་བར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་
བ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སྒྲིལ་ཆེ་བ། གང་ལ་སྒྲིལ་ན་གཞན་མཐའ་དག་ཕྱོགས་རེ་བ་ཁོ་ནར་འགོ་བ་དེ་ཉ་བྱའི་ཚུལ་ལ་ནམ་པར་ཐར་པ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་རྩེ་སྤྱི་ཡི་རང་བ་སྟེ། འགྲོ་བའང་སྤྲོངས་འདི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཤུགས་ལ་དང་འགྲོ་སྤྲོང་བ་སོགས་སྤྱོད་པ་མཐའ་
ཡས་པར་སྟོན་ལ། ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པར་འགྲོ་བའི་དོན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་གསུང་ལས་འབྱུང་བ་ཉར་རོ། །

ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྟུལ་བ་ནི། རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་སོགས་ཏེ། ཆོས་སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་བདག་པོའི་རྒྱུན་མཁྱེན་བརྩེད་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས་པ་ལས་
སོ་སོའི་སྐལ་བ་བཞིན་ཆོས་ཆར་པ་བཞེས་ཏེ་རིང་ནས་དམ་བཅས་པའི་དགོས་པ་སྒྲུབ་པར་གསོལ་ཞིང། ཡང་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་
དབྱིངས་སྤྱི་མཁྱེན་པ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བརྩེ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཐབས་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་རྒྱ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་
མཐའ་ཡས་པར་དཀྱིགས་པའི་སྟོང་དུ་གདུལ་བྱ་དབང་གིས་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅིང། ཟབ་པ་མཚན་མ་མེད་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟའི་འཁོར་ལོར་གསལ་
བའམ། ཟག་པ་བཅས་མིན་གྱི་རྟོགས་པའི་རིམ་བ་དང། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྟོན་པའི་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ། ཡང་ན་ཟབ་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་དང། རྒྱ་ཆེ་བ་སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ཕུང་དུ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་གདམས་པའི་ཆར་གྱིས་སྤྲོད་པའི་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་གདུང་དང་དབུལ་བ་སེལ་བར་
གསོལ་བ་གདབ་པོ། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་རྒྱུ་སྟོང་སོགས་ལུས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མོས་ལ་ཆངས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་མོས་ཀྱང་རུང་སྟེ། སྐུལ་བ་
པོ་དང་སྤྱོད་པ་པོར་སྟོན་པའི་རྒྱུན་འབྲེལ་དུའང་འགྱུར་རོ། །

བསྟོན་པ་ནི། བདག་གིས་རི་སྟེང་སོགས་ཏེ། དགོ་ཆོགས་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་ཁྱུང་པར་བྱང་རྒྱུ་མཚན་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྱུར་བྱེད་བསྟོན་པ་ཡིན་པས་
ནང་པའི་བསྟན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱུང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱངས་སོ། །བསྟོན་པའི་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་འཛིན་པར་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་དེའི་ནང་
ནས་ཀྱང་བསྟུལ་པ་དཔག་མེད་དུ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྟོང་པོའི་དོན་ཆ་ཆང་བ་འདི་ཉིད་རྒྱས་
པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ཉ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཞིང་རབ་འབྱས་སྤྱི་མའི་ལེལ་བར་མཇུག་པ་དང། དགོ་བའི་དངོས་པོ་དེ་ཉ་བྱའི་
རྒྱ་འབྱས་སྤྱི་མོས་སྤྱོད་པར་མོས་པའང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྲིལ་ན་མེད་པའོ། །

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ནམ་ཐར་གདོན་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང། མཚན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སོགས་
ལས། འདིར་དམིགས་བརྩེ་མའི་སྒྲིལ་ནས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན། མཁྱེན་བརྩེ་རུས་གསུམ་ལ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་ཆོས་ལྷག་པ་བཞིན། གངས་ཅན་
མཁས་པ་ཀུན་ལས་ཆོས་ལྷག་པར་མཚུངས་ཆོས་སྤྱོད་པ་བྱེད་དང། དེ་གསུམ་གྱི་མཁྱེན་བརྩེ་རུས་གསུམ་རི་ཉ་བ་ཐུགས་ལ་ཐུན་པར་བཞུགས་པ་ནང་དང།
དེ་གསུམ་རོ་བོ་གཅིག་པར་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་དང་གསང་ནམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། འགྲོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་མི་འབྲལ་
བའི་རིགས་པས་ཀྱང་དེ་གསུམ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་རྒྱུད་སོ་སོ་རིགས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ནང་གསེས་ཀྱི་ཕྱི་

ནང་གསང་བའི་སྒྲིབ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྒྲིར་ཡང་ཆེས་མང་བ་ཟུར་སྟན་བརྒྱུད་དུ་འབྱུང་ལ། ད་
ལྟོང་ལས་ཆོགས་ཐོར་བྱ་འགའ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འདྲིར་བཀའ་བབ་གྱི་འཕྱིན་ལས་ཆོས་རབ་ཏུ་ནུམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་པ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ། མ་དག་འབྱུང་ཅིང་མི་ཤེས་བསལ། རྒྱ་ཡིས་ཆེ་ཞིང་གསུང་གིས་གསལ། ས་བོན་སྒྲུར་བ་ཕྱག་མཆན་ཟབ། སྒྲེགས་བམ་རལ་གྱི་སྒྲེགས་རལ་
གྲིས། །འཆད་དང་ཚོད་དང་ཚོམ་པ་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ལ། འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་དག་པ་འབྱུང་བ་སྒྲིར་བ་དང། མི་ཤེས་པ་བསལ་བ་དངོས་གཞིར་བྱས་ཏེ་
བྱི་མ་བདུན་དེའི་དབྱེ་བ་མཛད་པ་དང། ལ་ལར་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མ་དག་པ་བཀྲུས་ཏེ་གསལ་སང་ངེར་གྱུར་པར་བསྐྱོམས་པས་
དང་པོ་གཉིས་དམིགས་སྒྲོར་གཅིག་ཏུ་མཛད་ཀྱང། དགོངས་པའི་མཐེལ་ནི་ལས་དང་པོ་བསམ་མ་དག་པ་བཀྲུས་ཏེ་ཕྱིར་འདོན་པའི་དམིགས་པ་གཙོ་
བོ་དང། རྟོགས་པ་གོང་མར་གཞིལ་བ་རྣམས་སྒྲོན་མས་སྟན་པ་བསལ་བ་བཞིན་རང་སར་དག་པ་གཙོ་བོར་བྱ་ལ། ལོག་རྟོག་གི་དབྱེ་ཤད་ཉ་བྱ་
རྣམས་བྱེ་མར་འཐག་སྟེ་མ་རིག་པ་གཙོ་བོ་ཞེས་གསུམ་དུ་མཛད་ངོ། །སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་ནི་ཡབ་སྐུ་གསུམ་ཀའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཕྱག་
ཙམ་པ་གསུམ་ཐོན་པ་མཆོམས་ཤིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འབྲས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཞུགས། དེ་བརྒྱུད་དེ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བྱུང་བས་
དངོས་གཞིའི་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་གྱི་སྒྲོ་བར་རྣམས་གཙོ་བོར་སྤྱད་པའི་དམིགས་པ་བྱ། ཞི་བ་དཀར་པོ་པད་དཀར་འཛིན། མཆོག་
སྤྱིན་སྒྲུབས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བྱམ་རྒྱ་མེ་ལོང་ལ་སོགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྩི་རྩེའི་ཆོག་སྒྲུམ་བཞིན་ལ་དོག་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལས་བཞི་སྒྲིབ་ཚུལ་དང།
མར་ཁྱའི་མདོག་དང་དཀར་ཐུན་བསལ་བྱོད་སོགས་ཀྱི་མོས་པས་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གྱི་ནད་སེལ་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཞར་བྱུང་དུ་སྒྲིབ་ལུས་
སོ། །དངོས་གཞིའི་ཆེ་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཚུན་ཆད་འཇམ་དབྱངས་ཞེ་ཁྲོ་དང་རྩི་མའི་སྒྲིབ། དེ་དག་གི་ཐུགས་དང་གསལ་འདེབས་
གྱི་སྒྲིང་པོ། རྩི་རྩི་སོགས་ས་བོན་དང། ལྷ་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་མ་རྒྱུད་ལས་ལྷ་བསྟན་པ་བཞིན་གྱི་མ་ལ་ཐིག་ལས་བརྒྱན་ཏེ་རྩི་གི་ཁྲུང་ཀོར་དུ་
འགོད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་དག་གི་ས་བོན་ཡིན་ལ། དེའི་མཐར་དམིགས་བཅེ་མ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲུས་སྒྲོད་བརྒྱད་
སྒྲུར་སྒྲུང་སོགས་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་རིམ་བུ་བཞིན་བྱས་ན་ལེགས། ཕྱག་མཆན་ནི་སྒྲེགས་རལ་གྱི་གྲག་སོགས་དང། འཆད་པའི་དུས་ཀྱི་སྒྲེགས་བམ་ནི་
གང་བཤད་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་སོགས་གཙོ་བོར་བྱ། རལ་གྱི་ཆིག་རྒྱང་ངམ་གྱེན་འགྲེང་གི་ཡུ་བའི་སྒྲོ་བར་རལ་གྱི་དུག་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཟུག་པའི་
འཁོར་ལོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མེད་པ་བྱ། ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ་ཕྱིར་ཞུ་གྱི་ལོག་རྟོག་གཙོ་བོ་པའམ་སྒྲོ་བས་པ་གཞིམ་པའི་དམིགས་པ་ཞི་དག་དགོས་པ་དང་སྒྲིར་ཚུལ་ཤེས་
དགོས། བརྒྱུད་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་རལ་གྱིས་བཅད་དེ། ཆོག་དོན་ལུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་བས་པ་སྒྲེགས་བམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མོས་པ་སྟེ། རྣམས་
ཐོབ་གྱིས་རེ་རེ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་ཆོག་གི། བདུན་ཀ་མཐར་ཆགས་སུ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ངོ། །འོད་གྱི་སྒྲོ་བསྒྲུ་ཙམ་ཞིག་ཤར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོང་
གཞིར་ཡང་འབྱུང་བས་བདུད་ཅི་འབྲེབས་སྒྲུང་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། འདྲིས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་རྩི་མཆོན་ཞིང་འགྲུབ་
པ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་འོད་གསལ་འགྲུབ་ལ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟེན་ལམས་དང་དུག་ལྟེན་ཞིང། ཐོག་པས་བྱེ་བའི་ཡེ་
ཤེས་ལྟ་དང་རིགས་ལྟ་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འོད་དང་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་པར་འདོད་
པས་ཀྱང་གནས་གསུམ་དུ་བསམས་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་སྒྲུགས་འབྲེང་དང་བཅས་པའི་དམིགས་པ་སྒྲོང་ཞིང། རང་རང་གི་རིགས་ཞེ་ཁྲོ་སྒྲིབ་ཆོགས་
སུ་བསྒྲུར་བས་ལས་སྒྲིར་རིམ་བྱེད་པའང་བྱར་བྱང་ངོ། །དེ་ནས་སྐོས་ཀྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ་བསྒྲུས་པ་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྒྲིབ་ཏེ། འཕོ་བ་སྒྲོང་བར་
འདོད་པས་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་བསྟན་ཏེ་མོས་འདུན་དུག་པོ་དང་བཅས་འོད་གྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དང་རྒྱང་གི་མདའ་གཞུང་སྒྲིབ་པས་རང་ཉིད་གྱེན་དུ་

སྤར་བ་དང་གནས་སྤྱ་འབེབས་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཚམས་འདྲིར་བྱ། བྱམས་མགོན་དང་རྩེ་སྤར་མེ་བྱེད་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱིས་དེའི་ཞིང་
དུ་འཕོ་འདུན་དུག་པོས་བྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་བྱིར་བྱམས་པས་དམ་བཅདེ་གཟུངས་བསྐྱེད་ན་ལེགས། དེ་ནས་དེའི་གདན་གྱི་པདྨ་སྒྲིང་གའི་ཙ་འདབ་དང།
སྤར་ཉིའམ་མངོན་བྱང་བཞིན་དུ་སྤར་བ་གཅིག་ཕྱར་ཡང་ཚད་དུ་བྱང་བས་དེ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་ཐིམ་པའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་གདན་
རྩོགས་པར་བསམས། དེར་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་སྤྱན་འདྲེན་པའང་སྒྲིང་དབྱ་མའི་བྱི་རོལ་དུ་བསམས་ན་མཐར་རྒྱུང་ཐིམ་པ་ལ་མི་ཕན་པས། དབྱ་མ་
སྤང་ཁབ་མིག་དུ་རི་མཐོང་བ་ལྟར་སྒྲིང་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་བསྐྱོམ་པར་གསུང། སྒྲིང་གར་བྱོན་པ་རང་གི་ཤིན་དུ་སྤར་བའི་རྒྱུང་སེམས་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་འདྲེས་པ་སོགས་འཛིན་གྱི་མདོག་ཅན་དུ་བཟུ་ལ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན་སྤར་སྒྲིང་གར་ཐིམ་པའི་ཆོ་མས་གྲས་གདུང་སེམས་ཀྱི་
མཐུས་སྐྱོམ་པས་བདུད་རྩི་མུང་བ་བཞིན་ངོམས་ཤིང་བདེ་ཆམ་གྱིས་འགྲོ་བ་དེའི་ངང་ལས་སྤར་མའི་ཤེས་པས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བསྟན་བ་སོགས་
གཞུང་བཞིན་དུ་བྱེད། གནས་དང་དམིགས་རྟེན་གྱི་རྣམ་པས་རི་ཙམ་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་རྒྱུང་ཐིམ་ཕྱལ་ཆེ་ཞིང། དེའི་མཐུས་དགའ་བཞི་དང་སྒྲོང་བཞི་
རིམ་པར་འཆར་བས་འོད་གསལ་མངོན་དུ་འཕྱར་ཞིང། དེ་ལས་སྤྱི་མའི་སྤྱར་ལྡང་བ་སོགས་རྩོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་གནད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་འབྱུལ་
འདིས་བདེ་སྤྱོད་དུ་འབྱུང་རྣམས་ལ། འདི་ལ་ཟབ་གནད་འདི་ལྟར་ཡོད་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྩེ་བའི་སྤར་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྒྲིང་གར་པདྨའི་གདན་
བཀྲལས་ལ། ཞེས་སྤར་མེད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྐད་དང་བསེས་ནས་ཡོད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་སྤོ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་དཔྱད་
ན་རྟོགས་པར་འཕྱར་རོ། །མཐར་སྒྲིང་གའི་པདྨ་བྱུང་པའི་བྱི་རོལ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲེང་ཐག་དང། སྐད་གཉིས་ཅི་རིགས་པའི་དམིགས་བཙེ་མ།
འཇམ་དཔལ་ཞེ་ཁྲིའི་ཐུགས་སོགས་འཕྲེང་རྟོག་གི་རྣམ་པར་གནས་པས་བསྐྱེད་པར་བསམས། རམ་ཡང་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱ་བར་ཉིན་རྩེས་མ་
རྣམས་སྤང་སྤྱན་འདྲེན་པ་སོགས་ཚང་བར་བྱས་པའི་མཚུག་དུ་སྤར་ཡོད་ལ་བསྐྱེད་པས་བྱིན་རྒྱལ་བ་ལྟན་པར་འཕྱར་ཞིང་སྤང་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་
བ་དང། ལྷ་རྩེས་སྤྱད་ན་བ་དང་མི་འབྲལ་བས་བག་ཡོད་པར་འཕྱར་ཞིང། ཟས་གོས་གནས་མལ་ལ་གང་སྤྱད་མཚོད་པར་བསྐྱར་བས་དཀོར་སྤྱིབ་བྱང་
ཞིང་ཆོགས་རྩོགས་པ་དང། དགེ་བའི་བྱ་བ་གང་ལའང་དེས་སོགས་འབྱེན་ཞིང། མདོར་ན་ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་མི་འབྲལ་བར་རྩེས་སྤྱད་འཛིན་པས་སྤྱར་
བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱར་བར་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོད་རྣམས་སོ། །ཀྱན་དུ་བྱུང་ཅིང་གྲགས་ན་ཡང། བཟུང་དཀའ་སེམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བཞིན། བྱུར་པའི་ཟབ་གནད་
འདི་དགོལ་བ། བཟུང་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་ཟབ་ལམ་སྤར་མའི་རྣམ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་རྒྱ་བརྒྱ་མའི་ཟབ་གནད་ཡོངས་སྤྱི་རྩོགས་པ་ཐོ་ཙམ་དུ་བཀོད་པ་འདི་ནི་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པ་སྤྱི་བྱ་ཆེན་གྱི་ཤི་དགེ་སྤོང་དཀོན་མཆོག་མཁས་
གྲུབ་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ཞིང། སྤར་སྤྱན་པའི་གསལ་བྱེད་བྱེད་ལོ་རྩེ་བ་ཞབས་དུང་དཀོན་མཆོག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དང། མཁས་པའི་དབང་པོ་སྤར་མེད་རྒྱལ་བྱིས་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་
ནས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱིས་ཡོད་པ་བཞིན། ¹ བཟུང་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་
ཀྱན་དགའོ། །

༄༅། །དགའ་ཕྱན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་གཞུང་བསྐངས་ཏེ་མདོ་སྒྲགས་ཆ་ཚང་བར་ཉམས་སྤྲེལ་ཆུལ་དགའ་

ཕྱན་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཁོར་བུའི་ཐེམ་སྐས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཆོས་ཀྱན་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སྒོ་ཤོས་ཉིན་བྱེད་འོད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས། །འགྲོ་ལ་རྩེ་ཆགས་ཀྱན་བཟུང་ཐུགས་རྩེ་གངས་ཀྱི་རི་བོ་བཞུགས་
པའི་རྒྱན། །གཟུགས་སྐྱེད་བང་ཐུག་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཕྱན་གྲུགས་པ་ལྷེ་ལྷ་བས་འཕྲེང་རོལ་བ་ཅན། །སྒྲིགས་མའི་འགྲོ་བ་དུག་ཅན་ཆོགས་ཀྱི་དག་
བྱེད་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་འདུད། །སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་སྒོལ་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་སྤྱ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་འཛོལ་པའི་ཡི་དམ་སྟེ། །རབ་གཙོད་གཡུལ་ལས་སྦྱོབ་
པའི་ཆོས་སྤྱང་སོགས། །སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་མཐའ་དག་གཅིག་གྱུར་པ། །མགོན་པོ་འདི་ཡི་ཐུགས་རྩེ་གྲུ་གཟིངས་ལ། །བརྟེན་ནས་སྤིང་ཞིའི་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ལས། །བཀལ་ཏེ་བྱང་འཇུག་ཁོར་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །འཇུག་པར་རིགས་སོ་སྟོ་ཕྱན་སྐལ་བཟང་ཆོགས། །དེ་ཡང་རང་ཅག་གསེར་མདོག་ཙོད་པན་འཆང་བ་
ཀྱན་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྐལ་གཅིག་ཕུར་གྱུར་པ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་འཇམ་
མགོན་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ཟུང་མོ་དགའ་ཕྱན་ལྷ་བརྒྱུ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་མཐས་གཏུགས་པར་འཕྱིན་ལས་ཁྱབ་གདལ་དུ་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་བསྐངས་ཏེ་དེའི་ཁོངས་སྤྲེལ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་
གའི་ཉམས་ལེན་དང་བསལ་སྤྱང་གི་གནད་ཆ་ཚང་བར་བྱས་ཏེ་ལག་དུ་སྒྲང་བའི་ཆུལ་ནི། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གའི་ལྷགས་ལྷར་གྱི་ཞིང་བཀོད་ཐང་ཀའམ། །རྩེ་སྒྲ་མའི་སྐྱབས་བཞུགས་ཐེངས་འབྱེད་
རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་སྤྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་ལེགས་པར་བཀའ། །དེའི་མདུན་དུ་གཙོ་བོ་ཞིང་གྲུ་ཁོམ་པའི་མཚོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཤམ། །རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་ཕྱན་
དུ་འཁོད་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཚུགས་གང་ཆེ་བརྟག་ལ། །དགེ་བར་སོང་འདུག་ན་རྒྱང་ནང་དུ་རྒྱ། །མི་དགེ་བ་ཤས་ཆེན་རྒྱང་ཕྱིར་འབྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་འག་ཕྱང་དེ་ཕྱིར་ཐོན་
པའི་མོས་བ་བྱ།

དེ་ནས་སྐྱབས་འགོའི་ལུལ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། །མདུན་དུ་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོའི་དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཡངས་པའི་ཁྲི་སྟེང་
དུ། །རྒྱབ་ལ་ཉེ་བར་འོད་འབར་ཁོར་བུའི་ཁྲི། །སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲ་ཉི་ཟེའི་གདན་བཅས་སྟེང་། །རྩེ་བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཐུབ་
དབང་བཙོ་མའི་གསེར་གྱི་མདོག་ །གཙུག་ཏྲར་མཛོལ་ཐེམ་སྐས་གཞོན་མཉམ་གཞག་མཛད། །ཞབས་གཉིས་རྩེ་རྩེ་སྤྱིལ་གྲང་ཆུལ་གྱིས་བཞུགས། །ཁྱར་
ཀྱམ་མདངས་ཕྱན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །ཉིན་བྱེད་ལས་སྤྱག་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་ལ་རབ་རྒྱགས་པའི།
།མཛོལ་པའི་སྐྱ་ནི་བཞུ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །ཡན་ལག་དུག་རྒྱའི་དབྱངས་དང་ཕྱན་པ་ཡི། །སྟན་པའི་གསུང་ནི་ཐོས་པས་ངོམས་པ་མེད། །མཁྱེན་དང་
བརྩེ་བའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ནི་གཏིང་མཐའ་གཞལ་ལས་འདས། །ཉིས་པའི་དྲི་བལ་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུགས། །དྲན་པ་
ཙམ་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་གསུང་བ་སེལ། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་བརྟེན་གཉིས་མཛད་པ་སོགས། །གང་འདུལ་ངོ་མཚར་སྤུལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན། །དེ་ཡི་གཡལ་
གཡོན་པསྒྲ་ཉི་ཟེའི་གདན། །སྒྲ་མ་བརྒྱུད་པའི་གངས་སྟེང་ཚར་དུ་དངས། །སྟེང་དུ་གཡལ་སྤྱ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་རྒྱུད་དང་། །གཡོན་དུ་ཟབ་མོ་ལྷ་རྒྱུད་ཆོགས་
རྣམས་བཞུགས། །ཐུབ་དབང་མདུན་དུ་གདན་ཁྲི་སྤྱན་ཆོགས་སྟེང་། །རྩེ་བའི་སྒྲ་མ་འཇམ་དུས་རྣམ་པ་ཅན། །ཆོས་འབྲེལ་མགོས་པའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་

ནམས། །པར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པས་བསྐྱོར། །ཐུབ་པའི་དབང་བོའི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲེང་གི་ཆར། །དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་དྲེ་རྩེ་འཆང།
ཁྱིན་ཆབས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ནམས་ཀྱིས། །བསྐྱོར་བ་པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བཞུགས། །ཐུབ་དབང་གཙོ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་བ། །
གསང་འདུས་འཛིགས་མཛད་དུས་འཁོར་ཉེ་བའི། །དྲེ་ལུ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་ནམས་དང་དེ་དག་མཐར། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
དང། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མར་བཅས། །ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱུངས་རང་རང་གདན་ལ་བཞུགས། །དྲེ་རྩེ་འཆང་དབང་གཙོ་འཁོར་ནམས་ཀྱི་
མཐར། །འདུལ་མངོན་མདོ་དང་དབང་བཤད་མན་དག་གི། །བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམས། །པད་ཉི་ཟླ་བའི་གདན་ལ་མཛོས་པར་
བཞུགས། །དེ་དག་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རང་རང་གིས། །གསུངས་པའི་དམ་ཆོས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། །པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་གདན་ཁྱི་བཟང་བོའི་སྤྲེང། །
བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡུལ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ནམས། །དཔག་ཡས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་རོལ་བ་ཡིས། །རབ་འབྱུངས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང།
།རང་ལ་དགྱེས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །རང་དང་མཐའ་སྐྱོར་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བ་ཀྱི། །ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་མིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདིར། །
བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་སྤྲུག་བཟུལ་གྱིས་མནར་ཡང། །དུང་གཏིང་མཐའ་མངོན་པར་མི་སྤྲང་བས། །དེ་ཡི་སྐབས་ཤིག་དུ་ལན་བཅས་དགོས་ཤིང། །
དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་ལ། །སྒྲོ་འགེལ་རུས་ན་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་བས། །གསུང་ཤུགས་དྲག་བོས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ། །བདག་
དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །ཁྱད་པར་
ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུན་དང་
ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་ལན་གང་མང་བཟོད་པའི་མཐར། །སྐབས་ཡུལ་རྣམས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ། །བདག་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་
ནས་ཞུགས་པས། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ཉེས་པའི་ཆོགས་བྱང་ཞིང། །ཁྱིན་ཆབས་མ་ལུས་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་ལན་གཅིག་ །འབྲས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ཐོབ་བྱེད་པ་ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་གསུམ་བཏབ་ལ།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ནས། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ལན་གང་མང་བཟོད་དེ་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་དུག་སོགས་
རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་བོ་གསུམ་གདབ། །མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་བོ་ལས། །རང་འདྲ་ཆད་དེ་ཐིམ་པས་
བདག་ཉིད་ནི། །ཐུབ་དབང་སྐར་གྱི་ཡུལ་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འགྲོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བཀོད་པར་གྱུར། །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
བསྐྱོར་པ་ལན་གཅིག་བྱ། །ཉེ་རིང་རིས་སུ་མ་ཆད་མ་གཤམ་ནམས། །སྤྲུག་བཟུལ་རྒྱ་བཅས་ལས་གྲོལ་བདེ་ཐོབ་ཅིང། །ཟག་མེད་དགའ་བས་རོལ་ན་ཅི་མ་རུང། །
དེ་བཞིན་གྱུར་ཅིག་དེ་ཉམས་བདག་གིས་བྱ། །དེ་བསྐྱབ་རུས་པར་སྒྲ་མ་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་ །ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཞེས་གསེལ་བ་བཏབ་པ་ན། །ཁྱིན་ཆབས་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱི་ཆར་བབས་པས། །འགྲོ་ཀྱན་ཆད་མེད་བཞི་ལ་གནས་པར་གྱུར། །ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོར་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་
སྤྲིན་ཕྱང་ཞི་བ་བཞིན། །ཆོགས་ཞིང་མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་དབང་བོ་ལ། །བསྐྱས་ཏེ་དེ་ཡང་རང་གི་སྤྲིན་མཆོམས་ནས། །ཐིམ་པར་ཁྱིན་ཆབས་མ་ལུས་
ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་ཆོགས་ཞིང་བསྐྱེད་ །ནམ་མཁའི་མཐའ་གཏུགས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ། །བདེ་ཆེན་དང་བོད་མགོན་བོ་སྒྲ་མ་ལྟེ། །གོ་འཕང་གྱུར་བ་
གྱུར་བར་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོར་པར་བྱ། །ཞེས་ཁྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གང་མང་བྱ། །འག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྤྲུག་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་
འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་རང་སྤྱི་བོ་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་དེའི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་སོགས་ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་པར་བྱེད་དགོས་པས་འདི་ལྟར། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ལས།

།རང་ཉིད་དྲི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྒྲུབ་བཞེངས་པའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྩྱ་ཡིག་གི། །འོད་ཀྱི་སྒྲོང་བུ་མཚན་རྩེ་དང་བཅས་པའི། །
མ་དག་འཁྲུལ་སྒྲུབ་ཉེས་པ་ཀུན་སྦྱངས་ནས། །དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་ལེགས་འཆར་ཞིང། །མཚན་རྩེ་མཐའ་དག་བྱུང་པར་གསུམ་ལྡན་གྱི། །
ཀུན་བཟང་མཚན་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོར་གྱུར། །ཅིས་མཚན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཚྭ་ཞིག་ཞིང་གསལ་གདབ་པ་ནི། །མདུན་དུ་ཀུན་བཟང་མཚན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོའི་
དབུས། །རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཡངས་པའི་བྱི་སྒྲིང་དུ། །རྒྱལ་ལ་ཉེ་བར་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲི། །སྒྲ་ཚྭ་ལས་པ་སྒྲི་ཉི་ཟེར་གདན་དང་བཅས། །གསུམ་གྱི་
དབུས་མ་རུང་ཟད་མཐོ་བའི་སྒྲིང་། །འཇམ་མགོན་ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ། །ཕྱག་གཉིས་ཚས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱས་ལྷན་ལ། །བསྐྱམས་པའི་གཡམས་ན་
ཤེས་རབ་རལ་གྱི་དང། །གཡོན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཤར་བྱིན་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས། །གྲུར་ཀུམ་མདངས་ལྡན་ཚས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཞིང། །བཙོ་མའི་གསེར་
མདོག་པ་ཉ་ལྷན་དབུ་ལ་མཛེས། །འབས་གཉིས་དྲི་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། །གཡམས་སྤྱ་སྐྱུ་མཚྭ་དར་མ་རིན་ཆེན་དང། །གཡོན་ན་སྒྲི་བའི་
ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །ཚས་གོས་གསུམ་གསོལ་པ་ཉ་ལྷན་གཙུག་མཛེས་ཤིང། །ཚས་འཆད་མཉམ་གཞན་ཕྱག་རྒྱས་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས། །ཡལ་སྐྱུ་
གསུམ་ཆར་མཚན་དཔའི་དཔལ་རྒྱུགས་པས། །མཛེས་པའི་སྒྲི་ནི་བཟླ་བས་ཚྭ་མི་ཤེས། །ཞེས་པ་ནས། །གཞན་རྣམས་གོང་རྩེ་ལ། །ཡལ་རྩེའི་མདུན་དུ་གདན་
ཁྲི་ཕྱན་ཚྭ་སྒྲིང་། །ཞེས་པ་དང། །འཇམ་མགོན་སྒྲི་མའི་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་གི་ཆར། །ཞེས་པ་དང། །འཇམ་མགོན་འཁོར་བཅས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞི་རུ། །ཞེས་པ་
རྣམས་ཚྭ་བསྐྱུར་དགོས། །དེ་ནས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཅིང། །རང་ལ་དགྲེས་པའི་ཉམས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་
གནས་ལྡར་ཡི་གེ་ལས། །ལེགས་མཚན་སྟེགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནས། །སྒྲི་མ་ཡི་དམ་
རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་དང། །བྱུང་པར་སྒྲིང་ཕྱོགས་དགའ་ལྡན་རྩ་རྩ་གནས་ལས། །གྲོང་དང་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ཡི། །ཞིང་མཚྭ་དམ་པ་ཡིད་
དགའ་ཚས་འཛིན་ཞེས། །མ་པམ་མགོན་པོའི་སྟེགས་བསྐྱེད་ལས་གྲུབ་པ། །ཁྲི་པའི་སྟེགས་བསྐྱེད་མིང་ཡང་མི་གྲགས་ཤིང། །དག་པའི་ཞིང་གི་སྒྲོང་
བུའི་འགྲོ་བའི་དཔལ། །མ་ཚད་མེད་པར་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབུས། །ཉི་མ་སྒྲོང་ཕྱག་འོད་ཀྱི་གདངས་ཀ་ཅན། །ཚས་ཀྱི་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་
མཐོན་པོ་རུ། །རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱ་མཚོའི་ཚྭ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་དབུས། །མི་འཛིགས་གདོང་ལྡན་བཏྲེག་པའི་ནོར་བུའི་ཁྲིར། །བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱུངས་
ཚུལ་གྱིས་འཁོད་པ་ཡི། །དགའ་ལྡན་རྩ་བའི་མགོན་གྱི་སྟེགས་ཀ་ནས། །རབ་དཀར་ཞོ་གསར་སྐྱུངས་འབྲེའི་རྒྱ་འཛིན་ཅེར། །ཚས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་
མཁྱེན་སྒོ་བཟང་གྲགས། །སྐྱུ་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །རྣམ་དག་ཚས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། །སྟེགས་རྩེ་ཆད་
མེད་འགྲོ་ལ་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་མཛད་པ། །དུས་གསུམ་སྒྲི་མ་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྩེ་རྩྱ་པོ་ཉླ་
ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚྭ་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་པད་ཟེར་སྒྲིང་། །རྩེ་བཙུན་སྒྲི་མ་དགྲེས་པའི་འཛུན་
དཀར་ཅན། །བདག་སྒོ་དང་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཚྭ་ཏུ། །བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱུར་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། །བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྟོན་པ་
བཅོམ་ལྡན། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ། །དབྱེར་མེད་འབས་གྱི་
པ་རྒྱར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཤེས་བྱའི་ཁྲོན་ཀུན་འཇམ་བའི་སྒོ་གྲོས་སྟེགས། །སྐལ་བཟང་ན་པའི་རྒྱན་གྱི་ལེགས་བཤད་གསུང། །གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
རྩམ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྲི། །མཐོང་ཐོས་དུན་པ་དོན་ལྡན་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཁྲི་ཀྱི་ངོ་མཚར་སྤྱུལ་པའི་སྒྲི་གར་ལས། །བྱུང་བའི་དངོས་བརྒྱུད་སྒྲི་མ་ཡི་
དམ་ལྷ། །སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སྤྱང་མར་བཅས། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཡིད་འོང་མཚན་ཡོན་རྩ་ཚྭ་མེ་ཏྲོག་
དང། །བྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲི་སྒྲུང་གསལ་བྲི་ཆབ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཚན་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཚྭ་བྱེད་ལ་མཚན་

པར་འབུལ། མཚོད་པ་གང་ནམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། རྟེན་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། བཟང་བོ་སྦྱོང་ལ་དང་པའི་སྒྲོབས་དག་གིས། རྒྱལ་བ་
ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་པར་བགྱི། རྣམ་དཀར་བཤད་སྒྲུབ་བསྐབ་གསུམ་རིམ་གཉིས་སོགས། རང་གཞན་ཀུན་གྱི་རྣམ་དཀར་དགོ་ཚུགས་ཀྱང། ཡིད་འོང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ལེགས་བསྟར་ན། བཞེས་ཤིང་ཟད་མེ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རིགས་ལྷ་ཡུམ་བཞིའི་རང་བཞིན་དམ་རྒྱུ་རྣམས། རྩོམ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྒྲུ་ཡིས། སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེས། མཚོག་ཏུ་སེམ་ཁིང་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག ཁིང་ལྷགས་
ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱའི་ཚུགས་སྒྲོས་ཏེ། རྩོམ་འཆང་དབང་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་ན། རྟེན་དང་སྒྲོམས་འཇུག་དགའ་བའི་རོལ་བ་ཡིས། འཁོར་བཅས་ཟག་མེད་
དགའ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག ཆོས་ཀུན་སྒྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། ཀུན་གསུམ་སྤྱི་འཇའ་ཚོན་ཅིར་ཡང་འཆར་བཟོད་པ། སྐྱུ་ལྷགས་བྱང་
འཇུག་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེ། བྱང་རྒྱུ་རྩོམ་མཚོད་པས་དབྱེས་པར་མཛོད། མདོར་ན་ཕྱི་ནང་ཉེར་སྦྱོང་འདོད་ཡོན་དང། རྟེན་བཞི་དང་
འབྲེལ་མཚོད་པའི་མརྩ་ལ། སྒོ་ཡིས་སྒངས་ཏེ་གྲུས་པས་འབུལ་ལགས་ན། ལྷགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག རབ་ཚོངས་བདག་སོགས་
འགོ་དྲག་སེམས་ཅན་རྣམས། རིང་ནས་གདུལ་དཀར་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་ཁིང། སེམས་ཉིད་ཚོངས་པས་བྲན་དུ་བཟུང་བའི་མཐུས། རྟེན་ལྷགས་
ཡས་སྒོ་གསུམ་ཐིག་པ་ཅི་བཞིས་པ། ཀུན་ཁིང་ཁིང་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་བཞིན་ན། བཅོམ་ལྷན་ལྷགས་རྩེ་མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བྱིན་རྒྱལ་
མེ་ཟད་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། ལྷག་མེད་བྱང་ཁིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཞེས་ལྷགས་རྩེ་བསྐྱེལ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ལྷང་བཤགས་དང་སྒྲ་མ་རྩོམ་འཛིན་མ།
མཇུག་ཏུ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་མེད་གོ་ཅི་བཞིས་དང། ཁྱེད་པར་ཐོས་པ་གསུམ་གྱི་མེ་མཐུན་ཕྱོགས། རྩོང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་བྱ། དེ་ནས། སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བཅོན། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་
པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱབས་ཆེན་མཛོད་པ་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་སྤྱི་མཁའ་ལ་མཁུན་བཅའི་རྒྱ་འཛིན་འཕྲིགས། རྩེ་ལྷར་འཚམ་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། ལྷན་འབྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་
དབབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གིས་རྩེ་སྒྲོད་བསགས་པའི་དགོ་བ་འདིས། བསྟན་དང་འགོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང། ཁྱེད་པར་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྲགས་
པ་ཡི། བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག ཁིང་ཁམས་འབུལ་བར་བྱ། ཨོ་བཟོ་རྩུ་མེ་ལྷུ་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས། ཁིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་
ཉིད་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་པ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཉན་རང་
ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། ལྷགས་རྩེས་འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་
ལྷས་པ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། ས་གཞི་སྒོས་ཀྱིས་སོགས་དང། བདག་གཞན་ལྷས་ངག་མ་སོགས་བཛོད་དེ། རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་བལྟ་བའི་མེག རྣམས་ལ་མཛོད་བཞེས་གཉེན་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་བྱ་ལྷར་གཟིགས་མཛོད་ཅིང། རྣམས་ལ་སྒྲོ་ཆོགས་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་སྦྱོང་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང། ཉེས་ཀུན་བག་ཆགས་བཅས་པ་དུངས་བྱང་སྒྲེ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དོན་
མཛོད་པ། རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། བཞེས་ལ་མེ་གྲུས་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཞོན་ཁིང། འཆི་བ་མེ་དུན་ཆེ་འདིའི་བདེ་ཐབས་
བསྐྱབ། རན་འགྲོར་མེ་འཛིགས་རྣམ་དག་སྒྲུབས་མེ་འཛོལ། ལས་འབྲས་མེ་སེམས་སྤང་དོར་ལོག་པར་བསྐྱབ། འཁོར་བ་བདེར་འཛིན་དེ་རྒྱ་ལས་
ཉོན་ཐེལ། ཐར་པར་མེ་སྒོ་བསྐབ་གསུམ་བསྐྱེན་མེ་བྱེད། མ་རྣམས་ཡལ་བོར་རང་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན། བདག་ཏུ་མདོན་ཞེས་ལས་མེ་མོས་
སོགས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་རྣམས། ལྷར་དུ་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བཞེས་ལ་དང་གྲུས་དལ་འབྱོར་སྒྲིང་པོ་ལེན། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་

འཆི་བ་རྩེས་བྱན་ཆོ་འདིའི་འདུན་མ་བསྐྱེད་པ། ཁྱེད་འགྲོའི་འཇིགས་བྱན་དཀོན་མཆོག་སྐྱབས་སུ་འཛིན། ལས་འབྲས་བསམས་ནས་སྒྲུང་དོར་ཚུལ་
བཞིན་བསྟུན། འཁོར་བའི་སྒྲིན་མཐོང་ལས་ཉོན་སྤོང་བར་འདོད། ཐར་པ་དོན་གཉེར་རྣམ་དག་བསྐྱབ་གསུམ་བསྟེན། མ་རྣམས་གཅེས་འཛིན་རང་
ཉིད་ཡལ་བར་དོར། བདག་མེད་དོན་མཐོང་སྟགས་ལ་མོས་པ་སོགས། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་སྒྲིན་མཐའ་དག་རྣམས། ལྷུང་དུ་སྒྲིབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། ལྷུང་པར་བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་སེམས་བསྐྱེད་དང། བྱིན་བྱུག་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆེན་སྦྱོང་པའི་ལམ། སྤྱིང་པོ་ལམ་དུས་ཀྱན་རྩོད་སྒྲིབ་མའི་ལུས། ལྷུང་སྤྱིང་འབྲས་བྱའི་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་སྒྲིབ། བདག་མེད་གནས་ལུགས་རི་བཞིན་མཐོང་བ་ཡི། ཁྱི་ལྷག་གཉིས་སོགས་ཟབ་མོ་ལྷ་བའི་ལམ། སྤྱིང་པོ་དབེ་
དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས། ལྷུང་སྤྱིང་བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཆོས་སྒྲིབ། ཟབ་དང་ཀྱུ་ཆེའི་ལམ་བཟང་སྤྱིང་པོར་བཅས། ལྷུང་དུ་སྒྲིབ་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲིབ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་ཡིག་ལས། འོད་འཕྱོགས་རྒྱབ་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་སོག་ དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས། ཆོགས་ཞིང་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་དེར་ཐིམ་ཞིང། དེ་ཉིད་ཡབ་རྩེའི་སྒྲིབ་པོ་ནས་ལྷགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟགས་པར་
ལྷུང། ཁྱི་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་ཡང། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་པས་བྱུག་འཆལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲིབ་མཐོང་པ་མ་ལུས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
སྟོན་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། སྒྲིབ་འཕགས་དགོ་བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང། འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་ལེགས་བལྟགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་
ལུས་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། བདག་གཞན་དགོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛོད་བསྟུས་དང། ས་གཞི་མས་མཚུལ་ལུས། སྒྲིབ་ཞིའི་བདག་
ཉིད་སྒྲིབ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། ལུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིབ་བྱལ་ཆོས་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་མ་ལྷ། ལུབ་དབང་མ། བདེ་ཆེན་མོངས་
སྤྱིའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་མ་ལྷ། ལུབ་དབང་མ། ལྷ་ཆོགས་སྒྲིབ་སྤྱིའི་བདག་ཉིད་སྒྲིབ་མ་ལྷ། ལུབ་དབང་མ། སྒྲིབ་མ་ཀྱན་འདུས་སྒྲིབ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། ལུབ་
དབང་མ། ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་མ། ལུབ་དབང་མ། སངས་རྒྱུ་ཀྱན་འདུས་མ། ལུབ་དབང་མ། དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་མ། ལུབ་དབང་མ། དགོ་འདུན་
ཀྱན་འདུས་མ། ལུབ་དབང་མ། མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་འདུས་མ། ལུབ་དབང་མ། ཆོས་སྦྱོང་ཀྱན་འདུས་མ། ལུབ་དབང་མ། སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲིབ་མ་
ལྷག་པའི་ལྷ། ལུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷུང་པར་རྒྱལ་སྐུ་ཀྱན་ལས་རིགས་གསུམ་མགོན། མཁྱེན་བཅེ་རུས་པས་ལྷུང་པར་
འཕགས་པ་བཞིན། གངས་ཅན་མཁས་ཀྱན་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱུར་པ། འཇམ་མགོན་སྒྲིབ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མཁྱེན་བཅེའི་གཏེར་དང་
མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བཞིན་དུ། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་དང། སྒྲིབ་པའི་རུས་མཐུ་མཚུངས་སྒྲིབ་མ་མཆིས་པ། འཇམ་མགོན་སྒྲིབ་མའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། དེས་པའི་དོན་དུ་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན། ལྷུང་སྟོན་འཆང་བའི་སྒྲིབ་ལྷ་རྣམ་པོ་ལྷ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་ལྷར་
གསལ་མཛད་པ། འཇམ་མགོན་སྒྲིབ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་རྩེས་ཆགས་སྤྱིང་རྩེ་དང། མཐའ་བྱལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་མཆོག་ བྱིན་དང་བདུད་ལྷེ་འཛིན་པའི་རུས་པ་རྣམས། བདག་སོགས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། ཞེས་བྱིན་དགས་དཔའི་ཡོན་ཏན་བྱན་
པར་བྱས་ཏེ་དམིགས་བཅེ་མ་ཡོངས་གྲགས་སྟར་རམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ལུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྐུ་རས་གཟིགས། ལྷུང་
དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། བདུད་དབྱང་མ་ལུས་འཛིན་མཛད་གསང་བའི་བདག་ འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་སྒྲིབ་གར་
གཤིན་རྩེའི་གཤེད། གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། སྒྲིབ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་སོགས་སྟར་གྱི་ཐ་སྙོལ་དུག་སྟོར་
སོགས་བྱ། འཇམ་མགོན་ཡབ་ཐམས་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཐོན་པའི་འོད་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་བརྒྱུད་དེ། བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་སྒྲིབ་པོ་ནས་ལྷགས་པས། ལྷུང་
མེ་ཤེས་སྤོངས་པའི་དྲི་མ་སྐྱེད་པར་གྱུར། ཞེས་མ་དག་པ་འབྱུང་བའི་དམིགས་པ་རྩོན་ཏུ་བཏང་ལ། བདུད་ཅིའི་རྒྱལ་རྣམས་འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་ཡི། སྒྲིབ་ལྷ་རྣམ་

[illegible]

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

པ་ཁྱོད་མིན་སྒྲིབས་གཞན་མི་འཛུལ་བས། །འདུ་འབུལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བཟང་ཏུ་གསོལ། །དེ་ཉམས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དགུས་བཞིན་དུ། །སྒྲིང་དབུས་བཞུགས་ཤིང་དེ་ཡི་འདབ་མ་ནུམས། །བྱམ་པའི་བྱི་ནང་ཕྱགས་གྱིས་བཟུམས་པའི་ཆེད། །མི་བྱེད་དོན་རྒྱུ་ཡིས་མཚན་པར་གྱུར། །དུས་གསུམ་དགོ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེདས་པའི་མཐུས། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་དང། །འབུལ་མེད་བསམ་དང་སྒྱུར་བས་ལེགས་བསྟན་ནས། །ཁད་ཆེན་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག།

ཐུན་མཚམས་ནུམས་སུ་ཡང་སྒྲིང་གར་རྩེ་སྒྲ་མ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་ཟས་གོས་གནས་མཁུ་སྟགས་ལ་འོངས་སྒྱུད་པ་ན་སྒྲིང་གའི་རྩེ་སྒྲ་མ་ལ་ལུལ་བའི་དམིགས་པ་བྱས་པས་དཀོར་སྒྲིབ་སྒྱུར་ཁོང་ཚུགས་སྒྲིབ་པོ་ཆེ་ཞུང་བྱུང་དུ་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་བ་དང། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྱུར་པ་གང་ལའང་དེ་ཉིད་དཔང་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་པས་ཉེས་སྒྱུར་ལས་ཐོག་ཅིང་དགོ་ཚུགས་འཕེལ་བ་དང་ལྷ་རྩེས་སུ་དུན་པའི་ནུལ་འབྱོར་མཚན་ཏུ་འགྱུར་ལ། །ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་སྒྲ་མ་དང་མི་འབུལ་ཁོང་གསང་ཕྱགས་ཟབ་མོའི་སྒྲིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དོ། །ཐུན་རྩེས་མ་ནུམས་ཀྱི་ཆོང་དགའ་ཐུན་ནས་སྒྲིན་འདྲེན་པ་སྟགས་ཐར་དང་འདྲ་ལ། །དཔལ་ཐུན་ཆ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྱུར་སྒྲིབ་སྒྱུར་པ་དེ་ཉིད་ཅུང་ཟད་ཁ་བྱེད་པའི་མཚམས་ནས་མར་ཕབས་ཏེ་ཐར་བཞུགས་པའི་རྩེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲིན་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ལ། །སྒྲིབ་པར་ཕྱགས་འབྲེང་གིས་བཟུམས་པ་སྟགས་གོང་བཞིན་བྱས་པས་བྱིན་སྒྲིབས་བཟང་ཏུ་སྟགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེད། །

སྒྲིབ་པ། མིང་ཚམ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་བྱུང་པའི་བསྟན། །ཉི་ཉམས་གསལ་མཛད་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས། །སྒྲིན་པ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་པ་ཡི། །མགོན་དེ་མ་ཕམ་རྒྱལ་བའི་བྱུང་ན་བཞུགས། །དེ་ཡིས་ལེགས་གསུངས་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །མོས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཡབ་རྩེའི་མདུན་ས་ཟ། །བསྟགས་འདོད་དེ་དག་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་འདིར། །དང་བརྩོན་བྱུང་འབྲེལ་གོམ་པ་འདོར་བར་རིགས། །ཚུལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་ནུམ་དཀར་མཐུས། །མ་ནོར་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དར་བ་དང། །ཐོག་གིས་མ་བསྐྱེད་བསྟན་འཛིན་གཙང་མ་ཡིས། །བསྟན་པའི་བྱ་བ་གེགས་མེད་མཐར་བྱིན་ཤོག།

ཅས་དགའ་ཐུན་ལྷ་བརྒྱུ་མར་གྲགས་པའི་སྒྲ་མའི་ནུལ་འབྱོར་གྱི་གཞུང་བསྐྱེད་ཏེ་མདོ་ཕྱགས་ཆ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་ལན་པའི་ཚུལ་དགའ་ཐུན་ཁོང་དུ་བཞུད་པའི་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷག་བསམ་ནུམ་དཔྱད་དང་ཐུན་པ་ཏུ་སྒྲ་མ་རབ་འབྱུངས་པ་ཀུན་དགའ་ནུལ་རྒྱལ་དང། །ཆོས་ཚུལ་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་མེག་མཚན་ཏུ་ཡངས་པ་ཀྱུ་སྒྲིབ་ཤིས་རབ་བཟང་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་དོར། །བཙུན་པ་དཀོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མས་སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྲི་རྩུ་རྩུ་མ་ནུའོ། །

༡༣། ༄རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་དགའ་ལྡན་ཞིང་དུ་

བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ན་མོ་ལྷ་རྩེ་མི་ཉི་ཡེ། རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་བརྒྱའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྟེ། སྤྱི་མཚེ་ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་རྣམས། བཅོམ་བཤེད་དགའ་ཚལ་ལ་འགོད་པ། མི་པམ་མགོན་གྱིས་བདག་སྟགས་འགྲོ་འདྲི་སྒྲོངས། །དེའང་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འཆད་པ་ལ། སྤྱིར་འཕོ་བའི་མན་དག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཆོག་ཟེན་ལ་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི་ཁ་སྤྱོར་སྟགས་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ཤས་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་པ་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་འཕྲོལ་གནད་རྣམས་ཀྱང་འདྲི་དག་དང་དོན་མཐུན་ཞིང་། རྒྱུད་པར་འཕོ་བའི་གདམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་སེམས་དབེན་སྤྱབ་ཚུལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ཡིན་པར་མཐས་སྤྱབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ཕྱེ་འོག་མ་རྣམས་སུ་དེའི་རྣམ་གཞག་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་། སྤྱི་མ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེས་རྒྱས་བཀའ་ནས་འོད་དཔག་མེད་དང་བྱམས་མགོན་སྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པ་ནི་རྒྱུད་དོན་མན་དག་གིས་བྱེ་བའི་སོལ་ཕུལ་དུ་བྱིན་པར་སྤྱང་སྟེ། དགག་བྱ་དང་དགོས་པ་བྱོགས་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དང་ལས་ཆོགས་ཅི་རིགས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ཕྱེ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ཐ་དད་པ་སོ་སོ་ལ་ཕན་ཚུན་དུ་རྒྱས་བཀའ་བ་ནི་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆད་ལྡན་རྣམས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་འདྲིར་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རང་གིས་སྒྲོང་ཚུལ། གཞན་ལ་བྲིད་འདེབས་ཚུལ། གཤེན་པའི་དོན་དུ་བྱ་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྤྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། སྤྱོར་བ་འགལ་རྒྱེན་དང་བཤམ་ཞིང་མཐུན་རྒྱེན་ཆད་བཞིག་དགོས་ལ། དག་པའི་ཞིང་དུ་བགྲོད་པའི་འགལ་རྒྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་མ་དག་འཁོར་བས་བསྐྱུས་པའི་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་བཤེས་སྟགས་ལ་ཆགས་པ་འདྲི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལམས་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གི་སྤྱི་དཔས་བདག་གིར་བྱས་མ་བྱས་ཁོ་ན་ལམས་དེ་དང་དེ་ལས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་སོ། །རང་གི་དོས་ནས་ཆེ་འདྲིའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཞེན་པ་མ་བཏང་ན། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཅི་ཙམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེའང་འདྲན་པར་མི་རུས་ཏེ། སེན་མོའི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཆོང་པ་རྣམས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་ཏྲ་མཆོག་ལྷ་ཏྲ་མཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱོལ་བར་བཞེད་ཀྱང་། ཆོང་དཔོན་མ་གཏོགས་པ་རྣམས་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་བྱིང་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་བྱིར་རྒྱུད་སྟེ་སེན་མོའི་ཁ་ཟས་སུ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཞིང་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པའི་རྒྱལ་བསམ་སྟེ། དག་འདུལ་གཉེན་སྒྲོང་སྟགས་སྤྱོན་པའི་རྣོས་གར་ལྷ་བུའི་ཆེ་འདྲིའི་སྤྱང་ཤས་བསྐྱོག་པ་དང་། ལས་ངེས་པ་དང་འཕེལ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བྱེ་མར་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེར་སྐྱེས་ན་ཡུན་ཆད་ལས་འདས་པར་སྤྱུག་བསྐལ་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་སྤྱོད་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་བྱེ་མར་ངན་སོང་དུ་མ་སྤྱང་ཡང་འཁོར་བ་འདྲི་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན། ལས་བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་དབང་གིས་སྤྱིང་པའི་རྩེ་མོའི་བར་དུ་སོང་ཡང་བྱིར་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་བརྒྱུད་མར་རྒྱུང་བ་ལས་མ་

འདས་པའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ་བྱི་མའི་སྤང་ཤས་བསྒྲིག་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ལམས་གསུམ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་བཙོན་ར་རྩ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་པ་ཞིག་མེད་མི་ཅད་དུ་དགོས་སོ། །མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡང་། ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་མན་དག་ནི། སྟོབས་ལྡན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཆོ་
འདི་ལ་ཞེན་པ་བཅད་དེ་དག་པའི་ཁིང་དུ་སྒྲེ་འདོད་ཀྱི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་གཏོང་ཁིང་། འཕྲོ་བའི་དམིགས་རྣམ་ཡུན་དུ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཁྱད་པར་ཡོ་བྱད་གང་ཡོད་དགེ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར་སོགས་རྣམ་དཀར་གྱི་ཕྱགས་སུ་བཏང་སྟེ། དེའང་འཕྲོ་བ་འབྱོངས་བའི་རྒྱུ་སྒྲིན་ལམ་རྣམ་
པར་དག་པས་མཚམས་སྟེར་བ་ནི་དག་པའི་ཁིང་དུ་སྒྲེ་བ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །དེར་སྒྲེ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་རྣལ་མ་སྒྲེ་བ་ལ་
ཁིང་གི་བཀོད་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་འཆར་དགོས་ལ། དེའང་མཛོད་ལས། གནས་ནས་གནས་འོག་ཇི་སྤང་བ། དེ་ནས་དེ་ཡི་གོང་དེ་སྤང་། ཚེས་པ་ལྟར་གྱི་
རིགས་པས་གཞལ་ན་འདི་ནས་སྟེང་དུ་དབག་ཚད་སུམ་འབུམ་ཉི་མའི་མཚམས་སུ་ལྟེན་པ་དགའ་ལྡན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དགའ་ལྡན་སྤྱིད་
གནས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ངོས་གཅིག་ན་གོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་དུ་དག་པའི་ཁིང་མཚན་དགའ་ལྡན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་གནས། སྤྱིར་བསྟན་པ་
པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མངོན་པར་སྒྲེ་བའི་མཛོད་པ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་
བྱག་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་འདི་ནི་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྟོང་བཙུན་གྱི་
འབྱོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་སྟོན་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་བོད་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྤང་ཡང་། དཀོན་མཚན་བཅེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་མང་པོའི་བཀོད་པ་གསུངས་པ་དང་ཆ་མཚུངས་པས། དེ་དག་གི་རིགས་པའི་འགྲོས་སྤྱིར་བསམ་པ་དང་། ལྷག་པར་ཁིང་དའི་
དབུས་ན་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བཀུགས་གནས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་པོ་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིབས་ཉི་མ་སྟོང་གི་འོད་ལས་ལྷག་ཅིང་། རྣམ་
བུའི་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དང་དེའི་ཕྱ་གཡེར་ཁའི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། ལྟེན་དབང་པོའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལས་ཀྱང་འབུམ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པ་
དང་། དེའི་མདུན་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཐ་གྲུ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁོར་ཡུག་དུ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོན་ཤིང་གི་ཕྱོང་བས་བསྐྱར་བ། གསེར་གྱི་
ས་གཞི་ལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་མང་རིས་སུ་བྱིས་ཤིང་མནན་ན་ནེམ་བྱེད་ཅིང་། བཏེག་ན་ཐར་བྱེད་པ། དེའི་གོང་དུ་སངས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲིའི་
སྟེང་དུ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་པ་མགོན་པོ་མཚན་དཔེའི་གཟེ་འོད་འབར་ཁིང་། ཤེར་བྱིན་ཟབ་མའི་གདམས་པ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདོམས་པ་དང་།
གཡས་སུ་རྣམ་མཐའ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་ནས་བཀུགས་པའི་བཀོད་པ་
ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། དེར་སྒྲེ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྒྲེ་བའི་ཐབས་མཚན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཁིང་སྟོང་གི་མན་དག་ཀྱང་སྤྱིར་བཏེན་པར་
གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་སྟོང་བའི་དམིགས་ཉེན་དུ་ཁིང་བཀོད་ཀྱི་བྱིས་ཐང་སོགས་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། དེ་མ་འབྱོར་ཡང་བྱམས་མགོན་གྱི་སྒྲི་
བྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་སོགས་སྒྲི་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཉེན་ལེགས་པར་བཀུར་སྟེ། གཙང་ཁིང་གྱ་ལོ་མཚོད་པ་ལུལ་དུ་བྱིན་པ་བཤམ། ལྷན་བདེ་བ་ལ་
སྟོང་ལམ་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་འཁོད་དེ་སྟོབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཀུན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་སྟེ་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་
བྱེད་དགོས་སོ། །རང་ཉིད་ལུས་སེམས་བདེ་བ་ཙམ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཁིང་དེར་སྒྲེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་ཀུན་སྟོང་མ་དག་པ་ཡིན་པས། ཀུན་སྟོང་འཆོས་
ཚུལ་ཡང་བཏན་པ་མ་ཐོབ་བར་དུ་སྟེགས་མ་བདོ་བའི་གནས་འདི་ལྟ་བུར་སྒྲེ་བ་སྤངས་ན། སྤང་ཡང་རྒྱུན་དང་གོགས་ངན་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་དབང་
དུ་འགྱུར་ངེས་པ་མེད་པས། དེས་ན་སྤང་མི་སྟོན་པའི་དག་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་དུ་སྒྲེ་བ་ལེན་དགོས་པས་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་ཅག་གང་ལ་
ལས་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རྩེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཡིན་པས། ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་མགོན་པོའི་གསུང་གི་

བདུད་ཅི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང། དེས་བཟུན་པའི་དོན་ཟབ་རྒྱས་ལ་མ་བུའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་དང། ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་རིམ་བུམས་སྟེང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྣམས་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཏུ་བྱས། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བས་རྒྱས་བཏབ་ནས་ལམ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བགྲོད་དེ། མཐར་ཐུག་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱས་ལ། འཕྲིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱའོ་སྟེ་སྟེང་དུ་སེམས་བསྐྱེད་བཅས་མ་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསལ་འདེབས་དགོས་སོ། །ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གང་ལ་ཐོག་མར་གཙོ་བོར་སྒྲོབ་པའང། དབུ་མ་སྟིང་པོ་ལས། ཡང་དག་ཤེས་ཆོལ་སྒྲོབ་བཏང་སྟེ། འོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་ལྟར་ནས། ལྷ་ངན་འཐེབ་གནས་འཇིག་རྟེན་ལ། སྟིང་རྩེ་ཀྱན་ཏུ་སྦྱེད་ནས་སྟེ། ཁྱེད་སྟགས་ལྷར་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྣོན་པོས་ཐོག་མར་ཡང་དག་པའི་སྒྲ་བ་བཅུ་ཉེ། དེའི་སྒོ་ནས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟགས་ལ་འཇུག་པར་གསུངས། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཤས་ཆེར་གྱི་དོན་དུ་འཁྱར་བ་ནི། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྟིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སྟེང་མེད་སྟེ། ཁྱེད་གསུངས་པ་ལྷར། དང་པོར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལ་སྦྱང་བ་བཟན་པོར་བྱས་ཏེ། གཞེད་དབུ་མའི་སྒྲ་བ་ཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། འེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱར་གྱི་གཙོ་བོར་ལྟར་བ་ནི། དེར་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཀྱན་སྟོང་གི་ཁྱད་པར་ལ་དེའི་སྒྲོང་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བཟུན་པ་གང་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དེ་དང་སྒོ་མཐུན་པའི་རིགས་འདྲའི་གནད་ཆང་བ་ཞིག་མེད་མི་ཅུང་དུ་དགོས་སོ། །

དངོས་གཞི་ནི། དགའ་ལྷན་ཁོང་མཚན་ཡིད་དགའ་ཚས་འཛིན་ནས། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར། རྒྱལ་སྐུ་མཚོའི་
 འཕོར་དང་བཅས་པ་ཀུན། བརྟེན་བས་འདིར་གཤེགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས། ཁེས་བཞེད་པ་ན་སྐད་ཅིག་གིས་དགའ་ལྷན་ནས་རྗེ་བཙུན་
 བྱམས་མགོན་འཕོར་དང་བཅས་པ་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་བཞིན་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ། སྒྲིན་མཚན་མདའ་གང་གི་ཐད་ཀྱི་མདུན་གྱི་
 ནམ་མཁའ་སང་ཁྱི་པད་རྩ་སོགས་ཀྱི་གདན་ལ་དབྱེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་བསམས། དེ་ནས། ཇི་སྟེད་སུ་དག་ཅས་པ་ནས། ཆེན་པོར་བསྟོ།
 ཁེས་པའི་བར་གྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པའམ། བཟུ་ན། ལུས་པས་ཕྱག་འཚལ་མཚོད་ཚོགས་མ་ལུས་འབུལ། སྤྱིག་ལྷུང་ཀུན་བཤགས་དགེ་ལ་
 རྩིས་ཡི་རད། རྟག་ཏུ་བཞུགས་ཤིང་ཚས་འཕོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། དགོ་ཚོགས་ཀུན་ཀྱང་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ཁེས་བསག་སྤྱང་མདོར་བཟུས་
 པ་བྱ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་རྒྱལ་སྐུ་མཚོའི་
 ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། མཚོད་དོ། སྐྱབས་སུ་མཆོད། ཁེས་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ་ཙུ་སོགས་བཞེད་
 ཅིང། སྐུ་མཚོའི་བྱམས་མགོན་གྱི་སྐུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
 པའི་ཐིག་སྤྱི་བོ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དང། འདི་སྤང་གི་ཞེན་པ་སོགས་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྟེ་བ་དང་འཕོ་བ་འབྱོངས་པ་ལ་གཤེགས་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས། རང་ལུས་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་རྩེར་གསལ་
 བའི། དབུས་སུ་དབུ་མ་སྟེད་སྟེད་ཡངས་པ། ཡར་སྟེ་སྟེ་བོའི་གཙུག་ཏུ་ཁ་བྱེད། མར་སྟེ་སྟེ་བོའི་འོག་ཏུ་སྟེ་བ་པ་ཡི། སྟེང་གའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་ཏའི་
 དབུས་ཉིང་དུ། ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་གཞུག་མའི་རྒྱང་སེམས་དང། དབྱེར་མེད་དཀར་གསལ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལའི་གཟུགས། ཡང་ཞིང་འཕར་ལ་ཁད་པའི་རྣམ་
 པར་གྱུར། ཅེས་བཞེད་ཅིང། རང་གི་ལུས་ཤེལ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་བྱི་བརྩས་ནང་གསལ་བའི་དབུས་རྩུང་ཟད་རྒྱབ་གཞུང་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་དབུ་མ་རག་
 དུང་ཁ་གྱུར་བསྐྱང་ཉ་བ། མར་སྟེ་ཕུགས་རྟུག་རྟེ་འོག་སོར་གསུམ་གྱི་ཐད་དུ་སྟེ་བ་པ། ཡར་སྟེ་གོ་སོག་བཅད་པ་བཞིན་སྤྱི་བོའི་གཙུག་དང་ཁ་ད་ཆད་
 ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བུ་ག་ཡངས་ཏ་རེ་ཡོད་པ། སྟེང་གའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དེར་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཐིག་ལའི་དཀར་སོ་ཁ་

དོག་དཀར་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཛེར་བ། རྒྱང་ཅུང་ཟད་ཕྱག་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་
བསྐྱོད་ཀྱས་པའི་ཤིང་བལ་ཉྩ་བ། ཤིན་ཏུ་ཡང་ཞིང་འཕར་ལ་ཁད་འཕར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཏུ་བསམས། སྐབས་འདིར་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་ཉྩ་བའི་ཆ་གསུམ་
དང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྒྲིན་ཚུལ་ལ་སྟགས་པ་མེད་པར། ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཆ་དབུ་མ་སྟོག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་བསྒྲིན་པ་ཙམ་ཡིན་པས་སྐབས་དོན་དེ་ཙམ་
གྱིས་འགྲུབ་ཅིང། རྒྱུད་ཐུང་འོག་མ་ལའང་སྒྱུར་ཆོག་པར་མཛད། དེའང་ཞལ་ལུང་ལས། ལམ་བཟང་པོ་ཡིས་ཡིད་འོང་གནས། ལས་ངན་གྱིས་ནི་སྤྱིང་
པར་སྒྱུན། ཁེས་པ་ཉར་ནམ་ཤེས་འཕོ་བའི་སྒྲིན་ངན་པ་ནམས་འགོག་པ་གལ་ཆེ་ཞིང། སྒྲིན་མེད་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་འགོག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་ནམས་
སྐབས་འདིར་མེ་འོང་བས། སྒྲིན་དེ་ནམས་གོང་དུ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་བྱས་པའི་མཐར། འོད་དང་བདུད་ཅི་གསེར་ཁུན་མ་ཉྩ་བུས་དམ་གྱིས་བཀག་
ཅིང། རྒྱུ་ཤེས་སྒྲིན་དེ་ནམས་ནས་འཕོ་མི་ལུས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མས་པ་བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། ཁྱེད་ནས་བྱམས་མགོན་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱན་
འདྲན་པའི་བྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས་ཏེ། ཆ་བའི་སྒྲིན་མ་སྤྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི། ཁྱོད་པོ་སྒྲིན་བཟང་ལྟལ་བའི་
དབང་པོ་དང། ཁྱེད་མེད་བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཁྱོད་ལ། སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ཁེས་དལ་བའི་སྒྲིན་ནས་ལན་
གསུམ་མམ་གཅིག་བརྗོད་པས། སྤྱབས་ལུལ་མཐའ་དག་བསྐྱས་ཏེ་བྱམས་མགོན་ལ་ཐེམ་ཞིང། དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱིན་ནས་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་
དུ་བཞུགས་པའི་དམིགས་པ་བྱས་ལ། དེ་ཉར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱབས་ལུལ་ནམས། རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་མ་ཕམ་མགོན་ལ་ཐེམ། ཁྱེད་ཉིད་རང་གི་
སྤྱི་བོར་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་བཞུགས་དབུ་མ་སྤྱད་ཡངས་སྤྱོད་པའི། ཐུགས་ཀའི་ཐད་དུ་མི་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་བའི་
རང་བཞིན་ཅན། ཁྱོད་ཟེར་འབར་བ་མཐོང་སྟེ་དེའི་ངོ་བོར། འཕོ་འདུན་དྲག་པོས་སྤྱར་ཡང་གསོལ་འདེབས་བྱ། ཁེས་པའི་ཆོག་རིས་ཉར་ལ། དེའི་
ཆ་དབུ་མའི་མར་སྟེ་དང་རང་གི་ཆ་དབུ་མའི་ཡར་སྟེ་གཉིས་སྤྱབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འབྱར་ཞིང་དབྱེར་མེད་ཉྩ་བུར་གྱུར་པའི་མས་པ་བྱེད་པ་
གལ་ཆེའོ། ཁྱེད་ནས་རང་སེམས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་ཡར་བཞུས་པས་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ན་གཉིས་སྤྱབ་པའི་ཡེ་
ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མི་ཡིག་གསལ་ཞིང་དྲངས་པ་འོད་ལམ་མེ་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་དེས་ཡིད་ཐོགས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱང་དེར་སྒྲེབ་ནས་དེ་
དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་སྤྱམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བཅས། འགོ་སྒྲིལ་ཐབས་ཀྱི་ནམ་པ་མ་ལུས་གཟིགས། ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཉེ་རིང་
མེད་པར་འཇུག། ཀུན་ནས་པན་འཕྲིན་ལས་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ། སྤྱབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་སྤྱང་ཞེན་པའི་འཛིང་
བ་བཅད་དུ་གསོལ། ལས་ངན་ཐིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་སྤྱང་དུ་གསོལ། ཀུན་དག་གཙོད་གཤིན་རྗེའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། འཕྲུལ་སྤྱང་བར་དོའི་
འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། མི་ཁོམ་ངན་སོང་སྟེ་སྒྲིན་བཅད་དུ་གསོལ། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ལམ་བཟང་བག་ཆགས་
མངོན་དུ་གྱུར་པར་མཛོད། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གནས་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། ཁེས་ཕུར་ཚུགས་སྤྱབ་པའི་འདེབས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་སྟགས་
བྱས་པས་སྤྱི་བོའི་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་བ་ཐག་ཉྩ་བུ་ཞིག་དབུ་མའི་ལམ་ནས་མར་འོངས་རང་སེམས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་
རིག་པས། ཁབ་ལེན་གྱིས་ཐུགས་སྤྱེ་ལ་རིག་པའམ། ཉ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་དྲངས། ཐུར་སེལ་དྲག་ཏུ་བསྐྱམ་པས་འོག་ནས་བཏབ་
པར་བསམ་ལ་ཉི་ཀ་ཅས་བརྗོད་པ་ན་སྤྱིང་གའི་ཐད་ཙམ་དུ་སྒྲེབ་པའི་དམིགས་པ་དང། ཀ་ཁེས་བརྗོད་དེ་སྤྱར་གྱི་རང་གནས་སྤྱབ་པ། ཡང་ཉི་ཀ་ཅས་
བརྗོད་པས་མགྲིན་པ་དང་མགོ་བོའི་ནང་ཙམ་ཚངས་ལུག་གི་བར་དུ་སྒྲེབ་པའི་དམིགས་པ་སྟགས་བྱས་ཏེ། ཉི་ཀ་གསུམ་བདུན་ཉེར་གཅིག་སྟགས་
འདེབས་ཤིང། དེ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་ཀ་ཁེས་སྤྱར་གྱི་རང་གནས་སྤྱབ་པ། ཚངས་ལུག་ནས་བྱིར་ཐོན་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱས་ན་ཆོ་ལ་གཞོད་

པར་གསུངས་པས། ཉེན་རེ་རེར་ཡང་རང་གི་དབུ་མ་ནས་བྱམས་མགོན་གྱི་དབུ་མར་ཞུགས་དེ། དེའི་ཐུགས་ཀྱི་མི་ཡིག་ལ་རེག་ཅན་པ་ལན་རེ་ཅན་
བྱ། དམ་པ་འགའ་ཞིག་ཉི་ཀ་དང་ཕཌ་གདམ་ང་ཅན་དུ་གསུངས་ཀྱང། བྱིས་གྱི་སྒྲུ་མ་ནམས་སྤྱང་གེན་དུ་བསྒྲིག་པ་ལ་ཉི་ཀ་བཟང་བར་གསུངས་ལ།
དེའང་ཁ་ནས་ཉི་ཀ་ཅས་བརྗོད་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར། དེ་དང་མཉམ་དུ་སྤྱང་གེན་དུ་འབྲེན་པ་སྒྲིག་བྱའི་ནམ་པ་ཉ་བྱ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
རང་སེམས་འོད་གྱི་ཐེག་ལེ་གེན་དུ་འཕང་བའི་དམིགས་པ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང། འཕེན་བྱ་བུར་དུ་བཞག་ནས་རང་ཉིང་འཕེན་པ་པོ་ལྷགས་སུ་ཡོད་པ་ཉ་
བྱར་བསམ་སྟེ་ཅི་ཅན་བསྒྲོམ་ཡང་སྤྱི་གཙུག་ཟ་བ་དང་ཚུ་སེར་འཛིག་པ་སོགས་གྱི་རྟགས་བྱང་ནའང། འཕོ་བ་གནད་དུ་སོང་བ་མིན་པར་ཀུན་མཁྱེན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་དོ་རྩེས་གསུངས་པས་འདི་གོ་བ་ཤིན་དུ་གནད་ཆེ་ལ། དེའང་ང་དང་ངའི་ལྷས་ངའི་སེམས་ཞེས་པའི་འཆར་ཚུལ་ཞིབ་དུ་
བྱས་ན་དབུ་མ་འཇུག་པར། རྟེན་གྱི་འཛིག་རྟེན་ས་བོན་ཅན་བཏབ་ནས། ཞེས་པའི་རིགས་པ་སྤྱར་དེ་ནམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་
སྒྲོ་སྟན་སྒྲིག་ལ་བདག་ཕྱང་ཐ་མི་དད་དུ་སྤྱང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་འཆར་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་ལ། རྟེན་འབྲེལ་ལས། མཚན་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་
བྱེད་དང། ཞེས་སོགས་ཉར་ནོར་གྱི་བདག་པོ་བཞིན་བརྗོད་བྱའི་བདག་པོ་ཉ་བྱ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་འཆར་བའི་སྐབས་ཀྱང་མིན་པས། དབུ་
མ་ལྟང་རིགས་གཏེར་མཛོད་དུ། རེས་ལྷས་གྱི་སྤྱང་ན་ཡོད་པ་ཉ་བྱ། རེས་སེམས་གྱི་སྤྱང་ན་ཡོད་པ་ཉ་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྐབས་འདིར་བྱའི་
ལྷས་རྟེན་ནི་རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་གནས་ཁང་ཉ་བྱར་བསམས་ལ། རང་ཉིང་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་འོད་གྱི་ཐེག་ལེ་དེ་ཉིང་དང་ངོ་བོ་
གཅིག་དུ་ཡོད་པ། དེ་གེན་དུ་འཕང་བའི་ཤུལ་ན་འཕེན་པ་པོའི་ང་ཞིག་ལྷས་སྤྱོད་མེད་པ་ཉ་བྱ་བྱའི་འཆར་ཚུལ་བྱང་ན་སྤྱོད་ཚུལ་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན་
ནོ། །མཇུག་དུ་སྤྱི་བོའི་བྱམས་མགོན་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་ཆངས་བྱག་ནས་མར་བསྟོམ་པས། དབུ་མའི་ཡར་སྤེའི་ཁ་གསེར་ཁྱེད་གྱི་ཁྱ་བ་ཉ་བྱ་བྱས་ཡོངས་སུ་
བཅད་པར་མོས་ན་བྱིན་སྐབས་ཁྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པ་དང་ཆེ་བསྐང་བའི་ཐབས་སུ་འང་འཁྱར་བར་གསུངས་སོ། །

ནམ་ཞིག་འཆི་ཁའི་ཆོ་ལག་ལེན་དུ་བྱ་ཚུལ་ནི། བྱིན་པ་གི་འཆི་ལྷས་བཏག་པ་དང། རྒྱལ་པའི་ཐབས་སོགས་གཞན་ནས་འབྱང་བ་བཞིན་བྱས་
པས། རྒྱལ་མི་ལྷས་པར་ངེས་པ་ན། ཏ་ཅང་ལྷས་བྱངས་མ་ཟད་པའི་མཚམས་སུ་བྱ་དགོས་ཤིང། དེའི་དམིགས་པ་སྤྱོད་ལུགས་གཤིན་པོ་ལ་བྱ་ཚུལ་འོག་
དུ་འབྱང་བ་དང་འདྲོ། །

རྟེན་གྱི་པ་གཞན་ལ་འདེབས་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པས་མདུན་དུ་འཁོད་བཅུག་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཞེས་
སོགས་སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ་བྱ་ཞིང། དེའི་ཆོ་སྒྲོབ་མས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་གསུང་གི་ཆོག་རིས་དང་བསྟན་ནས་སྐབས་སེམས་གྱི་དམིགས་པ་སྤྱོད་དགོས་
སོ། །དེ་ནས། རྟེན་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་ཡོང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཉིང་གསན་པར་བྱའོ་སྟེ་ལྷ་པ་དང། ཁྱུང་པར་དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་ཞིག་ནས་ངན་སོང་གསུམ་
དུ་སྤྱུག་བསྐལ་མཐའ་ཡས་པ་བར་མཚམས་མེད་པར་སྤྱོད་པ་ལས། ད་རེས་སྐབས་ལེགས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་ཐར་དེ་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱུང་པར་ཅན་
ཐོབ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇུག། བྱིན་པ་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་ཉ་བྱ་བྱ་འབྲིག་པའི་སྐབས་འདིར་མ་མཐའ་འང་
ངན་སོང་གི་སྤྱོད་བཅད་དེ། བྱིན་ཆད་དེར་མི་ལྷང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ། དེའང་མཛོད་ལས། བཟོད་ཐོབ་ངན་སོང་ཡོངས་མི་ལྷང། ཞེས་དང།
འཕགས་པའི་ཉི་མེ་སྤྱང་བར། བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནི་ངན་འགྲོ་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐུང་འདས་བརྟུན་གྱི་གངས་སུ་གསུངས་
པ་ཉ་བྱ་བྱ་རྟགས་པ་གོང་མར་སོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངན་འགྲོའི་སྒྲོ་ཁེགས་པ་ནི་རང་ཅག་ཉ་བྱ་བྱར་རེ་ཞིག་འབྱང་དཀའ་བས། དེས་ན་བཅན་ཐབས་

འཆང་གྱི་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་སྒྲི་ནས་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་སྒྲི་སྒྲི་མཐའ་དག་འགོག་པར་བྱེད་དགོས། དེའང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྟེན་ལྟ་བུ་ཞིག་ལྟར་འཇུག་པར་མཛད་ཀྱང་། མཐུན་པའི་སྒྲི་ན་ལམ་མཆོག་ཏུ་མད་བྱང་ཞིང་། ལྷན་པ་སྦྱོང་ཆོ་ན་ཡང་མཆེད་ཀྱང་ལ། ལྷན་པ་བཟང་གཅིག་ལ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི། རྒྱུ་ལས་པའི་སངས་རྒྱས་རྟོག་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་རྣམ་འདྲན་འདི་དག་ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲི་ན་ལམ་ལྟར་ཅིག་པའི་སྒྲི་བས་ཀྱིས་གཅིག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་འུགས་ཕྱིན་བསྐལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་ངེས་ཅན་དུ་སྒྲི་ན་ཅིང་གྲོལ་བར་གསུངས། ལྷན་པར་བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་རྣམ་གཉིས་སྟོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲི་སྟོབ། སྒྱུ་མཛད། མཛོལ་བཤེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པས་འབྲལ་མེད་ལྟ་བུར་འཁྱུངས་ཚུལ་སྐྱེས་རབས་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་དེ་ལྟ་བུའང་བྱམས་མགོན་གྱིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་མཛད་ཏེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལྟར་བ་ལྟ་བུ་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲེལ་བ་ལྟག་པར་ཆེ་བས། རང་ཅག་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྩེས་འཇུག་རྣམས་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲི་ལྟར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱམས་པས་འུས་པའི་མདོ། བྱམས་པ་ལུང་བསྐྱེད་པའི་མདོ། བྱམས་པ་འབྱུང་བའི་མདོ། བྱམས་པ་སང་གའི་སྦྱོའི་མདོ། རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་རུང་ཟད་རེ་བགྱིས་པ་དང་། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟོན་སྒྱུ་རུ་འདི་འབྲུ་ཆད་ཅམ་བཞེངས་པ། རྟོན་ཞག་གཅིག་ལ་བསྐྱབ་པ་སྒྲུ་རེ་ཅམ་བསྐྱང་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བྱམས་མགོན་གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་ཅིང་དེའི་བསྐྱེད་པ་དང་མཇལ་བར་གསུངས། རྩེ་བོ་ཡབ་སྐུ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱང་བྱམས་མགོན་གྱི་ཞིང་དུ་བྱོན་ཅིང་། རྩེས་འཇུག་རྣམས་ལའང་དེར་སྟོན་ལམ་འདེབས་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས། རྩེ་སྒྲི་མའང་སྒྱུ་ཆོ་རྩེས་མར་དགའ་ལྡན་དུ་འབྱོན་པར་སྐྱག་པའི་ལྟ་བུ་མས་ལུང་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་དགོན་པའི་མིང་ལའང་དགའ་ལྡན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་ཞེས་བཀྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུབ་མཐའ་སྦྱི་ལའང་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པ་ཞེས་མཚན་དུ་ཆགས་པ་བྱུང། རྩེ་སྒྲི་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་བྱིན་སྐབས་མི་ཟད་པའི་གཏེར་དུ་ལྷུར་པ་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིང་ཡིན་ཞིང་། དེའི་སྐབས་སུ་འང་དགའ་ལྡན་གྱི་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ནས་སྦྱོར་འདྲན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འང་སྦྱོའི་རྣམ་པ་གསལ་འདེབས་ཚུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་འཕྲོ་བའི་བྱེད་པ་འདི་དང་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པར་མེད། དེས་ན་རང་ཅག་རྩེ་སྒྲི་མའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་བསམ་སྦྱོར་ཅི་རིགས་པས་འབྲེལ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་དེར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་བསྐྱབས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཐུགས་བསྐྱེད་འབྲེལ་བའི་སྒྲི་བས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ས་ཆད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བས། དེ་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་རང་གི་སྒྲི་གསུམ་རུས་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་དེར་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྒྲི་ཆད་བགྱིས་པའི་དགོ་ཆོགས་རྩེ་སྒྲི་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲི་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིང་དུ་སྦྱོར་ཞིང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གསུང་གི་བདུན་ཅིང་མས་མེད་དུ་ཐུང་ནས། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྷན་པར་ཅན་ལྷུར་དུ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱར་བསྐྱོད་པ་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་རྣམས་ལའང་དེད་ཀྱིས་རྩེ་སྒྲི་བསྐྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ཏེ་གསན་པར་བྱ། དགའ་ལྡན་ཞིང་མཆོག་ཡོད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས། ཞེས་པ་ནས། མཛད་དོ། སྐབས་སུ་མཛོལ། ཞེས་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་ཡན་ལག་བད

ཤིང། ཡར་ལྷེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རྒྱ་མཐོངས་ཁ་ཕྱེ་བ་ལྟར་ཡངས་ཐ་ལེ་ཡོད་པའི་མར་སྤེའི་ནང་དུ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་
མདངས་ཆགས་པ། ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཛེར་བ་འཕར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་ཏུ་གསལ་བཏབ་སྟེ། མདུན་ན་བཟུགས་པའི་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདི་བཞིན་འདེབས་པར་མཛོད། ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི། །མ་སྤྲོད་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་འཁོར་གྱི་ཚྭ་སྒྲིན་མའི་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་མཐའ་ནས་རིམ་བ་
བཞིན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན་ནས་རིགས་བདག་གི་རྒྱལ་དུ་བཟུགས་པའི་སྤྱིའི་དགྲིལ་
དང་ཐད་དུ་ཅ་དབུ་མ་སྤྲང་ཡངས་ཤིང་སྒྲོད་པ། སྤུགས་ཀའི་ཐད་དུ་རྒྱལ་བ་མ་ཕམ་མགོན་པོའི་སྤུགས་གནིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་
ཡིག་གསེར་གྱི་ཁ་དྲོག་ལྟ་བུ་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བས་མཚན་པ། དེའི་དབུ་མའི་མར་སྤེ་དང་ཁྱེད་རང་གི་དབུ་མའི་ཡར་སྤེ་གནིས་ཤིན་ཏུ་ཁ་
མཉམ་པར་སྦྱར་ཏེ་དབྱེར་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མས་བ་དང། རང་སེམས་འོད་གྱི་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་སྤུགས་ཀའི་ས་
བོན་ནོར་བུའི་སྒྲིན་མའི་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་དང་དང་བ་ཚད་མེད་པ་སྟེ་ཞིང། རང་ཉིད་ཀྱང་དེའི་
དུང་དུ་སྟེབ་ན་སྟམ་པའི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་བྱེད་པ་དང། དེ་ནས་བཅད་ཀྱི་ཚྭ་རིས་བཞིན་ཕུར་རྒྱགས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར། དེད་
ཀྱིས་ཉི་ཀ་ཅས་བཅོད་པ་ན་རང་སེམས་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་རྒྱང་གིས་གྱེན་དུ་བཏོགས། བྱམས་མགོན་གྱི་སྤུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་
ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱང་ནས་གྱེན་དུ་དངས། ཀ་ཞེས་བཅོད་པ་ན་སྤར་ཡང་སྤར་གྱི་རང་གནས་སུ་བབས་པའི་དམིགས་པ་སོགས་སྟེལ་མར་བྱེད་
དགོས་པ་སྤུགས་ལ་འཛིན་པར་བྱ། ཞེས་ཚྭ་སྤུག་པའི་སྒྲིན་ནས་བརྒྱུད་ཅིང། མང་བོ་ལ་ལྷན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཞེས་མང་ཚྭ་སྤུག་ན་
བཅེའོ། །དེ་ནས་འགྲོ་སྒྲོལ་ཐབས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་གོང་དང་འདྲ་ལ། འདིའི་སྤུགས་སུ་སྒྲ་མས་ཀྱང་ཚྭ་རིས་བཞིན་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་གསལ་འདེབས་
པ་དང། རྣམ་ཤེས་སྤར་བའི་དམིགས་པ་སོགས་བྱེད་དགོས་སོ། །

མཇུག་ཏུ། འདིས་མཚན་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུམ། ཞེས་སོགས་དང། ས་བཅུའི་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་ཚབ་ཅེས་སོགས་དང། འདི་ནས་
ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག ཁྱེས་སོགས་བསྟོ་སྒྲིན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །

༥ གསུམ་པ་གཤིན་པོ་ལ་བྱ་རྒྱལ་ནི་ཆོ་ག་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་ལྟེན་ལྟེན་མཇུག་ཡིན་ན་རྣམ་ཤེས་དགྲུག་པ་ཟུར་དུ་མི་དགོས་
ལ། དེ་ལྟར་མེན་ཆེ་ཆོག་ཏུ་དངོས་སུ་བཅོད་མི་བཅོད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་དཀོན་མཚྭ་གསུམ་གྱི་བཅེན་སྒྲོབས་བསྐལ་ནས་གཤིན་པོའི་རྣམ་ཤེས་
བཀུག་པའི་དམིགས་པ་ནན་ཏན་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་འགྲོར་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་སོ། །དེ་ནས། སྤུགས་སེམས་དང་སྤུན་འདྲེན་དཀྱུས་ལྟར་བྱ། བར་དོ་
སྒྲོད་ལྷ་ཕྱིར་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ལག་ལེན་མི་འདྲ་བ་ཅི་རིགས་སྤང་ཡང། ཚྭ་སྤུག་བསག་སྤྱིབ་བྱང་བདུད་ཅི་འབེབས་བྱང་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྒྲོད་རྒྱུའི་
དོན་དུ་མཚམས་འདིར་བྱས་ན་ཕན་ཆེ་བར་སྤང་བས། དེའི་རྒྱལ་ནི། འོ་ལགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་སོང་ཞིང་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་
མ་ཞེས་བགྱི་བ་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག །འདུལ་བ་ལུང་ལས། སྤུག་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་སྟེ། །འདུས་པའི་ཐ་མ་འབུལ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས།
མི་རྟག་སྤོན་པོས་མ་ཐོས་པའི། སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་མ་མཆིས། གསུངས་པ་ལྟར། ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
གིས་སྟེ་བ་ཞིག་སྤང་བྱེད་སྤུག་མཐའ་འཆི་བའི་ཆོས་ལས་མ་འདས་ཤིང། གཉེན་མཛའ་འཤེས་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅི་ཙམ་འགྲོགས་ཀྱང་བརྟེན་པ་མེད་
པའི་འཆི་བདག་གི་པོ་ཉ་སྟེབས་པ་ན་ཕན་རྒྱུན་གཏན་བལ་དུ་གྱུར་ནས་ཐུང་ཆེན་པོ་ལྷང་བའང་མཚྭ་དམན་བར་མ་ཀུན་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པའི་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

འཇིག་རྟེན་གྱི་དང་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་སུ་ལས། མཇའ་བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་ནས། །འཆི་བས་སོ་སོར་འབུལ་འགྱུར་ཏེ། །མུ་
ངན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ངེས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་འཆི་བ་དེ་དང་
ལན་ཁྱོད་གྱི་ཐོག་དུ་བབས་ཏེ། ཆོ་མུ་མའི་སྒྲུང་བ་ནི་རུབ། བྱི་མ་མ་རྟེན་པས་ད་ལྟ་སྤྲིད་པ་བར་དོ་ན་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན། དེའང་གང་གིས་ཤེས་
ན་མཛོད་ལས། རྩོན་དུས་སྤྲིད་འབྱུང་ཤ་ཚུགས་ཅན། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་ཟུ། །ལས་གྱི་རྩ་འཕྱུལ་ཤུགས་དང་ལྷན། །མི་ཐོག་དེ་ནི་དྲི་ཟ་འོ།
།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གང་དུ་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལས་དང་དབྱིབས་མཚུངས་པ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞིང་ལས་གྱི་རྩུང་གིས་བདས་ཏེ་རྩོན་བཟོད་
དཀའ་བའི་གནས་ནམས་ལྟ་ཅི་སྟོན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་པ་རྣམས་དུང་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་སྐྱབ་ལུས་པའི་རྩ་འཕྱུལ་ལྟ་ཡོད་པ།
དེའི་སྟོབས་གྱིས་ཐར་འདྲིས་པའི་གཉེན་དང་མཇའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩུང་སོང་སྟེ་གཏམ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིམ་ཀྱང་ལན་མི་སྟེར་ཞིང་གི་
བའི་གཏམ་བྱེད་པ་སོགས་གྱིས་སེམས་སྟག་པར་སྒྱུ་ཞིང་སྟག་བསྐལ་བ་དང་། ལས་ལས་བྱུང་བའི་དབྱ་གཉེན་གྱི་སྒྲུང་བ་སྒྲ་ཚོགས་པས་སྒྲོ་སྒྲ་བྱེད་དེ།
རེས་འགའ་དགའ་ཞིང་སྒྲོ་བ་དང་། རེས་འགའ་འཇིགས་ཤིང་སྒྱིག་ཡའ་བའི་དགའ་སྟག་གི་སྒྲུང་བ་འགྱུར་ཐོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་སྒྲོ་བྱུར་སྒྲོ་བྱུར་དུ་འབྱུང་
བའང་ཁྱེད་རང་བར་དོར་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན། ཐར་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྩུང་ཐིམ་པའི་སྟོབས་གྱིས་རི་བོ་ཉིལ་བ། རྩ་མཚོ་འབྱུགས་པ། རྟགས་ལ་མེ་
ཤོར་བ། བསྐལ་བའི་རྩུང་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་སྟོང་འགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རང་གཟུགས་དཀར་དམར་ནག་པའི་གཡང་ས་
ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་སྒྱུང་བའི་ཉམས་ཤར་བ་དེ་དག་གི་ཆོ་མུ་མའི་ལུས་རྟེན་དོར་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཐར་དང་མི་འདྲ་བར་ནང་དུ་རྟགས་པའི་ཁམས་
དཀར་དམར་མི་གནས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ཕྱི་ལོ་ཉི་ཟླ་སོགས་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་ཞིང་། ལུས་ལ་གྲིབ་མའང་མེད་པ་འདི་རྟེན་དེ་ཉིད་དོར་བའི་
རྟགས་ཡིན། སྒྲིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཁྱད་པར་བར་དོའི་སྟོབས་གྱི་བདེ་སྟག་དགའ་འཇིགས་སོགས་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ནི། མི་
ལམ་དུ་མེས་ཆོག་པ་དང་། ལྟའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྒྱུང་བ་བཞིན་དངོས་གནས་ལ་ཕན་གཞོད་ཅི་ཡང་འབྱུང་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་ལ་འབྱུལ་སྒྲུང་དུ་
ངོ་མ་ཤེས་པར་རྩེས་སུ་འབྲངས་ན་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཁྲིད་པས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་དགོས། རིགས་དུག་སོ་སོར་སྐྱེ་བའི་རྟགས་གྱི་སྒྲུང་བ་
འཆར་ཚུལ་ཡང་། དཔུལ་བར་སྐྱེ་ན་སྟགས་ཁང་དང་གངས་རིའི་འབྲུག་སྟུབས། ཡི་དྲགས་སུ་སྐྱེ་ན་མུ་ངམ་གྱི་ཐང་དམར་པོ་སོགས་རང་རང་གི་
གནས་གྱི་བཀོད་པ་ཤས་ཆེར་འཆར་ལ། ལ་དོག་ནི་དཔུལ་བའི་བར་དོ་སོལ་བ་ལྟ་བུ། ཡི་དྲགས་གྱི་བར་དོ་དུ་བ་ལྟ་བུ། དུད་འགྲོའི་བར་དོ་ཆུ་ལྟ་བུ།
འདྲོད་པའི་ལྟ་མའི་བར་དོ་གསེར་ལྟ་བུ། གཟུགས་ཁམས་པའི་བར་དོ་ནི་དཀར་པོར་མངལ་འཇུག་གི་མདོ་ལས་གསུངས། འགྲོ་ཚུལ་ལྟའི་བར་དོ་གྲུན་
དང་། མའི་བར་དོ་ཐང་ཀ། །ངན་སོང་གི་བར་དོ་སྐྱེའུ་ཚུགས་སུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ལ། མཛོད་འགྲེལ་ལས་ཕྱི་མའི་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་འགྲོ་ཚུལ་དང་
ཆ་མཚུངས་པར་ཡང་བཤད། ཁྱད་པར་འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་ནང་དུ་འཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟེད་པ་ཡིན་པས། བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་ན་གནས་ལ་སྟེད་པ་སྐྱེ།
དོད་གཤེར་ལས་སྐྱེ་ན་དྲི་རོ་ལ་སྟེད་པ་སྐྱེ། སྒོ་ང་དང་མངལ་ལས་སྐྱེ་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་གང་ཟག་མཐོང་སྟེ། ཚུལ་མེན་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་འོག་པར་ཞེན་
པའི་དབང་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་སྒྲུང་ཕྱིན་འཕལ་དང་ཡུན་དུ་སྟག་བསྐལ་ལས་མ་འདས། དེ་བས་ཁྱེད་རང་གི་མགོན་
སྐབས་སུ་བདག་གིས་བཙོན་ཐུན་འདས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་དངས་ནས་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་།
ཞིང་དང་དངོས་པོ་བསམ་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པས་དགེ་ཆ་རྣམས་པར་དག་པ་བྱེད་བཞིན་པ་འདི་ཡིན་པས། ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་འབྱུལ་སྒྲུང་གཞན་གྱི་
རྩེས་སུ་མ་འབྲངས་པར་དགེ་ཆ་འདི་དག་སྒྲོས་སྒྲངས་ཏེ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་དད་གུས་ཤུགས་དུག་པོས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ནང་གི་གཟིངས་ལྟར་དུ་ཁ་བསྐྱར་སྤྲོ་བས། ངན་འགྲོའི་སྤྱི་སྤྱོད་བསྒྲིག་ནས་ཁིང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྤྱོད་བཤུ་ཐེ་ཆོས་མེད། དེས་ན་ངེད་གྱི་ཆོག་རིས་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་དམིགས་ནུམ་དང། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོས་བཅས་ཏེ་ཕུར་ཚུགས་སུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར་ཐུགས་མགོན་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། ངེད་ཀྱིས་ཉི་མ་ལན་གསུམ་བཏབ་པའི་ཆོ་བམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྟེན་ཁིང། སུམ་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་བུམས་པ་མགོན་པོ་སྐད་ཅིག་ཉིང་ལ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་སྟེ་དཔྱེད་སྤྱོད་སུ་ཡིད་ལུས་སྤངས་ནས་བུམས་མགོན་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུ་བོར་འཁྱུར་ངེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གྱི་འདུན་པ་དང་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱ། ཞེས་བརྗོད། དེའི་ཆོ་རང་ཉིང་གྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་པའི་དང་ཚུལ་དང། ཁྱད་པར་དུ་གཤེན་པོ་དེ་ཉིང་བར་དོའི་ལམ་འཕྲང་དམ་པོར་འཇིགས་པའི་དམག་གིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱུ་མེད་གྱི་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་འབྱུངས་ཤིང། མགོན་སྤྱོད་དང་དབྱུང་གཉེན་མ་མཆིས་པའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ་སྤྱིང་རྩེ་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ན། ཅི་ཅམ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོད་པ་བཞིན་གྱི་དེའི་དོན་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲོའང་ཤུགས་དྲག་པོ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རྩེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པས། མི་ཤིབ་རྩི་ལྷས་མགོ་ལ། རྩོར་ལེན་འདོད་ཀྱི་བན་བོན་ཅ་ཅོ་འདོན། ཞེས་པ་ལྟར་གཤེན་པོ་དེའི་ནུམ་པར་ཤེས་པ་ད་ལྟར་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་སྟུང་པ་ཡིད་ཀྱི་དགུ་ནུང་མེད་པར། གཉེན་བཤེས་སོགས་མཁྱེད་པའི་འབའ་ཞིག་ལྟར་བུས་ཏེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་བར་མི་བྱའོ། རྩེ་ལྟར་དང་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང། མཚན་ལན་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་བརྗོད་དེ་བདུན་ཅི་འབབས་སྤྱང་སོགས་བྱ་བ་གོང་དང་འདྲ་ལ། ཁྱེད་ལུས་ཞེས་སོགས་དང། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཚན་པ་གཉིས་དག་ཏུ་མ་བརྗོད་པར་རང་གིས་ཆོག་རིས་བཞིན་དམིགས་པ་བསྐྱུངས་པས་འཕུས་སོ། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་ནུམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ཅིང། མཐར་ཉི་མ་གསུམ་དང་སུམ་ལན་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཆོ་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་གོང་དུ་བརྗོད་སྟེ་པའི་སྐབས་བཤད་པ་བཞིན་བྱའོ། རྩེ་ནས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཁིང་དགའ་བ་དེར། བསྐྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྤྱོད། བཅོམ་ལྡན་མ་ཕམ་མགོན་པོས་མདོན་སུམ་དུ། ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་ཆོ་འདས་དེར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་དང། འདིས་མཚན་དགེ་བས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀུམ། ཞེས་སོགས་དང། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ཀྱུར་མ་ཐག ཅེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་ནུམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྤྱར་བར་བྱའོ། རྟོགས་བཅུ་མངའ་བ་མ་ཕམ་མགོན་པོ་ཡི། ཤུགས་རྩེ་བྱིན་སྐབས་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། མི་བཟང་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་རབ་བཞུལ་ཏེ། ཁིང་མཚོག་ཞོར་བུའི་སྤྱིང་དུ་བྱིན་གྱུར་ཅིག རྩེ་ནས་བུམས་མགོན་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཡི། ཞལ་བཟང་མིག་གི་བདུན་ཅིར་འཁྱུར་བ་དང། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་ལྟར་བ་ཡིས། ཡལ་དག་ལམ་བཟང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་རྩེ་བཙུན་བུམས་པ་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བའི་ནུམ་པར་བཞག་པ་དགའ་ལྡན་ཁིང་དུ་བཞོད་པའི་བདེ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དགོན་ནས་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞུལ་བ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་འབྱུང་དཀོན་མཆོག་གིས་བསྐྱུལ་ངོར། རྩེ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་དགོན་གསར་དགའ་ལྡན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་བཞི་དགེ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའ་འོ། །

༡༡། སྤང་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པའི་ངག་འདོན་སྤྱིགས་ཆགས་སུ་བསྐྱབས་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཅུ་མི་ཁྱི་ཡེ། འདིར་སྤང་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ལྷན་བདེ་བ་ལ་ལྷས་གནད་བཅས་ཏེ་རྒྱུད་གི་སྒྲིན་བསལ་ཞིང་དགེ་སེམས་ཁྱེད་པར་
ཅན་གྱི་ངང་ནས་འདི་ལྟར། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཆོགས་ཞིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྤྱན་དྲངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་
པར་གྱུར། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཏྲག་པར་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། དགེ་འདུན་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལོ་གསུམ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟུ་མཐའ་མེད་པའི་
འཁོར་བ་སྦྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བསྐལ་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ལ་འགོད་པར་བགྱི། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་
གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པར་བགྱིའོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སེང་གི་པད་ཆུའི་སྤེད། བཟང་པོའི་བཞུགས་སྤངས་མཛད་པའི་མ་ཕམ་མགོན། །
གསེར་རི་ལྷར་བཞེད་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཏེ་ཡི་ཕྱགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བོ་འཁྲུང་ནང། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྩེ་བཅུན་ཙོང་ཁ་པ། ཆོས་འཆད་ཕྱག་
རྒྱས་སྤྱིགས་བམ་རལ་གྱི་བསྐྱམས། སྤྱི་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཡི། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་དགའ་ལྷན་
གནས་ནས་བྱམས་མགོན་དང། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་རྣམ་པ་གསུམ། སྤྱན་དྲངས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ། འདྲེས་ཤིང་སྤྱིང་མཐའི་བར་
དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀྱན་འཇལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཕྱགས། སྐལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱན་གྱུར་ལེགས་བཤད་གསུང། བྱགས་པའི་དཔལ་གྱིས་
ལྷ་མེར་མཛེས་པའི་སྒྱ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཡིད་འོང་མཚོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་མེ་ཏྲག་དང། འྲི་ཞིམ་བདུག་སྒོས་སྤང་
གསལ་བྱི་ཆབ་སྟགས། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། བསོད་ནམས་ཞིང་མཚན་ཁྱེད་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་
དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་ཅི་བཞིན་དང། ཁྱེད་པར་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། སྤྱིང་ནས་འགྱུར་བ་དྲག་པོས་སོ་
སོར་བཤགས། སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྦྱབ་ལ་བཙོན། ཆོས་བརྒྱུད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུབས་ཆེན་
མཛད་པ་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཆོས་སྤྱིང་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཞེད་ཆུ་འཛིན་
འཕྲིགས། རྩེ་ལྷར་འཆམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། ལྷན་འབྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། བདག་གིས་རྩེ་སྤྱིང་བསགས་པའི་དགེ་བ་
འདིས། བཞུན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་ཕན་དང། ཁྱེད་པར་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་གྱགས་པ་ཡི། བཞུན་པའི་སྤྱིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག རང་
ལུས་ཤེལ་གྱི་བྱམ་པ་ལྷར་གསལ་བའི། ཆངས་བྱག་ནས་བཟུང་ཉེ་འོག་སོར་བཞིའི་བར། དཔུ་མ་སྤང་པ་སྤྱོད་ཡངས་ཟངས་ཐལ་དཔུས། རང་སེམས་
ངོ་བོ་རྩེ་བཅུན་རྣམ་པར་བསམ། ཀྱེ་མ་གནག་དཀའ་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། བཞུལ་ཏེ་དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེར། མ་ཕམ་འཇམ་དཔལ་
སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི། འཇུམ་ཞལ་མདོན་དུ་གྱུར་ན་ཅི་མ་ཅུང། སྤྱིང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་པོ་མཚན། རྩེ་མ་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང། དབྱེར་
མེད་པ་འདྲེན་མཚན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ལ་སྒོ་བཟང་གྱགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ། ཡིད་ཅེ་གཅིག་གྱུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ལམ་ཟབ་མོ་འཕོ་བའི་

ནལ་འབྱོར་གྱིས། ཁིང་དགའ་ལྡན་མཁའ་སྐྱོད་གནས་མཆོག་དེར། ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་དུ་བཤོད་པ་དང། རྩེ་སྒྲ་མ་ཡའ་སྤྲུལ་ཞལ་མཐོང་ཞིང། གསུང་
བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་མཛུང་བ་ལས། ལམ་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། མཆོག་སྐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྤྲུལ། ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་
ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། འོད་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་ནས་སྐྱོད་ཅིག་ལ། རྩེ་མ་པམ་ཆོས་ཀྱི་མདུན་ས་དེར། ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་དུ་བྱུང་དུ་གསོལ། ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་ས་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྤྲུལ། རྩེ་མུར་གསུང་ཐུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། བྱམས་མགོན་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་བཅུན་ཡའ་སྤྲུལ་གྱི། ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་
འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཡི། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྷག་ཅན་ཞིག་ནས་གྱུར། རང་གི་སྤྲུལ་པོ་ཆངས་པའི་བྱ་གར་ཟུག། རྩེ་ནས་སྤྲུལ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས། །
ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག། རྒྱངས་ཏེ་བྱུང་ནས་འོད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཡི། ལམ་དུ་ལྷགས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འོད་ནང་བརྒྱུད་དེ། རྩེ་དབུས་རང་སེམས་
དབྱེར་མེད་རྩི་མའི། ཐུགས་ཀར་བཏབ་སྟེ་འདྲེན་པར་མངོན་ཕྱོགས་ཆོ། འོག་རྒྱང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པའི་གཞུ་མོ་ལ། རྟིག་གི་མདའ་སྐུར་མགྱིན་
པའི་བར་དུ་སྟེབས། རྟིག་སྤྲུལ་ཡང་རྩེ་དུ་རྒྱང་མཚན་ཏེ་རང་གི་གནས། རྩེ་དཀའི་ཐང་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འོད་དབུས་སུ་པག། ཀློག་པོ་ཞིག་དུ་སྤྲུལ་པའི་བར་དུ་སྤྲུལ་ནས་སྤྲུལ་
རང་གནས་སུ་འབེབས་པ་སོགས་རིས་མོས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཏིག་དང་ཀ་སྟེལ་བ་ཉེར་གཅིག་སོགས་རྩི་རྩེ་འདྲོད་པ་སྤྲུངས་ལ། མཐར་བུ་ཅེས་བརྗོད་པས་བྱམས་མགོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་མའི་ཐུགས་
ཀར་བསྟེན་ནས། དེའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེན་པར་མོས་པའི་རང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག། སྤྲུལ་ཡང་དམིགས་རྟེན་རང་གནས་སུ་ཐབ་པའི་མོས་པ་དང་བཅས། ཀ་ཞེས་བརྗོད། དེ་
ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་བཞུགས་འཕོ་ཡུལ་ནམས། གསེར་ལྷན་ལྷ་བུའི་འོད་དུ་རྟེན་ལྷན། ཆངས་པའི་བྱ་གར་འབྱུལ་གྱིས་རབ་བཀག་
སྟེ། རང་གི་སྤྲུལ་པོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དགོས་ཆོག་སྐུ་མཆོའི་མཐུས། བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལྷས་
པ། རམ་ཞིག་ཆོ་འདིའི་སྤྲུང་བ་འགག་མ་ཐག། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གནས་དེར་སྟེ་བར་ཤོག། རྩེ་ཆོ་འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་ཡའ་སྤྲུལ་གྱིས། རྒྱུགས་
དབྱུང་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་མུང་སྟེ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན་གར་གྱིས། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག། རྩེ་དཔར་
འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མ་ཡའ་སྤྲུལ་གྱིས། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། རྒྱལ་བས་བཞུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱོད་ཅིག་ཅན་
ཡང་ལྷོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་སྤྲུལ་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་འདི་ནི། དང་བཙུན་སྤྱོད་ཐང་ཐུག་པ་དགོ་འདུན་རབ་རྒྱས་དང་འཇིགས་མེད་དགོ་འདུན་གཉིས་
གྱིས་བསྐྱལ་དོར་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་ཆོས་བླ་ཆེན་པོ་བླ་ཤིས་འབྱུལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

༡༣༡ རབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་རྩ་ཆོག་གི་འབྲེལ་པ་སྟན་བརྒྱུད་གསང་བའི་

ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲིན་གསུམ་ལོ་ལྷན་གྱི་ཕྱིན་བྱེད་པ། སྒྲིན་བཅས་རྒྱལ་ཀྱང་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། བཀའ་
དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཅེས་བའི་སྒྲ་མའི་འདུད། ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་ཅན་འངས་མགོན་སྒྲ་མ་ཉིད། འདེམ་ལྷན་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་ བསྒྲིང་
ཕྱིར་སྒྲར་ཡང་སྒྲུལ་པས་རྣམ་པོ་ལ་བ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་དེ་ཡིས་རྟག་སྒྲིངས་ཤིག་ མཛད་རྒྱུད་མན་ངག་པ་སྒྲིང་འབུམ་ལྷེའི་བརྒྱུད། བཤད་སྒྲུབ་སྟོ་
བར་སྒྲིན་པའི་ལེགས་གསུང་ཀྱང། ཆང་ལ་མ་ལོན་གདམས་པའི་སྒྲིང་ཅི་ཅུ། འབབ་པའི་དོན་གྱི་རོ་མངར་འདི་སྒྲིངས་ཤིག །

དེའང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅན་དགེ་ལྷན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་པ་རྩེ་བཅུན་
ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ནས། ཀྱང་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཚོག་གི་སྒྲིན་མཛོད་རྩེ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྒྲུལ་བ་མཛད་ཐུགས་གཉི་གའི་
གནད་ཆང་བའི་རབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་གྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། སྒྲིང་། གཞུང་། མཐུག་གི་དོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚོད་བརྒྱུད་དང་
ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ར་མོ་གྲུ་ཅུ་ཞེས་བྱུང་། དེའང་ར་མོ་ཞེས་པ་འདུད་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཐུག་དང་མཚོད་པ་བརྒྱུད་པ་
སྟགས་དུ་མ་ལ་འཐུག་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་ལྷའི་གོ་འཕང་ཐུགས་གཉིས་སྒྲིན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་རིག་པ་མཛོད་དུ་བྱ་
བའི་བར་ལའང་འཐུག་སྟེ། དཔལ་མགོན་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་ཅིང་ཐུག་འཆལ་བ། གང་ལ་བརྒྱུད་ཅིང་གང་གིས་བརྒྱུད། ཇི་ལྟར་ཐུ་ལ་ཐུ་
བཞག་དང་། ཇི་ལྟར་མར་ལ་མར་བཞེན་དུ། རང་གིས་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། ལེགས་མཐོང་གང་ཡིན་འདིར་ཐུག་ཡིན། ཞེས་སོ། སྒྲུ་ཅུ་ནི་སྒྲ་མའམ་
གོང་མ་ལ་འཐུག་ཅིང་། དེའང་སྒྲིས་རབས་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྒྲིས་སྒྲ་མར་བྱུར་པ། ཞེས་དང་། འཁྲི་ཤིང་ལས། རྣམ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོན་ཏན་
ཉིད་གྱིས་སྒྲ་མ་འཐོབ། ཅེས་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོན་སྒྲིས་སྒྲ་མར་བྱུར་པའམ། ཡང་ན། སྒྲུ་ཅུ་ལྟར་ཞེས་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུང་གནས་སྒྲ་
བཤད་ཅིང་། ཡོན་ཏན་དུ་མ་བསགས་པས་ཐུ་བ་ལའང་བཤད་དོ། རྣམ་གྱི་སྒྲིང་པོར་བྱུར་པ་ནི་སྒྲིང་མའི་སྒྲིན་གོང་དུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་པའི་དོན་
གྱིས་སྒྲ་མ་ཞེས་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུས་གྱི་སའི་བར་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཁྲིད་ཅིང་སྒྲིས་བར་བྱེད་པའི་དེད་དཔོན་
གཅིག་ཕུར་བྱུར་པ་དང་། སྒྲུབས་གནས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། འོག་གི་བརྒྱུད་ལྷེའི་འགོས་སྒྲིན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྒྲ་མ་
གཅིག་ཕུ་ལ་མཚོད་པར་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། གསུང་རབ་ཀྱང་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། སྒྲུབ་ཆེན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དམ་མཐེལ། རབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་གྱི། མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་རྩ་ཆོག་གི། ཞེས་བྱུང་། དེའང་རབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་གསུང་རབ་ཀྱང་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་དུ་འབྱུར་ཚུལ་
ནི། སྒྲིང་རྩ་ཆོག་ལས། ཆོས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། ཅེས་དང་། ཇི་སྒྲ་མས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱང་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན། ཞེས་རྒྱལ་

བས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཇི་སྟེང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་སྟེང་པོའི་དོན་བསྟུས་ན་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པའི་སྟེང་དུ་འབབ་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གྲུ་གཟིངས་
སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་ནི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་པོའི་དོན་འདིའི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་
ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐེལ་ལམ་དངོས་གཞིར་གྱུར་པའང་ཟབ་མོ་སྒྲ་མའི་ལམ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་ཐར་སོགས་སུ་
གསལ་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། སྒྲིན་གསལ་ལས། ཞེས་གསལ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང། རྟེན་གཞི་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་དང་ནི། ཁངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་
མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཞེས་གསལ་གྱི་ལས་འབྲུབ་པ་གྲུབ་པ་རྒྱུད་དང་། རལ་གྱི་རིག་འཛིན་སོགས་གྲུབ་པ་འབྲིང་། མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་གྲུབ་པ་
ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མདོ་སྟེན་རྒྱལ་ལས། ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་དང། གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ།
གྲུབ་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་དང། གྲུབ་པ་དག་ཏུ་ཡང་འདོད་དོ། ཞེས་མོས་སྦྱོང་དང་། མ་དག་ས་བདུན། དག་ས་རྣམས་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་གྲུབ་པའི་
ཁྱད་པར་བྱེ་ལ། དེའི་དགོངས་པར་བྱས་ཏེ་སྟོན་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་ལམ་ཡིན། གྲུབ་པ་འབྲིང་པོས་བརྒྱུད་པ། གྲུབ་ཐོབ་
ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་སྟོན་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པར་ཁྱད་པར་མེད་དེ། གྱུར་
ལས། མིག་སྟར་དང་ནི་རྒྱུ་མཁྱེས་དང། རལ་གྱི་ས་འོག་གྲུབ་པ་དང། རིལ་བྱ་དང་ནི་མཁའ་སྦྱོང་དང། མི་སྣང་བ་དང་བརྒྱུད་གྱིས་ལེན། ཁག་
ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དོན་རྩེ་ཡང། མཉེས་པས་སྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུང། རྟེན་སྟོན་དཔོན་རྒྱུད་གཤེགས་ཏེ། རྟེན་གཞི་གཤེགས་རྣམས་ཐུག་མཛད་དོ། ཞེས་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་རྟེན་པ་སྒྲ་མའི་བཀའ་
དྲིན་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་དགོས་ཏེ། བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་དང་། གྲུབ་ཆེན་མང་པོའི་གསུང་ལས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ཉིད། རྟེན་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་
འབྱུར་བ། སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བྱ་ཞེས་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མེན་ལྷན་ཅིག་སྟེ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་
རྟེན་དེ། སྒྲ་མའི་དུས་ཐབས་བརྟེན་པ་དང། བདག་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས།
སྒྲ་མ་དང་ནི་དོན་རྩེ་འཛིན། གང་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང། དངོས་གྲུབ་བསྟུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། རྟེན་དེ་ནི་འདིར་འཐོབ་འབྱུང། །
ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལས། རྒྱ་བ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཡི། བྱ་ཡིས་པ་རོལ་བྱིན་མི་འབྱུང། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྟོགས་ཀྱང། སྒྲ་མ་མེད་ན་
སྟོང་མཐར་མིན། ཞེས་སོགས་གྲུབ་སྟེང་དང་དོན་ཉིད་སྟོར་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ལམ་གྱི་སྟེན་ཏུ་གསུངས་ལ། དཔལ་མགོན་
སྤྱ་རྒྱུ་གྱིས་རིམ་ལྔར་རིམ་པ་རེ་རེའི་ཐད་དུ་འང་དེ་དང་དེ་ཉིད་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་བརྟེན་ནས་འཐོབ་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་བཞིན། གྲུབ་
ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ཆོངས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་གསུངས་ལ། རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་ཡང་འདི་
ཉིད་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། རྟེན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེན་ཐུན་མོང་གི་བརྗོད་
བྱའི་དོན་གྱི་སྟེང་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་རྒྱུ་པ་དང་པོས་བསྟན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞལ་དང། ལྷན་ནས་
ལྷན་དུ་བརྒྱུད་པ་སྟེན་གྱི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཆང་ཚུལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་པས་བསྟན། ཡང་ན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་ཐོས་
བསམ་སྒྲོམ་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ནི་རྒྱ་མགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་སུ་
གསུངས་ཤིང། བཅུ་གྲུབ་ཆད་མར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ཞིག་དགོས་པས། འདིར་ཡང་དེ་སྟོན་པ་ལ་རྒྱུ་པ་གཉིས་རིམ་

བཞིན་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ཆེ་བ་དེ་ལྟན་གྱི་གདམས་པ་དངོས་ནི། ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། མན་ངག་
སྟོང་བོའི་རྩ་ཆོག་གི། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གདམས་པ་འདི་ནི་ཆོག་ཀྱང་ཡང་། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགེལ་ཀྱན་གྱི་གནད་
བསྟུས་པ་དོན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཟབ་ལམ་ཞེས་སྒྲིན་པ་ཡིན། མན་ངག་ནི་ལྷ་པོ་དེ་ཤ་ཞེས་པ་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་འདམ། བདེ་སྐྱེ་ཏུ་
རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེའང་གདམས་པ་འདི་ཉིད་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་ལག་ལེན་ཏུ་འདེབས་ཀྱས་ན། ལས་དང་བོ་བའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ལྷ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱེ་ཏུ་འབྱུང་བའི་མགོ་ཚུགས་པ་འདམ། ཡང་ན་གདམས་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཏུ་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་མདོ་ལྷགས་གཉི་གའི་གཞུང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བདེ་སྐྱེ་ཉིད་ཏུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཏུ་ཡོད་པས། དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མན་ངག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བེའུ་བུམ་ཐོན་མོ་ལས། མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་མགོ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མི་བཏང་བ་
ཡིན། ཞེས་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་ཆེ་བ་རྣམས་གདམས་ངག་ཏུ་འཆར་བའི། ཞེས་དང་། མན་ངག་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལ་རིང་ཏུ་སྦྱངས་ནས་རྒྱུད་ཐེ་སྟགས་ཆད་ཐུན་གྱི་གཞུང་ལ་བསྟན་པ་ན། རྒྱུད་དོན་ཏུ་མ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་སྟེར་དགོས། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ནོ། །

གཉིས་པ་གསུང་དོན་ལ། ཐོག་མར་བཤད་པའི་སྟངས་བསྟངས་བཞི། ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱག་
འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཟབ་ལམ་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཡིན་འདུག་པས་སྒྲ་མ་གང་ཏུ་བསྒྲོམ་པའི་གནས་དང་། བསམ་སྦྱོར་གྱིས་བསྟེན་ཏེ་དང་བ་གསུམ་སྒྲོམ་ཚུལ། དང་ལྷན་གཞན་
གྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ལ་དེ་ལེན་པའི་རུས་པ་མེད་པས། དེ་དག་གི་ཕྱག་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་ཕུལ་ན་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོགས་
རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་ཡོད་འདུག་པས་དེའི་ཆོ་དམིགས་རྣམ་རིམ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ། མདོར་ན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་ལྷགས་གཉི་གའི་ལམ་གྱི་
གནད་རྣམས་སེམས་ལ་བཅང་ཆོག་པའི་མན་ངག་གི་སྟོང་པོ་ཞིག་སྟེ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་ཏུ་འདི་རྟོག་ཅེས་བཀའ་སྟེལ་ཏོ། ཞེས་འབྱུང་བ་
ལྟར་ཡིན་པས། འདིར་ལྷ་བའི་ཆོ་གནས་གང་ཏུ་སྒྲོམ་པ་ཐོག་མར་འབྱུང་ཡང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་
གདམས་པ་འང་ཐུར་བཤད་པ་ལྟར་གོ་དགོས་ཀྱི། དམིགས་པ་བྱུང་ན་ཅམ་བསྐྱངས་པས་ནི་གར་ཡང་མི་བྱིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་བ་དང་གུས་
སྦྱངས་ཏེ་རྒྱུད་འཁུལ་བ་ཞིག་མེད་ན་སྒྲ་མ་སྟེ་བོར་བསྒྲོམ་པ་སྐད་བྱས་ཀྱང་གནད་ཏུ་མི་འགྲོ་བས། འདིར་དང་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཐོན་ཏུ་སྦངས་ནས་
གསུངས་སོ། དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། རྩ་བ་དང་གུས་སྦྱོང་ཞིང་དེ་ལ་དང་བ་གསུམ་ཏུ་འཇོག་ཚུལ། སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
སྐྱགས་ཏེ་དོན་ལྟན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ། དེའི་སྟེང་ནས་གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ། རྩ་བ་དང་བ་སྦྱངས་པ།
བཀའ་ཤིན་ཅེས་སུ་བྱན་ནས་གསུམ་པར་བྱ་བ། དེ་དག་དང་པ་སོ་སོར་འཇོག་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདི་བྱའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པའི། གཞི་
དང་རྟེན་དང་རྩ་བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་ཚུལ་ནི། མ་ཞོར་ལམ་བཟང་སྟོན་བྱེད་པའི། བཤེས་གཉེན་
དམ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ། རྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་བཞུགས་པར། ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆར་གིས་གསུངས། དེ་བྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་འདུས་སུ། །
བཙུག་མེད་ངེས་པ་རྟེན་གྱུར་ན། བཤེས་གཉེན་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་གྱི། ཀུན་དཀྱི་མན་ངག་དེ་ཉིད་དོ། ཞེས་བྱུང་། དེའང་རང་ལ་ལམ་མ་ཞོར་
བར་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་འདི་བྱའི་ལེགས་ཆོགས་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་པོར་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་ཟིན་མི་

ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་དང་རྟེན་དང་ཅ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེ་སྟོང་ལས། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ས་
དང་བཅོད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་། གཟུངས་དང་། སྤོབས་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་དང་། སྒྲིན་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ནི་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས། སྒྲ་མ་ཅ་བར་གྱུར། སྒྲ་མ་ལས་བྱུང་། སྒྲ་མ་སྟེ་གནས་དང་སྟེ་མཆོད་དུ་གྱུར། སྒྲ་
མས་བསྟེད། སྒྲ་མས་སྟེལ། སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན། སྒྲ་མ་རྒྱུར་གྱུར་པ་དག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལེགས་
ཆོགས་མཐའ་དག་གི་ཅ་བ་སྒྲ་མ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མགོ་ནས་མ་འཕྱུགས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ། དེའང་ཐོག་མར་དང་པོའི་ཆང་གཞི་ཚུགས་
པ་ཞིག་མེད་མི་རུང་དུ་གཤམ་ཆོད། །དང་པོ་བསྐྱོམ་པའང་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་རེ་ཅོམ་བསྐྱོམ་པས་མི་ཆོག་གི། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་
འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཅས་མིན་གྱི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགོ་ཚུལ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་སྐྱ་
གཟུགས་ལ། ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་བཞུགས་པར། །ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས། ཞེས་པ་སྟེ། འདིའི་དོན་ཡང་། སྒྲ་མའི་སྐྱའི་ཕུང་
ཁམས་སྟེ་མཆོད་རྒྱམས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི་སྐྱ་ནས་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དང་། གདུལ་བྱའི་
ཆོགས་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ལ་བཞུགས་ནས་སྐུ་བ་པ་དེའི་མཆོད་པ་ལེན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲ་བས་པ་གཉི་གའི་
དོན་དུ་བྱས་ན་གོ་བ་སྟེར་ཕུལ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་འགྲིག་པས་དེ་ཉམས་བྱ་དགོས་ཏེ། དང་པོ་ནི་བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་ཕྱོང་བ་ལས། དོ་རྩེ་སྐོབ་
དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། །དང་པོ་སྐྱ་ཡི་དོ་རྩེ་ནི། །གཟུགས་ཕུང་ལ་ནི་ཡང་དག་བཞུགས། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་བས་
དོ་རྩེ་སྐོབ་དཔོན་གྱི། ལུས་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །མཐོང་ན་དོན་ནི་ཡོད་པ་གྱེ། ཕྱི་མའི་དུས་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དེ་བས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྐྱ་ཡི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱིས། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་སྒྲ་མ་བསྟེན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལྔ་གཤེགས་པ་དང་། ཁམས་བཞི་
གཤེགས་མ། སྟེ་མཆོད་རྒྱམས་སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མ། ཡན་ལག་རྒྱམས་ཁོ་བོ་བཅུ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཤེད་སྒྲོར་
ནས་བསྟན་པའི་དོ་རྩེ་མེག་ལ་སོགས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཉམས་ན། རྒྱུ་ཕྱེད་དོ་རྩེ་དང་། རྒྱུད་བྱེད་མ་ལ་སོགས་པ་དང་། དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི།
དཔའ་མོ་ཉེར་བཞི་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་སོ། །པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲ་མཆོད་ཆོག་པར་ཕུང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་དང་ཡན་ལག་
རྒྱམས་ལྟའི་བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཁྱད་པ་ནི་གཙོ་བོར་བཤད་རྒྱུད་དོར་ཕྱོང་ལ་བརྟེན་ཅིང་། བ་སྐྱ་དག་བཅོམ་དང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་སྟོང་དུ་
གསུངས་པ་མན་ཆད་དོ་རྩེ་མེག་ལ་འགོ་སོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དོ་རྩེ་མེག་ལ་འགོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱ། །ཡན་ལག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྟེ། །བ་སྐྱ་རྒྱམས་ནི་དག་བཅོམ་ཉིད། སྐྱི་གཙུག་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ནི་ཞབས་ཀྱི་གདན། །འོད་ཟེར་གཞོན་སྐྱིན་
གསང་བ་སོགས། །དེ་ཉམས་ཡོན་ཏན་ལྔ་པའི་སྐྱར། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བཟ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་ལྔ་བཅུ་
པའི་རྟེན་པ་ཡང་། འདི་ནི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཐེ་ནས་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་གོ། ཞེས་སྐབས་གནས་མཐའ་དག་སྒྲ་མའི་སྐྱའི་ཆ་ལ་
འདུས་པར་སྐྱོམ་ཚུལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གནད་ཆེ་བའི་བཟླས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་དོ། །བཀའ་རྒྱུད་པའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་མའི་ཕུང་
སོགས་བརྟེན་པ་སྟེའི་བདག་ཉིད་དུ་པ་རྒྱུད་གྱིས་འགྲུབ་ལ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ངོ་བོར་མ་རྒྱུད་གྱིས་འགྲུབ་སོ་ཞེས་ཁྱད་པར་བཤད་ཀྱང་།
དོར་འཕྱེད་ལས། ལུས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་བསྟེན། ཞེས་པ་ནས། དེ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱོམ། །

ཞེས་ལུས་དཀྱིལ་གསུངས་པ་འབྲས་དུས་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་ལ་དངོས་གནས་སུ་འབྱུང་དགོས་པས། དེའི་ཕུང་སྟགས་རྟེན་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ངོ་བོར་པ་རྒྱུད་
ལས་ཀྱང་མ་གསུངས་པ་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་གདུལ་བྱའི་ཚྭ་སྟགས་ཀྱི་མཐའ་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་ལ་བཞུགས་ནས་མཚན་པ་ལེན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྒྲིན་པས་པའི་རྒྱུ་
ནི། བདེ་མཚན་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྒྲིན་དཔོན་ལུས་སུ་ལེགས་གནས་ནས། སྒྲིན་པ་པོ་ཡི་མཚན་པ་ལེན། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། འདི་
ཡི་དོན་ལྡན་འགའ་ཞིག་ལ། ཁ་ནི་དེ་ཡི་ལུས་གནས་ཏེ། སྒྲིན་པ་གཞན་ལ་མཚན་པ་ལེན། ཞེས་སྟགས་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་དུ་མས་གསུངས་ལ། མདོ་
ཕྱགས་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་གྱིས་བསྟན་རིམ་དུ་མདོ་དངས་པ་ལས། གང་གི་ང་གནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
པོར་འབྱུར་ཞིང་། དཀར་པོའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་འབྱུར་བའི་ཚྭ་འབྱུང་བ་དེ་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཞུགས་
པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལས་གདུལ་བྱ་ལ་ཚས་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིན་པའི་མཐུ་ཡིན་
པར་གསུངས་པ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུས་སུ་བསྒྲིམ་པའང་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་མོས་མནོ་ཅམ་གྱིས་
མི་ཚྭ་པར། རིགས་པས་དབྱུང་དེ་སྒྲིན་རྟོག་གི་སྒྲིན་བཀག་ནས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་པས། ཐོག་མར་རང་རྒྱུད་ལ་རྒྱུར་བསྐྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ན་
སྒྲིན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་སྤང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་། སྤང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་ནམ་མི་བདེན་སྟམ་དུ་དབྱུང་པའི་ཚོ། བདེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་རང་ལ་
མདོན་སྒྲིམ་སྤང་བ་ལས་གཞན་མི་རྟེན་པས། དེའི་ཚེ་རང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྒྲིན་བསྟགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་སྒྲིན་གྲོས་དམན་ཞིང་། ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་བག་
ཆགས་ཨ་འཐས་སུ་སོང་བས། སྒྲིན་གསུམ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་བྱན་དུ་ལྱུར་པ་ཞིག་གི་ལོག་པའི་སྤང་རྒྱུ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད།
སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་པའི་མང་པོ་ལ་ལས་དབང་གིས་སྤང་བ་མ་དག་པ་ཤར་རྒྱུ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་ཡོང་བ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤང་རྒྱུ་འདི་དག་མཐིས་
ནད་ཅན་གྱིས་དུང་དཀར་སེར་པོར་མཐོང་བ་བཞིན་རང་གི་སྒྲིན་ཡིན་གྱི། སྤང་མ་ལ་སྒྲིན་དེ་ཡོད་ནས་སྤང་བ་མིན་ངེས་སྟམ་དུ་བསམ་པ་དང་།
ཡང་སྤང་མའི་ངོས་ནས་སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་ཡང་རང་ཅག་ལ་དེ་ལྟ་བུར་མཐོང་བའི་སྤང་བ་མེད་པས། དེད་ཅག་རྣམས་དང་སྤང་བ་
མ་མཉམ་པ་ཐ་མལ་བའི་གཟུགས་དང་ཐ་མལ་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ལྱུར་པ་ན། དེ་ཉིད་སྒྲིན་
དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིན། ཞེས་དང་། དེའི་བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩེ་གྲུང་ལས། གང་ཉིད་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞེས། དེ་ཉིད་སྒྲིན་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །
སེམས་ཅན་པན་གདགས་དམིགས་ནས་ནི། ཐམ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། ཞེས་དང་། ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མར་ལྱུར་པ་ན། དེ་ཉིད་སྒྲིན་དཔོན་གཟུགས་
སུ་འཛིན། ཁ་ཡིན་སྟམ་དུ་ཡོད་བྱོས་ལ། དེ་ཚེ་དེ་ལ་གྲུས་པ་སྒྲིན། ཞེས་སྟགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐུན་སྤང་དུ་སྒྲིན་
པའི་སྒྲིན་པས་ཤིག་བཙལ་ཡང་དངོས་སུ་མི་རྟེན་པས། དེ་བས་རང་ལ་ཚས་སྟོན་པ་པོའི་སྒྲིན་དཔོན་དེ་ལ་སྒྲིན་རྒྱུ་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་ལྷ་བརྒྱུ་ཐ་མའི་
ཚེ་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྣམ་པར་འབྱོན་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་སྟོན་པར་གྱིས་
ཤིག་དང་། དེད་དེའི་ཚེ་རྩེ་རྩེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་མི་བསྐྱུ་བར་འབྱོན་ནོ་ཞེས་བཀའ་འབྱུར་པ་མེད་པ་རྩི་རྩེ་ཚྭ་གིས་གསུངས་པ་རྣམས་དྲན་
པར་བྱས་ཏེ་ཡོད་ཆས་རྟེན་པར་བྱའོ། དེས་ན་སྤང་མ་སངས་རྒྱུས་མཐོང་བའི་དོན་ཡང་རྣམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་ལ་གཙོ་བོར་མི་
བྱེད་གྱི། རོ་བོ་སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་དུ་མཐོང་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ལེགས་སྐར་དང་ལྷན་སྒྲིན་སྟགས་གྱིས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
སྒྲིན་མཚན་དཔེ་སྟགས་གྱིས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡང་། མཛད་པ་སྒྲིན་དུ་མཐོང་སྟེ་དད་པ་མ་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་རང་ཅག་དང་

སྐལ་བ་མཉམ་པར་བསྟན་པའི་གུགས་འདི་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་། མཛད་པ་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ན་དེས་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་བའི་གོ་ཚད་
པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་དག་གི་དོན་ནི་རྩེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ན། དེ་ལ་སྒྲིན་རྟོག་པའི་སྒྲོ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཡོན་ཏན་
སེམས་པའི་སྒྲོ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲོ་མ་ལའང་ཆེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་རྟོག་པ་ནམས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདོར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་རྟོག་པའི་སྒྲོ་སྤྱོད་བའོ། ཞེས་
སྒྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་ཉྩ་བའི་དོན་མཚན་དཔེའི་སྒྲིན་ཅན་དུ་ཉྩ་བ་ལ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར། སྒྲིན་ཀྱང་ཟད་དུ་ཉྩ་བ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་ལྟག་
ན་རྩི་རྩེ་དབང་བསྟར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ནི། སྒྲོ་མ་སངས་རྒྱས་སུ་སྒྲོ་མ་ཞེས་སུ་སྒྲོས་པ་
ནམས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་རྩེ་སྒྲིན་དུ་ནས་གསུང་བ་བྱ་བ་ནི། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚུགས་རི་སྟོང་པ། དགེ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་ལས་འབྱུང་། དགེ་
སེམས་སྦྱེས་པ་སྒྲོ་མ་ལ། རྟག་ལྟས་ཕྱིར་ན་ལེགས་ཚུགས་ཀྱང་། སྒྲོ་མའི་མཐུ་ལས་འབྱུང་བར་ངས། ཞེས་བྱུང་། དེའང་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚུགས་འཛིག་
རྟོག་དང་འཛིག་རྟོག་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲོ་མ་ཡིན་པ་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚུགས་རི་
སྟོང་པའི། རྟོག་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཞེས་དང་། འཛིག་རྟོག་འཛིག་རྟོག་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་
ཀྱི། ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཀྱི་རྩ་བ་དྲིན་ཅན་རྩེ། ཞེས་སྟགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་མཐའ་དག་ནས་གསུངས་ལ། དེའི་རྩ་བར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྲུག་བཟུལ་དང་། དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྦྱོང་བ་ཀྱང་ཉྩ་
བདེ་བ་དག བཅས་གསུངས་པ་ལྟར། ངན་སྤང་གསུམ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་དང་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་གཉི་གའི་རྟོག་ལ་སྤྲུག་བཟུལ་ཆེ་སྤྲ་གང་ཡོད་ཐམས་ཅད་རང་
རྒྱ་འཕེན་བྱེད་དང་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་གི་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་གནས་ཡིན་ཀྱི། དགེ་བའི་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་གནས་མ་ཡིན།
བདེ་འགྲོའི་སྦྱོང་བ་ཐམས་ཅད་དང་ཡང་བདེ་འགྲོ་ངན་འགྲོ་གཉི་གའི་རྟོག་ལ་གང་བྱུང་གི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་གནས་
ཡིན་ཀྱི། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་འབྱུང་བ་གནས་མ་ཡིན་པས། ཟས་ཁམ་གཅིག་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཆད་ཀྱི་བདེ་བ་སྤོང་མོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་
བདེ་བ་ལུན་སྤྲུལ་ཚུགས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་དགེ་བ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དགེ་བའི་བསམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱོང་བ་སྒྲོ་མ་ལ་རྟག་ལས་པ་
ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ལོངས་སྟོང་པ་འདི་ལའང་། ཟས་ཀྱི་རྒྱ་སྦྱོང་པ་དང་། དེ་བདེ་འགྲོའི་རྟོག་ལ་སྟོང་པ་རྒྱུལ་བྱིས་སྟེ། དེ་ལ་གཞན་གྱིས་
གཞོད་པ་མེད་པར་བཟོད་པ། དེའི་རྩོལ་སྤྲུབ་སྟགས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་བཙོན་འབྱུང་། དེའི་ཆོ་བག་ཤེབས་པར་གནས་པ་བསམ་གཏན། དེ་ལ་ལོངས་
སྟོང་རྒྱུལ་ཤེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲས་བུར་གསུངས་ཤིང་། རང་ཅག་ནམས་ལ་ཐོག་མེད་ནས་ལྷན་སྦྱོར་སུ་གོམས་པས་གསར་དུ་སྦྱོབ་མི་དགོས་པ་ནི་
ཉོན་མོངས་པ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཀྱི། དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་གསར་དུ་སྦྱོབ་དགོས་ལ། དེ་སྦྱོབ་པར་བྱེད་པ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལེགས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་དེའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བར་དཔོག་རུས་སོ། དེ་སྤང་དུ་སྟོང་འཇུག་
ལས། རི་རྩེ་མཚན་མོ་ལྷན་ནག་སྤྲུལ་ཅུ་མ་ན། སྒྲོག་འབྲུ་སྤང་ཅིག་རབ་སྤང་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། འཛིག་
རྟོག་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་རྒྱུ་ཆགས་པ་མཚན་མའི་སྤྲུག་ཅུ་ཉྩ་བའི་རྒྱུད་ནས།
དགེ་སེམས་སྒྲོག་འབྲུ་བ་ཉྩ་བུ་ཡུད་ཅམ་པ་རེ་འབྱུང་བའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྩེ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཚས་
ཀྱི་སྦྱེད་འོ་བོར་བཞུགས་པ་ཁོ་ནས་མི་ཚོག་གི། རང་ལ་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ནམ་པར་བསྟན་པ་དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་

ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ལ་སླ་མ་དམ་པས་དམིགས་བྱ་དང་ས་མཁན་མཛད་པ་ཞིག་མེད་
མི་རུང་ཡིན་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་རྟོ་བའི་ཞལ་ནས། རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་པ་ལ་སླ་མ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཆོ་འདོད་བྱ་བ་བརྟམ་ནས་བྱས་
པས་ཚོག་པ་ལ་འདུ་སློབ་མཁན་མེད་པར་མི་འོང་ན། ངན་སོང་ནས་འོངས་མ་ཐག་པ་འགྲོ་མ་སྒྱུང་བའི་སར་འགྲོ་པ་ལ་སླ་མ་མེད་པར་ག་ན་འོང་།
ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། སླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་
དེ་ལས་འབྱུང་། ཞེས་ཡང་དག་པའི་ལམ་བཤོད་ཚུལ་ཤེས་པ་སླ་མ་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་ཤིང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མདོར། སླ་མ་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསྟེན་པ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དགེ་བའི་ཆོས་ཐོས་པས་བསམ་པ་དགེ་བ་དང་། དེ་ལས་སྦྱོར་བ་དགེ་བར་
འགྱུར་རོ། དེས་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་དགེ་བར་འགྲོ་བས་དགེ་བའི་གྲོགས་མགུ་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་སྟོན་གསུམ་དགེ་བ་ལ་གཞིལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
མགོ་སླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུགས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་བདེ་ལམ་ལས། འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བཟུལ་སྤངས་པའི་ཐར་
པ་མཚོག་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་འདི་དགེ་བའི་
བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་བྱའི་འདོད་བྱ་དན་སོང་གི་སྤྱུག་བཟུལ་ལས་གྲོལ་བའི་བདེ་འགྲོའི་གོ་
འཕང་དང་། འབྲིང་གི་འདོད་བྱ་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བཟུལ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ནས་བཟུང་། སྦྱོར་བྱ་ཆེན་པོའི་འདོད་བྱ་རྟོགས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཚད་ལ་མ་ཞོར་བ། སྟོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་དཀའ་བ་བརྟུ་ཕྱག་གིས་བཙལ་ཅིང་། ལོ་བཅུ་རྣམས་
ཀྱིས་དཀའ་སྤྱད་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་སྤྱུན་བྱངས་པའི་གདམས་པ་ཚད་ལ་མ་ཞོར་བ། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་དེ་ལས་ལྷག་པར་གདམས་
སུ་མེད་པའི་མན་ངག་གི་སྟེང་པོ་རྣམས་སྟོན་སྦྱོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དན་ནས་གསུམ་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་དང་པ་སོ་སོར་འཇོག་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོར་ལྟ་བུ་ནི། དང་བའི་དང་པ་སྟོན་ཚུལ་ལོ། ལེགས་ཚོགས་ཀུན་གྱི་འབྲུང་
གནས་སུ། ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་སྟོན་ཚུལ་ལོ། ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་བྱེད་པ། མངོན་འདོད་དང་པའི་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ། ཞེས་བྱུང་། དང་བའི་ངོ་བོ་ནི་
ཀུན་བཅུས་ལས། དང་པ་གང་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། ལུས་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དང་པ་དང་འདོད་
པ་སྟེ། འདུན་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ཞེས་ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཡོད་པར་ངེས་པའི་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་དང་པ་བྱ་རྒྱུ་མ་ལ་ཡིད་རྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་དཀའ་བ་དང་བའི་དང་པ་ཆགས་ལྡན་གྱིས་
གཞན་ལ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ། འགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་སོགས་འབད་ན་ཐོབ་ལུས་པར་ཤེས་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བ་མངོན་འདོད་ཀྱི་དང་པ་སྟོན་པ་རྒྱ་
ཆོལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་གསུམ་དུ་གསུངས་ལ། དཔེ་ཆོས་ལས། རྟེན་གང་གིས་འགོག་པར་མི་ལུས་པ་ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་དང་པ་ཆ་བས་གདུངས་པའི་སྤང་ཆེན་
མཚོ་ནང་དུ་འབྱུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་བཞིར་གསུངས་པས། སླ་མ་གསུམ་ནི་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས་གའི་ཐུན་མོང་གི་དང་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་
དབང་རྣེན་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་འབྲང་གི་དང་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྩིས་མས་ཀྱང་། བདག་ཡིད་བྱོད་ཀྱི་རྩིས་སུ་བྱོགས་པ་ནི། ཉི་མས་གདུངས་པའི་སྤང་
ཆེན་པད་མཚོར་བཞིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པ་ལ་དང་པ་འདི་དག་གི་སྟོན་ཚུལ་མ་ཞོར་བ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་ལ་
སྦྱོང་བའི་པ་ཞིག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཇོ་བོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཁྱེས་ལན་རྟོར་བུའི་སྤང་བ་ལས། དང་པ་ས་ཡི་དང་པོ་ཡིན། དང་པ་ལམ་གྱི་
མགོ་བོ་སྟེ། དང་པ་པན་བདེའི་སྤྱུ་གུ་ཡིན། དང་པས་དགེ་བའི་ལོ་རྟག་འབྱིན། ཞེས་སོགས་ལྟར་ལམ་གྱི་སྟོན་འགྲོ་ལ་དང་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་

ཅིང་། ཆོས་བརྒྱུ་བའི་མདོ་ལས། གང་གིས་འདྲན་པ་ངེས་འབྱུང་ལ། །དང་པ་ཐེག་པའི་མཚན་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་མེ་ལས། དང་པ་ཐོན་འགོ་མ་ལྟར་སྐྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྤང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དྲོགས་པ་སེལ་ཞིང་རྩ་བོ་རྣམས་ལས་སྒྲོལ། །དང་པ་བདེ་ལེགས་གོང་ཁྱེར་མཚན་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། །སྐྱེས་ཟིན་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་རིམ་པས། །མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་བའི་བར་གྱི་རྒྱུད་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོར་རྟོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་ལས་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་པའི་མདོར་བསྟན་ཏེ། །བྱ་ནི། །སངས་རྒྱས་སོགས་དཔེགས་དང་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་ལ་དུག་པོ་འདི་ཡིན་ལ། །དེའི་ནང་ནས་རྒྱུ་ལ་དང་བོས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཁྱེད་པར་བཞི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཁོངས་དེར་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གའི་ལམ་གྱི་གནད་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕར་བྱིན་ལམ་བསྐྱེག་ལས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱས་པ་ལ་དང་བའི་དང་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་འབྱུར་བས། དེ་ཉི་ཤུའི་དང་པ་སྐྱེས་ན་སྐབས་འདྲིར་བསྟན་པའི་དང་པ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་ནི་དང་བའི་རྩེ་སྤྱི་བྱེད་པས་དང་པ་ལས་གྱི་རྩ་བར་སྟོན་བའང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་གྱུར་ཚུལ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་པ་བསྐྱེད་དེ་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སྟོན་ཚུལ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་མ་འདྲིས་པའི་མཛད་པ་སྟོན་མེད་པ་ལ་དང་བའི་དང་པ་སྐྱེད་ཅིང་། །བདག་གིས་ཀྱང་འདྲན་པ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་ན་དེ་དག་དང་མཉམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཅུས་སྤྱི་མཐོང་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། །སེམས་དེ་ཉིད་འབྱུང་མི་འབྱུང་རྩ་བ་འདི་དག་ཡོད་མེད་ལ་རག་ལས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མདོར་རྟོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་འདོད། །ཅེས་སེམས་བསྐྱེད་ལ་འདོད་པའམ་འདུན་པའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། །འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས། །དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། །བརྒྱུད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། །འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་ལུབ་པ་ལ་མདོར་བར་བསྟན་ནས་དེ་གདོན་པའི་བསམ་པས་དགེ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡོད་ན་འཚང་རྒྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། །འདྲིར་རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདྲིར་གཙོ་བོ་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་ཁྱེད་པར་བཞི་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཐོན་དུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་འགོ་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་དང་། །འགོག་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་དང་པ་གཉིས་སྤྱི་འདུ། །དེའི་ཐོན་དུ་རྒྱུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱབས་འགོ་འོང་དགོས་ལ། །དེ་ནི་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསྐྱེད་ལ་འཛིགས་ནས། །དེ་ལས་སྒྲོལ་པའི་ལུས་པ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ་སྐྱབས་སྤྱི་འགོ་བ་ཡིན་ཀྱང་། །དེའི་རྩ་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས། །སྐྱེས་བྱ་རྒྱུང་ལུང་ཆོས་སྟོར་འདི་ལ་མདོར་མཐོང་ཆོས་སྟོར་དང་དང་པའི་ཆོས་སྟོར་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། །རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལས། །དེ་ལ་མདོར་མཐོང་བདེ་བ་སྟེ། །ངེས་པར་ལེགས་པ་ཐར་པར་འདོད། །དེ་ཡི་སྐྱབ་པ་མདོར་བསྟན་ན། །མདོར་ན་དང་དང་ཤེས་རབ་སོ། །ཞེས་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་གྲུབ་མཐའ་རྩ་བ་ལས། །མདོར་མཐོང་སེམས་ལེགས་སྐྱབ་བྱེད་དང་ཤེས་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་དང་པ་གསུམ་གའི་རྩ་བར་ཤེས་ནས་དེའི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་སྟེ་ཐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་པ་འདྲིར་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་གནད་ཚང་ངེས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པས། །དེའི་

ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱེ་བའི་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཀུན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ངོ་བོར་ཉྩ་བ་དང་བའི་དང་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ལེགས་ཚེགས་མ་ལུས་པ་སྐྱེ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཚུལ་དབྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་བཀའ་ཚད་མར་གྱུར་པ་རྒྱམས་གྱིས་ལས་གང་ལས་འབྲས་བྱ་གང་འབྱུང་བ་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དང་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། སྐྱེ་མས་རང་ལ་སྒྲུབ་དོར་འདི་དང་འདི་གྱིས་ཞེས་ཅི་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་མངོན་འདོད་གྱི་དང་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཏེ། དངོས་ཟིན་ཅམ་གོ་སྤྲུལ། རྩ་མ་གཉིས་གྱི་རྒྱ་མཚན་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པས། འདིར་ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་བྱེད་པ། མངོན་འདོད་དང་པའི་སྒྲོང་ཚུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་འབྲེལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་མས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུབ་དོར་གྱི་རྒྱམ་བཞག་སྒྲོན་པ་དེ་ནི་བོ་བའི་སྐྱེ་གཞས་ལྟ་བུ་ཆོག་གང་འབྲིག་ཅམ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར། བསྐྱེ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་དོན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་ཉམས་དང་སྐྱུར་བའི་སྐྱེད་ནས་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་རྒྱལ་འབྲེལ་ལས། སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། ཞེས་དང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། བདག་ཉིད་དང་བོར་རིགས་པར་གནས་བྱས་ནས། བྱི་ནས་བདག་བཞིན་གཞན་དག་གདུལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་གྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་རྩིས་འབྲུག་རྒྱལ་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། སྐྱེ་མའི་གོ་འཕང་དམ་པ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་འདོད་ན་སྐྱེ་མ་གང་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་བཏོད་ཅིང་། དེས་འབྲུག་ཐོག་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གིས་ཀྱང་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བྱ་དེ་ཇི་ལྟར་བཤད་ལ། རྒྱ་དེ་ཇི་ལྟར་བཞིན་མི་སྐྱབ་པ་ནི་རྒྱལ་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྤྲུགས་ཏེ་དོན་ཐུན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། རྣལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་དང་། དེའི་སྒྲོན་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་སྒྲོག་སུམ་དོན་ཐུན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་འདོད་ཀྱིན་ངན་བྱུང་བ་སོགས། གལ་ཆེའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྐྱེ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒྲོམ་བྱས་ནས། རྩུར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་པ་གཅེས། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་གསོག་འདོད་ཆོ། སྐྱེ་མ་མདུན་དུ་བསྒྲོམ་བྱས་ནས། མཚོད་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་པ་གཅེས། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ། སྐྱེ་མ་སྤྱིང་དབྱས་བསྒྲོམ་བྱས་ཏེ། རང་གི་སེམས་དང་སྐྱེ་མ་གཉིས། དབྱེར་མེད་བསེ་བ་མན་ངག་གོ། ཞེས་བྱུང་། དེའང་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་མ་གནས་སོ་སོར་སྒྲོམ་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་རྣལ་གཞག་འདི་ནི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཁྱི་རྩ་ནའི་རྒྱུད་ལས། དྲིན་དང་ཐུན་པའི་སྐྱེ་མ་དེ། སྤྱིང་གི་དགྲིལ་ལམ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ ཡན་ལག་མཐེལ་དུ་གང་བཀོད་པ། སངས་རྒྱས་སྤོང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་། གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ལ། ཕྱིས་གྱི་དབེ་ཕལ་ཆར་དུ་བྱངས་པ་ན། དྲིན་དང་ཐུན་པའི་སྐྱེ་མ་དེ། ཡག་པའི་མཐེལ་ལམ་སྤྱིང་གི་དགྲིལ། རྩུས་གྱི་ཆ་ཤས་གང་བསྒྲོམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་སྤོང་གིས་བྱིན་སྐྱབས་ཀྱང་། གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྐྱུད་པར་བྱེད། ཞེས་འབྱུང་བ་འགྱུར་བྱུང་ཡིན་པར་མངོན། དེ་བཞིན་དུ་རྩི་བཅུན་མི་ལས། སྐྱེ་མའི་སྤྱང་བ་ཤར་ཅ་ན། འབྲལ་མེད་སྤྱི་བོར་གསོལ་བ་ཐོབ། བརྗོད་མེད་སྤྱིང་གི་དགྲིལ་དུ་བསྒྲོམ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། མཚོད་ཆོགས་དུས་སུ་མདུན་གྱི་མཁའ། གསོལ་བ་འདེབས་ཆེ་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ རྟག་དུ་སྐྱེ་མ་སྤྱིང་གི་དབྱས། ཞེས་གསུངས་ལ། པམ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དྲིས་ལན་སྒོ་བཟང་བཞད་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་མ་གང་དུ་བསྒྲོམ་པའི་གནས། མདུན་ནམ་སྤྱི་གཙུག་སྤོང་གི་དགྲིལ། རང་རང་མོས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོ། ཞེས་གསུངས་ནས། སྐྱེ་མཚོད་གྱི་སྐབས་སུ། དང་བོར་མདུན་དང་། ཇིས་སྤྱི་བོ་དང་སྤོང་གར་རིམ་བཞིན་བསྒྲོམ་ཚུལ་དེ་གསུམ་ག་ཆང་བར་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་སྤྱི་བོ་དང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤོང་དབྱས་

ནམས་སུ་བསྒྲིམ་ཚུལ་གསུམ་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི་པ་རོལ་གྱི་གདོན་བགེགས་ནང་རིམས་ལ་སོགས་པའི་བྱི་ནང་གི་ཉེར་འཛེང་ག་པོས་གཅོས་པ་
ན། དེའི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉེན་དུ་ཟླ་མ་རང་གི་བྱི་བོར་རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་ལས་ཉོན་ཐྱིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་
ནམས་དང་། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་སོགས་བྱང་ཁིང་དག་པ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་ཁིང་
རྒྱས་པའི་བྱིར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་ཤིང་བདུད་ཅི་འབེབས་སྐྱེད་གི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་
སེལ་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་བྱི་བོར་བསྒྲིམ་པར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བྱི་བོ་ཡིན་པས་དེ་དང་བསྟན་ནས་གཙོ་ཆེ་
བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་བཟུང་མིན་ཏེ། ཞོང་དུ་དངས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡན་ལག་མཐེལ་དུ་ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་
གང་བསྒྲིམས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དགོས་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་བསྒྲིམ་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་པའི་བྱིར། ཀུན་མཁུན་
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་འཇིགས་བྱེད་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལས། རྒྱང་གིས་ཁོལ་བྱར་ན་བའི་གེགས་སེལ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོང་སྒྲིབ་གང་ཅུང་ཁོལ་བྱར་ན་
བའམ། ཤ་བེམ་བའམ། རྒྱངས་པ་སོགས་བྱང་ན་རྩ་བའི་དམིགས་རྟེན་ཟླ་མ་སོགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དེ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྩ་བའི་དམིགས་རྟེན་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོར་ཏེ་སྒྲིན་དེ་ནམས་སྐྱོང་བའང་ཟླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། ཡང་རྒྱངས་པ་དེ་ཟླ་མ་ཡི་
དམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྲིམ་ལ་ཞེས་དེ་ཉིད་དུ་ཟླ་མའི་སྐྱེ་བསྒྲིམ་པའང་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱང་གཤམ་ཐམས་ཅད་ཟླ་མའི་གསང་
གསུམ་དུ་འབྱེར་ཤིས་པ་ལ་བསྐབ་ཅིང་། འདི་ཉམས་འོག་ཏུ་རྒྱང་ངས་བྱང་ན་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལས་ཏུ་རྒྱང་པ་ཉ་ལྟ་འོང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱུ་ཆེན་ཏེ་ལོ་པས་ཀྱང་། བོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། ཟླ་མ་ཡིན་
ནོ་རྒྱལ་འབྱོར་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་རོ་པའི་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་རྒྱ་རོའི་རྒྱལ་འབྱུལ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱིས་སྟོང་བྱག་མཁར་ཆུང་གཏོར་ནས་བཏོན་
པ་རོ་སྟོམས་ཀྱི་གདམས་པ་ལས། ཀུན་ལ་ཟླ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཤིས། ཅི་དགུ་ཐམས་ཅད་ཟླ་མ་ལ། གསོལ་བ་བཏབ་ལས་འབྱུང་བར་འདུག ཁྱེད་ནང་
འདོན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཆོ། ཆ་བའི་ནད་ལ་མགྱོན་པར་ཟླ་མའི་ངོ་བོ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བསམས་ཏེ། དེའི་འོད་ཟེར་
ག་བྱར་ཉ་ལྟས་ཆ་བའི་ནད་ནམས་སྐྱངས་པའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་བའི་ནད་ལ་སྟིང་གར་ཟླ་མའི་ངོ་བོ་མེ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན། བད་
ཀན་གྱི་ནད་ལ་ཉེ་བར་ཟླ་མའི་ངོ་བོ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན། འདུས་པའི་ནད་ལ་བྱི་བོར་ཟླ་མའི་ངོ་བོ་རྒྱང་གི་མཆོད་རྟེན་གསལ་བཏབ་ཉེ་སྟོང་བསྐྱེ་
སོགས་བྱེད་པར་དེའི་འགྲེལ་པ་ནམས་སུ་བཤད་དོ། ཁྱི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཅོས་པ་ལའང་། ལྷ་གཞན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བས་རང་གི་རྩ་བའི་
ཟླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཤིན་ཏུ་ལྷུར་ཏེ། འཕྱོམ་སྟོན་པའི་ཞལ་ནས། རྟེན་གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་ཇོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
པ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྟོན་གཅིག་ལ་མི་མ་ཡིན་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་གིས་མཐོ་བརྒྱམས་ནས་རུབ་རེ་བཞིན་འོད་དཀར་པོ་
ཆེན་པོ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་ཏེ་འཇིགས་སྐྱངས་ཆེ་བར་བྱུང་བ་ལ་ཁྱོ་བོའི་བསྐྱེས་པ་དང་བྱིར་སྒྲིག་སོགས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པས། ཐབས་
གཞན་མ་རྟེན་པར་འོད་དེའི་དཀྱིལ་དུ་རྩ་བའི་ཟླ་མའི་སྐུའི་རྒྱལ་པ་ཞིག་བསྒྲིམས་པས་འོད་དེ་ཉིད་ནག་ཐུམ་གྱིས་སོང་ཉེ་བྱིན་ཆད་མ་བྱུང་བ་སོགས་
དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་མང་ལ། འདི་ཅམ་ནི་ཐ་ན་བདག་ཉ་ལྟས་ཀྱང་སྟོང་བས་བྱུ་བ་ཞིག་གོ། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་གསོག་འདོད་ཆོ། ཟླ་མ་མདུན་དུ་
བསྒྲིམ་བྱས་ནས། མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་པ་གཅེས། ཞེས་པ་ནི། ལམ་རིམ་དང་ཟླ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་མཐོ་དམན་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པའི་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཆོགས་ཁིང་གི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྒྲིམ་པའམ། ཡང་ན་ཆོགས་ཁིང་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་ཟླ་མ་གཅིག་ལྟ་

གསལ་བཏབ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་བྱ་བ་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་གྱི་མཚན་ཚིགས་སྒྲ་ན་མཆིས་པ་དང་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་མདོ་ཐེ་
ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲ་སྒྲུང་ཏེ་དབུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བྱི་ནང་གི་ཉེར་སྦྱོང་དང་འདོད་ཡོན། ལུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཚིགས། སྤངས་རྟོགས་ཐུང་
གསུམ་བྱས་པའི་ནང་མཚན། ཞིང་ཐུགས་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་པོ་ཉ། ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པ་སྦྲེ་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་མཚན་པ། བྱི་ནང་གསང་བ་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚུལ་དང་བཅས་པ། ཐུག་སྦྲུང་བཤགས་ཤིང་དགོ་བ་ལ་རྩེ་སྤུལ་ཡི་རང་བ། བསྐྱལ་ཞིང་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྩེས་བཟོ་
བ་དང་བཅས་བསག་སྦྱང་གི་གནད་བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱེད་པ་ནི། འདིར་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཐབས་མཚན་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་པ་
འབུལ་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བདུན་དུ་བྱེ་བའི་ནང་གི་མཚན་པ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། སྦྱིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་
མཚན་པར་འཇོག་དགོས་ཏེ། མཚན་པའི་སྐད་དོད་ལྷ་ཇ་ཞེས་པ་མཉེས་ཤིང་མགྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པས། སྒྲ་མ་མཉེས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་དཀར་
བའི་ཆ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་པར་འགོ་བའི་བྱིར་ཏེ། བདུད་ཅི་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས། མཉེས་པའི་དོན་གྱིས་མཚན་པ་སྟེ། ཞེས་
དང་། སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མགྱ་བར་བྱེད་པའི་བསྟོད་པ་ལས། དེས་ན་སེམས་ཅན་པན་པ་བྱས་ན་ང་ལ་མཚན་པའི་མཚན་གྲག་གི་ཡིད་ནི་མགྱ་
བར་བྱེད་པ་མཚན་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེའང་ཞིང་མཚན་གྲག་པར་མཚན་པ་དང་སྦྱིན་པ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་རེ་
འབྱུང་བ་ཅམ་དུ་འདྲའང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཤོས་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲ་མ་
ལ་མཚན་པ་ཡིན་པར་གོ་བའི་བྱིར། རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་གསོག་འདོད་ཆོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་པ་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པ་ལས། ལུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་པས། སྒྲ་མའི་བ་སྤྱ་
གཅིག་མཚན་པ། དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཞེས་དང་། རྩེ་རྩེ་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་བས་འབད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་
འཇོན་པ་མཚན། རྩེས་སྤུ་མཐུན་པས་མཉེས་པར་བྱ། དེ་མཉེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཐོམ་འབྱུང་དང་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་རིམ་ལྔ་
གཉི་ག་ལས། མཚན་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། སྒྲ་མ་མཚན་པ་ཡང་དག་བརྩམས། དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་པའི། ཡེ་ཤེས་མཚན་ནི་
ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཐོགས་བརྩེའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚན་པ་བས་སྒྲ་མ་མཚན་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་གཉི་ག་
ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ཐུན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་བྱ་ཉིད། །མན་ངག་རབ་ཏུ་སྟེར་བའི་བྱིར། རྩེ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ ཞེས་
བཀའ་བྲིན་གྱི་སྒྲིན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་ལྔ་བསྐྱུ་བ་ལས། མི་ཟད་དེ་ཉིད་འདོད་པ་ཡིས། རྒྱུང་ཟད་ཡིད་འོང་
གང་དང་གང་། ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་གྱུར་པ་ཉིད། དེ་དང་དེ་ནི་སྒྲ་མར་དབུལ། དེ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། རྟག་ཏུ་བྱིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
དེ་བྱིན་བསོད་ནམས་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། ཚིགས་ལས་དངོས་གྲུབ་མཚན་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོས་ས་སྦྱོས་འཇོག་གི་སྒྲིན་པ་བསོད་ནམས་
འགྱུར་ཆེ་ཚུལ་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། སྦྱོང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། སངས་རྒྱས་ཞིང་སོགས་ཞིང་རྣམས་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ནི་བྱིན་པ་བྱིར། །
དམངས་རིགས་སྦོང་ཕྱག་གཉིས་དག་ཀྱང་། བཟ་ཟེ་གཙང་མ་གཅིག་དང་འདྲ། བཟ་ཟེ་སྦོང་ཕྱག་གཉིས་དག་ནི། དགོ་སྦོང་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་བྱིར། །
དགོ་སྦོང་སྦོང་ཕྱག་གཉིས་དག་ནི། རྩལ་མེད་པ་ནི་གཅིག་དང་མཉམ། རྩལ་མེད་སྦོང་ཕྱག་གཉིས་དག་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐུན་པ་གཅིག་ལ་བྱིར། ཡེ་ཤེས་
ཐུན་པ་སྦོང་ཕྱག་གཉིས། སྦོབ་དཔོན་གཅིག་དང་མཉམ་པར་བཏགས། དེ་ལྟར་བྱིན་པའི་ཞིང་བྱས་ནས། སྦོ་དང་ཐུན་པས་རྟག་ཏུ་བྱིན། རྣལ་འབྱོར་
རྩ་བའི་ཆོས་ལས་ནི། ཞིང་བཟང་པོ་ལ་ས་བོན་གདབ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལྟར། འདིའི་རྩལ་མེད་པ་མཚོང་ལམ་དང་།

ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་དག་བཅོམ་ལ་སྦྱོར་བའམ། ཡང་མདོར་བསྟན་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཡང་། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་ཆོ་གཞན་མ་བྱང་བས། དེ་གཉིས་ཉོན་མོངས་
པའི་རྩལ་མེད་པའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དག་བཅོམ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་སྦྱར་ཀྱང་
རུང་ངམ་སྟམ། ཡང་ན་ས་བཅུ་བཞིར་བྱེ་བའི་ཆོ་མདོན་བརྗོད་སྒྲུབ་ལས། དཔེ་མེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ཁྱེས་འབྱུང་བས། ཡེ་ཤེས་ལྡན་རྒྱན་
མཐའི་སྐབས་ལ་མན་སྟེ་ལས་བཤད་པ་དང་སྦྱར་ཀྱང་འགྲིག་སྟེ། འཆང་རྒྱ་ཁ་མའི་བྱང་སེམས་ལ་མཆོད་པ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་གཉིས་
བསོད་ནམས་མཉམ་པར་མཛངས་སྒྲུབ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཚུལ་མཛོད་འབྲེལ་དུ་བྱངས་པ་བཞིན་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། མཆོད་ཚུགས་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་རྒྱུད་མཉམ་སྟེ་སྟགས་ལས་འབྱུང་བའི་མཆོད་པུ་ཇ་མེ་སྟག་སྟང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་
བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཇ་མཆོད་པ་དང་མེ་སྟག་ཞེས་པ་སྤྱིན་གྱི་མིང་ཡིན་ཀྱང་། དོན་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཚུགས་ལ་བྱེད་དགོས། ས་
སྟང་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཇུག་པའང་ཆུ་གཏེར་ལ་མེ་གོ་བར་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀོ་སྟག་ལའི་རྒྱན་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚུགས་ནི་
སྤྱིན་ནོ། སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། རྒྱ་མཆོད་སྟག་ནི་གངས་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏོ་ཞེས་དང་། ཀུན་རིག་ཀྱི་ཆེན་ལས། བྱ་ཇ་མཆོད་པ།
མེ་སྟག་སྤྱིན་ཏེ་ཚུགས། ས་སྟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱའི་མཆོད་པའི་ལས་ལ་གཅེས་པའམ། གཅིགས་སྟུ་བྱས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་
འབད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ལོ་རྟོག་ཕུན་ཕུན་ཚུགས་པ་འདོད་ན། དེ་ལ་རེ་བ་བྱས་པ་ཁོ་ནས་མི་ཚག་པར་ཐོག་མར་ཞིང་
བཟང་པོ་ལ་གཅེས་སྟུ་བྱས་ནས་ལེགས་པར་མེད་དགོས་པ་བཞིན། འབྲས་བུ་དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྒྲུབ་མ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེ་ལ་
མཆོད་པ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྒྲིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཞིང་ས་
དམ་པ་དུས་བཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་བཏབ་པས་ཚག་པ་འདི་ལའང་དད་པའི་གཤོལ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་
མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱེས་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་རྒྱ་མ་བྱུང་ན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ཁྲ་མ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ་མཆོད་པར་བྱས་པ་འདི་ནི་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་གྱི། མ་བྱས་ན་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མེད་མི་རུང་དུ་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་
ཏེ། ཁྲ་མ་ལ་བཅུ་པ་ལས། མཆོག་ཏུ་དང་བས་དུས་གསུམ་དུ། དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རྟོག་བཅས་ཐལ་མོས། སྟོན་པ་སྒྲུབ་པ་སྟེན་བཀྱུར་ཞིང་། ཁབས་ལ་
སྦྱོ་བོས་བྱག་བྱ་འོ། ཁྱེས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱག་དང་མཚུལ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱུར་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་
མཆོན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབང་བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་དོན་མེ་ཡི། སྦྱོ་བ་དཔོན་ལ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། སྦྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་བཅུགས་པས། །
དུས་གསུམ་དུ་ནི་མདོན་བྱག་འཚལ། ཁྱེས་རང་ཅག་ལྟ་བུ། སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་སྦྱོར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཉིན་
རེ་རེ་དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་ནས་བྱག་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་སྐད་དུང་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སྦྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་འཁོད་ཅིང་འཚོ་སྦྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་དུས་གསུམ་དུ་སྦྱགས་ནས་སྦྱོར་དཔོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་དང་དེར་འགྲོ་ཞིང་། ཁྱེས་དང་། དོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས།
དབག་མེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་མཆོད། སྦྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དེ་ལ་འདུད། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །
རྒྱན་དུ་སྟོང་གར་བསྟོན་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ། ཁྲ་མ་སྟོང་དབུས་བསྟོན་བྱས་ཏེ། རང་གི་སེམས་དང་སྒྲུབ་པ་གཉིས། །
དབྱེར་མེད་བསྟེན་པ་མན་དག་གོ། ཁྱེས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སྟགས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་སེམས་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་

བྱས་ནས་གནས་སྐྱོད་གར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། ཐོག་མར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་། མཐར་འཛིའམོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ནས་བྱེད་པ་དང་། རྩི་རྩེའི་
ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་མཐར་གཏུག་སའང་འདི་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་པའི་གཙོ་བོའང་ཡིན་པས། ཟླ་པ་འགའ་ཞིག་སྐྱོང་ལ་
ཡིད་དབང་དུ་འདོད་པར་ཟླ་པ་ཐ་དད་བཞགས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་སོགས་ལས་བཤད་དོ། རྟེན་པ་བསྐྱོམ་བའི་དགོས་པ་དང་
སྒྲིན་ཚུལ་གྱི་གནད་རྣམས་ནི་འོག་ཏུ་འབྱུང་བས་འདིར་མ་སྒྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་སྒྲིན་པར་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྒྲིན་གསུམ་དོན་ཐུན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། དང་ཐུན་གདུལ་བྱས་གསོལ་བཏབ་
ཆོ། རང་སེམས་སྒྲིན་མ་དབྱེར་མེད་དུ། བསྐྱོམས་ནས་སྒྲིན་མའི་ཕྱག་གཡམས་ཀྱིས། གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱལས་བྱེད་པར་བསམ། གཞན་གྱིས་ཕྱག་སོགས་བྱེད་
པའི་ཆོ། སྒྲིན་མ་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱེད་པར། བསམ་ན་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན། རྟོན་མོངས་འཁྱུལ་སྤང་ཤར་བའི་ཆོ། སྐྱོང་དབྱས་བཞགས་པ་སྒྲིན་མ་རྩེ། །
སྒྱོད་དན་འདི་ཡིས་ཐུགས་ཁེལ་ཞེས། བསམ་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱོག། དཀོ་སེམས་གསར་དུ་སྐྱེས་པའི་ཆོ། སྒྲིན་མའི་བྱིན་རྒྱལས་འདི་འོ་ཞེས། བསམས་
ནས་བཀའ་དྲིན་རྩེས་དུན་ཏེ། ཀྱུས་པས་མཚོད་ལ་བཙོན་པར་བྱ། ཞེས་བྱང། དེའང་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཕྱག་དབང་ཞུས་པ་ན། དངོས་སུ་རང་གི་
ལག་པ་དེའི་མགོར་བཞག་ཀྱང་། བསྐྱོམ་དོན་ལ་རང་སེམས་དང་སྒྲིན་མ་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པ་དེས་ཕྱག་གཡམས་བརྒྱུད་ནས་བྱིན་རྒྱལས་མཚོད་པའི་མོས་
པ་བྱའོ། རྟེན་པ་ཕྱག་དབང་དུ་གྲགས་པ་འདིའི་ཞུངས་སམ་མཚོན་དོན་ལྟ་ནི་ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུངས་ཐུན་འདས་དེ་དག་གིས་དེ་
དག་ཉིད་ན་བཞགས་བཞིན་དུ་རྩེ་འཁྱུལ་གྱིས་ཕྱག་གཡམས་པ་རྣམས་བརྒྱུད་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩེ་རྩེ་སྐྱོང་བའི་མགོ་ལ་བྱུགས་པ་མཚོད་དོ། །
སངས་རྒྱས་བཙུངས་ཐུན་འདས་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩེ་རྩེ་སྐྱོང་བའི་མགོ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནི་དེའི་མདོ་ལ་ཉིང་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་
ནས། ཞེས་སོགས་ལྟར། ཕྱག་གིས་རེག་པའི་སྒྲིན་པས་བརྒྱུད་པའི་མདོ་ཟླ་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་ཡིན་པས། མདོ་འདི་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་
པའི་བཀའ་ནང་ནས་སྐྱེའི་སྒྲིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་པ་ལ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ལོ། རྒྱུན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པར་ཡང་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བ་
ཞིག་གསུངས་ལ། ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་མཚོད་པའི་ཆོ་ཕྱག་གཡམས་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིན་མའི་མགོ་བོར་
བཞག་ནས་ལུང་སྟོན་ཅིང་དབྱགས་དབྱུང་བར་མཚོད་པ་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྒྲིན་བསྟན་པའང་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་ཐོང་བ་ལས། གཡམས་པ་མི་
འཇིགས་སྐྱིན་བྱས་ལ། དབྱགས་དབྱུང་བ་ཡི་མཚོག་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་གྱུ་གྱིས་ཀྱང་། ཕྱག་གཡམས་བདག་གི་མགོ་ལ་
བཞག་བཞིན་དུ། སྒྲིན་མེད་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ནས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལོ། འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིན་མའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་སྒྲིན་མའི་མོས་
གསུངས་འཇོམ་ན་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱལས་པ་ཅན་དུ་མ་ཟད། དེའི་མཚན་མ་འདོན་སུམ་དུ་སྤང་རྒྱ་ཡོད་པའང་འབྱུང་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་སྟེ་ཕྱུ་ཕྱུར་པས་
དགོན་པ་བ་ལ་དང་པོར་མཇུག་པའི་ཆོ་ཕྱག་དབང་སྟུལ་བས་དབྱ་ཐོད་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་ཕྱག་རྩེས་བབས་པ་བྱིས་སྐྱེ་འདས་ནས་གཏུང་སྐྱུངས་ཏེ། དབྱ་ཐོད་
དོན་སྐྱོང་པས་གདན་དྲངས་སྐབས་ཀྱང་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་བ་དང་། སེ་ར་ཀུན་མཁྱེན་པའམ་སྒྲོ་གོས་རིན་ཆེན་སངས་ཀྱིས་རྩེ་རྩེ་པོ་ཆེར་ཐོག་མར་
མཇུག་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྩེས་དབྱ་ཐོད་ལ་བབས་པ་བྱིས་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་བ་བཞིན་ལོ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་བསྟན་བཀུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི།
གཞན་གྱིས་ཕྱག་སོགས་བྱེད་པའི་ཆོ། སྒྲིན་མ་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱེད་པར། བསམ་ན་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་ཕན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཕྱག་
བཙུངས་པ་ན་དེ་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་སེམས་སྐྱེས་པས་རང་གི་བསོད་ནམས་ཉམས་པ་མ་གཏོགས་པམ་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། དེས་བསྟན་བཀུར་
བསྟུངས་པ་དེ་དག་རང་གི་སྐྱོང་གར་བཞགས་པའི་སྒྲིན་མ་ལ་བསྐྱོམ་ན་རང་གཞན་གཉི་གའི་ཚོགས་རྒྱུས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྒྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདིར་ཕྱག་ནི་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ། གཞན་གྱིས་རང་ལ་འཚོ་བ་དང་ས་པ་ན་འང་སྤོང་གའི་སྒྲ་མ་ལ་འདྲེན་པའི་དམིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གོས་དང་གནས་མལ་ནོར་ལོངས་སྟོང་གང་ཞིག་ཕུལ་ཀྱང་དེ་ཉིད་སྒྲོས་སྒྲངས་ཏེ་སྤོང་གའི་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བ་བྱས་ན་ནོར་རྩལ་ལ་འདོད་སྟེང་ཆུང་དུ་འགྲོ་ཞིང་དགོར་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྟོང་བ་དང་། སྒྲིན་བདག་གི་བསོད་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་ལག་ལེན་བྱེད་པར་སྒྲིན་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་གྱུགས་ཆེ་བ་ལྟེ་ཡ་གྱུལ། གཞན་ཆོས་བྱ་བ་དར་མ་འོད་ནས་བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསུང་གུན་ཚང་བའི་ཆོས་བྱ་དམར་ཁྲིད་དུ་གྱུགས་པ་ན། བཟའ་བ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། བགོ་བ་གོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། འདུག་པ་གནས་ཁང་གི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུག་ཏུ་གསུངས་པ་བཞིན་བྱ་དགོས་པས། ཞིབ་པར་ནི་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་འདི་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་སོགས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེ་བ་གུན་ནས་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆོ་ཁ་ཐབ་ཁུང་། ལག་པ་དགང་གཟུར། ཟས་རྣམས་བསྟེན་རྒྱུ་ཚུལ་དུ་མས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལ་ཕུལ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ལོངས་སྟོང་དགོས་པ་ནི་འདྲར་མི་རུང་བ་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ལ། དེའི་དགོས་པ་འང་གང་ན་བཞི་ལས། གང་ཞིག་ཆུང་ཟད་བཟའ་བ་དུང་རྣམས། །བཟོ་བ་བྱས་ནས་བཟའ་བར་བྱ། །འདི་ཉར་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །བྱ་ལོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོས་ཆོས་སུ་ལག་པའི་མཚན་པ་འཕམ་ལག་པ་མཚན་པ་ཞེས་ཐུ་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པའི་རྩེ་ལ་མཚན་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེའང་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་ཡལ་པ་རྣམས་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ནས་ཐོབ་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ཀྱང་། སྒྲོས་པས་ཆུ་ཆུ་འཐུང་བ་བཞིན་དེ་ལ་བརྟེན་པས་སྟུག་བསྟུལ་འབའ་ཞིག་ལས་མི་འབྱུང་ལ། སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་དེའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲོ་བ་ནས་གཟིགས་ཏེ་སྟེང་པའི་དབང་དུ་རྩེ་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཀྱར་སྟེའི་ཆོམས་ལས། དེའུ་མོ་རང་གི་མངལ་གྱིས་དང། །འདམ་བྱ་སྒྲིག་མ་འབྲས་བྱས་དང། །ཆུ་ཤིང་འབྲས་བྱས་ཕུང་བ་ཉར། །པོ་བཤལ་བཀྱར་སྟེས་ཕུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། སྒྲིས་རབས་ལས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན། སྒྲི་བོ་ཐ་ཤལ་རྣམས་ལ་རྟེན་བཀྱར་རྩེ་ཟད་ཙམ་འབྱུང་ནའང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱེན་སྟོས་ཏེ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དུ་མ་ལ་ཞུགས་པས་འདི་བྱི་གཉི་ག་ཞག་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲོན་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཁམས་ནས་ཡར་བྱོན་པའི་ཆོ་འཕམང་ཁ་བེར་རྒྱུད་གི་སར་ཐེབས་པས། ཁྱོད་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཡིན་ཤས་ཆེའང་། ང་འཕམང་ཁ་བེར་རྒྱུད་ཟེར་བའི་མི་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས། དེ་ནས་ཡར་བྱག་མ་མོ་འཁྱུག་པ་ཉར་བྱ་གསུམ་ཆོལ་ཟེར་བ་ན། འབྲོམ་ཉིད་དམན་ཆ་ཁོ་ན་རྒྱར་བཞེས་པས་ཁོའི་འདོད་པ་བཞིན་མཛད། དེ་ནས་ཁོས་ཆོས་ཀྱི་དྲི་བ་མང་པོ་བྱས་པར་ལན་ཐོགས་མེད་དུ་གནང་བས་འབྲོམ་ཡིན་པར་ཤེས་ཤིང་གཟོད་འགྲོད་པ་སྒྲིས་ནས་བཤགས་པ་བྱས་ཏེ་ར་སྤོང་གི་དགོན་ས་སོགས་ཀྱང་ཕུལ་བ་ཉར་བྱ། སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གར་ཡོད་མི་ཤེས་པས། དེ་འདྲ་རེས་རང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། རང་གིས་ཀྱང་འོ་ཐོབ་ཀྱིས་དང་དུ་སྒྲངས་ན་རྣམ་སྤྲོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ལུ་སྟེགས་རྩེགས་བྱེད་ཀྱི་མཚན་རྟེན་ལ་ཕྱག་མཚན་བྱས་པས་དེ་ལ་གཞོད་ཚུལ་འདུལ་བ་བྱང་ལས་གསུངས་པ་ཉར་ཡིན་ན། ང་ཉར་གཞན་གཉི་གས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་སྒྲོས་ཀྱང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ནི་རལ་གྱིའི་སོ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱང་རྩེ་ཉར་མཐོག་རྒྱུང་ཞིང་གཞོད་པ་ཆེ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྟུབ་པར་འདོད་པའི་ལས་དང་པོ་པ་པལ་ཆེར་ལ། དགོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྟག་མ་འཁྱུངས་པར། མི་དགོས་པའི་གྲགས་ཉར་གྱི་ཐན་སྟེ་ཐོན་པས་སྒྲི་བོ་པལ་པ་གཞན་དག་གིས་དེ་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོས་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་ཅིང། རང་ཉིད་ཀྱང་དེས་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་ནི། བྲམ་ཟེའི་སྒྲིས་རབས་ལས། དཀའ་ཐུབ་ཅན་དུ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མཚན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ཉར་གྱི་བྲམ་ཟེའི་དམོན་པའི་སྟེང་དུ་སོང་བ་ཡིན་

པས། དགེ་སྤྱོད་གྱི་སངས་ལ་དེ་ལས་ཐུབ་པ་མེད་དེ། གྲུབ་དབང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྤྲོད་པ་དང་། ལུས་འཇམ་བོད་གོས་ལ་ཞེན་
པ་དང་། ཡིད་མཛེས་པའི་གཟུགས་ལ་ཆགས་པ་འདིས། ཆོས་ཟབ་མོ་ཞུ་དང་ཞུ་ལ་ལུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཤམ་འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་
མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་འདྲུ་འཛིན་ཡང་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཡིན་པས་སྤོངས། ཞེས་རྟེན་བཀྲར་སྟན་གསལ་སྟགས་
ལ་བདུད་ལས་སུ་གསུངས་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་ལམ་དང་རྒྱ་མའི་དགའ་སྟོན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པའི་ལུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་
ཞེན་པ་ཅད་ནས་གཅོད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་འཛོམས་ཀྱི་ཟས་གོས་ལ་བརྟེན་པ་དེའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ་
སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་དག་པའི་མདོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གཞན་དོན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་བསྟོན་བ་དང་། རྩེ་ཐོག་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྩིས་ཟེན་པར་
བྱེད་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་བྱས་ན་ཆོགས་རྒྱུ་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་ཆེ་ཆོགས་ཤིང་། སྒྲིན་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་གསང་སྟགས་ཟབ་མོད་ལམ་
ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཀུན་སྤྱོད་ལས། ཡན་ལག་གིས་ནི་བསྟོད་པ་དང་། ཆོག་གིས་རབ་འབྱམས་རི་སྟེང་བ། རྩེ་སྟེང་ཕྱག་རྒྱ་གསང་སྟགས་ཡིན།
ཞེས་དང་། རྩེ་སྟེང་མས། ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀུན་ཀྱང་འབད་མེད་པར། རྒྱབ་ཆེན་ཆོགས་ནམས་ཡོངས་སུ་
སྤྱོད་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་སྒྲིན་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་འགོག་
ཚུལ་ནི། ཉོན་མོངས་འབྲུལ་སྤངས་པར་བའི་ཆོ། རྟེན་དབུས་བཞུགས་པ་སྒྲུབ་ཤིང་། སྤྱོད་དན་འདི་ཡིས་ཐུགས་ཁེལ་ཞེས། བསམ་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་བསྒྲིག་
ཚེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་མེད་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཆགས་སྤངས་ལ་སྟགས་པའི་རྟོག་པ་དན་པ་སྦྱོས་པའམ། སྒྲིན་གསུམ་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་
འཇུག་པར་ཕྱོགས་པ་ན། ཀྱི་མ་བདག་གིས་རྟེན་པར་དགའ་བའི་དལ་འབྱོར་ཀྱི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་རྩེས་སུ་ཞུགས་ནས་ཆོས་
པའི་གཟུགས་བཟུང་སྟེ། ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་འདི་ལྟར་བསམ་ཞིང་སྤྱད་ན། སྤྱིར་ཀུན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐའ་བའི་སངས་རྒྱུས་
བྱང་སེམས་ནམས་དང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤུངས་ཁེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་པར་རྩེ་བའི་སྤྱོད་ཀར་བཞུགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
ཐུགས་ཁེལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་སྟུང་དུ་ལ་འཛོམས་ནས་སྒྲིན་གསུམ་བག་ཡོད་པའི་བརྟེན་ལ་གནས་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལས་ཐོག་པར་བྱ་
དགོས་སོ། རྩེ་ལྟར་མོས་པ་ནི་སྤྱོད་སྤུངས་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་བཅོས་མེན་ཀྱི་མུང་བ་ནལ་མ་ཞིག་སྦྱོས་ན་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་གང་ལའང་
འཇུག་མི་མོད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་གིས་འབྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག།
ཀུན་དུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། རྩེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ན། བདག་ནི་རྟོག་པར་གནས་སོ་ཞེས། རྩེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཚད་དང་། ལྷན་
དང་འཇིགས་ལྟར་དེ་བཞིན་གཞོས། རྩེ་ནི་སངས་རྒྱུས་རྩེས་དཔའ་དང་། རྩེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། ཞེས་དང་། སྤྱོད་བྱེད་མའི་སྦྱོས་རབས་
ལས། མ་མཐོང་བར་ནི་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་དག རྟོག་ཐོས་བཞིན་དུ་བདེ་བར་རི་ལྟར་འགྱུར། རྩེ་དང་ནལ་འབྱོར་ཅན་ཀྱི་མི་དག་ནི། རྩེ་དག་མིག་
གིས་མི་མཐོང་མི་སྤྱོད་དོ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་སྤྱོད་སྤུངས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་འབྲུབ་ཚུལ་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ལས། རྩེ་རྩེས་སུ་
དཔའ་པས་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་སེམས་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བགྱིདོ། ཞེས་
དང་། རྩེ་རྩེས་སུ་དཔའ་པའི་དཔའ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གང་ནམ་པར་དག་པའི་རྩེ་ཉོན་ཐོས་དང་། རང་
སངས་རྒྱུས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དེ་དག་རྩེས་སུ་དཔའ་ནོ། འདི་ལྟར་དེ་དག་རྩེས་སུ་དཔའ་ཏེ་
རྒྱབ་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཀུན་དཔྱོད་པ་དང་། ཆོས་པ་དང་། རབ་དུ་འཐོབ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པས་ཀྱང་།

ལྷ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་འདི་ནི་ལྷ་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་བྱན་པ་ཉི་ཤེར་བཞག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། །འདིར་སྒྲིན་གསུམ་བག་མེད་ལ་ཞུགས་ན་
སྒྲིང་གའི་སྒྲ་མ་ཐུགས་ཁྲེལ་བར་གསུངས་ནས་འཛིགས་པ་སྦྱེད་པ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པར་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན་སྒྲིང་ལ་གནས་པའི་རྩི་རྩེ་སེམས་
དཔའི་ཐུགས་ཁྲེལ་ནས་སྒྲིང་ག་དལ་ཏེ་གཤེགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་ལ་རྩི་རྩེ་འཛིན་རྒྱལ་ཁྲོས་ནས་
བདུན་རྒྱུད་ཚུན་ཆད་བསྐྱེད་པར་ཡང་སྒྲིད་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ནམས་ཕྱགས་འདྲ་སྟེ། དེའང་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ནམས་དངོས་གནས་སུ་ཐུགས་ཁྲེལ་
བ་མིན་ཡང་། རང་གི་དོས་ནས་ཉེན་འབྱེལ་ནམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་དེ་ནམས་བདག་ཉིད་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱིན་རྒྱུས་ཀྱི་
དང་ཡལ་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་འོད་ལ་གནས་པའི་སྒྲིབ་བྱ་ཞིག་ཐག་ཁུང་བྱང་བཟུས་སུ་ཞུགས་པ་ན། ཉི་མའི་དོས་ནས་མིན་ཡང་རང་
གི་སྒྲིད་ལམ་གྱི་བྱེད་པས་ཉི་འོད་དང་འབྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྒྲིང་གའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ་སྒྲིན་སྒྲིན་གསུམ་གྱི་མི་དགེ་བའི་
བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱད་པར་སྒྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་རྒྱུད་ཐ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་ཅིང་།
བརྒྱ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་གོས་ནའང་དེ་མ་ཐག་བཤགས་བསྐྱུས་སྒྲིབ་དག་པར་བྱས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་
ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བ་ལྟར་བྱའོ། །

རང་རྒྱུད་ལ་དགེ་སེམས་ནམ་སྒྲིབ་པ་ན་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་དུ་བཟུས་ཏེ་སྒྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི། དགེ་སེམས་གསར་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཚེ། །སྒྲ་མའི་བྱིན་
རྒྱུས་འདི་འོ་ཞེས། །བསམས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྩེས་བྱན་དེ། །ཀྱུས་པས་མཚོད་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེའང་གོང་དུ་བཀའ་དྲིན་བྱན་
པའི་སྒྲིབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་དགེ་སྒྲོག་གང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་མ་ལྔ་བརྒྱུ་པར། དངོས་གྲུབ་
སྒྲོབ་དཔོན་རྩེས་འབྲང་ཞེས། །རྩི་རྩེ་འཛིན་པ་ཉིད་གསུངས་པ། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་དེའང་།
གཙོ་བོར་གང་ལ་བྱེད་ན། །ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་སྟགས་ལ་མི་བྱེད་པར། །ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་ཤུགས་རྩེ་རྒྱུད་དང་། དགེ་
བའི་བསམ་པ་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱིན་ཏེ། །མཉམ་མེད་རྩི་བོ་ཆེན་པོས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོག་ཉོན་མོངས་པ་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སོང་བ་
ཡིན། གྲུབ་ཏུགས་ཀྱི་མཚོག་འདོད་པ་རྩེ་རྒྱུད་ལ་སོང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་བསྐྱེད་སྐྱུབ་བསྐྱུས་བརྒྱུད་སྟགས་བྱས་ཏེ་བྱིན་རྒྱུས་ཞུགས་པའི་
མཚན་མའང་། །ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་སྟགས་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་ཀྱི། །སྒྲ་ལྔ་གོང་དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
སྟགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞུད་པར་ཅན་སྒྲིབ་གཙོ་བོར་བྱིན། །བསྐྱེད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་རྩེ་འཕེལ།
ཆགས་ལྷང་སྟགས་ཀྱི་དན་རྟོག་རྩེ་རྒྱུད། །ནམ་གཤེད་རྩེ་ཉུང་། །ཤེས་རྒྱུད་རྩེ་འཇམ། །བསམ་པ་རྩེ་བཟང་ལ་སོང་ན་བསྐྱེད་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། །སྒྲ་མ་
དང་ཡི་དམ་གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པ། །བྱིན་རྒྱུས་འཇུག་པ། །རྟོགས་པ་རྩེ་མཐོར་འགྲོ་བ་ནམས་ཀྱི་མགོ་ཚུགས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །རྩི་བའི་
སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་རྩེ་ལས་རྩི་བོ་ཆེན་པོ་ལ། །ཡི་དམ་གྱི་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་
གྲུབ་མང་དུ་ཐོབ་པ་དང་། །ཉིང་དེ་འཛིན་རི་རྒྱུད་ཅམ་ཡོད་པ་སྟགས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ཀྱིས་གར་ཡང་མི་བྱིན་གྱི། །བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་
ཀྱི་སེམས་སྦྱངས། །ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་རྩེའི་ལྷ་ཡིན་པས་ཡི་དམ་དུ་བྱངས་ལ་འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་དམ་འཇོས་
ཤིག །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དཔེ་ཚོས་ལས། །པ་མེས་གང་བས་དོན་མ་གྲུབ། །ཅེས་ཞོགས་ཀྱི་མི་གཅིག་གིས་ཐ་རབས་པ་ནམས་བཟང་
ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དེའི་བྱ་ན་ན། །ང་ནི་པ་མེས་གང་བས་དན་རྒྱ་མེད་བྱས་པའི་དཔེ་ལྟར། །ད་ལྟ་རང་རེ་ནམས་སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་ལས་ཀྱང་རང་དན་

རྒྱ་མེད་སྟུང་པའི་མངོན་སྟོན་འཆང་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་རེ་སྟེས་པ་ན་རང་པོ་སྟེས་པ་ཡིན་སྟུང་པ་ལས། སླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་སྟུང་པ་མི་
འབྱུང་བ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གཤམ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་བག་ཟོན་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུང་པ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤྱིང་ནས་གསང་སྟགས་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་སྒྲིང་ཚུལ་ནི། མདོར་ན་ཡབ་རྩེ་དམ་བའི་བཀའ། །
ཞེས་པ་ནས། སྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་ཞེས་སྟེ་གསལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསུངས། དེའང། མདོར་ན་ཡབ་རྩེ་དམ་བའི་བཀའ། །གསུང་རབ་སྤྱིང་པོའི་མཐར་
ཐུག་པ། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི། མན་ངག་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ནི། ཞེས་བཤད་བྱའི་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེའང་ཡབ་རྩེ་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་ཏྲོག་གི་སྤྱན་ལྷན་ཟུར་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་དང་གསང་ཆེན་རྩྭ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་སྟེལ་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་
ཀྱི་གོ་ཚུར་བཞེས་པའི་དོན་བཞིན། སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་ལ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་དྲི་མ་བསལ་ནས་ཉན་མོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་
མཛད་ཅིང། ལྷན་བར་ལྷ་བའི་གནད་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་དང་། རྒྱུད་ལྷེད་དགོངས་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བསྐྱེད་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྤྱིངས་འདྲིར་
སྟོན་ཆད་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྟེ་བོ་སྟུང་ཀྱང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྟོན་པར་མ་རྟུས་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེ་བའི་བཀའ་སྟོལ་སླ་ན་མེད་པ་འདི་ལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུལ་བའི་ཆ་སྤྲོས་མོ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱིང་ཅིང་། མདོ་སྟགས་ཀྱི་གསུང་རབ་དྲི་མ་མེད་པ་མཐའ་དག་གི་སྤྱིང་པོའི་དོན་མ་ཆང་བ་
མེད་པར་འདུ་བས། ཐར་པ་འདོད་པའི་སྟེ་བོ་སྟུང་བཟང་རྣམ་དཔྱོད་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྤྱིང་པོའི་དོན་
མཐར་ཐུག་པ་ཟབ་ལམ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ་བས། སྤྱིང་མིན་ལ་གསང་བར་འོས་ཤིང། སྟགས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རྩྭ་རྩེ་ཐེག་
ཆོག་གིས་ཤིན་ཏུ་སྟུང་པའི་དོན་མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱུས་སྟེ་ལེ་བ། སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞལ་དང་། སྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་མན་
ངག་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་མཐའ་དག་གི་གནད་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདྲིར་འདུ་བས་ན། རྒྱལ་བ་རྩྭ་རྩེ་ཐེག་དངོས་སྟེ་ཀྱང་འདི་ལས་
ལྷག་པར་གསུང་དུ་མེད་པའི་གདམས་པའི་སྤྱིང་པོ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་གདམས་ངག་གི་ཆེ་བ་བརྟུན་ནས་སྤྱིང་ཐུན་ལ་སྟོབ་བསྟེད་པའོ། །དེའང་ལྷ་
བའི་འཇོག་མཆོམས་དང་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་བཞག་གཞན་ལ་གསར་རྟེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་
རྩ་བར་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཁོངས་སྟེ་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་འདོད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ས་སྟེ་བ་རྣམས་ལམ་འབྲས་
རྩྭ་རྩེ་ཐེག་རྟེན་དུ། ལམ་ཟབ་སླ་མ། འབྲིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཉི་ཤུ། ཐ་མ་ལུས་སོ་སོར་བརྟག་པའི་འགོག་པ་ཞེས་དབང་པོ་རྩྭ་འབྲིང་རྒྱལ་གསུང་
གྱིས་ལམ་བཟོད་ཚུལ་གསུང་དུ་བྱས་པ་ལས། དབང་པོ་རྩྭ་པོས་ནི་ལམ་ཟབ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་ཁོངས་སྟེ་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་བསྟངས་བ།
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟགས་མཐའ་དག་འདུས་ནས་འགོ་བས་ས་བཅད་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བྱེད་མི་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེར་འདུ་བའི་རྒྱ་
མཆན་གྱི་གནད་ཀྱང་གདན་གསུང་ཆང་བའི་རྩྭ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཞེས། གཤམ་པ་དང་གཤམ་པ་མའི་གདན། སེམས་དཔའ་དང་སེམས་མའི་གདན།
ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོའི་གདན་དང་བཅས་གང་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སླ་མའི་སྟེ་ལ་ཆང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་པར་གསུང་།
དེ་དག་ལ་གདན་གྱི་སྟེ་སྟུང་བ་ནི། གདན་གྱི་སྟེ་དོད་སི་ཐ་ཞེས་པ་གདན་དང་གནས་དང་རིགས་སྟགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གཤམ་པ་དང་
གཤམ་པ་མའི་རིགས་ཞེས་པ་ལྷ་བྱུར་བསྟར་ན་གོ་བདེའང། འགོག་མི་གསང་སྟགས་ལ་དམ་དོག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གོ་དཀའ་བ་བྱས་པ་ཡིན་པར་
གསུངས་སོ། །རྟེན་མ་པ་རྣམས་རིག་འཛིན་གསུང་སྟེ་ཐེས་ཟེར་ཞིང་། དེར་ཡང་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་རྒྱ་
མཆན་རྩྭ་གསུང་དྲིལ་སྟེ་བ་གྱི་གནད་ལ་རག་ལས་པར་འདོད་དེ། དེའང་རྩྭ་བ་གསུང་ནི་བྱིན་ཆུབ་ཀྱི་རྩྭ་བ་སླ་མ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩྭ་བ་ཡི་དམ།

འཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཅ་བ་ཆོས་སྒྲིང་ཡིན་ཞིང། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། ཀའ་འབྲུག་འབྲི་ལྷག་སོགས་བཀའ་རྒྱུང་པ་
ནམས་ནི་སྒྲ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྟངས་འདྲིམ་ཤིང། ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་དེའི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་ནས་བྱེད་ལ། དེའང་བྱི་ལྷར་བསྟེན་པ། རང་ལྷར་སྒྲུབ་པ།
གསང་བ་ལྷར་ངོ་སྤྲོད་པའི་ས་བཅད་གསུམ་དུ་བྱས་འདུག་པ་ལས། བྱི་མ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས། གཞན་ནི་མན་ངག་འདིར་གསུངས་པའི་
ཙ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་དང་ཁོགས་འདྲ་བར་སྒྲུང་ངོ་། དེར་མ་ཟད་ཤོད་ཚང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་བཤད་དུ། དང་པོ་ལྷས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །
གཉིས་པ་དག་སྤྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །གསུམ་པ་སེམས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་སྟོན། །བཞི་པ་ལྷན་སྟེས་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་པ་གཞི་མོ་བྱ་བ་ས་གསུངས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་ཕྱག་དང་སྒྲ་ཁྱུས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀའ་བ་སོགས་ལྷས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། དག་གིས་བསྟོད་ཅིང་ཅི་གསུང་བ་སྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་
མ་ཆོས་སྤྱིའི་ངོ་བོར་བཟླ་བ་དང་། དེའི་བྱིན་ཆུབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤོང་བཅུད་མཐའ་དག་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བའི་རྣལ་པར་འཆར་བས། རིམ་པ་
བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཟེ་བཞིའི་གནད་ཀྱང་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆང་བ་དང་། ཡང་དབང་བཞིའི་ནང་ནས་བྱམ་དབང་གིས་ལྷས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་ཞིང་ལྷས་
ལྷ་སྒྲུང་འབྲུབ་པར་བྱེད་ལ། སྒྲ་མའི་སྒྲ་བསྟོན་ན་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷར་ཆུབས་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་གི་ཉེས་པ་སྤྱོད་ཞིང་དག་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་བོར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལ་གསང་དབང་ལས་སྒྲ་མའི་མཆོན་ལྷགས་བརྒྱུད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྷག་པ་དང་། རྒྱལ་རིམ་བསྟོནས་ཏེ་ཡིད་དོ་རྩེར་
སྒྲུབ་པ་ལ་ཤེར་དབང་ལས་སྒྲ་མ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཤར་བ་ལྷག་པ་དང་། བརྒྱུད་བྲལ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ལ་དབང་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲ་
མའི་བྱིན་ཆུབས་ས་ཆོད་ཆེ་བས། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་བཞིའི་གནད་ལྷག་དང་བཅས་པ་འདུ་བར་བཤད་ནས། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་དམ་ཚིག་
བཀོད་པའི་རྒྱལ་བོའི་རྒྱུད་ལས། མཆོན་དང་དབེ་བྱུང་འབར་བའི་ལྷ། བསྐལ་པ་འབུམ་དུ་བསྟོན་པ་བས། སྒྲ་མ་དུན་པའི་འབུམ་ཆར་མེན། བསྟེན་
སྒྲུབ་བསྐལ་བརྒྱུད་ས་ཡ་བས། སྒྲ་མའི་གསོལ་ཚིག་ལན་ཅིག་དགའ། རྒྱལ་རིམ་པའི་རིམ་པ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ནི། འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་
བསྟོན་པ་ལས། སྒྲ་མ་རང་སེམས་དཀྱིལ་དུ་དར་ཅིག་ཤར་བ་ཙམ། འབུམ་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རྒྱ་ལྷང་ཆེན་
པོའི་རྒྱུད་ལས། བརྒྱུད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། རྒྱལ་རིམ་པས་གསུམ་སྒྲུབ་པ་དག་པའི་ལག་རྩེས་དང་། རྒྱལ་རིམ་པས་སྒྲ་མའི་བྱིན་ཆུབས་ཁོ་ན་
ལས། རབས་གཞན་བརྟེན་ན་ཆོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་རྣམས་དངས་སྒྲུང་ཡང་། དེ་དག་པལ་ཆེར་མདོ་ཕྱགས་རྒྱུང་པའི་སྒྲ་མ་བསྟེན་ཚུལ་
ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲུང་དགོས་པས། འདྲ་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་ཙམ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བཤད་
པ་ཏེ་ཅང་ཐལ་ཆེ་བར་སྒྲུང་ངོ་། དེས་ན་ཟབ་པའི་ཤེས་བྱེད་ལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ་ཞེས་བཤད་པ་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་དེ་ལྷར་ཡིན་
ཀྱང་། རྩེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་སློལ་འདི་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་བས། དོན་དེར་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཏེ་
བྱ་ལའང་། རང་གི་ངོ་བོའི་སྟེང་ན་ཁྱུང་ཆོས་དེ་དག་ལྷན་ཚུལ་བསྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། ལག་རྩེས་འཛིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་བསྒྲུབ་
པ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཆོགས་སོགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་སྟོན་ནས་ལེགས་པར་འབྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །རབ་དགེ་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཟབ་ལམ་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་བྱེད་ཅིང་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་ཆོད་ལ་ལམ་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཐམས་ཅད་ཆང་
དགོས་པར་མི་བཞེད་དེ། སྟོན་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་དུ་རུང་མི་རུང་ཅི་རིགས་ཡོད་པས། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་
སྐལ་བ་ལ་གཟིགས་ཏེ། རང་རང་དང་འཆོམ་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་རེ་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ལ་ཆོགས་བཤད་
ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱར་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གདམས་པའི་ཆོ་མཚན་མ་པ་པཤད་པའི་ཁྱུང་ཆོས་ལྷག་པོ་ཞིག་སྟོན་

རྒྱ་དགོས་པ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་ཀུན་གྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱེད་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིན་ཚུལ་དེའི་སྤྱིང་དུ་གསང་
ཟུགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྤྲུལ་ཚུལ་དང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་
གནད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་སེམས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །ཞེས་བྱུང་།
དེའང་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་གཉིས་ནི་ད་གཞི་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར། ཁྱེད་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པས། དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ཉིད་འདི་
དེ་གཉིས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་། དཔེར་ན་རྩེ་ཆུར་འཕང་བ་ཉ་བྱ་དེའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་བ་མི་ཟེར་བར།
རྒྱ་ནང་དུ་རྒྱ་སྒྲིག་སྤྱི་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བ་ལ་བསྐྱེད་བ་ཟེར་བ་བཞིན་འདིར་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་པ་ནི། སྐད་ཅིག་དགོང་བསྐྱེད་ཉ་བྱའི་
རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཙམ་ལ་མི་ཟེར་བར། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་སྤྱི་ཤེ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟེ་སྤྱི་གསུམ་
གྱི་ངོ་བོར་བྱེད་པས་ལམ་འཁྱེད་གསུམ་གྱི་གནད་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྩོགས་རིམ་
ཡིན་ཀྱང་། དེའི་སྤྱི་བྱེད་ལ་མོས་ངོ་ཙམ་དུ་དེ་དང་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལྟེ་དགོས་པ་དང་། རྩོགས་རིམ་ལ་སྤྱི་ལྟེ་ལོག་ནས་འབྱུང་
བའི་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་རིགས་པས་ཀྱང་འདིའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱེད་དགོས་པར་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་སྤྱི་གསུམ་ལམ་དུ་འཁྱེད་བ་རྩོགས་རིམ་
ནས་ཡིན་ནའང་། སྤྱི་གསུམ་ལམ་འཁྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གཙོ་བོར་སྤྱི་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྤྱི་བཅུད་འཇིག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་
པར་སྤྱི་བཅུད་རིམ་གྱི་སྤྱི་ནས་སྤྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཟུགས་གཉིས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་
དོན་རྣམས་ཐར་སྤྱི་གསུམ་དང་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ད་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་འཁྱེད་བསྐྱེད་པས་ལས་
ཉོན་གྱི་འཆི་བ་བཀག་ནས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཅིང་། རང་གི་ཡིད་དང་སྒྲ་མ་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་
རང་གི་སྤྱི་བཅུད་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་དག་གི་ཙམ་བར་གྱུར་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་གཉེན་མའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་རྩེ་འཇིན་པ་ལོངས་སྤྱི་དུ་རྩོགས་པའི་སྤྱི་བཞེངས་
པར་མོས་པ་ནི་བར་དོ་ལོངས་སྤྱི་ལམ་འཁྱེད་ཞེས་བཤད་ལ། རྩེ་ཐེག་པའི་སྐབས་འདིར་ལོངས་སྤྱི་དུ་རྩོགས་པའི་སྤྱི་ཞེས་བཤད། གཙོ་བོར་གསུང་
ལ་བྱེད་པས། དེའི་སྤྱི་ནས་རང་གི་དག་དང་སྒྲ་མ་སྤྱི་སྤྱི་གསུང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལུས་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་དེ་ཉིད་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་
དངོས་སྤྱི་སྤྱི་མི་རྣམས་པས། རགས་པའི་སྤྱི་སྤྱི་ལྟེ་ཕྱི་བར་བྱའོ་སྤྱི་དུ་འབྲས་བུ་རྩེ་འཇིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱི་བཅུད་སྤྱི་ལམ་འཁྱེད་ཞེས་བཤད་
ཅིང་། དེས་རང་གི་ལུས་དང་སྒྲ་མ་སྤྱི་སྤྱི་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་དོ། །སྤྱི་བསྐྱེད་རིམ་རིམ་བོ་སྤྱི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྱི་སྤྱི་འགྲུབ་བྱེད་དང་།
ཆོས་སྤྱི་གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་བའི་ནང་ནས་གཟུགས་སྤྱི་འགྲུབ་བྱེད། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་
མང་ཡང་། དེ་ལ་ནང་གསེས་ཀྱིས་བྱེད་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་བའི་སྤྱི་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་ཉེར་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སོ་སོའི་སྤྱི་བྱེད་དུ་འགྱུར་
ཚུལ་ཡང་ཁྱེད་པའི་བཞིན་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་གང་གི་སྤྱི་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཀུན་རྩོབ་སྤྱི་མའི་རྩོགས་རིམ་དང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩོགས་
རིམ་གཉིས་དང་། དེའི་སྤྱི་བྱེད་དུ་བྱེད་པའི་གསང་དབང་ཤེས་དབང་གཉིས་ཀྱི་དག་པ་བཞིན་ཚུལ་ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་རྣམས་སོ། །ཡང་འདི་སྤྱི་བྱེད་
རྒྱུད་སོ་སོ་ནས་ཡི་དམ་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱི་བའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་། དེས་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་
བསྐྱེད་པར་མི་འགྲུབ་སྤྱི་ན། འདི་ནི་གནས་མ་ཡིན་པའི་ལོག་རྟོག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། རྣ་རོ་བ་ཆེན་པོས། སྤྱི་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་
བའི་མིང་ཡང་མེད། །ཡི་དམ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཡིན། །གསུངས་པ་བཞིན། །ཡི་དམ་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོན་དེ་ཉིད་སྤྱི་མའི་ངོ་བོར་བཟུང་བའི་སྤྱི་ནས་བསྐྱེད་

པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། སྐྱེ་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞིག་བསྐྱེད་ཆུ་ཡོད་པར་བཟུང་ན་མི་ཅུང་བས། དཔེན་སྟངས་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་
པ་ནམས་སུ་སྐྱེ་མ་ལྟེན་ལ་འབྱོར་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དོན་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
བཤད་རྒྱུད་ཐོམ་འབྱུང་ལས། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རང་བཞིན། །མྱ་ཡི་སྐྱེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། །དཔལ་འབྱོར་དོན་རྩེ་འཆང་བ། །མཁའ་འགྲོ་
བཅས་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཅེས་དང་། དོན་རྩེ་འཆང་པ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་རང་མཉམ། །དེ་ཉིད་ཉག་ཏུ་དོན་རྩེ་འཆང་། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང། །དེ་ནི་ཡི་ཤེས་རྒྱ་ཚོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་རིན་ཆེན་སྤྲིན། །ཞེས་དུག་པ་དོན་རྩེ་འཆང་དང་། རིགས་ལྡན་བསྟུན་པའི་
ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མའི་དོ་བོར་གསུངས་ལ། དོན་རྩེ་གུང་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ཐོམ་བཞི་བོ་གདམ་གྱི་ཡི་དམ་ལྟེན་
ནས་ལྟོར་བསྐྱེད་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་བཟུང་ཏེ་དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་རང་གི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ན་བསྐྱེད་
ཚུལ་ནམ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སློབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་གསང་བ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྤྱིའི་པོ་རྒྱན་ལས། རང་གི་ལྷ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །དག་པའི་
སྐྱེ་མ་བསྟེན་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་དང་གསུང་ཐུགས་རྒྱལ་བ་ཡི། །དོན་རྩེ་བསྐྱེད་པ་ཉེར་གནས་ན། །ནམ་དག་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་
མཚན་དེའི་བྱིར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་རྩ་བའང་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གསུམ་མམ་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་གསུམ་ག་བསྐྱེད་པ་ལ་རག་ལས་ཏེ། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་བདུན་པ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་
ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནམས་ཅི་ལ་གནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་པ། སྐྱེ་གསུམ་གསང་བའི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་
དོན་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ལྷས་དང་དག་དང་སེམས་དོན་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྤྱིའི་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆང་དགོས་སོ། །བསྐྱེད་རིམ་སོ་སོའི་སྐྱེ་གསུམ་
ལམ་འཁྱར་གྱི་སྐབས་ནས་ཡི་དམ་ལྟེན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་བྱེད་པར་ཡང་འགྲུབ་པ་
ཅུང་དུ་མ་ཟད། སྐྱེ་མ་ལ་དེའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་སུ་ཁྱུང་པར་འདྲ་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་ཟངས་དང་གསེར་གྱི་ཕྱེ་མ་འདྲེ་བ་ཐོག་མར་
དདུལ་རྒྱ་དང་བསེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་བཞིན། ཡི་དམ་ལྟེན་སྐྱེ་གསུམ་དང་བསེ་བའང་། དང་པོར་སྐྱེ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཞུགས་པ་ལ་རྩོམ་པས། བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་ཐོག་འགྲོར་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་མ་སྤྲུལ་དངས་ཏེ་མཚོད་ཅིང་སྤྱིའི་རྩ་འཁོར་དང་མི་ཤེགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་
ནམས་མཚན་པའི་པད་ཉི་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་མངོན་བཞེད་སྐྱེ་མ་དང་སྐྱེ་མ་འབྱུང་སོགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། སྐྱེ་གསུམ་
ལམ་འཁྱར་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་ཏུ་འདྲ། དེའི་བྱིན་རྒྱལ་བཟན་པའི་བྱིར་སྐྱེ་མའི་དོ་བོ་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་གསེས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱུང་པར་མང་ཡང་། སྤྱི་ཅན་དུ་སྐྱེ་གསུམ་ལམ་འཁྱར་གྱི་ཁོངས་སུ་གནད་འདུས་པ་འདྲ་བ་རྩེ་སྐྱེ་མས་གསུངས་པ་
བཞིན་ཡིན་པས། འདིར་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་ནས་རང་སེམས་དང་སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསེ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་འགྲོ་ཅན་སྐྱོས་པ་ཡིན་གྱི། སོ་སོའི་
བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཁྱུང་པར་སྤྱི་ཞིང་ཞིབ་པ་ནམས་རྩེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལས་ཤེས་དགོས་ལ། སྐྱོན་ཐབས་མི་
འདྲ་བའི་དབྱེ་འབྱེད་མདོར་བསྟུན་ཅན་དོན་རྩེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་རྩོགས་རིམ་གྱི་གནད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་སྐྱོན་ཚུལ་ནི། གཉིས་སྤངས་མཁའ་དབྱིངས་དབུས་དག་ཏུ། །དཔེན་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་བྱས་
ན། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཉིན་བྱེད་འཆར། །ཉིན་བྱེད་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པའི་ལྷ་བྱ་འབྱུང། །
ལྷ་བྱ་དེ་ཡི་འོད་སྤང་གིས། །མཁའ་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་འགོང་བར་བྱེད། །འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་སོགས། །མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། །སྤྱི་

བོ་པལ་པས་མཐོང་རེ་སྐྱེ། ཉེ་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་ཚུལ་འདི་ལ། ལྷ་འབྲུལ་བ་པ་ཞེས་སུ་གྲགས། ཞེས་བྱང་། དེའང་རྫོགས་རིམ་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་རྒྱུད་སོ་སོའི་
ལུགས་སྒོལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། སྒྲིན་གསལ་ལས། འདི་ནི་སྒྲིབ་པའི་ཡན་ལག་མཚོགས་ཀྱི་ནི་དོན་བསྟན་པའོ། ཞེས་དང་། རིམ་པ་འདི་ཡི་
དབྱེ་བ་ཡི། སྒྲིན་པའི་རིམ་པ་རྣམས་པ་མང། ཞེས་རིམ་པ་དང་པོ་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་ལྔ་པོ་འདིའི་ནང་དུ་གསང་འདུས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འདུས་ཤིང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འདི་ལས་སྒྲིན་པར་གསུངས་པ་ནི། ལམ་གྱི་དོན་ཐུབ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་འདུས་པ་
ཡིན་པར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲིན་ལས་གསུངས་པ་དང་། མན་དག་འདི་སྒྲིན་མ་མཚོད་པའི་མན་དག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཙོ་བོར་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་པར་སྤང་
བས། འདིར་ཡང་དེ་དང་བསྟན་ནས་བཤད་པ་ལ། འདུས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྔ་པོ་བྱེད་པའི་ཁུངས་ནི། པ་ཚབ་འགྱུར་གྱི་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་བྱག་པ་ལས།
ལྔ་གསལ་ལ་ངེས་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ནི། དག་གིས་ཡིད་ལ་བསྐྱལ་གྱུར་པས། བསྐྱལ་བྱ་རབ་མཚོགས་དངོས་གྲུབ་དང་། ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་མགུ་བའོ། ཞེས་
པའི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་དང་པོ་དག་དབེན་རྩི་རྩིའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གསུངས་ཏེ། དང་པོས་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ལུས་དབེན་དང་།
གཉིས་པས་དག་དབེན་གྱི་ཆེ་ཡིད་ལ་སྟེ། ལྷིང་གའི་མི་ཤིགས་པར་དམིགས་པ་གཏོང་ཚུལ་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དག་དབེན་ནི་ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་རྒྱུད་སེམས་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེས་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་བྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ། ལས་མཚན་པའི་
དབེན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་དང་། ལས་མཚན་པ་རྒྱ་མའི་སྒྲི། ཐིག་ལེས་མཚན་པ་བྱང་འཇུག་ལྟེ་བཞི་ཡོད་པས་དེ་ལ་བསྐྱལ་བྱ་ཞེས་སྒྲིས་སོ། ཉེ་
བཞིའི་ནང་ནས་དང་པོར་ཐོབ་པ་སེམས་དབེན་ནས། སེམས་དམིགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་རབ་མཚོགས་ཅས་གསུངས་པ་ནི་དག་དབེན་ལས་མཚོགས་ཀྱི་གྱུར་
པའི་དོན་དང་། ཡང་བྲ་ཞེས་པ་རབ་དང་དང་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། དག་དབེན་གྱི་སྒྲིན་པ་བསྐྱལ་བྱའི་རིམ་པ་བཞིའི་དང་པོ་ཡིན་པ་ལའང་
བཤད་དུ་བྱང་ངོ་། རྒྱུད་ཀྱི་ཐུབ་ཅས་པ་ནི་ལུས་སྒྲིའི་ངོ་བོར་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའམ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་དོན་ཡིན་པས་
རྒྱ་ལུས་སམ་བདག་བྱིན་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་དག་པ་ནི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། མགུ་བ་བྱང་
འཇུག་གི་རིམ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྤར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་རྒྱུད་རྩི་རྩིའི་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མགོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །

སྒྱུད་བསྟན་ལྟར་ལུས་དབེན་གྱི་རིམ་པ་བྱང་དུ་བྱས་ན་རིམ་པ་དུག་དང་། ལེའུ་དང་པོར་དབེན་པ་དང་པོ་གཉིས་སེམས་དབེན་དུ་བསྟན་པ་
ལྟར་ན་རྫོགས་རིམ་རིམ་པ་བཞིར་འགྱུར་ཡང་དབྱེ་བསྟན་ཅམ་ཡིན་གྱི། དོན་མི་མཐུན་པ་མེད་པས། འདིར་རིམ་ལྔ་ལྟར་བྱས་ན། གཉིས་སྤངས་མཁའ་
དབྱིངས་དབུས་དག་ཏུ། དྲན་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་བྱས་ན། ཞེས་པས་རིམ་པ་དང་པོ་བསྟན། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཉན་བྱེད་འཆར། ཞེས་པས་
རིམ་པ་གཉིས་པའི་དབེན་འོད་གསལ་དང་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་བསྟན། ཉན་བྱེད་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་
དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱན་གྱིས་སྒྲིས་པའི་སྤྱ་བྱ་འབྱུང་། ཞེས་པས་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུས་བསྟན། ལྔ་མའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དེས་དབེན་དོན་
གྱི་འོད་གསལ་རྒྱུད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་བྱང་འཇུག་གི་ཡར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་རྒྱུད་བསྟན་ལ། ལྔ་བྱ་འབྱུང་ཞེས་པས་རྒྱུད་རིམ་པ་གསུམ་པའི་རྒྱ་
ལུས་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པར། བྱང་འཇུག་གི་ཡར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མའི་སྒྲིའང་བསྟན་པས། གཉི་ག་བཟོམས་ནས་རིམ་པ་ལྔ་པ་རྫོགས་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་
ན་ཚོགས་བཅད་དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྔ་ག་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། ཉེའང་རིམ་པ་དང་པོར་རྩི་རྩིའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི།
རྒྱུད་འདི་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དོན་བསྐྱེད་པའི་བྱས་ཏེ་དེ་ཉིད་རྩལ་དུ་བརྟེན་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྟོན་ཚུལ་བྱི་ལ་བྱེ་
བྱག་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་མིང་སྤར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་མ་ངེས་ཏེ། བོད་དུ། ལྔ་གསལ་ལ་ངེས་ཉིད་ལུས་ཀྱི་ནི། ཞེས་པའི་དོན།

འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟེན་རིམ་ཕྱ་མོ་བསྒྲིམ་པ་དང་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་སྟེ་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཐོག་མར་གསང་བའི་རྩ་འཁོར་རམ་རྒྱ་རྒྱུ་
མར་སྟེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པས་ལུས་དབེན་བསྒྲིམས་ནས་དེ་རྩེས་སྟིང་གར་གནད་དུ་བསྟན་པས་དག་དབེན་སོག་རྩེ་ལ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེའང་གཉིས་སྤངས་མཁའ་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི། ལུས་ལ་རྩ་བདུན་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་རྩ་རྒྱུས་ན་གནས་ཉེར་བཞིའི་གངས་ཀྱི་རྩ་ཉེར་
བཞི་དང་། དེ་བསྟན་ན་སྟིང་གའི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་དང་། དེའང་བསྟན་ན་དབུ་མ་རོ་རྒྱུང་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། རོ་རྒྱུང་གཉིས་ནི་ཁམས་དཀར་
དམར་ཤས་ཆེར་འབབ་ཚུལ་དང་། ཆགས་སྤང་གི་ཀུན་རྟོག་གི་རྒྱུ་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིམ་ཉེད་སྒྲིམ་བཤད་ཅིང་། དབུ་མ་ནི་འོད་གསལ་འཆར་བའི་
གནས་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གཉིས་ཉེ་ཆར་བཤད་པའི་སྒྲིམ་དངས་ནས་སྤོང་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་ར་
ཏུས། ཉེ་མ་སྒྲིམ་བ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱུར་པ། མི་ཤེས་པ་དག་གནས་དེར་སེམས་ནི་དབུགས་ལྷུངས་ཤིག ཁྱེས་དང་། རོ་བོ་རྩེའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལས། ཉེ་མ་སྒྲིམ་
བའི་དྲ་བ་འཛུམས། གཞན་དུ་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་། རྟེན་རྒྱུ་ནི་འཇུག་མི་འབྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གཉིས་སྤངས་ཞེས་པ་
དབུ་མ་དང་། མཁའ་དབྱིངས་ཞེས་པ། རྩ་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆེ། ཁྱེས་པ་སྟར་དེའི་སྒྲིམ་ལ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེའང་དབུ་མ་རོ་རྒྱུང་
གསུམ་སྟེ་བོ་ནས་གསང་བའི་བར་ལ་ཟངས་ཐལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གནས་གང་བྱུང་ནས་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབུ་མར་གཞུག་མི་རུས་པས། གནད་རྩ་འཁོར་
ཡོད་ས་རེ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་ལས། རྒྱ་རྒྱ་ལ་རོ་རྒྱུང་གིས་ལུ་གྱ་རྒྱུད་དུ་འཁྱུད་པས་ལུས་ཀྱི་གནད་གང་ན་ཡོད་པའི་
གནས་དེར་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་སྒྲིན་རེ་ཡོད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་གནད་དུ་བསྟན་པའི་ལུ་རྩ་འཁོར་གཅིག་ཁོ་ནར་མ་
ངས་པ་ལ་དགོངས་ནས། དབུས་དག་ཅེས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཏེ། དག་ཅེས་པ་ནི་སྒྲིམ་བསྟན་བཅོས་ལས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བཤད་ཀྱང་། སྒྲིན་སྒྲིམ་ལས། དག་
དང་རྩམས་ནི་མང་པོའི་ཆོག ཁྱེས་པ་སྟར། བོད་སྐད་དུ་དེ་དག་ཅེས་པ་དང་དེ་རྩམས་ཞེས་པ་མང་ཆོག་ཏུ་འབྱུར་བ་ཁྱུང་པར་ཆེར་མེད་པས།
འདིར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱུང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྒྲིམ་པའི་རྩ་འཁྱུར་འདི་ཉིད་རྒྱུང་གཅིག་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་ཁ་ཆོན་གཅོད་མི་དགོས་པར། རྒྱུང་གང་
ཉམས་སུ་ལེན་ཡང་དེའི་བོགས་འདོན་བྱེད་དུ་བྱུར་ཏེ་སོ་སོའི་ལུགས་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ཆོག་ལ། རྒྱུང་དང་གྲུབ་ཆེན་སོ་སོའི་ལུགས་ཀྱིས་
ཐོག་མར་རྩ་འཁོར་གང་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་ལས་འཕགས་ལུགས་ཀྱིས་
ཐར་བཤད་པ་སྟར། དང་བོར་གསང་གནས་དང་། དེ་ནས་སྟིང་གར་གནད་དུ་བསྟན་པར་བཞེད། ཡེ་ཤེས་འབས་ལུགས་ཀྱིས་དང་བོར་སྟིང་ག །དེ་
ནས་གསང་གནས། དེ་ནས་ཡང་སྟིང་གར་གནད་དུ་བསྟན་པར་བཤད། བདེ་མཆོག་ལྷ་མི་པ་དང་ནག་པོ་པའི་ལུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཉེ་བའི་རྩ་
འཁོར་དང་། ཇི་ལ་བྱ་ལུགས་ཀྱིས་སྟིང་གའི་རྩ་འཁོར་ལ་བསྟན་པར་བཞེད། གཤེད་སྒྲིམ་དང་འཁོར་ལོ་ཆེན་བོ་སོགས་ལ་ཐོག་མར་ཉེ་བའི་རྩ་
སྟེས་ཀྱི་ཀྱེ་དོར་སྒྲུབ་ཐབས། མཉུ་མ་ཡའི་རྒྱུད་སོགས་སུ་སྟིང་གར་བསྟན་པ་དང་བོར་བྱས། ཇུས་འཁོར་ལས་གཟུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སོར་བསམ་
གཉིས་ཀྱི་དང་བོར་རྒྱ་རྒྱུ་ཡའི་སྟེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ནས་སྤོང་བ་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲིམ་པའི་རྩ་འཁྱུར་གྱི་
མན་དག་འདི་དང་སྟེས་ནས་བྱར་རུང་བ་ལ་ཁྱུང་པར་མེད་དོ། །ཡང་ན་མན་དག་འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་ནི་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྒྲིམ་
མཚན་པའི་ཆོག་ཡིན་ལ། དེར། སྟིང་གའི་འདབ་བརྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུ་དབུས་དག་ཏུ། ཁྱེས་ཐོག་མ་ནས་སྟིང་གར་གནད་དུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་
པ་ཡིན་པས། དག་ཅེས་པ་རྩ་འཁོར་སོ་སོ་ལ་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་ཆོག་རྒྱན་ཙམ་དུ་འགྲོ་ལ། འདིའང་དེ་དང་མཐུན་པར་བཀའ་ཆོག་སྟེ། ཐར་
འཕགས་ལུགས་བཞིན་དང་བོ་འོག་སྒྲིམ་གནད་དུ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་སྟེ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ་ཙམ་ལས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་བཟུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཏེ། རིམ་ཁྲ་གསལ་སྒྲིན་ལས། ལུས་དབེན་གཞན་དུ་ཐ་སྟངས་མེད་ཀྱང་དོན་ཡོད་ན་འདྲ་བ་དང་། དོན་མེད་ཀྱང་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འདྲིར་བཤད་པ་སྟོང་གར་སྟུང་སྒྲིན་བའི་གོ་རིམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོག་མ་ནས་སྟོང་གར་གཏོད་པའི་རྒྱུ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་བཞེད་སྟོལ་ཚད་ལྡན་མང་ཚུལ་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲིར། གཉིས་སྤངས་མཁའ་དབྱིངས་དབུས་དག་ཏུ། །དྲན་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་ཞེས། དྲན་ཤེས་བཞིན་གྱིས་གང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྩ་འཁོར་ཙམ་བཤད་ཀྱང་གང་ལ་བཅིངས་པའི་དམིགས་རྟེན་དངོས་གཞི་མ་བཤད་པའང་། ལྷ་མཚན་ཆོ་གས། མགོན་ཏྲུང་ཞབས་སེན་བཀོད་པ་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྒྲིར་དགོས་ཏེ། རང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པ་ལ་དམིགས་རྟེན་མ་རྟོག་པ་ཞིག་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། དམིགས་རྟེན་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྒྲི་མའི་སྒྱུ་ལ་དམིགས་རྟེན་བྱེད་པ་ནི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས། འདིའི་རྩོན་འགོ་སྟེན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་ནས་སྒྲི་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར།

རྒྱུད་སོ་སོས་དམིགས་རྟེན་མི་འདྲ་བ་གསུངས་ཚུལ་ནི། མངོན་བརྗོད་སྒྲི་མ་ལས་ཐེག་ལེ་དང་། སྒྲི་མ་འབྱུང་ལས་རྩྱ་ཡིག་དཀར་པོ་ལ་དམིགས་པར་གསུངས། རྩོད་ཐོང་བ་ལས་ཨ་ཡིག་དང་རྩྱ་ཡིག་གང་རིགས་ལ་དམིགས་པར་གསུངས་ཀྱང་ཐེག་ལེ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ལ། སྒྲིན་གསལ་ལས་ལེའུ་གསུམ་པར། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །སྒྲི་བའི་ཞེས་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བྱི་བར་གསུངས་པའི་ངེས་དོན་དང་། ལེའུ་དུག་པར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་བཞི་ལ་བྱས་ནས། མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་དེའི་དབུས་སུ་རྩོད་ཐོང་ལྟར་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྩོད་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཟང་རིག་ཤོལ་ལ་གནད་བའི་ཁྲིད་རྒྱན་དུ་སྒྲི་མའི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཐུགས་ཀར་ཨ་ཐུགས་ནས་དེ་ལ་གཙོ་བོར་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ་རྩོད་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྲི་མཚན་རྒྱུ་ལས། སྒྱིར་དམིགས་པའི་གནད་མ་འབྱུགས་ན་ཡི་གེ་དང་སྒྲི་དང་ཐེག་ལེ་གང་ལ་སེམས་བཟུང་ཡང་དོན་འདྲ་བར་གསུངས་ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། པཌ་ཆེན་དེ་ཉིད་ནས་སྒྲི་མ་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པར་གནད་བའི་ཁྲིད་རྒྱན་དུ་སྒྲི་མའི་སྒྱུ་རྒྱུད་པར་དམིགས་པ་མ་གཏོགས། ཨ་ཡིག་བསྐྱེད་པ་བྱུར་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲི་མའི་སྒྱུ་གཅིག་ཕུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་བཅས་པར་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་དོན་ཚད་ཚུལ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོད་རྩེས་འཇིགས་བྱེད་རྩོགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་གནད་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གཉིས་མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་དང་། སྒྲི་མའི་སྒྱུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་གསུངས་ལ། ཐོག་འཛིན་གྱི་རང་མདངས་དཀར་པོ་ཡིན་པས། དེའི་ཆོ་སྒྲི་མའི་སྒྱུའི་ཁ་དོག་ཀྱང་དཀར་པོར་བྱེད་དགོས་པར་སྒྱབས་མགོན་རྩོད་འཆང་ཆེན་པོ་རྩོད་བཅུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གནད་བཞིའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་དམིགས་པའི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲི་མའི་སྒྱུ་ལ་དམིགས་རྟེན་རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་རྩོད་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་བྱེད་པའི་རྩོད་འཇུག་པའི་སྒྲི་མས་སོག་ཐུར་གཉིས་སྟོང་གར་བསེ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་ལྗེ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་དུ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པས་རྩལ་དུ་བཏོན་ཏེ་གསུངས་པའི་མན་དག་གི་སྟོང་པོ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོད་ཐོང་ལས། གསང་བ་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ཡི། །ཐུས་པའི་དོན་ནི་ཏྲུང་འདྲི་བ། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་ཏུ་མ་གསུངས་པ། །རབ་ཏུ་བཤད་ཀྱིས་ཉར་པར་གྱིས།

།ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་བདག་པོ་སྟེ། ཀྱུན་གྱི་ནང་ནས་ནུམ་རྟོག་མེད། ཀྱང་ཕྱིར་གཙོ་བོ་གཞན་ནུམས་ནི། འཁྱིལ་དང་དེ་བཞིན་འཕྲོག་པར་བྱེད། ཁེས་
དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་ལས། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི་གནས་རྒྱུད་གཞན་དུ་སྒྲས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིང་གའི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་
བའི་རྩ་རྒྱུད་ནང་དུ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བ་བདག་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། སྤྱིང་གའི་རྩ་མཐུད་གྲོལ་བ་ལ་ནུམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ་གཙོ་བོ་པར་བྱེད་
པའི་མཚན་གྱི་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མན་ངག་འདི་ཉིད་དུ། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བའི། མན་ངག་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ནི།
།ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གང་མས་བའི་ཆེ་བ་འདོན་པའི་ལྷན་དང་རྟོག་བཟོ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་གྱི་ཆེ་བ་བརྟེན་པར་
སྤང་ངོ་། དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དཔེན་གྱི་རིམ་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ཉིན་བྱེད་འཆར། །
ཞེས་པས་བསྟན་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཁོ་ན་ལ་མི་བྱེད་དེ། དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་
རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྟོང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། མཐར་མམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ཆོ་
འཆར་བ་འདྲ་བས། འདིར་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་གཉིས་ཀ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྟན་
ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་། དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉར་ལེན་བྱས་ཏེ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལངས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྐར་
བཞེངས་པ་དང་། རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་སྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དང་། དེའི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉར་ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྐར་ལྡང་བ་གཉིས་ཀ་དོ་བོ་མཚན་དམན་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་བཞེངས་ཚུལ་འདྲ་བས་འདིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་
ནས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་སྟོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་
སྐར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ཡང་འདིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་ཤེས་ན་གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་གནད་ཆ་ཆང་བར་
སྟོན་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། འོད་གསལ་གྱི་ཐོན་དུ་རྩིས་གཞིག་དང་རིམ་འཛོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་སྤྱད་ཚུལ། དེའི་སྟོབས་གྱིས་སྟོང་པ་
བཞིའམ། མམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉར་ཐོབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འཆར་ཚུལ། དེ་དག་གི་ཆོ་རགས་པ་ཐིམ་རིམ་དང་། དེའི་རྟགས་
འབྱུང་ལུགས། དེ་མམས་ཅད་ལ་ལྟ་བུས་རྒྱས་གདབ་ཅིང་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྱངས་ཏེ་བདེ་སྟོང་སྐྱོར་ཚུལ་འོད་གསལ་དེ་ལས་རྒྱ་མའི་སྐར་ལྡང་
ཚུལ་དང་། དེ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ལུགས། མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱད་ཚུལ། ཉན་སྒྲིབ་ཟད་པར་སྤངས་པའི་སྤངས་
པ་བྱང་འཇུག་དང་དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྐར་མཉམ་དུ་ཐོབ་ཚུལ། སྐར་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱང་འཇུག་གི་གཙོ་བོ་བདེན་གཉིས་
དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་ལུགས། དེ་ནས་སྐར་མ་བསྐབ་པའི་ལམ་ལ་གསར་སྟོབ་མེད་ཀྱང་། བསྐབ་ཟེན་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་ལ། དེའི་
མཐར་ཕྱིན་ནང་གི་མངོན་བྱང་གཉིས་སྐར་ཏེ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱེད་ལུགས་སོགས་ཀྱི་གནད་པ་ཁོང་ཞིབ་པ་རྣམས་ནི་བདག་ལྟ་བུའི་
སྤྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས་ཡིན་ལ། ལྷན་དུའི་ཆོག་ཅམ་གྱིས་མཚན་པར་ཡང་མི་ལུས་པས། རྩེ་སྐར་མའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
བུ་ལས་བཅལ་བར་བྱའོ། འདིར་དངོས་ཟེན་གྱི་ཆོག་དོན་ཅམ་རེ་བརྟེན་ན། ཉན་བྱེད་དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཞེས་པས་རྒྱ་ལུས་འབྲུབ་ཚུལ་དང་།
སྟག་མས་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་ཁྱད་ཆས་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའང་འོད་གསལ་ཉི་མ་དང་། རྒྱ་ལུས་དེའི་འོད་ཟེར་ལ་དཔེ་སྐར་ནས་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོད་
ཅས་པ་རྒྱ་མའི་སྐར་ཉར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལ་བདེ་ཉིད་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྡན་པར་བཞེན་བཅས་

འོད་དེ་དང་དེ། རྣམ་ཤེས་རྒྱུ་དང་ཐུན་པ་ནི། བདག་ཕྱིན་བསྐྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ཀྱང། ཁེམས་ཅན་དོན་དུ་ལན་འགའ་འབྱུང། ཁྱེས་གསུངས་པ་
ཉམས་རོ། །

སྐྱུ་མའི་སྐྱའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་སྟོང་པ་གང་གི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་གིས་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལག་སྦྱི་དང་རྩེ་འགོས་སོགས་སྟོད་བསུས་ཀྱི་དགོངས་པར་
བྱས་ཏེ་ལྷགས་སྒྲིག་གི་སྤང་བ་གསུང་བའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ལ་བཞེད་ཅིང་། རྣམས་རིམ་དང་དབང་དོན་སོགས་སྤྱུང་དེ་དང་སྟོ་བསྟན་
པའི་བཤད་པ་མཛད་དོ། འོན་ཀྱང་རྩེ་རང་གི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་ཉམས་འོད་གསལ་གྱི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུ་མའི་
སྐྱུ་གཉིས་འབྲུབ་དགོས་པས། རང་ལྷགས་ནི་དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུ་ལ་བྱའོ། ཇི་ནས་སྐྱུ་མའི་སྐྱའི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་པ་ལ། བརྩ་ཐག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་
ཀྱི། རྒྱན་གྱིས་སྤྱས་པའི་རྩ་བུ་འབྱུང། རྩ་བུ་དེ་ཡི་འོད་སྤང་གིས། མཐའ་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་འགོང་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་སོགས།
ཁམས་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། སྐྱེ་བོ་པལ་བས་མཐོང་རེ་སྟན། ཁྱེས་གསུངས་ཤིང་། ཆོགས་བཅད་འདི་དག་ནི་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་
གཉིས་པར། རྩེ་རྩེ་འཇམ་པ་འདྲ་བར་འབྱུང། ཇི་དཔག་ཆད་བརྩ་ཡི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། རྩེ་རྩེ་འབར་བའི་འོད་དག་གི། རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡི།
ཇི་དག་པའི་བདག་ཉིད་སྤང་བར་འབྱུང། ཆོངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་ལྷས། རྣམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་རྣམས་སོ། ཁྱེས་པའི་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་
བཀོད་པར་སྤང་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་གསུང་རྒྱུ་ལྷས་ནི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མཐུག་ཐོགས་ཉིད་དུ། རྩེ་རྩེ་མི་བྱེད་
གསུམ་ལས་བྱུང། ཁྱེས་པ་ནས་། རྩེ་རྩེ་འཇམ་པའི་འོད་འདྲ་བར། ཇི་མ་ཐག་ཏུ་དེ་འབྱུར་རོ། ཁྱེས་འོད་གསལ་དུ་བརྩག་ནས་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་
སྐྱའི་ངོ་བོར་འབྱུར་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིན་གསལ་ལས། སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འདི་ཉིད་འོད་གསལ་བས་རྣམ་པར་སྤྱངས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར། རྩེ་རྩེ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས། ཁྱེས་སོ། འོན་ཀྱང་རྩེ་བརྩན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྲ་མཆོད་རྒྱུ་རྒྱུར་
འཐུག་གི་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱའི་ཁྱད་ཆོས་སྟོན་བྱེད་དུ་ལུང་དེ་དག་དངས་པ་ནི། དེར་གསུངས་པའི་ཁྱད་ཆོས་རྣམས་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལྷས་གཉིས་
ཀ་ལ་ཆང་ཚུལ་ཆ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་བརྩ་ཐར་ཐར་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་གསུངས་པའི་སྐབས་སྤྱུང། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས། སྒྲིས་དང་མེ་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མཆོག་བསྟོན་ན། ཁྲུབ་པ་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འབྱུང། འདི་ནི་སྐྱུ་
གསུམ་མཆོག་སྟོན་པ། ཁངས་རྒྱས་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པར་འབྱུང། ཇི་དཔག་ཆད་བརྩ་ཡི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། ཇི་ཡི་འོད་ཀྱིས་སྤང་བར་འབྱུང། ཁྱེས་སྐྱུ་མའི་
སྐྱུ་གཉིས་ཀའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་བ་རྣམས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རིས་ཀྱང་པལ་ཆེར་འདྲ་བས་གཉིས་ཀར་སྤྱར་ཆོག་ལ། དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལའང་སྒོ་བ་
མི་སྒོ་བ་ཀྱི་སྐབས་གཉིས་ཡོད་པས། སྒོ་བ་དང་མེ་རྟོག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་སྒོ་བས་དང་མི་འཇིགས་པ་རྣམས་དངོས་དང་རྩེ་མཐུན་གྱི་སྟོ་ནས་
དེ་གཉིས་ཀར་ཐུན་མོང་དུ་སྒྱུར་དགོས་ལ། དེ་འདྲ་བའི་མན་དག་གི་གནད་ལྟ་བ་རྣམས་སྒྲ་མའི་མན་དག་ལས་ཤེས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་གོང་
འོག་དཀྱུགས་པ་དང་། བན་ཚུན་བསེས་ནས་བཤད་པའི་སྐབས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིན་ལས། སྒོ་བས་བརྩ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་
གསུངས་པ་ནི་སྒོ་བ་པའི་བྱུང་འཐུག་ལ་རྩེ་མཐུན་པ་དང་། མི་སྒོ་བ་པ་ལ་དངོས་སུ་ཐོབ་པ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་སྤྱར་ཏེ་རིམ་ལྡན་སྟོད་བསུས་སུ་
གསུངས་པའི་བྱུང་འཐུག་ལའང། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐུན་མོང་དང་སོ་སོར་བཤད་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་འདྲ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་
རེ་རེའི་དགོངས་པ་འདྲ་། མདོ་བསྟེན་དང། མདོར་བྱས། སྟོད་བསུས། སྒྲིན་གསལ་སོགས་ལས། གཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱར་བ་གཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
རྒྱོགས་རིམ་ལ་སྤྱར་བ་ཉ་བུ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་ཡང། རྩེ་རྩེ་མི་ཆོག་རེ་རེས་དོན་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པས་འགལ་བ་མེད་པར་རྩེ་སྒྲ་མས་ཡང་ཡང་

གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་གཅིག་ཁོ་ནར་ཞེན་པས་གཞན་རྣམས་དྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བརྩ་ཕྱག་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱན་གྱིས་
སྤྲས་པ་ཞེས་པས་རྒྱད་ཀྱི་གོང་འོག་གཉིས་ཀར། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པའི་
སློན་གསལ་ལས། སྤྲེལ་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲེལ་བྱ་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པས་ན་རྒྱན་རྣམས་ཀྱང་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཞེས་དང་། བཅོ་ལྷ་པོའི་སློན་གསལ་
ལས། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་མཆན་བཟང་མ་
གཏོགས་དཔེ་བྱད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང། དཔེ་བྱད་ནི་གསེར་ཤིང་མཆན་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས། འདིར་ཁ་བསྐངས་ཏེ་མཆན་སོ་གཉིས་དཔེ་
བྱད་བརྒྱད་ཅུ་དང་བཅས་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་བྱ་དེ་ཡི་འོད་སྣང་གིས། །མཐའ་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་འགོང་བར་བྱེད། །ཅེས་
པ་ནི། ལེའུ་བརྩ་གཉིས་པར། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཅམ་དུ། །རྩྭ་རྩྭ་འབར་བའི་འོད་དག་གི། ཞེས་དང་། བཅོ་ལྷ་པོར། དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་
ཅམ་དུ། །དེ་ཡི་འོད་ཀྱང་སྣང་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེར་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདིར་མཐའ་
དབྱིངས་ཐམས་ཅད་འགོང་བར་གསུངས་པ་མི་འགལ་ཏེ། སློན་གསལ་ལས་དཔག་ཆད་བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཅམ་དུ་ཞེས་བྱ་བས་ཉེ་བར་མཆན་པའི་དོན་
གྱིས་ན་སྣང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་དེའི་འོད་ཀྱང་སྣང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་
འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་སོགས། །མཐུ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ན། །སྤྱོད་པོ་ཕལ་པས་མཐོང་རེ་སྟེ། །ཞེས་རང་དང་ལམ་འདིའི་འཕགས་པ་མ་གཏོགས། དེ་
ལས་གཞན་པའི་སོ་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་འཕམ། །ཆངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐོང་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ནི། རྒྱད་ལས། ཆངས་པ་དྲག་པོ་ལ་སོགས་
ལྷས། །ནམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། དེའི་སློན་གསལ་མཆན་དང་བཅས་པ་ལས། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམས་ཀྱང་
སྤྱོད་པོ་ཕལ་པས་མཐོང་བར་མི་རྒྱས་ན། སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་ཕལ་པ་གཞན་དག་གིས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱང་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཀོད་པ་ཡིན་ལོ། །དེར་
མ་ཟད་རྒྱད་ལས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་འཇུག་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་འཇམ་པ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་མི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་པས་ཀྱང་དོན་འདི་
ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་སྣང་བ་ཞེས་པས་ལྷས་དེ་ཉིད་སེམས་དཔེན་མན་ཆད་ཀྱི་སོ་སོ་སྤྱོད་པོས་མཐོང་མི་རྒྱས་པ་དང་། རྩྭ་རྩྭ་འཇམ་པ་མཆོག་གི་
དམ་ཆོག་ཅེས་པས་དེ་དག་ལ་མི་སྣང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་གཏུག་མའི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མ་འདས་པའི་ཡིད་ལྷས་སུ་བསྟན་པའི་བྱིར་ཏེ།
འཇམ་པའི་སྐད་དོད་མཚུ་ཞེས་པ་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན། ལྷ་རྣམས་སྤྱོད་པོ་ཕལ་པ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་དང་། རྩྭ་རྩྭ་འཇམ་པ་བསྟན་པར་
བྱ་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དམ་ཆོག་ནི་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ལ་བྱེད་པའི་བྱིར། སློན་གསལ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྟན་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་
འཇམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་བོའི་མའི་ལྷས་ལའང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་སུ་རྣམ་བཞག་རིམ་པར་གསུངས་པ་དང་། རྒྱད་ལྔ་མར།
ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕུང་པོ་དང་། ཞེས་སོགས་ལྷར། ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་གྱིས་ཀྱང་ཟག་མེད་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷས་ལེན་
པར་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་འདི་དང་འདྲ་བའི་གནས་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་ཡིད་ལྷས་སུ་བཤད་པ་གཤོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རགས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་ཏེ་
བཞག་པ་ཡིན་གྱི། ལྷས་སེམས་གཉིས་ལ་རགས་པ། ཕྱ་བ། ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཆེས་ཕྱ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱི་སྤྱིར་ཕྱ་བ་ཕྱིན་ཐེག་པ་
དང་རྒྱད་ཕྱེ་འོག་མ་གང་ལའང་མེད་པའི་བྱིར། སྤྱོད་བསྟན་ལས། གང་མདོ་སྤྱི་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསྟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་
པའི་སྟོན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ཞེས་དཔེར་བརྙེན་ཅིང་སྟག་པར་མས་ཀྱང་

དེ་ན་ནམས་དཔེས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག་ཡི་ཤེས་ཙམ་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷའི་སྐྱེ་གསུམ་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ།
 །ཞེས་དེ་དག་གི་སྦྱོང་ལུལ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྷའི་ཚུལ་འདི་ལ། །སྐྱེ་འཕུལ་ང་བ་ཞེས་སུ་གསུགས། །ཞེས་མཚན་གྱི་ནམ་
 བྱངས་བཤད་པ་ནི་སྦྱིར་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང། །གཙོ་བོར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ།
 །རིམ་ཁྲ་ལས། ཇི་ལྟར་དངས་པའི་ཆུ་མུང་ལས། །ཉ་དག་མུར་དུ་ཐང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསལ་ལས། །སྐྱེ་འཕུལ་ང་བ་འབྱུང་
 བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའང་ལམ་འདིའི་ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱའི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་འོད་གསལ་དང་སྐྱེ་ལུས་བྱང་དུ་འཇུག་
 པའི་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཡིན་ཀྱང། །གདམས་ངག་འདིར་མཇུག་སྟུང་པ་ན་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་གཅིག་ཕྱ་སྟོས་ཏེ་བཞག་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 ཞིག་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ནམས་ཀྱི་འདོད་བྱའི་མཐར་ཐུག་པ་གཞན་དོན་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཡིན་
 པར་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །འདིར་ཡང་སྐྱེ་འཕུལ་ང་བའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཅན་ཅན་གྱི་དོན་ནམས་ཐམས་
 ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ནི་འདོད་བྱའི་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། ཚུལ་འདི་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡི། ³ ལྷན་བརྒྱད་མན་ངག་འཛིན་པ་ཡིས། སྟིང་གི་བྱ་ལ་བརྩེ་བས་གདམས། ཁེས་གསུངས་ཏེ་གོ་སྒྲོལ། ཇི་ཉར་ལེགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་གྲུས་བཙས་མ་མ་ཡིན་པས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་རྟགས་པར་བྱས་ལ། བཀའ་བྲིན་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་གྲུས་པ་ཆེན་པོ་བསྟེན་དེ་ཅི་གསུང་མཐའ་དག་དང་། བྱང་པར་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སློ་ནས་བཞོད་ཚུལ་ཇི་ཉར་གདམས་པ་རྣམས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྟུབ་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་བྱང་རྩལ་བདེ་ལམ་ལས། ལྷི་བོར་ལྷ་མ་ལྷ་སྟོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ཁེས་དམིགས་སྟོར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པ་ཉར་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྟགས་ནས་བྱེད་ཅིང་། རྩེས་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དཔེ་ལྷགས་ཀྱིས་ཟེན་པའི་སློ་ནས་སྟོ་གསུམ་བག་མེད་པའི་ཕྱགས་སུ་རྩལ་ཟད་ཀྱང་མ་ཤོར་བར་ཆ་མཐའ་དག་ནས་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བར་བྱ། དེ་ཉར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྟངས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དུང་ནས་སྟགས་གྱི་འཇུག་སྟོ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་བོད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩ་བ་ལྷ་མའི་བསྟེན་ཚུལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་བ་གཞིར་བྱས་པའི་སྟེང་ནས་སྟེན་བྱེད་བསྟེན་རིམ་ལ་སྟོབ་པ་ནའང་། སྟོན་འགྲོ་ཚེགས་བསགས་པ་ནས་བཟུང་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྟགས་ནས་བྱ། དེ་རྩེས་རྩོགས་རིམ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚེ་སྟེང་གའི་རྩ་མདུད་དབྱེ་བའང་ལྷ་མའི་བྱིན་ཆཔས་ཀྱིས་དབྱེ་ཁིང་། རྒྱང་སེམས་མཐའ་དག་ལྷ་མའི་བྱིན་ཆཔས་གྱི་མཐུས་ལས་ཅུང་དུ་བསྟུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྩོགས་རིམ་ལ་སྟགས་པའི་རྩོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་རྒྱད་ལ་སྟེས་ཏེ་བྱང་འཇུག་ལོར་བའི་སྟེང་དུ་བཞོད་དགོས་པས། མན་ངག་འདིའི་སྟེང་ནས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ཏེ། དལ་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཅིང་བརྟན་པའི་སྟེང་བོ་བྲི་མ་མེད་པ་དང་མཇལ་བ་འདི་ཉིད་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །

སྐྱུལ་པ། འདུལ་འཛིན་བྱེ་བའི་གཞུག་རྒྱན་ཉེ་བར་འཁོར། །དཀའ་ཐུབ་ཕྱོད་པས་མིང་ལ་བློས་པ་དགའ། །སྙན་བརྒྱུད་བཀའ་བབ་ཚས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
ནམས། །གཅིག་གྲུར་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅན་ཁྱོད་མིན་སྟེ། །ཁོང་བས་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ནས་རིན་ཆེན་བཞིན། །སྟིགས་མའི་ཁྱོད་ནས་སྟོ་རྒྱུད་བདག་འདས་
ཀྱང། །སྙན་བརྒྱུད་ཡིད་བཞིན་རྩོད་བྱ་རྟེད་པ་འདི། །ཞེ་མཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་བསམ་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་མི་སྐྱུ་སྟིང་ལ་འཆང་འོས་ཀྱང། །ཁོ་ལ་རྒྱུད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

སོར་མའི་རྩེ་ལ་གཡེང་བ་འདིས། །སྐལ་བཟང་སྒོ་ལྷན་འགའ་ཡི་དོན་འགྱུར་རམ། །རྒྱུ་ཐོས་ཕྱི་ནང་འཁོར་བ་ཆ་མ་མཆིས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་
གདམས་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ། །ཉམ་རྒྱུང་སྤྱང་བུའི་འདབ་མས་གཞལ་བ་ཡིས། །ཞོངས་པར་གྱུར་གང་རྒྱ་བཅས་སྒྱུར་བ་དང། །དགོ་ཆོགས་བསྟན་
འགྲོའི་གསོས་སུ་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། །ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་གྱིས། །རྩེས་བཟུང་གསུང་གི་གསང་བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང། །འབྲུལ་
བྲལ་བསྟན་པའི་སྤྱིང་བོ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ། །མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་གྱུར་ཅིག །

ཅས་ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་སྤྱིང་བའི་རྩ་ཆོག་གི་འབྲེལ་པ་སྟན་བརྒྱུད་གསང་བའི་ལྗེ་མིག་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱུང་རྒྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་པ་ཡང་དག་པའི་
ལམ་བཟང་འདི་ལ་མཆོག་ཏུ་མོས་པའི་སྒོ་ཅན་རྩ་ཆོག་ལྷན་པུང་ཡི་ཤེས་བསྟན་ལ་བཟང་གིས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་བསྟན་པའི་དོར། དབུས་འགྱུར་བསྟན་པའི་སྒོག་ཤིང་སྒོ་བཟང་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་བཀའ་
བབ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྩེ་བཅུན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་དང། བཀའི་འཁོར་ལོས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ལ་འདོད་དགུར་མངའ་བསྟར་བ་
ལམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྩེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་རུལ་གྱི་སྤོར་བསྟེན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། བསྟན་བཤྱི་དང་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་གདམས་པའི་ཆ་ཤས་ཐ་
མོ་ཅམ་རྣ་བས་ཐོས་པའི་སྐལ་བ་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ། ལྷ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་བཟང་བྱ་གཉིས་པ་རྣམ་བྱུང་གི་ལོ་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ཏུ་
སྒྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞུག་ལག་འབྱེད་པའི་སྒོ་མིག་ཅན་གྱི་ཐུ་རྩུ་ལྷ་ནུས་བཤིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྟན་བརྒྱུད་ཟབ་མོའི་བསྟན་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

- (2) ཟླ་པར། རྣམས་ཀྱང།
(3) ཟླ་པར། རྣམས་ཀྱང།

༄༅། གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ལྷག་ལྷ་དུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་

ཀུན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་ཅ་བཟོ་རྒྱ་ལ། སྤྱི་བོར་ལྷ་ཚོགས་པར་ཉི་མའི་སྤྱོད་། སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་མི་བསྐྱོད་མགོན་པོ་
སྒྲུ་མདོག་མཐེང་། འག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཅ་ཕྱག་རྩོད་དྲིལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད། ལྷག་མ་གཡས་སུ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་
དང་། གཡོན་པའི་ཕྱག་གིས་རིན་ཆེན་རལ་གི་འཛིན། རང་འོད་དང་མཚུངས་རིག་བྱ་རྩི་རྩེ་མར། མཉམ་སྦྱར་རྩི་རྩེ་སྤྱིལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས། ལྷ་
ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། ཞེས་པའི་འཕྱར། སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྤྱོད་མཚེད་ཡན་ལག་རྣམས། སྤྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། ཞེས་པའམ།
བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ཁོ་བོ་སོགས། སྤྱུ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་བཅས། ཞེས་པ་གང་རིགས་སྤྱོད་ དེ་ནས། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་
མཚན་རྒྱུ་ཡིག་གིས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཚོག་གསུམ་མ་ལུས་པ། རྒྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས་དབྱེར་མེད་
བརྟན་པར་བཞུགས། དམ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་སྤྱོད་པོ་བསྟན་པའི་བཅུད། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མའི་འདུས་པ་ཡི། ལམ་བཟང་མཚོག་གིས་འགོ་
ཀུན་འབྱེན་མཛད་པ། སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་རྩི་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཛལ། ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་བཟ་ཤིས་རྟགས་རྩེས་སོགས། རྩི་མཚར་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱོད་
རབ་འབྱམས་དང་། བདེ་སྟོང་པར་ཉི་མའི་རྩི་རྩེ་དམ་རྣམས། སྤྱངས་རྟེན་སྤྱོད་ལྷ་ལྷ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་མཚོད། མཚར་སྤྱུག་ཡིད་འོད་ཕྱག་
རྒྱའི་ཚོགས་སྤྱོད་ཏེ། ཡུམ་ལ་ཐུམ་པས་དགའ་བའི་མཚོག་སྤྱོད་ཅིང་། སྟོང་དང་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་འབྲུལ་དབྱེར་མེད་པ། དོན་དམ་དེ་ཉིད་མཚོད་པས་
དབྱེས་གྲུར་ཅིག སྤྱིག་ལྷང་སྤྱི་དང་རྩ་བ་ཡན་ལག་གི། དམ་ཚོག་ཉམས་ཆག་མ་ལུས་སྤྱོད་ནས་བཤགས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་
སོགས། སྤྱོད་འཕགས་དག་བའི་ཚོགས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། འགོག་མེད་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། གསང་ཆེན་གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་དུ་
གསོལ། འདིས་མཚོན་དགོ་པས་བདག་གཞན་འགོ་བ་ཀུན། རིང་མེན་བྱང་ཆུབ་རྩི་རྩེ་ཉིད་གྲུར་ཅིག དེ་ནས་སྤྱོད་རིགས་ཐའི་ཐོམ་གཞུང་སོགས་ཀྱང་བྱ། དེ་ནས་
གོང་གི་ཕྱག་འཛལ་གྱི་ཚོག་དེ་གསོལ་འདེབས་སུ་བསྒྱུར་བ་ཅི་འབྲུབ་དང་། དེའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐུགས་འཕེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས་པས། རྒྱལ་བ་
སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ཆུབས་ཐམས་ཅད་བསྤྱོད་ཏེ་དེ་ལ་ཐུག་ཞིང་། སྤྱོད་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་བ་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་
བོ་ནས་ཞུགས་པས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་བསྐྱོད་པའི་ལས་དན་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་
དགའ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་བྱུང་སྤྱུ་པའི་སྤྱོད་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱུགས་སམ། ཡང་ན་གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་སྤྱུགས་བསྐྱེ། མཚུག་དུ་ཡིག་གུ་
པས་རྣལ་ཆད་བསྐྱེད། གང་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱོད་ཞིའི་འཛིགས་འཕྱོག་ཅིང་། ལྷན་སྤྱོད་བདེ་བ་མཚོག་གི་དཔལ་སྤྱོད་བ། ཕྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་དང་པོའི་
མགོན་པོ་ཡིས། མཚོད་ཆེན་དགའ་སྟོན་མཚོག་གིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། སྤྱོད་གསུམ་ཉེས་པའི་དྲི་མ་སྤྱང་དུ་གསོལ། རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྟེན་པ་སྤྱོད་དུ་
གསོལ། རྩི་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་བདག་ཉིད་ཀྱི། སྤྱོད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པ། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྤྱོད་པོའི་མོ་ཡིག་ལས། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱར་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

རབ་དཀར་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྤངས་རིམ་པ་དང་པོ་ཡི། །སྤྱལ་པའི་སྒྲི་མཚྭ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །
ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ལྷུང་ལས་ཨ་ཐི་དྲ། །དམར་པོའི་རྒྱན་གྱིས་དག་གི་སྒྲིན་དག་ཅིང་། །སྤང་ཕྱགས་སྒྲི་མའི་ལམ་གྱི་རྒྱང་ཐགས་ཀྱི། །སྤངས་ཏེ་
ལོངས་སྤྱོད་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་རྒྱུན་བདུད་ཅི་ཡིས། །ཡིད་ཀྱི་ཉེས་ཀྱིན་བསལ་ནས་འཁོར་འདས་ཆོས། །སྤོང་པར་
རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །སྤྱིབ་བལ་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྲུ་གསུམ་ཐུན་མོང་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་མཐུས། །སྤོང་གསུམ་དྲི་
མ་ཕྱ་རགས་ཀྱིན་ཞི་ཞིང་། །སྤྱོད་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཡན་ལག་བདུན་ཐུན་གྱི། །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་རིགས་
ཀྱིན་བདག་པོ་རྩི་རྩེ་འཛིན། །ཁྱོད་ལས་སྤྱུག་པའི་སྤྱོད་ཐུགས་གཞན་མ་མཆོས་པས། །ཆོ་རབས་འཕྲེང་བར་དབྱེས་བཞིན་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །ཡང་དག་ལམ་
བཟང་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱ་ཡི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་སྤངས་ཏེ། །འབྲས་བུ་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་ལྷུང་ལམ་གྱིས། །ཕྱ་རགས་སྤོང་པའི་རྒྱ་
མཚོ་ཉེར་བཞུལ་ནས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །དེ་ནས་སྤྱི་བོའི་སྤྱོད་པ་རྩི་རྩེ་འཛིན་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ཞུགས་ཏེ། །རང་སེམས་
དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་ལ། །འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྤྱོད་པ་རྩི་རྩེ་འཛིན། །བདག་གི་སྤོང་གར་པ་ལྷའི་སྤོང་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་
པོའི་སྤོང་གསལ་བཟུང་སྟེ། །སྤྱོད་ཐུགས་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱོད་དང་། །གཞན་ཡང་ཆོ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྤོང་ལམ་ཅི་རིགས་པས་མཚམས་སྤྱོར་
བྱུང་། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དང་བཅོམ་སྤྱོད་དང་ཐུན་པ་ཐུགས་རམས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་བསྐུལ་དོར། །ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཚྭ་བསྐྱར་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་གི་ལྷ་ཞེས་དུ་བྲིས་པའོ།

ན་མོ་གུ་ཅ་སྤྱི་ཏེ་ཅ་ཀྱ་ཡ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོང་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་ཟབ་ལམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱོད་ལམ་པར་འདོད་པས་ཀྱིན་སྤོང་ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ། །སྤྱོད་པ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་མཆོ། །བདག་ཉིད་ཏེ་ཅ་ཀྱར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཏེ་ཅ་ཀྱའི། །གོ་འཕང་མཚྭ་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པས་སེམས་སྤོང་དུ་བཏང་ལ། །རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྱོད་ཆོགས་པར་ཉིད་སྤོང་། །
བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩི་བའི་སྤྱོད་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་དཔལ་པོའི་དབང་ཐུག་ཏེ་ཅ་ཀྱེ། །ནམ་མཁའི་མདངས་ཐུན་སྤོང་ཐུང་དམར་སེར་ཞལ། །ཉི་
མའི་སྤྱོད་བཟང་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས། །རྩི་ཐུག་རྩིར་དཔལ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང། །གཉིས་ཀྱིས་གཏི་ཐུག་དག་པའི་སྤོང་ཐུགས་བརྒྱུད་ལ། །
གཡས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་རིམ་བཞིན་རྒྱ་མ་ཅུ། །དག་ཉི་མའི་གུག་མདུང་ཐོགས་གཡོན་པ་བཞིས། །ཁ་རྩི་ཐོད་ཐུག་ཞགས་པ་ཆངས་མགོ་བསྐྱམས། །གཡས་
བརྒྱུད་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་དང་། །གཡོན་བསྐྱམས་དུས་མཚན་དམར་མོའི་རྩི་མ་མནན། །གར་དགུའི་ཉམས་ཐུན་ཐུག་རྒྱ་དུག་གིས་སྤྱོད་ལ།
ཞེར་འཕྲེང་གོལ་བའི་སྤྱོད་ཐུགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། །ཐོད་སྤྱོད་དུ་རྒྱན་མགོ་སྤོང་དོ་ཤལ་འཕྱང་། །པང་ན་ཐུན་སྤྱོད་དགའ་བའི་མཚྭ་སྤྱོད་ཡུམ།
པལ་མོ་དམར་མོ་རྩི་ཐོད་ཐུག་འཛིན། །གཅེར་མོ་སྤྱོད་ཐུག་རྒྱ་ཐུ་ཡིས་བརྒྱན། །པང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་ཐུན་ཅིག་མཉམ་པར་སྤྱོད། །ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་
འབར་བའི་དབྲས་ན་བཞུགས། །ཕྱང་ཁམས་ཀྱིན་ཀྱང་རྩི་སྤོང་རྩི་ཐོགས། །སྤོང་པ་རང་བཞིན་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། །མཚན་པའི་རྩི་ཡིག་
འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པའི། །འཁོར་ལོ་སྤྱོད་དངས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་གདངས་ཀ་ཡིས། །ཀྱིན་སྤོངས་མཐར་
མཛད་བཏན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཀྱིན། །ཐུན་སྤྱོད་བདེ་བའི་འཁོར་ལོར་སྤོང་བྱེད་པ། །སྤྱོད་པ་ཏེ་ཅ་ཀྱ་དཔལ་ལ་ཐུག་འཛལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་
མཚན་པའི་ཆོགས། །དམིགས་མེད་སྤྱོད་པའི་རོལ་པ་རི་བཞིན་དུ། །འབྲུལ་ཞིང་སྤོང་གསུམ་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀྱིན། །སྤོང་ནས་མཐོལ་ལོ་བྱང་ཞིང་
དག་པར་མཛོད། །རབ་འབྲུམས་འཁོར་ལོ་ཐུ་ཡི་སྤོང་གསུམ་རྩིས། །སྤོང་ཏེ་མཁའ་བྱུང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །གང་ལ་གང་འཚམས་སྤྱུལ་པའི་
བཀོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱིན་སྤོང་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་འོད་ཟེར་སྤྱོད་དང་སྤོང་བཅུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དམིགས་པ་གསལ་བཞིན་པའི་དང་ནས།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༡

[illegible]

¶ ཆོས་བདེན་བདག་ཉིད་ལ་ཉེ་ཅུ་ཀམ་ཁྱེད་མིན་སྐབས་གཞན་གང་དུ་འང་མི་འཆོལ་བས། གློ་གསུམ་དྲི་མ་མཐའ་དག་དུངས་ལྷུང་གྱེ། བདེ་
ཆེན་སྐྱ་བཞི་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྣོབས། ཁྲི་ལྷ་ཆེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། སྐུལ་བའི་ཕག་མོ་མཁའ་འགྲོ་བཞིར་བཅས་པས། བྱམ་པའི་
དབང་བསྐྱར་ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་སྤྱདས། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་རགས་སྐུལ་སྐྱ་འབྲུབ་པར་བྱས། ཉེ་ཅུ་ཀམ་དང་ཕག་མོ་སྐྱར་བ་ཡི། གསང་རྣམས་ལྷུང་བས་དག་གི་
སྦྱིབ་པ་དག ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱ་མའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང། རྒྱལ་གསུང་འོངས་སྐྱ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་བཞག བཀ་མོ་རང་ལ་ཕྱག་རྒྱར་གནང་བ་དང།
སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེས། ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་བྱང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི། རྫོགས་རིམ་ཆོས་སྐྱ་དང་བཅས་འབྲུབ་པར་བྱས། །
བདེ་ཆེན་ཐུགས་དང་རྒྱ་འཕུལ་བྱ་བའི་སྐྱ། ལུང་དུ་འཇུག་པའི་དོན་ལ་དོ་སྦྱད་པས། གློ་གསུམ་སྦྱིབ་བྲལ་བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང། འབྲུབ་པའི་རུས་
པ་ཡོངས་སུ་སྦྱིན་པར་གྱུར། ཁྲི་རྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྐྱོད་པའི་འཕྲོར་བྱ་ཞིང། དབང་བཞི་ལེན་ཆེ་གོང་གི་སྐབས་མེས་ཀྱི་འཕྲོར་སྐྱད་ཅིག་དཀྱིད་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོ་གའི་གཞུང་བཞིན་བྱ་དགོས་
སོ། །ཞེས་སྐར་བྲིས་པའི་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དབང་བཞིའི་ཁ་སྐྱོང་ཞིག་དགོས་ཞེས་དང་བརྩོན་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་འཇིགས་མེད་ཤེས་རབ་དང་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་བཤེས་
གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར་འཕུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱར་པའི་སྦྱོན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ ར་མོ་གུ་ཅུ་བརྩེ་རྩེ་ར་སྐ་ཡ། འདིར་ལམ་ཟབ་མོ་སྐ་མ་སྐའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། སྤྱིར་མདྲ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་སྐ་མ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀླན་གྱི་གཞི་རྟེན་དང་།

སྤྱབས་གནས་མཐའ་དག་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལན་གངས་དུ་མར་གསུངས་པས། ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོར་གང་དང་སྐེམ་ནས་ཀྱང་སྐ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲ་སྐྱང་དུ་ཡོད་ལ། ལྷན་པར་དབྱངས་

ཅན་བཞད་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས། ལྷུལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཁ་ཅུངས་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་གཤེན་ཆེད་གཤེད། མི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པོལ་ཙོང་ལ་པ། དབྱེར་མེད་སྐ་

མ་ཡི་དམ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཅག་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པ་རྣམས། སྐ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱབ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། འདིར་ཡི་དམ་རྩོ་རྩོ་འཇིགས་

བྱེད་དང་སྤྱར་རྟེ་སྐ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྲ་སྐྱང་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱབས་སེམས་ཕྱོན་དུ་བཏང་སྟེ། དགེ་སེམས་ལྷན་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས། རང་གི་སྤྱི་ལོར་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། སྤྱབས་

ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས་པའོ།

ཀླུ་པ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བདེ་ཆེན་སྙིང་རྩེ་སྤྲུལ་མའི་རོལ་གར་གྱིས། །གཏུམ་དྲག་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་བོའི་སྐར་བཞེངས་པ། །ལྷ་མ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ལ་

ཕྱག་འཆའ་ལོ། བྱི་ནང་ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རྣམ་ཁྲ་དང། སྤྱངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་རྣམ་ཁྲ་བདུད་ཅིའི་བཅུད། དགའ་བའི་མཆོག་སྦྱིན་མཛེས་སྤྱག་
 ཕྱག་རྒྱ་དང། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་མཆོད་པའི་ཆོགས། ཁྲ་མ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། གྲུས་པས་འབུལ་ལོ་དགུས་པ་ཆེན་
 པོས་རོལ། སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཡི། གནས་གསུམ་སྤགས་ཀྱི་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱས། ལྷས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་པ།
 ལྷག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཇེས་འབྱུང་ཡང་དག་ལྷ་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས། ལེགས་སྤྱངས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་སྟོར་ལྷགས་ཏེ། ལྷ་སྤྱོད་རིམ་གཉིས་དང་རྟོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས། ཤེས་རྒྱུད་སྦྱིན་ཅིང་གོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཁང་འདུལ་གཟུགས་སྐར་སྐར་བ་སྤུལ་པའི་
 སྐྱ། རྒྱང་སྤགས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས། འོད་གསལ་སྤགས་དང་གཉིས་སྤུམ་མེ་བྱེད་པའི། རྒྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 སྟོབས། ཁྲིས་བདུད་ཅི་འདེབས་སྤྱང་གི་དམིགས་པ་དང་སྤྱགས་ཏེ་སྤགས་གསུམ་བརྒྱ། ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བརྒྱང། གོང་གི་ཕྱག་འཆའ་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གསོལ་འདེབས་ལྷ་བརྒྱར་བ་ལན་འགའ་
 བརྒྱ། དེ་ལྷར་གསོལ་བཏབ་བྱི་པོའི་ལྷ་མ་སྤ། རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་ནས་རང་གི་ཉིང་གར་བྱོན། སྤ་བ་གཉུག་མའི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་པར། བྱང་རྒྱབ་
 བར་དུ་བརྟན་པར་བཀྲགས་སུ་གསོལ། སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བར་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ཡིས། རྗེས་བབྱང་རྣམ་འབྱེད་ཤེས་རབ་མཆོག་ཐོབ་ཅིང། མཐའ་དག་
 བདུད་སྤེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཡུར་ཏེ། མ་ལུས་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙེན་སྟོ་དང་ཐུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་
 ཀྱིས་བསྐུལ་དོར། རྩ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་སྤར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྤགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའོ།

༥ ར་མོ་གུ་ཅ་ཐེ་ཉེ་ཅ་ཀྲལ། ལྷ་མ་དང་དྲོ་མེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་ཅ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་བར་འདོད་པས་སྐྱབས་སེམས་སྤོན་དུ་བཏང་ལ།
སྤོན་བུ་དབྱིངས་ལས་རང་ཉིང་ཉེ་ཅ་ཀམ། སྤྱོད་མདོག་སྤོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། རྡོར་བྱིལ་བཟུང་སྟེ་ཕག་མོ་དམར་མོར་འཁྱུང། གཤམ་
བརྒྱུད་སྐབས་ཀྱིས་བཀྱགས་པའི་ཐུགས་ཀ་ཡི། རྡོ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤོད་བརྩུང་སྤོན་ཀྱན་སྦྱངས། དག་པའི་བརྟན་གཡོ་ཟག་མེད་མཆོད་སྤོན་དང།
ཨོ་ཨུ་རྩྱ་གིས་སྦྱངས་རྟོགས་སྤར་བྱས་པས། རྩང་མཆོད་ཟག་མེད་བདུང་ཆེད་ཀྱི་མཆོར་གྱུར། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བསྐྱུངས། ཨོ་ལས་ཟུ་བར་རྩྱ་
དང་དྲོ་མེ་ལས། བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྤོན་མ་ནི། རྩམ་པ་དྲོ་མེ་སེམས་དཔའ་སྤོན་བའི་མདོག་རྡོར་བྱིལ་བཟུང་སྟེ་དྲོ་མེ་སྤོན་མས་འཁྱུང།
སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཀྱགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤོན། དར་གྱི་ན་བཟས་བསྐྱབས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། ཡི་གེ་གསུམ་མཆོར་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡི་
ཤེས་པ་རྩམས་སྤོན་དངས་དབྱེར་མེད་བསྤོན། སྤོན་ཡང་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་སྤོན་དངས་ཏེ། ཟག་མེད་བདུང་ཆེད་ཆུ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་ཅིང། སྤྱི་
བོར་མི་བསྐྱུང་རྒྱལ་པོས་རྒྱས་བཏབ་གྱུར། ཀའ་གི་ཐུགས་རྩེ་བྱིན་སྤོན་འོད་སྤོན་གིས། སྤོན་པའི་སྤོན་བསྐྱུར་གང་རེག་གདུང་བ་དང་། ལས་ཉོན་
སྤོན་སྤོན་པའི་འཛིགས་འཕྲོག་པ། སྤོན་མ་དྲོ་མེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐུག་འཛམ། དངས་བཤམས་ཡིད་སྤོན་ཡིད་འོད་མཆོད་པའི་སྤོན། དུས་གསུམ་
དགེ་ཆོགས་དང་བཅས་མཆོད་པར་འབྱུང། བརྩེ་བས་བཞེས་ནས་སྤོན་བྱས་དགེ་ཆོགས་ཀྱུན། མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྤོན། ཐོག་
མ་མེད་ནས་མ་རིག་དབང་གྱུར་ཏེ། སྤོན་གསུམ་ཉེས་པ་རྩེ་བྱིན་བྱིས་པ་དང། ཁྱེད་པར་སྤོན་གསུམ་དང་འགལ་ཉེས་སྤོན་ཀྱུན། སྤོན་ནས་འགྲོད་པ་
དག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྩམ་སྤོན་འབས་བུའི་སྤོན་བསྐྱུར་མི་བཟོད་བཞིན། དེ་རྒྱ་སྤོན་ལ་རེམས་པའི་སྤོན་པ་བདག་ཐུགས་རྩེད་གཏོར་ཆེན་
ཁྱེད་གྱིས་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། སྤོན་པ་དན་འགྲོད་གཡང་ལས་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་བྱི་མ་ལས་འདས་ཀྱང། དམ་ཆོག་ཉམས་
ཆག་ཉེས་པས་སྤོན་པ་ཀྱུན། སྤོན་མ་རྩེ་ཡི་ཐུགས་རྩེ་བདུང་ཆེད་ཆུས། སྤོན་དུ་བྱང་ཁིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་རྩེར་གསོལ་བཏབ་ཐུགས་
ཀར་སྤོན་པ་ལ། རྩྱ་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བསྐྱེད་པ་ལས། འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤོན་སྤོན་སྦྱངས། སྤོན་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་སྤོན་བསྤོན་

ཉ་བརྟེན། ལྷན་ཡང་དེ་ལས་བདུང་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ། རྒྱུར་མཚམས་ནས་ཐོང་རང་གི་གཙུག་ནས་ལྷགས། ལུས་ཀྱན་གང་བས་སྒོ་གསུམ་ཁྲི་མ་
 ཟུངས། རྩོད་སེམས་ཕྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། རྩོ་བརྩ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་ཕ་ལ་ཡ། ཉེ་ཅུ་ཀ་ཉེ་མོ་པ་ཉེ། ཁྲི་ཁྲི་མེ་ལྷ་མ། ལྷ་ཉོ་ལྷ་མེ་
 ལྷ་མ། ལྷ་མོ་ལྷ་མེ་ལྷ་མ། ལྷ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་མ། ལྷ་སྒྲི་སྒྲི་བ་ཡ་ལྷ། ལྷ་ཀ་མ་ལྷ་ཙ་མ། ཅོནྟ་ལྷ་ཡི་ཀྱ་ར་རྩྱ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ལྷ་ག་མ་བརྩ་ཉེ་ཅུ་ཀ་
 མ་མེ་ལྷ། ཉེ་ཅུ་ཀོ་ལྷ་མ་མ་རྟ་ས་མ་ཡ་སརྟ་ལྷ་ཉྱ་པར། ཅེས་ཅི་འབྲུག་བརྟ། ལྷ་མ་རྩོད་སེམས་དབྱེས་པའི་འཇམ་ཞལ་གྱིས། རྩོད་ཀྱི་ཕྱིག་ལྷང་ལྷག་མེད་
 ཅང་ངོ་ཞེས། དབྱགས་དབྱང་མཛད་ཅིང་ཐེམ་པས་སྒོ་གསུམ་དང། དེ་ཡི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱུར། དེང་ནས་རི་མིང་བྱང་ཆུབ་སྟིང་
 བོའི་བར། ལྷ་མ་རྟ་ཡིས་འབྲལ་མེད་རྩིས་བཟུང་མཐུས། རྩོ་གསུམ་ཉེས་ལྷང་ཁྲི་མས་མ་སྒྲགས་པར། ལས་ལམ་བཟོད་པ་སྒྱུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ཅེས་
 པ་འདི་ནི་ལྷ་རང་ཤོག་ནས་ལྷ་ལྷི་དག་སྟོང་དགོན་མཚོག་དག་ལེགས་དང་མཛད་དུ་སྤྱད་དག་སྟོང་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུན་དོར་ལྷ་ཙན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟུན་པའི་སྟོན་མས་བྱིས་པའོ།

༩ བ་མ་གྲུ་ཅུ་ཨ་མོ་གླ་སྒྲིལ། དངོས་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་ཆོག་ནམ་པར་དག་པ་ལ་སྟོས་པས་དེའི་ཉམས་ཆག་སྐྱོང་བའི་བྱིར་དམ་ཆོག་དོ་མེད་བསྐྱེམ་བསྐྱས་ཉམས་སྤྱེལ་བའི་བའི་རྩལ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རོལ་བ་དྲི་མེད་ཟླ་འདྲམ་བསྐྱབས། སྟིང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། །རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སྤྱེལ་མཆི། །རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཅིང། །སེམས་དབང་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་ཕུན་ཆོགས་གཞི། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ངོ་བོ་ཉིད། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་སྤྱེལ་མཆི། །འཆིང་བ་ནམས་ལས་ཡང་དག་གྲོལ་གྱུར་ཅིང། སྟིང་རྩེ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དབལ་དང་ལྷན། །རབ་ཏུ་དགའ་སོགས་ས་ལ་རབ་འཁྱགས་པ། །བརྟལ་འཁྱགས་དབང་པོའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སྤྱེལ་མཆི། །བསམ་དང་ནམ་པར་མེན་པ་དག་གྱུར་པས། །སྦྱིབ་པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྱིན། །ལྷག་པར་མོས་པས་ནམ་པར་བརྟན་པ་ཡི། །སེམས་ནི་བྱང་ཚུབ་དམ་པར་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཞེས་བྱ་མཛེས་ལ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱགས་དག་ལན་གསུམ་རྩེན་དུ་བཏང་ལ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྐར་གསལ་བའི། །ཐུགས་ཀར་པོ་དང་ཨ་ལས་བསྐྱེད་དང། །ཟླ་བའི་གདན་ལ་སྟོར་ཆོགས་དོ་རྩེ་སྟེང། །དུ་ལས་རལ་གྱི་འཆང་བཟུང་དུས་མཆན་པ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་གུན་མཆོད། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་བྱུངས། །ཚུར་འདུས་ཐིམ་པ་ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས། །བཅོམ་ལྷན་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་སྟེང་མདོག་ལྷང། །ལྷང་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གིས། །རལ་གྱི་སྟོར་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་གཡས། །གཡོན་ན་དེལ་བྱ་བད་ལྷང་ནོར་བྱ་འཛིན། །རང་འོད་དང་མཚུངས་དམ་ཆོག་སྟོལ་མ་ནི། །ཐུག་གཡས་སྟོར་ཆོགས་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་དང། །དོ་རྩེ་མཆན་པའི་ཤུག་ལ་འཛིན་ཅིང། །གཡོན་གསུམ་དེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་བསྐྱེམས། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པན་ཚུན་འཁྱུང་པ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཨོ་ཨུམ་རྩྱ་གིས་མཆན་པར་གྱུར། །ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །དམ་ཆོག་དོ་རྩེའི་ནམ་པར་སྤུན་དངས་ཏེ། །ཇོ་རྩྱ་པོ་རྩོམ་གཉིས་སྤྱེལ་མེད་པར་བསྐྱེམ། །སྤར་ཡང་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤུན་དངས་ཏེ། །དབང་བསྐར་སྐྱེ་ལུས་གང་ཞིང་དེ་མ་དག །ཡབ་ཀྱི་དབུ་ལ་མེ་བསྐྱོད་མགོན་པོ་དང། །ཡུམ་ལ་དོན་ཡོད་གུབ་པས་རྒྱས་བཏབ་གྱུར། །ཨོ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ་འབྲུ་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། དོན་ཡོད་དོ་རྩེ་རྩེ་གསལ་སངས་རྒྱས། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་གསལ་མཛད་པ། །དག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང། །དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་ལ་ཐུག་འཆོལ། །བཅོམ་ལྷན་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་ཡིས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་སྦྱིག་སྦྱིབ་ཀུན། །བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཐུགས་ཀར་ཟླ་དང་སྟོར་ཆོགས་དོ་རྩེའི་སྟེང། །དུ་ཡིག་ཐུགས་འཕྲེང་བཅས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏེ། །སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་ལུས་མཐུ་ཀུན། །བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེམ་ཞིང་དེ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན། །བབས་པས་དོ་རྩེའི་ཁོང་གཏམས་ར་རྩེ་ནས། །ཐོན་ཏེ་སྐྱེ་གང་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མེད། །དེ་ཡི་བ་སྤུང་སྟོར་ནས་བྱིར་ཐོན་པས། །རང་ལུས་གང་སྟེ་ཉེས་ཀུན་བྱུངས་པར་གྱུར། །ཨོ་ཨུམ་བརྩོ་རྩྱ་ཏུ་རྩྱ། །ཞེས་པ་རྒྱུ་

ལ་རྩེ་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

སྒྲིན་སྟགས་ཅི་རུས་སུ་བསྒྲ། སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་དུ་བྱེད་ན་ཟུགས་ཅི་རུས་བསྒྲས་པའི་མཛུགས་ཀྱི། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཚན་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་དང་།
དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ནད་སྟགས་ཕྱི་ནང་གི་ཉེར་འཛེ་ཐམས་ཅད་ཤུགྲོ་ཀྱ་ཅ་སྒྲ། ཞེས་ཟུགས་བརྟུ་ཙ་འདི་མཚམས་སུ་སྤེལ་ཆོག་བཏགས་ལ་ཅི་འབྲུབ་བསྒྲ། འདི་
འདྲའི་ཆོ་རྒྱ་ཡིག་གི་མདུན་དུ་སྒྲ་མའི་མཚན་གྱི་ཡི་གེ་དང་པོ་འགོད་ལ། དེ་རང་དམ་བསྟན་བྱ་གཞན་ལ་འདྲའོ། མཛུགས་ཀྱི། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲིངས་པ་ཡིས། དམ་ཚིག་ལས་ནི་
འགལ་ཞིང་ཉམས། སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྒྱབས་མཛོད་ཅིག གཤམ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། སྟགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། འཕྱོ་བའི་གཙུ་ལ་
བདག་སྒྱབས་མཆོ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་དམ་ཚིག་དོ་རྩེ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀྱང། བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་
གསུངས་ནས། རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། རང་གི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། དམ་ཚིག་དོ་རྩེའི་སྒྱ་གསུང་ལུགས། དབྱེར་མེད་སྒྱུའི་ངོ་བོར་
གྱུར། ཅེས་བཙོན་ཅིང་བསམས་ལ། འདིར་ཡང་སྒྲ་མའི་ཞབས་བརྟན་ཡིན་ན། སྒྲ་མར་ཐེམ་པར་གྱུར་པ་ཡི། སྒྲ་མའི་སྒྱ་གསུང་ལུགས་གསུམ་དང་། ཞེས་བསྒྲུར་ལ། བ་མཐམ་
གཤམ་པོ་སྟགས་ཀྱི་དོན་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། དེ་ལ་ཐེམ་ཞེས་དང་། དེ་ཡི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ཞེས་བསྒྲུར། བསྒྲ་བའི་སྤེལ་ཆོག་ཀྱང་ལྷ་མས་མཚན་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་ལྷན་
དག་དབང་ཤེས་རབ་དང་གོང་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་འདིའི་ཆོ་ག་ཆོགས་བཅད་དུ་བྱས་པའི་འདོན་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་སྟེ། ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༩ ར་མོ་གྱུ་ཅ་བཙོན་སྒྲ་ལ། འདིར་ཐབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྒྲིན་འཕྱོ་སྒྲིན་བའི་ཆོས་རྣམས་ཆོགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ཏེ། རང་དང་སྒྲིན་བཙུན་
ཀྱན་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་དང་བལ་བའི་སྒྲིན་ནས། མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་དཔག་བསམ་སྒྲིན་པའི་ཅེར། ཁེང་ཁྱི་པསྒྲ་ཉི་མའི་གདན་ཉིད་དུ། སྒྱབས་གསུམ་ངོ་བོ་སྒྲ་
མ་སྟགས་རྩེའི་གཏེར། ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་སྟགས་བམ་བསྟུམས། དེ་ཡི་སྟགས་ཀར་སྟབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆད། སྒྲ་མའི་མཐའ་སྒྲིར་
སྒྱབས་ལུལ་རབ་འབྱམས་ཀྱིས། ཡོངས་བསྒྲིར་སྟགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འདྲ་འཕྲོས་ཏེ། ཡི་ཤེས་པ་རྣམས་སྒྱུན་དངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། མཚོག་སྟན་
དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྒྲིན་དབང་གི་རྒྱལ། སྒྱབས་མཚོག་རྣམ་གསུམ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་འདོན་ཅན། རྩེ་བཙུན་སྒྲ་
མའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ལྷས་དང་ལོངས་སྒྱོད་དགོ་ཆོགས་མ་ལྷས་འབུལ། རྣམ་སྒྲིན་མི་བཟད་སྟག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། དགོ་ལ་ཡི་རང་
བསྟུལ་ཞིང་གསལ་བ་ཡི། དགོ་ཆོགས་དང་བཅས་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་བསྟོ། མཛུལ་དབུལ། ཁྱོད་ནི་སྒྲ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ། ཞེས་པ་ནས། བར་གཙོད་སྒྲིངས།
ལམ་གསུམ། དུས་གསུམ་སྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གུས་པ་དང་ཆེ་འདིའི་སྒྲིང་
ཤས་ཀྱི་གདོན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྟག་བསྟུལ་མི་སེམས་ཤིང་། སྒྱབས་འཕྱོ་ལས་འབྲས་སྒྲིན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་
སྟགས་ལ་མི་བཙོན་པ་དང་། ཐོག་མེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྒྱུངས་པའི་མ་རྣམས་ཡལ་བར་བོར་ཞིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀྱན་ལ་བདེན་པར་
ཞེན་པ་ལ་སྟགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིན་མཐའ་དག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྟུལ་ཏུ་གསལ། ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་སངས་རྒྱུ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་སྒྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་བསྟུས་པའི་སྒྲིན་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྱི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྟུལ་ཏུ་གསལ། དེ་ལྟར་སྒྱུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཕྱི་ནད་གི་ཉི་བར་འཆོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྟུལ་ཏུ་གསལ། ལམ་གསུམ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྒྱབས་ལུལ་ཀྱང། རིམ་གྱིས་བསྟུས་ཏེ་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་ཐེམ། །
སྒྲ་མའི་སྒྱ་ལས་བདུད་ཅིད་རྒྱན་བབས་པས། ཉེས་ཀྱན་བྱང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྟུལ་པར་གྱུར། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྒྲིང་
གར་ཞེས་པ་ནས། སྤེལ་དུ་གསལ། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། ཐོག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛོད་པའི་མཐུས། ཞེས་སྟགས་དང་།
ཤེས་ཀྱི་ཁོ་འདོད་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་དུ་སྒྱུབ་པའི་ཐབས་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞུགས་པ་རབ་འབྱམས་པ་

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

༥ ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀྲམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱེ་མེད་སྒྲིབ་བཟུང་ཆོས་སྐུའི་ལྷ་ལམ་ལས། མཁའ་ཁྱབ་ཁིང་དུ་གང་འདུལ་གཟུགས་གྱི་སྐུའི་ གྲིཿ་མུ་སྟོང་འབར་ཁྱབ་བདག་རིགས་གྱི་མགོན། རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་ཁིང་ལྷུང་པ་པོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་ཉེ་རྩ་ཀ་དཔལ་དང་། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་བཅོམ་ལྷན་མ། གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་གྱི་གཙོ། སྐྱེ་མདོག་དམར་བོ་བྱ་རུའི་འཁྲི་ཤིང་ལ། མཐར་བྱེད་མེ་ཡི་གདངས་ཀས་འཁྱུང་པ་བཞིན། ལང་ཚའི་དཔལ་འབར་སྐྱ་གྲོལ་གཅེར་མའི་གཟུགས། འཁྲིལ་ཐེམ་ཤིང་སྐབས་ཕྱ་ཁིང་རུ་འབྱར་རྒྱས། འོ་ཆགས་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཐུན་གསུམ་གདངས། ཆོམས་ཕྱང་མཆེ་བ་ལྷ་བའི་བྱ་གུ་གཅིགས། བྱག་གཡས་དོ་རྩེ་གི་གུག་ཐུར་དུ་བརྒྱངས། གཡོན་པ་ཐོད་ཁྱག་སྟེང་དུ་བཟེད་ཅིང་གསོལ། མཆན་ཁྱང་གཡོན་པར་ཁ་ལྷོ་གཡིས་མཆན། རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲིམ་མགོ་སྟོན་དོ་ཤལ་འཕྱང། བརྒྱང་བསྐུམ་ཞབས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་དུས་མཆན་བཅས། མནན་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པ་ཡི། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཆན་རྩྭ་ཡིག་ལས། སྐྱོས་པའི་འོད་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས། ཐུན་དངས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ལྷོ་ཆེན་ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཐབས་གྱི་བདག་མཆན་འཛིན་དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། དབྱེར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཉེ་འོད་ཀྱིས། སྐྱོང་མཛད་བཅོམ་ལྷན་མུ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། མཆོད་ཆོགས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་དུ་འབྱལ། སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀུན། འགྲོད་པས་བཤགས་སོ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཛོད། གསང་ཆེན་སྟོད་ལ་དགའ་བས་ཡི་རང་དོ། ཟབ་ལམ་ཐེག་མཆོག་ཆོས་གྱི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། དགོ་བས་ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྤངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱད་ལམ་གྱི་སྟོད་ཀྱར་ཅིག དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤིང་། ཐིན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བརྟན་ནས་གྲོལ་བྱེད་ཟབ་མའི་རྩོགས་རིམ་གྱིས། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མདོར་ན་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། ཀུན་གྱི་དོ་བོར་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ན། རྣམ་ཡང་འབྲལ་མེད་བརྩེ་བས་རྩིས་བཟུང་ཤྷ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ ལྷོ་ཆེན་ཀུན་བཟང་ཞེས་པའི་རྩྭ་གསོལ་འདེབས་སུ་བརྒྱར་བ་གང་མང་དང་། གཞན་ཡང་གསོལ་འདེབས་ཅི་རིགས་དང་། མི་གསུམ་མའི་ཐུགས་རྣམས་གྱི་བརྒྱས་པ་ཅི་འབྲུབ་བྱ། མཇུག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་བཅོམ་ལྷན་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། བདག་གི་སྟོང་གར་ཞེས་པ་ནས། སྐལ་དུ་གསོལ། ཞེས་རང་གི་སྟོང་གར་ཐུན་དངས་པས་ཕྱ་བའི་རྒྱང་མེམས་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ། ཆོ་རབས་ཕྱེད་བར་ལྷ་མ་རྩེ་བརྟན་མས། འབྲལ་མེད་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བས་རྩིས་བཟུང་ཤྷ། ཟུང་འཇུག་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་མདོན་ཀྱར་ནས། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྟིང་ལས་སྐྱོལ་ཀྱར་ཅིག ལྷ་མོ་ཆོད་མ་ཞེས་སོགས་སྟོན་ལམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མཆོམས་སྤར་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་མཁྱེན་དབྱེད་ཡངས་པ་ཆོས་རྩེ་དག་དབང་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐུལ་དོར་བརྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྟོན་མེས་འཕལ་དུ་ལུག་བྲིས་སུ་བཞུགས་ལོ།

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་བྱུང་འདིར་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྐབས་མེས་མ་ཕྱོད་དུ་བཏང་གྱི། དགེ་མེས་མ་ཕྱོད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། མི་འགྲུར་མཚོག་ཡངས་རང་བཞིན་ཀྲན་གསལ་མར། ཀམེར་འོད་འཕྱག་པའི་འཇའ་སྤྱོན་དྲ་བའི་དབུས། ཁེང་ཁི་པད་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གསུམ་ལྷན་རྩོམ་འཇོག། ཁྲོམ་འཆང་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲིགས་བཅ་བསྐྱམས། རབ་དཀྱོས་འཇུག་པའི་ཉམས་ལྷན་ཐུགས་རྩིའི་གཏིར། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྷས་ཚོགས་ཁིང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། མོས་སྒྲིའི་ཁིང་དུ་བཏན་པར་བཀྲགས་སྲུ་གསོལ། ལེགས་བྲས་སྤྱོན་དཀར་ལུང་པོ་འཕྲིགས་པའི་སྐྱ། ལེགས་བཤད་དབྱར་རྩ་དལ་གྱིས་རྟོད་པའི་གསུང། མཁའ་བཟེའི་སྤང་ཆར་ཁྱར་གྱིས་གཏམས་པའི་ཐུགས། སྐབས་མཚོག་མཚུངས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་སྐྱ་འཕུལ་མེན་ཀ་ཚོགས་གྱིས། ཀྲན་ཏུ་བཟད་པའི་མཚོད་སྤྱོན་ལེགས་བསྟར་ཏེ། བསོད་ནམས་ཁིང་མཚོག་རྣམས་ལ་གུས་འབུལ་ན། ཟག་

མེད་བདེ་ཆེན་དངོས་པོར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཤོག་མེད་དུས་ནས་སེམས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཅིང། སེམས་ནི་རྫོངས་པས་བཅུ་དུ་བཟུང་བའི་མཐུས། ༡༩་ལ་
འབར་འདྲའི་ཐྱིག་ལྷང་ཅི་བཀྱིས་པ། རྟེན་གཞི་བསམ་པ་ཐག་པས་སོ་སོར་བཤགས། ཞེ་མ་ཡིད་འོང་འབྲས་བུ་ཀུན་གྱི་གཞི། མ་སྤང་འཁོར་གསུམ་
ཡོངས་དག་དགེ་བའི་ཆོགས། སྒྲེ་འཕགས་གང་གིས་བཀྱིས་པ་དེ་ཀུན་ལ། སྤྲག་དོག་མེད་པར་སྤྱིང་ནས་རྩིས་ཡི་རང་། དུག་གསུམ་ནད་ཀྱིས་གཟེར་
བའི་འགྲོ་ནམས་ཀྱི། སྒྲོབ་པ་སྤྱི་མེད་སྤྱི་ལགས་ན། བཅེ་བས་དགོངས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་དམ་ཆོས་ཀྱི། བདུད་ཅིང་སྒོ་མ་དང་འདྲིང་དབྱེ་བར་
མཛོད། རྩེ་འབུལ་རྒྱུ་ལས་བརྟེན་སྤང་བསྟན་པའི་མཐུར། གཞིམ་གཞིག་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟེས་ནམས། རིང་ནས་གོམས་པའི་སྤྱིང་རྩིས་མ་
ཡིས། འགྲོ་ཀུན་མི་གཏོང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤང་མཐའ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་བེ་ཇ་ཡུ། ལ་སོགས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་ལྷ་ནམས་ཀྱི།
ཤུགས་རྩེ་མཐུ་ལུས་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་ཀྱང། རྩེ་བརྟན་སྤྱི་མ་བསྟན་བརྒྱུ་འབྲས་བུ་རྟེན་ཤོག རིང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆོར་བས་ཤིང་བའི་བར།
མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབུལ་མེད་རྩིས་འཛིན་ཞིང། ཁྱེད་གསུང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ཐུན་ལྷང་རྒྱུན་གྱིས། ལས་ཉོན་དྲི་མ་དུངས་ནས་འབྱེན་པར་ཤོག །
ཁྱེད་པར་བདེ་ཐུན་ཞིང་དུ་སྒྲེས་གྱུར་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་པས་རྩིས་ཀྱི་འཛིན་པ་དང། ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོར་སྤུལ་པའི་བཀོད་པ་ཡིས། ཆོགས་
གཉིས་རབ་རྩིས་བྱང་ཆེན་གྱུར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་བརྟན་སྒྲོ་གྲོས་དང་ཐུན་པ་ཐུགས་རམས་པ་བཟླ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་བསྟན་པོར་བརྟན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་
མེས་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྲིས་པའོ།།

༥ ར་མོ་གུ་ཅུ་རྩེ་འདྲིང་ལམ་ཟབ་སྤྱི་མེད་རྩིས་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། སྒྲུབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་དགེ་སེམས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སྒྲིབ་བྲལ་མཁའ་ལ་
ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་གཞུ། སྤྱིང་རྩིས་རྒྱུད་དུ་བཀྱིས་པའི་ཐིང་ཁང་དཔུས། སྤྱིང་པའི་འདམ་གྱིས་མ་གོས་འདབ་བརྒྱའི་ཅིར། རྩེ་བའི་སྤྱི་མ་ཅུར་སྒྲིག་
འཆང་བའི་ཚུལ། ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་སྟེགས་བམ་བསྟན་པས། རྟེན་ལོ་གནས་གསུམ་ཐུགས་ཀྱིས་མཚན་པ་ཡི། རྩེ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་སྤུལ་
དུངས་བསོད་ནམས་ཞིང། རྟེན་ལོ་ལས་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། གང་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱིང་ཞིང་རྒྱུད་པ་ཀུན། དུངས་ནས་འབྱེན་
མཛོད་ཐེག་མཆོག་དགེ་བའི་བཤེས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་རྩེ་བའི་སྤྱི་མ་ལ། སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་པས་ལན་བརྒྱུར་ཕྱག་བཀྱིད་དོ། རྟེན་བཤེས་
གཟུངས་རིགས་ཀྱིས་སྤུལ་མཚོད་སྤྱིན་གྱིས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཀུན་བཀའ་སྟེ་འབུལ། བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི། ཉེས་རྒྱང་
དྲི་མའི་ཆོགས་ནམས་སོ་སོར་བཤགས། རང་གཞན་སྒྲེ་འཕགས་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ལ། སྤྲག་དོག་མེད་པར་སྤྱིང་ནས་རྩིས་ཡི་རང་། བཟང་ལས་
བསྟན་པའི་བར་དུ་འབྲས་བུ་རྟེན་ཅིང། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་བསྟན། གང་གི་ཤུགས་རྩིས་བདག་ཀྱང་ཐུན་མོང་དང། ཐུན་མོང་
མིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། རིས་པ་རྟེན་དེ་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། ཤེས་རྒྱུད་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། འདྲིང་འབད་ལེགས་བྲས་
བདེ་འབྱུང་རལ་པའི་ལྷང། བསོད་ནམས་ལྷང་ཐུན་སྟེང་གི་རྟེན་གྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིབ་གསུམ་སྒྲིབ་བཞིའི་དྲི་མ་ཀུན། སྤུངས་ནས་བྱང་ཆེན་རྒྱ་
མཚོར་འབྲུག་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨ་རོ་ཏྲ་ཆེན་ཤོག་སྤྱི་མེད་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བསྟན་པོར་བརྟན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྲིས།

༦ ར་མོ་གུ་ཅུ་རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་འཆི་མེད་རོལ་པའི་ལམ། བཅེ་ཆེན་རྩེ་འབུལ་འཇའ་ཆོན་གྱུར་ཁང་ན། གཏོང་ལྷའི་ཁྲི་ལ་བསྒྲུ་ཏེ་
སྤྱིང་སྟེང། སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་ཤུགས་རྩིས་གཏེར། དུངས་སུ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་བཅོང་ཁ་པ། གཡས་སུ་རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་
འཛིགས་མེད་དབང། གཡོན་ན་རྩེ་བརྟན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་ནམས། སྒྲུ་མདོག་དཀར་གསལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཞིང། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་
གསུམ་མཚན་རྩེ་ཡིག་གིས། ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྤུལ་དུངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། ཐར་ལམ་རི་བཞིན་སྟོན་མཛོད་རྩིས་སངས་རྒྱས། སྤྱིང་ཞིང་འཛིགས་

པ་ཀུན་སེལ་དམ་པའི་ཚོས། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་འདེན་པ་དག་འདུན་ཏེ། རྒྱུབས་གསུམ་ཀུན་དངོས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཁལའ་ཁྱབ་ཀུན་བཟང་
མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། མི་བཟང་ཉེས་སྤང་མ་ལུས་སྤོང་ནས་བཤུགས། རྒྱབས་ཆེན་རྒྱལ་མས་སྤྱོད་ལ་རྩེས་ཡི་རང། བསྐལ་བརྒྱུ་བཀུགས་
ཤིང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐལ། འདིས་མཆོན་དག་བས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་འབུལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཞིང། འདལ་
འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་དང། རྒྱུབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་སེམས་པར་ཤོག། འཁོར་བ་མེ་མདག་འཁྲིགས་པའི་འོབས་འདི་ལ། །
སྤེད་པའི་འདུན་པ་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པ། བདེན་བཞིའི་འཇུག་ཚོག་བསྐབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱིས། སྤིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱར་དུ་སྐྱེས་པར་ཤོག། རིང་
ནས་པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་ཀུན་ལ། རྩེས་ཆགས་སྤོང་རྩེས་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། རྒྱལ་མས་སྤྱོད་པ་བྱིན་དུག་བཟུ་བཞི་སོགས། ཐེག་མཆོག་
ལམ་བཟང་རྒྱར་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག། ཁྱད་པར་སྤིང་པའི་ནད་བརྒྱ་སེལ་བའི་སྒྲིན། འདོད་འཛིན་གདོན་ཆེན་འཛམས་པའི་རིག་ཐུགས་གཙོ། འདལ་
གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ། རྒྱ་རྒྱབ་ལྷགས་བཟང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཤོག། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པ་གསང་ཐུགས་ཀྱི། འཇུག་
སྒྲིན་མེད་དབང་གིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སོགས། རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་བཟང་མཐར་ཐིམ་ཤོག། །
མདོར་ན་དུས་གསུམ་དག་བ་ཅི་མཆིས་རྣམས། སྤིང་པའི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་ཅུ་མི་སྒྲིན་པར། ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལམ་བགྲོད་ནས། མཐར་
ཐུག་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་ཐྱིར་བསྐྱོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་མཉུན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷག་སྒོའ་བྱུང་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་པའི་གསུང་གིས་འདི་རྩ་བུ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་བྱང་བར་བརྟན་པོ་བཅུན་
པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༩ ར་མོ་གྲུ་བྱ་ཆུང་ འདིར་སྐྱ་མ་དང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེ་ཕྱེད་པའི་ཟབ་ལམ་སྐྱ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲིན་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲིན་བཅད་དེ་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་
ཅན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལམ་བཟང་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ན། ཐོག་མར་རང་དང་རིགས་དུག་མཐའ་དག་ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་ཚུལ་བསམ་པའི་སྒྲིན་ཤས་དང། དེ་ལས་
སྒྲིབ་པའི་རུས་པ་སྐྱ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲིན་སྒྱུབས་སེམས་ཐོན་དུ་བཏང་སྟེ། རང་གི་བྱི་གཅུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྟེང། རབ་མཛོས་མ་བྱས་
བཏེག་པའི་ནོར་བུའི་ཁྲིར། སྒྲིན་བལ་པས་ཉི་མའི་གདན་སྟེང་དུ། རྩེ་པའི་སྐྱ་མ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། འཇའ་ཚོན་རྣམ་བཟུ་བྱ་བུའི་ལྷན་པོ་
བཞིན། རྒྱ་མདོག་དམར་གསལ་འོད་བརྒྱའི་དྲ་བ་འབྱེད། མཉམ་གཤག་བདུད་རྩིས་གང་པའི་སྤྱང་བཟེད་བསྐྱམས། འབྲེས་པའི་ཉམས་ཐུན་རྩོམ་
སྒྱུལ་ཀྱང་གིས། བཀུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། བདེ་ཐན་ཞིང་ནས་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱལ་མས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་
དྲངས་ཏེ། འཇམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་གྱུར། འདོད་འཛམས་ཡིད་སྐལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན། ཁྱད་པར་དུས་གསུམ་དག་བའི་
ཆོགས་དང་བཅས། རྒྱོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་སྐྱ་མ་ལྟའི་འབུལ་ན། ཁལའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱོད་གསོལ། ཀུན་ཚེད་ལྷན་པར་ལྷགས་པས་མི་
དགའི་ལས། རྩོམ་ཐེག་རྣམས་འབྱོད་པ་དུག་པོ་ཡིས། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཐན་སྤྱན་ཐུན་བཤུགས་བགྲོད་ན། ཉེས་ཆོགས་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོམས། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རན་མོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོམ་བྱེད་བསྐྱར་པའི་བདག། དག་པའི་ཞིང་གི་ས་མཐན་སྒྲོན་མེ་
མཆོག་སྐྱ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་རྩེ་ཞེན་པ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས།
འདམ་མོང་སྒྲིན་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། ཟབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོམས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱ་མ་ལྟའི་ རྒྱ་ལས་
བབས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས། སྒོ་གསུམ་ཐིག་རྒྱང་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ནས། རང་ལུས་ཤེལ་གྱི་གོང་བུ་བཞིན་དུ་གྱུར། དེ་ཡི་དབུས་སྤྱད་ཐ་
མདའ་སྟུག་ཅུ། ཉེ་འོག་ནས་བཟུང་བྱི་བོར་བྱུག་པ་ཡི། སྤྱིང་གའི་ཐད་དུ་རང་སེམས་ཐིག་ལའི་གཟུགས། འདམ་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་

དུ་ཡུར། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གནས་ངན་འཁོར་བ་འདི་ལས་དང་དུ་གསོལ། ཞིང་མཚོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་བྱིད་དུ་གསོལ། རྟེན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་ཀྱི་ཚུགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་གྱེན་དངས་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་ཀའི་རྣམ་ཡིག་དང། དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་དང་དུ་གནས་པར་ཡུར། སྒྲུ་ཡང་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་དང་བཅས། ཟུར་དུ་བབ་སྟེ་སྟོང་གར་བཞུགས་པ་ཡིས། རྟེན་ནས་ཇི་སྟེད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། རྣམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩིས་འཛིན་ཤོག མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། སྤྲོ་མ་མཚོག་གིས་དགྲེས་བཞིན་རྩིས་འཛིན་ཞིང། མདོ་སྟགས་ཟུང་འབྲལ་ལམ་བཟང་རིམ་བཟོད་ནས། ཟུང་འབྲལ་སྒྲུབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག རྟེན་ཡང་གསོལ་འདེབས་གངས་གསོག་བྱེད་ན་བསྟན་མེད་མ་བསྟན་ཞིང་ལས་ལ་སྟོར། དངོས་གཞིའི་ཆོས་རྒྱུ་ཡང་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་དེ་ནས་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་དང་བཅས། བདེ་ལྡན་ཞིང་དེར་ཡུད་ཀྱིས་གཤེགས་ཡུར་ཏེ། ཞེས་སྟོར་ན། རྩལ་འདི་ནི་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྷག་བསམ་མཚོག་ཏུ་དགེ་བ་རབ་འབྱམས་པ་དག་དབང་མཚོག་ལྡན་གྱིས་བསྟན་པོར་བཅུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། འདིར་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟན་པའི་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལན་པར་འདོད་པས་སྐབས་སེམས་སྟོན་དུ་བཏང་ལ། སྤྲོ་མ་དང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་པོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་མས་གསུང་དང། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་རྣམ་པ་ཡིད་ངོར་གསལ་བཏབ་སྟེ། ཟབ་ལམ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་སྒྲིན་མའི་དེར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་བསྟུབ་པར་བྱའོ། སྤྲོ་མ་པའི་འཕེན་པ་སོགས་དགེ་སེམས་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས། མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་དཔུས། ཡིད་འོང་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རོར་བྱའི་བྲིས། འདབ་སྟོང་པསྟེའི་ཉེ་བར་སྤྲོ་བའི་སྟེང། སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད། ཉེ་འོད་སྟོང་འབར་བྱ་བའི་ལྷན་པོ་བཞིན། སྤྲོ་མ་དོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་དང་སྟོང་སྟོང་མཚོག་བསྟན་པས། རྩེ་རྩེ་སྤྲོ་མ་གྱི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྩྱ་ཡིག་གིས། བདེ་ལྡན་ཞིང་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། མཐའ་ཡས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲོ་མ་དང་བཅས། སྤྲོ་མ་དངས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་ཡུར། བསྟན་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། བསྟན་པའི་བདུད་རྩིས་ལུས་ཅན་གཏུང་བ་སེལ། ཡང་དག་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མའི་མཚོག་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། རབ་འབྱམས་མཚོད་སྟོན་དགེ་བའི་དངོས་པོར་བཅས། གསུ་པས་འབྲལ་ལོ་བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས། སྤྲོ་མ་རྩལ་མ་ལུས་བཤགས་ཤིང་སྟོན་བཞུག་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩིས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའི་ཕྱིར། བཟང་ཡས་བསྟུལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པར་བཞུགས། འདིས་མཚོན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བཟོ། ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་ཞེས་སོགས་མཚུལ་གངས་གསོག་དང་རྒྱུད་བཤགས། གོང་གི་ཕྱག་འཇལ་བའི་ཆོགས་བཅད་དང། སྤྲོ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། མཚོད་དོ་སྐབས་སུ་མཆོད། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་མའི་བསྟན་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བེས་བྱ། དེ་ནས། སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱ་ཏུ་འདྲེས་པའི་སྤྲོ་མའི་དེར་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་བསྟུབ་པར་བྱའོ། སྤྲོ་མ་པའི་འཕེན་པ་སོགས་དགེ་སེམས་ཁྱུང་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས། མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྟོན་དཔུས། ཡིད་འོང་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རོར་བྱའི་བྲིས། འདབ་སྟོང་པསྟེའི་ཉེ་བར་སྤྲོ་བའི་སྟེང། སྐབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད། ཉེ་འོད་སྟོང་འབར་བྱ་བའི་ལྷན་པོ་བཞིན། སྤྲོ་མ་དོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་དང་སྟོང་སྟོང་མཚོག་བསྟན་པས། རྩེ་རྩེ་སྤྲོ་མ་གྱི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཚན་རྩྱ་ཡིག་གིས། བདེ་ལྡན་ཞིང་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། མཐའ་ཡས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲོ་མ་དང་བཅས། སྤྲོ་མ་དངས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་ཡུར། བསྟན་མེད་དཀོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། བསྟན་པའི་བདུད་རྩིས་ལུས་ཅན་གཏུང་བ་སེལ། ཡང་དག་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲིན་མའི་མཚོག་སྤྲོ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། རབ་འབྱམས་མཚོད་སྟོན་དགེ་བའི་དངོས་པོར་བཅས། གསུ་པས་འབྲལ་ལོ་བཅེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས། སྤྲོ་མ་རྩལ་མ་ལུས་བཤགས་ཤིང་སྟོན་བཞུག་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩིས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཚོད། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའི་ཕྱིར། བཟང་ཡས་བསྟུལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པར་བཞུགས། འདིས་མཚོན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། ཁྱོད་ཀྱིས་རྩིས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་བཟོ། ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་ཞེས་སོགས་མཚུལ་གངས་གསོག་དང་རྒྱུད་བཤགས། གོང་གི་ཕྱག་འཇལ་བའི་ཆོགས་བཅད་དང། སྤྲོ་མ་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

གཉིས་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། རྟེན་གུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ། གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་བརྒྱུད་དེ། སྤྱིང་གར་བྱོན་ནས་ཕྱི་ལོ་རྒྱུང་མེས་པོ་དང་། རྟེན་མེད་ངང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གྱུར། རྟེན་ལ་ཐུན་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། ཞེས་སྟགས་དང་། འདི་ལྟར་བསྟན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་ཆོག་ལ། ཞེས་སྟགས་ཆོ་རབས་རྩེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་ཆོག་དང་། བདེ་སྒྲིན་ཡོངས་རྒྱུགས་སམ། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། ཞེས་སྟགས་སྒྲིན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ཐུན་པ་དགེ་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་མཁས་གྲུབ་གྱིས་བསྟུལ་ངོར་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་དཔེ་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་རྟེན་རྩ་ལྟ་བུ་རྟེན་པོ།

༥ འདིར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་སྣ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་སྦྱབས་སེམས་སྦྱོར་དུ་བཏང་ལ། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁར་གྱུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་དབུས། ཡིད་འོང་མ་བྱས་བཏེག་པའི་རྣམ་བཤེད་མེད། རྒྱ་མདོག་དམར་པོ་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། མཐའ་སྐར་དངོས་བརྒྱུད་སྒྲིན་མ་ཡི་དམ་ལྷ། སངས་རྒྱས་སོ་ལྷ་བདེ་གཤེགས་བདུན་ལ་སྟགས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐུ་ཉན་རང་ཆོས་སྦྱོང་བཅས། སྦྱབས་གནས་མ་ལུས་དཀྱིལ་བཞེན་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་གྱུར། སྟགས་བསྐྱེད་བདེན་མཐུས་བསྟུལ་ཏེ་རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱོར་དངས་དབྱེར་མེད་དུ། བསྐྱེད་པས་སྦྱབས་གནས་གྱུན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྟེན་སྤོང་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་ཅན། ཐར་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་ཆེ་མཆོག་ མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གྱུས་ཕྱག་འཆའ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ན། ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་ཅེ་མཆོས་པ། མཐའ་དག་སྒྲོལ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་གྱུས་འབུལ་གྱི། བདག་ཅག་བསོད་ནམས་རྒྱུས་ཕྱིར་བཞེས་སྟ་གསོལ། ཐོག་མ་མེད་ནས་སྤང་དོར་གནས་རྣམས་ལ། རྫོངས་པའི་སྟན་པ་སྦྱག་པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། སྒོ་གསུམ་ཉེས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་བསགས་པ་རྣམས། སྟགས་རྩེ་ཆེ་ཐུན་སྦྱར་ཐུར་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྟེན་འབྱོར་ལན་གཅིག་རྟེན་བསྟན་པའི་སྒྲིན། སྟགས་ཀྱང་བག་མེད་སྒྲིན་པའི་སྦྱོང་བ་བཞེན། སྒྲིན་གསུམ་བཅས་མཚམས་ལས་འདས་ཐྱིག་ལྷུང་གྱུར། འགྲོད་པས་བཤགས་ཤིང་བྱིན་ཆད་སྒྲིན་པར་བཞུ། བསྐྱེད་སྒྲིན་མ་ལྷ་ཡི་སྟགས་རྩེའི་མཐུས། ཉེས་ལྷུང་ངོ་མ་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། རང་གཞན་གྱུན་གྱི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་དངོས། མཐའ་དག་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག རྟེན་པར་འདི་སྤྱང་འགག་པར་ཉེ་བའི་ཆོ། གནད་གཅོད་གཤིན་རྩེའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྟེན་སྤོང་རན་འགྲོའི་གཡང་དུ་མི་ལྷུང་བར། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་ཁྱིད་དུ་གསོལ། འོད་གསལ་མཁའ་དབྱིངས་དངས་པར་སྤང་མཐའ་ཡས། ཉེ་སྐྱུང་དང་བཅས་དཀྱིལ་པའི་འཛུམ་བསྟན་ཅིང་། སྦྱར་པའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་མཛོད་པའི་མཐུས། རྟེན་པའི་དཀྱིལ་གྱིས་འཕྲོ་བར་ཤོག མདོར་ན་དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་རྒྱབ་བར། འོད་དཔག་མེད་གྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་མཛོད་དེ། འབུལ་མེད་གསུང་གི་བདུན་ཆོས་བསྐྱངས་པ་ཡིས། ས་ལམ་རྟོགས་པ་ལྟར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་། མགོན་པོ་འོད་མེན་སྦྱབས་གཞན་མ་མཆོས་པས། སྟགས་རྩེ་ལྷགས་ཀྱིས་རྣམ་ཡང་མི་གཏོང་བར། རྩེས་བཟང་བྱིན་སྐབས་དགའ་སྟོན་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱབས་ལུ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པར་མས་ཏེ། ཤུགས་དབང་པོ་འོད་པ་འོད་དཔག་མེད། ཞེས་སྟགས་གྱི་བསྟན་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ཐུན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དཀོན་མཆོག་རབ་འབྱོར་གཉིས་གྱིས་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་མའི་རྣམ་འབྱོར་སྦྱབས་བཞེད་གནད་ཆང་བ་ཞིག་དཀོན་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལྟར་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བཤེས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

༩ ར་མོ་གུ་ཅུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ཡ། འདིར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བར་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞུགས་པའི་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣམས་འཕྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་
ཟག་གིས་སྒྲིབས་སེམས་སྒྲིན་དུ་བཏང་ལ་དགེ་བའི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲིན་རས་གཟིགས་མགོན་
ཕྱག་བཞུགས་། རབ་འབྱམས་ཁིང་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཀྱན། བྱོན་ཏེ་ཐིམ་པས་ཀྱན་འདུས་ངོ་བོར་ཡུར། རྩོམ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ཆེན་གདན་ལ་
དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་འཕགས་པ་ཕྱུག་རས་གཟིགས་སྒྲ་མའོག་དཀར་པོ་རྩ་ཕྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ཁིང་། འོག་མ་
གཉིས་ཀྱིས་ཤེལ་འཕྲེང་དང་པད་དཀར་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྩེ་རྩེ་སྒྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་
ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་མེད་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་ཁིང་རབ་འབྱམས་ཁྱབ་པར་སྒྲིན་ཏེ་དངོས་
བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དྲངས་ནས་ཐིམ་པས་སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས། ཡི་དམ་རྒྱུད་ཟེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དྲངས་ཏེ་
ཐིམ་པས་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་གྱི་ངོ་བོར་ཡུར་པར་བསམས་ཡ། ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་ཆོགས་གསོག་པ་ནི། སྒྲིན་གསུམ་མི་ཕྱེད་དང་པས་ཕྱག་འཛམ་ཁིང་།
ཁྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཆོད་ཆོགས་འབུམ། སྤྱིག་རྒྱང་མ་ལུས་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་ཁིང་བཤགས། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཁིང་གསོལ་བ་འདེབས། །
རབ་འབྱམས་ཁིང་ཁམས་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། དཔུལ་ཁིང་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྒྱ་ཅུ་བཟོ། ཁོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་ཐུགས་སྒྲིན་པ་ཡི། །
བཅས་མཆོམས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་བཞུ། ཁྱེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་དཔུལ་ཁིང་། སྐབ་པའི་མཆོད་པ་མཆོག་དུ་ཡུར་པ་སྒྲིན་པ་གཟུང་བ་རྣམས་
སྒྲིན་འབྲུལ་ངས་སྒྲ་ཏེ་ནས། སངས་རྒྱུན་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར། དམ་ཆོས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར། དགེ་འདུན་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་
མ་ཐུགས་རྩེའི་གཏོར། སྐབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཁྱོད་མིན་སྐབས་གཞན་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་པས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་
རྩེས་བཟུང་སྟེ། སྤྱིད་དང་ཁི་བའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། འདི་སྤང་ཞེན་པའི་དྲི་མ་བསལ་དུ་གསོལ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་གཅད་
དུ་གསོལ། གཅེས་འཛིན་རྒྱུད་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་བཟང་རིམ་བཤོད་དེ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་ས་ལ་དྲང་དུ་
གསོལ། །

ཁྱེས་རང་དང་མཐའ་སྐོར་ན་ཡོད་པའི་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རང་འཁོར་བ་ཤ་རགས་ཀྱི་སྐྱེག་བཟུལ་མཐའ་ཡས་པས་མནར་ཚུལ་ལ་བསམས་ནས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པ་
དང་། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་སྐབས་གནས་མ་ལུས་པ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རང་གིས་སྒྲིན་བཀལ་ན་སྤྱིད་ཞེའི་འཛིགས་པ་གང་ལས་ཀྱང་སྐྱོབ་པ་ལ་ཐུགས་རྩེ་དང་
རྩས་མཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་བསམས་ཏེ་གདུང་ཤུགས་དུག་པོས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མོས་པ་དང་། ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱོགས་པ་ལ་
གཤར་སྒྲོམ་དང་འབྲེལ་བར་བྱིན་སྒྲིབས་ཏེ་བའི་དམིགས་རྣམས་བསྐྱངས་ཡ། དེ་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེལ་རང་འདྲ་གཉིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲིན་ཏེ་རང་དང་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ཡ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གནས་གསུམ་ལས། འོད་དང་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་ཆོགས། །
རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱང་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། སྐྱིབ་བཞི་དག་ཅིང་དབང་བཞི་ཐོབ་པར་ཡུར། ཁྱེས་སྐྱེ་བོའི་མི་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབ་པས་
མགྲིན་པའི་རྩ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་ཡན་ཆད་གང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱངས་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་སྐལ་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྩས་པ་བཞག ཁྱེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པའི་ལྷ་མོ་ཡིག་གི་བདུད་རྩི་དམར་པོས་བག་གི་
སྐྱིབ་པ་སྐྱངས། གསང་དབང་དང་འོངས་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྩས་པ་བཞག ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་བདུད་རྩི་སྒྲིན་པོས་ཡིད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱངས། ཤེར་དབང་དང་ཆོས་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་རྩས་པ་བཞག ཁྱེ་
གསུམ་ལས་བདུད་རྩི་མཉམ་དུ་བབ་པས་སྒྲིན་གསུམ་གའི་དྲི་མ་སྐྱངས། དབང་བཞི་པ་དང་བྱང་འཇུག་འབྱུང་པའི་རྩས་པ་བཞག་པར་བསམས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་བཞུགས་པའི་སྒྲ་མ་
སྒྲིན་རས་གཟིགས་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེ་རྩི་རང་རང་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱར་ཡུར། དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་རང་གི་སྐྱེ་བོའི་སྒྲ་མ་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

སྒྲིན་རས་གཟིགས་ལ་ཐེམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་རང་ལ་ཐེམ། རང་གི་སྒྲིན་གསུང་དང་ཐེམ་མའི་སྒྲིན་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་ཕྱད་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲིན་སྒྲིན་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་བས་ནས་
མཁའ་ལ་འཇུག་པ་བཞེན་གྱུར་ཏེ། སྒྲིན་བཅུད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྒྲིན་པའི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པས་གསལ་གཤིང་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ལ་ད་རྒྱལ་བཞག། འོད་གསལ་དེའི་དང་ལས་མཛན་བྱང་ཐུའི་རིམ་པས་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཞེངས་པ་ལོངས་སྒྲིན་དང་སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་ད་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་སྒྲིན་གྱི་བར་དོ་གསལ་སྒྲིན་པའི་
རྒྱལ་བའི་སྒྲིན་གསུང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། འཕྲོ་ཀྱན་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིན་བསྒྲུབ་ཅིང་། རིམ་གྱིས་བསྒྲུབ་ཏེ་འོད་གསལ་སྒྲིན་པར་གྱུར། སྒྲིན་
པའི་དང་ལས་པ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན། རྩི་དང་པད་དཀར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཞེངས་པའི། རྩགས་ཀའི་རྩི་
ཡིག་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པར། གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། སྒྲིན་བཅུད་སྒྲིན་བསྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བསྒྲུབས་པར་གྱུར། ཅེས་
ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲེང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་གསང་ཐུགས་དང་རིག་ཐུགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་ནས་དེ་ལ་བསྒྲིན་པས་གཟུངས་ཐུགས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
སྒྲིན་བཅུད་ཀྱི་ཀྱན་གྱི་མ་དག་པའི་ཉེས་པ་སྒྲུངས་ཏེ། གཟུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲིན་དང་གྲག་པའི་ཁྲིང་ལས། སྒྲིན་གསལ་ཆོད་འཕགས་པའི་གཟུངས་ཐུགས་ཡིད་ཀྱི་བར་རྟོག་
ཐམས་ཅད་དེའི་ཐུགས་ནས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པ་འཁྲེང་སོ་གསུམ་དང་མ་བུའི་སྒྲིན་པས་གཟུངས་རིང་དང་ཡིག་དུག་སོགས་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་ཡིག་བརྒྱུས་ལྟ་ཆད་བསྒྲུབ་། དགོ་
བ་འདི་ཡིས་སྒྲིན་དུ་བདག། སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་བསྒྲིན་བསམ་མཚམས་སྒྲིན་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དགོ་སྒྲིན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞི་བའི་རི་
ཁྲོད་པ་དགོན་མཆོག་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིན་མེད་དང་འབྲེལ་པའི་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་གཞུང་བསྒྲུབས་ཏེ་བསྒྲུབ་བཞུགས་ཐོབ་ཏེ་ཆོས་ལ་ཐུག་ཆད་ཁྲིང་གི་རྩ་ལ་འདོར་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་
ཞེས་བསྒྲུབ་པ་ལྟར། ཐུབ་ཆེན་ཆེན་བུ་བ་དང་རྒྱལ་བ་དབུ་མ་པ་སོགས་ཀྱི་མཉམ་དག་གྲང་བསྒྲིགས་ཏེ། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྒྲིན་པའི་སྒྲིན་མས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་སྒྲིན་བོ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་
པར་གྱུར་ཅིག།

༥ མ་མོ་གྲུ་ཅུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ལ། རང་གི་སྒྲིན་བོར་པ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན། བཀའ་འདི་ནས་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲིན་པ་དང་། དབྱེར་མེད་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་མཆོག་
སྒྲིན་རས་གཟིགས། སྒྲིན་མཛོག་དཀར་གསལ་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་བཞེན། འཇུག་པའི་ཞལ་མངའ་ཅ་ཐུག་ཐལ་མོ་སྒྲུབ། རྩག་མའི་ཐུག་གིས་ཤེལ་འཕྲེང་པད་
དཀར་བསྒྲུམས། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཐུན་དར་གྱི་ན་བཟས་སྒྲུབས། རྩི་རྩི་སྒྲིན་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་མཐར། རྩི་དང་དང་བཅུད་པའི་སྒྲིན་པ་ཡི་དམ་
ལ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྒྲིན་ཉན་རང་སྒྲུབ་ཆོགས་བཅས། སྒྲུབས་ལུ་ལ་ནམ་མཁའ་གང་བ་བཞུགས་པ་རྣམས། བསོད་ནམས་ཁྲིང་དུ་བཏན་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། བསྒྲུ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྩི་རྩི་གསལ་བཤད་སྒྲུབ་བསྒྲིན་པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིང་། ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པའི་ཐུན་
སེལ་སྒྲིན་མེ་མཆོག་ སྒྲིན་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཛལ་ལོ། རྩི་རྩི་གསལ་བཤད་དགོ་མ་ལུས་མཆོད་པར་འབུལ། མི་བཟད་ཐུག་རྩིང་མཐའ་དག་
སྒྲིན་ནས་བཤགས། སྒྲུབས་ཆེན་ཐུགས་རྩི་སྒྲིན་ལ་རྩི་ཡི་རང་། སྒྲིན་ཀྱང་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཆར་དབབ་ཏུ་གསོལ། ཆོ་འདིའི་སྒྲིན་ཤེས་སྒྲིན་ལ་ཞེན་
པ་དང་། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་མཆོན་མར་ལྟ་བོ་སོགས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲིན་ཀྱི་འགགས་ཤིང་། ལམ་བཟང་གོགས་མེད་སྒྲིན་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲིན་པ། ཞེས་བཞུགས་ལ་གོང་གི་ཐུག་འཛལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་གསོལ་འདེབས་སུ་བསྒྲུབ་པ་གྲངས་གསོག་དང་། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་ཐུང་གི་བསྒྲུབ་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། དེ་ནས། འདིས་
མཆོན་བཞུགས་དང་བཞུད་འགྲུར་དུས་གསུམ་གྱི། རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་རྩི་སྒྲིན་མཆོན་པ་ཀྱུན། སྒྲིན་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྒྲིད་རྒྱ་མཆོ་དང་། འཕྲེལ་ཏེ་ཀྱན་བཟང་སྒྲིན་པ་རྩིགས་ཀྱུར་ཅིག། རྩི་ལྟ་ཏུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩི་བཟང་ནས། རྩི་ཡི་བཀའ་བཞེན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུར་བྱེད་ཅིང་། རྩི་
པར་འཇུག་མགོན་བསྒྲིན་པའི་སྒྲིན་བོ་ལ། ཐོས་བསམ་སྒྲིན་པས་དུས་ཀྱི་འདའ་བར་ཤོག། འདི་ཕྱིའི་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་གྱི་གཞི། འདི་
དཔལ་ཐུན་སྒྲིན་མའི་སྒྲིན་ཆོ་བཏན་པ་དང་། ཐུག་འདིར་བསྒྲུབ་གསུམ་འཛིན་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས། བཤད་སྒྲུབ་བྱ་བ་གོགས་མེད་མཐར་བྱིན་ཤོག། སྒྲིན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

གསུམ་བུ་བ་མ་ལུས་བསྟན་འགྲོ་ལ། །འཕམ་དང་ཡུན་དུ་པན་པའི་རྒྱུ་ཡུར་ཏེ། །མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་དགའ་སྟོན་ལ་སྦྱར་བས། །དོན་གཉིས་
གེགས་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཡུར་ཅིག །ཁྲ་མ་ལྷག་པའི་རྩ་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས། །བདག་གི་སྤིང་གར་པ་སྤྲའི་ཞེས་སྟགས་དང་། །སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ། །ཞེས་སྟགས་
བསྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྦྱར་ཞིང་། །སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ལ་དེ་ཉིད་དཔང་བོའི་ཚུལ་དུ་བྱན་པ་དང་། །ཟས་གོས་གནས་མལ་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་དེ་ལ་དབུལ་བར་སེམས་པ་སྟགས་ཆོགས་
གསྟག་སྤྱིབ་སྤྱོད་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ལུང་བཟང་ནང་སྟུལ་པའི་སྦྱོར་དཀོན་མཆོག་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོད་ལྷགས་བཞེད་བཞིན་ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་
བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་དགོན་དེ་ཉིད་དུ་བྲིས་པའོ།

ན་མོ་གུ་ཅ་ཡུ་ལོ་གེ་ཤ་རྩ་ལ། །གནས་སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྤྱིང་། །གདན་སེང་ཁྱི་པ་ལྷ་ཉི་ཟླའི་དབུས། །སྤྱིབས་ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་ཁྲ་
མ་དང་། །དབྱེར་མེད་པ་འཕགས་མཆོག་སྟུན་རས་གཟིགས། །སྤྱི་རབ་དཀར་ཤེལ་གྱི་མཆོད་སྤོང་ལ། །དར་སྒྲ་ཆོགས་དབང་བོའི་གཞུ་ཡིས་སྟུས། །
ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུག་གཉིས་ཐལ་སྤྱར་གྱིས། །མགོན་རྒྱལ་རྣམས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟུལ། །གཡས་འོག་མས་ཤེལ་དཀར་བསྐང་འཕྲེང་དང་། །གཡོན་
སྟོན་བལ་གསེར་གྱི་པ་སྤྲ་བསྟུམས། །ཡོངས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་འབདག །མ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མགོན་དང་སྤྱིབས། །ཡུལ་གངས་ཅན་འགྲོ་
བའི་རྩ་སྟུལ་ཏེ། །མི་བདག་གི་འདི་བྱའི་སྤྱིབས་གཅིག་ལ། །མགོན་ཁྱོད་མིན་རེ་ས་གཞན་མེད་ན། །ཐུགས་བརྩེ་བས་བདག་གི་མགོན་མཛོད་ཅིག །རྩ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་མཁུལ། །ཆོས་ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་འོད་སྤྲང་གིས། །རྒྱུད་མོངས་ཐུན་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་མཆོག །མགོན་སྟུན་རས་
གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ཀུན། །པ་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ཆེན་ཁྱོད་ལ་འབུལ། །མ་འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་
བཞེས་ནས་ཀྱང་། །ཐིག་ཉེས་རྒྱུང་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །གནས་མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའདིར། །ཡས་ཉོན་མོངས་གདོན་གྱི་དབང་ཡུར་
ཏེ། །དུས་ཐོག་མ་མེད་ནས་འབྱུམས་པ་བདག །མཆོག་ཐར་པའི་གནས་དེར་བྱང་དུ་གསོལ། །ཆོས་ཟབ་ཞི་སྟོན་བལ་དབུ་མའི་ལམ། །བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་
ཆེན་པོས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །མིད་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི། །འབྲས་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །དཔལ་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་སྟེ། །
ཆོས་ཟབ་གསང་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། །མ་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱར་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དང་
བཙུན་པ་རབ་འབྱུམས་པ་འཇམ་དབྱངས་རབ་རྒྱས་གྱིས་བསྟུལ་དོར་ལ་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྦྱར་བའོ།

༥ མདུན་དུ་པད་རྒྱར་སེང་གོ་དཀར་མོའི་སྤྱིང་། །ཁྲ་མའི་ངོ་བོ་འཕགས་མཆོག་སེང་གོ་སྤྱི། །གཡས་གཡོན་ཅེ་གསུམ་པ་སྤྲའི་སྤྱོད་གྱིས་མཆོན། །
དཀར་ཐུབ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བོ་རོལ་སྟབས་ཅན། །སྤྱིབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཨོ་ཨུམ་
སྟོམ་སྟོམ་རྒྱ་དུ་རྩྱུ་ཡུ། །ཅེས་མང་དུ་བསྟུས་ལ། །ཁྲ་མ་སེང་གོའི་སྤྱི་ཡི་སྤྱའི་ཆ་ལས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་གི་ལུས་ཀུན་གང་། །ཐིག་རྒྱུང་ནང་གདོན་
མ་ལུས་ལྷག་མེད་དུ། །བྱང་ཞིང་རྣམ་སྟོན་ལུང་པོ་འོད་གསལ་དུ། །སྤྱངས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲང་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་
སེང་གོ་སྤྱི། །གདོང་ཐུའི་གདན་ལ་རོལ་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས། །སྤྱི་མདོག་དཀར་ཞིང་ཤེན་ཏུ་སྟེམ་པའི་ཚུལ། །གཡས་པ་སྤྱིབས་སྤྱིན་གཡོན་པ་
གདན་ལ་བརྟེན། །མདུན་གྱི་ཁྲ་མ་སྟུན་རས་གཟིགས་མགོན་ཡང་། །འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་དང་དབྱེར་མེད་ཡུར། །ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲེང་འོད་གྱི་སྟོན་
བསྟུ་ཡིས། །སྟོན་སྤྱངས་རྒྱལ་ཀུན་བྱིན་སྟོབས་བསྟུས་པར་ཡུར། །ཅེས་བཙུན་ཅིང་། །ཐུགས་ཀར་སྟོམ་ལ་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །སྤྱི་དང་ས་བདག་གི་
གནོད་པ་སྟགས་ནང་རིམས་གདོན་བཞེགས་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས། །རྒྱལ་བ་སྟེན་བཅས་ཀྱི་བྱིན་སྟོབས་བསྟུས་ཏེ་ཐེམ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། །ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྒྱས་པར་བསམས་ལ་ཐུགས་བསྟུས། །མཇུག་དུ་ཡིག་བརྒྱུས་ལྷག་ཆད་བསྟངས། །དེང་ནས་བྱང་རྒྱུད་སྤྱིང་བོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྒྱུད་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༽

འབུམ་མེད་རྩེས་བཟུང་མཐུས། དམ་ཚིག་སྒྲིབ་པའི་ཉེར་འཛེག་ཀྱི་ཞི་ཞིང་། ཡང་དག་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ཅེས་སོགས་བསྟོན་པའི་མཚན་ལྟར་བར་བྱལ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ལྷ་མཆོད་ཤོག་ནས་དང་བཙུན་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་སེང་གེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ཤིག་དགོས་ཞེས་བསྟུས་པ་ལྟར་ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ རོ་མཚར་མཆོད་སྒྲིན་འབྲིགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། སེང་ཁྲི་པད་ལྷའི་གདན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་བྱམས་མགོན་བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱདས་ཅན། མཚན་དཔའི་དཔལ་འབར་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་ཅིང་གནས་གསུམ་དུ། འབྱུགས་ཀྱིས་མཚན་རྒྱ་གོ་འོད་ཟེར་གྱིས། དགའ་ལྷན་གནས་ནས་བྱམས་མགོན་ཡེ་ཤེས་པ། སྒྱུན་དངས་དབྱེར་མེད་བཟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་ཡུམ་སྤྲུལ་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཀུན། མ་ཙོར་མ་འདྲེས་ཅི་བཞིན་འདོམས་པ་ཡིས། སྤྲུལ་ལྷན་སྐྱེ་བོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སར། འཁྲིད་མཛད་སྒྱབས་གྱི་དམ་པར་བྱག་འཛལ་ལོ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་སྒྲིན་རབ་འབྱམས་དང་། བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་གྲུས་པས་འབུམ་ལགས་ན། བདག་གི་དོན་སྤྲེད་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག དམ་སོང་ལྷ་མེད་མཚན་མའི་སྤྱག་རུམ་ནས། དལ་འབྱོར་སྒྲོག་གི་སྤང་བ་སྤྲེད་ཅིག་ཅམ། ཐོབ་ཀྱང་བག་མེད་ཤིག་ལ་སྤྱོད་པ་ཡི། སྤྲོངས་པ་བདག་གི་ཤིག་ལྷུང་སྤྱང་དུ་གསོལ། རྒྱ་མེད་པར་ཡང་འགྲོ་ལ་མཉེས་གཤིན་པ། བྱམས་མགོན་ཉེ་སྤྲུལ་དང་བཅས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། ཏྲག་ཏུ་བདག་ཅག་ཁོ་ནའི་དོན་མཛད་པའི། བཀའ་དྲིན་སྤྲིང་ནས་དུན་ཞིང་རྩེ་ཡི་རང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་ཆར་ཡབ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་དུངས་ནས་འབྲིན་པ་དང་། འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་ཞིང་མཐའ་ལས་སྒྲོལ་གྱི་བར། རྣམ་ཡང་མི་འདའ་ཏྲག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འདིས་མཚན་གཏོང་དང་ཆུལ་བྲིམས་ཐོས་བསམ་སྒྲོལ། དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་སྤྱོད་མཆོས་པ་ཀུན། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི། ལྷབས་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གྱུར་ཅིག ཏྲག་ཏུ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྔ་གྱི། ཏྲན་ཐོབ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་འཛིན་ཅིང་། འདི་སྤྱང་འཁྲི་བ་ཆོད་པའི་བཙུན་འབྲུས་ཀྱིས། སྤང་དོར་ཆུལ་བཞིན་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། མི་བཟང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་འཛིགས་ཤིང་། དེར་གནས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་རྩེས་བཅེ་བས། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྣམ་ཞིག་འདི་སྤྱང་འགག་པར་ཚོམ་པ་ན། ཁྱོད་ཞལ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་འབྲུར་བ་ཡིས། རྒྱགས་དུག་དང་པའི་ངང་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ། ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ཤོག མདོར་ན་དེང་ནས་ཅི་སྤྱིད་བྱང་ཆུབ་བར། འདྲེན་མཆོག་མ་ཡམ་མགོན་གྱིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། སུ་ལམ་རྟོགས་པ་གེགས་མེད་ལྷུར་བཤོད་ནས། དཔལ་ལྷན་སྒྲོབས་བཅུའི་ས་ལ་རིག་གྱུར་ཅིག ཅེས་པ་འདི་ནི་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བཟན་པ་ཞབས་དུང་དགོན་མཆོག་ཆོས་འབྱོར་གྱིས་བསྟུས་པར་ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་དབུས། རོར་བུའི་འོད་ཆགས་སེང་ཁྲི་པད་ལྷའི་སྤྱོད། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲུབ་པ་དང་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན། གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྷ་བུར་བཞིན་པའི་སྤྱ། མཚན་དཔའི་རྒྱན་ལྷན་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྷ་རྩེས་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱདས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས། འོད་འཕྱོས་དགའ་ལྷན་གནས་ནས་བྱམས་མགོན་ལ། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་བ་སྤྱན་དངས་ཏེ། དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པས་སྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཀྱི། རོ་བོར་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས་གྱུར་ཅིག དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ཐུགས་རྩེད་སྒྲོལ་གར་གྱིས། ཟབ་རྒྱས་བསྟན་པའི་གནད་ཀུན་གདན་གཅིག་ལ། སྒྲིབ་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་སྒྲིན་མེ་མཆོག བྱམས་མཆོག་སྒྲུབ་མཆོག་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཛལ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་ཆོགས་བཅས། ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་རོ་བོར་

ལ་ཇེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

དེ་ཡི་སྤྱི་བོར་སྤྱི་ཡི་དོ་མེད་དངོས། །མཆོག་སྤྱི་མེད་བདག་ཉིད་སྤྱི་རབ་གཟིགས། །མགོན་པར་གསུང་གི་དོ་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་
 པའི་རང་བཞིན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །མཁས་ཀར་མཁས་ཀྱི་དོ་མེད་བདག་ཉིད་མཆོག། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་གཏོར་མུར་གསང་བའི་བདག །
 རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྔ་རིགས་གསུམ་ཀུན་གྱི་དངོས། །མཆོག་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་ཉིད། །གཡས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དར་མའི་མཆོན། །ཞི་
 དུལ་ཉམས་ལྡན་ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་མཛད། །གཡོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞག་དང་བཅས་འགྱུར་བའི་
 ཉམས། །ཡལ་སྤུལ་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང། །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་འཛི་ཆོགས།
 །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤུལ་མ་ལུས་པ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འཕྲོ་ཉན་རང་ཆོས་སྤྱད་ཀུན། །སྤྱོད་དངས་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོ། །
 ཇི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་མེད་གོ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་
 ཡིད་དང་བས་བྱག་བགྱི་འོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མདོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་ལུས་རབ་
 བཅུང་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། །རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་
 དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བཟྱགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །དབྱངས་
 ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཤེས་བྱའི་
 རྩོན་ཀུན་འཇམ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཐུགས། །སྤུལ་བཟང་རྣ་བའི་རྒྱན་ལྟར་ལེགས་བཤད་གསུང། །གཤགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷ་མེར་མཛོས་པའི་སྤྱོད་ །མཛོང་
 ཐོས་དྲན་པ་དོན་ལྡན་ལ་བྱག་འཛུལ། །ཞེས་དང། དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ་སོགས་མེད་གསོལ་འདེབས་དང་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་འདོན་ཞིང། །སྤྱོད་ལྡན་འཛུལ་བ་དང་སྤྱུགས་ཀྱང་ཅུང་།
 ཡིད་འོང་མཚད་ཡོན་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་ལུའམ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ། མ་སོགས་ཀྱི་མཚོད་འཕྲང་རྒྱས་པ་དང། །འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྔ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་འབྱུལ། །ལྷང་བཤགས་དང་སྤྱི་
 བཤགས་སོགས་ཀྱང་བཏོན་ཏེ། །གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཞེས་པ་མན་ཆད་མཐར་ཆགས་སུ་བྱ། དེ་ནས་མཐུལ་སོ་བདུན་མ་རྒྱས་པར་ལུལ་ལ། །ས་གཞི་སྟོས་བྱུགས་མ་གྲངས་བསགས་
 ཏི་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སོགས་དབུལ། དེ་ནས་བདུད་རྩི་འབེབས་སྤྱད་གི་དམིགས་པ་སྤྱིད་ཡིག་སོགས་ནས་འབྱུང་བ་སྤར་བུས་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་འདོན། དེ་ཇིས། ཇེ་སྒྲ་མའི་
 གནས་གསུམ་གྱི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་སོ་སོའི་བྱུགས་ཀར་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲ་གདན་ལ་རྩིས་ ཡིག་དང་རྩིས་ ཡིག །ཉི་གདན་ལ་རྩིས་ཡིག་གི་མཐར་རང་
 རང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟོར་བར་མོས་ཏེ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པའི་སྤྱིད་པོ་བགང། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པའི་ཆོ་མཁས་ཀའི་གསང་བདག་ཁོ་བོའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་
 དོ་མེད་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་པར་མོས་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲང་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམས་ཏེ། དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཞིང་བུམ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀྲ་བྱལ་
 སོགས་དཀྲུས་བཞིན་བྱ། དེས་མཚོན་ཏེ་མགོན་པའི་འཇམ་དཔལ་དེ་ཉིད་དོ་མེད་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་པར་མོས་ལ་དེའི་ཐུགས་བགྲང་བ་སོགས་སྤུལ་དང་སྤྱོད་རྣ་ན་ཅུང་བར་གསུངས་སོ། །མཐུག་
 ཏེ་ཇེ་སྒྲ་མ་རང་གི་སྤྱིད་གར་བྱོན་པར་མོས་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་སོགས་དང། ཆོ་རབས་ཇེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་སོགས་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དང་བཙན་ལྡན་པ་དགེ་སྟོང་
 འཛིགས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱ

༥ བ་མོ་ག་ཅུ་མཆུ་སྒོ་རྩེ་ཡ། ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་གཟིས། རང་གི་ཐུན་པ་སེལ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད། འངས་དབྱངས་ཁབས་ཀྱི་
བསྐྱོ་ལ་བཏུང་ནས། ཉེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱ། ཉིང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྣང་བ་ལས། སྒྲ་མ་བཟང་པོ་སྒྲ་མར་གྱས་ཐུང་དེ་དག་གིས། སྒྲ་མ་མཁས་པ་རྣམས་
ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང། ཉེ་དག་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྩེས་སུ་སྟོན། ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིར་སྤྱིང་ཞིའི་ལེགས་ཆོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་
ནི་བདག་གྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བརྟེན་ཅིང་སངས་རྒྱས་དེ་ནི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་འབྱུངས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཞན་གྱིས་

ཤེས་རབ་འཆལ་བྱེད་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཀྱན། ཤྱགས་དག་གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་ཀྱན་དང་ཁྱད་པར་
དུ། མགོན་ཏྱེད་དམིགས་མེད་སྤྱིང་རྩེད་དབང་གུར་ཏེ། རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་ལུས་བསྐྱབ་པ་ལ། སྤྱིང་ནས་བསམ་པ་ཐག་པས་རྩེས་ཡི་རང། འགྲོ་
བའི་ལས་ཉོན་ངི་མ་ཀྱན་སེལ་བ། རྩེས་སུ་བསྟན་པའི་ཆོ་འཕུལ་བདུད་ཅིད་ཆུས། ལུས་ཅན་སྤྱིང་གི་གཏུང་བ་ཀྱན་བཅེལ་ཏེ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་
རྟོགས་པ་སྦྱང་པར་མཛོད། རིང་ནས་འགྲོ་ལ་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་གཉེན། སྤྱིད་ཞིད་འཛིགས་ལས་སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག། མགོན་ཏྱེད་ལས་
ལྷག་སྐྱབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འདིས་མཆོན་བདག་གཞན་དགོ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། ཉེས་
ཀྱན་ཅ་བ་སྤོངས་པའི་གདོན་བཅོམ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་ཡི། གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཕ་བསྟོ། ཉེ་ནས་གོང་གི་ལྷག་
འཆལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་གང་ཡང་རུང་བ་གསོལ་འདེབས་སུ་བསྐྱར་བ་ཅི་མང་བསྐྱས་ལ། མཐར་འདྲོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྣམ་འདྲེན་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་པའི་དབྱངས།
ཏྱེད་ཞབས་གསུམ་མཆོད་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། ཡང་དག་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མདོན་གུར་ཏེ། སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
ཀྱན་བྱང་སྒང་དོར་གནས་རྣམས་མ་ལུས་པ། རི་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང། ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའི་གནས་ཀྱན་འབྱེད་པ་ཡི། ཟབ་
མའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཀྱུ་ཤེད་ཅི་ལྟར་ཐུ་ཞིང་མཛངས་པ་ཡི། ཤེས་རབ་རྣེ་གསལ་སྐྱར་བའི་མཆོན་རྣེ་གྱིས། ཐེ་ཆོམ་དུ་བ་
འཕལ་དུ་གཙོད་པ་ལ། ཐོགས་མེད་སྟོབས་པ་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ངི་མ་ཀྱན་སེལ་ཞིང། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་ངས་པ་བདེ་
ལྷག་སྟེར། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཉེ་བར་འཁྱིད་ལུས་པའི། འཆད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། འདོན་སྟོབས་རིགས་པའི་རྣེ་རྒྱན་འབར་བ་
ཡི། དགག་སྐྱབ་གནས་ལྷགས་ཐང་བས་སྟོལ་ངན་གྱི། དམ་བཅའི་བྲག་རི་ཕྱེ་མར་འཐག་བྱེད་པ། རྩོད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །
རྩོད་བྱེད་སྟན་འཛེབས་རྣེ་བའི་བདུད་ཅི་འབྱེད། བརྩོད་དོན་ཟབ་ལམ་བྱང་གོལ་འཇུག་དོགས་སྟོན། ཐུབ་བསྟན་མཛོས་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡི། །
རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཆོག་གི་འཁྱལ་བ་སེལ་བ་སྐྱ་རིག་དང། དོན་ལ་སྦྱོ་འདོགས་གཙོད་པ་ཆད་མའི་གཞུང། སྟོ་གསུམ་
རྣམ་དཀར་འདུ་བྱེད་བཙོ་ཡི་གནས། ཉམ་ཐག་གཏུང་སེལ་གསོ་རིག་བདུད་ཅིད་རྒྱན། ཐར་པའི་འཇུག་དོགས་ནང་དོན་རིག་པ་སྟེ། རིག་གནས་
ཆེན་པོ་རྣམ་ལྷན་ཅིས་དང། མདོན་བརྩོད་ལ་སོགས་རིག་གནས་རྒྱང་བར་བཅས། ཀྱན་གྱི་མཐར་སོན་གདུལ་བྱའི་མས་པ་བཞིན། རྩེས་འཛིན་
མཐུ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། བསྟན་པའི་ཅ་བ་འདུལ་བ་འབུམ་སྟེད་གཞུང། ལུང་དང་རིགས་པའི་མདོན་པ་དབྱ་ཆད་མཛོད། མདོ་སྟེད་
མཆོག་གྱུར་པ་རོལ་བྱིན་རྣམས་གྱི། དགོངས་དོན་བདེ་ལྷག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ལྷ་བྱུག་གིས་བསུས་བྱ་བ་སྦྱོད་པར་བཅས། ལྷག་རྒྱ་བཞི་
ཡིས་རྒྱས་བཏབ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ། བདེན་གཉིས་གཙོར་གྱུར་སྟེ་མེད་རྣམ་གཉིས་སོགས། རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། མདོར་
ན་གཞུང་ལྷགས་ཀྱན་ལ་ཐོས་པས་ཞུགས། ཉེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་བསམ་པས་སྦྱོ་འདོགས་བཅད། རྩེ་གཅིག་བསྟོམས་པས་རི་བཞིན་མདོན་གྱུར་ཏེ། །
མདོ་ལྷགས་ལམ་བཟང་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཐུགས་རྩེད་གཏེར་ཆེན་ལྷག་པའི་སྟོན་ཏྱེད་གྱི། བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིས་སྤྱིང་ལ་བར་པ་ཡིས། །
ལམ་བཟང་སྟེ་མ་གཞུང་དུ་ཟ་བའི་རྩེར། སྐྱ་གསུམ་འབས་བུ་སྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཉེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྟོ་མ་སྟེ། སྤྱིང་གར་བྱོན་ནས་
རང་གི་སེམས་ཉིད་དང། དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་མཆོག་ཐུན་གྱི། འདོན་གྱུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་རྩེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག། ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་
འཇམ་མགོན་སྟེ་མ་ཡིས། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛད་པའི་མཐུས། རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། སྐད་ཅིག་ཙམ་
ཡང་ཐོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༩༩༩

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྣམ་དབྱེད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོ་རམས་པ་དགོན་མཆོག་རྣམ་མཁས་བསྟུར་ངོར་ལུ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟར་པའི་སྐོན་མེས་བྱུར་པའི་ཡི་གེ་པ་
ནི་ལྷགས་རམས་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགའ་ལོ།

༩ ཀུན་རྟོག་སྒྲིམ་དང་བལ་བའི་དབྱིངས་ཀྱི་མཁར། འམར་མེར་རྫིང་ཡིག་འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། འདལ་ལྷན་ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏྲར། ཡིད་འོང་མཚམས་སྤྱིན་གཞོན་ལུང་མདངས་ལྷན་ཞིང། བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཚོ་གསར་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲེག། བྱག་གཡས་རྒྱངས་པའི་འཆིང་གཙོད་རལ་གྱི་དང། གཡོན་ན་གཞུང་མཚོག་ཤར་བྱིན་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས། གནག་སྐྱམ་རལ་པའི་བྱར་ཕུད་མ་ལྷན་ཞིང། ལྷ་ཏྱིག་འབྲང་མཛེས་རྟོར་བའི་བྱིན་གྱིས་སྤྲད། རྒྱུ་མོ་ཀྱང་གས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། རྡོ་རྩེ་གསུམ་མཚོན་ཡི་གས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང། རྒྱད་པར་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། མི་འབྱར་ཚོས་དབྱིངས་བདེ་བའི་ལོ་བྲང་ནས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྐྱོན་བྲངས་ཏེ། དབྱེར་མེད་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱས་དངོས། མ་རྟོར་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་དགེ་བའི་བཤེས། མ་རིག་སྐྱོན་པ་སེལ་བའི་སྟོན་མེ་མཚོག། ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྲངས་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། ཀུན་རྟོག་ཞེན་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་པ། ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་རབ་འབྱམས་ཞིང། ཀུན་ཏུ་བཀང་སྟེ་དང་བས་འབུལ་ལགས་ན། ཀུན་ནས་བརྩེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ལྷ་མེད་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་གནས་སྐབས་སུ། མ་རིག་འབྲལ་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། མི་དགེ་སྤྱིག་པའི་ལས་རྒྱམས་ཅི་བགྱིས་པ། མ་ལུས་འགྱུར་པ་དག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཁྱེན་བརྩེའི་འོད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་པའི། རྒྱད་བྱང་རྒྱམ་པར་ཐར་ལ་རྩེས་ཡི་རང། ལྷ་དང་འཁོར་བ་བྲིད་དུ་རྟོག་བཞུགས་ནས། ལེགས་གསུང་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་བཟླམས་པའི་མཐུས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་བཟུང་སྟེ། རྣམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་གྱི། བྲིད་དང་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་སེལ་གྱུར་ཅིག འདྲོན་མཚོག་རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་མེ་ཤེལ་ཁམས། མདྲ་སྐགས་བསྟན་པའི་བད་ཚལ་བཞད་པའི་གཉེན། རྒྱེ་རྒྱའི་སྤྱིང་གི་སྐྱོན་སེལ་སྟོན་མེ་མཚོག། ལྷ་མ་འཇམ་པའི་དབྲངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཀུན་ཏུ་རྒྱངས་པའི་བྲ་བ་བཅད་དུ་གསོལ། རྣམ་འབྲེད་ཤེས་རབ་སྤང་བ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། འཆད་རྩྭ་རྩམ་པའི་གཟེ་བྱིན་སྦྱེད་དུ་གསོལ། རྒྱུར་དུ་མགོན་ཁྲོད་རྩ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྩྭ་རྩེ་ཆེ་དང་མཐའ་བལ་རྩ་བ་ཡིས། བྲིད་དང་ཞི་བའི་གཡང་ས་ཀུན་བཀག་སྟེ། མི་གནས་ལྷ་དན་འདས་པའི་སར་བསྟོད་ནས། མ་ལུས་འགྲོ་བ་བྲིད་ལས་སྦྱོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་ཇི་བརྟན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟན་པའི་ཟླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལྷག་ལུང་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་ནག་བསྐུལ་ངོར་ཁྱེད་ཀྱི་བརྟན་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྤྱོད་མེས་ཤིས་པའོ།།

༥ རྣམ་དག་འོད་གསལ་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་བ་ལས། རྒྱ་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་འོ་མའི་ཚུ་གཏེར་དབུས། བྲིད་པའི་སྐྱོན་བྲལ་འདབ་སྐྱོང་པད་དཀར་
ཅེར། །དམིགས་མེད་སྤིང་རྩེ་ལའི་དགྲུལ་འཁོར་སྤྱང་། རྩ་བའི་བྲ་མ་རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། རྒྱ་མདོག་དཀར་གསལ་བརྒྱད་གཉིས་ལང་ཆོས་
སྟེག་ །ལྷན་ལ་སྐྱུན་ཡངས་སྐྱེན་མའི་འཁྱིལ་ཤིང་མངོས། །མཆྐྱོས་འཇུག་ཤུན་མོར་བུའི་ན་ཆ་གཡོ། །བྲག་གཉིས་མཆོག་སྐྱེན་ཆོས་སྟོན་བྲག་རྒྱལ། །
ལྷན་ལ་སྐྱོང་བུ་ལ་གནས་སྟེགས་རལ་འཛིན། །རྩྭ་རྩེ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་ལེགས་བཞུགས་ཤིང། །འིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱིན་བཟས་སྐྱབས། །ཐུགས་ཀའི་
རྩྭ་ཡིག་འོད་གྲིས་ཞིང་ཀྱན་ནས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུན་བྱངས་ཏེ། །པསོད་ནམས་ཞིང་དུ་དབྱེར་མེད་བཞུགས་པར་གྱུར། །པངས་

རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དགོན་པའི་ཐེག་མཆོག་མཆོག་ལ། མདོ་ལྷགས་ཟུང་འབྲེལ་བསྟན་པ་ལྟེ་སྒྲིན་པ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ། ལྷན་ཅན་སྒྲིངས་པའི་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་ལ།
ལྟེ། དབྱེར་མེད་འབས་ཀྱི་བསྐྱར་གྲུབ་ལྟེ། དག་ཅིང་བྱི་མེད་བདུད་ཅིང་ཆུ་བཞི་དང་། ཉེར་སྦྱོང་རྩེ་མོ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ། བཟ་
ཤེས་ཏེགས་རྩེ་རིན་ཆེན་མཆོག་ལ། དུས་གསུམ་དག་ཆོགས་དང་བཅས་མཆོད་པར་འབུམ། མི་བཟད་ཉེས་ལྷང་མ་ལུས་སྦྱང་ནས་བཤགས། རྣམ་
དཀར་དག་བའི་ཆོགས་ལ་རྩེ་ཡི་རང་། བསྐྱལ་བརྒྱུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ། དག་ཆོགས་ཀྱང་མཁུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཅ་བཟོ། ལ་
གཞི་སྒྲིན་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀམ། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག ཅེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་གངས་གསོག་ ཞོང་གི་ཕྱག་འཆོལ་གྱི་
ཆོགས་བཅད་དེ་གསོལ་འདེབས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། ཨོ་མ་གྱི་དྲི་ན་མཆོད་ཞེས་པ་གཉིས་ཅི་མང་བསྐྱེད་ཅི་འབེབས་སྦྱང་གི་དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་། ལུལ་བྱང་བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་
ཕྱག་བརྒྱུངས་ཏེ། དན་སོང་གཡང་ལས་སྒྲིན་པའི་འདྲན་པ་མཆོག་ ཡལ་གཅིག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཕྱགས་རྩེ་གཏེར། བཀའ་བྱིན་དྲན་པའི་ཡིད་
གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། དལ་འབྱོར་རྩེ་དཀའ་འཇིག་པར་སྐྱབ་བ་དང་། དན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསམ་པའི་འཇིགས་སྐྱུག་གིས། སྐྱབས་འགྲོ་ལས་
འབས་སྐྱབ་དོར་ལ་འབད་ནས། དན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། བསྟན་པའི་གཞི་མ་སོ་ཐར་བྲིམས་ནོད་ཅིང་། ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་
པའི་ལམ་སྟོན་པ། ཡལ་གཅིག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཕྱགས་རྩེ་གཏེར། བཀའ་བྱིན་དྲན་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། རྣམ་དག་དེས་འབྱུང་
བསམ་པས་རྒྱུད་འཁུལ་ཞིང་། མི་བཟད་ཉེས་པའི་སྐྱོ་བཞི་ཡོངས་བཀག་སྟེ། བསྐྱེད་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ཐར་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་ཚུགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བཀོད་དེ། སྤྱིང་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་ཡོངས་སུ་འཇིན། ཡལ་གཅིག་བསྟན་
པའི་སྒྲིན་མེ་ཕྱགས་རྩེ་གཏེར། བཀའ་བྱིན་དྲན་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ་བདག་གཞན་བརྩེ་བའི་སྒྲོལ། རིན་ཆེན་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩ་བརྟན་ཞིང་། ཆོགས་གཉིས་སྦྱོང་པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡི། ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། འཇུག་སྐོ་རྣམ་
དག་དབང་གིས་སྦྱོན་བྱས་ཏེ། ཀུམ་ཆེན་གདམས་པའི་དགའ་སྟོན་ལྷག་པར་སྦྱེ། ཡལ་གཅིག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་ཕྱགས་རྩེ་གཏེར། བཀའ་
བྱིན་དྲན་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་དག མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་སོགས། འ་
གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐར་བྱིན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས། མདོར་ན་ཇི་སྤྱང་བྱང་རྒྱུ་སྦྱང་བའི་བར། འདྲན་
པ་ཁྱོད་གྱིས་འབུལ་མེད་རྩེ་འཇིན་ཅིང་། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུད་ཅི་རྒྱུང་བ་ཡིས། སྐྱབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག ོ

ཅེས་པའི་བྱིན་དང་བཞུགས་པ་དག་སྦྱང་དགོན་མཆོག་ཆོས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་དོར་བཞུགས་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ སྤྱི་ཏེག་ཐོང་ལྷན་འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་དབུས། འདབ་མ་སྦྱང་ལྷན་པད་དཀར་ལྟེ་བ་ལ། ཉེ་གང་བསེལ་བེར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། འ་
རབ་དཀར་རྩི། ཡིག་འོད་ཀྱི་འཕྱོ་འདུལ་ས། སྐྱབ་པའི་དབང་ལྷག་མཆོངས་མེད་མཁུན་པའི་གཏེར། བཀའ་བྱིན་མཉམ་མེད་རྩ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་། འ་
དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཀྱང་ཡལ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། བརྩུ་དུག་ལང་ཆོ་གསར་པའི་འཇི་སྟེག་ཅན། སྐྱེ་མདོག་རབ་དཀར་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་
གྱིས། ཤེས་རབ་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་ལྷན་པ་དང་། ཀུམ་པ་ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་སྟེགས་བམ་བསྐྱེད་ལ། ཁྱི་མེད་ལོ་རྒྱུད་དོ་ཤལ་གཡོ་ལྷན་ཞིང་། འ་
འོད་བརྒྱུད་སྐྱེད་བ་སྦྱོ་བཞིན་བཞུགས་པ་ཡི། ཀུམ་པ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩི་ཡིག་གིས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རྒྱན་དངས་དབྱེར་མེད་དུ། འ་
རྒྱར་ཏེ་བསྐྱེད་ནམས་ཞིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཡིད་འོང་མཆོན་དང་དཔེ་བྱང་འབར་བའི་སྐྱེ། ཡན་ལག་དུག་རྩེ་སྐྱེ་དབྱངས་རྩོགས་པའི་

ཅེས་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ནི་དང་བཙོན་ལྡན་པ་དག་སྒོར་སྒོ་བཟང་དྲོན་མཆོག་གིས་བསྟུལ་ངོར་ལྷོ་བཙོན་པ་དྲོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མས་

३३१

ལ། བོས་བསམ་སྒྲོམ་བས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བརྟན་ལ་སྒྲོབ་པ་ན། བྱི་རོལ་ཉར་འཛའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང། ཚོས་བརྟུང་འཛའ་བའི་སྤང་པ་མི་འབྱུག་པར། རྣམ་དག་ཚོས་སུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒོབས། ཁིད་གསུམ་མཐའ་དག་དཔུལ་བའི་བཙོན་ར་དང། སྐྱུ་མའི་གོང་ཁྱེར་ཉ་བྱར་མཐོང་བ་ཡི། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ཉ་བ་ལ། ཚེལ་མེད་ཚུང་བ་བརྟན་པོ་རྟེད་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་བྱན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱུད་མེན་ཚོ། དཔལ་ལྷན་སྒྲོམ་མ་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་རྣམས། དངུལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོར་ལེགས་བཞེངས་ཏེ། ཀལ་དང་བ་མཚོག་གི་ལམ་དུ་འཁྲིད་པར་ཤོག །དེ་ནས་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས། ལས་རྒྱུད་རྒྱ་བ་ཀུན་རྟོག་ཐོར་བཅས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟན་པ་ཀུན། བདེ་བའི་རོལ་བ་གཅིག་ཏུ་འཆར་བར་ཤོག །མདོར་ན་དེད་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱེད་གྱིས་དགྲས་བཞིན་འབྲེལ་མེད་རྗེས་བབྱང་མཐུས། གཅིག་ཏུ་དགོ་བའི་ལམ་ལ་རབ་ཞུགས་ནས། ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རྒྱར་སྒོབ་ཤོག །

ཅས་པ་འདི་ནི་དང་བཙན་མཆོག་རྣམ་དཔྱད་ལྡན་པ་དཀའ་བཅུ་འཇམ་དབྱངས་བཟུ་ཤིས་ཀྱིས་མཛུལ་དང་ཐུབ་པའི་སྒྲི་བརྟན་བཅས་བསྒྲུལ་དོན་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྒྲུན་པའི་ལྷན་མེས་
ལྟར་བཤོ།

[illegible]

ཅེས་པ་འདི་ནི་མེར་གན་གྲིག་ནས་དང་ཐུན་དགེ་སྤོང་སྤོ་བཟང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྟུལ་ངོར་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྨོན་ཏེས་ལྷུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་གྲུན་དགའ་ལོ།

༥ རང་གི་སྤྱི་བོར་མེད་ཁྱི་པད་ལྷ་དང་། །ཁྱི་སྟུང་ས་ལའི་བགས་པའི་གདན་སྟེང་དུ། །སྐྱབས་གསུམ་མ་ལུས་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བཀའ་ཤིན་
མཉམ་མེད་ཙ་པའི་ལྷ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་གྲུབ་མཆོག་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་མོ། །སྐྱ་མདོག་སྟོང་བསངས་སྐྱེམ་ཞིང་གཟེ་བྱིན་འབར། །དཀའ་ཐུབ་སྟོང་
པའི་དྲང་སྟོང་རྣམ་པ་ཅན། །གཡས་པའི་ཐུག་གི་ཐལ་མོ་འགྲམ་པར་བརྟེན། །གཡོན་ན་བདེ་སྟོང་བདུད་ཚིའི་བཅུད་ལྡན་བསྐྱམས། །ཀར་ཤིའི་རས་
དཀར་འདབ་མའི་ན་བཟའ་གསོལ། །ལྗང་ལོ་སེལ་བྱར་གྲོལ་བས་སྐྱ་སྟོང་ཁེབས། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་སྟངས་སྟངས་སྟོགས། །སྤྱིལ་གྲང་

ཕྱིད་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡི། ཀུན་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཚན་རྒྱ་ཡིག་གིས། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ། འཁོར་བཅས་སྟུན་
དངས་དབྱེར་མེད་བཞིན་པར་གྱུར། འདྲེན་མཚོག་ཀུན་འདུས་མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་དབང། ཀུན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེ་སྤར་བའི་ཕྱིར། བྱུང་
པའི་དབང་ཕྱག་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་པ། བཀའ་པའི་རྩི་རྩེའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། རབ་འབྱམས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། མཚན་ཚགས་
ཀུན་འབུལ་ཐིག་ལྷང་མ་ལྟས་བཤམས། ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་དཀའ་ལྷན་ཀྱི། སྤྱོད་པ་བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་རྩེས་ཡི་རང། རབ་རྒྱས་གདམས་
པའི་དགའ་སྟོན་མཚོག་སྒྲིལ་ཅིང། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། འདིས་མཚན་དགོ་བས་བདག་སྟགས་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང། ཚེ་
རབས་འཕྲེང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩེས་འཛིན་ཤོག། བྱུང་པའི་དབང་བོ་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན། མདོ་སྟགས་ལམ་བཟང་གོགས་མེད་མུར་བསྐྱོད་དེ། མི་
བསྐྱོད་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ནས། མ་ལྟས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཚངས་བྱས་ནས། སྤྱིང་ག་ཚས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཟེའུ་འབྱུང་དབུས། བྱོན་ནས་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ཡིས། ཡང་དག་ལམ་བཟང་མདོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་
དང་བཅོམ་ཐུག་པ་རིམ་བྱོར་བ་དགོས་པ་བཟང་དགོན་མཚོག་གིས་བསྟུལ་རྩེ་བཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པ་འོ།

༥ ར་མོ་གུ་རུ་ཐུ་ནི་མི་རྣམས་། དེ་འདྲི་འདྲི་ལེགས་ཚགས་མ་ལྟས་པ་འབྱུང་བའི་གནས། ཐེག་པ་མཚོག་གི་ལམ་ཀྱི་ལུས། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། ལམ་ཐབས་མ་ལྟས་ལྟེ་
རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཐོན་འགྲོ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་རྣམས་ཚགས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ལ། སྤྱིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་ལྟས་པ་ལེས་ཞིང། འཕམ་དང་ལུན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་ལྟས་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲི་
གཅིག་བྱ། ལམ་ཀྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་འདི་ལ་རག་ལས་པར་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས་མཐུན་པར་གསུངས་ཤིང། བྱུང་པའི་གོ་འཕང་མཚན་པོར་གཤེགས་
པའི་དམ་པ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟུ་ཉམས་སུ་བསྟར་བའི་རྒྱལ་བས་ཕྱེ་རེས་ཤེས་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟེད། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱར་ཏེ་བརྟན་པ་ན། ཉན་མོངས་པའི་གདོན་ཆེན་
ཕྱགས་སུ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས། རང་གི་སྤང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བདེན་བདེན་རྩ་བ་དང། སྤྱི་མཐོང་པ་སྟོན་དང་བཅས་པར་མཐོང་བའི་ཆེ་སྟོང་ན་འདིས་ནི་རང་ཉིད་ཕྱང་ཁོལ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་
པའི་བདུད་ཀྱི་ཕྱིད་པ་སྤྱོད་པར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་སྟེ་དུ། དམ་པ་གོང་མ་མང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སྟགས་དང་སྤྱོད་ལ་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མའི་སྒྲི་ནས་བཀག་སྟེ། སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མོས་
པ་དང། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་མ་གྱུར་པ་ན། སྤྱི་མཐོང་ནི་རང་དང་སྤྱི་མ་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཏེ་རྒྱལ་བའི་མཚན་པ་ཐམས་ཅད་བསྟུབ་པས། བཀའ་རྒྱུ་ཀྱི་དོས་ནས་
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རྒྱག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་གུས་པ་བསྟེད་ལ། དངོས་གཞི་ནི་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཐོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚོག་དོན་དུན་བཞིན་པར། མདུན་གྱི་མཐའ་ལ་སངས་ཁྱི་པ་དང་
སྤྱི་མཐོང་། སྤྱོད་པས་གསུམ་ཀུན་འདུས་རྩི་བོ་སྤྱི་མ་སྤྱི། ཀུན་གསུམ་གཡོན་ཚོས་འཆད་སྤྱོད་པས་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། ཚོས་གོས་གསུམ་གསོལ་གསེར་མདོག་
པའི་ཞུས་མཛོས། དཀྱིས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། དངོས་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཚོགས་དང། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་
ཚོས་སྤྱང་སྟགས། མཐའ་དབྱིངས་ཁྱབ་པས་བསྐྱར་ཏེ་བརྟན་པར་བཞུགས། བསྟུ་མེད་འདྲེན་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་དངོས། བཤད་རྒྱུ་བསྟན་
པའི་སྟོག་ཤིང་སྤྱི་མེད་པ། ཐར་འདོད་སྤྱིང་གི་སྤྱི་མེས་སྤྱིན་མེ་མཚོག། རྩི་བཅུན་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། ཀུན་མཚན་ཡང་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་
རྩི་ཚོགས་ལ། སྤྱི་གསུམ་མི་ཕྱིད་དང་པས་ཕྱག་འཛུལ་ཞིང། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཚན་པ་མ་ལྟས་འབུལ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ཐིག་ལྷང་
ཐམས་ཅད་བཤམས། སྤྱི་འཕགས་དགོ་བ་ཀུན་ལ་རྩེས་ཡི་རང། འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་པར་དུ་རྟག་བཞུགས་ནས། འགྲོ་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་
གསོལ། འདིས་མཚན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྟོ། ས་གཞི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲ་ག་བཀུ། ཞེས་པ་ནས་སྤྱོད་པར་ཤོག། ཁྱོད་ནི་སྤྱི་མ་ཁྱོད་
ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཐའ་འགྲོ་ཚོས་སྤྱོད་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། བར་གཙོད་སྤྱངས། ལཱ་གསུམ་ ཕྱིན་སྤྱོད་དངོས་བྱུང་གཏོར་ཆེན་སྤྱི་མ་ལ། ཀུན་གསུམ་པ་
འདབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། རན་སོང་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཡིད་འབྱུང་བས། སྤྱི་མ་ཚོས་ལ་ཕྱོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། རིན་ཆེན་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །དམ་ཚིག་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། །དངོས་འཛིན་གདོན་ཆེན་བདུད་ཀྱི་དབྱང་བཙམ་སྟེ། །ལམ་ལ་བར་
ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། །རབ་དཀར་བདུད་ཅིས་བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་གཟུགས་སྐུ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། །བདུད་ཅི་
དམར་པོས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །རྒྱལ་གསུང་ལོངས་སྐུ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། །ཐོན་པོས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །མཆོག་ཆོས་སྐུ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། །རྣམ་གསུམ་བདུད་ཅིས་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐུ་མཆོག་གསུང་འཕྱུག་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། །
མདོར་ན་སྤྱི་དང་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་ཀུན། །མ་ལུས་ལྷག་མེད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །བདེ་ལྷག་ཉིད་
དུ་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་སྟེ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་མེད་པ། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྟེན་གཞིགས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག་ །དབྱེས་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ནས་སྤྱོད་གར་བྱོན། །དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རེན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད་གདན་
བཞུགས་ལ། །བཀའ་བྱིན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ནས་རྟེན་བཟུང་སྟེ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། །གོང་གི་ཐུག་འཚལ་གསོལ་འདེབས་སུ་བསྐྱར་བ་གྲངས་
གསོག་དང་། །མཐར་ །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན། །ཞེས་སྟགས་དང་། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །ཞེས་སྟགས་
དང་། །སྐེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཞེས་སྟགས་བཞེས་སྒྲིན་མཆོག་སྤྱོད་ཞིང་། །རྒྱན་དུངས་སྤྱོད་དབྱེས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་འདུ་ཤེས་མ་བཞེད་པས། །དེ་ཉིད་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ་དགེ་སྤྱི་གི་སྒྲ་དོར་ལ་བག་ཐོན་
བྱེད་ཅིང་། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་དེ་ལ་བཞེན་པའི་ཆོག་གསོག་སྤྱོད་གི་ཉམས་ལེན་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པ་མདོ་སྟགས་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་འགོས་
དང་སྐྱར་བ་འདི་ནི་རྣམ་དབྱོང་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་རྩི་རམས་པ་དག་དབང་རབ་བཏུན་གྱིས་བསྐྱེལ་དོར་ལྷོ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཆང་བའི་སྒྲིན་མའི་རྣམ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་གུ་ཅུ་མུ་མུ་བཟོ་རྒྱ་རྩ་ཡ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་ཁྱིལ་དང་སྒྲིན་མའི་སྒྲིང་། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲིན་མ་དང་། རྩ་བོ་དབྱེར་མེད་
སྒྲིན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གནོན་མཉམ་གཞག་མཛད། རྒྱགས་ཀར་བྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་ཏེ་ཅུ་ཀུ་སྒྲིན་མདོག་སྒྲིན་པོ་
ཞལ་བཞི་ལྷག་བཅུ་གཉིས། གར་དགའི་ཉམས་ལྡན་བདེ་སྟོང་རོལ་པས་དགྲེས། གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་མཚན་རྩྱ་ཡིག་གིས། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་
བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ། སྒྲིན་དངས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡི། སྒྲིབས་གནས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལྷགས་རྩེའི་གཏོར། བདག་གི་བསོད་
ནམས་ཁིང་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས། ཆེར་སྒྲིགས་ལྡན་བདོའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་ལ། ཐར་པའི་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་སྒྲིན་པ་ཡིས། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་
མཛད་པ་སྒྲིབ་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱད་པར་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དགོན་པ་ཡི། ཐེག་མཆོད་ག་
བསྟར་ན་པུ་འི་སྒྲིང་པོ་གསང་ལྷགས་ཀྱི། ལམ་བཟང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིན་པོ་མེ་མཆོག་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས།
ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་དུ་ལེགས་བསྟར་ནས། ཆོ་གཅིག་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་འབུལ་
ལགས་ན། དགྲེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་བསྐབ་ཏུ་གསོལ། ལེགས་ཆོགས་ཅ་བ་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་བཟུང་། མི་རྟག་ལས་འབྲས་བསམས་ནས་
འདི་བྱི་ཡི། སྤང་ཤས་བསྐྱོད་ཏེ་འཁོར་བ་མེ་འོབས་ལྟར། མཐོང་བའི་ངེས་འབྱུང་སྒྲིབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པའི་རྒྱ། རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྤྱིད་པའི་ཅ་བ་དངས་ནས་འབྱིན་བྱེད་པའི། ཡང་དག་ཏུ་བ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲིབས། ཐམས་ལྷན་ཞེན་སྟོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྤང་སེམས་དབྱེར་མེད་གཞུག་བྱེད་དཔེན་པ་གསུམ། ལྷགས་ལས་སྒྲིའོད་བྱང་འཇུག་སྒྲིབ་ལྡང་
བའི། རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། མདོར་ན་སྒྲིབ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲིང་པོའི་བཅུད། མ་ཆང་མེད་པར་ཐོས་བསམ་བསྒྲིམ་
པ་ཡིས། ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་བཤད་སྒྲིབ་མཐར་བྱིན་ནས། རྟོན་གཉིས་སྒྲིབ་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིབས། ཞེས་པའི་མཐར། དཔལ་ལྡན་ཅ་བའི་སྒྲིན་མ་
ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྤོང་གར་བཞུགས་ཞིང་ཆོ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་པས་མཚམས་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། ཞེས་ལམ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཆ་ཆང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་མའི་རྣམ་
འབྱོར་འདི་ནི། ལྷོ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་དམ་པ་སུམ་པ་མཁན་ཆེན་སྤུལ་པའི་སྒྲིན་པོ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོས་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་དང་བཅས་བསྐུལ་མ་གནད་པའི་བཞེད་པ་བཞིན།
ལྷོ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིན་དང་བུལ་བ་ལྟ་ཡི་ལམ། བདེ་ཆེན་སྒྲིང་རྩེའི་རྩ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་གྲོང་། མི་འཇིགས་བཞི་ལྡན་གདོང་ལྡང་བའི་ཁྱིལ་
སྤྱིད་པའི་སྒྲིན་བུལ་ཡིད་འོང་འདབ་བཅུ་པ། ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་ཏེ་སྒྲིང་གདན་སྟེང་དུ། ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྒྲིབས་གནས་མ་ལུས་པ། དབྱེར་
མེད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་རྩ་བོ་ཉིད། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་སྒྲིན་པོ་རྩེ་འཛོམས། ཞི་ཁིང་དུལ་ལ་དགྲེས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན། ལྷགས་རྩེའི་སྒྲིན་
གྱིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་གཟིགས། རིས་དོན་རྩེ་ཐལ་མའི་སྒྲིབ་པ་ཡིས། བདེན་བྱང་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་རྩེ་འཛོམས། བཅུ་ལྷན་གཞུག་མཛེས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་ཞིང། མི་ཕྱེད་དྲེ་རྒྱུ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས། ཀུན་ས་ཁྲ་ཡེ་ཤེས་ལྡོ་བོ་ཉིད། རིགས་ལྡེ་རང་བཞིན་ས་བོན་ལྡས་
མཚན་པའི། རྒྱུ་ཡིག་འོད་ཀྱིས་རྒྱན་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ནས། སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་དྲུལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་པ། མཐའ་དག་སྟུན་དངས་དབྱེར་མེད་
བཏན་པར་གྱུར། རྫོང་བརྟེན་ཐུབ་བསྟུན་འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་གཅིག་པུ། འདབ་པུ་ལྷུ་ག་བརྒྱད་ལྡན་འཛིགས་མེད་སྟོབས་བརྩའི་བདག །
དྲུལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་སྤོ་ཞིང་སྤུང་མཛད་པ། རྩུབ་བདག་འཁོར་མའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། རྟིགས་མའི་འགོ་བ་སྤྱོད་པར་ཁྱེད་པར་དུ། །
འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་འཛིན་མའི་ཁྱོད་ཀྱན་ལ། རྩུབ་བསྟན་སྤོང་བོ་ཉི་ལྷར་གསལ་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་དམ་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། རབ་འབྱམས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། མཚོད་ཆོགས་མ་ལུས་སྒོ་ཡིས་སྦངས་ཏེ་འབུལ། རྒྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་
མཐུས། ཕྱིན་གྱིས་བསྐབས་ཏེ་དྲུག་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ། རོག་མེད་ནས་བསགས་ཐིག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང། རྩུང་པར་སྒྲོམ་གསུམ་བཅས་
འགལ་ཉེས་པ་ཀྱན། རྒྱགས་དྲག་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྟག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། བདག་གིས་དུས་གསུམ་
དག་ཆོགས་ཅི་བཞིན་པ། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་སྤྱོད་པར་དུ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབུལ་མེད་རྩེས་འཛིན་ཞིང། བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་རྒྱར་ལེན་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག རེས་འབྱུང་བྱང་ལེམས་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་སོགས། རྩན་མོང་ལམ་སྤྱད་རིམ་པ་སྒྲོན་འགོ་བའི། ཀུན་ཆེན་ཐེག་པ་མཚོག་གི་སྒྲོར་ལྷགས་
ཏེ། རྟམ་ཆོག་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་བསུང་གྱུར་ཅིག ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཟབ་མའི་ལྷར་ལམ་གྱིས། རིང་མེན་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཐར་བུས་ཏེ།
ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་མཛོན་གྱུར་ནས། འགོ་ཀྱན་ཐར་པའི་གླིང་དུ་འཁྱེད་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྒྲ་མ་རང་གི་སྤྱིང་གར་སྟུན་དངས་པར་བསམས་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་
ནམ་པར་ཐར་པ་ལ། ཞེས་སོགས་དང། སྤྱོད་པ་ཀྱན་ཏུ་ཞེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་བར་བྱའོ།

ཞེས་བསྟན་འགྲེལ་དབྱང་གཉེན་མཚུངས་སྒྲ་མ་མཆིས་པ་རྩེ་བཙུན་དམ་པ་སྒོ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ལྷག་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ལ་བཏེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་
འབྱོར་འདི་ནི་ཉལ་ཏུ་ཁེ་ཆེན་མའི་གྲ་རིགས་དང་ལྡན་དག་སྤོང་དཀོན་མཆོག་དག་ལེགས་ཀྱིས་བསྐུལ་དོར་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་ཐེས་པའོ།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

༩ ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ར་སུ་མ་ཉི་ལ་གི་རྒྱུ་ཡ། དག་པ་རབ་འབྱམས་བྱེད་པོ་བདེ་བ་ཆེ། སྒྲིག་བཟུང་དབྱིངས་སུ་ཆེན་པའི་རྒྱུ་འབུམ་ལས། །
འབྱམས་ཀླས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིག་རྒྱ་མཆོད་དབུས། ཁེང་ཁྱི་པད་ཟླ་ཉི་མའི་གདན་གྱི་ཉིང། རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་དངོས། །
རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཞབས། ཐལ་མོ་བསྐྱེད་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་སྒྲུགས་བམ་བསྐྱམས། ཆོས་གོས་གསུམ་འཆང་པའི་ལྷ་ལེབ་མོར་གསོལ། རབ་
དབྱེས་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ཐུན་པ་ཡི། དཔལ་མཁྱིན་སྐྱུགས་ཀར་དོན་རྩེ་གསུམ་གྱི་དངོས། ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྒྲུབས་
གནས་མ་ལུས་བསྐྱེད་ཏེ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩེ་རྒྱ་པོ་རྩེ་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཀྱན་ལ་དབུང་འབྱོར་ཞིང། སྒྲོ་བོ་གསུམ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་གསུམ་
བདུད་རྩིས་གཏམས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་རྒྱགས་པའི་སྒོང་རྩོལ་བ། དཔལ་ཐུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཆེར་སྒྲིགས་དུ་ཤོད་གདུལ་
དཀའི་འགྲོ་བ་ལ། རྒྱལ་ཀྱན་སྐྱུགས་བསྐྱེད་གདམས་པའི་མཆོག་སྐུ་ཏེ། སྒྲལ་བ་ཅི་བཞིན་སྤོང་ཞིང་རྒྱུད་པ་ལས། སྒྲོལ་མཛད་སྒྲུབས་གྱི་དམ་པར་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། དབྱེད་མེད་སྐྱུགས་རྩེད་གཏེར་ཆེན་མགོན་ཁྱོད་གྱིས། འབུམ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་རྩེས་འཛིན་ཅིང། འབུམ་མེད་འཇམ་མགོན་ཞལ་
ལུང་བདུད་རྩིས་ཆུས། ཐོག་མེད་ལས་ཉོན་ཇི་མ་བྱང་བར་མཛོད། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བའི་དངོས། མཐའ་དག་ཞུས་མེད་སྒོ་
ཡིས་ལེགས་འབུལ་ན། ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་དང་དུ་རྒྱུ་རྩོལ་ཅིང། མཐར་སྐྱེད་བྱང་ཆེན་རྒྱ་རྒྱུན་པར་མཛོད། ས་གཞི་སྒོས་གྱིས་བྱུགས་ཤིང་ཞེས་
སྐྱེས་གྱིས་མཇུག་དབུས། གསོལ་འདེབས་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་བར་འདོད་ན། མདོ་རྒྱུད་མན་དག་ཅེས་སྐྱེས་གྱི་སྒྲིག་ཏེ་གངས་གསོག་ནས་བསྐྱེད། སྒྲ་རགས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆོད་བཀའ་
གྱི་བར། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ཀྱན་གྱི་དངོས། འདྲེན་པ་ཁྱོད་མེད་སྒྲུབས་གཞན་མ་མཆོས་པས། དཔེ་ཆེན་སྐྱུགས་རྩེད་ཕྱག་གིས་དང་དུ་གསོལ། །
དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་སྒྲ་མའི་མོས་གསུང་དང། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ཏུ་བའི་གནད། ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་སྐྱེས་པ། ལམ་
བཟང་གེགས་མེད་སྒྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། མདོར་ན་མགོན་ཁྱོད་སྐྱུགས་རྩེད་སྒྲིག་ལས། མཆོག་སྐྱུན་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆར་འཛོལ་ཡིས། ལན་
དང་བདེ་བའི་དགའ་ཆལ་རྒྱས་གྱུར་ཏེ། སྒྲ་མེད་ཐར་པའི་འབུམ་བཟང་སྒྲིག་གྱུར་ཅིག དེ་ནས་སྒྲ་མ་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་མར་ལེབས་ཏེ་སྤྱིང་གར་རང་སེམས་དང་དབྱེར་
མེད་དུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱས་ལ། དཔལ་ཐུན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། དབདག་གི་སྤྱིང་གར་ཞེས་སྐྱེས་དང། ཆོ་རབས་རྩེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིག་པས་མཆོམས་སྤྱར་བར་བྱོ། རྒྱན་
དུ་ཟས་གོས་གནས་མལ་སྐྱེས་གང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱིང་གའི་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བའི་དམིགས་པ་རྒྱ་བའི་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིན་དུ་བྱས་ན་དཀོར་སྤྱིབ་སྤྱོད་ཞིང་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆོགས་
རྩེགས་པ་དང། སྒྲ་མ་རྩེས་སུ་དུན་པ་དང་མི་འབུམ་ཞིང་དབྱེས་བཞིན་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྩེ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་པར་ཅན་ཡོད་པས་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྒྲིག་པས་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱང་བར་བྱོ།
ཞེས་རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱང་བ་བཅོན་ཆོད་དུ་བྱེད་པའི་རྩེ་བཅུན་མེ་ལ་གཉིས་པ་སྤྱོད་པའི་དབང་ཕྱག་དབང་སྒོ་བཟང་པའི་ཞལ་ཐུ་
ནས་གྱི་སྒྲ་མའི་རྒྱལ་འབྱོར་འདི་ནི། རྩེ་བཅུན་དེ་ཉིད་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མོས་གསུམ་ཅན་ཁ་ཀྱའི་རབ་འབྱམས་པ་སྒོ་བཟང་བཅོན་འབྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པོ་རྩེ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིག་མེས་
དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་ནས་བྱིས་པའོ།

༩ རང་གི་སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང། རྩེ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པའི། རྩེར་སེམས་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་རྩེར་དུལ་འཛིན། གྱི་ཐོད་
འཛིན་མཛད་དབྱིངས་གྱི་དབང་མོས་འབྱུང། དེ་ཡི་སྐྱུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཡི་གེས་པ་རྒྱུས་སྤྱན་དངས་དབྱེར་མེད་གྱུར། སྒྲར་ཡང་
འོད་འཕྲོས་དོན་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷོ། སྐྱུགས་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་ཆོགས། སྤྱན་དངས་སྤྱི་བོའི་རྩེར་སེམས་གནས་གསུམ་དུ། འཁོད་
པའི་བདུད་རྩིས་ལུས་ཀྱན་གང་བར་གྱུར། མི་བཟང་ཉེས་སྤྱང་དུ་མ་ཀྱན་སེལ་ཞིང། མཆོག་སྐྱུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེལ་མཛད་པ། སྒྲ་མ་དོན་རྩེ་
སེམས་དཔར་གསུམ་ཕྱག་འཆལ། རང་གཞན་ཐུག་སྤྱང་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྤྱི་བོའི་རྩེར་སེམས་ལས། འཕྲོ་དུག་གངས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

སྟོང་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོན། །ཀུན་གྱི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཉེས་ཀྱན་བྱང་བར་གྱུར། ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་
བརྒྱ། དོར་སེམས་འོད་དུ་ལུ་བས་འགོ་བ་ཀྱན། །དེ་ཡི་སྒྲུར་བཞེངས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །གཅིག་བསྐྱས་རང་ལ་ཐིམ་བས་རང་ཉིད་དང། །དོར་
སེམས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པར་གྱུར། །འདིས་མཚན་དག་བས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཡང། །སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །ནུམ་དག་
དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱང་འཇུག་མོར་བུའི་སྒྲིང་བཤོད་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་ནི་མོར་དུ་སྒྲ་དར་ཏན་ཤོག་གི་དག་སྒྲིང་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང།
དག་སྒྲིང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བརྟེན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་བྲིས་པའོ།

༥ ཆོ་དཔག་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཀའ་སྟེན་སོ། །

སྒྲ་ཆོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོད་དབུས། །མ་བྱས་བཀྲེག་པའི་ཁྲི་ལ་བད་ཆའི་སྤྲེང་། །
བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་ཅེ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །གཉིས་སྤྱོད་པ་བཅོམ་ལྡན་ཆོ་མཐའ་ཡས། །ཉི་འོད་སྣོད་འབར་བྱུ་ཅུའི་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྐྱ་མདོག་
དམར་གསལ་མཆན་དཔའི་དཔལ་གྱིས་བརྒྱུ། །མཉམ་གཞན་ཕྱག་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་བུམ་བཟང་བསྟན། །རྩ་ཡི་གོས་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས།
སྒྲིལ་མོ་གྲང་གིས་བཀའ་སྟེན་པའི་གནས་གསུམ་དུ། །ཡི་གེ་གསུམ་མཆན་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བདེ་ལྡན་ཁིང་ནས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད། །སྤྱོད་
བྲངས་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོད་གསུམ་གྱི་འོད་ཟེར་ཉིད། །དན་སྤང་འཛིགས་སྒྲོལ་ལགས་པའི་ལམ་བསྟར་ནས།
།ཐར་པར་འཁྲིད་མཛད་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་མེ་མཆོག་ །མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་ངོ་མཚར་མཆོད་པའི་
སྤྱོད། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གཏུགས་པ། །སྒྲོ་ཡིས་སྤངས་ཏེ་གྲས་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བཅེ་བས་བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་
ཏུ་གསོལ། །ཁིད་ཁིད་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོབ་པ་དང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་བྱིར། །ཆེ་གཅིག་གཏུང་བའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་
འདེབས་ན། །ཐུགས་རྩེས་ཐུར་བ་ཐུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བུམ་ནང་དང་། །ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་འཕྲུང་འོད་གྱིས་རང་
གི་ཆོ། །ཉམས་པ་གསོས་ཤིང་བཏན་གཡོའི་བྱིན་རྒྱལ་བཅུད། །ཆོ་དཔག་ཀུན་བསྟན་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ། ཅས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ། ལྟ་དང་
བྲང་སྤྲོད་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལོགས་ཀྱི་ཆོ་དང་བསྟོན་ནམས་འབྱུང་བ་ཐའི་བཅུད། །རང་གི་ཆོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལྡན་མས་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ་ཐུགས་འཕྲུང་ལ་ཐེམ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འབེབས་
པའམ། །དང་པོ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེད་པས་ལགས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་ཤིང་། །སྤྱོད་ཆད་འཛོལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་པའི་སྤྱོད་བཅེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་གཞུངས་རིང་ཐུང་
རྣམས་བསྐྱེད། །མཐུག་ཏུ་ཡིག་བརྒྱུས་ལྟར་ཆད་བསྐྱེད། །ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་བདུད་ཅིར་ཁྱེད་པའི་རྒྱན། །ཆདས་བྱག་ནས་ལྷགས་ལུས་ཀུན་གང་བ་ཡིས། །མི་ཤིགས་
གཡུང་བྲུང་ཆོ་ཡི་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། །གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། ། ཅས་བརྒྱུད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསམས་ལ། །དུས་མིན་འཆི་བའི་མཆན་མ་
མཐོང་བ་ན། །དེ་ཡི་མོད་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྐྱེ། །ཞེས་སྟགས་དང་། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སྤྱོད་
མཛད་པའི་མཐུས། །ཞེས་སྟགས་སྒྲོན་པས་མཆོམས་ཐུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཨ་མོ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱོ་སྒྲོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
བསྐྱེད་པ་བཞིན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མའི་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའ་ལོ། །

༥ གནས་སྤྱི་གཞུག་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྤྲེང་། །སྤྱོད་དཀོན་མཆོད་གསུམ་འབུལ་ངོ་བོ་ཉིད། །རྩེ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡི། །ཆོས་ལུང་
རྟོགས་བསྟར་ན་པའི་སྤྱོད་མེ་མཆོག་ །སྐྱ་ཁི་དུལ་དུར་སྤྱིག་འཆང་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་ཆོས་འཆད་མཉམ་གཞན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཡོངས་སྤྱོད་བཅས་
རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་བཅས། །མི་བདག་གི་མགོན་དུ་རྟག་པར་བཀའ་སྟེན། །ཆོས་སྤྱིགས་མ་བདོ་བའི་དུས་མཐའ་འདིར། །ཡོངས་སྤྱོད་བསྟན་སྤྲིང་བོ་བྲི་
མ་མེད། །བཤད་སྤྱོད་པས་ཉི་ལྟར་གསལ་མཛད་པ། །རྩེ་ཐུགས་རྩེའི་གཉེར་ལ་ཕྱག་འཛམ་ལོ། །ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། །སྒྲོས་

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

སྒྲངས་ཏེ་གྲས་པས་འབུལ་ལགས་ན། རྒྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལེགས་བཞེས་ནས། མཚན་ཐར་པའི་རྒྱ་ཏུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། རྟེན་ལ་མཐའ་གཏུགས་
པ་མེད་པ་ནས། ཁེམས་ཉོན་མོངས་བྱན་དུ་གྱུར་པ་ཡིས། ལས་སྤྲེག་པའི་དངོས་པོ་གང་བཞུགས་པ། ཡིད་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བྱང་བར་མཛོད། རྒྱ་
མེད་པར་འགོ་ལ་མཉེས་གཤིན་པ། མགོན་རྒྱལ་བ་སྤྲེག་བཅས་ཐམས་ཅད་དང། རྩེ་སྒྲིན་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། ཁེམས་རྩེ་གཅིག་དང་པས་རྩེས་ཡི་
རང། རྟེན་རིང་ནས་འགོ་བའི་དུག་གསུམ་གྱི། རྟན་གཏུང་བ་སེལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན། ཆོས་ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་གཏེར་བྱེ་སྤྲེ། ལས་ཉོན་
མོངས་ཉེས་ཀྱན་སྤང་དུ་གསོལ། དགེ་འདིས་མཚན་དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། ལས་རྣམ་དཀར་ལུང་པོ་བསྐྱེམས་པའི་མཐུས། ཡོངས་ལེགས་ཚགས་
རྩ་བ་དྲིན་ཅན་རྩེ། བསམ་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་ཤོག རྟེན་ཏྲག་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཏེན་ཐོབ་ཅིང། ཆོ་འདི་སྤང་གདོན་གྱིས་མི་བསྐྱེ་བར། །
ལས་རྒྱ་འབྲས་ངང་ཚུལ་ལེགས་བསམས་ནས། སྦྱབས་མཚན་གསུམ་གཙུག་གིས་སྟེན་གྱུར་ཅིག གནས་འཁོར་བ་གཤིན་རྗེའི་བཙོན་ར་ལ། ཡིད་
གཏིང་ནས་ལོག་པའི་ངས་འབྱུང་གིས། ལམ་བསྐབ་གསུམ་གྱི་གཟིངས་ལ་ཞུགས་ནས། མཚན་ཐར་པའི་སྤྱིང་དུ་བགྲོད་གྱུར་ཅིག མ་མཁའ་མཉམ་
འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ། སྦྱིང་བརྩེ་བའི་གཞན་དབང་གྱུར་པ་ཡིས། ལམ་བྱང་རྒྱབ་མཚན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ཡོངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལ་སྦྱོབ་གྱུར་ཅིག
རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་རྒྱད་ཐུངས་ཏེ། ཆོས་ཟབ་གསལ་རྒྱར་བ་གསང་སྤྲེགས་ཀྱི། སྒྲོར་ཞུགས་ནས་དམ་ཚིག་ལེགས་བསྐྱུང་ཞིང། ལམ་རིམ་གཉིས་
སྦྱོད་ལ་སྦྱོབ་གྱུར་ཅིག རྟེན་མཛོད་ན་སྒྲོ་དམན་བྱིས་པ་བདག རྩེ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་ཏེན་ཐོབ་ཀྱང། རྟེན་དེ་རིང་ཡན་ཆད་སྒྲོང་པར་ཟད། རྟེན་
ཆེ་སྤྲེག་ཆོས་གྱིས་འདའ་བར་ཤོག མགོན་རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་ཀྱི་བརྩེད་བསྐྱེས་པ། རྩེ་སྒྲིན་བཟང་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཀྱང། རྩོན་ཇི་བཞིན་བསྐྱེབ་
པར་མ་རྟུས་པས། རྟེན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སྤྲེག་པར་ཤོག ལམ་འཁྲལ་བྲལ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ། རྩེ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱུད་ཀྱི། ལམ་བཟང་
པོ་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྤེལ་བ་ཡིས། མ་འགོ་ཀྱན་སྤིང་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག །

ཅས་པ་འདི་ནི་གཞུང་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷན་གྱི་ཆང་འོག་གི་སྒྲོབ་བྱུར་རྩེ་རམས་པ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་། མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་བདག་ཉིད་གྱི་ཆང་སྒྲིན་མའི་ཞབས་དྲུང་འཇམ་
དབྱངས་རྒྱ་མཚོ། ལྷག་བསམ་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པ་གཞུང་ལས་པ་འཇམ་དབྱངས་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་དོར་ཏེ་བརྩན་པ་དགོན་མཚན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་གསེར་དགོན་དགའ་ཐོན་དམ་ཆོས་
སྤྱིང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཐུགས་རམས་པ་རྩ་ལྷ་ནུའོ། །

༡༡། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁྱེད་མཆོག་སྒྲོ་འབྱེད་སྟགས་སྒྲོ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མཆོ་ཉམ་ངར་འབྱུ་བའི་འགོ་བ་ལ། །རྩེ་ཆགས་ཕྱགས་རྩེའི་སྤྱན་རླབས་གཏོད་བཞིན་དུ། །འཕྱིན་ལས་གྱོ་བས་རྟག་ཏུ་གཟས་པ་ཡི། །འདྲེན་
མཆོག་སྤང་མཐའ་ཡས་པས་རྩེ་སྤྱི་བྱུངས། །དེའང་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱོད་ལ་ལ། །སྤྱིར་དམིགས་སྒྲོར་སྟགས་ཡིག་ཆུང་དུ་བྱས་པ་སྒྲོ་
ལ་ངེས་ཐོག །གཞུང་དངོས་གཞི་དག་འདོན་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེའང་། །ཕལ་ཆེར་ཡིག་ཆུང་རྣམས་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱོན་ནས་དོན་དུ་མི་འབྱུར་བ་མང་ཞིང་། །དམིགས་སྒྲོར་འཕམ་དུ་གསལ་མ་
ཐེབས་ཀྱང་ཆོག་ཙམ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ན་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་འབྱུང་བས། །འདིར་དཀྱིལ་གཅིག་ཏུ་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་དུ་བཏང་སྟེ་སྟག་པར་འགོད་པ་ལ། །རང་གི་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའ་སྒྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཉན་རང་ཆོས་སྤྱང་དང་བཅས་སྐྱབས་ཡུལ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་བཟླ་
ལམ་མེ་བཞུགས་པར་གྱུར། །རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲོར་ན་གནས་པའི་པ་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་
གྱུར་ཏེ། །ཐྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ས་ཆེན་པོའི་རྣལ་བཞིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བསགས། །དེའི་དབང་གིས་དཔྱལ་བར་མེ་ནང་དུ་བར་མཆོམས་མེད་པར་བཙོ་བསྟེག་འབའ་ཞིག་གི་ངང་ལ་
བསྐལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིལ་མང་པོར་གནས་པ་སྟགས་སྟག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་རྒྱུད་དུ་བྱེན་ཡང་། །ད་དུང་དལ་འབྱོར་ཡུན་ཙམ་པ་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་སྤྱིང་འདིར་བཙན་ས་ཞིག་མ་བྱེན་ན།
འདི་ནས་དོག་སྒྲ་གཅིག་འབྱེད་མ་ཐག་དན་སོང་གི་གཡང་ས་བརྒྱུད་མ་ནས་བརྒྱུད་མར་སྤྱང་སྟེ་བཟོད་སྟགས་མེད་པའི་སྤྱིང་བསྐལ་ཕྱགས་དུག་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་པ་མཐའ་ཕྱིན་དུས་ཤིག་མི་ཡོང་བར་
འདུག །དེས་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་སྐྱབས་ཤིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བཙལ་དགོས་ཤིང་། །དེའང་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་གཞན་ན་མེད་དེ། །ཁོང་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཐུ་རྒྱུ་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་ཡོད་པ་ལ་རང་གིས་སྒྲོ་མ་གཏང་བས་ལན་པར་འདུག་པས། །དེ་ནི་རྒྱུད་སྟག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོ་ལིངས་ཀྱིས་བཀལ་ཏེ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་
ཆུབ་སྤྱིང་བོ་ལ་མཆོས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
མཆོད། །ཁྱེད་པར་དུའང་བཙོམ་ཐུན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིང་གྱི་ཕུ་བོ་གཉིས་ལ་སྟགས་པ་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱིང་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཡང་སྒྲོ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཞེས་སྟགས་གསུམ་མཐའ་བདུན་སྟགས་བྱ། །དེ་ནས། ཕུལ་བྱང་མཛད་པས་འགྲོ་ལ་མི་ཟད་
དཔལ་སྤྱིང་ཞིང་། །ལན་གཅིག་དུན་པས་འཆི་བདག་འཛིགས་པ་རིང་དུ་དོར། །རྟག་ཏུ་བརྟེན་པས་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས་གྱུར་པ། །ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་
ཆོ་དཔག་མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ལན་གངས་དུ་མ་རྩ། །ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟུགས་པའི་ཁྱེད་གི་མཆོག །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྱི་
ཕྱིར་སྒྲོན་པ་ཡི། །རེ་བ་ཇི་བཞིན་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། །རིགས་དུག་དག་གཉེན་བར་མའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་
ཅིང་སྟག་བསྐལ་མི་འདོད་པར་མཆུངས་པ་ལ། །ད་ལྟ་ནི་སྟག་བསྐལ་གྱིས་མཐར་ཁྱེད་བདེ་བས་ཤིན་ཏུ་པོངས་པར་འདུག །བརྒྱུ་ལ་ཟག་བཅས་འཁོར་
བའི་བདེ་བ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་བསྐྱེད་བྱེད་ཁོ་ན་ཡིན། །དེས་ན་ཉེ་རིང་མེད་པར་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་གྱི་མིང་
ཡང་མི་གྲགས་ཤིང་། །བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་ལས་སྤར་མི་ཐོག་པ་དག་པའི་ཁྱེད་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཁྱེད་དེ་རིམ་གྱིས་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

ཐུབ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གིས་ལམ་ཟབ་མོ་སྒྲུ་མ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་འདིའི་སྒྲིན་མ་འདྲན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་མངོན་དུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་ཟུང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར་ཤོག་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་པར་སྒྲུ་མ་ལྟའི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱབས་ལུ་ལ་རྣམས་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་རང་གི་སྒྲིན་མ་ཚམས་ནས་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོག་པས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱར་གྱུར། ཅེས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རྩལ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་བཅས་གནད་དུ་འགྲོ་ངེས་བྱས་ལ་དེའི་དང་དུ་དར་ཅིག་བཞག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་རྩེའི་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྟོབས་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཐར་ཀུན་བཟང་མཚན་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དབྱས་སུ་མ་བྱས་བཏགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་ཉིང་དུ་པད་ཆེའི་གདན་ལ་སྡོམ་ ཡིག་དམར་པོ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟ་ཆ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་བྱི་ཟུའི་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། དབྱ་གཙུག་རྟོར་དང་ལྟན་ཞིང་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་སྤྱོད་པ། སྐྱུ་ལ་ཆོས་གོས་དམར་པོ་གསོལ་ཞིང་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་སྒྲོང་ན་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་འཕྱུག་པའི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་རྩྭ་རྩེ་སྐྱུ་ལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་སྐྱུ་རས་གཟིགས་དང་གཡོན་དུ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་བྱུང་བ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། དེའི་སྐྱུ་བོར་མོ། མགོན་པར་ལྷུང་ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ། ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྐྱུ་རྒྱངས། འདི་ནས་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྟན་ཞིང་ཁམས་ན། །འཆོ་གཞེས་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད། །བཅེ་ལྟན་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་བཅས་ལ། རྒྱང་ནས་འོ་དོད་འབོད་དོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལྷང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་མཐུག་པོས་བསྐྱབས། །ཁོང་ཁྲིའི་མཚན་གྱིས་མཐོ་རིས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་། །འདོད་མེད་ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱི་རྒྱ་བོས་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚར་ཁྲུང་། །ན་ཤིའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ན་སྐྱབས་མང་པོས་གཡེངས། །མི་བཟང་འཆི་བདག་རྒྱ་སྤོན་ཁར་རྒྱུད་པས། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁྲུང་གིས་འོན་གྱུར་པ། །མགོན་མེད་བདག་གིས་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཡིད་ལ་སྒྲིན་པ་འབྱུང་བའི་དཔང་པོ་བྱ། །ཁོངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད། །སྐྱུ་རས་གཟིགས་དབང་རྒྱལ་སྤྱོད་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། །དཔག་མེད་བསྐྱལ་པར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། །ཕྱགས་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱལ་བར། །འདབ་བཟང་གཙོ་བོ་རྩ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། །རྩུ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་བཅེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག །རྩུ་རྒྱུ་པོ་རྟོམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྟོན་མཛད་རྒྱུ་སངས་རྒྱུས། སྲིད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཀུན་སེལ་དམ་པའི་ཆོས། །ལྷང་དོར་སྐྱབ་པའི་གོགས་གྱུར་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་མཚན་ཅམ་ཡིད་ལ་དྲན་པས་ཀྱང་། །ཕྱ་རགས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་ལ་སྦྱོར་མཛད་པ། །སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདུས་བསྐྱེད་པ་པོའི་བདག །དན་སོང་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ་པའི་དཔའ་བོ་སྟེ། །དག་པའི་ཞིང་གི་ལམ་སྟོན་སྟོན་མེ་མཆོག །སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡིད་འོང་དངོས་པོ་ཀུན། །ཞུས་མེད་སྟོ་ཡིས་སྐྱངས་ཏེ་དབུལ་བར་བཞུ། །བདག་སོགས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ། །ཕྱགས་རྩེའི་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག །ཁྱུང་པར་རང་གཞན་དགེ་བའི་ཆར་

གཏོགས་ཀྱིན། འདྲུལ་ལོ་ཁྱོད་ཐུགས་ཟག་མེད་དགེ་བའི་མཚོར། འདྲེས་ཏེ་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བ་དང། ཁྱོད་བཞིན་འབས་བྱ་ཀྱང་གྱི་རྒྱར་ལྟར་
ཅིག གཏོང་མཐའ་མེད་པ་དན་འགྲོའི་གཡང་ས་བྱ། སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱི་གར་སྟབས་བསྟར་བ་ཡི། སྒྲིན་པ་བདག་ལ་བཅེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། འུ་
ཤེས་རྒྱུད་སྤྱིག་དང་བལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། འདྲུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་གདུང་སེལ་སྒྱབས་གཅིག་ཁྱོད། སྒྱུ་ཡི་བཀོད་པ་གཡོ་མེད་ཏྲག་བཀྲམས་ཏེ། འིང་
ནས་འགྲོ་ལ་ཕན་དགོངས་བྱུགས་བསྟེན་བཞིན། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲན་མཚོག་སྟེལ་དུ་གསོལ། འདི་སྒྲུང་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་བཅད་དུ་གསོལ། འདི་
དངོས་འཛིན་སྒྲོངས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་དུ་གསོལ། གཅེས་འཛིན་འགོང་པའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་ལམ་བཟང་སྒྱབ་པར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན། འགྲོ་བ་སྒྱོབ་པའི་དོན་བཙུན་པ། སྒྲོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། ཏེ་རིང་ཉིད་ནས་སྒྱབས་
སྟུ་མཆི། ཏེ་ཡི་ཐུགས་སྟུ་ཆུད་པའི་ཆོས། འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང། ཏེ་བཞིན་ཡང་དག་སྒྱབས་
སྟུ་མཆི། བདག་ནི་འཛིགས་པས་ནམ་སྟག་པས། ཀྱུན་དུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུམ། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བདག་གི་
ལུས་ནི་དབུལ་བར་བཅུ། ཐུགས་རྩེས་སྒྱོད་པ་མ་འབྲུལ་བ། སྒྲིན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང། ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། སྤྱིག་ཐུན་
བདག་ལ་སྒྱབས་སྟུ་གསོལ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་བོ་དང། སེལ་སྤྱིང་བོ་དག་དང་ནི། ཐུགས་རྩེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། སྒྱབས་ཆོལ་སྤྱིང་
ནས་འོ་དོད་འབོད། གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་རྩེ་ཡི། ཁོ་ཉ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བ་ནམས། སྟག་ནས་ཐྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། ཏེ་རྩེ་ཅན་ལ་སྒྱབས་
སྟུ་མཆི། སྒྲོན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། ཏེ་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ལ་སྒྱབས་སྟུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། འཛིགས་པ་སྒྱུར་དུ་བསལ་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲུ་མ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཉེ་སྟེས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྟེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས། རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་འུགས། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་སྒྱིབ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས། རྒྱལ་བ་སྟེས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲབས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། བསྟུ་མེད་དཀོན་མཚོག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་
ཤོ་ལོ་ཀ་དེ། ཐུག་འཆལ་ཞེས་པ་གསོལ་འདེབས་སྟུ་བསྟར་བ་གང་མང་དང། སྒྲུ་མ་སྒྲོན་པ་བཙམ་ཐུན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། མཚོད་དོ། སྒྱབས་སྟུ་མཆིའོ། ཞེས་གངས་གསོག་ཆོ་གཟུངས། ཡིག་དུག་བཟོ་བྲ་ཏེ་སོགས་བསྐྱེས་ལ་སྤྱིའི་
དམིགས་པ་ཐུ་མའི་སྤྱིང་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོ་དང། རབ་དུ་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་ཡི་ཤེས། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། ཆོས་སྒྱབ་པ་ལ་གདོན་བཞུགས་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པའི་རྩལ་མཐུ་ཐོབ་པ་སོགས་
སྒྱབས་ཐོབ་ཀྱི་དམིགས་པ་གང་མས་སྟུ་རྒྱར་ཀྱང་ཅུང་དོ། མཐུག་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་འབྲུབ་བསྟུ། རང་གི་ལུས་ལོངས་སྒྱོད་ཐམས་ཅད་སྒོས་ལིང་སྒྱུར་གྱིས་སྒྱབས་ལུལ་རྒྱུས་ལ་ལུལ་བར་མོས་ཏེ། ས་
གཞི་སྒོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏྲག་བཀྲམ། ཏེ་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉེ་སྟེས་བརྒྱན་པ་འདི། སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ལུལ་བ་ཡིས། འགྲོ་ཀུན་རྒྱུ་
དག་ཞིང་ལ་སྒྱོད་པར་ཤོག གནས་ངན་འཁོར་བ་དག་བའི་བཙོན་རུ་འདིར། བདེ་བའི་གོ་སྒྲོབས་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་པས། ཏེ་དད་པོན་མཚུངས་
མེད་སྒྲུ་མ་ལྟག་པའི་ལྟས། ཐུགས་རྩེའི་ལྟགས་ཀྱིས་སྒྱུར་དུ་བྱང་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། འཁོར་རྒྱུས་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ་ཞིང། དེ་ཉིད་
རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱིན་ནས་བཀྲམས། དེའི་རྩ་དབུ་མ་སྒྲོད་པ་ཞིང་སྒྲུང་ཡངས་པའི་མར་སྟེ་དང། རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཤེལ་སྒོང་བཞིན་དུ་དུངས་ཤིང་
གསལ་བའི་ནང་གི་དབུ་མ་སྒྲོད་པ་ཞིང་སྒྲོད་སྒོམ་པའི་ཡར་སྟེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། སྒྲུ་མ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྤྱི་ ཡིག་དང།
རང་གི་སྤྱིང་གའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་རང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་ཞིང་འཚོར་བའི་རྒྱུ་པ་གསལ་བར་གྱུར། སྒྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་
མ་ལྟག་པའི་ལྟ། ཁྱོད་མིན་སྒྱབས་གཞན་མེད་དོ་ཐུགས་རྩེས་གཟིགས། འདི་སྒྲུང་འཁྲི་བ་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལས་ངན་སྤྱིག་སྒྱིབ་དག་པར་

ལ་རྩེ་གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ཁྲན་སོང་སྒྲེ་སྒྲོ་ཁིག་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། ཁྱིའ་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་ཁྱིའ་དུ་གསོལ། ཁྱིའ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་གི་
འོད་ཟེར་སྒྲོལ་གྱི་བ་ཐག་རྩ་བྱས་རང་སེམས་ཐེག་ལེར་གསལ་བ་ལ་རེག་པས་ཁབ་ལེན་གྱིས་ཐུགས་ཕྱེད་སྤངས་པ་བཞིན་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲར་བའི་དམིགས་པ་བྱས་ཏེ་ཉིག་དང་། རབ་གནས་སྤྱ་ཕབ་ལྟེ་ག་
ཁྱིའ་བརྒྱུད་པ་སྤེལ་ནས་ལན་གསུམ་སྟགས་བྲ། དེ་ནས། བཅོམ་ཐུན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་བདུད་ཆེད་རྩི་རྩམ་པར་འོད་དུ་
ཁྱེ་བ་དབྱ་མའི་ལམ་ནས་ཁྱགས་ཏེ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ཁྱིགས་གྱིས་གཏམས་པར་གྱུར། ཅས་བརྒྱུད་ཅིང་བསམས། དེ་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། བདག་དང་གཞན་གྱི་
དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁྱིའ་སྟགས་བདེ་སྒྲིན་ཡོངས་རྒྱུགས་དང་། བསྟར་ན། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཁོང་དགའ་བ་དེར། བསྟར་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
ལས་སྟེས། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག ཁམ་ཞིག་ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །
འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར་བའི་འོད་དཔག་མེད། མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། ཁྲོད་དང་སྤྱིང་རྩེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །
བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་བར་གྱུར་མ་ཐག རྒྱལ་བས་བརྒྱུད་གྱིས་མ་ཞོར་ལམ་བསྟན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེས་ནས་སྤེལ་བ་ཡིས། ཁ་དག་ཁོང་གི་འགྲོ་
བ་འདྲེན་གྱུར་ཅིག ཁྱིའ་ཐུབ་མཆོག་གི་འཕང་དམ་པ་དེ། བདག་གིས་མངོན་དུ་མ་བྱས་དེ་མིད་དུ། ཁམ་དག་ལམ་བཟང་སྤྱབ་པའི་རྟེན་རྟེན་
ཅིང་། རབ་ཏུ་འབྱུང་ཁོང་ཆོ་རབས་དུན་པར་ཤོག གཟུངས་སྤོབས་ཏིང་འཛིན་མངོན་ཤེས་རྩ་འབྲུལ་སྟགས། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་དུ་མའི་མཛོད་
འཛིན་ཅིང་། མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་ལྷ་དང་བལ་ཐོབ་ནས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལྷུང་དུ་མཐར་ཐུན་ཤོག སྤུས་མེན་འཆི་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན། ཁྱིའ་
ཡི་མོད་ལ་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་སྒྲ། གསལ་བར་མཐོང་ནས་འཆི་བདག་དཔའ་བཅོམ་སྟེ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག ཆོ་རབས་
ཀུན་ཏུ་ཆོ་དཔག་མེད་པ་ཡིས། ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་དངོས་སུ་མཛོད་པའི་མཐུས། རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། སྤང་ཅིག་
ཅམ་ཡང་ཐོག་པར་མ་གྱུར་ཅིག ཁེམས་ཅན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་དོན་ལ། རེ་བའི་སྒོ་ནི་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིའིང་། གཞན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་
མ་སྤོངས་པའི། ཐབས་ལ་མཁས་པས་གཞན་དོན་རྩུར་ལེན་ཤོག བདག་གི་མིང་ཅམ་བརྒྱུད་དང་དུན་པས་ཀྱང་། ཐེག་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་
མནར་བ་ཀུན། རུན་ཆོགས་བདེ་བའི་དཔལ་རབ་འབྱོར་གྱུར་ནས། ཐེག་མཆོག་བསྟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་འཛེགས་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་བའི་སྤེལ་གྱི་རྩམ་
ཐར་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག མཚོན་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་བས་སྤྱོད་པའི་གེགས། ཁ་ལུས་ཁྱིའ་མཐུན་པའི་ཆོགས་ཆས་ཀུན། ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་
འབྲུབ་པར་ཤོག རྒྱུའི་དབང་པོ་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། མི་པམ་འཇམ་དབྱངས་གསང་བདག་སྤྱན་རས་གཟིགས། བདེ་གཤེགས་འཁོར་
བཅས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྟུ་བའི། བདེན་པས་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་ལྷུང་འབྲུབ་ཤོག ། ཅས་སྟགས་བསྟར་སྒྲིན་གྱིས་རྒྱས་གདབ། རྒྱན་དུ་ཚུལ་ཁྱིམས་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་
བསྟར་བ་སྟགས་སྒྲོ་གསུམ་བག་ཡོད་པའི་བརྒྱུ་ཁྱགས་ལ་གནས་ཏེ་སྒྲོ་མཐའ་དག་ནས་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་པ་དང་། དགེ་བ་གང་བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁོང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིའིང་། ལྷ་མ་
འོད་དཔག་མེད་གྱིས་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་བསྐོས་ཏེ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་རྩུར་བྱའོ། ཁྱིའ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤེལ་ལྷུང་ཁོང་མཆོག་སྒྲོ་
འབྱེད་ཅས་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་བཅོན་སྒོ་དང་ཐུན་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྟུལ་དོ། རྩ་བཙན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་བྱིས་པའོ།

༥ ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་རྩེ་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྩལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྲི་པད་སྒྲེའི་སྟེང་། གཤམ་རིན་གསུམ་ཐུན་རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་མཆོག་ འདྲེས་འཇུམ་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱས་སྟེགས་རལ་
བསྐྱམས། གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚན་པར་ཐུང་། འདག་ཐུན་ལྷ་བརྒྱའི་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། རབ་དཀར་ཞོགས་རླངས་འདྲའི་ཆུ་
འཛིན་རྩེར། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྟོ་བཟང་གྲགས། སྤྲས་དང་བཅས་པ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། མཁའ་དབྱིངས་བལྟགས་པའི་རྩི་
བཅུན་སྒྲ་མ་དང་། གསང་གསུམ་སྐྱེ་འབྱུང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པར། བདག་སྟོ་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིར་བསྐལ་
བརྒྱར་བལྟགས་སུ་གསོལ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀུན་ཡངས་པའི་སྟོ་གྲོས་ཐུགས། སྐལ་བཟང་ན་བའི་རྒྱན་ཐུར་ལེགས་བཤད་གསུང་། བྲགས་པའི་དཔལ་
གྱིས་ལྷམ་མེར་མཛོས་པའི་སྒྱ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པ་དོན་ཐུན་ལ་ཕྱག་འཆལ། ཡིད་འོང་མཚད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་མེ་ཉྱག་དང་། ཁྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་སྤང་
གསལ་རྩི་ཆབ་སོགས། འདོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཚད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འདི། བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཚད་པ་འབུལ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་
དུས་ནས་བསགས་པ་ཡི། ལྟས་ངག་ཡིད་གྱིས་མི་དགེ་བཅུ་བགྱིས་དང་། ཁྱད་པར་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། སྟིང་ནས་འཁྱོད་པ་དྲག་པོས་
སོ་སོར་བཤགས། སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན། ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད། མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་སྐབས་
ཆེན་མཛད་པ་ལ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་དོ། རྩི་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཁྱེད་རྒྱམས་གྱི། ཆོས་སྐྱའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བརྩེའི་ཆུ་འཛིན་
འཁྲིགས། རྩི་རྩེར་འཆོམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་གྱི་ཆར་པ་དབབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གིས་རྩི་དཔས་གསུམ་པའི་དགེ་བ་
འདིས། བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གང་ཕན་དང་། ཁྱད་པར་རྩི་བཅུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག ས་
གཞི་སྟོས་གྱིས་སྟོད་པར་ཤོག སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཁྱོད་མིན་རེས་གཞན་ན་མ་མཆོས་པས། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་
ཀུན་སེལ་ཞིང་། དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ། [དེ་ནས་དམིགས་བརྩེ་མ་དང་།](#) དཀོན་མཆོག་རྒྱུ་གསུམ་ཐུགས་རྩི་མེ་ཤལ་ཁམས། མཛད་
ཐུགས་བསྟན་པའི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། ཐར་འདོད་སྟིང་གི་ལྷན་སེལ་སྟོན་མེ་མཆོག་ རྩི་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
[ཞེས་པ་རྩི་བྱངས་བསགས་ཏེ་རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་རང་གི་རིན་ཅན་ཆ་པའི་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་གསོམ་བ་འདེབས།](#) [དེ་ནས།](#) དཔལ་ཐུན་རྩི་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །
བདག་གི་སྟིང་གར། [ཞེས་སོགས་དང་།](#) མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པས་རྒྱུད་བསྐལ་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་ལས་འབས་བདེན་བཞིའི་སྤང་དོར་དང་། ཐེག་མཆོག་
སེམས་བསྟེད་སྟོད་དང་བཅས་པ་ལ། གོགས་མེད་ཚུལ་བཞིན་སྟོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། ཡལ་དག་རྩི་དང་ཉེར་འབྲལ་སྟེགས་གྱི་ལམ། ཁིམ་པ་
གཉིས་གྱི་བསྟོད་པ་མཐར་བྱིན་ཅིང་། མཛོར་ན་ཁྱོད་གྱིས་འབལ་མེད་རྩིས་བཟུང་སྟེ། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་བདེ་སྟེག་ཐོབ་ཐུར་ཅིག ། [ཅེས་པ་འདི་ནི་](#)
[དད་ཐུན་དགེ་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐལ་དོར། རྩི་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བྱིས་པའོ།](#)

༥ ལྷ་མ་མཚོག་གསུམ་ཚས་དབྱིངས་བདེན་པའི་མཐུས། །འདིས་མཚོན་ཟེ་འདིར་རྣམ་དཀར་ཅི་བཀྱིས་དང་། །དུས་གསུམ་དགོ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱེམ་བྱས་ནས། །མཁའ་མཉམ་བསྟན་འགྲོའི་དབལ་ཏུ་འཁྱུར་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྒྱབས་འཛོལ་བའི། །དམིགས་ལུལ་དེ་ཉིད་
རྟག་ཏུ་དལ་འབྱོར་ཐོབ། །རྣམ་དག་བསྐབ་གསུམ་རབ་བརྟན་འཛིན་པའི་གཞིར། །དེས་ལེགས་ཐར་པའི་འབྲས་བཟང་སྟོན་གྱུར་ཅིག ། ཅས་པ་འདི་ནི་
དགོན་འདིར་བྱིན་གྱིན་ཏུ་ཆེ་བ་དཔོན་པོ་དཀོན་མཚོག་རབ་བརྟན་གྱི་ཆེད་དུ་དགེ་སྤྱོད་རྩལ་གྱིས་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱེད་དོར། །བརྟན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་གྱིས་པའོ།

༥ རྒྱལ་ཀུན་ཡལ་གཅིག་མཐུན་གཏེར་དཀར་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མ་མཆོག་ །བྱང་ལྷན་བར་དུ་བདག་གི་མགོན་
མཛད་དེ། །མཆོག་སྤུངས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །ཇིག་རླངས་མྱོངས་པའི་དྲི་མ་ཀུན་བྱང་ཞིང་། །ཟབ་གསལ་སྤྱར་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་དང་།

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༡

།ས་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་མེད་ཏེ། །ཐུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །སྒྲིབ་ཀྱིན་ཏེ། །ཞེས་སྟགས་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དང་བཅོམ་པ་དགོན་
མཚོག་དར་བྱས་གྱིས་བསྟན་པོ། །འབྲུག་པ་དགོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ གུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་འབྲུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་བཞུགས་སོ། །

ནམ་གུན་མཚོག་ལྷན་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་འབྲུལ་དྲ་བར་བཞེངས་པ་ལས། གཤམ་བྱའི་མོས་པར་འཚམ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། འཇུག་པ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་གི་བདེན་སྟོབས་གཟུངས་རིག་མོས་པའི་མཐུས། མཐུན་གྱི་མཁའ་ལ་དབག་བསམ་སྒྲིན་པའི་ཅེར། སྤང་ཆུ་ཉི་མའི་གདན་བཅས་སེང་གེའི་ཁྲི། ཡིད་འཕྲོག་ཚར་དུ་དངར་བའི་དབྱུང་མ་ལ། སྒྱབས་གསུམ་གུན་འདུས་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཕྱེ། ཚེས་འཆད་མཉམ་གཞག་ཕྱག་རྒྱས་སྒྲེགས་བམ་བསྟུམས། གཤམ་སྤྱ་རྒྱལ་སྤྱུ་འཕྲུ་མེད་གྲགས་པའི་ཞབས། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང། སྒྲ་བའི་ཞབས་དང་གྲུབ་ཆེན་རྩེ་རྒྱུ་ལ། གཤམ་ལྷན་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་གསལ། རྩེ་བཙུན་དབྱུ་མ་པ་དང་ལྷ་ལྷ་པ། རྒྱུད་ཆེན་རྣམ་གཉིས་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཕྱེ། གཞན་ཡང་མཁའ་ཁྲབ་གཤམ་བྱའི་མོས་པ་བཞིན། གཤམ་འདུལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིན་གར་མཐའ་ལས་དང། སྒྱབས་ལུལ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྲུམས་མ་ལུས་པ། བདག་སོགས་འཕྱོ་བའི་མགོན་དུ་བཏན་པར་བཞུགས། རྩེ་ལྷར་དངས་པའི་མཚོ་ལ་སྒྲ་གཟུགས་བཞིན། གཤམ་ལ་གཤམ་འདུལ་གཟུགས་སྒྲའི་རྣམ་རྩལ་གྱིས། མ་ལུས་འཕྱོ་བ་སྤྱིད་ལས་སྒྲིལ་བའི་གཉེན། སྒྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། གུན་བཟང་མཚོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ནི། བདེན་ཚོག་མོས་པའི་ཡིད་མཁར་གཡོ་བ་ཡང། ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བའི་དང་དུ་རྩལ་བ་ཡིས། བདག་གི་བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུགས་པར་མཛོད། ལེགས་བྱས་མཐའ་དག་རང་ལུས་བཅས་འབུལ་ན། རྩེན་བསགས་དག་ཚོགས་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང། སྒོ་གསུམ་སྤྱོད་པ་སྒྲ་མའི་དབང་གྱུར་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། མཐོག་རྒྱུད་སྤྱིད་འཕྱོར་སྒྲུང་ཅི་ལ་ཆགས་ཏེ། མི་བཟང་ཕྱི་ལྷང་མཚོན་རྣེན་བཞུག་པ་ཡི། རྣམ་སྒྲིན་སྒྲུག་བཞུལ་བཟོད་དཀའི་ཡིད་ཀྱི་མ། གསོ་བར་མཛོད་ཅིག་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ། རྒྱུད་ཞབས་པསྒོ་གྲུས་པས་བཞེན་བྱས་ཏེ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་གདམས་པའི་ཨ་མི་ཏེ། འདོད་དགུར་སྤྱད་པས་དུག་གསུམ་ས་བོན་བཅས། དུངས་ནས་འབྱིན་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་པར་ཤོག། གཤམ་གཤམ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིང་བ་དེ་དང་དེར། སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲ། བྱིན་ཆུབས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ཡོངས་བབྱང་སྒྲེ། མི་གནས་ཞི་བའི་ལམ་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་གུན་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་མཛོད། ཟབ་ལམ་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་རྩེ་རྗེའི་ཐེག་དབང་བཞིའི་སྒོ་འཕར་བྱེ་བའི་གྲོང་མཚོག་ཏེ། རིམ་གཉིས་འཕྱོར་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། མི་འབྱུར་ལྷན་སྒྲིས་བདེ་བས་རབ་ཕྱོས་ཤིང། མཚན་དབའི་དཔལ་འབར་མཛོས་སྒྲུག་ལང་ཚོས་སྒྲེག། དམིགས་མེད་སྤྱིད་རྗེའི་འཇུག་དཀར་སྒོ་བ་ཡི། ཟུང་འཇུག་དང་པོའི་མགོན་པོར་བདག་གྲུབ་མཛོད། མདོར་ན་སྒྱབས་གནས་མ་ལུས་འདུས་པའི་དངོས། འདྲེན་པ་རྒྱུད་མིན་སྒྱབས་གཞན་མི་འཚོལ་བས། འདི་ཕྱིའི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་སྒྲིལ་བ་དང། སང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། དེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྱབས་ལུལ་གུན། རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་ཐེམ། དེ་ཉིད་དབྱེས་བཞིན་རང་གི་ཆངས་ཕྱག་ནས། འབྲུག་ཏེ་གཞུག་མའི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་གི་སྤྱིད་གར་པསྤྱའི་གདན་བཞུགས་ལ། བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་གཟུང་སྒྲེ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། གཤམ་ཅན་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་རྗེས་གཟུང་ཞིང། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པ་བྱེ་བའི་བང་མཛོད་འཛིན། སྒྲུལ་ལྷན་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་མཛོད་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་ཅི་འབྲུབ་བསྟུན་ལ། མཇུག་ཏུ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། ། ཞེས་སོགས་དང།

སྒྲི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་ཞེས་སྟགས་བསྟོ་སྒྲིན་མཚམས་སྟུར་བྱའོ། །ཞེས་ཀུན་མཁུན་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་འབྲངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདྲི་ནི། དང་བཙོན་དང་
ཐུན་པ་དཀོན་མཚོག་ཡར་འབྲེལ་གྱིས་འདྲི་ཉ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་དྲོར། ལྷོ་བཙོན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།

༥ ཟབ་ལམ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ།

འོད་གསལ་སྒྲིན་དང་བལ་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། བདེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་འཛིན་རྣམ་རྟེན་ལས། གང་འདུལ་གཟུགས་སྒྱུར་སྤང་བའི་སྒྲ་མ་
སྟེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་བཅས་འདྲིར་གཤེགས་ཤིག། གདོད་ལྷན་ཉེར་བཏེགས་འོད་འབར་ནོར་བུའི་ཁྲིར། ཞི་དུལ་ཚས་འཆད་མཉམ་
གཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་སྟགས། ཞིང་གི་མཚོག་རྣམས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དུས་མེད་གདུལ་དཀའ་
སྟོགས་མའི་འགོ་བལ། སྐལ་བར་འཚམ་པའི་ལེགས་བཤད་མཚོག་སྒྲིན་གྱིས། མཐོ་རིས་ཐར་པའི་བདེ་ལ་སྦྱོར་མཛད་པ། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་
ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ས་གཞི་བར་སྤང་ནམ་མཁའི་ཁྲོན་གང་བའི། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱུལ་མཚོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་སྟགས། རབ་འབྱམས་ཕྱི་
ནང་གསང་བའི་མཚོད་ཚོགས་ཀུན། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་དབུལ་བར་བགྱ། མོག་མ་མེད་ནས་མོངས་པའི་བརྟན་གྱུར་མཐུས། རང་བདེ་
འཛུམས་ཤིང་སྟག་བཟུལ་ཀུན་འདྲེན་པའི། སྤང་ཁོལ་སྦྱོད་པ་རི་སྟེད་བགྱིས་པ་ཀུན། གཞོང་ཞིང་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། འདས་
དང་མ་བྱོན་ད་ཉར་བཞུགས་པ་ཡི། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་བཅས་སྟོབ་མར་བཅས། ཀུན་གྱི་རྣམ་དཀར་མཛད་པ་མཐའ་དག་ལ། མཚོག་ཏུ་
གྱས་པའི་ཡིད་གྱིས་རྗེས་ཡི་རང། ཐར་པའི་ས་མཁན་སྟོན་པ་འཁོར་དང་བཅས། མོངས་པའི་སྒྲི་བོ་ཕྱོངས་པར་མེ་མཛད་པར། ཟབ་རྒྱས་ཚས་གྱི་
སྒྲིན་མེ་ལེགས་སྤར་ནས། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གོང་དེར་འཁྲིད་དུ་གསོལ། འདྲིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་མཆིས་པ། མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་ཚས་
གྱི་མཛོད་འཛིན་ཅིང། མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་སྤིང་ལས་སྟོལ་བ་ཡི། དེད་དཔོན་མཚོག་ཏུ་འབྱུར་བའི་རྒྱ་ཅ་བསྟོ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྲས་ལ། ས་གཞི་སྟོས་
བྱུགས་མ་སྟགས་གྱིས་མཚུལ་ལུལ། བསྟོ་མེད་དཀོན་མཚོ་གཟུགས་རྗེ་མེ་ཤེལ་ལམས། མདོ་སྟགས་བསྟོན་པ་ལྷོ་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པའི་གཉེན། འགོ་
བའི་མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྟོན་མེ་མཚོག། རྗེ་བཙོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་ཉ་བྱ་རང་གི་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་གྱི་ཚོགས་བཅད་བསྐྱེས་ལ་
མཐུག་ཏུ། དཔལ་ཐུན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་རང་གི་སྟོང་གར་སྟུན་དངས་ཏེ། སྒྲི་ཞིང་སྒྲི་བར་རྗེ་བཙོན་སྒྲ་མ་ཡིས། འབྲེལ་བ་མེད་པར་དབྱེས་
བཞེན་རྗེས་འཛིན་ཅིང། གསུང་གི་བདུད་རྩི་ངོམས་མེད་སྟོང་བ་ཡིས། སྐལ་བཟང་མཚོག་ལ་འདོད་དགུར་སྦྱོད་གྱུར་ཅིག། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་རྒྱ་འབྲས་
ཐེག་པ་ཡི། ལམ་བཟང་སྐས་གྱི་གདང་བུ་རིམ་བཞོད་དེ། ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་ལྟའི། གོ་འཕང་བདེ་སྟག་ཉིད་དུ་སྟོབ་གྱུར་ཅིག།
ཅས་ཆོ་རབས་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་པས་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྟགས་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཨ་ལག་ཤུ་ཉི་ཤོད་ནས་དང་བཙོན་ཐུན་པ་དག་དབང་དཀོན་མཚོག་གིས་བསྟུལ་དྲོར་ལྷོ་བཙོན་པ་དཀོན་མཚོག་
བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་སྟུར་བའོ།

ཡིག་འོད་ཟེར་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ། བླ་མ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྟོན་དངས་ཏེ། བེམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀྱིན་
འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། ཁྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བའི་རོལ་པ་ཡི། འོད་ཀྱི་བྱ་བས་འབྲེལ་བའི་སྤང་སྟོང་གཟུགས། གཅིག་དང་དུ་མར་སྤང་ཡང་མི་
བྱེད་པའི། བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་དགྲེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གྱུར། བཞོན་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་ཏེ། མི་བཟད་ཐྱིག་ལྷང་ཇི་སྟེད་
བགྲིས་པ་ཀྱན། ཆེ་གཅིག་གཏུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཐོལ་བཤགས་ན། ཁྲ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྩིས་བྱང་གྱུར་ཅིག མཆོག་གསུམ་མཐུ་དང་ཆོས་
དབྱིངས་བདེན་བའི་སྟོབས། རྒྱགས་དང་ཏིང་འཛིན་ལྷག་རྒྱས་སྒྲུལ་པ་ལས། བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་མོས་བཞིན་མཆོད་པའི་སྤྲིན། མ་ཆང་མེད་
པས་ས་གསུམ་ཁྱབ་པ་འདིས། ཁྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་དམ་བསྟན། མཐའ་ཡས་སྐྱབས་གསུམ་འདུས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྟན། དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། ཡང་དག་ལམ་བཟང་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
མཐའ་དག་སྐྱབ་བྱེད་ཅིང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྟོ་ཀྱན་འགག་སྟེ། རང་རྒྱུད་སྤྲིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། མདོར་ན་དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་
ཁྱོད་མིན་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། སྤྲིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀྱན་སེལ་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ། ཁྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། བདག་
ནི་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག མགོན་པོ་ཁྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ། བདག་ནི་
གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བར་གཅོད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག ཅིས་བདུན་ནམ། ཉར་གཅིག་གམ། བརྒྱ་སྟོང་སྟགས་འདོན།
མཇུག་ཏུ། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་ རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱན། ལྷུང་
མཛད་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྐྱེ་བའི་བྲེང་བ་བྱ། ཁྲ་མ་མཆོག་གིས་འབྲལ་མེད་རྩིས་འཛིན་ཞིང་། དེས་འབྲུང་
བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་སྟགས། རྣམ་དག་ལམ་བཟང་མཛོན་དུ་འབྱུང་བར་ཤོག འདི་སྤང་འགག་ཆོ་ཁྲ་མ་མགོན་པོ་ཡིས། འཛིགས་བྱང་བར་
དོའི་གཡང་ས་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དང་པོ་ཏ་ལར། སྐྱེས་ནས་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག ། ཅིས་སྟགས་བཟོ་སྟོན་བྱ་ཞིང་། ཁྲ་མ་
མགོན་པོའི་བྱི་བོ་ནས་མར་སེབས་ཏེ་དེའི་ཐུགས་ཀར་བཞུགས། མགོན་པོ་ཡང་རང་གི་བྱི་བོ་ནས་དབྱེར་མེད་ལམ་བརྒྱུད་དེ་སྟོང་གར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་རྒྱན་དུ་ཁྲ་མ་ལྷའི་སྤང་བ་དང་
མ་བྲལ་བའི་སྟོ་རྣམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཅི་ཟ་ཅི་འབྲུང་གི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པ། བྱ་བྱེད་ཀྱིན་ལ་དེ་ཉིད་དབང་པོར་བཞུགས་ཏེ་སྤང་དོར་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་སྟགས་ཆོགས་གསོག་སྤྲིབ་སྤྲིང་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། ཞེས་ཁྲ་མ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་འཁྱར་དུ་བ་འདི་ནི་དང་བཙོན་སྟོགས་མཆོག་དང་ཐུན་པ་ཁྱུ་ཙ་རབ་འབྱམས་པ་འཛིགས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་
ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་ད་ཆང་ལྷན་གྲུབ་སྤྲིང་དུ་བྲིས་པའོ།

༥ ཁྲ་མ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཞུགས་སོ། །

འདིར་ཁྲ་མ་མགོན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྐྱབས་སེམས་རྩོན་དུ་བཏང་ལ། རང་གི་བྱི་བོར་པད་ཉི་ཆོགས་བདག་སྟེང་། ལྷུང་མཛད་སྐྱུན་
རས་གཟིགས་དབང་ཐུགས་རྩིས་གཏོར། སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་སྤྲིན་པོ་ཁྲོས་པའི་གཟུགས། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དུག་སྐྱུན་བགྲང་མཆེ་བ་གཅིགས། །

ལ་རྩེ་གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མའི་གསུང་འབུམ། བོད། ༡༣༽

གཡས་ན་གི་གྲག་ཐོང་ཐོང་ཏེ་མ་ཟུ། གཡལ་གྱིས་ཐོང་ཐོང་ཆེ་གསུམ་ཞགས་པ་འཛིན། ཐོང་སྐམ་དབུ་རྒྱ་མགོ་སྒྲིན་ཐོང་བ་འཕུང། སྒྲུལ་གྱི་རྒྱ་
སྒྲུལ་སྒྲག་ཕྱགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། བརྒྱུང་བསྟན་གར་གྱིས་འགྱུང་བའི་བྱི་བོ་ཟུ། སྒྲུབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་རྩེ་འཆང། གསེར་མདྲག་ཕྱག་
གཉིས་རིན་ཆེན་དེལ་བུ་བསྟམས། རྩོམ་བུའི་རྒྱ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས། གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་པའི། རྩོམ་ཡིག་
འོད་གྱིས་དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་དང། རྩོགས་བརྒྱུར་བཞུགས་པའི་སྒྲུབས་གནས་མ་ལུས་པ། བསྟུས་ཏེ་དེར་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་ཐེམ། སྒྲ་མའི་ཕྱགས་
ཀའི་འོད་ཟེར་སེར་བོ་དང། མགོན་པོའི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཐོན་པོའི་ཆོགས། བཅར་ཚུན་འདྲེས་པ་འོད་དང་བདེ་བའི་དང། ཕྱགས་རྩེ་མཐུ་སྒྲུབས་
དབྱེར་མེད་བདག་ཉིད་གྱུར། ར་མོ་བུད་རྒྱ་ཡ། ར་མོ་གྱུ་ཟ་ཏེ། བརྩ་བྱི་ར་བྱི་རེ་ཁ་བྱི་ཡེ། ར་ཀ་ར་ཀའི། རྩོ་ཀ་རྩོ་ཀའི། སམ་བུད་རྒྱ་ཡ། བོ་རྩི་སུ་
ཤར་རྩོ་གཙུག་མེ་གྱེ། [ཞེས་ལན་གསུམ།](#) སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་བསྟན་སྲུང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དངོས། འདི་བྱིའི་
རྒྱུད་བའི་ལུན་སེལ་སྒྲིན་མེ་མཆོག། བསྟུ་མེད་སྒྲུབས་གྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། རྩལ་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་བའི་བར། འདི་བྱི་བར་
དོའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང། རྩོད་མིན་རེ་བའི་སྒྲུབས་གཞན་མ་མཆིས་པས། འབུམ་མེད་ཕྱགས་རྩེའི་ཕྱག་གིས་བཟུང་དུ་གསོལ། བྱི་རོལ་གདོན་
བགེགས་ཉེར་འཆོ་བསལ་དུ་གསོལ། རྩོན་མོངས་ཀུན་རྩོག་རྒྱ་བ་བཅད་དུ་གསོལ། སྒྱེ་གི་བར་དོའི་འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། མི་ཁོམ་དན་སོང་
སྒྱེ་བའི་སྒྲི་བཀག་སྒྱེ། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་དྲང་དུ་གསོལ། ཕྱགས་དྲག་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་དབང་གྱུར་ཏེ། ར་མ་མཁའ་མཐས་གཞུགས་མ་
གན་འགོ་བ་རྣམས། སྒྲོལ་བའི་མཐུ་དང་ཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། [ཞེས་བརྩོད་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་དན་བཞིན་པའི་སྒྲིན་མས།](#) སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ།
བདག་ནི་གྲུས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱེ། རྩོན་མོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། མགོན་པོ་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལ།
བདག་ནི་གྲུས་པས་སྒྲུབས་སུ་མཆེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱེ། བར་ཆད་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག། [ཅས་པའི་གསོལ་འདེབས་ལན་བརྒྱ་ཆ་སྟགས་བྱ།](#) དེ་
ནས། བྱི་བོའི་མགོན་པོ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ། སྒྲིང་གར་བཞུགས་ཤིང་དེ་ཡི་འདབ་མ་རྣམས། རྩམ་པའི་རྩེ་མོར་རྩེ་བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་དངོས། འོད་
འབར་གསེར་གྱི་རྩེ་རྩེས་མཆོན་པར་གྱུར། འདག་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདག། རྒྱལ་བའི་དམ་ཆས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང། འདི་ཡི་འགལ་རྒྱུན་
སེལ་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན། རྩུར་མཛད་མགོན་པོས་གཡེལ་མེད་བསྒྲུབ་གྱུར་ཅིག། [ཅས་སྟགས་བརྩོ་སྒྲིན་མཆོམས་སྲུང་བར་བྱའོ།](#) [ཞེས་པ་འདི་ཡང་དང་བརྩོན་སྒྲོ་དང་](#)
[ཐུན་པ་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྟུལ་དོར་བཞུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེས་བྲིས་པའོ།](#)

༥ མགོན་པོ་གྲིབ་སེལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་དོ་རྩེའི་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སོ། །

སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྩེའི་མཐུས། རྩིག་རྒྱུད་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན་སྦྱོང་ཞིང། མཚན་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུབ་པ་ཡི། །
རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདིར་ཞུགས་ཤིག། དེའང་གྲིབ་སེལ་གྱི་གདམས་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས། བཤགས་པ་བྱ་ཞིང་དམ་ཚིག་བསྐྱང། དམ་ཚིག་བསྐྱང་ན་དངོས་གྲུབ་
འབྱུང། ཞེས་པ་ལྟར། མཚན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལའང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་རྣམས་པར་དག་པས་རྒྱུད་གཙང་བ་ཞིག་གཤམ་ཆེ་ལ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྐྱོང་བར་བྱེད་
པའི་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་མང་ནའང་། སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཚིག་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བྱེད་དུ་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲ་མ་གྲིབ་སེལ་
གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པས། དེའི་ཚུལ་འགོད་པ་ལ། མགོན་པོའི་སྐུ་བྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་གྱི་རྟེན་དབྱུང་སྤྱེ་མཚོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས། སྐབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། ལྷ་
པར་བྱམས་སྤྱིང་རྩེའི་དམིགས་རྣམ་དང་། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་མས་གུས་ཐུགས་དག་པོའི་སྒྲོན་སྤྱེ། འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱོ། རང་གི་སྤྱི་བོར་རྩྱུ་ཡིག་འཕྲོ་འདུ་ལས། །
ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་དུག་པ། སྤྱུན་གསུམ་བག་ཅིང་རྩྱ་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས། དབྱ་སྒྲ་སྒྲིན་མ་སྒྲ་ར་མེ་ལྟར་འབར། གྲི་ཐོང་མགོ་
ཐོང་ཆེ་གསུམ་ཏེ་མ་ཟ། ཞགས་པ་འཛིན་ཅིང་སྤྱུག་སྤྱུགས་ཤམ་ཐབས་གསོལ། སྤྱུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྤྱས་གཡེར་ཁ་འཁོལ། གཡོན་བརྒྱུད་སྤྱབས་
གྱིས་མེད་དུང་འབར་བའི་དབུས། རལ་དེ་ཉི་མོགས་གྱི་བདག་པོའི་གདན་ལ་བཞུགས། མ་ཅིག་ལས་མཁན་བཞི་སོགས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། དེ་ཡི་སྤྱི་
བོར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ཐུན་གྱི། རྩྱ་བའི་སྒྲ་མ་སྤྱེ་མདོག་དུང་ལྟར་དཀར། གཡས་པ་ཤེལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན། གཡོན་པ་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་
དཀར་བརྟེན་པའི། གནས་གསུམ་ས་བོན་ཡིག་བརྒྱའི་ཐུགས་གྱི་ཐོང། དཀར་དམར་མཐེང་གས་བསྐྱོར་བའི་རྩྱུ་ཡིག་གིས། དངོས་བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་
དམ་ལྟ་ཚོགས་ཀུན། སྤྱུན་དངས་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་དབྱེར་མེད་བསྐྱེམས། དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལང་སྤྱུན་དངས་ཏེ། འདུ་གསུམ་ཡིག་བརྒྱ་བཅས་ལ་ཐེམ་
པར་གྱུར། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩེའི་དོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཚན་གསུམ་དངོས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་རྒྱུང་
ཀུན། ལྟག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབས་པས་གནས་གསུམ་གྱི། ཐུགས་ཐོང་ལས་བབས་བདུད་རྩིས་སྤྱུ་ལུས་
གང། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་མཐའ་དག་བྱང་བར་གྱུར། གཤུལ་བྱའི་དོན་སྤང་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱར་བསྟན་ཡང། །
ངས་དོན་སྒྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་པར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་རྒྱུང་ཀུན། ལྟག་མེད་བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། དེ་ནས་
སྒྲ་མགོན་སྤྱི་ཡོད་འདྲེས་ཤིང། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཐོང་གསུམ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ། བབས་ཏེ་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་གནས་གསུམ་གང། དེ་ལ་
བརྟེན་པའི་ཉེས་ཀུན་དག་པར་བྱས། སྤྱར་ཡང་སྒྲ་མགོན་གཉིས་ཀའི་གནས་གསུམ་གྱི། ས་བོན་ཡིག་བརྒྱུད་བཅས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ། བདག་
སོགས་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལུས་གང་སྤྱེ། སྒྲོ་གསུམ་སྤྲིག་རྒྱུང་མ་ལུས་དག་པར་གྱུར། ཅིས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲ། འཕྲེལ་ནས་འཆར་དཀའ་ན་གོང་གི་བྱང་
བར་གྱུར་ཞེས་དང་། དག་པར་བྱས་ཞེས་པའི་མཚམས་གཉིས་སྤྱི་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འབྲུབ་རེ་བསྒྲས་ཏེ་སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པ་སོ་སོར་ཡུན་དུ་
བསྐྱངས། དེ་ལྟར་ཡིག་བརྒྱ་ཉར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བསྒྲས་ཏེ། སྤྱར་ཡང་། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩེའི་དོ་བོ་ཉིད། དཀོན་མཚན་གསུམ་དངོས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་
ཆེར། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མདོ་ཐུགས་ལམ་བཟང་ཀུན། སྤྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། གཤུལ་བྱའི་དོན་སྤང་ཞི་ཁྲོའི་སྤྱར་བསྟན་ཡང། །

